

Universidade Nova de Lisboa
Faculdade de Ciências Médicas

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

6º ANO



RELATÓRIO FINAL

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Tomás Bernardo de Passos Teodoro

Aluno Nº 2008225

2013 / 2014

ÍNDICE

	Página
Siglas e Abreviaturas	ii
1. Introdução	1
2. Síntese das Actividades Desenvolvidas	
2.1 Medicina	2
2.2 Cirurgia	2
2.3 Medicina Geral e Familiar	3
2.4 Pediatria	3
2.5 Obstetrícia e Ginecologia	4
2.6 Saúde Mental	4
2.7 Estágio Clínico Opcional	5
3. Outros Elementos Valorativos	
3.1 Actividade Formativa Suplementar	5
3.2 Trabalhos de Investigação	6
3.3 Actividade Docente	6
4. Reflexão Crítica Final	6
5. Anexos	9

Siglas e Abreviaturas

FINDRISC – *Finnish Diabetes Risk Score*

HBA – Hospital Beatriz Ângelo

NMDAR – Receptor N-metil-D-aspartato

UC – Unidade Curricular

USF – Unidade de Saúde Familiar

SU – Serviço de Urgência

1. INTRODUÇÃO

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa inclui o Estágio Profissionalizante e as Unidades Curriculares Opcional e Integradora. Sendo o último ano antes do início da vida profissional os objectivos gerais do estágio, transversais às várias áreas, são essencialmente a consolidação de conhecimentos teóricos previamente adquiridos; o desenvolvimento de um raciocínio clínico mais estruturado; o ganho de confiança e autonomia na abordagem das situações clínicas mais prevalentes; desenvolvimento de outras aptidões clínicas e treino de procedimentos práticos básicos das várias áreas de estágio. Globalmente o objectivo é, então, através do seu carácter prático e tendencialmente profissionalizante, o desenvolvimento das várias competências pessoais e profissionais que permitam, após a conclusão do mestrado integrado, o início do exercício da profissão médica de modo mais confiante e na posse das ferramentas necessárias para actuar e continuar a formação clínica pós-graduada.

O presente relatório tem como objectivos descrever e transmitir sucintamente as várias actividades desenvolvidas no âmbito dos vários estágios parcelares integrantes do estágio e no estágio clínico opcional, as restantes actividades formativas e académicas desenvolvidas paralelamente ao estágio e, por fim, apresentar uma análise crítica relativamente ao atingimento dos objectivos propostos.

O relatório está organizado em **Introdução** em que são explicitados os objectivos do estágio e relatório bem como o fio condutor do mesmo; **Síntese das Actividades Desenvolvidas** no âmbito do estágio profissionalizante e do estágio clínico opcional; **Outros Elementos Valorativos** em que constam elementos extracurriculares; o relatório termina com uma **Reflexão Crítica Final** sobre o trabalho desenvolvido e com um conjunto de **Anexos**.

2. SÍNTESE DAS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

2.1 Medicina

Local: Unidade Funcional de Medicina 4 do Hospital de Santa Marta | **Data:** 16/09/13 a 08/11/13

Regente: Professor Doutor Fernando Nolasco | **Tutora:** Dr.^a Teresa Garcia

Objectivos: Aplicar os conhecimentos adquiridos para desenvolver autonomia, confiança e capacidade de actuar na avaliação, diagnóstico e terapêutica de situações clínicas prevalentes e de maior emergência.

Actividades Desenvolvidas: Durante as 8 semanas de estágio participei em várias actividades clínicas e formativas. A nível clínico salientam-se as actividades diárias na enfermaria que incluíam o acompanhamento dos doentes que me eram atribuídos, com elaboração de notas de entrada, notas de alta e diários clínicos. No Serviço de Urgência tive oportunidade de contactar com diferente patologia e fases agudas de doenças crónicas já estabilizadas na enfermaria. Na visita semanal apresentava os doentes que acompanhava, discutindo os casos com a restante equipa médica. As actividades formativas incluíram as sessões clínicas e os seminários teórico-práticos.

Trabalhos Realizados: Revisão teórica e apresentação oral sobre o tema “*Edema Agudo do Pulmão – Da Teoria à Prática Clínica*”.

2.2 Cirurgia

Local: Departamento de Cirurgia do Hospital Beatriz Ângelo | **Data:** 11/11/13 a 17/01/14

Regente: Professor Doutor Rui Maio | **Tutora:** Dr.^a Rita Garrido

Objectivos: Treino de procedimentos cirúrgicos básicos essenciais à formação médica de base e contacto com a patologia cirúrgica mais frequente e sua abordagem.

Actividades Desenvolvidas: No âmbito da Cirurgia pude com autonomia progressiva treinar várias técnicas de pequena cirurgia quer no bloco quer no SU. Tive oportunidade assistir a um total de 31 cirurgias, 17 das quais como 2º ou 3º ajudante. Na enfermaria acompanhava os doentes atribuídos registando os seus diários clínicos.

Acompanhei as visitas médicas e assisti às sessões teóricas e teórico-práticas. Pude ainda fazer um estágio opcional de Gastroenterologia onde contactei com as várias valências do serviço (enfermaria, consulta e técnicas endoscópicas).

Trabalhos Realizados: No mini-congresso apresentação oral de um caso clínico e respectiva revisão teórica sobre “*Adenocarcinoma da Junção Gastroesofágica*”.

2.3 Medicina Geral e Familiar

Local: *Unidade Saúde Familiar Santiago de Palmela* | **Data:** 27/01/14 a 21/02/14

Regente: *Professora Doutora Isabel Santos* | **Tutora:** *Dr.^a Idalina Lima*

Objectivos: Contactar com a realidade dos cuidados de saúde primários em todas as suas vertentes e ver a aplicação prática dos princípios fundamentais da especialidade.

Actividades Desenvolvidas: O estágio decorreu em meio rural tendo contactado com consultas de saúde de adultos, saúde infantil, saúde materna e reprodutiva e visitas domiciliárias. Pude progressivamente treinar a realização de consultas de modo autónomo com supervisão da minha tutora. No contexto de algumas consultas tive oportunidade de treinar alguns procedimentos práticos e técnicas de enfermagem.

Trabalhos Realizados: Diário do exercício orientado incluindo revisão da literatura para análise de uma situação de alteração terapêutica antihipertensora num doente.

2.4 Pediatria

Local: *Departamento de Pediatria Médica do Hospital Dona Estefânia* | **Data:** 24/02/14 a 21/03/14

Regente: *Professor Doutor Luís Varandas* | **Tutora:** *Mestre Leonor Sassetti*

Objectivos: Desenvolver aptidões na avaliação e abordagem geral das principais patologias neste grupo etário, tendo em conta as suas várias particularidades.

Actividades Desenvolvidas: Acompanhei as actividades diárias de enfermaria na Unidade de Adolescentes, na consulta externa de adolescentes, nas consultas de Imunoalergologia e Genética Médica, semanalmente frequentei o SU do Hospital

Dona Estefânia. Assisti à actividade formativa do departamento (reuniões e sessões clínicas). Contactei ainda com a Cardiologia Pediátrica e Cirurgia Cardíaca no Hospital de Santa Cruz, tendo acompanhado as consultas, a sala de hemodinâmica, o bloco operatório e tive ainda uma breve passagem pelos cuidados intensivos.

Trabalhos Realizados: Seminário “*As Aparências Iludem*” sobre manifestações psiquiátricas de doença “orgânica” com base num caso de encefalite límbica.

2.5 Obstetrícia e Ginecologia

Local: Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Dona Estefânia | **Data:** 24/03/14 a 25/04/14

Regente: Professora Doutora Fátima Serrano | **Tutora:** Dr.^a Maria João Nunes

Objectivos: Consolidar os conhecimentos na área saúde da mulher, contactando com patologia frequente e treinando alguns procedimentos técnicos da especialidade.

Actividades Desenvolvidas: No âmbito da Obstetrícia tive contacto com consultas (gerais, diabetes, diagnóstico pré-natal), com cesarianas electivas e uma breve passagem pelo puerpério. Na componente de Ginecologia contactei com consultas (gerais, climatério, patologia do colo), com histeroscopias e com o bloco operatório. Pude nas várias valências treinar alguns procedimentos. Frequentei ainda o SU onde assisti a patologia ginecológica e a partos eutócicos, distócicos e cesarianas.

Trabalhos Realizados: Apresentação de caso clínico de “*Gravidez Ectópica*”.

2.6 Saúde Mental

Local: Unidade de Internamento de Psiquiatria do Hospital de Egas Moniz | **Data:** 28/04/14 a 23/05/14

Regente: Professor Doutor Miguel Xavier | **Tutor:** Professor Doutor Bernardo Barahona Corrêa

Objectivos: Contactar com as situações mais prevalentes na área da saúde mental, treinando a sua abordagem inicial, diagnóstico, terapêutica e prognóstico.

Actividades Desenvolvidas: No início do estágio tomaram lugar seminários sobre a abordagem de várias situações clínicas frequentes no SU. O restante período

decorreu na unidade de internamento onde pude participar em várias entrevistas clínicas; no SU onde contactei com situações agudas; na consulta de neuropsiquiatria; e ainda várias actividades formativas do serviço (sessões clínicas e *journal club*).

Trabalhos Realizados: Elaboração e discussão de história clínica; apresentação de sessão clínica sobre encefalites auto-imunes, em particular encefalite anti-NMDAR.

2.7 Estágio Clínico Opcional

Local: Serviço de Pedopsiquiatria do Hospital de São Francisco Xavier | **Data:** 26/05/14 a 06/06/14

Regente: Professor Doutor Fernando Nolasco | **Tutores:** Dr.^a Georgina Maia e Dr. Volker Dieudonné

O estágio clínico opcional não faz parte integrante do estágio mas, pela sua natureza prática semelhante aos restantes estágios parcelares, optei por incluir uma breve referência ao mesmo.

Durante este estágio estive presente maioritariamente nas consultas externas que constituem grande parte da actividade assistencial da especialidade, e aí pude colaborar na colheita da anamnese. Para além disso, assisti às reuniões de serviço, a sessões de psicomotricidade e a reuniões com professores de educação especial. Realizei ainda uma pesquisa bibliográfica sobre Síndrome de Gilles de la Tourette.

3. OUTROS ELEMENTOS VALORATIVOS

3.1 Actividade Formativa Suplementar

No decorrer do 6º ano tive oportunidade de estar presente em algumas actividades formativas suplementares cujos certificados apresento em **Anexos**. A destacar:

- II Congresso Nacional de Ortopedia Infantil e XIX Jornadas de Ortopedia Infantil – Curso Pré-Congresso “*A Criança Maltratada*”
- Jornadas de Pneumologia Oncológica do Hospital Beatriz Ângelo (HBA)
- Simpósio “*Hipertensão Arterial e Insuficiência Cardíaca – Estado da Arte em 2014*”
- Jornadas do Departamento de Cirurgia do HBA

Para além disso participei em duas acções formativas suplementares durante o estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar subordinadas aos temas “*Programa de Saúde Infantil*” e “*Aleitamento Materno*”.

3.2 Trabalhos de Investigação

Durante o estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar surgiu a oportunidade de integrar um trabalho de investigação sobre o risco de desenvolver diabetes mellitus nos utentes da USF Santiago de Palmela aplicando o questionário do *Finnish Diabetes Risk Score* (**Anexos**). Colaborei na selecção de casos de acordo com os critérios de exclusão, na colheita de dados e redigi parte do artigo científico, que se encontra em fase final de elaboração para posterior submissão.

3.3 Actividade Docente

Durante o 6º ano continuei a desempenhar as funções que iniciei há cerca de 3 anos como docente voluntário da Unidade Curricular (UC) de Anatomia Patológica, sendo responsável por tutorar uma turma no módulo de aulas práticas de lâminas histológicas e participando também no congresso organizado anualmente pela UC “*Pathology Day*” (este ano decorreu a 14 de Dezembro de 2013).

4. REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

Nesta reflexão pretendo descrever e avaliar de forma crítica a minha evolução e progressão ao longo do estágio, delinear os objectivos atingidos, aqueles em que poderia ter ido mais longe e tecer ainda algumas considerações sobre as restantes actividades que desenvolvi não integrantes do plano curricular propriamente dito. Para além disso procuro fazer uma auto-avaliação global do trabalho desenvolvido ao longo do 6º ano, e, por fim, concluo com alguns comentários sobre a minha experiência no estágio e a sua importância para a minha formação.

A minha apreciação global deste 6º ano é extremamente positiva, tendo sido uma oportunidade extremamente enriquecedora para aprender e evoluir a vários níveis. Em termos gerais considero ter atingido os principais objectivos do estágio tendo contactado com as patologias mais frequentes nas principais áreas médico-cirúrgicas e tendo ainda oportunidade de consolidar, com base na prática clínica diária, um conjunto de conhecimentos teóricos previamente adquiridos; desenvolvi um raciocínio clínico mais racional, estruturado e sistematizado; ganhei autonomia e confiança para, dentro das minhas capacidades, abordar situações clínicas frequentes. Dos objectivos gerais o menos conseguido foi o do treino de alguns procedimentos práticos que, pela logística e organização dos serviços e duração curta de alguns estágios, impossibilitaram um maior contacto com determinadas técnicas e uma integração mais imersiva nos serviços. Apesar disso, penso ter adquirido destreza na execução de grande parte dos procedimentos considerados essenciais.

Relativamente aos objectivos mais específicos e principais ganhos formativos de cada estágio, saliento que no início do bloco de *Medicina* fui confrontado com um grau de autonomia para o qual não me sentia inicialmente preparado e que foi motor para uma enorme evolução na capacidade de abordar os doentes que me eram atribuídos e nas actividades diárias de uma enfermaria. Em *Cirurgia* destaco o enorme incentivo e inúmeras oportunidades de participar em variados actos cirúrgicos, sobretudo na área da pequena cirurgia, envolvendo a drenagem de abscessos, desinfecção e sutura de feridas simples. Em *Medicina Geral e Familiar* tomei consciência da importância dos cuidados de saúde primários como um pilar de um sistema de saúde de qualidade, e do seu papel na proximidade das populações, na promoção da saúde e ainda a nível da gestão de recursos. Em *Pediatria* destaco a descoberta de uma área com a qual nunca tinha contactado, a Medicina da Adolescência, com uma ampla variedade de patologia e uma série de particularidades inerentes a esta fase da vida.

Ganhei ainda confiança na abordagem global de doentes em idade pediátrica. Em *Obstetrícia e Ginecologia* saliento essencialmente a oportunidade de treinar algumas manobras de exame ginecológico e de avaliação da mulher grávida, para além de ter tido contacto com uma grande variedade de situações clínicas. Em *Saúde Mental*, por se tratar de uma área de interesse pessoal, valorizei a hipótese de ter contacto com as múltiplas vertentes da sua actividade assistencial, para além de destacar o treino de aptidões de comunicação com os doentes e suas famílias.

Em relação às restantes actividades levadas a cabo ao longo do ano, a participação em formações e o contacto com a investigação resultou da crescente consciencialização da importância da actualização permanente e da curiosidade científica que pretendo continuar a ter presente ao longo da vida. A actividade docente que tenho vindo a desempenhar é um desafio constante que me estimula pela hipótese de partilha de conhecimento com os colegas e ajuda a tomar consciência de algumas lacunas que, dessa forma, procuro colmatar e corrigir.

Em geral penso ter-me empenhado nas várias vertentes do estágio e conseguido aproveitar as oportunidades formativas existentes para aprender e atingir os vários objectivos. Para terminar gostaria de deixar um agradecimento a todos com quem tive oportunidade de contactar ao longo deste estágio profissionalizante, em particular aos meus tutores que, pela sua dedicação, orientação, prontidão e dinamismo contribuíram para que no final do ano fosse alguém com mais conhecimentos, autonomia, confiança e aptidões técnicas e pessoais que, não sendo ainda suficientes para um exercício pleno da medicina, são ferramentas indispensáveis para que possa continuar a minha aprendizagem. De facto, posso afirmar que todos estes ensinamentos e aprendizagens práticas foram fundamentais, indo permanecer comigo e traduzir-se, sem dúvida, em competências e desenvoltura na resolução de problemas no meu futuro profissional a curto e longo prazo.

5. ANEXOS

- Anexo I** Certificado de Presença no Curso Pré-Congresso “*A Criança Maltratada*” do Congresso Nacional de Ortopedia Infantil
- Anexo II** Certificado de Presença nas Jornadas de Pneumologia Oncológica
- Anexo III** Certificado de Participação no Simpósio “*Hipertensão arterial e insuficiência cardíaca – Estado da arte em 2014*”
- Anexo IV** Certificado de Presença nas Jornadas do Departamento de Cirurgia do Hospital Beatriz Ângelo
- Anexo V** Questionário FINDRISC (tradução do *Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes*)

ANEXO I

Certificado de Presença no Curso Pré-Congresso “A Criança Maltratada” do Congresso Nacional de Ortopedia Infantil



**II CONGRESSO NACIONAL DE ORTOPEDIA INFANTIL
XIX JORNADAS DE ORTOPEDIA INFANTIL**

CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que:

TOMÁS TEODORO

Esteve presente no Curso Pré – Congresso - **A Criança Maltratada**
do II Congresso Nacional de Ortopedia Infantil e XIX Jornadas de Ortopedia Infantil, que se
realizou no Hotel Sana Metropolitan – Lisboa,
no dia 20 de Março de 2014

Dr. Jorge Coutinho

Coordenador da SEOI

Dr. Delfin Tavares

P¹ Comissão Organizadora

Lisboa, 20 de Março de 2014

ANEXO II

Certificado de Presença nas Jornadas de Pneumologia Oncológica



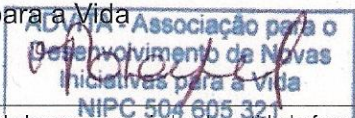
ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Tomás Teodoro, natural de Cacilhas, nascido/a a 12/10/1990, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão N° 13736998 válido até 24/08/2015, participou no Curso de Formação Profissional Jornadas de Pneumologia Oncológica que decorreu em 05/04/2014 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 6 horas.

Lisboa, 05 de Abril de 2014

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento Novas Iniciativas para a Vida



(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 783/2014

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



Tomás Teodoro



ANEXO III

Certificado de Participação no Simpósio “Hipertensão arterial e insuficiência cardíaca – Estado da arte em 2014”



Hipertensão arterial
e insuficiência cardíaca
Estado da arte em 2014

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Certifica-se que o(a) Sr.(a) Dr.(a)

Tomás Teodoro

participou no simpósio “Hipertensão arterial e insuficiência cardíaca - Estado da arte em 2014”
com a duração de 07:30 horas, realizada na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
(Edifício Egas Moniz) no dia 11 de Abril de 2014.

Luiz Menezes Falcão
Cardiologista, Professor da Faculdade de Medicina de Lisboa

Patrocínios:



SANTAMARIA

Agradecimentos:



SANOFI



Agência Oficial:

metacrições

ANEXO IV

Certificado de Presença nas Jornadas do Departamento de Cirurgia do Hospital Beatriz Ângelo

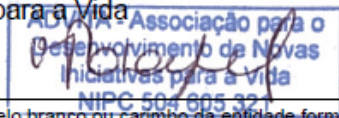


Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Tomás Teodoro , natural de Cacilhas, nascido/a a 12/10/1990, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão N° 13736998 válido até 24/08/2015, participou no Curso de Formação Profissional Jornadas do Departamento de Cirurgia do HBA que decorreu de 16/05/2014 a 17/05/2014 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 14 horas.

Lisboa, 17 de Maio de 2014

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento Novas Iniciativas para a Vida



(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 1484/2014

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



ANEXO V

Questionário FINDRISC (tradução do *Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes*)

Assinalar com uma cruz a resposta e somar o total de pontos no final.

1. Idade

- 0 p. Menos de 45 anos
- 2 p. 45-54 anos
- 3 p. 55-64 anos
- 4 p. Mais de 64 anos

2. Índice de Massa Corporal²⁴

- 0 p. Menos de 25 kg/m²
- 1 p. 25-30 kg/m²
- 3 p. Mais de 30 kg/m²

3. Medida da cintura (normalmente ao nível do umbigo)

HOMENS

- 0 p. Menos de 94 cm
- 3 p. 94-102 cm
- 4 p. Mais de 102 cm

MULHERES

- 0 p. Menos de 80 cm
- 3 p. 80-88 cm
- 4 p. Mais de 88 cm

4. Prática, diariamente, actividade física pelo menos durante 30 minutos no trabalho ou durante o tempo livre (incluindo actividades da vida diária)?

- 0 p. Sim
- 2 p. Não

5. Com que regularidade come vegetais e/ou fruta?

- 0 p. Todos os dias
- 1 p. Às vezes

6. Toma regularmente ou já tomou alguma medicamentos para a Hipertensão Arterial?

- 0 p. Não
- 2 p. Sim

7. Alguma vez teve açúcar elevado no sangue (ex. num exame de saúde, durante um período de doença ou durante a gravidez)?

- 0 p. Não
- 5 p. Sim

8. Tem algum membro de família próxima ou outros familiares a quem foi diagnosticado diabetes (Tipo 1 ou Tipo 2)?

- 0 p. Não
- 3 p. Sim: avós, tias, tios ou primos 1º grau (excepto pais, irmãos, irmãs ou filhos)?
- 5 p. Sim: Pais, irmãos, irmãs ou filhos

Nível de Risco total

O Risco de vir a ter Diabetes Tipo 2 dentro de 10 anos é:

- < 7 Baixo: calcula-se que 1 em 100 desenvolverá a doença
- 7-11 Sensivelmente elevado: calcula-se que 1 em 25 desenvolverá a doença
- 12-14 Moderado: calcula-se que 1 em 6 desenvolverá a doença
- 15-20 Alto: calcula-se que 1 em 3 desenvolverá a doença
- > 20 Muito alto: calcula-se que 1 em 2 desenvolverá a doença