

**Mestrado Integrado em Medicina**  
**UC Estágio Profissionalizante**

# **RELATÓRIO FINAL**

## **ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**

Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

**Regente:** Professor Doutor Rui Maio  
**Orientadora:** Professora Doutora Paula Leiria Pinto

**Ano lectivo:** 2024/2025

**Ana Patrícia Paixão Agostinho**  
**Nº 2019201**



***"Aprender é  
importante, mais  
importante é  
aprender e desejar  
continuar a  
aprender."***

- Pedro Arrupe, SJ

## AGRADECIMENTOS

Segundo a sabedoria popular africana “É preciso uma aldeia para criar uma criança”. Da mesma forma, para conseguir chegar ao final deste percurso, tive ao meu lado uma aldeia, que nunca me deixou cair e que esteve lá a aplaudir em todos os momentos.

À minha MÃE, obrigada por teres sido o meu pilar desde sempre. Obrigada por todos os momentos em que acreditaste mais em mim do que eu própria, por todas as lágrimas que me enxugaste. Obrigada por todas as horas que pacientemente esperaste, enquanto eu estava numa reunião, numa conversa ou só porque demorava mais tempo a sair do estágio. Obrigada por todos os momentos a que foste assistir, fossem eles debaixo de um calor abrasador ou numa noite gelada, e por teres sido a melhor repórter fotográfica. Ao meu PAI, obrigada por teres sido o meu outro pilar desde sempre. Obrigada por me mostrares que devemos sempre ir atrás dos sonhos, daquilo que nos faz feliz e que nos desafia. Obrigada por todas as viagens que fizeste para estares presente nos momentos mais importantes. Obrigada por todos os trabalhos que leste mesmo não conhecendo a terminologia médica, por todas as vírgulas que quiseste mudar e por todos os “Boa Sorte” imprescindíveis no final de cada chamada antes de um exame.

Às minhas AVÓS, obrigada por me terem acompanhado o meu caminho, por todas as histórias que me contaram, por todos os debates e por todas as perguntas que me fizeram. Obrigada por confiarem em mim para todos os conselhos. Aos meus AVÓS, que, hoje, aí de cima me veem concretizar o sonho. Ao meu TIO, obrigada por todas as conversas que temos e que trazes a inovação para Lisboa. Obrigada por, mesmo no outro lado do mundo, queres sempre saber aquilo que ando a fazer aqui. À minha família do ALENTEJO, obrigada por terem sido conforto durante 4 semanas. Obrigada por me terem levado de volta às minhas memórias de infância. Obrigada por terem sempre uma porta aberta, por onde posso entrar a dizer “Sou eu”.

Aos meus amigos do COLÉGIO, obrigada por me aturarem há tantos anos. Obrigada por alinharem sem hesitar em todas as surpresas e festas de aniversários que gosto de preparar. Obrigada por me aplaudirem sempre que estive num palco por todos os caminhos que percorremos. Obrigada por estarem lá sempre e com os melhores cartazes do mundo. Aos meus amigos e colegas da FACULDADE, a Carolina, o João, a Diana, a Isa, a Raquel, a Sofia, a Inês e a Matilde, obrigada por terem embarcado nesta viagem, por terem estado lá nas várias paragens e por chegarmos juntos ao destino. Obrigada, também, a todos os que, quando menos esperava, se foram cruzando comigo, me fizeram rir, chorar e acreditar que podia fazer a diferença.

ÀS MINHAS TUTORAS, Dra. Raquel Domingos, Dra. Mariana Sousa, Dra. Ana Margarida Garcia, Dra. Joana Figueiredo, Dra. Celina Ferreira, Dra. Joana Teixeira, Dra. Inês Gornilho e Dra. Ana Melo, o meu mais sincero obrigada. Obrigada por serem os meus exemplos a seguir. Obrigada por todas as conversas e ensinamentos e por acreditarem em mim. AOS DOENTES, obrigada pela confiança que depositaram em mim. Obrigada por todas as histórias de vida partilhadas. Obrigada por me terem feito crescer.

**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**  
6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

**ÍNDICE**

|                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| INTRODUÇÃO E OBJETIVOS .....                                                              | 1  |
| ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE .....                                                          | 1  |
| <b>Medicina Interna</b> .....                                                             | 1  |
| <b>Cirurgia Geral</b> .....                                                               | 2  |
| <b>Pediatria</b> .....                                                                    | 3  |
| <b>Ginecologia e Obstetrícia</b> .....                                                    | 3  |
| <b>Saúde Mental</b> .....                                                                 | 4  |
| <b>Medicina Geral e Familiar</b> .....                                                    | 5  |
| ESTÁGIO OPCIONAL – SERVIÇO DE NEONATOLOGIA .....                                          | 5  |
| ELEMENTOS VALORATIVOS .....                                                               | 5  |
| REFLEXÃO CRÍTICA .....                                                                    | 6  |
| ANEXOS .....                                                                              | 9  |
| Anexo 1 - Cronograma e informações gerais do ano letivo 2024/2025.....                    | 9  |
| Anexo 2 - Trabalhos realizados durante os estágios parcelares.....                        | 10 |
| Anexo 3 - Sessões clínicas e Seminários frequentados durante os estágios parcelares ..... | 12 |
| Anexo 4 – Objetivos do estágio profissionalizante e autoavaliação .....                   | 15 |
| Anexo 5 – Pontos positivos e negativos de cada estágio parcelar.....                      | 18 |
| Anexo 6 – Análise causística do estágio profissionalizante .....                          | 20 |
| Anexo 7 – Análise causística do estágio opcional.....                                     | 30 |
| CERTIFICADOS .....                                                                        | 31 |
| Anexo 8 - Sessões Clínicas.....                                                           | 31 |
| Anexo 9 - Voluntariado .....                                                              | 33 |
| Anexo 10 - Congressos, palestras e workshops .....                                        | 41 |

**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**  
6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

**GLOSSÁRIO**

|                                                      |                                                         |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| MIM: Mestrado Integrado em Medicina                  | GSA: Gasimetria arterial                                |
| UC: Unidade Curricular                               | RM: Ressonância magnética                               |
| EP: Estágio Parcelar                                 | CMDT: Consulta Multidisciplinar de Decisão Terapêutica  |
| HEM: Hospital Egas Moniz                             | UCI: Unidade de Cuidados Intensivos                     |
| HSFX: Hospital São Francisco Xavier                  | TEAM: Trauma Evaluation and Management                  |
| HBA: Hospital Beatriz Ângelo                         | CMV: Citomegalovírus                                    |
| HDE: Hospital Dona Estefânia                         | DIU: Dispositivo Intra-Uterino                          |
| MAC: Maternidade Alfredo da Costa                    | DPN: Diagnóstico Pré-Natal                              |
| UTRA: Unidade de Tratamento e Reabilitação Alcoólica | PUA: Perturbação de Uso de Álcool                       |
| HSJ: Hospital São José                               | PHDA: Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção |
| USF: Unidade de Saúde Familiar                       | HTA: Hipertensão Arterial                               |
| UCIN: Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais       | DM: Diabetes Mellitus                                   |
| MI: Medicina Interna                                 | SAOS: Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono             |
| CG: Cirurgia Geral                                   | IFG: Interno de Formação Geral                          |
| GO: Ginecologia e Obstetrícia                        | FIE: Fossa ilíaca esquerda                              |
| MGF: Medicina Geral e Familiar                       | DII: Doença Inflamatória Intestinal                     |
| SU: Serviço de Urgência                              | CO: Comissão Organizadora                               |
| MCDT: Métodos Complementares de Diagnóstico          | HB: Hospital da Bonecada                                |
| CVC: Catéter Venoso Central                          |                                                         |

## INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O Estágio Profissionalizante do 6º Ano é parte integrante do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, representando o culminar da atividade teórico-prática que temos vindo a desenvolver desde o terceiro ano. Estão incluídas as Especialidades que se assumem como pilares na formação pré-graduada: Medicina Interna, Cirurgia Geral, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental e Medicina Geral e Familiar. Assume-se, assim, como um ano para a consolidação e aperfeiçoamento das nossas aprendizagens e competências técnicas, comunicacionais e interpessoais, bem como para o desenvolvimento da autonomia e da responsabilidade.

De forma a alcançar as características necessárias à formação de uma futura médica e à luz de “O Licenciado Médico em Portugal”, delineei os seguintes objetivos: 1. Consolidar o meu conhecimento sobre as patologias mais frequentes em cada especialidade, no que diz respeito à semiologia, ao diagnóstico, à terapêutica e à gestão do doente; 2. Melhorar as minhas capacidades de avaliar o doente, no que concerne à colheita da anamnese e à realização do exame objetivo, tendo em conta a abordagem holística do doente; 3. Fortalecer o meu raciocínio clínico, aperfeiçoando a definição de hipóteses diagnósticas, pedidos de MCDT e planos terapêuticos; 4. Desenvolver competências comunicacionais para transmitir informações aos doentes, familiares e a outros profissionais; 5. Aprimorar a minha capacidade de estabelecer uma relação médico-doente; 6. Melhorar a minha capacidade de integração na equipa clínica; 7. Desenvolver autonomia, iniciativa e confiança na atividade que estou a desempenhar, nas atividades clínicas e extracurriculares.

O presente relatório tem, como finalidade, descrever, sumariamente, as atividades desenvolvidas em cada um dos EP. Estará incluída uma breve descrição das atividades extracurriculares, em que envolvi durante da minha jornada. Posteriormente, realizarei uma reflexão crítica sobre o meu Estágio Profissionalizante, explorando o papel do mesmo na minha formação académica e pessoal. Por fim, estão incluídos anexos que contemplam informações complementares sobre este ano letivo, uma breve análise casuística dos doentes e os certificados das atividades em que participei.

## ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

### MEDICINA INTERNA – HOSPITAL EGAS MONIZ | 09.09.24 A 31.10.24

Iniciei o ano letivo com o EP de Medicina Interna, no serviço de Medicina 4 do HEM, sob a orientação da Dra. Raquel Domingos. Para este estágio, delineei os seguintes objetivos: adquirir, de forma progressiva, autonomia e responsabilidade na gestão do doente em contexto de Enfermaria e de SU; desenvolver autonomia na interpretação de MCDT e elaboração de pedidos de colaboração e registos clínicos; dominar a realização de técnicas; identificar situações de emergência médica, em contexto de SU; integração na equipa clínica; adquirir estratégias de comunicação para a transmissão de informação à equipa médica, ao doente e aos familiares.

Ao longo das 8 semanas, a maioria do meu trabalho centrou-se na Enfermaria. Depois de uma breve apresentação dos doentes, eram-me atribuídos 2 doentes, ficando responsável por analisar a evolução, interpretar MCDT e elaborar o plano terapêutico, contemplando todos estes no diário clínico, depois da discussão com a minha tutora. Assim, observei um total de 19 doentes, sendo a Insuficiência Cardíaca Descompensada, a Celulite, a Lesão Ocupante de Espaço os diagnósticos mais frequentes. Semanalmente, participei na visita médica, coordenada pelo Dr. Francisco Silva, onde era discutida a evolução de cada doente. O SU do HSF, que frequentei no período noturno e onde observei 24 doentes, assumiu-se como uma importante oportunidade de aprendizagem, uma vez que acompanhei a equipa no balcão de atendimento, na zona das camas e na sala de reanimação. Desta forma, desenvolvi o meu raciocínio clínico dirigido ao doente agudo e descompensado, bem como à gestão de prioridades inerente ao doente emergente. Além disso, destaco a oportunidade de ter observado vários procedimentos clínicos, como a colocação de CVC ecoguiado, ecocardiograma transtorácico, entubação orotraqueal. Por fim, assisti às sessões clínico-patológicas do HEM e aos workshops promovidos pela UC (Anexo 3) e apresentei um trabalho sobre “Endocardite Bacteriana” (Anexo 2), que partiu do caso clínico de um doente de 66 anos que se encontrava no serviço.

#### **CIRURGIA GERAL – HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO | 04.11.24 A 10.01.25**

---

O EP de Cirurgia Geral decorreu no HBA, sob a orientação da Dra. Mariana Sousa. Como principais objetivos, escolhi os seguintes: consolidar o meu conhecimento sobre as patologias cirúrgicas mais comuns, ao nível da semiologia, diagnóstico e tratamento; acompanhar os doentes em contexto de pré-operatório e pós-operatório; aplicar as técnicas de assepsia e de sutura, no Bloco Operatório e na Pequena Cirurgia.

O Bloco Operatório e a Consulta Externa assumiram-se como os protagonistas do meu estágio. No Bloco Operatório, acompanhei, semanalmente, as cirurgias eletivas no âmbito de patologia colorretal e de doença inflamatória intestinal e as cirurgias urgentes, tal como a atividade pré e pós-operatória. Neste contexto, assisti a 21 cirurgias, tendo de destacar a minha participação como 2ª ajudante na reconstrução de trânsito intestinal num doente ileostomizado e na colocação de um Catéter Implantofix. Semanalmente, assisti à Consulta Externa, que se dividia em consulta de proctologia e consulta de patologia oncológica colorretal. Observei 76 consultas, sendo os diagnósticos mais prevalentes a Neoplasia Colorretal, a Fístula Perianal e a Doença Inflamatória Intestinal. No âmbito da última, assisti à CMDT, destacando-se um doente de 28 anos com Doença de Crohn e perfuração do colón descendente, que motivou o trabalho final apresentado pelo meu grupo no Mini-Congresso. Além disso, no Internamento acompanhei a evolução clínica dos doentes em contexto de pré e pós-operatório. Durante o Estágio Opcional de Medicina Intensiva, acompanhei a Dra. Rita Faria na UCI na reunião de serviço e na avaliação dos doentes, nomeadamente a nível ventilatório, hemodinâmico e de diálise. Participei no transporte de doentes ventilados à RM e assisti a entubações e extubações oro-traqueais. A componente teórico-prática esteve muito presente neste estágio,

através do Curso TEAM, onde é feita uma abordagem ao doente politraumatizado; a Sessão de Simulação no Hospital da Luz e o Mini-Congresso de Cirurgia Geral. (Anexos 2 e 3)

### **PEDIATRIA – HOSPITAL DONA ESTEFÂNIA | 20.01.25 A 14.02.25**

---

O segundo semestre iniciou-se com o EP de Pediatria no Serviço de Infecção do HDE, sob a orientação da Dra. Ana Margarida Garcia. Os principais objetivos definidos foram: consolidar o meu conhecimento sobre as principais patologias da criança e do adolescente, a nível de semiologia, diagnóstico, tratamento e prevenção; identificar e conhecer as medidas de atuação das doenças pediátricas mais em contexto SU; realizar a anamnese, o exame objetivo e a interpretação de MCDTs; elaborar registos clínicos; observar e desenvolver técnicas de comunicação para abordar a criança, o adolescente e a família.

O internamento teve um papel de destaque, onde participei na anamnese, no exame objetivo e na elaboração de diários clínicos e notas de entrada e de alta. Testemunhei a gestão multidisciplinar de cada paciente e participei na visita médica semanal. Assim, acompanhei 27 doentes, sendo os diagnósticos mais frequentes a Infecção Respiratória Aguda e a Meningite. Além disso, assisti a 9 consultas externas de infecção, no âmbito de tuberculose latente e de seguimento pós-internamento, destacando-se uma doente de 16 anos com uma infeção por *Clostridioides*, que apresentei no trabalho final. Assisti, ainda, a 7 consultas do Viajante para estadias em África, na Ásia e no Brasil. No âmbito da Imunoalergologia, acompanhei a Dra. Ana Romeira em 11 consultas, onde sibilância recorrente, asma e sensibilização a vários alérgenos foram os principais diagnósticos. Semanalmente, frequentei o SU, observando 16 crianças, cujos diagnóstico mais frequentes foram a Otite Média Aguda e a Infecção Respiratória Aguda. No que diz respeito ao componente teórico-prático, destaco a aula lecionada pela Professora Doutora Paula Leiria Pinto sobre "Anafilaxia na Criança", que me permitiu sistematizar a utilização correta da EpiPen®, bem como as 4 sessões clínicas semanais no Hospital Dona Estefânia (Anexo 3).

### **GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA – MATERNIDADE ALFREDO DA COSTA | 17.02.25.A 14.03.25**

---

O EP de Ginecologia e Obstetrícia decorreu na MAC, sob a orientação da Dra. Celina Ferreira e da Dra. Joana Figueiredo. Para este estágio, estes foram os objetivos que identifiquei: consolidar o meu conhecimento sobre as patologias da gravidez normal e de risco, incluindo apresentação clínica, diagnóstico, tratamento e prevenção; consolidar o meu conhecimento sobre as patologias ginecológicas mais comuns; aperfeiçoar a técnica de exame objetivo da grávida, ginecológico e colheita para citologia; assistir a partos eutócicos e distócicos, intervenções cirúrgicas e a técnicas de diagnóstico.

Acompanhei a Dra. Joana Figueiredo na Obstetrícia, nas 2 semanas iniciais de estágio. Por um lado, na enfermaria do Serviço de Medicina Materno-Fetal, participei da avaliação de 11 grávidas, onde os principais diagnósticos eram a ameaça de parto pré-termo e a gravidez múltipla. Por outro lado, no puerpério, observei 9 mulheres e no Bloco de Partos, assisti a 4 cesarianas. Além disso, assisti a 21 consultas,



17 consultas de Alto Risco e 4 de Hipertensão, onde realizei o exame objetivo, com a medição da altura uterina, a avaliação do foco fetal e a colheita do exsudados para o rastreio de *Streptococcus* do grupo B. Saliento, ainda, a consulta de Interrupção da Gravidez, além de administrada a medicação, o foco é a importância da contraceção. Por fim, passei uma manhã no Centro DPN, acompanhando biópsias das vilosidades coriônicas e amniocentese. No que diz respeito à Ginecologia, acompanhei a Dra. Celina Ferreira, onde assisti a 21 consultas, de acompanhamento pós-operatório e de rastreio do cancro do colo do útero. Na enfermaria, observei doentes em contexto pós-operatório de histerectomias. No Bloco Operatório, participei como 2ª ajudante numa histerectomia total e salpingectomia bilateral e assisti a ressectoscopias, a 3 histeroscopias e a 1 laparoscopia para remoção de DIU. No SU, acompanhei a minha tutora nos consultórios de admissão onde a rotura de membranas e a hemorragia uterina anómala foram os principais diagnósticos. De forma a completar a componente prática, frequentei o Workshop “The Woman”, sessões clínicas na MAC e apresentei um trabalho sobre “Incompetência Cervico-Ístmica”. (Anexos 2 e 3)

#### **SAÚDE MENTAL – HOSPITAL JÚLIO DE MATOS – ULS SÃO JOSÉ | 17.03.25 A 11.04.25**

O EP de Saúde Mental decorreu na UTRA no Hospital Júlio de Matos, sob a orientação da Dra. Joana Teixeira. Como objetivos, defini os seguintes: colmatar a ausência de estágio em psiquiatria, devido ao estágio exclusivo em Pedopsiquiatria no 5º ano; consolidar o meu conhecimento sobre as principais patologias psiquiátricas, a nível de semiologia, diagnóstico e tratamento; desenvolver competências de comunicação para abordar doentes com perturbação psiquiátrica; acompanhar as várias valências.

A alcoologia assumiu um papel de destaque. Por um lado, participei no trabalho da enfermaria, onde acompanhei 13 doentes, através da realização da entrevista clínica para a avaliação da abstinência e da motivação para o tratamento, da elaboração de notas clínicas e da presença na Reunião de Serviço Semanal, onde se discutem, em ambiente multidisciplinar, as opções terapêuticas para depois do internamento. Por outro lado, assisti a 15 consultas externas para acompanhamento depois do internamento, ao nível da abstinência e a atualização da terapêutica, sendo, várias vezes, concomitante, a PUA e o síndrome depressivo. Além disso, pude acompanhar 4 doentes na Enfermaria de Psiquiatria Geral com os diagnósticos de síndrome confusional agudo, heteroagressividade e perturbação da personalidade paranoide e de assistir a Consultas Externas, donde se destacam os diagnósticos de esquizofrenia, síndrome depressivo e PHDA. De acrescentar, a minha presença no SU do HSJ permitiu-me acompanhar a gestão de doentes psiquiátrico em contexto de urgência, mais especificamente ao nível da perturbação bipolar e da heteroagressividade por psicose induzida por tóxicos. No que concerne à componente teórico-prática, é de ressaltar a importância das aulas lecionadas pelo Professor Doutor Pedro Rodrigues, das sessões clínicas a que assisti e da aula lecionada pelo Professor Doutor Miguel Talina sobre “Urgências em Psiquiatria”, para a consolidação de conhecimentos teóricos e a sua integração na prática clínica. (Anexo 3)

## **MEDICINA GERAL E FAMILIAR – USF ALFA BEJA | 22.04.25 A 16.05.25**

Para encerrar o Estágio Profissionalizante, rumei a Beja, onde estão as minhas raízes familiares, para realizar o EP de Medicina Geral e Familiar na USF Alfa Beja, sob a orientação da Dra. Inês Gornilho. Neste estágio, propus-me a atingir os próximos objetivos: consolidar o meu conhecimento sobre as patologias mais frequentes na comunidade, conhecendo a semiologia, a marcha diagnóstica e terapêutica, as medidas de prevenção e os fatores de risco; adquirir competências clínicas e comunicacionais para a realização de consultas, em regime de autonomia parcial; desenvolver autonomia na prescrição de MCDT e de terapêutica e na elaboração de registos clínicos; contactar com as várias valências da especialidade, contactando com doentes de vários grupos; explorar as diferenças entre a prática de MGF em Beja e em Lisboa.

Durante as primeiras 2 semanas de estágio, acompanhei a minha tutora na realização de 114 consultas de todas a tipologias. Assim, desenvolvi competências na abordagem orientada por problemas, a nível de anamnese, exame objetivo e gestão terapêutica, bem como competências comunicacionais. Estas foram as bases que me permitiram ganhar confiança para abraçar o desafio de realizar 45 consultas em regime de autonomia parcial nas últimas duas semanas e, progressivamente, abordar casos clínicos mais complexos. A gestão holística e individualizada de um doente de 88 anos com várias comorbilidades motivou a sua apresentação no seminário. Por fim, ressalvo a minha participação nos domicílios por ter testemunhado a relação de confiança estabelecida entre doente-médico-enfermeiro e o impacto que a mesma têm na adesão terapêutica. Durante estas 4 semanas, a HTA, a Dislipidemia e a DM foram os principais problemas abordados nas consultas.

## **ESTÁGIO OPCIONAL – SERVIÇO DE NEONATOLOGIA | MATERNIDADE ALFREDO DA COSTA.**

No final de maio, realizei um estágio opcional em Neonatologia na UCIN Neonatal MAC sob a orientação da Dra. Ana Melo, motivado pelo meu fascínio pela área e pelo escasso contacto que havia tido com a especialidade ao longo do MIM. A Extrema prematuridade e o extremo baixo peso ao nascimento, bem como todas as complicações associadas são os principais motivos de internamento. Desta forma, percebi a importância dos cuidados NIDCAP® para o futuro destas crianças e o desafio que é a gestão diárias de vagas na Unidade, devido aos internamentos prolongados e ao número de nascimentos diários.

## **ELEMENTOS VALORATIVOS**

Seguindo a máxima *“Não me resigno a que quando morrer, o mundo continue como se eu nunca tivesse vivido”* de Pedro Arrupe (Médico e Superior Geral da Companhia de Jesus), a vontade de conhecer o mundo aos olhos dos outros e de marcar a diferença na vida dos outros fizeram-me embarcar em várias atividades extracurriculares. Todos estes momentos complementaram o meu percurso académico, moldando-me na aluna que fui e na médica que ambiciono ser.

Desde o 2º ano, o Hospital da Bonecada® foi uma peça importante da minha vida na faculdade. Integrei a Comissão Organizadora durante 4 mandatos, tendo sido membro do Departamento de Formação, do de Dinamização, Diretora de Dinamização, terminando o meu caminho como Vice-Presidente do 23º HB. Durante estes anos, desenvolvi as minhas competências de trabalho em equipa, gestão de tempo e liderança que serão necessárias à prática clínica. Além disso, foi um membro efetivo do Grémio Académico entre 2020 e 2025. Além disso, participei no projeto Up Desenvolvimento, onde dei explicações no Bairro da Apelação, no ano letivo de 2022/2023, conheci uma realidade cultural e social diferente, assumi funções enquanto secretária da Direção e organizei atividades de teambuilding para os mentores (Anexo 8).

Ao longo dos anos, participei em vários congressos, workshops e palestras, cujos certificados se encontram no Anexo 9. Durante o 6º ano, participei no iMed Conference 16.0 e no FutureMD 7.0.

### REFLEXÃO CRÍTICA

O Estágio Profissionalizante assume-se como o Derradeiro Ato do MIM, por permitir aliar os conhecimentos teóricos e teórico-práticos conquistados previamente ao quotidiano da atividade clínica, colocando-os em prática num cenário semelhante ao que vou encontrar enquanto médica, num futuro próximo. É, também, o ano em que a autonomia, a comunicação e a responsabilidade são protagonistas, preparando-me para os desafios que vou enfrentar enquanto futura médica, a nível da avaliação e gestão do doente, da relação médico-doente e do trabalho em equipa. É, por isso, o momento auge de desenvolvimento de competências clínicas e interpessoais. Assim, a presente reflexão crítica revela-se um momento de análise dos objetivos alcançados, das atividades desenvolvidas e das competências aprendidas e do seu impacto na minha formação.

O EP de **Medicina Interna** transformou-se num dos momentos mais marcantes e na verdadeira rampa de lançamento para este ano. No primeiro dia, um misto de medo, por, pela primeira vez, ser responsável por doentes autonomamente, contrastava com a vontade de abraçar este mesmo desafio. Ao sentir-me, pela primeira vez, integrada na equipa multidisciplinar e ciente do apoio incondicional que me foi dado, a minha independência na gestão dos doentes foi crescendo, tal como a minha confiança no trabalho que realizava. Desta forma, desenvolvi o meu raciocínio clínico, na enfermaria e no SU. A autonomia que me foi concedida permitiu-me desenvolver competências comunicacionais fundamentais enquanto futura médica, no que diz respeito à elaboração de registos clínicos e de transmissão de informação ao doente, à família e a outros profissionais. Como ponto chave, devido à duração do estágio e aos prolongados internamentos hospitalares, destaco a oportunidade de ter construído, pela primeira vez, uma relação médico-doente com os doentes que observei, tendo também testemunhado, pela primeira vez, a morte de pacientes que havia acompanhado. Além disso, a frequência semanal do SU ensinou-me que o raciocínio clínico organizado, a empatia e o trabalho em equipa são peças fundamentais num ambiente de trabalho onde as condições estão longe de serem as ideais.

De seguida, o estágio de **Cirurgia Geral** permitiu-me colmatar o meu estágio de CG no 3º ano na área de Senologia, ao contactar com a patologia Colorretal, a Proctologia e com a Doença Inflamatória Intestinal e as suas abordagens multidisciplinares do doente. Além disso, devido ao baixo rácio tutor-aluno, tive a oportunidade de participar em 2 intervenções como 2ª ajudante, contactando com a técnica de desinfeção, os instrumentos cirúrgicos e as técnicas cirúrgicas. Como pontos menos positivos, destaco o facto de ter sido um estágio com um carácter mais observacional e a impossibilidade de ter praticado as técnicas de Sutura na Pequena Cirurgia, devido à existência de um único balcão e à presença simultânea de IFGs e de alunos. O estágio opcional de Medicina Intensiva foi uma oportunidade para contactar com o doente crítico e rever as técnicas de ventilação e transporte que podem ser estendidas a outras áreas da medicina.

Posteriormente, o estágio de **Pediatria** assumiu um papel de grande protagonismo, por se tratar de uma especialidade pela qual tenho elevado apreço e por me ter sido dada a possibilidade de participar ativamente na enfermaria, através da integração na equipa clínica e da autonomia progressiva. Este estágio foi bastante enriquecedor, uma vez que pude contactar, pela primeira vez, a abordagem personalizada de casos clínicos na área da Infecção e com as patologias pediátricas mais frequentes no SU. Desta forma, através da avaliação de doentes, da elaboração de registos clínicos e da participação na reunião semanal do serviço, consolidei o meu raciocínio clínico e desenvolvi estratégias para abordar e comunicar com crianças de diferentes faixas etárias, tendo sempre a criatividade e a empatia em mente. Além disso, observei crianças dos PALOP, contactando com realidades culturais e constatando a necessidade de adaptação da transmissão de literacia médica. Saliento, ainda, o primeiro contacto com a Imunoalergologia, bem como à aula de “Anafilaxia” que, também, abordou a correta utilização da EPIPEN®, tema de elevada importância e pouco explorado na formação académica. Para colmatar a ausência de contacto com a Neonatologia durante este EP, escolhi realizar o meu estágio clínico opcional na UCIN Neonatal.

No que diz respeito ao estágio de **Ginecologia e Obstetrícia**, devido à sua divisão em 2 blocos, conheci as patologias abordadas na especialidade, permitindo-me desenvolver uma visão abrangente dos cuidados da Mulher e da Grávida e colmatar o estágio do 4º ano na área de Patologia do Colo. Como pontos positivos, sublinho ter aperfeiçoado os meus gestos técnicos e ter participado como 2ª ajudante numa Histerectomia e Salpingectomia bilateral. Experimentei um dos desafios que a MAC enfrenta na atualidade: a multiculturalidade que acarreta barreiras linguísticas à comunicação, gravidezes mal vigiadas e dificuldades na gestão de doentes com contextos socioeconómicos precários. Como ponto negativo, saliento que devido ao elevado número de alunos do 4º ano e 6º ano a estagiar em simultâneo, não frequentei o SU o número de vezes que gostaria, não tendo assistido a tantos partos eutócicos quanto gostaria e não tendo tido a possibilidade de participar em partos distócicos por cesariana.

No estágio de **Saúde Mental** contactei pela primeira vez, na prática, com o leque de patologias que a especialidade aborda. Um dos pontos de destaque do meu estágio foi ter estado integrada nas várias áreas

de trabalho da UTRA, a única unidade com internamento no país, permitindo-me contactar com a alcoologia que tem cada vez maior prevalência e que é pouco abordada, durante o MIM. Durante estas semanas, percebi a importância do apoio familiar e da utilização de estratégias holísticas e multidisciplinares, como as comunidades terapêuticas ou o hospital de dia, no tratamento e na manutenção da abstinência dos doentes. Além disso, pude perceber que a empatia, a versatilidade e a disponibilidade são necessárias à manutenção da relação médico-doente e, por conseguinte, à gestão da saúde mental.

O ano letivo terminou com o estágio de **MGF**, onde me foi dada autonomia para a realização de consultas, assim como para a elaboração de registos clínicos sob a forma de SOAP e a familiarização com os programas de vigilâncias nas diferentes faixas etárias. Destaco, ainda, a possibilidade de ter estagiado em Beja, permitindo-me perceber que existe uma relação de maior proximidade e confiança entre o médico e o doente do que na USF Vasco da Gama e que as visitas domiciliárias regulares aos doentes garantem a vigilância adequada, apesar de não se conseguirem deslocar à USF. Como ponto menos positivo, gostava de ter tido a oportunidade de realizar em autonomia parcial consultas de Saúde Infantil, por ser uma das minhas áreas de interesse.

Assim, posso afirmar que o Estágio Profissionalizante teve um papel crucial para o atingimento dos objetivos gerais e específicos que defini (Anexo 4), contribuindo para o desenvolvimento dos pilares fundamentais à minha vida enquanto futura médica, a nível clínico, relacional, comunicativo e pessoal.

Não posso concluir sem mencionar o projeto que mais encheu o meu coração e que mais me permitiu desenvolver competências pessoais e interrelacionais, o Hospital da Bonecada. Aliar a missão de erradicar o “Síndrome da Bata Branca” na Pediatria, à criatividade necessária para erguer um modelo fidedigno de um hospital, à divulgação do projeto e à gestão de uma equipa foram os desafios que abracei. Guardo no meu coração o sorriso das crianças que nos mostravam que missão tinha sido cumprida.

Chega agora a hora de encerrar o derradeiro Ato! O ano em que percebi a verdadeira importância da empatia, humanidade, entrega, comunicação e escuta no acompanhamento do doente, quando aliadas ao conhecimento teórico. O ano no qual os doentes me mostraram a importância que têm na minha confiança no meu trabalho, assim como na vontade de ambicionar ser a minha melhor versão. O ano em que ao participar em várias equipas médicas extraordinárias, tive o privilégio de encontrar modelos a seguir, percebendo quem ambiciono ser enquanto médica. As cortinas do palco fecham-se, é hora de deixar a casa que me acolheu e de partir para as novas aventuras e desafios que me esperam. Lá ao fundo, sentada num banco, junto à estátua do Doutor Sousa Martins, está uma menina de 18 anos com olhos cheios de sonhos e que me vê, hoje, a descer, pela última vez, as escadas desta Fachada. O olhar é o mesmo de há 6 anos, quando viu outros alunos saírem pela mesma porta, no dia em que decidiu que a Nova Medical School seria a porta de embarque para a concretização do seu sonho. Pego na mão dela e vamos juntas conquistar e descobrir o mundo que agora COMEÇA.

**ANEXOS**

**ANEXO 1 - CRONOGRAMA E INFORMAÇÕES GERAIS DO ANO LETIVO 2024/2025**

TABELA 1: CRONOGRAMA E INFORMAÇÕES GERAIS DO ANO LETIVO 2024/2025

| Estágio Parcelar             | Regente                                     | Duração                    | Local                           | Orientador de Estágio                         |
|------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------|
| Medicina Interna             | Professor Doutor<br>António Mário<br>Santos | 09-09-2024 a<br>31-10-2024 | Hospital Egas<br>Moniz          | Dra. Raquel Domingos                          |
| Cirurgia Geral               | Professor Doutor<br>Rui Maio                | 04-11-2024 a<br>10-01-2025 | Hospital Beatriz<br>Ângelo      | Dra. Mariana de Sousa                         |
| Pediatria                    | Professor Doutor<br>Luís Varandas           | 20-01-2025 a<br>14-02-2025 | Hospital Dona<br>Estefânia      | Dra. Ana Margarida<br>Garcia                  |
| Ginecologia<br>e Obstetrícia | Professora Doutora<br>Teresinha Simões      | 17-02-2025 a<br>14-03-2025 | Maternidade<br>Alfredo da Costa | Dra. Celina Ferreira<br>Dra. Joana Figueiredo |
| Saúde Mental                 | Professor Doutor<br>Miguel Talina           | 17-03-2025 a<br>11-04-2025 | Hospital Júlio de<br>Matos      | Dra. Joana Teixeira                           |
| Medicina Geral e<br>Familiar | Professor Doutor<br>Daniel Pinto            | 22-04-2025 a<br>16-05-2025 | USF Alfa Beja                   | Dra. Inês Gornilho                            |

## ANEXO 2 - TRABALHOS REALIZADOS DURANTE OS ESTÁGIOS PARCELARES

TABELA 2: INFORMAÇÕES SOBRE OS TRABALHOS REALIZADOS DURANTE OS ESTÁGIOS PARCELARES

| Estágio Parcelar          | Título                                                                | Autores                                                                         | Resumo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Medicina Interna          | <b>Endocardite Infeciosa</b>                                          | Ana Patrícia Agostinho, Daniela Ramos, Francisco Maranhã, João Miguel Sousa     | Abordagem teórica sobre etiologia, fatores de risco, apresentação clínica e marcha diagnóstica e terapêutica<br><b>Caso clínico:</b><br>- Sexo masculino, 66 anos<br>- Febre, cansaço para pequenos esforços, astenia, anorexia, edema dos membros inferiores, dispneia paroxística noturna com 14 dias de evolução                                                                                                                                |
| Cirurgia Geral            | <b>Perfuração na Doença de Crohn: Crohn perfurado, plano alterado</b> | Ana Patrícia Agostinho, Diana Aguiar, Afonso Cunha e Hélio Pires                | Abordagem teórica da etiopatogenia, apresentação clínica e opção terapêutica cirúrgica da perfuração intestinal na Doença de Crohn<br><b>Caso clínico:</b><br>- Sexo masculino, 28 anos<br>- Diagnóstico de Doença de Crohn desde os 16 anos de difícil controlo<br>- Dor na FIE, distensão abdominal, palpação com defesa peritoneal e empastamento na FIE com 15 dias de evolução<br>- Ecografia com suspeita de perfuração do cólon descendente |
| Pediatria                 | <b>Diarreia com sangue – Um caso de infeção por Clostridioides</b>    | Ana Patrícia Agostinho, Diana Vendeiro                                          | Abordagem teórica sobre etiologia da diarreia com sangue, fatores de risco, apresentação clínica, marcha diagnóstica e terapêutica<br><b>Caso clínico:</b><br>- Sexo feminino, 16 anos<br>- Quadro de dejeções diarreicas com sangue, dor abdominal periumbilical e diminuição da ingesta com 3 dias de evolução<br>- Antígeno GDH e toxinas A e B positivas                                                                                       |
| Ginecologia e Obstetrícia | <b>Incompetência Cervico-Ístmica</b>                                  | Ana Patrícia Agostinho, Ana Margarida Logrado, João Carvalho e Kiana Schwalbach | Abordagem teórica sobre epidemiologia, etiologia, apresentação clínica, marcha diagnóstica e terapêutica, abordagem em gravidezes futuras e complicações.<br><b>2 Casos clínicos</b>                                                                                                                                                                                                                                                               |

**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**  
6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

|                           |                                                                           |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Saúde Mental              | <b>Caso clínico sobre Perturbação de uso de álcool (história clínica)</b> | Ana Patrícia Agostinho | <u>Caso clínico:</u><br>- Sexo masculino, 41 anos<br>- Consumos de álcool excessivos sustentados durante 4 anos que motivaram internamento para desintoxicação alcoólica<br>- Abstinência de 7 meses, seguida de recaída nos últimos 4 meses<br>- Internamento para desintoxicação<br>- Diagnóstico: Perturbação de uso de álcool |
| Medicina Geral e Familiar | <b>Caso clínico de doente com comorbilidades</b>                          | Ana Patrícia Agostinho | <u>Caso clínico:</u><br>- Sexo masculino, 87 anos<br>- Consulta de Saúde de Adulto no Programa de Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus<br>- Diagnósticos: HTA, Diabetes Mellitus, Dislipidémia, SAOS e portador de pacemaker.                                                                                                 |



ANEXO 3 - SESSÕES CLÍNICAS E SEMINÁRIOS FREQUENTADOS DURANTE OS ESTÁGIOS PARCELARES

TABELA 3: SESSÕES CLÍNICAS FREQUENTADAS

| Estágio          | Tipo                                   | Data              | Título                                                                            |
|------------------|----------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Medicina Interna | Workshop                               | 25-09-24          | Alterações do equilíbrio ácido base                                               |
|                  |                                        | 16-10-24          | Eletrocardiografia                                                                |
|                  | Sessão Clínica                         | 19-09-24          | Insuficiência Cardíaca Descompensada                                              |
|                  |                                        | 3-10-24           | Metástases Hepáticas secundárias a Carcinoma do Cólon                             |
|                  |                                        | 23-10-24          | Inclisiran na Doença Cardiovascular Aterosclerótica                               |
|                  |                                        | 30-10-24          | Pneumonia de Aspiração                                                            |
|                  | Trabalho de grupo dos alunos do 6º ano | 23-10-24          | Endocardite Infecciosa                                                            |
|                  |                                        | 29-10-24          | Hipertensão Pulmonar e Cor Pulmonare                                              |
| Cirurgia Geral   | Workshop                               | 7-11-24 e 8-11-24 | Curso TEAM                                                                        |
|                  |                                        | 14-11-24          | Sessão de Simulação no Hospital da Luz                                            |
|                  | CMDT                                   | 13-12-24          | Doença Inflamatória Intestinal                                                    |
|                  | Mini-Congresso de Cirurgia Geral       | 10-01-25          | 1. Quando a parede não resiste: Um caso clínico de Diverticulite Aguda Complicada |
|                  |                                        |                   | 2. <u>Perfuração na Doença de Crohn: Crohn perfurado, plano alterado</u>          |
|                  |                                        |                   | 3. Desvendando o invisível: Tumor neuroendócrino pancreático em progressão        |
|                  |                                        |                   | 4. Abdómen em colapso: a batalha contra a hérnia incisional                       |
|                  |                                        |                   | 5. A surprise guest: ovarian cancer crashes the pregnancy party                   |
|                  |                                        |                   | 6. Nem tudo o que brilha é Bólis                                                  |
|                  |                                        |                   | 7. Rolling Stones: um caso de colecistite complicada                              |
|                  |                                        |                   | 8. Acalásia: um problema difícil de engolir                                       |
|                  |                                        |                   | 9. Quistos Didáticos: a propósito de um caso clínico                              |
|                  |                                        |                   | 10. Pedras ou Porcelana? Colecistectomia eletiva                                  |

**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**  
6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

|             |                                        |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------|----------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                                        |          | <ul style="list-style-type: none"> <li>11. Quando a tiróide vai ao fundo: Bócio Mergulhante e a abordagem do nódulo tiroide</li> <li>12. Fístula Perianal Complexa: qual o melhor caminho?</li> <li>13. Apendicectomia de intervalo em militares</li> <li>14. “À 3ª é de vez”: O desafio do diagnóstico</li> <li>15. Carcinomatose Peritoneal: o que pode ser feito?</li> </ul> |
| Pediatria   | Workshop                               | 23-01-25 | Anafilaxia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|             | Sessão Clínica                         | 21-01-25 | Erros de medicação em cadeia<br>Preparação anestésica pré-cirúrgica em contexto de infeção respiratória                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             |                                        | 28-01-25 | Diversidade genética do Vírus sincial respiratório<br>Obesidade pediátrica - uso de aplicações móveis                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|             |                                        | 4-02-25  | Erros na realização de ressonância magnética<br>O doente subnutrido - o desequilíbrio equilibrado                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|             |                                        | 11-02-25 | Lesões focais hepáticas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|             | Trabalho de grupo dos alunos do 6º ano | 12-02-25 | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Síndrome de Guillain-Barré</li> <li>2. Diabetes Mellitus tipo 1</li> <li>3. <u>Diarreia com sangue - Um caso de infeção por Clostridioides</u></li> <li>4. Doença De Kawasaki</li> </ul>                                                                                                                                              |
| Ginecologia | Worskhop                               | 18-02-25 | The Woman                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|             | Sessão Clínica                         | 25-02-25 | “Complex cesarean section: Surgical approach to resolve the risk of intraoperative complications and postpartum hemorrhage”                                                                                                                                                                                                                                                     |
|             | Trabalho de grupo alunos 6º ano        | 11-03-25 | “Incompetência cervico-ístmica e 2 casos clínicos”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**  
6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

|             |                      |          |                                                                                                        |
|-------------|----------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Psiquiatria | Aula                 | 17-03-25 | Urgências em Psiquiatria                                                                               |
|             | Aula Teórico-Prática | 27-03-25 | Sinais e sintomas em Psiquiatria                                                                       |
|             |                      | 3-04-25  | História clínica em psiquiatria                                                                        |
|             |                      | 10-04-25 | Discussão de história clínica                                                                          |
|             | Sessão Clínica       | 28-03-25 | Perturbação Obsessivo-Compulsiva e outras perturbações associadas<br>Relação entre POC e Esquizofrenia |
|             |                      | 31-03-25 | O caminho psicadélico no tratamento da dependência do álcool                                           |
|             |                      | 7-04-25  | Consumo de substância psicoativas e trabalho                                                           |

## ANEXO 4 – OBJETIVOS DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE E AUTOAVALIAÇÃO

TABELA 4: OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE E RESPECTIVA AUTOAVALIAÇÃO

| Objetivo         | Descrição                                                                                                                                                                     | Autoavaliação |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Gerais           | Consolidar o meu conhecimento sobre as patologias mais frequentes em cada especialidade, no que diz respeito à semiologia, ao diagnóstico, à terapêutica e à gestão do doente | 4             |
|                  | Melhorar as minhas capacidades de avaliar o doente, no que concerne à colheita da anamnese e à realização do exame objetivo, tendo em conta a abordagem holística do doente   | 4             |
|                  | Fortalecer o meu raciocínio clínico, aperfeiçoando a definição de hipóteses diagnósticas, pedidos de MCDT e planos terapêuticos                                               | 3             |
|                  | Desenvolver competências comunicacionais, de forma a transmitir informações aos doentes, familiares e a outros profissionais                                                  | 4             |
|                  | Aprimorar a minha capacidade de estabelecer uma relação médico-doente                                                                                                         | 4             |
|                  | Melhorar a minha capacidade de integração na equipa clínica                                                                                                                   | 4             |
|                  | Desenvolver autonomia, iniciativa e confiança na atividade que estou a desempenhar, seja numa atividade clínica ou numa atividade extracurricular.                            | 4             |
|                  |                                                                                                                                                                               |               |
| Medicina Interna | Adquirir, de forma progressiva, autonomia e responsabilidade na gestão do doente em contexto de Enfermaria e de SU                                                            | 4             |
|                  | Desenvolver autonomia na interpretação de MCDT e elaboração de pedidos de colaboração e registos clínicos                                                                     | 3             |
|                  | Dominar a realização de técnicas                                                                                                                                              | 3             |
|                  | Identificar situações de emergência médica, em contexto de SU                                                                                                                 | 4             |
|                  | Adquirir estratégias de comunicação para a transmissão de informação à equipa médica, ao doente e aos familiares.                                                             | 4             |
| Cirurgia Geral   | Consolidar o meu conhecimento sobre as patologias cirúrgicas mais comuns, ao nível da semiologia, diagnóstico e tratamento                                                    | 4             |
|                  | Acompanhar os doentes em contexto de pré-operatório e pós-operatório                                                                                                          | 4             |

**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**  
6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

|                           |                                                                                                                                                                                             |   |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|                           | Aplicar as técnicas de assepsia e de sutura, no Bloco Operatório e na Pequena Cirurgia                                                                                                      | 3 |
| Pediatria                 | Consolidar o meu conhecimento sobre as principais patologias da criança e do adolescente, a nível de semiologia, diagnóstico, tratamento e prevenção                                        | 4 |
|                           | Identificar e conhecer as medidas de atuação das doenças pediátricas mais em contexto SU                                                                                                    | 4 |
|                           | Realizar a anamnese, o exame objetivo e a interpretação de MCDT                                                                                                                             | 4 |
|                           | Elaborar registos clínicos                                                                                                                                                                  | 4 |
|                           | Observar e desenvolver técnicas de comunicação para abordar a criança, o adolescente e a família                                                                                            | 4 |
|                           |                                                                                                                                                                                             |   |
| Ginecologia e Obstetrícia | Consolidar o meu conhecimento sobre as patologias da gravidez normal e de risco, incluindo apresentação clínica, diagnóstico, tratamento e prevenção                                        | 4 |
|                           | Consolidar o meu conhecimento sobre as patologias ginecológicas mais comuns                                                                                                                 | 4 |
|                           | Aperfeiçoar a técnica de exame objetivo da grávida, ginecológico e colheita para citologia                                                                                                  | 3 |
|                           | Assistir a partos eutócicos e distócicos, intervenções cirúrgicas e a técnicas de diagnóstico.                                                                                              | 3 |
| Psiquiatria               | Colmatar a ausência de estágio em psiquiatria, devido ao estágio exclusivo em Pedopsiquiatria no 5º ano                                                                                     | 4 |
|                           | Consolidar o meu conhecimento sobre as principais patologias psiquiátricas, a nível de semiologia, diagnóstico e tratamento                                                                 | 4 |
|                           | Desenvolver competências de comunicação para abordar doentes com perturbação psiquiátrica                                                                                                   | 4 |
|                           | Acompanhar a atividade clínica das várias valências da Psiquiatria.                                                                                                                         | 4 |
| Medicina Geral e Familiar | Consolidar o meu conhecimento sobre as patologias mais frequentes na comunidade, conhecendo a semiologia, a marcha diagnóstica e terapêutica, as medidas de prevenção e os fatores de risco | 4 |
|                           | Adquirir competências clínicas e comunicacionais para a realização de consultas, em regime de autonomia parcial                                                                             | 4 |
|                           | Desenvolver autonomia na prescrição de MCDT e de terapêutica e na elaboração de registos clínicos                                                                                           | 3 |
|                           | Contactar com as várias valências da especialidade, contactando com doentes de vários grupos;                                                                                               | 4 |

**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**  
6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

|  |                                                                    |   |
|--|--------------------------------------------------------------------|---|
|  | Explorar as diferenças entre a prática de MGF em Beja e em Lisboa. | 4 |
|--|--------------------------------------------------------------------|---|

1 – Objetivo por cumprir; 2 – Objetivo parcialmente cumprido; 3 – Objetivo cumprido com boa satisfação 4 – Objetivo integralmente cumprido.

**ANEXO 5 – PONTOS POSITIVOS E NEGATIVOS DE CADA ESTÁGIO PARCELAR**

TABELA 5: PONTOS POSITIVOS E NEGATIVOS DE CADA ESTÁGIO PARCELAR

| Estágio          | Pontos Positivos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Pontos Negativos                                                                                                                                           |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Medicina Interna | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Integração na equipa clínica</li> <li>- Autonomia na gestão dos doentes em enfermaria e no SU</li> <li>- Criação de relação médico-doente</li> <li>- Aprendizagem de técnicas, como a gasimetria arterial</li> <li>- Elaboração de registos clínicos</li> <li>- Rácio tutor-aluno 1:1</li> <li>- Frequência Semanal do SU</li> <li>- Sessões clínicas</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ter assistido à Consulta Externa, apenas 1 vez</li> </ul>                                                         |
| Cirurgia Geral   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Completar o estágio do 3º ano, através do contacto com a Patologia Colorretal, DII e Proctologia</li> <li>- Rácio tutor-aluno 1:1</li> <li>- Participar com 2ª ajudante em 2 intervenções</li> <li>- Prática da técnica de assepsia</li> <li>- Contacto e participação na enfermaria, no bloco operatório e na consulta externa</li> <li>- Ida à CMDT</li> <li>- Opcional de Medicina Intensiva</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elevado componente observacional</li> <li>- Não ter praticado a técnica de suturas em Pequena Cirurgia</li> </ul> |
| Pediatria        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Integração na equipa clínica</li> <li>- Participação na atividade da enfermaria e na gestão dos doentes</li> <li>- Elaboração de diários clínicos, notas de entrada e de alta</li> <li>- Apresentação de doentes na Reunião Semanal</li> <li>- Frequência do SU</li> <li>- Aula de Anafilaxia</li> <li>- Sessões clínicas</li> <li>- Relação médico-doente com crianças de diferentes faixas etárias</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Não ter contactado com a Neonatologia</li> </ul>                                                                  |

**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**  
6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gestão de uma enfermaria de Infeciologia</li> <li>- Abordagem multidisciplinar</li> <li>- Rácio tutor-aluno 1:1</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ginecologia e Obstetrícia</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Contacto com as várias valências da especialidade, colmatando o estágio do 4º ano</li> <li>- Participação com 2ª ajudante numa intervenção (Histerectomia e Salpingectomia bilateral)</li> <li>- Prática do treino de assepsia</li> <li>- Treino do exame objetivo na grávida e na mulher</li> <li>- Rácio tutor-aluno 1:1</li> </ul>                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Elevado número de alunos do 4º ano a estagiar em simultâneo com alunos do 6º ano</li> <li>- Não ter assistido a partos eutócicos</li> <li>- Não ter participado em cesarianas</li> </ul> |
| <b>Psiquiatria</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Contacto prático com a Psiquiatria e as suas valências, colmatando o estágio do 5º ano</li> <li>- Participação na atividade da enfermaria e consulta na UTRA e na Psiquiatria Geral</li> <li>- Elaboração de notas de entrada e de diários clínicos</li> <li>- Participação na Reunião Semanal</li> <li>- Sessões clínicas e aulas teórico-práticas</li> <li>- Integração na equipa clínica</li> <li>- Rácio tutor-aluno 1:1</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ter visitado o SU apenas 1 vez</li> </ul>                                                                                                                                                |
| <b>Medicina Geral e Familiar</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Autonomia parcial para realizar consultas</li> <li>- Contacto com as várias consultas da especialidade</li> <li>- Participação nos Domicílios</li> <li>- Comunidade diferente da de Lisboa</li> <li>- Elaboração de Registos Clínicos</li> <li>- Integração na equipa clínica</li> </ul>                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Não ter realizado consultas de Saúde Infantil em autonomia parcial</li> </ul>                                                                                                            |



**ANEXO 6 – ANÁLISE CAUSÍSTICA DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**

**ANEXO 6.1 – ANÁLISE CASUÍSTICA DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**

**TABELA 6: DOENTES OBSERVADOS EM CADA ESTÁGIO PARCELAR E NAS DIVERSAS VALÊNCIAS**

|                           | Enfermaria | Consulta Externa | Bloco Operatório | SU    |
|---------------------------|------------|------------------|------------------|-------|
| Medicina Interna          | 19         | 3                | -----            | 24    |
| Cirurgia Geral            | 9          | 76               | 15               | 16    |
| Pediatria                 | 27         | 24               | -----            | 16    |
| Ginecologia e Obstetrícia | 25         | 21               | 9                | 10    |
| Saúde Mental              | 17         | 24               | -----            | 3     |
| Medicina Geral e Familiar | -----      | 148              | -----            | ----- |
| Opcional - Neonatologia   | 5          | -----            | -----            | ----- |

**ANEXO 6.2 – ANÁLISE CASUÍSTICA DO ESTÁGIO PARCELAR MEDICINA INTERNA**

**TABELA 7: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE MEDICINA INTERNA – ENFERMARIA**

| Diagnóstico              | Número de doentes acompanhados |
|--------------------------|--------------------------------|
| Insuficiência Cardíaca   | 4                              |
| Lesão Renal Aguda        | 4                              |
| Celulite                 | 4                              |
| Lesão Ocupante de Espaço | 3                              |
| AIT                      | 2                              |
| AVC                      | 1                              |
| Diabetes Mellitus tipo 2 | 1                              |

**GRÁFICO 1: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE MEDICINA INTERNA – SU**



**ANEXO 6.3 – ANÁLISE CASUÍSTICA DO ESTÁGIO PARCELAR CIRURGIA GERAL**

**TABELA 8: CIRURGIAS OBSERVADAS NO EP DE CIRURGIA GERAL**

| Patologia                                                     | Intervenção                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Neoplasia do Reto                                             | Ressecção Anterior do Reto por via laparoscópica                                                                                                |
| Prolapso retal. Prolapso Uterino. Mioma Uterino               | Rectopexia Abdominal com prótese e Histerectomia total por laparotomia                                                                          |
| Doença de Crohn complicada de perfuração do Cólon Descendente | Colectomia total e ileostomia terminal por laparotomia mediana                                                                                  |
| Ileostomia em Doença de Crohn                                 | Reconstrução de trânsito intestinal: Anastomose colorretal e colocação de prótese para encerramento da parede abdominal por laparotomia mediana |
| Neoplasia do Reto Baixo                                       | Amputação Abdominoperianal por via laparoscópica e posterior conversão para laparotomia                                                         |
| Doença de Crohn                                               | Colectomia segmentar esquerda por via laparoscópica                                                                                             |
| Infeção cutânea no quadrante abdominal inferior direito       | Revisão de ferida. Drenagem de pús. Realização de penso de vácuo                                                                                |
| Hemorróidas                                                   | Hemorroidectomia                                                                                                                                |
| Fístula perianal com colocação prévia de sedanho              | Fistulectomia                                                                                                                                   |
| Litíase vesicular                                             | Colecistectomia por via laparoscópica                                                                                                           |
| Litíase vesicular                                             | Colecistectomia por via laparoscópica                                                                                                           |
| Fístula retovaginal                                           | Fistulectomia e retalho de avanço vaginal                                                                                                       |
| Neoplasia da Mama                                             | Colocação de catéter venoso central (Implantofix) por técnica ecoguiada                                                                         |
| Tumor do Reto Médio                                           | Ressecção do Reto Médio por via laparoscópica, com conversão para laparotomia                                                                   |
| Tumor do Cólon Ascendente                                     | Hemicolectomia Direita                                                                                                                          |

GRÁFICO 2: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE CIRURGIA GERAL – CONSULTA

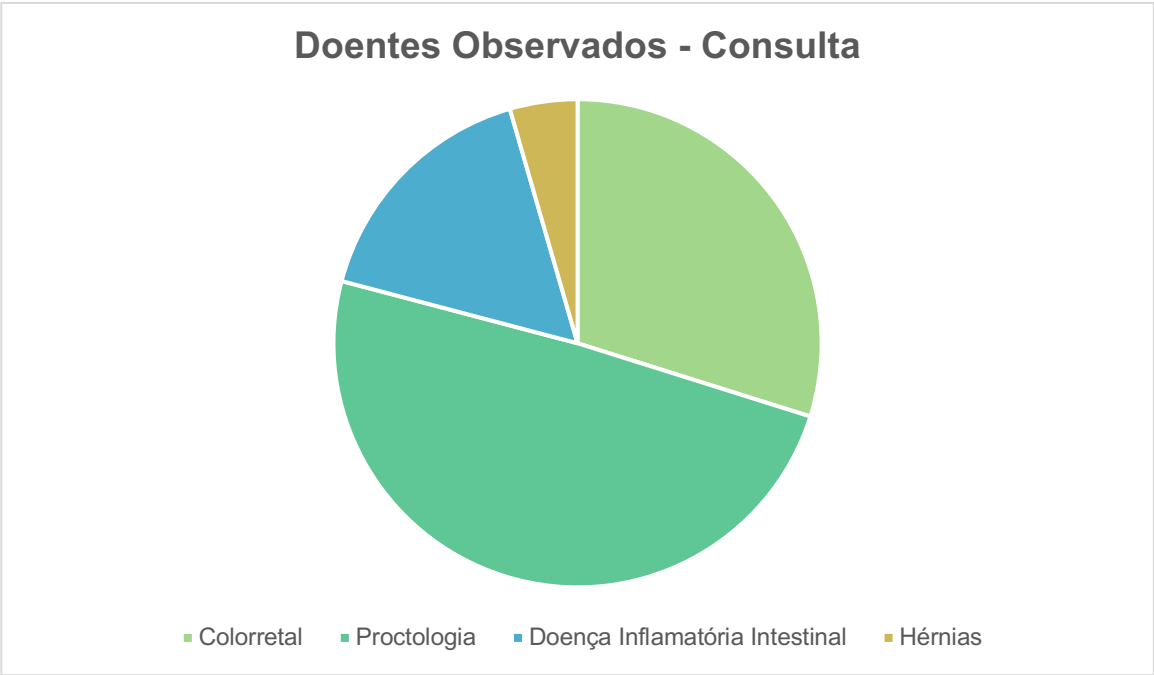


TABELA 9: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE CIRURGIA GERAL – SU

| Motivo de Ida à Urgência                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------|
| Doença de Crohn complicada com perfuração no Cólon Descendente                 |
| Sinus pilonidalis                                                              |
| Queimadura química (3º grau) com cola na 2ª e 3ª falanges distais na mão       |
| Colecistite aguda                                                              |
| Deiscência de anastomose em Ressecção Anterior do Reto por Neoplasia do Reto   |
| Ferida incisa no couro cabeludo                                                |
| Trauma torácico sem fratura de costela                                         |
| Fratura de Coles                                                               |
| Fratura do 9º arco costal                                                      |
| Ferida incisa no joelho esquerdo                                               |
| Obstrução intestinal por Neoplasia do Cólon                                    |
| Colangite                                                                      |
| Colecistite aguda                                                              |
| Fasceíte Necrotizante da Parede Abdominal                                      |
| Necessidade de acesso vascular central para realização de nutrição parentérica |
| Necessidade de acesso vascular central para realização de Antibioterapia       |

**ANEXO 6.4 – ANÁLISE CASUÍSTICA DO ESTÁGIO PARCELAR PEDIATRIA**

**TABELA 10: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE PEDIATRIA - ENFERMARIA**

| Diagnóstico                        | Número de Doentes Observados |
|------------------------------------|------------------------------|
| Infeção respiratória aguda         | 6                            |
| Meningite                          | 4                            |
| Artrite séptica                    | 3                            |
| Gastroenterite aguda               | 2                            |
| Amigdalite Aguda                   | 2                            |
| Doença Inflamatória Intestinal     | 1                            |
| Celulite                           | 1                            |
| Colangite                          | 1                            |
| Infeção bacteriana invasiva        | 1                            |
| Infeção congénita por toxoplasmose | 1                            |
| Miosite                            | 1                            |
| Otomastoidite                      | 1                            |
| Doença de Kawasaki                 | 1                            |
| Otite Média Aguda                  | 1                            |
| Exantema generalizado              | 1                            |

**TABELA 11: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE PEDIATRIA - CONSULTA EXTERNA DE INFECCIOLOGIA**

| Diagnóstico                      | Número de Consultas |
|----------------------------------|---------------------|
| Tuberculose pulmonar             | 2                   |
| Eosinofilia                      | 2                   |
| Infeção congénitas               | 2                   |
| Adenopatia                       | 1                   |
| Apendicite                       | 1                   |
| Infeção congénitas               | 2                   |
| Meningite                        | 1                   |
| Colite por <i>Clostridioides</i> | 1                   |

GRÁFICO 3: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE PEDIATRIA - CONSULTA EXTERNA DE IMUNOALERGOLOGIA

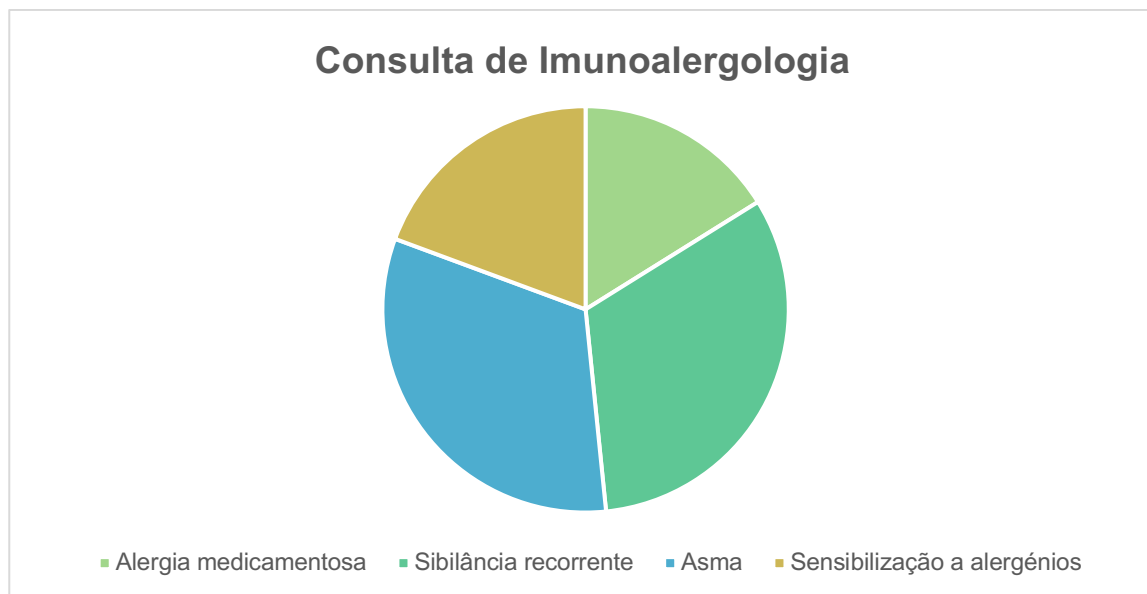
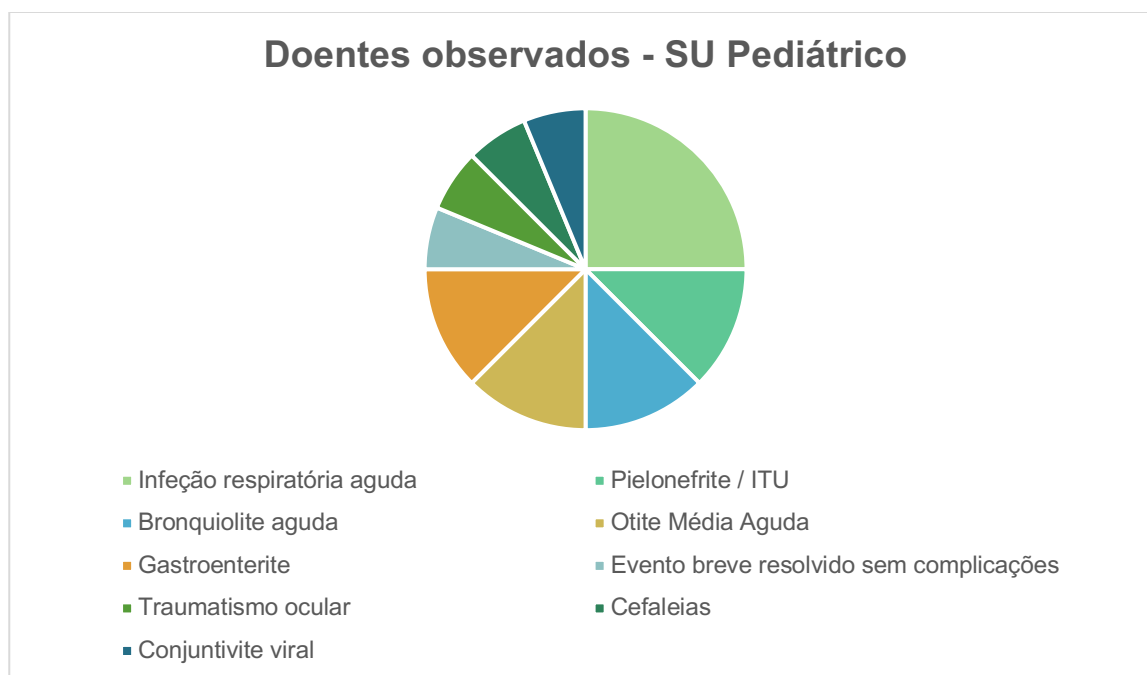


GRÁFICO 4: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE PEDIATRIA – SU



**ANEXO 6.5 – ANÁLISE CASUÍSTICA DO ESTÁGIO PARCELAR GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA**

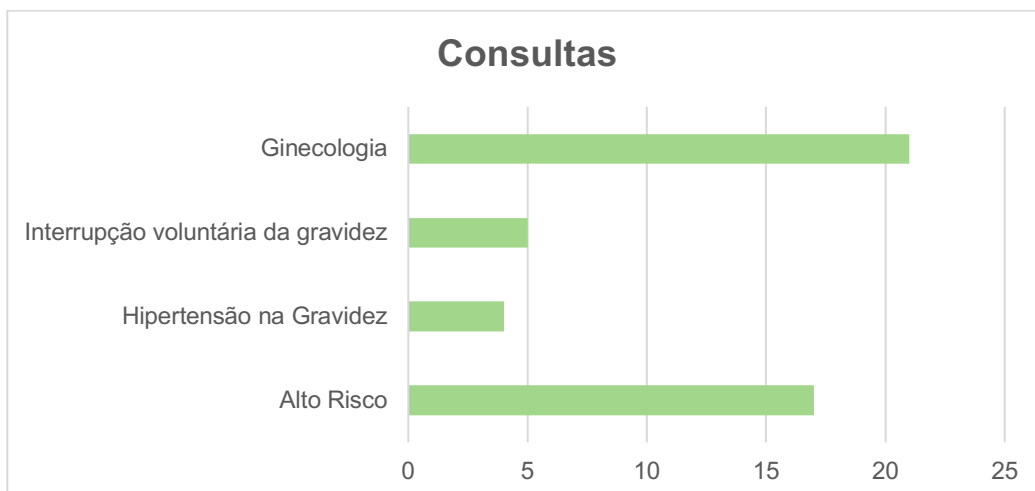
**TABELA 12: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA – ENFERMARIA**

| Diagnóstico                   | Número de Doentes Observadas |
|-------------------------------|------------------------------|
| Ameaça de trabalho pré-termo  | 4                            |
| Indução de trabalho de parto  | 3                            |
| Infeção na gravidez           | 2                            |
| Pós-operatório salpingectomia | 1                            |
| Pós-operatório hysterectomia  | 1                            |
| Hemorragia uterina anómala    | 3                            |

**GRÁFICO 5: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA – PUERPÉRIO**

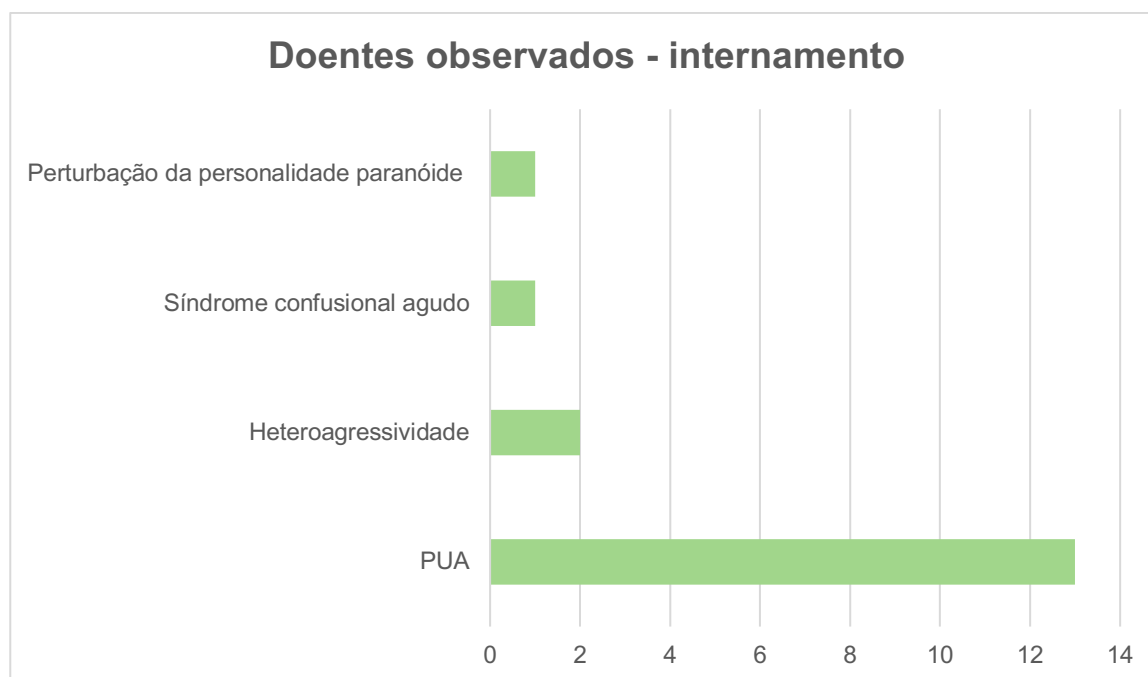


**GRÁFICO 6: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA – CONSULTAS**



**ANEXO 6.6 – ANÁLISE CASUÍSTICA DO ESTÁGIO PARCELAR SAÚDE MENTAL**

**GRÁFICO 7: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE SAÚDE MENTAL – INTERNAMENTO**



**GRÁFICO 8: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE SAÚDE MENTAL – CONSULTA EXTERNA**

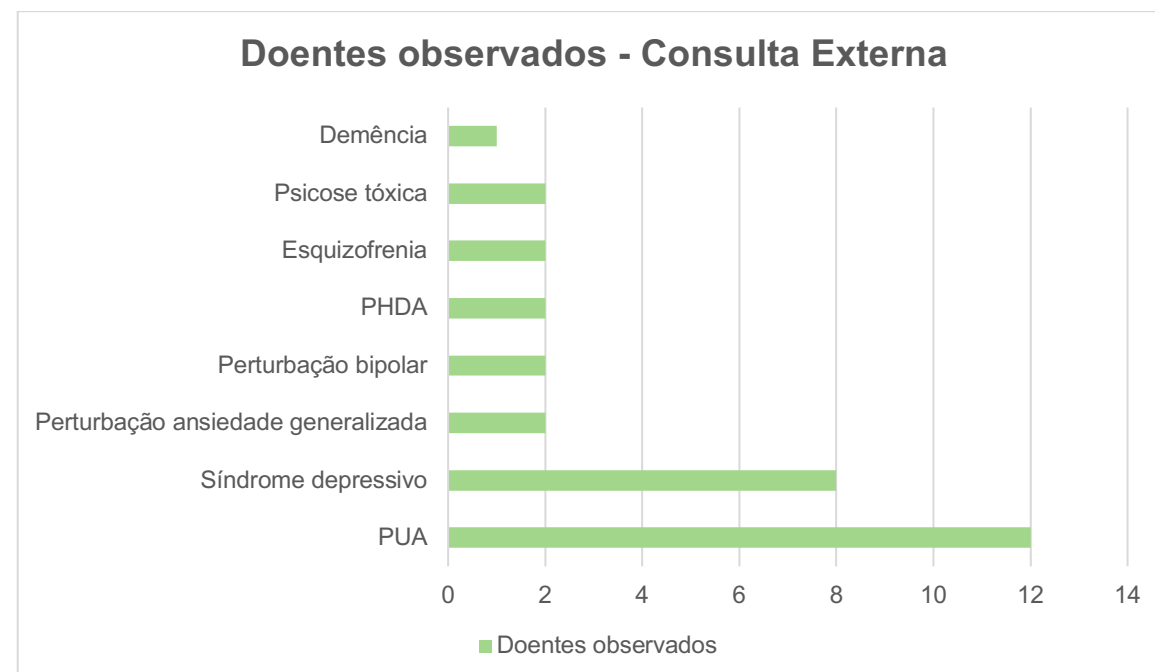




GRÁFICO 9: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE SAÚDE MENTAL – SU



ANEXO 6.7 – ANÁLISE CASUÍSTICA DO ESTÁGIO PARCELAR MEDICINA GERAL E FAMILIAR

GRÁFICO 10: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR – CONSULTAS

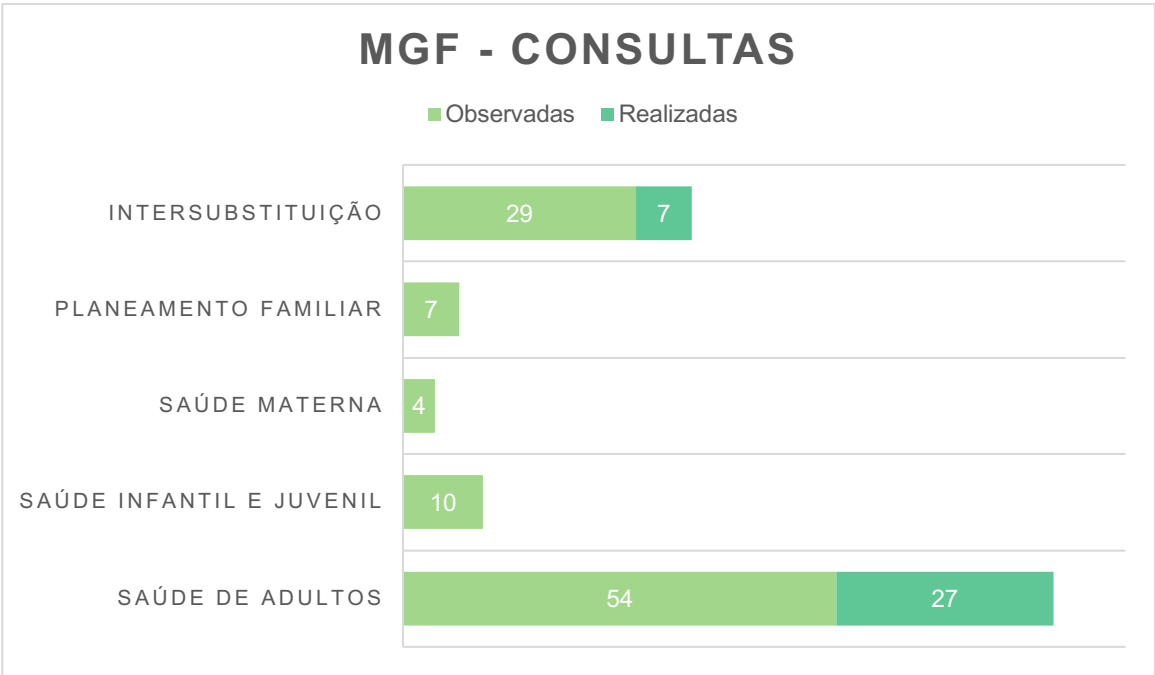
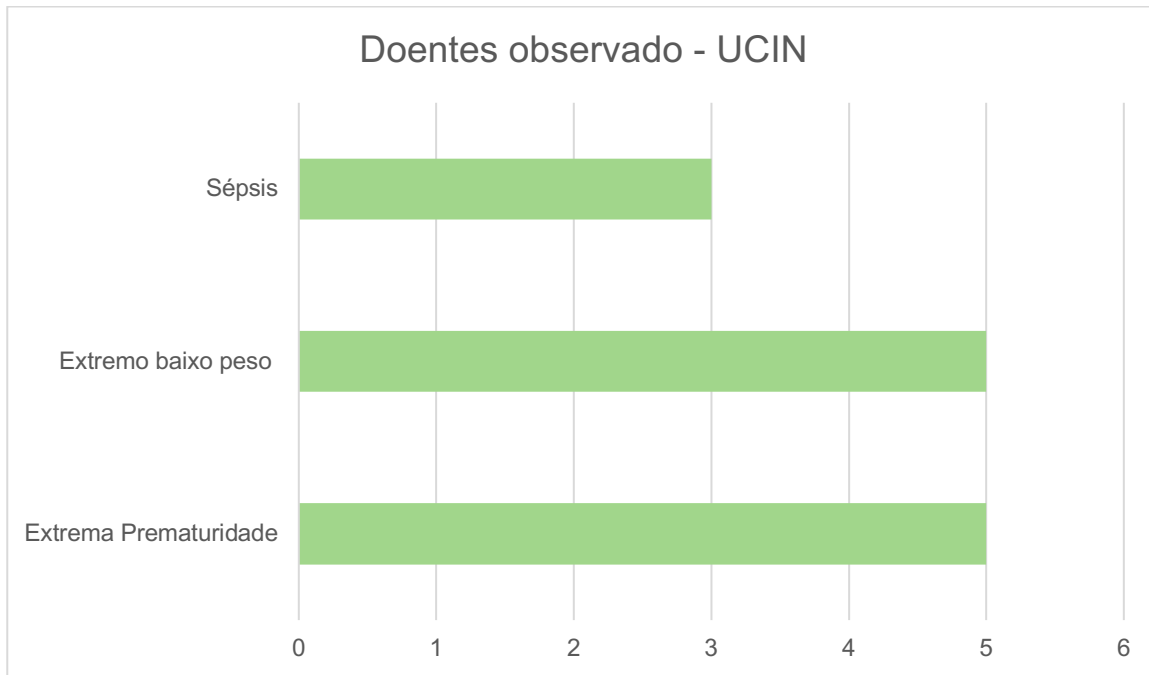


TABELA 13: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR – CONSULTAS

| Problemas                                                          | N.º consultas |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|
| Principais problemas nas consultas observadas                      |               |
| 1. K86 – Hipertensão sem complicações                              | 33            |
| 2. T93- Alteração do metabolismo dos lípidos                       | 27            |
| 3. T90- Diabetes não insulino-dependente                           | 24            |
| 4. K87 – Hipertensão com complicações                              | 17            |
| 5. T82 - Obesidade                                                 | 15            |
| 6. P01 – Sensação de ansiedade/nervosismo/tensão                   | 13            |
| 7. L03 – Sinal/sintoma da região lombar                            | 9             |
| 8. R97- Rinite alérgica                                            | 7             |
| 9. L15 – Sinal/sintoma do joelho                                   | 6             |
| 10. R74- Infecção aguda do aparelho respiratório superior          | 5             |
| Principais problemas nas consultas realizadas em autonomia parcial |               |
| 1. K86- Hipertensão sem complicações                               | 21            |
| 2. T93- Alteração do metabolismo dos lípidos                       | 15            |
| 3. T90- Diabetes não insulino-dependente                           | 9             |
| 4. L15 – Sinal/sintoma do joelho                                   | 6             |
| 5. L01 – Sinal/sintoma da região pescoço                           | 5             |

**ANEXO 7 – ANÁLISE CAUSÍSTICA DO ESTÁGIO OPCIONAL**

**GRÁFICO 11: DOENTES OBSERVADOS NO EP DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR – CONSULTAS**



## CERTIFICADOS

### ANEXO 8 - SESSÕES CLÍNICAS

#### ANEXO 8.1 – CERTIFICADO WORKSHOP EQUILÍBRIO ÁCIDO-BASE



#### Certificado

Certificamos que **Ana Patrícia Paixão Agostinho, N° 2019201**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 25 de setembro de 2024, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Professor Doutor Pedro Póvoa

#### ANEXO 8.2 – CERTIFICADO WORKSHOP ELETROCARDIOGRAFIA



#### Certificado

Certificamos que **ANA PATRÍCIA PAIXÃO AGOSTINHO, N° 2019201**, participou no Workshop intitulado *Eletrocardiografia*, no dia 16 de outubro de 2024, lecionado pelo Dr. Vítor Mendes, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Dr. Vítor Mendes

**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**  
6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

**ANEXO 8.3 – CERTIFICADO CURSO TEAM**



**Certificado**

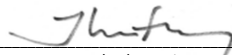
Pelo presente se certifica que

**ANA PATRÍCIA PAIXÃO AGOSTINHO**

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 07 e 08 de Novembro de 2024.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.

  
Professor Doutor Rui Maio  
Regente U.C. Cirurgia Estágio

  
Dr. José Luís Ferreira  
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

[www.atlsportugal.org](http://www.atlsportugal.org), Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, [atlsportugal@gmail.com](mailto:atlsportugal@gmail.com)  
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

**ANEXO 8.4 – CERTIFICADO SESSÃO DE SIMULAÇÃO NO HOSPITAL DA LUZ**



Certificado de  
participação

**Ana Patrícia Agostinho**

**Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS I Novembro 2024**

**Presencial | 14 de Novembro de 2024 | 3 horas**

Código de certificado: C-671a0ff2e3686

Hospital da Luz Learning Health • [hospitaldaluz.pt/learninghealth](http://hospitaldaluz.pt/learninghealth)  
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal  
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. [learninghealth@hospitaldaluz.pt](mailto:learninghealth@hospitaldaluz.pt)

**LUZ SAÚDE**

**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**  
6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

**ANEXO 9 - VOLUNTARIADO**

**ANEXO 9.1 – CERTIFICADO CO 20º HOSPITAL DA BONECADA**



**ANEXO 9.2 – CERTIFICADO CO 21º HOSPITAL DA BONECADA**



ANEXO 9.3 – CERTIFICADO CO 22º HOSPITAL DA BONECADA



ANEXO 9.4 – CERTIFICADO CO 23º HOSPITAL DA BONECADA



**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**  
6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

ANEXO 9.5 – CERTIFICADO “FEIRA DA SAÚDE DE ARROIOS” – 21º HOSPITAL DA BONECADA



ANEXO 9.6 – CERTIFICADO “MINI-EDIÇÃO SANTA CASA DA MISERICÓRDIA” – 21º HOSPITAL DA BONECADA





ANEXO 9.7 – CERTIFICADO “HB ON TOUR – SAMORA CORREIA” – 22º HOSPITAL DA BONECADA



ANEXO 9.8 – CERTIFICADO “HB ON TOUR – VILA FRANCA DE XIRA” – 22º HOSPITAL DA BONECADA



**ANEXO 9.9 – CERTIFICADO “MINI-EDIÇÃO – FUNDAÇÃO RONALD MCDONALD” – 23º HOSPITAL DA BONECADA**



**ANEXO 9.10 – CERTIFICADO “MINI-EDIÇÃO HOSPITAL D. ESTEFÂNIA” – 23º HOSPITAL DA BONECADA**



**ANEXO 9.11 – CERTIFICADO “MINI-EDIÇÃO – VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO” – 23º HOSPITAL DA BONECADA**



**ANEXO 9.12 – CERTIFICADO “MINI-EDIÇÃO VILA FRANCA DE XIRA” – 23º HOSPITAL DA BONECADA**



ANEXO 9.13 – CERTIFICADO GRÉMIO ACADÉMICO



## *Certificado de Participação*

Para os devidos efeitos, certifica-se que **Ana Patrícia Paixão Agostinho**, portador do Cartão de Cidadão com o número **14391276**, participa ativamente enquanto membro efetivo nas atividades realizadas pelo Grémio Académico da Nova Medical School (GANMS), desde **Setembro de 2020** até à data presente.

Funções desempenhadas:

- **Comissão Organizadora da Queima das Fitas 2021**



Lisboa, 26 de maio de 2025

Assinado por: **Mariana Amaro Pedrosa Ferreira Monteiro**  
Num. de Identificação: 30637401  
Data: 2025.05.26 16:48:24+01'00'

Conselho-Mor do Grémio Académico  
da NOVA Medical School

# RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

## 6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

### ANEXO 9.14 – CERTIFICADO UP DESENVOLVIMENTO

#### Declaração

Eu, Catarina Pessoa-Lopes Coelho, portadora do CC nº 14904382, na qualidade de Presidente da Direção da Associação UP Desenvolvimento declaro que Ana Patrícia Paixão Agostinho portador do CC nº 14391276, foi voluntário da Associação entre 2022 e 2023. Em 2022/2023, a Ana Patrícia Paixão Agostinho deu mentorias académicas semanais (durante o ano letivo) e apoio na realização das atividades psicossociais. Adicionalmente, integrou a direção enquanto secretária.

Lisboa, 10 de junho de 2025.

Assinado por: Catarina Ventura Lourenço Pessoa  
Lopes Coelho  
Num. de identificação: BI14904382  
Data: 12-06-2025 18:53:40 +01:00  
 CHAVE MÓVEL

A Presidente da Direção

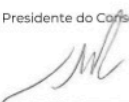
### ANEXO 9.15 – OPEN DAY 2023

#### DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos declara-se que Ana Patrícia Agostinho, aluno do 4º ano do MIM, participou no OPEN DAY 2023 da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (NMS|FCM) da Universidade NOVA de Lisboa, que se realizou no dia 4 de maio de 2023, entre as 10h00 e as 17h00, nas instalações da NMS|FCM, Campo dos Mártires da Pátria, 130, 1169-056 Lisboa.

Lisboa, 8 de maio de 2023

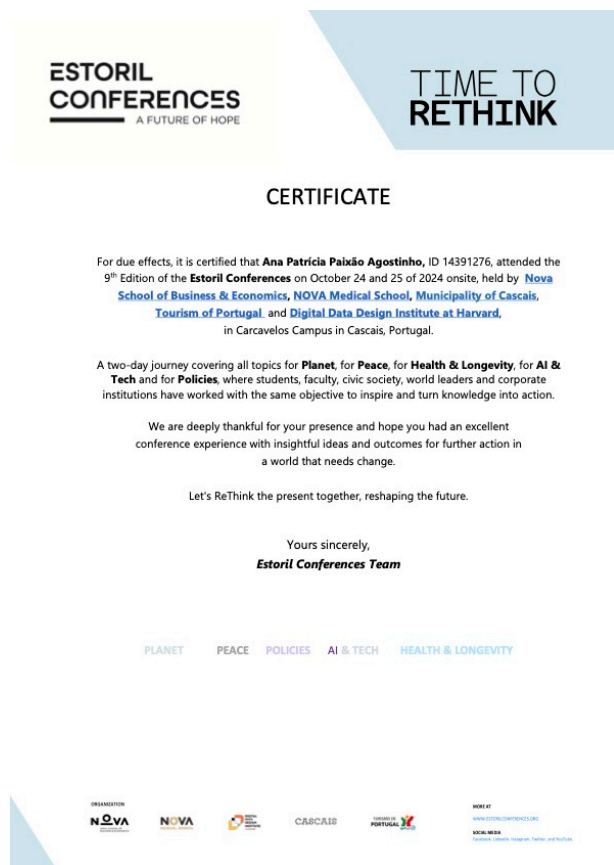
O Subdiretor e Presidente do Conselho Pedagógico

  
Nuno Neuparth, MD, PhD, Agg  
Professor Catedrático



## ANEXO 10 – CONGRESSOS, PALESTRAS E WORKSHOPS

### ANEXO 10.1 – ESTORIL CONFERENCES 2024



### ANEXO 10.2 – PALESTRA “VER COM OUTROS OLHOS”



**ANEXO 10.3 – PALESTRA “SOU DIFERENTE E AGORA”**



**ANEXO 10.4 – PALESTRA “DESCONSTRUIR UM DIAGNÓSTICO CLÍNICO”**



ANEXO 10.5 – CONGRESSO FUTUREMD 7.0



ANEXO 10.6 – PALESTRA “SOU MÉDICO E AGORA”

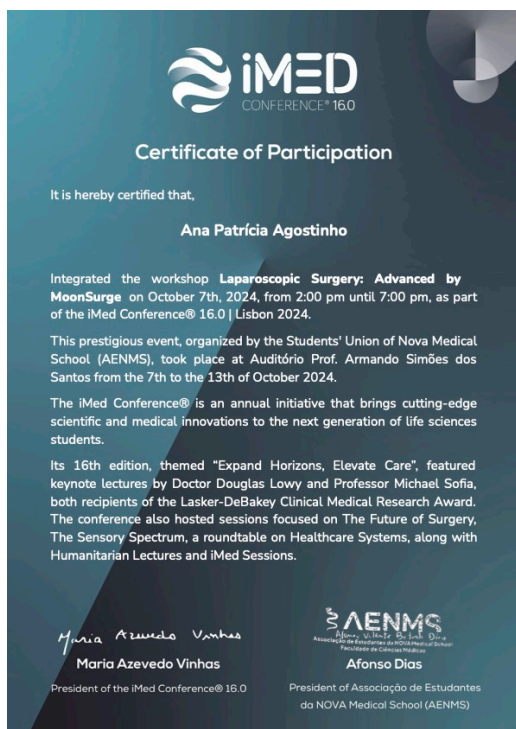




**ANEXO 10.7 – CONGRESSO IMED CONFERENCE 16.0**



**ANEXO 10.8 – WORKSHOP “LAPAROSCOPIC SURGERY: ADVANCED BY MOONSURGE”**



**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**  
6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

**ANEXO 10.9 – WORKSHOP “PED’S EXPERT, A HIGH FIDELITY SIMULATION**



**ANEXO 10.10 – WORKSHOP “LET THE DERMATOLOGY BEGIN”**



# RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

## 6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

### ANEXO 10.11 – WORSKHOP “NOT TOO HOT TO HANDLE: PLASTIC SURGERY”



### ANEXO 10.12 – CONGRESSO IMED CONFERENCE 11.0



# RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

## 6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

### ANEXO 10.13 – CONGRESSO IMED CONFERENCE 12.0



**iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures + Workshops**  
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:  
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME:  
Ana Patrícia Agostinho

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO: 14391276  
CÓDIGO DE CERTIFICADO: C-5f14a703a9434

**Evento**  
**iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures + Workshops**  
30-09-2020 13:30 → 04-10-2020 17:00  
The iMed Conference® 12.0 | Lisbon 2020 will take place between the 30th of September and 4th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.  
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

anima.up.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

### ANEXO 10.14 – CONGRESSO IMED CONFERENCE 13.0



**iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Lectures + Workshops \*Early Bird**  
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:  
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME:  
Ana Patrícia Agostinho

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO: 14391276  
CÓDIGO DE CERTIFICADO: C-60b04f9e97f83

**Evento**  
**iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Lectures + Workshops \*Early Bird**  
06-10-2021 13:30 → 10-10-2021 17:00  
The iMed Conference® 13.0 | Lisbon 2021 will take place between the 6th and 10th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões  
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

anima.up.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

# RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

## 6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

### ANEXO 10.15 – CONGRESSO IMED CONFERENCE 14.0



**iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops**

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME

Ana Patrícia Agostinho

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14391276

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-62e44b7216cf

Evento

**iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops**  
12-10-2022 14:00 → 16-10-2022 14:30

**iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops**  
The iMed Conference® 14.0 | Lisbon 2022 will take place between the 12th and 16th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões.  
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions!

entrega up events  
Compromissário de Emissão de Certificado Eletrónico

### ANEXO 10.16 – PALESTRA “BURNOUT EM MEDICINA”



**Burnout em Medicina**

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME

Ana Patrícia Agostinho

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14391276

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5e9b40c350b7b

Evento

**Burnout em Medicina**  
24-04-2020 18:00 → 24-04-2020 19:30 - Duração: 1 horas

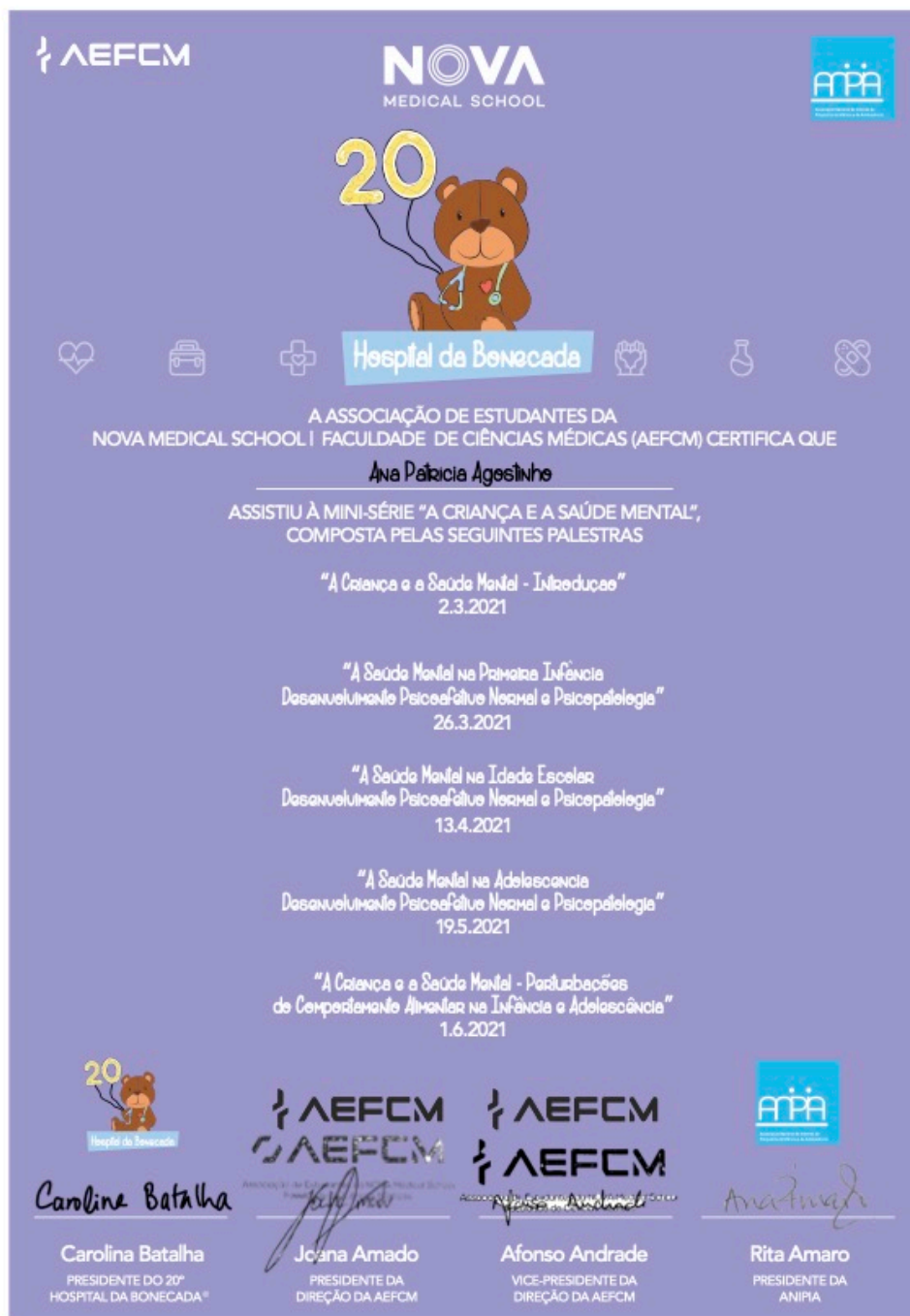
Os estágios param, mas a medicina continua.  
Aulas, testes, trabalhos e orais a levar as nossas capacidades ao limite. Nunca a esquecer o privilégio que é termos acesso a tanta educação, mas sem saber até onde é que podemos ir. É assim que chegamos ao Burnout, uma realidade tão presente e próxima de nós.

Dia 24 de Abril, o Dr. Miguel Carneiro, interno de psiquiatria, vai abordar este tema connosco, no Zoom pelas 18h. Uma conversa sobre Burnout em medicina e como fazer o que está ao nosso alcance para evitar este destino.

Inscrições abrem hoje, dia 18 de Abril, às 14h no UpEvents. Até lá!



ANEXO 10.17 – CICLO DE PALESTRAS “MINI-SÉRIE “A CRIANÇA E A SAÚDE MENTAL”



**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**  
6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

ANEXO 10.18 – JORNADAS DO BEBÉ E DA CRIANÇA

## Certificado de Formação Profissional

Certifica-se que Ana Patrícia Paixão Agostinho natural de Portugal nascida em 19/05/2001, com o N.º de Identificação Civil (CC/BI) 14391276 válido até 09/06/2028, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional de Jornadas do bebé e da criança: prevenção em idade pediátrica, em 25/11/2023, com a duração de 7:30 horas.

| Unidades de Formação/Módulos/Outras Designações                        | Horas<br>(hh:mm) | Classificação |
|------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|
| Mesa 2 - Mitos e verdades sobre os primeiros anos de vida das crianças | 2:00             | -             |
| Mesa 3 - Impacto da educação nos primeiros anos de vida das crianças   | 2:30             | -             |
| Encerramento                                                           | 0:30             | -             |
| Acolhimento                                                            | 0:30             | -             |
| Mesa 1 - Prevenção desde a gravidez: o pós-parto                       | 2:00             | -             |

Alcoentre, 02 de dezembro de 2023

O(A) Responsável pelo(a) Sosmamã, Lda.

Assinado por: **Andreia Filipa Mendes de Amaral**  
Num. de identificação: 13724829  
Data: 2023.12.02 23:07:29+00'00'

(Assinatura e selo branco ou carimbo)

Certificado n.º 267/2023 de acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



N.º de Identificação Civil (CC/BI) 14391276 - Página 1 de 1

**RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE**  
6º ANO | MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA | 2024-2025

ANEXO 10.19 – JORNADAS DO BEBÉ E DA CRIANÇA – WORKSHOP DESENGASGAMENTO

## Certificado de Formação Profissional

Certifica-se que Ana Patrícia Paixão Agostinho natural de Portugal nascida em 19/05/2001, com o N.º de Identificação Civil (CC/BI) 14391276 válido até 09/06/2028, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional de Workshop "Desengasgamento no bebé: segurança do bebé à mesa", em 25/11/2023, com a duração de 1:00 horas.

| Unidades de Formação/Módulos/Outras Designações             | Horas<br>(hh:mm) | Classificação |
|-------------------------------------------------------------|------------------|---------------|
| Workshop: Desengasgamento no bebé: segurança do bebé à mesa | 1:00             | -             |

Alcoentre, 02 de dezembro de 2023

O(A) Responsável pelo(a) Sosmamã, Lda.

Assinado por: **Andreia Filipa Mendes de Amaral**

Num. de Identificação: 13724829

Data: 2023.12.02 23:13:11+00'00'

(Assinatura e selo branco ou carimbo)

Certificado n.º 268/2023 de acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

