



NOVA

**MEDICAL
SCHOOL**
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

Mestrado Integrado em Medicina Relatório Final



**FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS|NOVA MEDICAL SCHOOL
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**

José Miguel Martins Chaves | MIM 2015/2016 | nº 2005096

ÍNDICE

1. Introdução e Objectivos.....	3
2. Estágios Parcelares.....	4
2.1 Medicina Interna.....	4
2.2 Pediatria.....	4
2.3 Ginecologia e Obstetrícia.....	5
2.4 Cirurgia.....	6
2.5 Saúde Mental.....	6
2.6 Medicina Geral e Familiar.....	7
3. Elementos Valorativos.....	8
4. Reflexão Crítica.....	8
ANEXOS.....	11
Anexo I – Certificado Mobilidade Nacional Programa Almeida Garrett.....	12
Anexo II – Certificado Curso Controlo Sintomático e Medicina da Dor.....	13
Anexo III – Certificado Palestra NEUROday.....	14
Anexo IV – Certificado I NOVA Medical School JOBSshop.....	15

1. Introdução e Objectivos

O ciclo de estudos conducente ao grau de Mestre em Medicina na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (FCM-UNL) compreende um último ano profissionalizante (Estágio Profissionalizante do 6º Ano), cujos objectivos gerais incidem na aquisição e desenvolvimento de competências essenciais ao exercício profissional e autónomo da Medicina, simultaneamente nas vertentes da prática e da investigação clínicas.

No referido estágio profissionalizante, o ensino é concretizado no âmbito de seis áreas médico-cirúrgicas distintas (Medicina Interna, Medicina Geral e Familiar, Cirurgia Geral, Pediatria, Obstetrícia e Ginecologia e Saúde Mental), sob a forma de um sistema de rotação de Estágios Parcelares. Paralelamente, o aluno poderá cumprir outras actividades que considere valorativas e relevantes para o exercício da profissão.

A avaliação do Estágio Profissionalizante do 6º Ano é obrigatória e realiza-se mediante a discussão, em Prova Pública, do respectivo Relatório Final de Estágio. Este materializa-se no presente documento e pretende descrever sumariamente as actividades desenvolvidas ao longo do estágio profissionalizante, integrando concomitantemente a sua apreciação crítica em função dos objectivos particulares de cada unidade curricular e gerais do 6º ano profissionalizante. Para tal, e para além da presente introdução, este encontra-se dividido em duas secções principais: Estágios Parcelares e Reflexão Crítica.

Na primeira secção são sucintamente contextualizadas e descritas as actividades desenvolvidas ao longo do estágio profissionalizante, nomeadamente nas seis sub-secções relativas aos diferentes estágios parcelares que o constituem (introduzidos por ordem temporal de realização) e numa secção subsequente, dedicada aos restantes elementos valorativos concretizados.

A segunda secção diz respeito ao posicionamento crítico em relação ao Estágio Profissionalizante do 6º Ano, salientando-se os aspectos positivos e negativos do mesmo e reflectindo-se acerca do trabalho desenvolvido, não só tendo em conta os objectivos propostos,

mas também as expectativas pessoais e de aplicabilidade dos conhecimentos e aptidões adquiridos na concretização de actividade profissional futura.

2. Estágios Parcelares

2.1 Medicina Interna

O estágio de Medicina Interna (14/09/15-06/10/15), sob regência do Prof. Dr. Carlos Vasconcelos, decorreu na Unidade de Medicina A do Hospital de Santo António (Centro Hospitalar do Porto), sob tutela da Dra. Ernestina Reis, ao abrigo do programa de mobilidade nacional Almeida Garrett.

Este estágio visou a integração do aluno na actividade clínica diária do seu tutor, por forma a que sedimentasse e adquirisse conhecimentos, aptidões e autonomia no âmbito da promoção da saúde e da prevenção da doença, seu diagnóstico, tratamento e prognóstico.

Sob supervisão tutorial, integrei de forma activa o trabalho desenvolvido na Enfermaria da Unidade de Medicina A, ficando autonomamente responsável pela observação de alguns dos doentes internados, realização de diários clínicos, notas de entrada e notas de alta. Frequentei a Consulta Externa observando doentes com patologia médica diversa. Integrei semanalmente o Serviço de Urgência, tanto no Balcão de Atendimento, como na Sala de Decisão Clínica e no Serviço de Observação. Participei nas restantes actividades clínicas do serviço (Reuniões do Serviço, Sessões Clínicas, Journal Club e sessões para Discussão de Notas Clínicas), bem como nas actividades formativas que decorreram paralelamente (Seminários e Aulas Teórico-Práticas). Realizei várias histórias clínicas, com discussão posterior com a minha tutora. O estágio concluiu-se com a realização de um exame escrito.

2.2 Pediatria

O estágio de Pediatria (09/10/15-04/12/15), sob regência do Prof. Dr. Luís Varandas, decorreu no Serviço de Pediatria do Hospital CUF Descobertas, sob tutela da Dra. Maria Helena Neves.

Este estágio visou a aquisição de conhecimentos, aptidões e atitudes no âmbito da Pediatria, com ênfase para o diagnóstico diferencial e para a terapêutica e sob a premissa de que a prática autónoma só deve ser realizada na dependência de uma sólida estrutura teórica, previamente adequada à realidade através da observação e da prática tutelada.

Sob supervisão tutorial, participei activamente nas actividades desenvolvidas no Internamento de Pediatria, acompanhando e interpretando a evolução clínica e complementar das crianças internadas e elaborando notas de entrada, diários clínicos e notas de alta. No Serviço de Urgência pratiquei a colheita de anamnese e a realização do exame objectivo, sendo incentivado a pedir e interpretar exames complementares e a estabelecer planos terapêuticos para as patologias pediátricas mais frequentes. Tive ainda a oportunidade de frequentar a Consulta Externa de Pediatria, Ortopedia Pediátrica e Cirurgia Pediátrica, assim como assistir a uma aula de Cardiologia Pediátrica. Fui co-autor do trabalho “Abordagem das Convulsões na Urgência – Convulsão Febril”, apresentado oralmente no final do estágio.

2.3 Ginecologia e Obstetrícia

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia (07/12/15-15/01/16), sob regência do Prof. Dr. Jorge Braga, decorreu no Centro Materno Infantil do Norte (Centro Hospitalar do Porto), ao abrigo do programa de mobilidade nacional Almeida Garrett.

Mediante a integração nas diferentes vertentes da especialidade, este estágio teve como objectivo principal o desenvolvimento de competências indispensáveis ao exercício de uma boa prática médica generalista no âmbito da Obstetrícia e da Ginecologia. Paralelamente, visou sensibilizar o aluno para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce, bem como para as situações com indicação para referência ao especialista. O estágio foi dividido em duas semanas dedicadas à Ginecologia e duas semanas à Obstetrícia. Participei activamente nas diferentes valências do Serviço de Ginecologia, acompanhando vários tutores em algumas das suas actividades diárias no Internamento de Ginecologia, Consulta Externa e assistindo à

realização de procedimentos cirúrgicos no Bloco Operatório. No âmbito do Serviço de Obstetrícia pude assistir e concretizar actividade com autonomia tutelada nas Consultas de Obstetrícia e observar a realização de ecografias obstétricas. No Serviço de Urgência acompanhei as diferentes valências do mesmo, incluindo o bloco de partos. O estágio concluiu-se com a realização de exame oral.

2.4 Cirurgia

O estágio de Cirurgia (25/01/16-18/03/16), sob regência do Prof. Dr. Rui Maio, decorreu no Serviço de Cirurgia do Hospital CUF Descobertas, sob tutela do Dr. José Ramos Dias.

Este estágio teve como objectivo integrar o aluno na prática clínica diária, visando a aquisição de aptidões de diagnóstico e tratamento no âmbito da Cirurgia Geral, bem como de competências relativas à relação médico-doente, à ética profissional e à gestão clínica. Participei em actividades de Enfermaria, acompanhando os períodos pré e pós-operatórios de vários doentes. Na Consulta Externa assisti a primeiras consultas e ao seguimento dos doentes, atentando concomitantemente ao trabalho desenvolvido na Sala de Pensos. No Bloco Operatório observei e participei activamente em procedimentos cirúrgicos no âmbito da Cirurgia Geral. No Serviço de Urgência tive a oportunidade de observar a abordagem de algumas das patologias mais frequentes. Participei semanalmente na Consulta de Grupo da Unidade de Oncologia. Realizei uma revisão bibliográfica sob o tema “Patologia da Vesícula Biliar”; fui co-autor do trabalho intitulado “*Hungry Bone Syndrome*”, apresentado oralmente no Mini Congresso de Cirurgia Geral no Hospital Beatriz Ângelo.

2.5 Saúde Mental

O estágio de Saúde Mental (28/03/16-22/04/16), sob regência do Prof. Dr. Miguel Xavier, decorreu na Unidade de Reabilitação do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, sob tutela da Dra. Ana Caixeiro.

Este estágio teve como objectivos o desenvolvimento de conhecimentos e aptidões de diagnóstico e actuação clínica em Psiquiatria e Saúde Mental, o contacto com a actividade de investigação no mesmo âmbito e a sensibilização para os aspectos de saúde pública e de organização dos cuidados de Saúde Mental em Portugal. Participei no Seminário Clínico ministrado no primeiro dia de estágio pelo regente da unidade curricular. Integrei as actividades da minha tutora na Unidade de Reabilitação, participando nas triagens da Unidade de Convalescença, onde tive a oportunidade de entrevistar doentes propostos a internamento nesta Unidade, assim como respectivos familiares. Neste contexto, realizei uma história clínica a uma doente proposta para internamento. Frequentei as Reuniões da Equipa e as Sessões do Internato Médico em Psiquiatria, realizadas semanalmente. Finalmente, acompanhei e participei activamente nas actividades desenvolvidas no Serviço de Urgência do Hospital de São José, familiarizando-me com as distintas formas de intervenção e acção terapêutica nas diferentes fases das doenças mentais.

2.6 Medicina Geral e Familiar

O estágio de Medicina Geral e Familiar (25/04/16-20/05/16), sob regência da Prof. Dra. Maria Isabel Santos, decorreu na Unidade de Saúde Familiar (USF) S. João Evangelista dos Lóios, sob tutela do Dr. Hernâni de Sousa.

Constituíram objectivos principais deste estágio a aquisição de conhecimentos e competências de prevenção, avaliação e gestão diagnóstica e terapêutica dos problemas de saúde mais prevalentes na comunidade, em adequação ao contexto particular dos Cuidados de Saúde Primários e compreendendo o âmbito de actuação do Médico de Família. Participei activamente nas consultas de Saúde de Adultos, Saúde Infantil e Juvenil, Saúde Materna e Planeamento Familiar, quer na USF, quer em visitas domiciliárias. Integrei também outras vertentes da prestação de cuidados que não a médica, observando procedimentos da equipa de enfermagem na sala de tratamentos e no atendimento às grávidas. Realizei, pela primeira

vez, alguns procedimentos como a colocação de implante contraceptivo, exame ginecológico com espécuro e colheita para colpocitologia. O estágio concluiu-se com a realização do Diário de Exercício Orientado e respectivo exame oral.

3. Elementos Valorativos

- No presente ano lectivo, realizei os estágios de Medicina Interna e Ginecologia e Obstetrícia no Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar – Universidade do Porto, ao abrigo do programa de mobilidade nacional Almeida Garrett, programa este que dá a oportunidade aos alunos de realizar um semestre numa outra faculdade de Medicina do país (Anexo I).

- No dia 18 de Novembro de 2015 participei no curso “Controlo Sintomática e Medicina da Dor”, organizado pela Associação de Estudantes da FCM (Anexo II).

- No dia 7 de Maio de 2016 participei na palestra “NEUROday”, integrado no ciclo de palestras FORMAÇÃO+, organizado pela Associação de Estudantes da FCM (Anexo III).

- Nos dias 4 e 5 de Junho de 2016 participei na I NOVA Medical School Jobshop, com a realização do workshop “Economia na Saúde”, organizado pela Associação de Estudantes da FCM (Anexo IV).

4. Reflexão Crítica

Finalizado o Estágio Profissionalizante do 6º Ano, considero ter conseguido cumprir globalmente os objectivos propostos para o mesmo.

Vivenciei de forma tendencialmente prática os âmbitos de actuação das diferentes áreas médico-cirúrgicas que o constituem, integrando cabalmente o trabalho desenvolvido pelos meus tutores e respectivas equipas. Decorrente da crescente autonomia tutelada que me foi sendo atribuída, saliento positivamente um sentido de responsabilidade que me manteve permanentemente motivado para a consolidação, aquisição e integração de conhecimentos e aptidões. Destes, destaco a elaboração de raciocínio clínico na discussão de hipóteses

diagnósticas e estruturação de planos terapêuticos e a aquisição de competências de investigação clínica (pesquisa bibliográficas, análise e tratamento estatístico de dados, interpretação crítica, entre outros) essenciais à concretização profissional da Medicina actual.

Concomitantemente, e de forma transversal a todas as unidades curriculares, aprendi bastante sobre relações interpessoais, adquirindo aptidões de comunicação e de gestão essenciais à adequada manutenção das mesmas, quer no âmbito da relação médico-doente (e para os diferentes contextos clínicos, etários, sociais e culturais), quer na concretização da actividade multidisciplinar actualmente incontornável para o pleno sucesso terapêutico do doente.

Em consonância com a minha postura ao longo dos seis anos do Mestrado Integrado em Medicina, tentei também manter uma actividade extracurricular activa, que em tanto considero ter condicionado positivamente a minha evolução técnico-humana no âmbito curricular do mesmo.

Entre os factores que considero terem sido essenciais para o cumprimento global dos objectivos propostos destaco: o rácio tutor/aluno, que na maioria dos estágios foi de 1:1, fundamental para o ganho de autonomia e integração em todos os serviços que tive a oportunidade de frequentar; tutores motivados e preocupados em transmitir competências e conhecimento; a possibilidade de realizar um estágio clínico opcional, que permite ter contacto com áreas de interesse pessoal não contactadas anteriormente; a possibilidade de realizar um período de mobilidade dentro do país, que me permitiu conhecer colegas novos e ter contacto com o funcionamento de hospitais que de outra forma não seria possível; e ainda, a possibilidade de frequentar diversas enfermarias, consultas externas e serviços de urgência, permitindo um contacto com uma ampla variedade de patologias e abordagens.

Como única crítica ao Estágio Profissionalizante de 6º Ano, não poderia deixar de referir os estágios realizados em Unidades do sector privado, que apesar do reconhecido valor por

permitir um rácio tutor/aluno adequado e indispensável à formação, não permitiu, em particular o estágio de Cirurgia, colocar em prática alguns procedimentos que devem ser do conhecimento de qualquer médico, independentemente da especialidade, como a drenagem de abcessos ou a sutura de traumatismos *minor*.

A todos os professores que assim se fizeram cumprir conscientes da sua responsabilidade, motivando-me a *querer* aprender e ajudando-me a concretizar o meu crescimento técnico e pessoal, agradeço a maior aprendizagem de todas: a de que o conhecimento e o paradigma de organização da prestação dos cuidados de saúde não devem ser estanques e/ou imutáveis e a procura activa da excelência deve ser uma constante, independentemente da área de especialização considerada. Um agradecimento, em especial, aos meus tutores de Medicina Geral e Familiar, por me terem tirado todas as dúvidas e reafirmado todas as certezas quanto à especialidade que quero seguir, por me mostrarem a importância da relação médico-doente, da abordagem do doente na sua vertente biopsicossocial e da necessidade da prevenção para a saúde.

E assim, num potencial futuro próximo, acredito que tudo o que comigo levo deste estágio profissionalizante não será menos do que indispensável na concretização de actividade profissional responsável e capaz de dar resposta aos desafios técnicos e humanos da Medicina.

Por fim, parafraseando *Carl Gustav Jung*¹,

“Não é o diploma médico, mas a qualidade humana, o decisivo”

¹Psiquiatra suíço que fundou a Psicologia Analítica

ANEXOS

Anexo I – Certificado Mobilidade Nacional Programa Almeida Garrett



CERTIFICADO DE PRESENÇA
Mobilidade Nacional Programa Almeida Garrett

Nome do Estudante: José Miguel Martins Chaves

Curso: Mestrado Integrado em Medicina

Instituição de Origem: Faculdade de Ciências Médicas - UNL

Instituição de Acolhimento: ICBAS - UP

Chegada à Instituição de Acolhimento

Para os devidos efeitos se declara que o/a estudante, iniciou o seu período de mobilidade em

Dia	Mês	Ano
<u>11</u>	<u>09</u>	<u>2015</u>

(Assinatura da Universidade de Acolhimento)



Data:

16 / 09 / 2015

Partida da Instituição de Acolhimento

Para os devidos efeitos se declara que o/a estudante, concluiu o seu período de mobilidade em

Dia	Mês	Ano
<u>15</u>	<u>01</u>	<u>2016</u>

(Assinatura da Universidade de Acolhimento)

Sara Pereira (Gabinete de Mobilidade)



Data:

15 / 01 / 2016

Anexo II – Certificado Curso Controlo Sintomático e Medicina da Dor

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO



Pelo presente confirmamos que:

José Miguel Martins Chaves

Participou no Curso com o apoio da Fundação Grünenthal:

Controlo Sintomático e Medicina da Dor

Que se realizou em **Lisboa**, no dia **18 de Novembro de 2015**, com a duração de **8 horas**.

Formador: **Paulo Reis Pina**, MD, MSc

Competência em Medicina da Dor, Medicina Paliativa e Geriatria (Ordem dos Médicos)

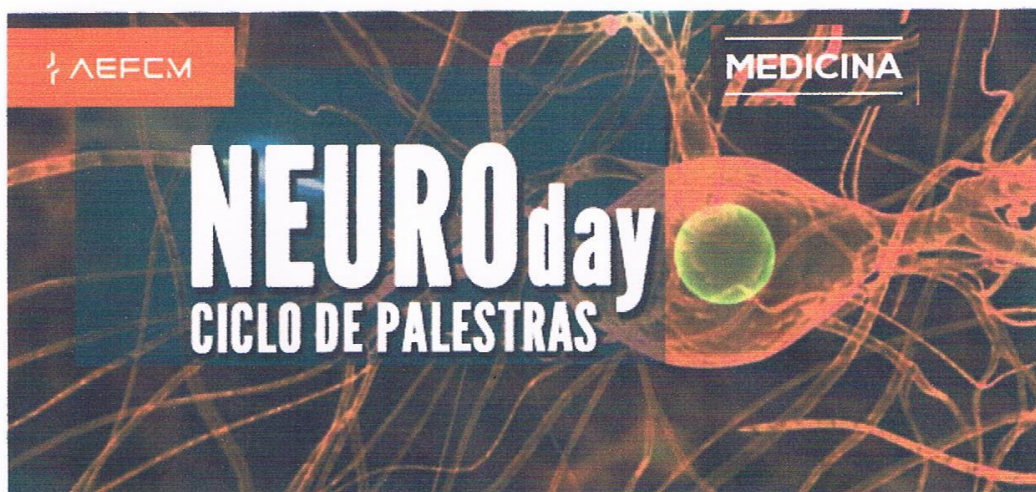
Conteúdos do Curso:

- Dispneia, estertor e xerostomia
- Alterações gastrointestinais: náuseas, vómitos e obstipação
- A oclusão intestinal maligna
- O apoio psico-emocional e social
- Dilemas bioéticos
- Classificação da Dor
- Fisiologia da Dor
- Cronificação da Dor
- Farmacologia da Dor

José Tempero

Dr. José Tempero
Fundação Grünenthal

Anexo III – Certificado Palestra NEUROday



NEUROday | FORMAÇÃO+

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical
School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

José Miguel Chaves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13224584

CÓDIGO DE CERTIFICADO

CUSBK

ATIVIDADES FREQUENTADAS

DATA

DESCRIÇÃO

NEUROday FORMAÇÃO+	07/05/16, 15:00	No âmbito do projecto FORMAÇÃO+, o ciclo de palestras NEUROday destina-se aos alunos de 4º, 5º e 6º anos. Os principais objectivos são compreender a abordagem semiológica do doente com patologia neurológica e a discussão dos desenvolvimentos mais recentes nas principais áreas da Neurologia.
-----------------------	-----------------	---

Anexo IV – Certificado I NOVA Medical School JOBShop



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical
School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

José Miguel Chaves

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13224584

CÓDIGO DE CERTIFICADO

VBELN

ATIVIDADES FREQUENTADAS	DATA	DESCRIÇÃO
I NMS JOBSHOP	04/06/16, 09:00	A AEFCM traz-te este ano a I NMS Jobshop, a primeira feira de emprego e empreendedorismo organizada por e para estudantes de Medicina, na qual poderás participar em palestras com oradores que optaram por carreiras alternativas ao exercício clínico, contactar diretamente com outras entidades que envolvem os profissionais de saúde e desenvolver competências fundamentais com os workshops que temos preparados para ti. Poderás ainda discutir as tuas perspetivas futuras e muito mais, no Debate que temos organizado para ti! Podes consultar o programa detalhado e oradores no seguinte link: http://bit.ly/1sSHRav Na inscrição terás também oportunidade de te inscrever em 1 dos Workshops que temos preparados para ti, e não te esqueças de guardar a fatura para apresentares no check-in. Caso escolhas a transferência como método de pagamento, o comprovativo de pagamento deverá ainda ser enviado, num prazo de 3 dias úteis, para paulina.costa@ae.fcm.unl.pt . O certificado deste congresso poderá ser utilizado para critérios de seleção em atividades desenvolvidas pela ANEM (Intercâmbios Clínicos e Científicos). Alertamos que apenas será emitido certificado de participação caso se verifique a frequência em pelo menos 4 das 7 sessões I NMS JOBSHOP - Launch Your Future!
Workshop - Economia na Saúde	04/06/16, 16:30	Administrado por: Dr. João Marques Gomes, investigador científico na Nova SBE - Nova School of Business and Economics Sempre tiveste curiosidade sobre acerca da gestão na área da Saúde? Proporcionamos-te este workshop onde poderás aprender novos modelos de gestão hospitalar e novos paradigmas da aplicação de modelos económicos aos Serviços de Saúde, assim como compreender a importância da economia na saúde.

