

NOVA

MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

DESDE 1977 AO SERVIÇO DA SAÚDE DO FUTURO



Relatório Final

6º Ano – Mestrado Integrado em Medicina
Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Universidade Nova de Lisboa

Joana Emília Pinto Moreira
Aluna nº 2011540
Ano Letivo 2016/2017

Índice

1. Introdução	2
2. Corpo do Trabalho	2
A. Medicina Geral e Familiar	3
B. Pediatria Médica.....	3
C. Ginecologia e Obstetrícia	4
D. Saúde Mental	4
E. Medicina Interna.....	5
F. Cirurgia Geral.....	6
G. Opcional – Ginecologia e Obstetrícia	6
H. Preparação para a Prática Clínica.....	7
I. Atividades complementares	7
3. Reflexão Crítica.....	7
4. Anexos	10
A. Anexo 1 – Cronograma	10
B. Anexo 2 – Trabalhos Apresentados	11
C. Anexo 3 – Atividades complementares	12

1. Introdução

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa tem como principal objetivo a formação de futuros profissionais médicos pluripotenciais, levando a adquirir e consolidar conhecimentos teóricos e práticos em áreas basilares da Medicina. A incessante procura de obtenção de bases científicas é sem dúvida de extrema importância tanto no percurso académico como profissional, sem no entanto nunca descorar de toda a componente Humana e de valores éticos e morais, que pautam todo o curriculum da formação nesta faculdade. Outra componente a que é dada elevada relevância é a vertente da comunicação médico-doente. Assim, pretendi que todo este 6º ano fosse um processo constante de amadurecimento em termos médicos e científicos, iniciando um compromisso com a responsabilidade ética e social, com a dignidade humana e com o serviço à sociedade.

A elaboração do presente relatório está enquadrada na avaliação final do MIM da NMS|FM, encontrando-se este dividido em 3 principais seções, sendo a primeira delas a presente introdução que pretende ser a linha orientadora do relatório e expor os objetivos dos estágios profissionalizantes e do 6º ano em geral; O corpo do trabalho, onde de uma forma sumária explicito cada um dos estágios realizados, fazendo um breve resumo das atividades desenvolvidas em cada um deles; Por fim apresento uma reflexão crítica de todo o ano e da gestão dos objetivos, expectativas e receios. Em Anexo apresento um cronograma das atividades, as apresentações realizadas e os certificados das atividades complementares em que participei.

2. Corpo do Trabalho

O estágio profissionalizante do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da NMS|FCM inclui na sua estrutura 6 estágios basilares para a formação médica

(Medicina Geral e Familiar, Pediatria Médica, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Interna e Cirurgia Geral), um estágio opcional, que servirá para complementar a formação base por uma área de particular interesse individual, e neste caso foi realizado no Serviço de Ginecologia e Obstetrícia, e ainda pela unidade curricular teórica Preparação para a Prática Clínica.

A. Medicina Geral e Familiar - 12/09/2016 a 07/10/2016

No estágio de Medicina Geral e Familiar, sob a regência da Prof.^a Doutora Isabel Santos, fui tutelada pela Dra. Daniela Runa na USF AlphaMouro. Este estágio marcou pela grande diversidade que é representativa desta especialidade, havendo sempre inerente um grande componente preventiva e de promoção da saúde em cada consulta, e pela autonomia que me foi conferida mais no final do estágio para iniciar a consulta, realizar exame objetivo e propor um plano para o doente, com supervisão e discussão com a tutora. Assisti a consultas de saúde do adulto, planeamento familiar, saúde infantil, saúde materna e consulta de patologia aguda. Realizei ainda consultas domiciliares, pude também acompanhar algumas atividades de enfermagem como a consulta de pé diabético e assisti a formações científico-pedagógicas que decorreram na USF. Nesta especialidade a relação de proximidade com os doentes é notória e foi uma fonte rica de aprendizagem de valores e princípios. Como forma de avaliação formal, realizei e discuti o Diário de Exercício Orientado.

B. Pediatria Médica - 10/10/2016 a 04/11/2016

O estágio de Pediatria Médica, sob a regência do Prof. Doutor Luís Varandas, decorreu no Hospital D. Estefânia sob a orientação da Dra. Raquel Maia. Este incidiu essencialmente sobre a enfermaria e consulta de Hematologia Pediátrica e Serviço de Urgência. Como inicialmente fiquei sob a tutela do Dr. Bessa de Almeida, tive também oportunidade de estar na enfermaria de Pediatria Médica, e tive ainda a oportunidade

de aumentar a abrangência do estágio sob a orientação esporádica de outros assistentes marcando presença na consulta de reumatologia, enfermaria de infecologia, na consulta CRIPTO de infecologia, na consulta de imunoalergologia e ainda na enfermaria de cardiologia pediátrica. Assisti ainda a sessões científico-pedagógicas realizadas pelo Hospital, bem como às aulas de imunoalergologia. Realizei e discuti uma história clínica e apresentei no seminário final o trabalho sobre “Más notícias em Pediatria”.

C. Ginecologia e Obstetrícia - 07/11/2016 a 02/12/2016

Realizei o meu estágio de Ginecologia e Obstetrícia sob a regência da Prof.^a Doutora Teresa Ventura na Maternidade Dr. Alfredo da Costa. Na área da Obstetrícia tive como orientadora a Dra. Sílvia Vieira com quem fiquei durante 2 semanas e onde tive oportunidade de assistir a consulta de gravidez de alto risco, bloco operatório, consulta de referência, enfermaria e consulta de adolescentes, tendo sempre tido autonomia para a colheita de história clínica, realização de exame objetivo e proposta de plano. As restantes duas semanas do estágio foram dedicadas à Ginecologia e acompanhei a Dra. Ermelinda Pinguicha e participei na consulta de menopausa, consulta de ginecologia geral, bloco operatório e ecografia ginecológica. O Serviço de Urgência era algo transversal a ambas as áreas, e pude ainda assistir a reuniões onde eram apresentados trabalhos de investigação, casos clínicos ou revisões bibliográficas, tendo sido aqui que apresentei o trabalho que realizei intitulado de "A utilização da metformina na gravidez – a propósito de um caso clínico”.

D. Saúde Mental - 05/12/2016 a 13/01/2017

O meu estágio de Saúde Mental regido pelo Prof. Doutor Miguel Xavier foi realizado na especialidade de Pedopsiquiatria na Clínica do Parque, com a tutela da Dra. Sílvia Pimenta. A atividade clínica cingiu-se à consulta externa (psicoterapêuticas ou de

vigilância), que se focalizava na segunda e terceira infância, Serviço de Urgência realizado no Hospital Dona Estefânia, supervisão clínica e as reuniões de serviço para discussão de atividades de investigação a decorrer na clínica. Participei também na reunião de formação do internato médico e na reunião de formação interequipas que decorriam no Hospital Dona Estefânia, assisti às sessões lecionadas na faculdade no início do estágio e realizei o registo de observação de uma entrevista.

E. Medicina Interna - 23/01/2017 a 17/03/2017

O estágio de Medicina Interna, com a regência do Prof. Doutor Fernando Nolasco, inicialmente decorreu sob tutela do Dr. Pedro Ribeiro Santos, passando depois a integrar a equipa do Dr. João Delgado, no Hospital Egas Moniz. Este centrou-se maioritariamente no internamento do serviço de Medicina 1B, abrangendo desde o quotidiano das atividades do serviço, a visita clínica semanal, as sessões clínicas, reuniões de notas de alta, sessões de casos clínicos e o Journal Club - sendo estas uma fonte de aprendizagem constante para todos os alunos e profissionais participantes - até às atividades no Serviço de Urgência, com uma periodicidade semanal. No internamento foi-me conferida autonomia, sempre tutorada, para acompanhar doentes, escrever diários clínicos, notas de entrada ou notas de alta, e ainda discutir ativamente abordagens diagnósticas e terapêuticas, tendo realizado ainda procedimentos práticos, como gasimetrias arteriais e avaliação de parâmetros vitais; observei outros procedimentos como punção lombar, colocação de cateter venoso central, toracocentese, mielograma e biópsia óssea. Fui ainda presença assídua nos seminários que ocorreram na faculdade e realizei o trabalho de grupo sobre Doença Inflamatória Intestinal.

F. Cirurgia Geral - 20/03/2017 a 19/05/2017

No estágio de Cirurgia Geral, cujo regente era Prof. Doutor Rui Maio, fui tutelada pelo Dr. João Grenho no Hospital Beatriz Ângelo. A semana inicial foi constituída por aulas teóricas e teórico-práticas, que permitiu adquirir conhecimentos e competências médicas e cirúrgicas essenciais, seguindo-se a integração durante uma semana no Serviço de Urgência, duas semanas na Anestesiologia (como opcional) e quatro semanas no Serviço de Cirurgia Geral, permitindo assim a participação em atividades específicas de cada vertente. No Serviço de Urgência passei pelo atendimento geral, SO e pequena cirurgia e trauma, participei na atividade do bloco e da consulta externa de Anestesia, e acompanhei o Dr. João Grenho nas atividades desenvolvidas na enfermaria, consulta externa, bloco operatório (onde participei como ajudante em uma hernioplastia) e serviço de urgência. Marquei ainda presença no Mini-Congresso de Cirurgia que se realizou no Auditório do Hospital Beatriz Ângelo, apresentando um trabalho a propósito de um caso clínico sobre cirurgia bariátrica.

G. Opcional – Ginecologia e Obstetrícia - 23/05/2017 a 03/06/2017

Como opcional, resolvi realizar um estágio clínico no Serviço de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Padre Américo- Penafiel. Apesar de ter já realizado um estágio desta especialidade, sendo esta uma área em que tenho particular interesse, optei por realizar um novo estágio e tentar conhecer outras valências com as quais ainda não tinha contactado. Acompanhei a minha tutora, Dra. Carla Marinho na sua atividade que incidiu sobretudo na área da obstetrícia, tendo mais precisamente assistido à realização de ecografias do 1º, 2º e 3º Trimestre de gestação, consultas de patologia fetal, consulta de pré-conceção, consulta de diagnóstico pré-natal e atividade de enfermaria onde me foi conferida alguma autonomia para realização de anamnese e exame objetivo. Na área da ginecologia, passei pela enfermaria, onde tive também autonomia

para avaliação dos doentes internados e para fazer admissão dos doentes cirúrgicos. Passei ainda pelo Serviço de Urgência, que engloba valências tanto da área da ginecologia como da obstetrícia. Semanalmente eram realizadas reuniões de serviço, onde eram apresentados e discutidos todos os doentes que se encontravam internados e ainda alguns selecionados que estavam em seguimento na consulta.

H. Preparação para a Prática Clínica

A unidade curricular Preparação para a prática clínica é constituída por 7 aulas teóricas, lecionadas quinzenalmente no edifício da Faculdade de Ciências Médicas, em que o seu conteúdo incidia num sintoma/sinal específico enquadrado em diferentes casos clínicos, sendo depois este abordado na perspetiva de várias especialidades. O momento de avaliação foi realizado através de exame de escolha múltipla na plataforma MedQuizz.

I. Atividades complementares

Ao longo do curso marquei presença em algumas atividades que enriqueceram e complementaram a minha formação académica, nomeadamente durante este ano participei no Congresso “Leaping Forward Oncology”, no Curso Pré-Congresso de Obstetrícia e Medicina Materno-Fetal intitulado “Trombose e Gravidez” e noutras formações pelas quais tinha interesse. Apresento em anexo os respetivos certificados.

3. Reflexão crítica

Termino este ano com a sensação de dever cumprido e felicidade pelo crescimento formativo e pessoal que obtive, permitindo ir ganhando confiança e coragem para a prática da futura profissão, mas também cheia de expectativas e receios que permitem manter toda a humildade e respeito perante todas as incertezas da Medicina.

O 6º ano oferece aos alunos uma ótima oportunidade de aprendizagem, não só por permitir a observação, mas também a prática de procedimentos ou mesmo de comunicação com o doente e a família mas sempre apoiados e orientados pelo tutor. Daqui destaco o estágio de Medicina Interna, onde devido à autonomia que me foi dada pude aperfeiçoar o método de observação do doente tanto na colheita de anamnese como na realização de exame objetivo, e a comunicação com os enfermeiros e assistentes sociais. O estágio de Medicina Geral e Familiar marcou-me como já referi pela grande proximidade existente entre o médico e o doente, sendo sem dúvida muitas das consultas o protótipo de que a entrevista é muitas vezes a terapia que o doente precisa, para além de que, mais do que nunca entendemos a importância de saber todo o contexto familiar, social e económico em que o doente vive. A Ginecologia e Obstetrícia foi um estágio muito estimulante e desafiante, principalmente a área da obstetrícia onde tive sempre oportunidade para aprimorar técnicas de exame objetivo com todas as suas peculiaridades. O estágio de Pediatria Médica foi uma mais-valia por todas as valências que consegui contactar e por todos os valores que me foram transmitidos por parte dos profissionais com quem estive. A Pedopsiquiatria revelou-se uma experiência muito diferente daquilo que esperava inicialmente e aí entendi que, tal como se ouve dizer “As aparências iludem”, e de facto, o desenrolar de cada entrevista clínica era sempre uma surpresa por vezes muito chocante tratando-se de crianças tão pequenas sendo por vezes difícil discernir qual a melhor intervenção em cada caso. O estágio de cirurgia geral foi naturalmente um estágio mais observacional, onde gostaria de ter tido oportunidade de aprimorar algumas técnicas, mas não se proporcionou. Por fim, o estágio opcional de Ginecologia e Obstetrícia acrescentou muito ao conseguir contactar com grande diversidade de patologias em todas as consultas que assisti, e para além disso permitiu-me ter outra perspetiva ao lidar com uma população inserida num contexto muito diferente. De uma maneira transversal a todos os estágios,

frequentei o Serviço de Urgência semanalmente, sendo este sem dúvida uma importante fonte de aprendizagem para um estudante de medicina, por estarmos perante patologias por vezes muito diferentes e descompensadas com uma grande diversidade e imprevisibilidade, onde a rápida avaliação e estratificação de risco é de primordial importância e com uma atuação igualmente célere para as situações que assim o exigem.

Um dos pontos positivos de todos os estágios é o rácio tutor/aluno, sendo a média de 1:1 ou 1:2, o que claramente otimiza a aprendizagem dos alunos, e penso que a uniformização de carga horária e de critérios de avaliação seriam fatores a melhorar futuramente.

Agradeço a todos os profissionais que contribuíram para que este meu último ano tivesse sido tão rico, e relativamente aos objetivos definidos inicialmente, como já referi, houve sem dúvida um crescimento em termos de conhecimentos e de aprendizagem de valores, no entanto fui também confrontada de que, com todas as incertezas existentes, a procura de conhecimento tem de ser uma constante na vida, e que muitos serão os desafios em que nos questionaremos se somos capazes de ajudar o doente que nos procura.

4. Anexos

A. Anexo 1 - cronograma

Estágio	Local	Data	Duração	Regente	Tutor
Medicina Geral e Familiar	USF AlphaMouro	12/09/2016 a 07/10/2016	4 Semanas	Prof. Doutora Isabel Santos	Dra. Daniela Runa
Pediatria Médica	Hospital Dona Estefânia	10/10/2016 a 04/11/2016	4 Semanas	Prof. Doutor Luís Varandas	Dra. Raquel Maia
Ginecologia e Obstetrícia	Maternidade Dr. Alfredo da Costa	07/11/2016 a 02/12/2016	4 Semanas	Prof. Doutora Teresa Ventura	Dra. Sílvia Vieira e Dra. Ermelinda Pinguicha
Saúde Mental	Clínica do Parque	05/12/2016 a 13/01/2017	4 Semanas	Prof. Doutor Miguel Xavier	Dra. Sílvia Pimenta
Medicina Interna	Hospital Egas Moniz	23/01/2017 a 17/03/2017	8 Semanas	Prof. Doutor Fernando Nolasco	Dr. Pedro Ribeiro Santos e Dr. João Delgado
Cirurgia Geral	Hospital Beatriz Ângelo	20/03/2017 a 19/05/2017	8 Semanas	Prof. Doutor Rui Maio	Dr. João Grenho
Ginecologia e Obstetrícia	Hospital Padre Américo - CHTS	23/05/2017 a 03/06/2017	2 Semanas		Dra. Carla Marinho

B. Anexo 2 – Trabalhos Apresentados

Estágio	Trabalho
Pediatria Médica	<p><i>Más Notícias em Pediatria</i></p> <p>Joana Moreira, Fabiana Castro e Margarida Navio</p>
Ginecologia e Obstetrícia	<p><i>A utilização de Metformina na gravidez – a propósito de um caso clínico</i></p> <p>Joana Moreira, Gonçalo Gama Lobo e Patrícia Freitas</p>
Medicina Interna	<p><i>Doença Inflamatória Intestinal</i></p> <p>Joana Moreira, Bárbara Teles de Noronha e Afonso Pinheiro</p>
Cirurgia Geral	<p><i>Cirurgia Bariátrica – o caso de um Bypass Gástrico</i></p> <p>Joana Moreira, Bruno Maurício e Ana Rita Ribeirinho</p>

C. Anexo 3 – Atividades complementares

CMEF 2014



CURTOS
ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina
(ANEM) declara que

Joana Emília Pinto Moreira

realizou um estágio clínico no Serviço de **Medicina
Interna** do/a Centro Hospitalar da Tâmega e Sousa
EPE de 25/08 a 5/09 de 2014, integrado nos Curtos
Estágios Médicos em Férias, organizados pela
ANEM.


Duarte Sequeira
Presidente da ANEM


Diogo Silva
Coordenador de Projetos da ANEM


Aneli Paupério
tutor



CMEF 2015



EMEF's
CURTOS
ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS



AEFCM
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina
(ANEM) declara que

Joana Emília Pinto Moreira
(Doc. identificação nº 14322593)

realizou um estágio em **Medicina Geral e Familiar** no/a **USF Penafidéis - Polo de Recesinhos** de 13/07 a 24/07 de 2015,
integrado nos Curtos Estágios Médicos em Férias, organizados pela ANEM.



Alberto Abreu da Silva
Presidente da ANEM



Catarina Pereira
Diretora de Projetos e Estágios



Dr. Paulo Fernandes
USF Penafidéis
tutor



anem
P O R M S I C



alert



alert student



MSD
Fique bem



cosmos



ipdj
INSTITUTO PORTUGUÊS DE
DESPORTO JUVENIL DE L.P.

Curso Pré-Congresso de Obstetrícia e Medicina Materno-Fetal



CURSO PRÉ-CONGRESSO
Trombose e Gravidez

AUDITÓRIO DA MATERNIDADE ALFREDO DA COSTA
24 DE NOVEMBRO 2016

CERTIFICADO

Certifica-se que

Joana Emília

no dia 24 de novembro de 2016 participou no Curso
Pré- Congresso Trombose e Gravidez do 4º
Congresso Nacional de Obstetrícia e Medicina
Materno-Fetal, realizado no Auditório da
Maternidade Alfredo da Costa em Lisboa.

Maria de Fátima Serrano

Prof.ª Doutora Maria de Fátima Serrano

SANOFI 

 **Sociedade Portuguesa
de Obstetrícia e
Medicina Materno-Fetal**

Palestra “Anemias: Investigação diagnóstica e orientação terapêutica”

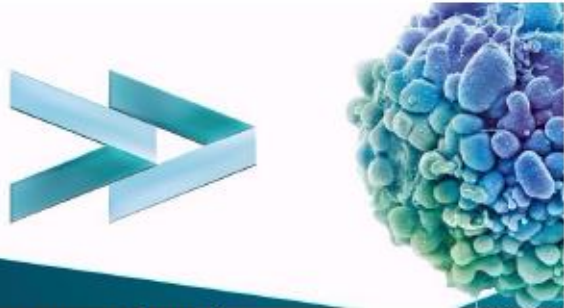

	
Anemias: Investigação diagnóstica e Orientação Terapêutica	
<p>— <i>Certificado de Participação</i> —</p>	
<p>EMITIDO POR:</p>	
<p>Learning Health Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.^o 1070-313 Lisboa</p>	
	
	
NOME	
<input type="text" value="Joana Emília Pinto Moreira"/>	
DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO	CÓDIGO DE CERTIFICADO
<input type="text" value="14322593"/>	<input type="text" value="SDVLB"/>
AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE	
EVENTO	

Anemias: Investigação diagnóstica e Orientação Terapêutica
29-03-2017 - 3 horas

29 de março de 2017
Tema: Anemias: Investigação diagnóstica e Orientação Terapêutica
Palestrante: Filipa Marques | Medicina Interna | Hospital da Luz Clínica de Oeiras
Comentadora: Ana Paula Braga | Hematologista | Hospital da Luz Clínica de Oeiras
Será servido um jantar buffet pelas 20h00
Inscrição obrigatória, gratuita e exclusiva a Médicos
Equipa Médicos Associados do Hospital da Luz Clínica de Oeiras
Coordenadora Clínica | Alexandra Rosa
Gestora de Operação | Mafalda Costa Macedo
Para mais informações acerca do Programa Médicos Associados
<https://associado.hospitaldalu.pt/> / <https://associado.hospitaldalu.pt/> ou associado@hospitaldalu.pt

 
learninghealth.pt/events
Compromisso de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 280-D/99 e 52/2003 — European Union Directive 1999/93/CE

Congresso “Leaping Forward Oncology”

	EVENTO
Leaping Forward Oncology — Certificado de Participação	Leaping Forward Oncology
EMITIDO POR:	09-05-2017
Learning Health Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º 1070-313 Lisboa	O Hospital da Luz Lisboa vai realizar, entre 9 a 13 de maio de 2017, o Congresso Clínico Internacional Leaping Forward Oncology , no Centro Cultural de Belém.
	O Leaping Forward Oncology será o fórum ideal para os especialistas portugueses partilharem conhecimentos e experiências na área da oncologia, em interação intensiva com a comunidade médica e científica internacional de excelência nesta área.
NOME	No Congresso, participarão cerca de 140 oradores estrangeiros, de entre os mais conceituados especialistas mundiais, que vão debater com mais de 40 especialistas nacionais os temas mais atuais e inovadores na área da oncologia. Durante cinco dias, haverá diariamente duas ou três sessões de trabalho, a decorrer em simultâneo em três auditórios, num total de 20 sessões.
Joana Emília Pinto Moreira	As sessões principais estão organizadas por doença oncológica: neoplasias malignas gastrointestinais, cânceros de pulmão, mama, tumores urológicos, ginecológicos, do sistema nervoso central e do sangue. Serão também debatidos temas transversais – como imunoterapia, cuidados paliativos, nutrição e enfermagem em oncologia – e as técnicas mais inovadoras, como cirurgia robótica, radiologia de intervenção e endoscopia. Sessões de simulação e uma especial dedicada ao programa ERAS (Enhanced recovery after surgery) complementam a agenda do evento.
DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO	INSCRIÇÕES POR TIPO DE PARTICIPANTE
14322593	Médicos 200€ Sessões de dia inteiro 125€ Sessões de meio dia 100€ Sessões de simulação 500€ Livre trânsito
CÓDIGO DE CERTIFICADO	Médicos Internos 150€ Sessões de dia inteiro 90€ Sessões de meio dia 75€ Sessões de simulação 375€ Livre trânsito
UQXTF	Outros Profissionais de Saúde 170€ Sessões de dia inteiro 105€ Sessões de meio dia 85€ Sessões de simulação 425€ Livre trânsito
AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE	Membros Sociedades Científicas patrocinadoras 170€ Sessões de dia inteiro 105€ Sessões de meio dia 85€ Sessões de simulação 425€ Livre trânsito
	Estudantes universitários 75€ Sessões de dia inteiro 50€ Sessões de meio dia 40€ Sessões de simulação 175€ Livre trânsito
	<i>Caso seleccione o tipo de participante Livre-trânsito só poderá seleccionar sessões que não se sobreponham no tempo</i>
	Para informação sobre as Sociedades Científicas patrocinadoras consulte o site oficial do evento em leapingforward.hospitaldaluz.pt

Curso TEAM

