



UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA  
Faculdade de Ciências Médicas



# RELATÓRIO FINAL

---

**MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA**

**Maria Filomena Peres Lourenço Cardoso | nº2008145 | Junho de 2014**

## Índice

I - Introdução.....	3
II - Descrição das actividades.....	3
1. Obstetrícia e Ginecologia.....	3
2. Saúde Mental.....	4
3. Medicina Geral e Familiar.....	4
4. Pediatria.....	5
5. Cirurgia.....	5
6. Medicina.....	6
7. Unidade curricular opcional - Pedopsiquiatria.....	7
8. Preparação para a prática clínica.....	7
III - Reflexão crítica final.....	7
IV - Anexos.....	11

## I - Introdução

O presente relatório diz respeito ao ano profissionalizante do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Universidade Nova de Lisboa, decorrido entre 16 de Setembro de 2013 e 6 de Junho de 2014. Encontra-se dividido em três partes: introdução, descrição das actividades desenvolvidas durante o último ano lectivo e uma reflexão crítica final, onde discuto o cumprimento dos objectivos por mim estabelecidos para este ano e analiso a globalidade dos estágios, fazendo referência a aspectos particulares de cada um.

## II - Descrição das actividades

### **1. Obstetrícia e Ginecologia**

Este estágio profissionalizante decorreu na Maternidade Alfredo da Costa (MAC), entre os dias 16 de Setembro e 11 de Outubro de 2013, sob a orientação da Dra. Sara Rocha, na vertente da Ginecologia e da Dra. Sandra Valdoeiros na de Obstetrícia. Nas duas semanas dedicadas à Ginecologia, tive a oportunidade de estar presente por várias vezes no bloco operatório, enfermaria, URCI - unidade de recobro de cuidados intensivos, ecografia ginecológica, e consulta externa (ginecologia geral e planeamento familiar). Nas duas ultimas semanas, centradas na valência obstétrica, pude estar presente na enfermaria de medicina materno-fetal, bloco de partos, puerpério, consulta de alto risco e consulta GEMF - grupo de estudo de morte fetal. É ainda de referir que semanalmente acompanhei as equipas integradas pelas minhas tutoras no Serviço de Urgência (S.U.), tendo participado activamente nas suas três grandes áreas funcionais: admissões, sala de partos e bloco de partos, onde assisti a diversos partos eutócicos e distócicos e contactei com diferentes procedimentos anestésicos. No final do estágio, conjuntamente com dois colegas, apresentei um artigo do The New England Journal of Medicine (“*Case 27-2007: A 30-year-old pregnant woman with intrauterine fetal death*”) e assisti à apresentação do trabalho do outro grupo, com o tema “Bem-estar fetal”.

## 2. Saúde Mental

O estágio profissionalizante de Saúde Mental decorreu entre os dias 14 de Outubro e 11 de Novembro de 2013, no Hospital de Dia (HD) do Serviço de Psiquiatria do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca (HFF). Os dois primeiros dias de estágio tiveram lugar na faculdade, e consistiram num seminário de introdução à cadeira e de abordagem a situações frequentes no contexto de urgência, dirigido pelo Prof. Doutor Miguel Xavier. Nos restantes dias, sob orientação do Dr. João Carlos Melo, acompanhei as actividades desenvolvidas no HD, nomeadamente: “Despertar”, Escala de tarefas, grupo psicoterapêutico, grupo ACE (Aprender com a experiência), programa “Porta Aberta”, grupo “estigma/empatia”, treino de competências sociais, actividades culinárias e gestão do bar, “Movimento e expressão dramática”, actividades na piscina e programação de fim-de-semana. Além das actividades já referidas, tive a oportunidade de assistir às sessões clínicas e reuniões semanais multidisciplinares com as equipas comunitárias. Semanalmente estive presente no S.U. do HFF. No final do estágio apresentei um trabalho de revisão sobre *“Reacção adaptativa à doença somática”* e uma vinheta clínica.

## 3. Medicina Geral e Familiar

O estágio de Medicina Geral e Familiar decorreu entre os dias 11 de Novembro e 6 de Dezembro de 2013, as duas primeiras semanas no UCSP de Vila Viçosa, sob tutela da Dra Concha Fuentes, e as duas últimas na USF Jardim dos Plátanos (Linda-a-Velha), sob tutela da Dra Madalena Vieira da Costa. Ao longo deste estágio tive a oportunidade de participar activamente nas diferentes valências abrangidas pela especialidade, designadamente, nas consultas de saúde de adultos, saúde materna, saúde infanto-juvenil, planeamento familiar, consulta aberta/do dia e visitas médicas domiciliárias.

Dada a multidisciplinaridade da especialidade, pude acompanhar de perto o trabalho de enfermeiros, nutricionistas e psicólogos. Assim, foi-me dada a oportunidade de passar algum tempo com a equipa de enfermagem na sala de tratamentos, onde pude participar activamente na realização de alguns procedimentos (pensos, vacinação e injeções intramusculares). Além desta

experiência, registo também um dia que passei com a equipa da “Unidade de Cuidados na Comunidade – Cuidar +”, acompanhando diferentes enfermeiros em várias visitas domiciliárias.

#### **4. Pediatria**

O estágio profissionalizante de Pediatria, tutelado pelo Dr. Edmundo Santos, decorreu entre os dias 9 de Dezembro de 2013 e 17 de Janeiro de 2014, no Serviço de Pediatria do Hospital de São Francisco Xavier (HSFX). As duas primeiras semanas de estágio decorreram no berçário, sob orientação do Dr. António Macedo. Ainda dentro do espectro da Neonatologia, tive a oportunidade de visitar a Unidade de Cuidados Intermédios e Intensivos Neonatais e ecografias transfontanelares.

As últimas 2 semanas de estágio foram repartidas entre a enfermaria de Pediatria e as consultas externas, mais especificamente as de Pediatria geral e Imunoalergologia.

Tive ainda oportunidade de estar presente no S.U. do HSFX por três vezes, tendo sido integrada em diferentes equipas.

Além das actividades já descritas, pude ainda assistir a algumas das sessões clínicas que ocorreram no serviço de Pediatria e presenciar as apresentações dos trabalhos realizados pelos meus colegas. Elaborei ainda uma história clínica e uma apresentação cujo tema era “*Um caso de febre sem foco*”, sendo referente ao caso de uma menina de 3 meses de idade internada por suspeita de pielonefrite aguda.

#### **5. Cirurgia**

O estágio profissionalizante de Cirurgia decorreu entre os dias 9 de Dezembro de 2013 e 17 de Janeiro de 2014, no Hospital de Vila Franca de Xira, sob orientação da Dra Hortência Cordas. O estágio foi composto por seis semanas de Cirurgia geral, uma semana de Ortopedia e uma semana de Urologia. Ao longo das seis semanas dedicadas à Cirurgia geral estive integrada na equipa dirigida pela minha tutora, tendo passado pela enfermaria, bloco operatório, consulta externa e serviço de urgência. Além disso, tive ainda a oportunidade de participar nas reuniões de

serviço diárias, na visita clínica semanal e de assistir à apresentação de alguns trabalhos de revisão científica realizados pelos internos do serviço.

A semana passada no serviço de Ortopedia foi tutelada pelo Dr. Daniel Sá da Costa, a quem pude acompanhar e participar activamente na sua actividade clínica, abrangendo: S.U., bloco operatório, enfermaria, consulta externa e reuniões de serviço diárias.

Na semana dedicada à Urologia pude estar presente no bloco operatório e consulta externa da especialidade, sob tutela do Dr. Rogério Gouveia.

Ao longo do estágio, tive a oportunidade de assistir a seminários teórico-práticos sobre variados temas no âmbito da Cirurgia geral, Anestesiologia, Urologia, Ortopedia, Gastroenterologia e Pneumologia. É ainda de destacar a participação no workshop de Pequena Cirurgia, onde foi possível praticar e aperfeiçoar técnicas cirúrgicas básicas, particularmente anestesia local, suturas e drenagem de abscessos.

Por fim, é de referir que no último dia de estágio se realizou o Mini-Congresso de Cirurgia, com lugar no Hospital Beatriz Ângelo. No âmbito desta iniciativa, todos os grupos de alunos foram responsáveis pela apresentação de um caso clínico seleccionado e acompanhado durante o estágio, sendo que o meu grupo apresentou um caso intitulado “*Perfuração de Úlcera Péptica*”.

## **6. Medicina Interna**

O estágio profissionalizante de Medicina Interna decorreu entre os dias 24 de Março e 23 de Maio de 2014, no Serviço de Medicina II do Hospital de Egas Moniz, sob orientação da Dra Célia Gonçalves. A actividade de Enfermaria foi a principal componente deste estágio, sendo que foi o local onde passei a maior parte do tempo. Além da enfermaria, pude estar presente em algumas consultas externas da especialidade e também no S.U. do HSF, tendo passado tanto pelo balcão de atendimento como pela sala de observação.

Semanalmente assisti às visitas clínicas, sessões clínicas formativas, apresentação de casos clinico-patológicos e a trabalhos de revisão sobre temas controversos desenvolvidos pelos internos. Também eu pude elaborar dois trabalhos ao longo deste estágio, expostos oralmente ao

Serviço. Um dos trabalhos era individual e o tema relacionado com o caso de um doente internado por doença hepática crónica, intitulado “*Complicações da cirrose*”. O outro trabalho foi apresentado em conjunto com duas colegas, tendo como tema a “*Bacteriúria assintomática*”. Por fim, é de referir que, como parte da formação teórica, tive a oportunidade de assistir aos seminários de Medicina Interna leccionados semanalmente na FCM.

## **7. Unidade Curricular opcional - Pedopsiquiatria**

O estágio opcional decorreu entre os dias 26 de Maio e 7 de Junho de 2014 no serviço de Pedopsiquiatria do HSFX, sob orientação da Dra Georgina Maia. Neste estágio tive a oportunidade de estar presente nas consultas de diferentes Pedopsiquiatras assim como assistir a algumas sessões de psicomotricidade, reuniões semanais multidisciplinares e acompanhar de perto o trabalho executado pelas psicólogas e assistentes sociais.

## **8. Preparação para a prática clínica**

Esta unidade curricular semestral, sob a regência do Prof. Doutor Roberto Palma dos Reis, foi leccionada quinzenalmente, com temas centrados em sinais ou sintomas que habitualmente sugerem uma diversidade de diagnósticos diferenciais. Assim, estas aulas teórico-práticas eram apresentadas por especialistas de diversas áreas e tinham como objectivo a integração global dos conhecimentos previamente adquiridos ao longo do curso.

### **III - Reflexão crítica final**

Citando a frase que consta no documento *O Licenciado Médico em Portugal*, “a finalidade da educação médica pré-graduada é ajudar o estudante médico a adquirir uma base de conhecimentos sólida e coerente, associada a um adequado conjunto de valores, atitudes e aptidões que lhe permita tornar-se um médico fortemente empenhado nas bases científicas da arte da Medicina, nos princípios éticos, na abordagem humanista (...) e no aperfeiçoamento ao longo da vida das suas próprias capacidades”.

Tendo sempre em mente o desejo de alcançar esta meta que nos é proporcionada pelo ensino pré-graduado, propus-me no início deste ano lectivo a cumprir seguintes objectivos gerais:

- testar e consolidar os conhecimentos teóricos previamente adquiridos;
- avaliar o doente tendo em consideração as suas características individuais, bem como o seu contexto epidemiológico e biopsicossocial;
- aperfeiçoar as capacidades de comunicação, técnicas da entrevista clínica e exame objectivo dirigido;
- apurar o raciocínio clínico de modo a estabelecer diagnósticos diferenciais, desenvolvendo autonomia e capacidade de decisão clínica baseada na evidência;
- integrar as equipas dos locais de estágio e proceder a uma cooperação multidisciplinar;

Findo este ano profissionalizante posso afirmar que estes objectivos foram globalmente cumpridos. Devo ainda dizer que senti uma enorme evolução ao nível da integração nas equipas médicas e a aquisição de maior segurança em todos os aspectos da abordagem ao doente, desde o estabelecimento da relação médico-doente até à capacidade diagnóstica e de tomada de decisão. O cumprimento destes objectivos deveu-se não só ao meu trabalho como também em grande parte à educação que me foi oferecida neste ano, a meu ver fundamental para a formação médica. Assim, posso afirmar que o último ano do Mestrado Integrado em Medicina foi, sem dúvida, um ano de grande crescimento, tanto a nível académico como pessoal, onde o conjunto de conhecimentos e valores adquiridos ao longo do curso se reuniram e se incorporaram na prática clínica, preparando-me para o futuro que se avizinha. No entanto, não posso deixar de reconhecer a existência de várias lacunas que anunciam um longo caminho ainda a percorrer e que constituem um incentivo para a procura do aperfeiçoamento e constante auto-análise crítica.

Após esta breve reflexão relacionada global do estágio profissionalizante, devo sublinhar alguns aspectos particulares de cada estágio parcelar.

Quanto ao estágio de **Obstetrícia e Ginecologia**, como aspecto mais marcante pretendo destacar a imensa aprendizagem relativamente a procedimentos práticos, nomeadamente, no

exame ginecológico e no exame objectivo da grávida. Refiro ainda o facto de ter participado como ajudante em duas cirurgias, uma na área da ginecologia oncológica e outra na área da obstetrícia. Também a rotação pelos vários serviços e assistentes hospitalares permitiu-me adquirir uma visão global da especialidade, tornado o estágio bastante dinâmico. Como aspecto menos positivo, devo apenas expor a impossibilidade de passar por áreas como a infertilidade, o diagnóstico pré-natal, a colposcopia e a histeroscopia.

O estágio de **Saúde Mental** trouxe-me uma nova perspectiva da Psiquiatria. As quatro semanas passadas no HD tiveram um papel preponderante na desmistificação de preconceitos relativos à saúde mental. De facto, foi a primeira vez que pude contactar de forma consistente com doentes psiquiátricos, ficando com uma perspectiva longitudinal e integradora da doença psiquiátrica. Em concordância com os objectivos terapêuticos do HD, aprendi a valorizar os aspectos biográficos, familiares e sociais, num entendimento holístico do doente. Devo ainda referir que a vivência multidisciplinar me permitiu pela primeira vez compreender a estreita colaboração com profissionais de áreas como a terapia ocupacional e a psicologia.

O estágio de **Medicina Geral e Familiar** ajudou-me a compreender a distinção clara entre a realidade rural e urbana, percebendo as diferenças notórias nos tipos de população, parâmetros socioculturais e contexto epidemiológico. Ao participar nos diversos tipos de consulta contactei com todos os grupos etários, adquirindo a noção das patologias mais prevalentes. Com este estágio reconheci a importância da MGF enquanto especialidade que assenta os seus princípios na alteração dos padrões de morbilidade das populações, sendo um pilar essencial da nossa formação académica.

Relativamente ao estágio de **Pediatria**, devo começar por destacar que as duas semanas no berçário permitiram a autonomização na observação do recém-nascido, tanto na execução do exame objectivo como na elaboração das histórias e diários clínicos. É ainda de salientar a oportunidade que me foi dada de assistir a consultas de Imunoalergologia, onde contactei com doenças pediátricas específicas, até então, por mim pouco conhecidas. Um aspecto menos

positivo a referir foi o facto do acompanhamento no internamento ter sido menos consistente pela ausência de um tutor atribuído.

Quanto ao estágio de **Cirurgia Geral** devo dar particular destaque ao aperfeiçoamento das técnicas da Pequena Cirurgia proporcionadas tanto pelo workshop como pela participação activa e autónoma no tratamento de feridas no S.U. É ainda de realçar o facto de ter passado duas semanas em contacto com outras especialidades cirúrgicas, como a Ortopedia e a Urologia. Apesar destes aspectos, considero que a componente prática relativa à participação em cirurgias ficou aquém das minhas expectativas.

No estágio de **Medicina Interna** senti-me verdadeiramente parte integrante de uma equipa médica, tendo realizado autonomamente a observação e acompanhamento de alguns doentes (anamnese, exame objectivo, pedidos de exames complementares de diagnóstico, propostas terapêuticas, elaboração de diários clínicos, notas de entrada, notas de alta e procedimentos práticos). Este estágio permitiu-me não só pôr em prática os conhecimentos previamente adquiridos como sistematizar todos os passos da abordagem ao doente, melhorando progressivamente o meu raciocínio clínico. Tive ainda a oportunidade de comunicar com os familiares de alguns doentes e de me confrontar com as decisões de fim de vida, situações até à data pouco exploradas.

A **Pedopsiquiatria** foi a área que escolhi como unidade curricular opcional por ser uma especialidade pela qual me interesse bastante, apesar de não ter tido contacto prático anterior. A passagem pelo serviço de Pedopsiquiatria superou por completo as minhas expectativas, tendo ficado com a noção da patologia mais prevalente e da abordagem multidisciplinar efectuada na maioria dos casos.

Para finalizar, gostaria de deixar um agradecimento a todos docentes da FCM, a todos os assistentes hospitalares, e a todos os meus colegas que contribuíram de forma preponderante para a minha formação enquanto pessoa e futura médica.

#### IV - Anexos

- **Anexo 1:** Certificado de participação no Projecto de voluntariado Saúde Porta a Porta, organizado pela AEFMML em parceria com a CUF - Infante Santo
- **Anexo 2:** Certificado de participação nas 26<sup>as</sup> Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz
- **Anexo 3:** Certificado de participação no Encontro Científico: “Doenças Tropicais negligenciadas nos PALOP”
- **Anexo 4:** Certificado de participação nas 1<sup>as</sup> Jornadas de Saúde do Hospital Vila Franca de Xira e o ACES Estuário do Tejo
- **Anexo 5:** Certificado de participação na actividade “Formação +1: Imagiologia de Urgência” organizada pela AEFMML em parceria com o Dr. Hugo Rio Tinto
- **Anexo 6:** Certificado de participação no simpósio “Hipertensão arterial e insuficiência cardíaca - Estado da arte em 2014”
- **Anexo 7:** Certificado de participação na palestra “Comunicar em Medicina” organizada pela AEFMML em parceria com o Dr. Nuno Lobo Antunes

Associação de Estudantes  
da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa  
**Departamento de Ação Social**

**aefcml**

A AEFMML certifica que MARIA FILOMENA PERES LOURENÇO CARDOSA participou no Projeto de voluntariado Saúde Porta a Porta organizado pela AEFMML, em parceria com a CUF – Infante Santo, na edição 2012/2013.

Lisboa, 20 de Setembro de 2013



Teresa Nóbrega  
Teresa Nóbrega  
Comissão Organizadora Saúde Porta a Porta



Ana Carlota Dias  
Ana Carlota Dias  
Presidente da AEFMML

# 26.<sup>as</sup> Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz

## Cardiologia 2013 para o Clínico Prático

Lisboa, Hotel Vila Galé Ópera, 11 e 12 de Outubro de 2013

### *Certificado*

*Certifica-se que* Exma Sra

M<sup>a</sup> Filomena Peres Lourenço Cardoso

*Participou nas 26.<sup>as</sup> Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz, que teve o apoio da Ordem dos Médicos, da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, da Associação Portuguesa dos Médicos de Clínica Geral e da Fundação Portuguesa de Cardiologia.*

*Doutor José Nazaré*





The  
International  
Society  
for  
Neglected Tropical Diseases



FUNDAÇÃO  
CALOUSTE  
GULBENKIAN

**Doenças Tropicais Negligenciadas nos PALOP**  
Fighting NTDs in Portuguese-speaking African countries

## CERTIFICADO

*Maria Filomena Peres Lourenço Cardesa*

---

Participou no Encontro Científico

**Doenças Tropicais Negligenciadas nos PALOP**

no dia 31 de outubro de 2013, no Auditório 3 da Fundação Calouste Gulbenkian.

Programa Gulbenkian de Ajuda ao Desenvolvimento  
[www.gulbenkian.pt](http://www.gulbenkian.pt)



# I JORNADAS DE SAÚDE

HVFX E ACES ESTUÁRIO DO TEJO

14 e 15 de Fevereiro de 2014 / **Centro Cultural de Samora Correia**

## CERTIFICADO

Certifica-se que

*Maria Filomena Peres Lourenço Cardoso*

esteve presente nas **1<sup>as</sup> Jornadas de Saúde**  
do Hospital Vila Franca de Xira e ACES Estuário do Tejo.

Samora Correia, 15 de Fevereiro de 2014

Paula Rosa  
Coordenadora da Comissão Organizadora

Associação de Estudantes  
da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa  
**Departamento de Ciência e Investigação**

**aefcml**

A AEFcML certifica que MARIA FILOMENA PERES LOURENÇO CARDOSA participou na atividade **FORMAÇÃO +1: IMAGIOLOGIA DE URGÊNCIA** organizada pelo Departamento de Ciência e Investigação da AEFcML, em parceria com Dr. Hugo Rio Tinto no dia 26 de fevereiro de 2014 entre as 15h e as 17h30.

Lisboa, 10 de março de 2014

*Ana Craciun*

Ana Craciun  
Vogal Departamento de Ciência e Investigação

*Ana Sofia Lopes*

Ana Sofia Lopes  
Vice-Presidente da AEFcML



Hipertensão arterial  
e insuficiência cardíaca  
Estado da arte em 2014

## CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Certifica-se que o(a) Sr.(a) Dr.(a)

Maria Filomena Peres Loureiro Cardoso

participou no simpósio "Hipertensão arterial e insuficiência cardíaca - Estado da arte em 2014"  
com a duração de 07:30 horas, realizada na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa  
(Edifício Egas Moniz) no dia 11 de Abril de 2014.

Luiz Menezes Falcão  
Cardiologista, Professor da Faculdade de Medicina de Lisboa

Patrocínios:



Agradecimentos:



Agência Oficial:

metacrições

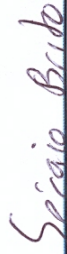
Associação de Estudantes  
da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa  
Departamento de Imagem e Comunicação



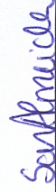
aefcml

A AEFcML certifica que MARIA FILOMENA PERES LOURENÇO CARDOSA participou na palestra “Comunicar em Medicina” organizada pelo Departamento de Imagem e Comunicação da AEFcML, no dia 20 de Maio de 2014 entre as 18h e a 20h30.

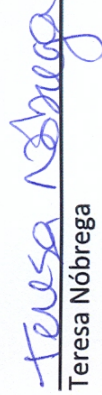
Lisboa, 22 de Maio de 2014



Sérgio Brito  
Vogal Departamento de Imagem e  
Comunicação



Sara Almeida  
Tesoureira da AEFcML



Teresa Nóbrega  
Presidente da AEFcML