



RELATÓRIO FINAL

Estágio Profissionalizante 2020/2021

Mestrado Integrado em Medicina

NMS|FCM – Universidade Nova de Lisboa

7 de Setembro de 2020 a 28 de Maio de 2021

Regente: Prof. Doutor Rui Maio

Orientador: Dr. Diogo Albergaria

Discente: Maria Vieira | 2015293

“O Médico que apenas sabe Medicina, nem Medicina sabe.”
Abel Salazar

AGRADECIMENTOS

A minha Família, em especial aos meus Pais, por todo o apoio que me deram durante o Curso. Sem eles, não estaria aqui.

A Dra Danna Krupka, e minha Madrinha de Faculdade, por ter acreditado em mim quando nem eu acreditava.

Ao Professor Doutor Francisco d'Oliveira Martins, o meu primeiro tutor, que fez crescer em mim a Inspiração e a Paixão pela Cirurgia.

Ao Dr. Pedro Magro pela maneira como me acolheu nas suas consultas e pela dedicação e preocupação constantes para com o meu Conhecimento e a minha Formação.

Ao Sport Lisboa e Benfica e ao meu Treinador Paulo Almeida pela compreensão, apoio, flexibilidade e disponibilidade ao longo do Curso.

Aos meus Professores e Tutores, por tudo aquilo que me ensinaram.

A todos os Doentes que encontrei ao longo do meu percurso por terem sido uma fonte de Aprendizagem e Inspiração para mim.

Índice

AGRADECIMENTOS.....	2
INTRODUÇÃO	4
DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	5
Estágio de Cirurgia Geral Hospital da Luz	5
Estágio de Medicina Interna Hospital de São José.....	5
Estágio de Saúde Mental Hospital de Egas Moniz	6
Estágio de Medicina Geral e Familiar USF São Julião.....	7
Estágio de Pediatria Hospital São Francisco Xavier.....	7
Estágio de Ginecologia e Obstetrícia Hospital Beatriz Ângelo.....	8
Unidade Curricular Opcional – Estágios Clínicos Opcionais	9
ELEMENTOS VALORATIVOS E OUTRAS ATIVIDADES	9
REFLEXÃO CRÍTICA.....	10
ANEXOS.....	12
1. Trabalhos realizados no âmbito do Estágio Profissionalizante	12
2. Declaração de Atleta Federada de Hóquei em Patins do <i>Sport Lisboa e Benfica</i> e da <i>Seleção Nacional</i>	12
3. Declaração de Alto Rendimento.....	13
4. Certificado de Participação: Curso TEAM.....	13
5. Certificado de Participação: <i>Webinar “World Pancreatic Cancer Day”</i>	14
6. Certificado de Participação: 12º Curso de Antibioterapia	14
7. Certificado de Participação: Congresso de Anestesiologia	15
8. Certificado de Participação: Congresso <i>Future MD 3.0</i>	16
9. Certificado de Participação: <i>TEDx Santana</i>	16
10. Certificado de Participação: Congresso <i>MedFit</i>	17
11. Certificado de Participação: <i>Webinar “Perturbações de Ansiedade em contexto de Pandemia”</i>	17
12. Certificado de Participação: Palestra <i>“Mindfulness for Development of Emotional Intelligence”</i>	18

INTRODUÇÃO

Num ano tão atípico e tão difícil de viver, em virtude da atual crise pandémica na qual estamos inseridos, não poderia deixar de iniciar este Relatório Final sem referir nomes como: Resiliência, Superação, Sacrifício, Luta, Esperança, que me inspiraram e incentivaram a refletir não só enquanto Estudante de Medicina mas também como Ser Humano. Vi vários estágios do 5º ano curricular a serem cancelados, vivi na incerteza da realização dos estágios do 6º ano curricular, e chego, agora, ao final do 6º ano de coração cheio e abençoada por ter podido completar este ano letivo e estar mais perto de realizar o meu Sonho.

O Estágio Profissionalizante (EP), inserido no 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da *NOVA Medical School*| Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, teve início a 7 de setembro de 2020 e término a 28 de maio de 2021, estando sob regência do Prof. Doutor Rui Maio. O estágio constituiu-se de 6 estágios parcelares: Cirurgia Geral, Medicina Interna, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria e Ginecologia e Obstetrícia, que decorreram em diferentes unidades de saúde adiante identificadas. Baseado na prática clínica tutorada, maioritariamente em meio hospitalar, o EP visa não só a aquisição de novos conhecimentos, mas também a consolidação de conhecimentos adquiridos ao longo dos 5 anos prévios de curso, conhecimentos esses que constituem pilares para o alcance dos objetivos agora propostos. Pelo seu carácter prático e fomentador de autonomia progressiva, este período de formação pré-graduada almeja não só o desenvolvimento de competências clínicas, mas também de competências interpessoais de comunicação, não só com os doentes como também com os respetivos familiares e outros profissionais de saúde. Em termos de aptidões clínicas pretende-se o desenvolvimento de um raciocínio clínico perante cada doente, tendo por base a colheita de uma história relevante, um exame objetivo sistemático e a requisição racional e justificada de exames complementares de diagnóstico, assim como a capacidade de resposta às necessidades dos utentes numa perspetiva holística - desde a promoção da saúde e prevenção da doença até ao diagnóstico, tratamento e prognóstico, no âmbito de doença crónica, aguda e/ou emergente. Em suma, o EP tem como principal objetivo capacitar o aluno para a prática autónoma de Medicina, suavizando a transição de aluno a médico recém graduado.

Posto isto, o presente relatório consiste num relato sistemático e crítico das atividades e aprendizagens desenvolvidas durante todo o período do Estágio Profissionalizante. Começando com a presente introdução, o relatório compreende também a descrição das atividades curriculares realizadas, das atividades de carácter extracurricular frequentadas ao longo deste ano letivo e ainda uma Reflexão crítica final.

DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Estágio de Cirurgia Geral | Hospital da Luz

Realizei o meu estágio de Cirurgia Geral (CG) no Hospital da Luz de Lisboa de 7 de Setembro a 30 de Outubro de 2020. Fiquei sob tutoria do Dr. Paulo Roquete, e da Dr^a Cristina Martins no estágio opcional de Anestesiologia. A primeira semana foi composta por aulas teórico-práticas via *online* e por uma tarde no curso TEAM.

Durante o estágio de CG pude participar nas suas várias valências, nomeadamente, na Consulta Externa (CE) e Multidisciplinar, na Enfermaria e no Bloco Operatório (B.O.) - onde se desenvolvia a maior parte da atividade assistencial. Num total de 70 tive a oportunidade de observar as cirurgias como elemento externo assim como parte integrante da equipa cirúrgica, desde os procedimentos mais simples, como as Hernioplastias e Colecistectomias, como também mais complexos, como cirurgia robótica ou Duodenopancreatectomias. A observação de doentes em contexto de CE permitiu-me fazer o seguimento de alguns doentes em contexto pré e pós-operatório e treinar a colheita de anamnese e exame objetivo dirigidos à patologia cirúrgica, com posterior discussão de diagnósticos diferenciais. Nos dois últimos dias de estágio (29 e 30 de Outubro de 2020), foi elaborada por cada grupo de alunos dos vários pólos de ensino uma apresentação baseada num caso clínico cirúrgico e respetiva revisão bibliográfica cuja apresentação e discussão ocorreu no Mini-Congresso *Online* via *Microsoft TEAMS*. O caso clínico apresentado pelo meu grupo teve como título “*In my hand – uma surpresa cirúrgica*”, referente a um caso de um homem de 86 anos com um tipo de hérnia inguinal rara: uma Hérnia de *Amyand*. Tive ainda oportunidade de assistir em ambos os dias aos trabalhos dos restantes colegas, algo que considero importante, contribuindo sobretudo para a partilha de Conhecimento.

É importante realçar o trabalho realizado durante as duas semanas de estágio em Anestesiologia, onde tive a oportunidade de aperfeiçoar gestos técnicos, punções venosas e arteriais periféricas, colocação de CVC, bem como, intubação orotraqueal e ventilação de forma rotineira e diária. Estas competências exigem bastante treino com observação e repetição sucessiva, pelo que considero que estas duas semanas foram um grande marco para a minha formação médica.

Estágio de Medicina Interna | Hospital de São José

Realizei o meu estágio de Medicina Interna no serviço de Medicina 2 do Hospital São José, entre 2 de Novembro e 8 de Janeiro, sob tutoria da Dr^a Anabela Nunes. A parte mais

explorada ao longo do estágio foi a Enfermaria na qual desempenhei um trabalho ativo. Na primeira semana vi doentes com patologias mais ligeiras ou com alta clínica. Essa semana foi também fulcral para a equipa com a qual trabalhava perceber as minhas capacidades e limitações de forma a delegar-me tarefas que pudesse cumprir, acrescentando outras à medida que me tornava apta a fazê-las. A partir daí, e de forma gradual, foi-me sendo atribuída cada vez mais autonomia e cada vez mais doentes por dia, com patologias crescentemente mais graves ou agudas. Em meados do estágio já era capaz de realizar autonomamente a anamnese completa e exame objetivo de doentes entrados, fazer a nota de entrada, sugerir MCD, comentá-los e discutir terapêuticas dirigidas. Tive ainda oportunidade de, juntamente com 3 colegas, apresentar para o Serviço um trabalho sobre o tema: “Doenças do Pericárdio”.

Infelizmente, devido às limitações impostas pela Pandemia de COVID-19, não me foi possível frequentar o Serviço de Urgência nem acompanhar a minha tutora na Consulta Externa, valências estas importantes para a minha formação. No entanto, considero que o meu trabalho em contexto de Enfermaria trouxe-me diversas competências e aptidões, não só na forma de abordagem, como também no raciocínio clínico e na rapidez do mesmo, na valorização ou validação das queixas, gestão e estratificação de gravidade.

Estágio de Saúde Mental | Hospital de Egas Moniz

Realizei o meu estágio de Saúde Mental, de 18 de janeiro a 12 de fevereiro, compondo um total de 4 semanas: 2 semanas sem contacto direto com os doentes e 2 outras semanas no Hospital Egas Moniz (HEM), sob orientação da Dr^a Ana Sofia Sequeira. Infelizmente, em virtude de ter sido infetada pelo vírus SARS-CoV-2 logo no início do estágio e da minha condição clínica me ter obrigado a ficar 3 semanas no domicílio, apenas tive oportunidade de acompanhar as atividades clínicas da Dr^a Ana Sofia Sequeira no Hospital Egas Moniz durante 1 semana, e não 2 semanas como estaria previamente estabelecido. As atividades desenvolvidas à distância consistiram na participação em duas sessões via *Zoom*, com o Prof. Doutor Miguel Cotrim Talina, subordinadas aos temas: “Estigma na doença mental” e “Sintomatologia psiquiátrica em contexto de urgência”; na criação de seis vinhetas clínicas ficcionadas abordando conteúdos de psiquiatria da PNAFE-2021 – onde optei pelos temas: Perturbação Obsessivo-Compulsiva, Estado Confusional Agudo, Bulimia Nervosa, Esquizofrenia, *Delirium Tremens* e Depressão; e na elaboração de duas histórias clínicas completas a partir do visionamento de duas entrevistas com pacientes simulados (*role-play*) disponibilizadas através do *Moodle* da NMS|FCM-UNL. Por outro lado, ao longo da semana prática tive a oportunidade de assistir à Consulta Geral de

Psiquiatria, onde contactei com diversas patologias, nomeadamente: perturbação depressiva recorrente, perturbação afetiva bipolar, perturbação de ansiedade e esquizofrenia.

Estágio de Medicina Geral e Familiar | USF São Julião

Realizei o meu estágio de Medicina Geral e Familiar (MGF) na USF São Julião, de 15 de fevereiro a 12 de março, sob tutoria da Dr^a Teresa Libório. Pela própria natureza da Medicina Geral e Familiar, este estágio teve como objetivos basilares a consolidação da técnica de entrevista clínica centrada na pessoa e orientada por problemas, assim como a capacitação para o desenvolvimento de uma boa relação médico-doente.

No decorrer do estágio pude participar ativamente em praticamente todos os tipos de consultas disponibilizadas por esta USF (Vigilância de Hipertensão Arterial, Vigilância de Diabetes Mellitus, Saúde do Adulto, Saúde Materna, Planeamento Familiar/Saúde da Mulher e Saúde Infantil) tendo feito um total de 57 consultas em autonomia parcial. Nestas consultas, constatei uma alta prevalência de patologia cardiovascular e de patologia endócrina/metabólica, sendo as patologias mais comuns a Hipertensão Arterial e a Diabetes Mellitus. Como tal, contactei bastante com a prevenção secundária e tratamento destas doenças. A patologia osteoarticular, também se demonstrou bastante frequente, muitas vezes implicando grande impacto funcional. Importa ainda referir que a multimorbilidade representou uma grande fatia da consulta, sendo muito comum na população mais idosa. Semanalmente frequentei também a Consulta de Intersubstituição onde pude contactar com patologias como Lombalgias, Gonalgias e Omalgias Agudizadas, Gastroenterites e ainda uma suspeita de Trombose Venosa Profunda. Ao longo do estágio, a autonomia que me foi concedida e as tarefas de que me encarreguei foram crescentes: comecei por acompanhar a minha tutora e observar consultas (participando quer na entrevista clínica quer no exame objetivo), passando, depois, a gerir e conduzir sozinha as consultas e a realizar os respetivos registos no SOAP.

Estágio de Pediatria | Hospital São Francisco Xavier

Realizei o meu estágio de Pediatria no Hospital São Francisco Xavier, de 15 de março a 16 de abril, sob tutoria do Dr. Edmundo Santos.

Ao longo de 4 semanas tive a oportunidade de contactar com as diversas valências da Pediatria, nomeadamente: Berçário, Serviço de Urgência, Neonatologia e Consultas Externas.

A 1^a semana foi passada no Serviço de urgência. Devido à Pandemia de COVID-19, e pelo facto de ter realizado o meu estágio durante um período de Confinamento, no qual as crianças não podiam ir à escola e se encontravam em casa, deparei-me com uma fraca afluência de

crianças, não só ao nível do serviço de urgência como também ao nível do internamento. Ainda assim foi-me possível contactar com patologias como: escroto agudo, erupções cutâneas na face e tronco, gonalgia direita, fratura do úmero direito e eritema pruriginoso bipalpebral, onde me foi possível treinar a colheita de anamnese e realizar o exame objetivo dirigido, privilegiando uma abordagem mais rápida e concisa.

A 2ª semana foi passada na Consulta Externa onde pude assistir a diversas Consultas de Pediatria geral e a Consultas do Adolescente.

Na 3ª e 4ª semanas de estágio frequentei o Berçário, um serviço em conjunto com a Obstetrícia onde são internadas as puérperas e os recém-nascidos. Aqui pude observar e realizar de forma autónoma o exame objetivo a recém-nascidos nas suas primeiras horas de vida. Posteriormente, procedia ao preenchimento do processo tendo em conta a minha observação e os dados colhidos através da realização da história clínica junto da mãe - sobre a gravidez e antecedentes familiares.

Todas as terças-feiras, ao longo das 4 semanas de estágio, tive a oportunidade de passar a manhã no Serviço de Neonatologia onde acompanhei Assistentes e Internas da Formação Específica na observação dos recém-nascidos, na interpretação de meios complementares de diagnóstico e na elaboração dos registos clínicos, do plano de cuidados e na preparação das alimentações parentéricas, tendo também assistido à realização de diversas técnicas, nomeadamente, ventilação mecânica não invasiva (CPAP) e invasiva, nutrição parentérica e administração de diversos fármacos por via endovenosa.

Por último, no final do estágio, apresentei um trabalho intitulado “Alergia alimentar na criança”.

Estágio de Ginecologia e Obstetrícia | Hospital Beatriz Ângelo

Realizei o meu estágio de Ginecologia no Hospital Beatriz Ângelo entre 19 de abril a 14 de Maio, sob tutoria do Dr. Gustavo Mendinhos. No início do estágio foi-nos disponibilizado um cronograma de atividades que englobava duas semanas dedicadas à Ginecologia e outras duas à Obstetrícia, além de contemplar contacto semanal com o Serviço de Urgência (SU), no qual totalizei um total de 48 horas.

No SU tive a oportunidade de observar 60 mulheres, tendo sempre realizado o EO ginecológico e obstétrico, 13 partos (incluindo 2 gemelares e 4 cesarianas) e 1 procedimento de pequena cirurgia (aspiração de aborto retido). Assisti a um total de 74 consultas (Obstetrícia, Ginecologia e Senologia), nas quais colaborei na realização do diário clínico, EO e colheita para citologia. Mais ainda, tive a oportunidade de acompanhar 11 puérperas e 2 grávidas em trabalho de parto no internamento. Por fim, foi-nos dada a possibilidade de assistir a exames de

ginecologia, nomeadamente colposcopia, ecografia ginecológica e obstétrica, e ainda a possibilidade de assistir à atividade do bloco operatório, nomeadamente a intervenções na área da patologia maligna da mama. Juntamente com duas colegas realizei ainda um trabalho de revisão sobre a “Classificação Molecular do Carcinoma do Endométrio”.

Unidade Curricular Opcional – Estágios Clínicos Opcionais

Optei por realizar o meu Estágio Clínico Opcional na Especialidade de Ortopedia por ser uma área que me suscita particular interesse, que me cativa e que é o meu Sonho, com a qual contactei, infelizmente, muito pouco ao longo destes 6 anos de curso. Este estágio decorreu de 17 de maio a 28 de maio no Hospital de Cascais, tendo sido orientado pelo excelentíssimo Dr. Pedro Magro, Médico Ortopedista do Hospital de Cascais e da Equipa de Futebol Profissional Sénior B do Sport Lisboa e Benfica, o qual tenho tido o privilégio e a sorte de poder acompanhar, não só em contexto de Consulta Externa como também em contexto de Bloco Operatório desde o meu 5º ano de Faculdade. Durante as 2 semanas assisti a diversas Cirurgias: artroscopias do ombro e do joelho, remoção de material de fixação, ligamentoplastias, prótese total da anca e do joelho, encavilhamentos, e ainda correção de tenossinovites estenosantes. Assisti também a diversas Consultas de Ortopedia Geral e de Trauma, onde pude praticar a colheita de anamnese, a realização de exame objetivo mais direcionado para o aparelho músculo-esquelético e ainda a interpretação dos meios complementares de diagnóstico, sobretudo Radiografia e Ressonância Magnética, com ajuda do meu tutor.

ELEMENTOS VALORATIVOS E OUTRAS ATIVIDADES

Desde os 4 anos de idade que o Hóquei em Patins faz parte da minha vida. Há 6 anos atrás disseram-me que não era possível ser Atleta de Alto Rendimento e tornar-me Médica ao mesmo tempo. Hoje estou aqui com muita Alegria e Felicidade a escrever este Relatório Final, prestes a concluir esta etapa da minha Vida, e no auge da minha carreira Desportiva. Palavras como: Resiliência, Sacrifício, Esforço, Dedicção e Persistência descrevem este percurso e não poderia estar mais orgulhosa. Já dizia Abel Salazar: “O Médico que apenas sabe medicina, nem medicina sabe”.

Relativamente a Congressos e Formações no ano letivo de 2020/2021, tive a oportunidade de frequentar o **Curso Trauma Evaluation and Management (TEAM)**, o **12º Curso de Antibioterapia** (Luz Saúde), o **Webinar World Pancreatic Cancer Day** (Luz Saúde), o **Congresso de Anestesiologia** (Sociedade Portuguesa de Anestesiologia), **Congresso MedFit** (Faculdade de Medicina de Lisboa), o **Congresso Future MD 3.0**, o **TEDx Santana**, uma palestra intitulada “*Mindfulness for Development of emotional intelligence*” (colegas da Nova Medical

School), e ainda um **Webinar sobre “Perturbações de Ansiedade em contexto de Pandemia”** (Ordem dos Farmacêuticos). Penso que todas estas atividades foram enriquecedoras para o meu conhecimento e para o meu percurso, não só enquanto Estudante de Medicina mas também enquanto Ser Humano, e só demonstraram que o dia a dia de um Médico passa também pela procura incessante de Conhecimento diário e o mais atualizado possível.

REFLEXÃO CRÍTICA

Chegando ao fim destes 6 anos, e estando a poucos meses de me tornar Médica, penso ser importante fazer uma reflexão sobre o meu percurso, com particular ênfase para o último ano, que foi sem sombra de dúvida aquele em que me foi dada uma maior autonomia na prática clínica, com o aumento consequente do sentido de responsabilidade, aproximando-me da realidade com a qual muito em breve serei confrontada.

Analisando retrospectivamente cada estágio parcelar, destaco alguns pontos que considero relevantes. Começando pelo estágio de **Cirurgia Geral**, a frequência das várias valências da especialidade contribuíram para a consolidação da abordagem das principais patologias cirúrgicas e para uma crescente capacidade de distinção entre situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva e urgente, sublinhando e afirmando ainda mais a minha Paixão pelo mundo da Cirurgia. Ressalvo ainda a minha passagem pelo Serviço de Anestesiologia, que considero bastante enriquecedora para a minha formação, permitindo um contacto aprofundado com a especialidade.

Em seguida, considero que o estágio de **Medicina Interna** foi o que mais contribuiu para um crescimento formativo e pessoal, pela atribuição gradual de autonomia e responsabilidade que me permitiu uma aprendizagem constante com uma crescente confiança nas tarefas desenvolvidas no dia-a-dia da prática médica, alcançando os objetivos predefinidos. Com efeito, este estágio permitiu-me lidar com diferentes tipos de patologia e formas de apresentação, bem como diferentes contextos sociais e familiares, evidenciando a importância da comunicação com o doente e o seu suporte externo.

Relativamente ao estágio parcelar de **Saúde Mental**, não creio ter alcançado a totalidade dos objetivos propostos para esta UC, terminando o meu percurso com o sentimento de pouco contacto com o ambiente hospitalar e comunitário da Psiquiatria. Contudo considero que o trabalho realizado a partir de casa me ajudou a conhecer melhor certas entidades comuns na área da Psiquiatria, dando-me ferramentas para um dia mais tarde as poder reconhecer em contexto de urgência.

O estágio de **Medicina Geral e Familiar** permitiu-me aperfeiçoar algumas das competências previamente adquiridas, abordando o doente como um todo, tendo em

consideração o meio que o rodeia. A realização de consultas sem supervisão direta, fez-me crescer bastante do ponto de vista pessoal e profissional. Sinto que aprendi bastante não só ao nível da MGF propriamente dita, mas também das particularidades que a tornam essencial na formação de um futuro médico, independentemente da área que este opte por seguir, como sendo o desenvolvimento de empatia, a capacidade de estabelecer uma boa relação médico-doente e a importância da medicina preventiva.

No que concerne ao estágio de **Pediatria** destaco a oportunidade de consolidar a avaliação clínica da criança e adolescente e o contacto com patologias diversas nesta faixa etária. Acrescento ainda que as características específicas inerentes às crianças e o fundamental contacto próximo como os seus pais fomentaram o desenvolvimento de capacidades de comunicação fundamentais para o estabelecimento de uma relação médico-doente produtiva e saudável.

Considero que as atividades realizadas no âmbito da **Ginecologia e Obstetrícia** permitiram uma revisão geral sobre os principais temas da especialidade, incentivando uma procura por um conhecimento mais aprofundado sobre esses mesmos temas desde os achados no exame objetivo até à abordagem e relação com a doente em diversas situações. De destacar as 12h semanais de serviço de urgência que acabaram por me permitir o contacto direto com situações de maior gravidade, que implicam, naturalmente, uma abordagem mais rápida e direta da situação.

Relativamente ao **Estágio Clínico Opcional** consistiu, resumidamente, na confirmação de que Ortopedia é a especialidade que mais me cativa e pela qual irei lutar.

Por tudo o que referi anteriormente, penso que cumpri os objetivos propostos para este ano letivo. Considero que o 6º ano foi de grande importância e relevância para a minha formação enquanto futura médica, consolidando conhecimento, aperfeiçoando gestos técnicos e aptidões clínicas, colmatando algumas falhas pré-existentes, e preparando-me para a próxima etapa da minha vida profissional.

Não poderia deixar de agradecer a todos aqueles que contribuíram para que conseguisse completar este percurso de 6 anos: à minha Família e Amigos pelo apoio desde o 1º dia; aos Professores, Tutores, Colegas e outros Profissionais de Saúde pelo seu empenho, ajuda e preocupação para com a minha formação; e a todos os Doentes pela paciência e disponibilidade na sua hora de sofrimento, pois sem eles não seria possível aprender Medicina.

Concluo estes seis longos anos sentindo-me mais Ser Humano, mais apaixonada pela Vida e pelo bem-estar das pessoas. Este percurso académico tornou-me no que sou hoje e preparou-me para aquilo que pretendo ser: uma pessoa que de Medicina sabe, mas que também sabe, e é, mais do que isso!

ANEXOS

1. Trabalhos realizados no âmbito do Estágio Profissionalizante

Unidade Curricular	Período	Título	Autores
Cirurgia Geral	07/09/2020 a 30/10/2020	"In my hand – uma surpresa cirúrgica"	Eduarda Alves Joana Brites João Pedro Miranda Maria Vieira
Medicina Interna	02/11/2020 a 08/01/2021	"Doenças do Pericárdio"	Ana Isabel Silva Ana Marta Rodrigues Beatriz Domingues Maria Vieira
Pediatria	15/03/2021 a 16/04/2021	"Alergia Alimentar na Criança"	Maria Vieira
Ginecologia e Obstetrícia	19/04/2021 a 14/05/2021	"Classificação molecular do Carcinoma do Endométrio"	Ana Patrícia Tavares Inês Torres Maria Vieira

2. Declaração de Atleta Federada de Hóquei em Patins do *Sport Lisboa e Benfica* e da *Seleção Nacional*



DECLARAÇÃO DE ATLETA FEDERADO

A Federação de Patinagem de Portugal (FPP), pessoa coletiva de direito privado, titular do estatuto de utilidade pública desportiva, concedido através de *Despacho n.º 52/93, de 29 de Novembro*, regida pelo *Decreto-Lei n.º 248-B/2008, de 31 de dezembro*, que estabelece o regime jurídico das federações desportivas, declara para os devidos efeitos legais que a S Maria Celeste Gomes Silva dos Santos Vieira, com documento de identificação n.º 13608827, está inscrita nesta Federação, como Atleta federado n.º 52479, no Clube Sport Lisboa e Benfica, na disciplina Hóquei em Patins, no escalão de Séniores Femininos, na presente época de 2020/2021, tendo representado de forma contínua, a Seleção Nacional de Hóquei em Patins de Seniores Femininos, nos respetivos Campeonatos do Mundo e da Europa desde o ano de 2014.

Assinado em Lisboa, em 15 de junho de 2021,

Saudações desportivas



FPP

Ramiro Lopes | Secretariado - Direcção Técnica Nacional

Federação de Patinagem de Portugal
Av. Almirante Gago Coutinho, 114 | 1700-032 Lisboa | Portugal
Telf.: +351 218 428 850 | Fax: +351 218 428 859

E-mail: dlr@fpp.pt

www.fpp.pt

3. Declaração de Alto Rendimento


INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JOVENS L. P.

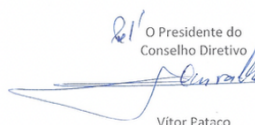
DECLARAÇÃO

Declara-se que no Registo de Agentes Desportivos de Alto Rendimento, previsto no Decreto-Lei n.º 272/2009, de 1 de outubro, está inscrito o praticante desportivo abaixo identificado.

NOME:	Maria Celeste Gomes Silva Santos Vieira		
N.º B.I./CC:	13608827		
Modalidade:	Patinagem	Qualificação do Praticante:	Nível A
Data de Registo:	23-09-2019	Registo válido até:	23-02-2021*

* Inscrição no Registo de Agentes Desportivos de Alto Rendimento prorrogada nos termos do artigo 7.º do Decreto-Lei n.º 18-A/2020 de 23 de abril.

Lisboa, 23 de setembro de 2020


O Presidente do
Conselho Diretivo
Vítor Pataco


JORGE CARVALHO
Diretor do Departamento
de Desporto

4. Certificado de Participação: Curso TEAM

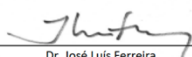


Certificado

Pelo presente se certifica que MARIA CELESTE GOMES SILVA SANTOS VIEIRA assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 10 e 11 de setembro de 2020.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

5. Certificado de Participação: Webinar “World Pancreatic Cancer Day”



World Pancreatic Cancer Day

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Marechal Teixeira Rebelo, 20
1500-427 Lisboa



NOME

Maria Vieira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13608827

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5fa5a3fea70a

6. Certificado de Participação: 12º Curso de Antibioterapia



12º Curso de Antibioterapia

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Marechal Teixeira Rebelo, 20
1500-427 Lisboa



NOME

Maria Vieira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13608827

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f884fac7cfc

NOTA AVALIAÇÃO

Aprovado (19)

7. Certificado de Participação: Congresso de Anestesiologia



8. Certificado de Participação: Congresso *Future MD 3.0*



FUTURE MD 3.0
FRENTE A FRENTE COM O FUTURO
MAIO 2021

FutureMD - Bilhete Premium
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Maria Vieira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
13608827

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-60887498807c3

9. Certificado de Participação: *TEDx Santana*



BEYOND BORDERS
TEDx CampoSantana
an independently organized TED event

TEDxCampoSantana
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Maria Vieira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
13608827

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5f99e2edcdc46

10. Certificado de Participação: Congresso *MedFit*



The poster for the MedFit Congress features a central graphic of a person running with a heart rate monitor, surrounded by icons for a syringe, a DNA helix, and an apple. Text on the poster includes 'MedFit CONGRESSO DE MEDICINA DESPORTO E NUTRIÇÃO', 'PALESTRAS FIM DE SEMANA 2 E 3 DE MAIO 10h SEM LIMITE DE VAGAS', 'WORKSHOPS SEMANA 4 A 8 DE MAIO 18H30', and 'INSCRIÇÕES NA UPEVENTS'. It also lists social media handles and a website.

II MedFit: Congresso de Medicina, Desporto e Nutrição I Workshops
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFML - Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa
Avenida Professor Egas Moniz Hospital de Santa Maria – Piso 01
1649-035 Lisboa

NOME
Maria Vieira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
13608827

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5ea73a30824d5



11. Certificado de Participação: *Webinar* “Perturbações de Ansiedade em contexto de Pandemia”



The background of the certificate features a black and white photograph of a woman covering her face with her hands, suggesting distress or anxiety. There are also green abstract shapes and icons in the top right corner.

CERTIFICADO

Certifica-se que **Maria Vieira**

Participou no **Webinar | Perturbações de Ansiedade em contexto de pandemia – sinais de alerta e estratégias de gestão**, que decorreu no dia **29 de outubro de 2020 (21h00 – 23h30)**, organizado pela **Secção Regional do Centro da Ordem dos Farmacêuticos**.

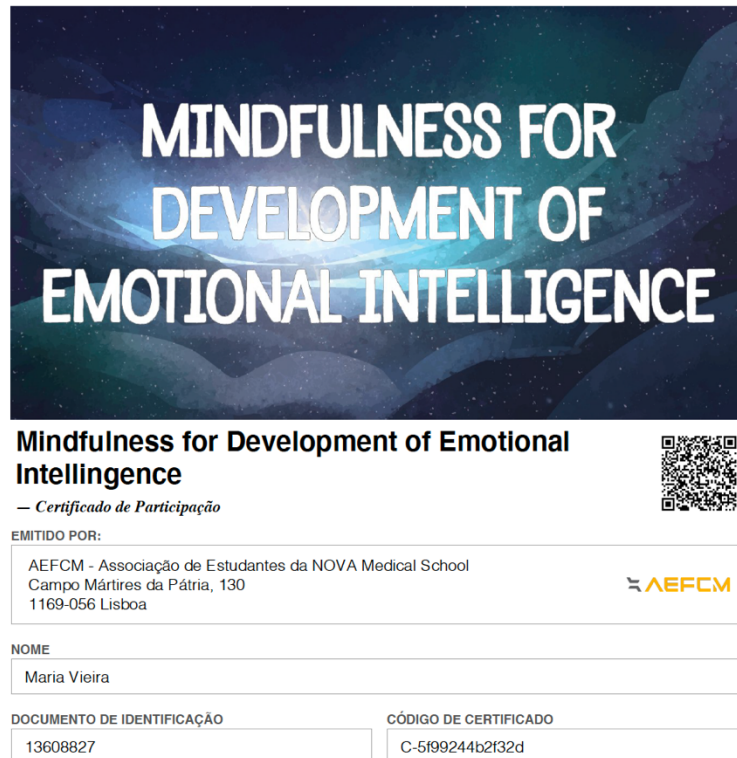
Secção Regional do Centro

Coimbra, 29 de outubro de 2020

A Presidente da Direcção Regional do Centro da OF

Áurea M. M. M. M.

12. Certificado de Participação: Palestra “*Mindfulness for Development of Emotional Intelligence*”



The certificate features a header with the title "MINDFULNESS FOR DEVELOPMENT OF EMOTIONAL INTELLIGENCE" in large, white, bold, sans-serif capital letters against a dark blue background with a subtle nebula pattern. Below the header, the title is repeated in a smaller font, followed by the subtitle "— Certificado de Participação". To the right of the title is a QR code. The "EMITIDO POR:" section lists "AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School" with its address and phone number, accompanied by the AEFCM logo. The "NOME" field contains "Maria Vieira". The "DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO" field contains "13608827", and the "CÓDIGO DE CERTIFICADO" field contains "C-5f99244b2f32d".

**MINDFULNESS FOR
DEVELOPMENT OF
EMOTIONAL INTELLIGENCE**

**Mindfulness for Development of Emotional
Intelligence**

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Vieira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13608827

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f99244b2f32d