



Universidade Nova de Lisboa
Faculdade de Ciências Médicas

RELATÓRIO FINAL
MESTRADO INTEGRADO EM
MEDICINA

6º ano | Estágio Profissionalizante

Maria Rita Corceiro Vaz

Nº 2008159

Ano Lectivo 2013/2014

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	1
DESCRIÇÃO DAS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS	2
MEDICINA GERAL E FAMILIAR	2
PEDIATRIA	3
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	4
SAÚDE MENTAL	5
MEDICINA INTERNA.....	5
CIRURGIA GERAL	6
REFLEXÃO CRÍTICA FINAL	7
ANEXOS	9
CURTOS ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS (CEMEF's): GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA.....	9
CURSO DE ELECTROCARDIOGRAMA	10
FORMAÇÃO +1: IMAGIOLOGIA DE URGÊNCIA	11
CURSO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA COM DESFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA.....	12

INTRODUÇÃO

O presente relatório propõe-se a apresentar uma síntese dos estágios e actividades realizadas ao longo do 6º ano profissionalizante, no ano lectivo 2013/2014, pela aluna Maria Rita Corceiro Vaz, do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.

Propõe-se então a seguinte organização: Introdução; Descrição das Actividades Desenvolvidas, em que será feita uma descrição sintética de cada estágio parcelar constituinte do estágio profissionalizante e actividades realizadas; Reflexão Crítica Final, uma análise crítica de todo estágio e do cumprimento de objectivos pessoais; e Anexos das actividades desenvolvidas no período extra-curricular.

Defini, para este último ano, alguns objectivos gerais, transversais a todos os estágios, que me propus a cumprir:

- Revisão e consolidação de conhecimentos teóricos adquiridos nos anos anteriores, no que respeita ao diagnóstico e tratamento das patologias mais comuns;
- Aperfeiçoamento das técnicas de colheita de história clínica e exame objectivo;
- Desenvolvimento de raciocínio clínico, no que diz respeito à identificação de possíveis diagnósticos diferenciais e pedido justificado e lógico de exames complementares de diagnóstico, assim como propostas terapêuticas adequadas;
- Aquisição de competências práticas para a realização de procedimentos técnicos;
- Aquisição de autonomia, reconhecendo sempre os limites dos seus conhecimentos e solicitar ajuda de outros profissionais quando necessário.

DESCRIÇÃO DAS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

Apresentam-se e descrevem-se aqui as actividades realizadas ao longo do ano lectivo nos diferentes estágios integrantes do 6º ano profissionalizante, por ordem cronológica: Medicina Geral e Familiar (4 semanas), Pediatria (4 semanas), Ginecologia e Obstetrícia (4 semanas), Saúde Mental (4 semanas), Medicina Interna (8 semanas) e Cirurgia Geral (8 semanas).

Realizei ainda, no âmbito do estágio clínico opcional do 6º ano, um estágio no Serviço de Ortopedia do Centro Hospitalar de Tondela-Viseu, com duração de duas semanas.

Além destas actividades, assisti, durante o segundo semestre, às aulas teóricas de Preparação para a Prática Clínica, que consistiam em casos clínicos apresentados por várias especialidades, mas referentes a um tema comum: Dor Torácica, Síncope, Cansaço, Edemas dos Membros Inferiores, Perda Ponderal, Dor Abdominal e Febre.

Como actividades extra-curriculares, realizei um estágio de Ginecologia e Obstetrícia no Centro Hospitalar Tondela-Viseu, integrado nos Curtos Estágios Médicos em Férias (CEMEF's), organizados pela ANEM; participei no curso de *Electrocardiograma* e na actividade *Formação +1: Imagiologia de Urgência*, ambos organizados pelo Departamento de Ciência e Investigação da AEFCML; e realizei o *Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa*, organizado pela Alento. Os certificados referentes a estas actividades encontram-se em anexo deste relatório.

MEDICINA GERAL E FAMILIAR (DE 16 DE SETEMBRO A 11 DE OUTUBRO DE 2013)

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar foi realizado no Centro de Saúde de Mértola, pertencente à ULS do Baixo Alentejo, tendo sido orientado pelo Dr. António Matos. Durante este período, acompanhei-o nas suas actividades diárias, como consultas de várias valências (Consultas Abertas, de Seguimento de Diabetes, de Hipocoagulação e

de Saúde de Adultos, Saúde Materna, Saúde Infantil e Planeamento Familiar), visitas domiciliares e de cuidados paliativos. Tive aqui oportunidade de contactar com as patologias mais comuns e seu tratamento, aprendendo a ver o doente como um todo e no seu contexto familiar e social. Sublinho a diversidade de patologias encontradas neste período, e a versatilidade que descobri nesta especialidade médica. Acompanhei ainda a equipa de enfermagem nas suas visitas domiciliares, as actividades do técnico de laboratório de análises clínicas do centro de saúde e algumas sessões de Fisioterapia que também aí se realizavam. No último dia de estágio, foi discutido o Diário de Exercício Orientado, na USF de Alfabeja, sendo o júri constituído pelo Dr. Luís Coentro e Dr. Edmundo Sá.

PEDIATRIA (DE 14 DE OUTUBRO A 8 DE NOVEMBRO DE 2013)

Optei por realizar este estágio na Unidade de Infecçiology do Hospital de D. Estefânia, por ser uma área com a qual não tive grande contacto prático durante o curso. Fui orientada pela Dra. Catarina Gouveia. Aqui, tive a oportunidade de participar nas actividades rotineiras da enfermaria, observando diariamente alguns doentes e redigindo o seu diário clínico, notas de entrada e de alta, e de assistir às consultas de Infecçiology e do Viajante da Dra. Catarina Gouveia, assim como a acompanhei, uma vez por semana, no Serviço de Urgências. Tive assim a oportunidade de contactar não só com as patologias mais frequentes que levam ao recurso ao serviço de urgências, como infecções do tracto respiratório superior, gastroenterite aguda, etc., mas também com outras menos comuns e com as quais nunca me tinha deparado, como mastite neonatal, osteomielite, otomastoidite e celulite retro-orbitária. Assisti ainda, todas as manhãs, à reunião clínica presidida pelo Dr. Gonçalo Cordeiro Ferreira, onde se discutiam os doentes internados na véspera de todos os serviços de Pediatria Médica, e a várias

sessões clínicas apresentadas pelos diferentes serviços do Hospital de Dona Estefânia. Participei também nas duas aulas teórico-práticas de Imunoalergologia leccionadas pela Dra. Paula Leiria Pinto, sobre “*Terapia Inalada na Asma*” e “*Rinite e Anafilaxia na Criança*”, e na consulta de Imunoalergologia do Dr. João Marques. No último dia de estágio, apresentei, juntamente com a minha colega Carolina Matos, o trabalho “*Mastite Neonatal*”, que foi discutido num pequeno seminário onde todos os alunos fizeram as suas apresentações.

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA (DE 11 DE NOVEMBRO A 6 DE DEZEMBRO DE 2013)

Realizei este estágio no Hospital Beatriz Ângelo, sob orientação da Dra. Njila Amaral. Foi dividido em duas semanas de Ginecologia e duas de Obstetrícia, e em cada uma delas acompanhei vários médicos nas suas actividades. Durante a quinzena de Ginecologia assisti à consulta externa de Ginecologia e de Uroginecologia e Pavimento Pélvico e a exames ginecológicos, nomeadamente Colposcopias. Na Obstetrícia, assisti a consultas de Obstetrícia e de Diabetes Gestacional, à realização de Ecografias Obstétricas de primeiro, segundo e terceiro trimestres, e ainda acompanhei o trabalho realizado na enfermaria de Obstetrícia. Ao longo de todo o estágio, frequentei uma vez por semana tanto o Serviço de Urgências como o Bloco Operatório, onde tive a oportunidade de me desinfectar em quase todas as cirurgias que assisti. Neste estágio, pratiquei os principais componentes do exame objectivo ginecológico e obstétrico, tendo assistido ao seguimento tanto de uma gravidez normal como de situações particulares, como a diabetes gestacional. Contactei ainda com uma área que não me era tão familiar: a uroginecologia. Fiz também uma exposição oral com o título “*Incontinência Urinária e Gravidez*”.

SAÚDE MENTAL (DE 9 A 20 DE DEZEMBRO DE 2013 E DE 6 A 17 DE JANEIRO DE 2014)

O estágio de Saúde Mental foi realizado no Hospital de Egas Moniz, tendo sido dividido pela Psiquiatria de Ligação, onde fui orientada pelo Dr. António Neves, e pelo Hospital de Dia, sob orientação da Dra. Paula Duarte. Nas primeiras duas semanas, assisti às consultas externas de Psiquiatria do Dr. António Neves, e a algumas consultas de Dor Crónica, sendo estas últimas parte da abordagem ao doente candidato ao tratamento por electroestimulação. Acompanhei também a visita a outros serviços do hospital, para avaliação do estado mental dos doentes internados, segundo pedido. No Hospital de Dia, assisti a sessões terapêuticas individuais e de grupo, orientadas tanto pelos médicos responsáveis pelo serviço, como por enfermeiros e outros técnicos. Frequentei, durante dois dias, o Serviço de Urgências de Psiquiatria do Hospital S. Francisco Xavier, onde contactei pela primeira vez com um doente em episódio maníaco. Redigi ainda a história clínica de um doente com perturbação psicótica.

MEDICINA INTERNA (DE 27 DE JANEIRO A 21 DE MARÇO DE 2014)

Realizei o estágio de Medicina Interna no Serviço de Medicina 2.1 do Hospital dos Capuchos, sob orientação da Dra. Helena Nunes, pertencente à equipa da Dra. Madalena Lisboa. Durante as oito semanas, acompanhei e participei diariamente nas actividades rotineiras da enfermaria e assisti, uma vez por semana, à consulta externa de Risco Cardiovascular da minha tutora. Frequentei ainda, semanalmente, o Serviço de Urgências do Hospital de s. José. Todas as semanas eram realizados seminários de Medicina Interna na Faculdade de Ciências Médicas, aos quais também assisti. Penso que a Medicina Interna é um dos estágios com maior importância neste 6º ano, pois é aquele em que nos dão uma maior autonomia de trabalho, sendo a frequência ao Serviço de Urgência imprescindível.

CIRURGIA GERAL (DE 24 DE MARÇO A 23 DE MAIO DE 2014)

O estágio parcelar de Cirurgia Geral foi realizado no Hospital de Vila Franca de Xira. Teve uma duração de oito semanas, seis das quais foram passadas no Serviço de Cirurgia Geral, uma no Serviço de Ortopedia e outra em Urologia. Em Cirurgia Geral, fui integrada na equipa do Dr. Francisco Rodrigues, sob orientação do Dr. Hugo Dias Queimado. Durante essas seis semanas, participei nas actividades da enfermaria, onde diariamente era realizada uma visita médica com observação de todos os doentes e discussão do seu estado clínico pela equipa, redigindo-se depois os respectivos diários clínicos e/ou notas de alta. Das outras actividades realizadas, destaco: assistência às consultas externas de Senologia do Dr. Luís Ramos e Dr. Hugo Queimado; pequena cirurgia; cirurgia de ambulatório e bloco operatório. Uma vez por semana, acompanhei ainda a minha equipa no Serviço de Urgências, onde tive a oportunidade de contactar com a patologia cirúrgica mais frequentemente encontrada e de treinar técnicas de sutura e de realizar a drenagem de um abscesso. Neste tempo, assisti também a diversas aulas teórico-práticas, sessões clínicas com exposições orais de vários médicos do serviço e à visita médica semanal, presidida pelo Dr. Francisco Rodrigues. Na semana de Ortopedia, acompanhei o meu tutor, Dr. Nuno Coutinho, nas suas actividades diárias: bloco operatório, consulta externa, serviço de urgência e enfermaria. Em Urologia, tive a oportunidade de ir ao bloco operatório e de assistir a uretrocistoscopias. No último dia de estágio, participei no mini-congresso realizado no Hospital Beatriz Ângelo, onde todos os alunos que se encontravam no estágio de Cirurgia Geral fizeram uma pequena exposição oral sobre um caso clínico que acompanharam durante as oito semanas e uma pequena revisão teórica sobre o mesmo. Apresentei, com as minhas colegas Maria João Palha e Rafaela Pires, um trabalho sobre cirurgia oncoplástica da mama, intitulado “*Ultrapassar o Cancro de Peito Feito*”.

REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina é dito profissionalizante, tendo por isso uma vertente prática importante. Tem como objectivo, através de um ensino tutorado predominantemente prático, a aplicação de muitos conhecimentos adquiridos nos anos anteriores, mas também estabelecer uma ponte entre a vida académica e o exercício profissional, em que é esperado um certo nível de conhecimento e autonomia por parte do jovem médico.

Reflectindo sobre os objectivos que me propus a alcançar, penso que o estágio foi globalmente positivo. Senti-me parte integrante da equipa de todos os serviços que frequentei, e foi-me dada quase sempre autonomia para avaliar os doentes, discutindo-os depois com um médico. Sublinho a importância que dou ao estágio de Medicina Geral e Familiar, onde me foi transmitida a importância de tratar o doente como um todo, dentro de um contexto pessoal, familiar e social. Também de extrema importância para mim foi o contacto com a Medicina Interna, principalmente no Serviço de Urgência, pois foi onde me deram mais autonomia para colher história clínica, realizar exame objectivo e propor diagnósticos diferenciais, exames complementares ou tratamento, sempre com supervisão. Sublinho ainda a importância que dou à Cirurgia Geral, por ser a base para todas as outras especialidades cirúrgicas, pelas quais me interesso.

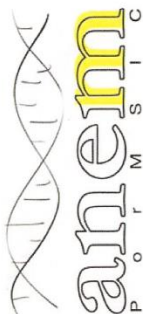
Durante todos os estágios, tentei constantemente rever conhecimentos teóricos obtidos nos anos anteriores, de maneira a tirar o máximo proveito do que estes tinham para me oferecer. Quanto aos procedimentos práticos, este ano foi particularmente útil, devido ao excelente rácio aluno:tutor (2:1 ou 1:1). O único estágio em que este rácio não se verificou foi Cirurgia Geral; no entanto, destaco o constante esforço dos membros da equipa para que efectuássemos o maior número de procedimentos possível, e o facto de terem conseguido, em grande parte, colmatar essa falha.

Considero que acabei por ter uma boa formação prática, com bastante treino de punções arteriais e venosas em Medicina Interna; realização de alguns exames ginecológicos e obstétricos, e ainda a colocação de um dispositivo intra-uterino em Ginecologia e Obstetrícia; prática de suturas, drenagem de um abscesso e a excisão de um fibroma cutâneo em Cirurgia Geral; e exérese de uma neoplasia cutânea em Medicina Geral e Familiar. Não me sinto no entanto confortável para realizar muitos destes procedimentos sem supervisão.

Penso que no geral, o sexto ano, por me permitir contactar mais com os doentes, ajudou-me na aprendizagem constante que é a relação médico-doente e na colheita de história clínica, que é um dos elementos mais importantes na avaliação de um doente.

No entanto, houve estágios em que os meus objectivos não foram totalmente atingidos: o facto de ter realizado o estágio de Saúde Mental no Hospital de Dia/Psiquiatria de Ligação não me permitiu contactar com a patologia exacerbada que se encontra numa Enfermaria. Além disso, foi um estágio puramente observacional, sentindo ainda algumas limitações em relação à avaliação do estado mental do doente. Em Pediatria, também não tive oportunidade para contactar com a Pediatria Geral ou a Neonatologia.

Concluindo, sinto que toda a minha formação, tanto do sexto como a dos cinco primeiros anos, contribuíram para chegar onde estou hoje, e de todos eles trouxe um pouco mais de conhecimento. Chegou ao fim uma etapa, mas sei que muito trabalho e estudo tenho ainda à minha espera. Deixo apenas um agradecimento a todos os professores, tutores e colegas que me acompanharam e ajudaram neste percurso, e que contribuíram muito para a pessoa que sou e médica que serei.

ANEXOS**CURTOS ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS (CEMEF's): GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA**


CEMEF's

CURTOS ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) declara que Maria Rita Corceiro Vaz realizou um estágio clínico no Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do/a Centro Hospitalar Tondela - Viseu de 26/08 a 06/09 de 2013, integrado nos Curtos Estágios Médicos em Férias, organizados pela ANEM.

Francisco Mourão
Presidente ANEM

Ana Rita Alves
Coordenadora de Projetos ANEM

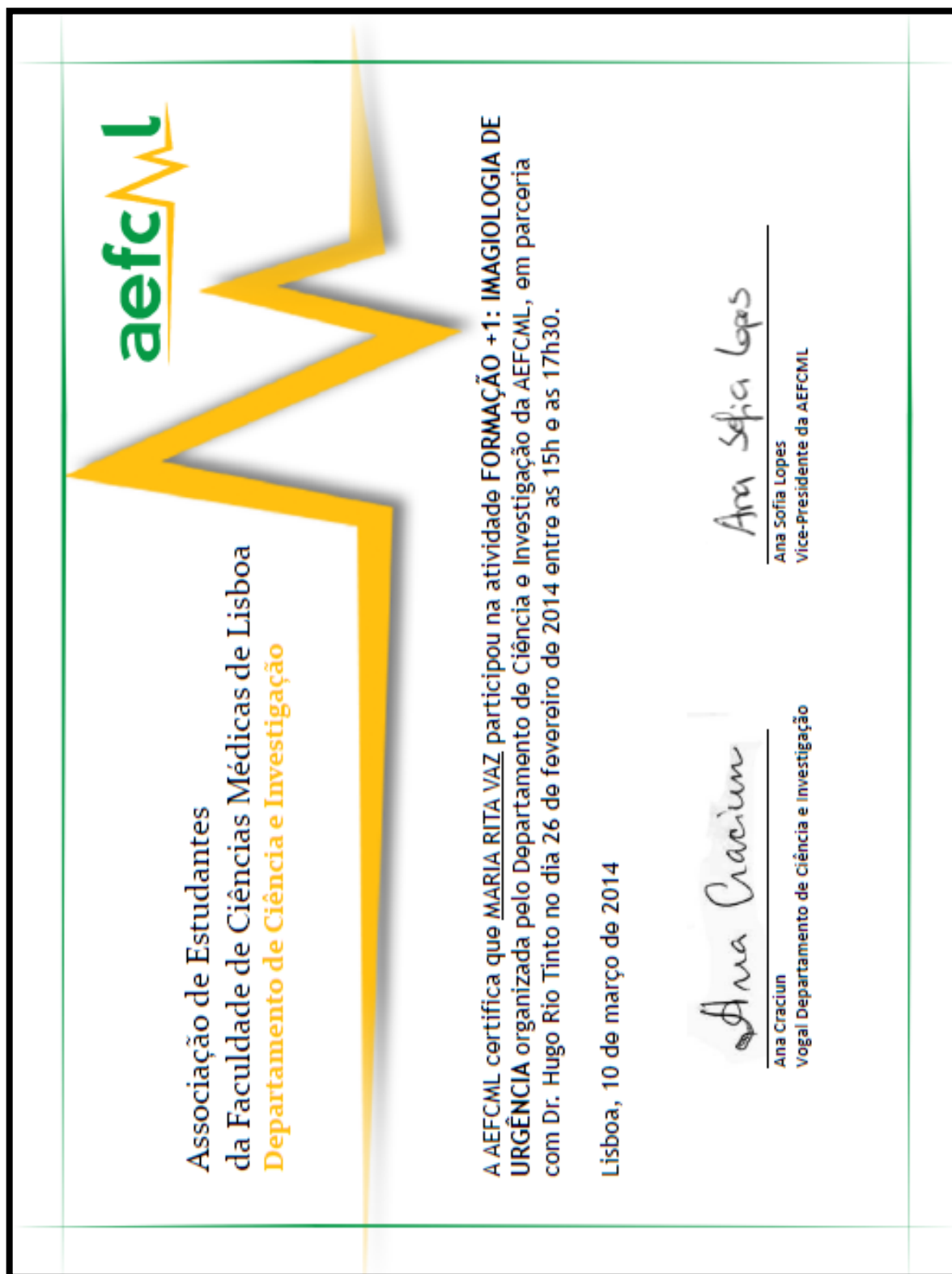
[Assinatura]
Tutor

MSD *Fique bem*
alert *student*
alert *Paper-free healthcare. Anywhere.*
cosmos
ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESENVOLVIMENTO HUMANO, L.P.

CURSO DE ELECTROCARDIOGRAMA



FORMAÇÃO +1: IMAGIOLOGIA DE URGÊNCIA



CURSO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA COM DESFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA

