

NOVA

MEDICAL  
SCHOOL  
FACULDADE  
DE CIÊNCIAS  
MÉDICAS

DESDE 1977 AO SERVIÇO DA SAÚDE DO FUTURO



# Relatório Final de Estágio

Mestrado Integrado de Medicina

Patrícia Gaspar Pereira

Nº aluna 2010381

NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

Universidade Nova de Lisboa

2016/2017

## ÍNDICE

Introdução .....	3
Objetivos do estágio profissionalizante .....	3
Estágio Profissionalizante .....	4
Estágio de medicina geral e familiar .....	4
Estágio de pediatria .....	5
Estágio de ginecologia e obstetrícia .....	5
Estágio de saúde mental .....	6
Estágio de medicina interna .....	7
Unidade Curricular Opcional .....	9
Elementos valorativos .....	9
Reflexão crítica .....	10
Anexos .....	11
Leaping Foward Oncology .....	11
iMed Conference 7.0.....	13
CEMEFs .....	14
Health Care and Education.....	16

### Introdução

Esta unidade curricular constitui um estágio profissionalizante composto por estágios parcelares em diversas áreas clínicas; a Medicina Geral e Familiar, a Pediatria, a Obstetrícia e Ginecologia, a Saúde Mental, a Medicina Interna e a Cirurgia Geral.

O presente relatório representa o final do estágio curricular profissionalizante e o final do Mestrado integrado de Medicina (MIM). Nele pretendo nomear os objetivos da unidade, relatar as atividades realizadas nos estágios parcelares (aqui apresentados por ordem cronológica), deixar uma nota breve a propósito da unidade curricular opcional e de outros elementos extracurriculares que considero relevantes na minha formação médica. Concluo com uma reflexão crítica acerca do trabalho desenvolvido. Em anexo, encontra-se certificação das atividades extracurriculares acima referidas.

### Objetivos do estágio profissionalizante

Sendo este o último ano do MIM parece-me adequado que os objetivos para este estágio incidam não só sobre aspetos de otimização académica ou profissional, mas na aquisição ou fortalecimento dos princípios de conduta pelos quais qualquer médico deve reger a sua atividade médica. Pelo que defino como objetivo demonstrar atitudes compatíveis com os cuidados centrados no doente e com a abordagem bio-psico-social na medicina; reconhecer os aspetos relativos à importância da relação médico-doente, sigilo médico e consentimento informado; comunicar e interagir eficazmente com os doentes, famílias, médicos e outros profissionais envolvidos na prestação dos cuidados de saúde; adquirir um comportamento correto, profissional e adequado à profissão médica, nomeadamente no que concerne a valores éticos, cooperação e trabalho em equipa; e ainda, consolidar

conhecimentos teóricos pela prática clínica; aperfeiçoar competências na colheita e organização da história clínica e na realização do exame objetivo; desenvolver o raciocínio clínico, a interpretação de dados, a colocação de hipóteses de diagnóstico, a requisição pertinente de exames complementares de diagnóstico (ECDs) e a proposta terapêutica; desenvolver uma postura proactiva, espírito crítico, capacidade de decisão e apreço pelo rigor e organização; obter maior autonomia na abordagem aos doentes e na execução de tarefas; aproveitar ao máximo as oportunidades formativas e a disponibilidade dos tutores para partilharem o seu conhecimento e experiência; contactar de perto com várias áreas da medicina para uma formação médica mais completa; reconhecer o impacto da formação médica ao longo da vida.

### Estágio Profissionalizante

#### ESTÁGIO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR – 12/9/2016 a 7/10/2016

Durante as 4 semanas do estágio na USF Carcavelos, sob orientação da Dr.<sup>a</sup>. Natacha Murinello tive oportunidade de assistir a consultas de saúde de adultos, de saúde infantil e juvenil, de saúde materna, de saúde da mulher (onde realizei exame ginecológico e citologia cervical), de planeamento familiar e consultas no domicílio. Acompanhei a equipa de enfermagem na administração de vacinas, testes do pezinho e ensino sobre a diabetes; e porque a USF Carcavelos tem meios disponíveis para pequena cirurgia, tive ainda oportunidade de realizar pequenos procedimentos como sutura de ferida, remoção de pontos e drenagem de quisto sebáceo infetado.

No diário do exercício orientado, comentei o caso de um homem 63 anos com elevado risco cardiovascular, através da análise de situação: rosuvastatina vs atorvastatina. Apresentei o caso de uma senhora de 81 anos, com múltiplas co-morbilidades, polimedicada, que

recorreu ao seu médico de família por múltiplos motivos entre os quais queixas inespecíficas, dúvidas sobre terapêutica recente e para controlo metabólico e tensional. Seleccionei este caso por considerar que comprova a necessidade de uma postura bio-psico-social na abordagem dos doentes.

### ESTÁGIO DE PEDIATRIA - 10-10-2016 a 04-11-2016

Este estágio teve a duração de 4 semanas, no Hospital São Francisco Xavier (HSFX), sob a orientação de Dr. Edmundo dos Santos, foi composto por duas semanas no Berçário, duas semanas na Enfermaria de Pediatria, visitas semanais ao Serviço de Urgência (SU) de Pediatria num total de 25 horas e visita do Serviço de intermédios e de intensivos de Neonatologia onde assisti à abordagem inicial de um recém-nascido, por parto distócico. No Berçário, observei 21 recém-nascidos, escrevi diários e expus a minha avaliação nas reuniões clínicas diárias. Na enfermaria, acompanhei os pediatras na sua atividade diária e colhi uma história clínica que apresentei ao Dr. Edmundo dos Santos – Lactente com febre <12h de evolução, sujeito a cistografia por suspeita de malformação das vias urinárias nas últimas 24h. Observei ecografia transfontanelar, ecocardiografia (em particular, comunicação interventricular em lactente) e rastreio auditivo neonatal universal. Assisti ainda às sessões “Eczema Atópico”, “Meningococos Y”, “CPAP na Bronquiolite Aguda” e às reuniões clínicas do Serviço de Pediatria.

### ESTÁGIO DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA – 6/11/2017 a 2/12/2017

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia teve a duração de 4 semanas, no Hospital Vila Franca de Xira (HVFX) sob a orientação do Dr. Jorge Costa e da Dr.<sup>a</sup>. Mafalda Simões.

Este estágio englobou presença em consulta externa, exame imagiológico, enfermaria, bloco operatório, bloco de partos e SU de Ginecologia e Obstetrícia. No seu total, assisti a 20 consultas de ginecologia, onde realizei exame ginecológico e citologia cervical, 7 consultas de patologia da mama, 9 consultas de infertilidade, 9 consultas de obstetrícia, 9 consultas de gravidez de risco, 17 ecografias ginecológicas, 14 ecografias obstétricas, 1 amniocentese, 2 histeroscopias, 1 eletrocoagulação de entrópion, 1 vaporização a LAZER de lesão do colo. Assisti a 8 cirurgias, das quais destaco 2 hysterotomias totais com anexectomia bilateral, 1 colposacropexia, 1 anexectomia esquerda laparoscópica com exame extemporâneo todas assistidas por laparoscopia e participei como 2º ajudante numa laqueação tubária por laparoscopia. No bloco de partos, assisti à indução de 4 epidurais, a um parto de termo eutócico, dois partos de termo distócicos por cesariana, um deles emergente, e participei como 2º ajudante numa cesariana eletiva de um recém-nascido 38s5d de 4520g, com extrusão por ventosas. No SU, observei múltiplas patologias das quais destaco: menorragia, aborto espontâneo, aborto séptico e gravidez anembrionica. Assisti às sessões clínicas “Diabetes gestacional” e “Trombocitopenia na gravidez” e apresentei um trabalho de grupo “Ooforectomia Profilática”.

### ESTÁGIO DE SAÚDE MENTAL - 05-12-2016 a 13-01-2017

O meu estágio de Saúde Mental decorreu sob a orientação da Dr.<sup>a</sup> Cátia Moreira, no Hospital Júlio de Matos (CHPL), teve a duração de 4 semanas e englobava atividade de enfermaria, consulta externa e SU. Na primeira semana estive integrada no serviço de Psiquiatria Forense e nas restantes 3 semanas no Serviço de internamento de doença do espectro esquizofrénico, onde assisti às consultas, às reuniões com os familiares, às reuniões de Serviço e onde colhi a história clínica de um senhor de 40 anos, para o qual

propus o diagnóstico de esquizofrenia paranoide. Assisti a 17 consultas externas de Psiquiatria, perto de 50 % para seguimento de perturbação depressiva. No SU, observei múltiplos doentes, dos quais destaco um episódio depressivo grave com ideação suicida, perturbação compulsiva-obsessiva e perturbação de ansiedade generalizada. Assisti ainda às sessões clínicas: “Validade das Perturbações Mentais”, “1º Episódio Psicótico”, “Dos mecanismos de defesa do Ego aos processos relacionais inconscientes”, e “Novas dependências”.

### ESTÁGIO DE MEDICINA INTERNA - 23-01-2017 a 17-03-2017

Este estágio decorreu ao longo de 8 semanas, na enfermaria III do Serviço de Medicina Interna, no HSFX, sob a orientação da Dr.<sup>a</sup> Susana Jesus. O estágio englobou atividades na enfermaria, no Hospital de Dia de Especialidades Médicas, na consulta externa e no SU. Na enfermaria participei ativamente, com elevada autonomia nas atividades diárias do serviço, procedi à colheita de dados anamnésicos, observação diária do doente com realização do exame objetivo, redação do respetivo diário, requisição de ECDs, redação de notas de entrada e notas de alta, sempre sob a supervisão da minha orientadora. Durante este estágio acompanhei num total 40 doentes internados no serviço, com idades compreendidas entre os 26 e os 100 anos, média de 82 anos. Os motivos de internamento mais frequentes foram pneumonia (da comunidade e associada aos cuidados de saúde) e infeção do trato urinário. Realizei procedimentos técnicos (punções arteriais, radial e braquial; punção venosa, colheita de hemoculturas e eletrocardiograma). Assisti à realização de técnicas como toracocentese (2 por derrame pleural cardiogénico, com controlo ecográfico); à colocação de um cateter venoso central (CVC) jugular e femoral, e à implantação de um pacemaker definitivo. Na consulta externa observei 40 doentes, idade

média 70,5 anos, com múltiplas co-morbilidades, das quais as mais frequentes foram HTA (72%), cardiopatia hipertensiva, dislipidemia, fibrilhação auricular, depressão e obesidade. Realizei ao total 51 horas de SU, onde para além dos doentes que observei em conjunto com a equipa da Dr.<sup>a</sup> Susana, “assumi” doentes, com patologias tais como: infeção do trato urinário, infeção respiratória baixa, agudização de asma, síncope e gastroenterite aguda; sob a supervisão da equipa. No final do estágio apresentei um caso do New England Journal of Medicina “A 54- Year-Old Woman with Abdominal Pain, Vomiting and Confusion” em sessão clínica conjunta das enfermarias III e IV de Medicina Interna do HSFJ.

### ESTÁGIO DE CIRURGIA GERAL - 20/3/2017 a 19/5/2017

O estágio de Cirurgia decorreu ao longo de 8 semanas. De carácter teórico-prático na primeira semana no Hospital Beatriz Ângelo (HBA), que culminou com o curso TEAM, e componente prática nas 7 semanas no serviço de Cirurgia Geral, no pólo hospitalar da CUF Descobertas, sob orientação do Dr. Correia Neves.

O estágio prático dividiu-se essencialmente entre a consulta externa/sala de pensos, o bloco operatório/Unidade de Cirurgia de Ambulatório, a Enfermaria e o Serviço de Atendimento Permanente. No decorrer do estágio assisti a 114 consultas externas de Cirurgia Geral, tendo observado maioritariamente hérnia inguinal e umbilical, doença hemorroidária, obesidade, lipoma, doença de refluxo gastroesofágico. Na sala de pensos, assisti em 25 procedimentos tais como: drenagem de seroma, remoção de agrafes ou pontos, realização de penso – em particular, no pós-operatório de sinus pilonidal e fistula perianal e no pé diabético. Assisti a um total de 64 cirurgias, participei como 2<sup>a</sup> ajudante em 30 cirurgias, das quais destaco 2 bypass gástrico em Y-de-Roux, 3 funduplicaturas de Nissen, 4 colecistectomias via laparoscópica, e 17 hernioplastias (12 hérnias inguinais: 4

via laparoscópica, 6 Lichtenstein, 2 on-step, 3 hérnias umbilicais, 1 hérnia de Spiegel, 1 hérnia crural); e participei como 1ª ajudante em 5, inclusive numa colectomia segmentar direita por laparotomia e uma hernioplastia de Lichtenstein. No serviço de Atendimento Permanente observei procedimentos simples como sutura de feridas, remoção de unha encravada, drenagem de quisto sebáceo ou sinus pilonidal infetado; e quadros agudos como gastroenterite, pancreatite, apendicite ou colecistite aguda. No “minicongresso” que ocorreu no final do estágio no HBA, apresentei “Caso clínico - Volvo Sigmoides”.

### Unidade Curricular Opcional

MEDICINA DE EMERGÊNCIA E CATÁSTROFE – 22/5/2017 a 2/6/2017

Com a duração de duas semanas, englobou aulas teórico-práticas e práticas, discussão de casos clínicos, participação em exercícios de “table-top”, visita ao Serviço de VMER do Hospital de São José e à sede do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM). No âmbito desta unidade curricular apresentei um trabalho intitulado “Os Acidentes Nucleares - O Caso Fukushima”.

### Elementos valorativos

As atividades que aqui apresento como valorosas para a minha formação médica destacam-se por simbolizarem a busca pelo conhecimento e o pelo aperfeiçoamento da técnica e o desejo de através delas trazer benefício à sociedade em geral. São elas a presença no Congresso Leaping Forward Oncology e no iMed Conference 7.0, a realização de 2 “CEMEFs” no Serviço de Cirurgia Geral do Hospital de Santo André, em Leiria; a participação no projeto “Health Care and Education” apoiado pela AIESEC da Universidade de Nairobi, através da AIESEC Lisboa Nova.

## Reflexão crítica

Considero que um dos pilares da qualidade destes estágios foi a proporção de alunos por tutor, uma relação de um para um facilita a integração na equipa médica e fortalece a aquisição de autonomia. Tive a sorte de trabalhar com equipas dinâmicas e disponíveis, que me incentivaram a aplicar e alargar conhecimentos e competências adquiridas ao longo do curso, estando disponíveis para esclarecer dúvidas.

Numa nota menos positiva, creio que os alunos dos anos vindouros beneficiariam de uma abordagem teórica pragmática, orientada por sintomas à semelhança da unidade de Preparação para a Prática Clínica, que incidisse sobre o doente agudo no SU.

A minha postura no estágio foi profissional e correta, orientada para os cuidados centrados no doente e segundo a abordagem bio-psico-social da medicina. Tive nos meus tutores, bons exemplos daquilo em que se deve basear a relação médico-doente. Melhorei a minha capacidade de comunicação com doentes, familiares e profissionais de saúde. Aprendi mais sobre o trabalho em equipa por detrás do funcionamento de um serviço, em particular nas enfermarias. Consolidei e adquiri conhecimentos, aperfeiçoei a colheita de história clínica e o exame objetivo, melhorei o meu raciocínio clínico, a colocação de hipóteses de diagnóstico, requisição de ECDs e proposta de tratamento. Fui ativa na aquisição de competências e creio ter aproveitado ao máximo as oportunidades disponibilizadas pelos meus tutores e respetivas equipas.

Termino confiante de ter cumprido os objetivos propostos, e entusiasmada para aprender cada vez mais e melhor medicina.

Anexos

CERTIFICADOS DE PARTICIPAÇÃO

Leaping Forward Oncology



**Leaping Forward Oncology**  
— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Learning Health Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º 1070-313 Lisboa	
--	---

NOME

Patricia Gaspar Pereira
-------------------------

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14191965
----------

CÓDIGO DE CERTIFICADO

OLXST
-------

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

## ATIVIDADES FREQUENTADAS

### **Pancreatic Cancer**

10-05-2017 - 9:15 horas

Directors: Pedro Marques | Rui Maio | Tânia Rodrigues Faculty: Andrew Rhim | António Alberto Santos | Carlos Ferreira | Catarina Fidalgo | Daniela Dias Santos | Fábio Lopes | Florence Huguet | Francisco Mascarenhas | Gil Gonçalves | Howard Crawford | Jacob Izbicki | Jean Robert Delpero | João Rebelo de Andrade | John P. Neoptolemos | José Alberto Teixeira | Laura Wood | Luís Gargaté | Marília Cravo | Markus Buechler Manuel Hidalgo | Margaret Tempero | N. Gennaro | Rui Sousa | Thomas Seufferlein

### **Colorectal Cancer**

11-05-2017 - 9:45 horas

Directors: Catarina Fidalgo | Paulo Roquete | Susana Ourô Faculty: Cecília Rodrigues | César Resende | Cornelis van de Velde | Francisco Mascarenhas | Haney Youssef | Ian Jenkins | João Sousa Ramos | Joep Knol | José Damião Ferreira | Karyn A. Goodman | Luís Gargaté | Marília Cravo | Mário Nora | Nuno Abecassis | Philip Quircke | Quentin Denost | Robin Kennedy | Roel Hompes | Rui Maio | Sam Atallah | Seon Kim | Sue Clark | Svetlana Balyasnikova | Werner Hohenberger



learninghealth.up.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico  
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



## iMed Conference 7.0



It is hereby certified that

**PATRÍCIA PEREIRA**

attended the iMed Conference® 7.0 - Lisbon 2015, a grand project by the Students' Union of NOVA Medical School (AEFCM), which took place at Centro Cultural de Belém and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas, on 17th, 18th, 19th and 20th of September 2015.

The iMed Conference® is an annual event organised by the Students' Union of NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to university students in this field of studies. Its 7th edition had Scientific and Keynote Lectures dedicated to Metabolism, Neurosciences, Regenerative Medicine, and Surgery, while the iMed Sessions focused on Big Data, The Wounded Healer, Medicine in a hostile environment and Gut Microbiota.

*Diogo Felício Ventura da Luz*

Diogo Luz  
President | Organising Committee

**iMed**

*Eduardo Freire Rodrigues*

Eduardo Freire Rodrigues  
President | AEFCM

**AEFCM**

CEMEFs (1)

Serviço de Cirurgia Geral do Hospital de Santo André em Leiria



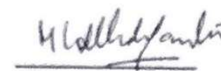
A Associação Nacional de Estudantes de Medicina  
(ANEM) declara que

**Patricia Gaspar Pereira**  
(Doc. identificação nº 14191965)

realizou um estágio clínico no Serviço de  
**Cirurgia Geral 2** do/a **Hospital de Santo  
André - Leiria** de 10/08 21/08 de 2015,  
integrado nos Curtos Estágios Médicos em  
Férias, organizados pela ANEM.

  
Alberto Abreu da Silva  
Presidente da ANEM

  
Catarina Pereira  
Diretora de Projetos e Estágios

  
tutor



CEMEFs (2)

Serviço de Cirurgia Geral do Hospital de Santo André em Leiria



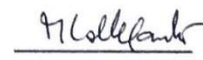
A Associação Nacional de Estudantes de Medicina  
(ANEM) declara que

**Patricia Gaspar Pereira**  
(Doc. identificação nº 14191965)

realizou um estágio clínico no Serviço de  
**Cirurgia Geral 2** do/a **Hospital de Santo  
André - Leiria** de 24/08 a 4/09 de 2015,  
integrado nos Curtos Estágios Médicos em  
Férias, organizados pela ANEM.

  
Alberto Abreu da Silva  
Presidente da ANEM

  
Catarina Pereira  
Diretora de Projetos e Estágios

  
tutor



“Health Care and Education” através da AIESEC Lisboa Nova



**AIESEC**  
The international platform for young people to explore and develop their leadership potential

### Certificado de Estágio

A AIESEC in Lisboa Nova vem por este meio certificar que Patrícia Gaspar Pereira portadora do nº de identificação civil 14191965 realizou um voluntariado internacional no Quênia, através dos serviços do nosso comité local pertencente à AIESEC Portugal.

Patrícia Gaspar Pereira, realizou atividades de divulgação e promoção de bons hábitos de saúdes e alerta para doenças relacionadas com falta de sanidade básica, nutrição equilibrada e HIV/SIDA, para além de ter promovido o ensino de Inglês e Matemática às crianças, de 1 de Agosto de 2012 a 17 de Setembro de 201. Esta oportunidade foi apoiada pela AIESEC in UoN (University of Nairobi), no âmbito do programa/projeto “Health Care and Education”.

Lisboa, 07/ Junho / 2017



**Rafael António Ferreira**  
Outgoing Experiences Director of AIESEC in Lisboa Nova  
Portugal

AIESEC in Nova – Campus de Campolide, Travessa Estevão Pinto | 1099-032 Lisboa