

RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

**NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE
CIÊNCIAS MÉDICAS**



**CENTRO
HOSPITALAR
DE LISBOA**
CENTRAL, EPE



**HOSPITAL
BEATRIZ
ÂNGELO**



**ACES
ALMADA SEIXAL**

MIGUEL PROENÇA MARTINS

Nº de aluno: 2011366

6º ano

INDICE

1.	INTRODUÇÃO E OBJECTIVOS.....	1
2.	ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE.....	2
2.1.	Estágio Parcelar de Pediatria.....	2
2.2.	Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia.....	2
2.3.	Estágio Parcelar de Saúde Mental.....	3
2.4.	Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar	3
2.5.	Estágio Parcelar de Medicina	4
2.6.	Estágio Parcelar de Cirurgia Geral.....	5
3.	UNIDADE CURRICULAR OPCIONAL – Estágio.....	6
4.	REFLEXÃO CRÍTICA FINAL	6
	ANEXOS.....	9

I. INTRODUÇÃO E OBJECTIVOS

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da *Nova Medical School* | Faculdade Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa engloba um conjunto de estágios profissionalizantes que visa a aplicação de conhecimentos e competências adquiridas ao longo dos cinco anos precedentes. Sendo um ano profissionalizante e último antes do início da vida clínica, organiza-se em seis estágios parcelares (Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental e Medicina Geral e Familiar, Medicina e Cirurgia Geral) e ainda a Unidade / Estágio Curricular Opcional.

O presente relatório subdivide-se em tópicos que descrevem sucintamente as atividades desenvolvidas ao longo do 6º ano; Após uma introdução em que se enunciam os objectivos gerais, procede-se à análise da prática desenvolvida nos diferentes estágios, aferindo o seu contributo para a minha formação pessoal e académica e termina-se com uma reflexão crítica final. Apresento ainda em anexo os diplomas de algumas atividades extracurriculares que valorizaram o meu percurso neste ano curricular.

O principal objetivo do Estágio Profissionalizante centra-se no desenvolvimento de competências fundamentais para o exercício profissional, integrando e contactando com diversos serviços hospitalares. Em relação aos objectivos gerais (comuns a todos os estágios parcelares) a que me propus, poderão eleger-se em: 1) adquirir uma atitude pró ativa na aplicação de novos conhecimentos, permitindo melhorar: o raciocínio clínico, a abordagem mais adequada em especial à realização de história clínica, pedido de exames complementares de diagnóstico, diagnóstico e instituição terapêutica; 2) consolidar conhecimentos adquiridos nas ciências básicas e clínicas a aplicar na prática clínica; 3) conhecer, respeitar e integrar princípios éticos na prática clínica; 4) desenvolver boas relações interpessoais e capacidades de comunicação para um melhor trabalho de equipa e abordagem ao doente e seus familiares; 5) integrar a componente biopsicossocial na avaliação e tratamento dos doentes, estabelecendo uma boa relação médico-doente e 6) desenvolver progressivamente maior autonomia para a prática clínica.

II. ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

O estágio decorreu entre 12 de Setembro de 2016 e 20 de Maio de 2017, distribuindo-se por: quatro semanas em Pediatria, a mesma duração em Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental e o mesmo número de semanas em Medicina Geral e Familiar (MGF) e oito semanas de Medicina e o mesmo número de semanas em Cirurgia Geral.

II.a Estágio Parcelar de Pediatria -12.09.2016 a 07.10.2016

O Estágio Parcelar de Pediatria, sob regência do Prof. Doutor Luís Varandas, decorreu no Serviço de Pediatria do Hospital D. Estefânia de Lisboa, sob tutoria do Drº Luis Ribeiro da Silva. Os principais objetivos deste estágio consistiam na compreensão desta Especialidade como uma medicina integral de um grupo etário que engloba desde a Neonatologia à Saúde do Adolescente; no contacto com as patologias pediátricas mais frequentes; no método de colheita de história clínica num doente pediátrico; na comunicação com o doente e seus familiares e compreensão da importância do agregado familiar na saúde da criança e adolescente.

Neste âmbito fui integrado nas atividades de Enfermaria, Serviço de Urgência e Consulta Externa, tendo conseguido uma visão abrangente através do acompanhamento do doente pediátrico em diferentes situações hospitalares. Participei também em várias consultas distintas que me permitiram a contextualização da Pediatria como uma especialidade com várias subespecialidades fundamentais para o acompanhamento de patologias mais específicas.

Como parte integrante da minha avaliação, realizei uma história clínica e apresentei com os meus colegas Francisco Caetano e Marisa Perez um trabalho sobre “*Enurese Noturna*”.

II.b Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia -10.10.2016 a 04.11.2016

O Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia, sob regência da Profª Doutora Teresa Mateus Ventura, decorreu no Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Lusíadas, sob a tutoria da Drª. Alexandra Queirós. Este estágio teve como principais objetivos a compreensão e aquisição de conhecimentos na área da Saúde a Mulher, nomeadamente das suas características fisiológicas, de patologia Ginecológica e Obstétrica, do Planeamento familiar e aconselhamento pré-concepcional.

As atividades clínicas organizaram-se semana a semana de forma a participar no maior número de valências possíveis, mas, de uma forma geral, repartiram-se pela Obstetrícia e pela Ginecologia. Nesta última participei na consulta de patologia do colo, consulta de planeamento familiar e ainda saúde da adolescente. No âmbito da Obstetrícia participei na consulta de obstetrícia, ecografia obstétrica, consulta de diagnóstico pré-natal, consulta da infertilidade, laboratório para a procriação medicamente assistida, enfermaria de medicina Materno-fetal e enfermaria de puerpério. Ao longo do estágio, frequentei ainda o Serviço de Urgência e ainda o bloco de partos. Nestas atividades pude participar de forma ativa em alguns procedimentos, quer durante os tempos de consulta, quer no bloco operatório quer de partos. A minha avaliação final consistiu na apresentação de um trabalho individual sobre: *“Imunização e vacinas na Gravidez”*.

II.c Estágio Parcelar de Saúde Mental -07.10.2016 a 02.12.2016

O estágio de Saúde Mental, sob regência do Prof. Doutor Miguel Xavier, decorreu no Serviço de Psiquiatria de Adultos do Hospital Julio de Matos, tendo sido integrado na equipa da Psiquiatria Forense sob orientação da Dr^a Cátia Moreira. Este estágio tinha como objetivos o conhecimento da organização dos cuidados de saúde mental e trabalho de equipa, dados epidemiológicos acerca da patologia psiquiátrica, identificação de sintomas e comportamentos patológicos psiquiátricos e situações individuais e sociais de risco.

Quero destacar o facto de que foi positivo conhecer a sub-especialidade da psiquiatria forense. Sendo uma área muito específica, tive ainda a oportunidade de ser distribuído pelas outras valências que o hospital oferece, permitindo uma visão mais abrangente desta especialidade. Deste modo, participei ainda em diversas atividades clínicas no âmbito da Psiquiatria, das quais destaco: Exame e Perícias médico-legais, Consulta externa, Serviço de Urgência, Serviço de Estabilização e tratamento de Adultos (SETA) e os seminários semanais do hospital.

II.d Estágio Parcelar de MGF-05.12.2016 a 13.01.2017

O Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar, sob regência da Prof^a Doutora Maria Isabel Santos, decorreu na Unidade de Saúde Familiar (USF) do Feijó-Almada. Foi orientado pela Dr^a

Cátia Cerqueira. Este estágio tinha como principais objectivos a compreensão global da MGF como base para a saúde primária de uma população, o contato com um número alargado de diferentes patologias, a capacidade de avaliação do doente na sua vertente biopsicossocial, aquisição de técnicas de comunicação para melhorar a relação médico-doente e ainda a possibilidade de realizar consultas de forma autónoma.

Ao longo deste estágio tive a oportunidade de participar em consultas de Agudo, Saúde Infantil e Juvenil, Saúde Materna e Planeamento Familiar e Saúde de Adultos, tendo-me sido concedida a possibilidade de dirigir consultas, o que contribuiu para aumentar a minha confiança e autonomia, sempre com o apoio do meu tutor. No final do estágio, realizei o “Diário de Exercício Orientado”, que foi alvo de avaliação oral.

II.e Estágio Parcelar de Medicina Interna 23.01.2017 a 17.03.2017

O Estágio Parcelar de Medicina, sob regência do Prof. Doutor Fernando Nolasco, decorreu no Serviço de Medicina 2.3 do Hospital de Santo António dos Capuchos, sob tutoria do Drº Augusto Ribeirinho. Este estágio teve como objetivo a aquisição progressiva de autonomia e responsabilidade inerentes à integração em equipas clínicas, e assim, de competências avançadas, teóricas e práticas, nos domínios de diagnóstico e terapêutica, bem como capacidade de comunicação com os doentes, colegas e outros profissionais.

Ao longo das oito semanas de estágio estive integrado na equipa Dois da Ala dos homens, desenvolvendo funções essencialmente ao nível da Enfermaria, através da avaliação diária dos doentes e tendo a meu cargo, de forma autónoma com supervisão, cerca de 1 a 2 doentes/dia.

Foi possível melhorar a minha técnica de colheita de anamnese, exame objetivo, diário clínico e nota de alta, bem como treinar e aperfeiçoar procedimentos técnicos básicos como gasometria arterial, punção venosa, colocação de acesso periférico e ainda assistir à colocação de cateter venoso central, paracentese e toracocentese; interpretei e discuti vários exames auxiliares de diagnóstico e tive a oportunidade de acompanhar a progressão temporal dos doentes, assistindo à evolução favorável do quadro clínico ou algumas vezes a descompensações; desenvolvi as minhas capacidades de comunicação através do atendimento a familiares e apresentação dos doentes nas visitas clínicas. Estive também

envolvido ativamente no serviço de urgência onde desenvolvi técnicas de anamnese e raciocínio clínico mais dirigido ao sintoma e a diagnósticos diferenciais. Destaco a componente teórica do estágio, a qual, através de diversas sessões, permitiu a revisão teórica de alguns temas e a aquisição de novos conhecimentos, complementando a prática clínica. No final do estágio apresentei um trabalho sobre o diagnóstico diferencial nas “*Diarreias Crónicas*”.

II.f Estágio Parcelar de Cirurgia Geral 20.03.2017 a 20.05.2017

O estágio Parcelar de Cirurgia, sob regência do Prof. Doutor Rui Maio, decorreu no departamento de cirurgia Geral do Hospital Beatriz Ângelo (HBA), sob tutoria da Dr^a Silvia Silva. O estágio organizava-se em quatro módulos: uma semana de sessões teórico-práticas, uma semana no Serviço de Urgência, quatro semanas com o tutor de cirurgia e duas semanas em Anestesiologia (opcional). Os principais objetivos orientaram-se por ser capaz de identificar e hierarquizar situações clínicas de maior e menor urgência cirúrgica, conhecer e aplicar linguagem e terminologia cirúrgica, conhecer as síndromes cirúrgicas principais e ainda executar e conhecer técnicas de pequena cirurgia, anestesia e assepsia.

Na componente de Cirurgia Geral, acompanhei a Dr^a Silvia Silva nas suas atividades, consulta externa, enfermaria e bloco operatório, onde pude participar como ajudante em algumas cirurgias e desenvolver competências no âmbito do diagnóstico pré-operatório e pós-operatório.

Tive ainda a possibilidade de participar no congresso “*Leaping Forward Oncology*” organizado pelo grupo Luz, onde pude observar apresentações de trabalhos científicos de inúmeros médicos conceituados do exterior nas diferentes valências da Oncologia. A semana da Anestesiologia permitiu treinar alguns procedimentos peri-operatórios e compreendê-los melhor, destacando a ventilação com máscara de ambu e colocação tubo endotraqueal.

Por fim, no último dia do estágio, decorreu um Mini-Congresso onde foram apresentados pelos alunos diversos casos clínicos. Apresentei juntamente com o meu grupo constituído por André Pinho e Carolina Gonçalves o trabalho que se intitulava: “Ele pelo mundo Delas” que descrevia um caso de cancro de mama num homem bilateral.

III. Unidade Curricular Opcional – Estágio Clínico Opcional

Apesar desta Unidade Curricular não constituir uma componente do Estágio Profissionalizante, penso ser pertinente mencionar o seu contributo para a minha formação pessoal e curricular.

Optei por realizar no Verão de 2016, antes de iniciar o meu 6º ano académico um intercâmbio clínico no âmbito da Cirurgia Geral com a duração de trinta dias na cidade de Recife no Brasil.

Este estágio sob chefia do Prof. Doutor Cláudio Lacerda realizou-se no Hospital Universitário UPE de Oswaldo Cruz na qual integrei a equipa de Cirurgia Abdominal.

Neste contexto, foi-me dada a oportunidade de participar nas atividades de Enfermaria, Bloco Operatório e ainda na equipa do Serviço de Urgência do Hospital da Restauração. Este estágio permitiu-me vivenciar a diferença de organização e qualidade que existe entre o Sistema Nacional de Saúde português com o de outro país de língua oficial portuguesa. Foi-me dada uma nova oportunidade para desenvolver autonomia em Consulta e no Serviço de Urgência, justificada pela falta de recursos humanos e o volume de doentes que afluía aos serviços destes hospitais.

IV. Reflexão Crítica Final

Após terminar o ano letivo, é importante uma atitude reflexiva e crítica de forma a interiorizar a experiência adquirida neste último ano de Mestrado integrado em Medicina.

Neste ano pretende-se, então, que os alunos consolidem os conhecimentos teóricos e práticos adquiridos, adquiram confiança, se tornem mais autónomos e expandam a sua experiência clínica com vista ao Exercício Clínico autónomo a começar no próximo ano. Deste modo, a análise retrospectiva que faço sobre o trabalho desenvolvido é positiva, creio que este ano contribuiu para a minha formação médica, sendo que os objetivos propostos foram maioritariamente cumpridos, superando as minhas espetativas.

Relativamente ao estágio de Pediatria, tornou-se claro a importância da Pediatria na educação da criança e da família, na promoção a saúde e prevenção da doença. Destaco a

aquisição de competências comunicativas que desenvolvi pelo contacto com os pais da criança e a aproximação à mesma.

O Estágio de Ginecologia e Obstetrícia, como proposto inicialmente, contribuiu para a consolidação dos conhecimentos na área da Saúde da Mulher e a sua importância. Consegui passar pelas diferentes valências que o hospital dos Lusíadas oferecia e adquirir uma visão abrangente da especialidade, considerando o número elevado de patologias e situações clínicas. Gostei particularmente de poder participar ativamente no bloco operatório e bloco de partos; fiquei decepcionado por ter sido com alguma frequência convidado a sair da consulta a pedido da “utente” por estar num hospital privado.

Em relação ao estágio de Saúde Mental, permitiu-me encarar o doente com doença mental com maior naturalidade, reconhecendo os sinais e sintomas específicos da patologia e assim entender a importância do combate ao estigma da doença mental e de facilitar a integração dos doentes no seu contexto bio-psico-social. Este estágio permitiu-me também compreender uma das valências que integra o poder judicial com a área da saúde, nomeadamente pela Psiquiatria Forense. Consegui observar alguns doentes agudizados e compreender a importância da adesão terapêutica, que é muito dependente de uma boa relação médico-doente.

Relativamente ao estágio de MGF, gostaria de começar por abordar a relevância de ter objetivos concretos e bem definidos desde o princípio e ainda a existência de um momento de avaliação dos mesmos. Trata-se de um estágio muito bem organizado, com horários e regras bem definidas, o que facilitou, prontamente, a aquisição de competências que, por vezes, são mais demoradas devido à desorganização dos aspetos referidos. Aqui foi possível desenvolver as minhas capacidades de comunicação e abordagem biopsicossocial do doente, pontos fundamentais na condução de uma consulta na MGF. A autonomia foi crescendo, permitindo realizar consultas de forma praticamente autónoma. Por fim, consegui contactar com inúmeras patologias e compreendi a importância de ter uma especialidade de cuidados de saúde primários como base para o primeiro contato com o sistema de saúde.

O estágio de Medicina contribuiu para o desenvolvimento de competências de trabalho em equipa, dada a duração do mesmo. Consegui melhorar as minhas capacidades de

comunicação e ganhar mais segurança na definição de um diagnóstico e instituição terapêutica. A integração numa equipa fixa facilitou muito estas tarefas e permitiu compreender a importância de cada elemento de equipa.

Por fim, o estágio de Cirurgia Geral foi o que ficou mais aquém das minhas expectativas. Os objetivos relativos à execução de procedimentos e técnicas cirúrgicas não foram totalmente alcançados, pois a participação nestas atividades foi reduzida relativamente ao que considero ideal para um estágio profissionalizante. Penso que isso se deveu em parte ao elevado número de alunos a estagiar no mesmo hospital e também ao rácio aluno-tutor 3:1. Por sua vez, destaco como ganho formativo a aprendizagem mais teórica ao longo de todo o estágio, realçando as semanas de anestesia e do Congresso *Leaping Forward Oncology*.

Uma última nota para o “*Clinical Exchange Brasil*”, que me deu oportunidade de viver uma realidade muito diferente da portuguesa e que me permitiu adquirir bastante autonomia na área cirúrgica.

Para terminar, destaco a aquisição integrada de competências indispensáveis ao exercício profissional da Medicina como o ponto forte das atividades desempenhadas ao longo deste ano, apontando para aspetos menos positivos a disparidade entre métodos de avaliação subjetivos e os diversos locais de estágio e a promoção de autonomia em alguns estágios. Penso que sejam pontos a melhorar, compreendo que se devam ao elevado número de alunos e à necessidade de conhecimentos mais específicos em algumas especialidades, situação esta que é contrariada pela autonomia atribuída pelas especialidades generalistas (Medicina e MGF).

Resumindo, considero ter sido um ano importante para a minha formação pessoal e académica, em que adquiri e consolidei conhecimentos, melhorei capacidades comunicativas, aprendi a trabalhar melhor em equipa e aumentei a minha confiança e autonomia para agora começar a prática clínica.

Concluo, assim, este ano letivo e o Mestrado Integrado em Medicina com uma grande sensação de dever cumprido e mais preparado para a prática profissional. Por último, não podia terminar sem deixar de agradecer aos meus professores, tutores e médicos que me acolheram e ensinaram durante estes seis anos de curso.

V. ANEXOS

- **ANEXO I:** Trabalhos realizados ao longo do estágio profissionalizante

- **ANEXO II:** atividades extra-curriculares
 1. ANEXO A: *CLINICAL EXCHANGE BRASIL 2016* – RECIFE UPE C. GERAL
 2. ANEXO B: *IMED CONFERENCE 8.0 Lisbon 2016 “LOOKING FURTHER”*
 3. ANEXO C: *“LEAPING FORWARD ONCOLOGY” 2017*– GRUPO LUZ

V. ANEXO 1

Trabalhos realizados ao longo do estágio profissionalizante:

Estágio	Temas
Pediatria	• Enurese Noturna • História clínica – infecção do trato urinário
Ginecologia e Obstetrícia	• Imunização na Gravidez
Medicina Interna	• D. diferencial Diarreias Crónicas
Cirurgia Geral	• “Ele pelo mundo Delas” – caso cancro mama bilateral num homem.

ANEXO A: CLINICAL EXCHANGE BRASIL 2016 – RECIFE UPE C. GERAL



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations



SCOPE
Professional Exchange

Certificate

This is to certify that the medical student

Miguel Proença Martins
full name

from Portugal
country

has successfully completed his/her professional exchange program.

The student worked in the department of

General Surgery
department

at the Hospital Universitário Oswaldo Cruz,
name of hospital

Brazil
country during the period

1st August - 26th August
period under the supervision of

Gerson Pires da Silva
name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

Tutor/Institution: Marcelo
de Faria
CRM: 15082

Thais Martins Lages
IFMSA/NEGIN
Exchange Officer
International Federation of Medical Students' Associations
ifmsabrazil.org | CNPJ 002300115/0001-13

Dr. Marlene D. M.
Sending National/Local
Exchange Officer

ANEXO B: IMED CONFERENCE 8.0 Lisbon 2016 “LOOKING FURTHER”



**iMed Conference 8.0 2016 |
Conference Tickets Phase 3**

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Miguel Proença Martins

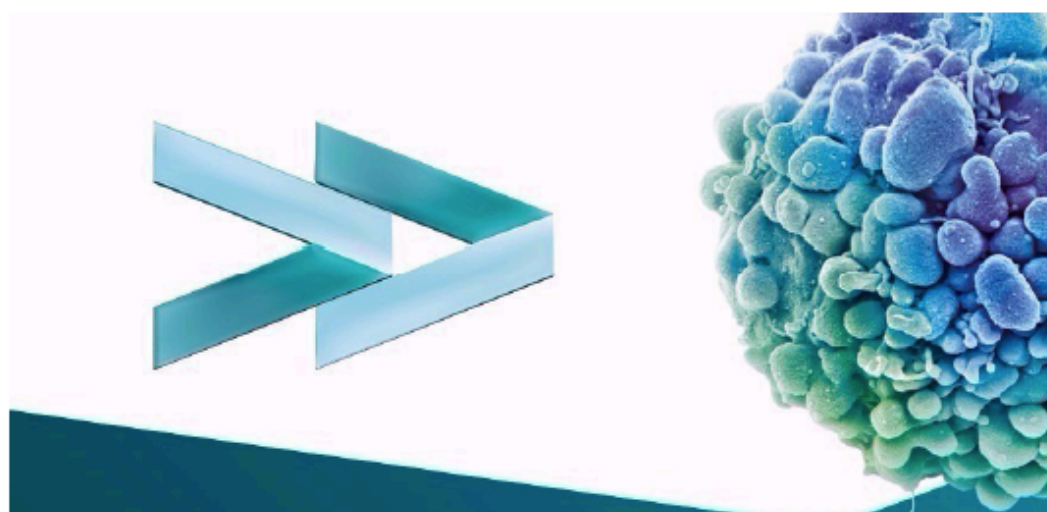
DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13710343

CÓDIGO DE CERTIFICADO

UWVEE

ANEXO C: “LEAPING FORWARD ONCOLOGY” 2017– GRUPO LUZ



Leaping Forward Oncology

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa



NOME

Miguel Proença Martins

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13710343

CÓDIGO DE CERTIFICADO

TSXFD