

2014/
2015

Relatório Final

Mestrado Integrado em Medicina | 6º Ano



UNIVERSIDADE
NOVA
DE LISBOA

NOVA

**MEDICAL
SCHOOL**
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

Tânia Filipa Ramos Guimarães de Barros
Nº Aluna: 2009317



Índice

1. Introdução	3
2. Síntese de Atividades	4
2.1 Estágios Parcelares.....	4
2.1.1. Cirurgia Geral	4
2.1.2. Medicina Interna.....	5
2.1.3. Ginecologia e Obstetrícia	5
2.1.4. Saúde Mental	6
2.1.5 Medicina Geral e Familiar	7
2.1.6 Pediatria	7
2.1.7 Ortopedia – Estágio Opcional.....	8
2.2 Outras Atividades	8
3. Reflexão Crítica	9
4. Anexos.....	11

1. Introdução

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina, ano profissionalizante, pretende aproximar o aluno da verdadeira prática clínica hospitalar, tomando contacto com diversas áreas médicas e cirúrgicas (compreende seis unidades curriculares obrigatórias e uma opcional). Integrado no ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Medicina, tem como objetivos fulcrais a consolidação de conhecimentos práticos clínicos, a aquisição de aptidões, o desenvolvimento de competências de autonomia e a sedimentação de valores e atitudes humanas indispensáveis ao exercício profissional da Medicina.

São objetivos pessoais consolidar os conhecimentos adquiridos anteriormente, bem como a aquisição e desenvolvimento das seguintes competências clínicas: Realização de uma anamnese completa, ponderação de hipóteses de diagnóstico utilizando um raciocínio clínico adequado, seleção ponderada e interpretação de meios complementares de diagnóstico e elaboração de propostas terapêuticas adequadas; Desenvolvimento da autonomia na interpretação e avaliação de situações clínicas comuns; Construção de uma abordagem clínica centrada na pessoa com doença, e não apenas na patologia, com apoio multidisciplinar; Desenvolvimento de comportamentos e atitudes pessoais e sociais, como a capacidade de comunicação com doentes e seus familiares e outros profissionais de saúde.

O presente relatório é constituído por Introdução, Síntese de Atividades, Reflexão Crítica e Anexos. Após esta breve introdução, na qual faço referência à estrutura do relatório, aos objetivos do estágio profissionalizante, bem como aos meus objetivos pessoais, segue-se a Síntese de Atividades. Este capítulo pretende apresentar sucintamente os vários Estágios Parcelares decorridos ao longo do 6º ano, bem como do Estágio Clínico Opcional, focando os aspetos fulcrais de trabalho desenvolvido em cada um, bem como fazer referência a outras atividades extracurriculares que desenvolvi e que contribuíram para o enriquecimento da minha formação como futura médica e como pessoa. Terminarei com um posicionamento crítico

relativamente ao estágio profissionalizante, onde pretendo analisar quais os objetivos atingidos, assim como farei uma análise sobre o meu percurso. Apresento uma sessão de anexos com os certificados de presença nas atividades extracurriculares.

2. Síntese de Atividades

2.1 Estágios Parcelares

2.1.1. Cirurgia Geral (15 de Setembro 2014 a 7 de Novembro 2014)

O estágio parcelar de Cirurgia Geral, com a duração de 8 semanas, decorreu no Hospital de Beatriz Ângelo (HBA) sob orientação do Dr. Pedro Amado. Durante a primeira semana foram realizadas sessões teóricas, com um carácter essencialmente expositivo, bem como sessões teórico-práticas, nas quais foram abordados aspetos inerentes à realização dos procedimentos cirúrgicos mais comuns. Ao longo das restantes 7 semanas de estágio, de acordo com um esquema de rotação, os alunos frequentaram 4 semanas de Cirurgia Geral, 1 semana de Serviço de Urgência (SU) e 2 semanas de Opcional (frequentei a Unidade Cuidados Intensivos).

Durante as 4 semanas dedicadas à Cirurgia Geral, frequentei a consulta externa, a enfermaria e o bloco operatório, neste pude assistir e inclusive participar em algumas cirurgias. Na enfermaria, acompanhei os doentes internados, executando diversas atividades nesse contexto. Na minha passagem pelo balcão de Pequena Cirurgia do SU, participei na admissão e avaliação dos doentes. Tive a possibilidade de participar em algumas técnicas, nomeadamente limpeza e desinfeção, aplicação de anestesia local, drenagem de abscessos e sutura de feridas incisais. Na UCI, foi-me permitido contactar com doentes portadores de patologias com elevado grau de morbilidade, assim como assisti e participei na realização de diversos procedimentos. Ao longo do estágio, tive também a oportunidade de assistir a várias sessões clínicas apresentadas por profissionais de saúde pertencentes aos diferentes departamentos do HBA. De realçar, ainda, a organização do mini congresso de cirurgia realizado no HBA, no qual apresentei, juntamente com o meu grupo – “*Um Caso Sobre Pólipos Intestinais*”.

2.1.2. Medicina Interna (10 de Novembro 2014 a 16 de Janeiro 2015)

O estágio parcelar de Medicina Interna, com a duração de 8 semanas, decorreu no Serviço de Medicina 2.3 do Hospital Sto. António dos Capuchos – CHLC, sob orientação do Dr. João Calado. Durante o período de tempo passado no serviço de Medicina Interna, tive a oportunidade de conviver diariamente com o trabalho da enfermaria médica, neste contexto, procedi à avaliação diária da evolução clínica e o exame objetivo dos doentes que me eram atribuídos, procedi ao registo das observações no diário clínico, propus exames complementares de diagnóstico e ajuste de terapêuticas. Também ajudei na realização de notas de alta, requisição de exames complementares de diagnóstico e sua interpretação. Observei várias técnicas diagnósticas e terapêuticas, nomeadamente realização de eletrocardiograma, biópsia da medula óssea, paracentese evacuadora, toracocentese, colocação de cateter venoso central, assim como tive oportunidade de proceder à realização de algumas técnicas, como punções arteriais para gasimetrias e punções venosas. Tive a possibilidade de frequentar o SU, onde pude assistir e participar ativamente nas atividades desenvolvidas. Durante o período de estágio, ainda assisti a consultas externas e a consultas de imunodeficiências adquiridas (VIH). Por fim, apresentei duas sessões teóricas: “*Síndrome Febril Indeterminado*” e “*Anticoagulação Oral*”.

2.1.3. Ginecologia e Obstetrícia (26 de Janeiro 2015 a 20 de Fevereiro 2015)

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia, com a duração de 4 semanas, decorreu no Hospital dos Lusíadas, sob orientação da Dra. Alexandra Cordeiro. Ao longo do estágio, tive contacto com diversas áreas desta especialidade, nomeadamente consulta de Ginecologia e Obstetrícia, consulta de patologia do colo, consulta de infertilidade, consulta dedicada a meios complementares diagnósticos e terapêuticos, internamento, bloco operatório e bloco de partos. Assim como acompanhei as reuniões de serviço e frequentei o SU.

Ao longo das várias consultas de Obstetrícia pude aprender todo o acompanhamento da grávida organizado por trimestres, assim como o exame objetivo da grávida, aconselhamento

dos cuidados a ter, nutrição e sinais de alarme que devem levar ao encaminhamento à urgência. Nas restantes consultas pude assistir e participar em diversas atividades, como a realização de exame objetivo breve, o exame ginecológico e interpretação de exames complementares de diagnóstico. No bloco operatório tive a oportunidade de assistir a várias cirurgias ginecológicas e da mama e participar numa cirurgia eletiva. Durante a permanência no SU, tive a possibilidade de acompanhar a evolução do trabalho de parto em todos os seus estádios, pude participar como segunda ajudante numa cesariana e assisti a um total de 12 partos, sendo 6 deles cesarianas. Apresentei uma sessão intitulada “*Novo Tratamento de Manutenção para o Cancro do Ovário*”.

2.1.4. Saúde Mental (24 de Fevereiro 2015 a 20 de Março 2015)

O estágio parcelar de Saúde Mental teve uma duração de 4 semanas. No primeiro dia de estágio, decorreram seminários teórico-práticos na Nova Medical *School*, tendo os restantes dias lugar no Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital Egas Moniz, onde tive a oportunidade de acompanhar diariamente as atividades desenvolvidas no Hospital de Dia (HD), sob orientação da Dra. Paula Duarte, na Unidade de Psiquiatria de Ligação (UPL), sob tutela do Dr. António Neves, e no Serviço de Urgência do Hospital São Francisco Xavier.

As duas primeiras semanas decorreram no HD, onde pude acompanhar as atividades terapêuticas, nomeadamente intervenções psicoterapêuticas individuais e em grupo, consultas de psiquiatria, grupos psicoeducativos e desenvolvimento de competências sociais. Nas duas últimas semanas, na UPL, tive oportunidade de acompanhar o meu tutor durante as consultas de ligação, assim como assisti, à realização de um exame pericial psiquiátrico.

A permanência no SU permitiu-me o contacto com doentes com a agudização da doença psiquiátrica. Assisti, também, a reuniões de serviço e reuniões clínicas, sendo que numa das reuniões apresentei, juntamente com a minha colega Mariana Almeida, o percurso clínico de uma das doentes que frequentava o HD.

2.1.5 Medicina Geral e Familiar (23 de Março 2015 a 24 de Abril de 2015)

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar (MGF), com a duração de 4 semanas, decorreu na U.S.F. Freamunde, em Paços de Ferreira, sob orientação da Dra. Odete Querido. Pude assistir e participar ativamente em consultas nas áreas de saúde de adultos, saúde infantil, saúde materna, planeamento familiar e doença aguda. Assisti à Reunião de Direção de Internos de MGF Jacinto Magalhães, na qual foram apresentadas várias sessões informativas que permitiram a revisão de alguns temas e aquisição de novos conhecimentos. Realizei ainda um relato familiar, com vista à Apresentação de Caso, incluída no relatório parcelar. Ao longo do estágio pude perceber o papel fundamental do Médico de Família a nível dos cuidados de saúde primários, sendo muitas vezes a primeira e a única oferta de saúde. Neste contexto é desenvolvida uma relação única de confiança dos médicos com os seus doentes, estabelecendo-se um complexo conhecimento da pessoa ao longo do tempo, inserida no seu contexto familiar e comunitário.

2.1.6 Pediatria (27 de Abril 2015 a 22 de Maio 2015)

O estágio parcelar de Pediatria, com a duração de 4 semanas, decorreu no serviço de Pediatria Médica do Hospital Dona Estefânia (HDE) – CHLC, sob orientação da Dra. Marta Conde. As atividades realizadas distribuíram-se pelas seguintes áreas: consulta de reumatologia, consulta de imunoalergologia, consulta de adolescentes, internamento da Unidade de Cuidados Especiais Respiratórios e Nutricionais e SU. No âmbito da urgência, tomei contacto com diversas patologias, sendo estas mais frequentes e representativas da população Pediátrica. Assisti ainda a várias sessões clínicas apresentadas por profissionais de saúde pertencentes à instituição HDE, às reuniões de serviço de Pediatria, bem como aos trabalhos efetuados pelos alunos do 6ºano. Ao longo do período de estágio também realizei uma história clínica e apresentei, juntamente com uma minha colega Mariana Almeida, o tema

“*Dermatomiosite Juvenil*”, que após um carácter inicial expositivo foi seguido de um período dedicado à discussão do tema.

2.1.7 Ortopedia – Estágio Opcional (de 25 de Junho 2015 a 5 de Maio 2015)

O estágio teve a duração de 2 semanas, decorreu no Serviço de Ortopedia do Centro Hospitalar Tâmega e Sousa, E.P.E. – Penafiel, sob orientação do Dr. Jorge Mendes e da Dra. Sandra Martins. Optei por escolher esta especialidade por ser uma área do meu interesse e com a qual tive pouco contacto ao longo da minha formação. Durante a passagem pela enfermaria, pela consulta externa de Ortopedia e pelo SU, tive a oportunidade de contactar com uma vasta variedade de patologias do foro ortopédico e de assistir e participar ativamente na observação de doentes. Durante o estágio, frequentei também a Unidade de Cirurgia Ambulatória e o bloco operatório, onde observei e participei em diversas cirurgias. Finalmente pude assistir a duas sessões teóricas realizadas por dois internos do serviço e, ainda, participar no “I Workshop de Nutrição” realizado no mesmo hospital.

2.2 Outras Atividades

Quanto a atividades extracurriculares realizadas ao longo deste ano letivo e que considero terem contribuído para o enriquecimento da minha formação, destaco:

- Participação no “*II Curso de Técnica de Cirurgia Básica*”, organizado pelo Serviço de Cirurgia C, realizado no Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, (Anexo 1);
- Participação no “*Curso de Formação Profissional 3º Curso de abordagem ao doente urgente: do diagnóstico à terapêutica - Introdução à abordagem do trauma*”, realizado no Hospital Beatriz Ângelo (Anexo 2);
- Participação no “*1º Curso de Gastroenterologia Oncológica*”, organizado pelos Serviços de Gastroenterologia do Grupo Hospitalar IPO Francisco Gentil, (Anexo 3);
- Participação no “*I Workshop de Nutrição*”, no Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa, (Anexo 4).

3. Reflexão Crítica

Sendo o 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina um “Estágio Profissionalizante”, em que se pretende a consolidação de conhecimentos, desenvolvimento do raciocínio clínico, integração de competências sociais e humanas, e promoção da autonomia, considero, nesta perspetiva, que todos os estágios foram organizados de forma cuidadosa e orientada de modo preparar o jovem médico ao exercício clínico da Medicina.

Considero que durante este ano profissionalizante, ao longo da passagem pelas diferentes especialidades, adquiri novos saberes e aptidões essencialmente diagnósticas e terapêuticas fundamentais para minha formação. Do mesmo modo melhorei as minhas competências sociais, nomeadamente na capacidade de comunicação com os doentes e seus familiares; melhorei a minha interação, integrando o doente e o respetivo contexto biopsicossocial, na tomada de decisões e como centro da prática médica. Constatei que uma boa relação médico-doente baseada na empatia e na confiança é imprescindível para o sucesso da prática médica. Tomei consciência da importância da criação de relações interpessoais e multidisciplinares e integração em equipa e com outros profissionais de saúde, de modo a permitir uma assistência e tratamento adequados aos doentes e atingir melhores cuidados de saúde.

Quanto ao meu percurso, reconheço que este foi melhorando gradualmente ao longo do ano, fruto da dinâmica do conhecimento experienciado. Lembrando os estágios de Cirurgia Geral e Medicina Interna, considero que contribuíram fortemente para a aquisição de autonomia, dado que tive a oportunidade de observar doentes sozinha e de os acompanhar no internamento, permitiram-me aprimorar o raciocínio clínico e desenvolver capacidades de comunicação com os doentes e seus familiares. Relativamente ao estágio de Obstetrícia e Ginecologia, a possibilidade de experimentar vários tipos de ambientes proporcionou-me ter uma perceção global desta especialidade, assim como consolidar conhecimentos na área da saúde da mulher. O estágio de Saúde Mental permitiu-me a aquisição de uma perspetiva

biopsicossocial, englobando não apenas as diferentes perturbações psiquiátricas, como também os aspetos psicológicos das doenças somáticas. O estágio de Medicina Geral e Familiar possibilitou-me o contacto com o doente no âmbito dos Cuidados de Saúde Primários e aquisição de competências na área da Medicina Preventiva. Por fim, no estágio de Pediatria pude treinar o exame objetivo nas crianças, contactar com as patologias agudas mais frequentes nesta faixa etária, assim como me possibilitou desenvolver capacidades de comunicação com as crianças doentes assim como com a sua família.

Ao longo do 6º ano, tive ainda a oportunidade de assistir a diversas sessões clínicas e seminários teórico-práticos, assim como de participar em congressos referentes a áreas do meu interesse, que contribuíram para a consolidação e sistematização de alguns conhecimentos teóricos e práticos, e atualização de saberes pertinentes para a prática clínica futura.

Ao refletir sobre o meu percurso pela Nova Medical *School*, penso ter correspondido aos objetivos traçados para este ano, tenho consciência que sempre me esforcei para alcançar as expectativas exigidas, dando o meu melhor e mantendo uma postura interessada, mostrando uma boa capacidade adaptação aos novos ambientes e desafios. Ao fazer esta análise retrospectiva, considero que foi um período de preciosa aprendizagem e concretização pessoal, onde adquiri capacidades de decisão, gestão e autonomia essenciais à prática da Medicina enquanto ciência, assim como do ponto de vista humano, permitindo-me deste modo crescer enquanto futura médica mas também enquanto pessoa.

É com grande alegria que estou prestes a terminar o curso e assim alcançar um grande sonho. Termino agradecendo a todos aqueles com quem tive o prazer e benefício de contactar ao longo do meu percurso académico e que contribuíram de forma exemplar para a minha formação. Dirigindo um agradecimento especial aos meus tutores, pelo acompanhamento, apoio, experiência e conhecimentos transmitidos.

4. Anexos

Anexo 1



Anexo 2

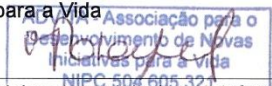


Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Tânia Filipa Ramos Guimarães De Barros, natural de Paços de Ferreira, nascido/a a 20/07/1990, nacionalidade Portuguesa, portador do N° 13445304 válido até 02/11/2015, participou no Curso de Formação Profissional 3º Curso de abordagem ao doente urgente: do diagnóstico à terapêutica - Introdução à abordagem do trauma que decorreu em 13/12/2014 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 8 horas.

Lisboa, 13 de Dezembro de 2014

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida



(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 4466/2014

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal - Telef.: 213 163 275 - Fax: 213 530 292 - info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrição nº 42/02 a fls. 69 do livro nº 9 das Associações de Solidariedade Social - Pessoa Colectiva nº 504 605 321

ADVITA/05_v02

Anexo 3



Anexo 4

