



FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA



Relatório final

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA



Ana Isabel Morais Aguiar Ferreira | 2009110

6º ANO | 2013/2014

ÍNDICE

1. Introdução	1
2. Corpo de trabalho.....	1
2.1 <i>Cirurgia</i>	1
2.2 <i>Medicina interna</i>	2
2.3 <i>Saúde Mental</i>	3
2.4 <i>Medicina Geral e Familiar</i>	4
2.5 <i>Pediatria</i>	4
2.6 <i>Obstetrícia e Ginecologia</i>	5
3. Outros	5
3.1 <i>Estágio opcional - Anestesiologia</i>	5
3.2 <i>Preparação para a prática clínica</i>	6
3.3 <i>Actividades extracurriculares</i>	6
4. Reflexão crítica final	6
Anexos.....	9

1. INTRODUÇÃO

No âmbito da conclusão do Mestrado Integrado em Medicina na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, escrevo este relatório no qual pretendo sintetizar as atividades desenvolvidas ao longo deste último ano de formação, decorrido entre Setembro de 2013 e Julho de 2014.

Este relatório encontra-se dividido em 4 secções principais: Introdução, onde constam os objetivos pessoais primariamente definidos; Corpo de Trabalho, onde serão descritas as actividades realizadas; Outros onde farei uma sucinta referência ao estágio opcional, à disciplina “Preparação para a prática clínica” e actividades extracurriculares; e por fim na Reflexão Crítica Final, enunciarei algumas considerações pessoais, provenientes da prática e experiência preconizadas na primeira pessoa, enquanto futura profissional, ao longo deste ano. Em anexo encontram-se os comprovativos de actividades extracurriculares.

Para este ano, defini como objectivos principais cimentar os conhecimentos adquiridos em anos anteriores por forma a desenvolver melhores capacidades de raciocínio clínico e autonomia crescente na tomada de decisões inerentes à prática clínica, enquanto profissional de saúde integrada numa equipa multidisciplinar em cooperação, crucial à abordagem completa do doente. Por considerar, que a prática toma uma importância crucial nesta fase da minha formação, não posso deixar de salientar o treino da observação sistematizada do doente, bem como de procedimentos práticos gerais. Por fim, propus-me a adotar uma abordagem holística centrada no doente, reconhecendo a sua unicidade e complexidade individual, com o objetivo máximo de aperfeiçoar a relação médico-doente e proporcionar a cada doente os melhores cuidados de saúde possíveis, respeitando os princípios éticos da Medicina e entregando o melhor de mim em cada ato médico. Em cada estágio parcelar foram definidos objectivos específicos definidos nas fichas das unidades curriculares.

2. CORPO DE TRABALHO

2.1 *Cirurgia | 18 de Setembro de 2013 a 8 de Novembro de 2013 (8s)*

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientador: Dra. Margarida Brilhante

Local de estágio: Hospital de Vila Franca de Xira

Durante este estágio, pude participar nas variadas actividades do serviço, desde o acompanhamento do doente pré-cirúrgico na consulta externa e enfermaria (com discussão diária da sua evolução clínica, exames complementares de diagnóstico e respectiva terapêutica médica e/ou cirúrgica), no intra-operatório através da participação em inúmeras cirurgias como segunda ajudante o que permitiu treinar a preparação individual para o acto cirúrgico e observar e/ou realizar a preparação pré-anestésica dos doentes, e por fim no seguimento pós-cirúrgico dos doentes. Tive ainda a oportunidade de participar em actividades durante a permanência no serviço de urgência e em pequena cirurgia que me permitiram consolidar algumas competências como a selecção do tipo de fio de sutura, desinfecção de campo operatório, administração de anestesia local, excisão e sutura de ferida cirúrgica simples e drenagem de abcesso. Adquiri ainda alguma experiência em lidar e reconhecer situações urgentes, como as situações de abdómen agudo, tão frequentes. Frequentei estágios rotativos semanais de Urologia e Ortopedia, passando pelos diferentes meios assistenciais ao doente. Num contexto mais teórico, assisti a sessões clínicas e “*Journal Club*” apresentados pelos internos do complementar de Cirurgia Geral; às aulas teóricas e teórico-práticas lecionadas por diferentes profissionais do hospital; e apresentei, em conjunto com os meus colegas de grupo, um caso clínico com revisão teórica sobre “Íleos biliar” no Mini-Congresso de Cirurgia organizado no último dia de estágio no Hospital Beatriz Ângelo.

2.2 Medicina interna | 11 de Novembro de 2013 a 17 de Janeiro de 2014 (8s)

Regente: Professor Doutor Fernando Nolasco Orientador: Dra. Teresa Garcia

Local de estágio: Hospital de Santa Marta - Serviço de Medicina 4

Neste estágio cooperei no trabalho desenvolvido na enfermaria, serviço de urgência e reuniões do serviço. Na enfermaria, que constituiu a parcela mais importante do estágio, destaco o meu papel activo na equipa médica, onde acompanhei diariamente doentes de forma completa e autónoma, passando pela sua observação, elaboração do diário clínico, pedido e interpretação de exames complementares de diagnóstico, realização de procedimentos diagnósticos comuns, discussão da respectiva terapêutica, assim como efectuar notas de entrada e notas de alta, em coordenação com a minha tutora e com a equipa multidisciplinar que acompanhei. Semanalmente assisti às reuniões do serviço, onde apresentei os doentes, que tinha a meu cargo para o seu seguimento diário.

Frequentei o serviço de urgência, o que me permitiu a observação de variadas patologias que obrigavam ao raciocínio clínico e instituição acelerada das medidas terapêuticas. Como actividades formativas, presenciei à exposição de vários seminários clínicos apresentados no serviço e às aulas teórico-práticas de Medicina lecionadas semanalmente na Faculdade de Ciências Médicas ou no Hospital S. Francisco Xavier (HSFX). Por forma a aprofundar conhecimentos teóricos, preparei um trabalho de revisão sobre o tema “Nódulo tiroideu” e respectiva apresentação oral.

2.3 Saúde Mental | 27 de Janeiro de 2014 a 19 de Fevereiro de 2014 (4s)

Regente: Professor Doutor Miguel Xavier

Orientador: Dra. Paula Duarte e Dr. António Neves

Local de estágio: Hospital Egas Moniz - Hospital de dia e Psiquiatria de ligação

O estágio teve uma componente teórica, abordada pelo Professor Doutor Miguel Xavier, onde foram expostos diversos casos clínicos de situações psiquiátricas frequentes no contexto de urgência. A componente prática repartiu-se pelo Hospital de dia, Psiquiatria de ligação e serviço de urgência. Nestes, tive a possibilidade de me deparar com uma realidade até então pouco conhecida, que é o doente com patologia psiquiátrica. No Hospital de dia fui integrada nas diferentes actividades realizadas com os doentes no serviço, entre as quais, sessões de Psicoterapia de Grupo, Grupo Psicoeducativo, assim como consultas de admissão e de reavaliação. Foi extremamente gratificante perceber a mais-valia que este tipo de acompanhamento pode ter, na estabilização da situação e na integração destes doentes na sociedade. Na Psiquiatria de ligação pude assistir a várias consultas principalmente de seguimento de doenças psiquiátricas crónicas e observei doentes nas enfermarias, sempre que requisitada a observação por um médico psiquiatra. Saliento a grande prevalência de perturbações do humor, nomeadamente a Depressão e a Distímia. No Serviço de urgência do HSFX, observei a conduta diagnóstica e terapêutica perante patologias psiquiátricas, com diferentes graus de urgência. Por fim, assisti a uma sessão clínica sobre “Stress pós-traumático”, apresentado numa reunião de serviço e a par com a minha colega de estágio, elaborei e apresentei um trabalho em formato de “*Journal Club*”, com base no artigo “*Health service costs and clinical gains of psychotherapy for personality disorders: a randomized controlled trial of day-hospital-based step-down treatment versus outpatient treatment at a specialist practice*”.

2.4 Medicina Geral e Familiar | 24 de Fevereiro de 2014 a 21 de Março de 2014 (4s)

Regente: Professora Doutora Isabel Santos

Orientador: Dra. Ana Isabel Lourenço e Dra. Ursulina Santos

Local de estágio: Unidade de Cuidados de Saúde Primários da Alameda (estágio urbano) e Unidade de Saúde Familiar Amora Rosinha (estágio rural)

Ao longo do estágio participei nas diversas consultas representativas da especialidade, entre as quais, saúde do adulto, planeamento familiar, saúde materna, saúde Infantil e ainda em algumas visitas domiciliárias o que me possibilitou o contacto com um vasto leque de patologias. Realço a oportunidade que me foi facultada de realizar algumas consultas autonomamente, sob supervisão da minha tutora, assim como alguns procedimentos práticos diagnósticos, tornando esta experiência muito proveitosa e estimulante, dando margem para desenvolver e apurar novas capacidades de raciocínio clínico, relação e comunicação com o doente e abordagens preventivas e de promoção da saúde. Percebi a importância de olhar para o doente como um todo, valorizando as suas crenças, receios e sentimentos. Contactei ainda com a equipa de enfermagem, através do seu acompanhamento na realização de pensos, administração de medicação e visitas domiciliárias. Durante o estágio rural, assisti às reuniões e sessões clínicas, realizadas com regularidade com todos os profissionais de saúde da Unidade de Saúde Familiar.

2.5 Pediatria | 24 de Março de 2014 a 25 de Abril de 2014 (4s)

Regente: Professor Doutor Luís Varandas Orientador: Dra. Paula Kjollestrom

Local de estágio: Hospital Dona Estefânia

A maior parte do meu estágio decorreu no serviço de Pediatria Médica 5.2 - área de Hematologia, passando pelas actividades diárias de enfermagem, assim como consulta externa. Durante a permanência na enfermagem, tive oportunidade de auxiliar na abordagem aos doentes, nomeadamente a colheita de anamnese, exame objectivo, discussão de hipóteses de diagnóstico, requisição e discussão de exames complementares de diagnóstico e respectivo plano terapêutico.

Frequentei o SU semanalmente, o que me deu uma visão mais abrangente das principais patologias que trazem um doente pediátrico a este serviço e as suas principais abordagens diagnósticas e terapêuticas a executar neste contexto. Tive ainda a oportunidade de contactar com

outras áreas como, Imunoalergologia no âmbito da consulta externa, realização de testes de sensibilidade cutânea e provas de função respiratória; consulta externa de Reumatologia; e Cardiologia Pediátrica no Hospital de Santa Marta, passando pela enfermaria, reunião multidisciplinar em colaboração com a cirurgia cardio-torácica e ainda assisti a uma sessão clínica intitulada “Cardiopatas congénitas”, apresentada no serviço. Num cariz mais teórico assisti a aulas teórico-práticas de Imunoalergologia. Por fim, colhi, redigi e discuti uma história clínica de uma criança com o diagnóstico de Aplasia Medular e realizei, em conjunto com duas colegas, uma apresentação intitulada “Rastreio oftalmológico precoce”.

2.6 Obstetrícia e Ginecologia | 28 de Abril de 2014 a 23 de Maio de 2014 (4s)

Regente: Professora Doutora Fátima Serrano

Orientador: Dra. Neuza Mendes (Obstetrícia) e Dra. Catarina Júlio (Ginecologia)

Local de estágio: Maternidade Doutor Alfredo da Costa

Nas duas semanas dedicadas a Obstetrícia, acompanhei doentes na enfermaria do Serviço de Medicina Materno-Fetal, no Puerpério, consultas externas de diabetes e alto risco, assim como bloco operatório. Destaco a possibilidade que me foi dada de conduzir algumas consultas autonomamente, de praticar alguns procedimentos médicos, como por exemplo toque obstétrico e de participar como segunda ajudante numa cesariana electiva. No que diz respeito a Ginecologia, frequentei o serviço de Medicina da Reprodução, no âmbito da consulta externa e bloco operatório; enfermaria de ginecologia; consultas de ginecologia, planeamento familiar e senologia; e bloco operatório. Saliento a oportunidade de executar com frequência os exames ginecológicos, sobretudo a observação com espécuro, palpação bimanual e ainda colheita para citologia esfoliativa e palpação mamária. Ao longo do estágio frequentei ainda o SU, uma vez por semana. Por fim, realizei uma apresentação intitulada “O efeito da idade avançada na gravidez”.

3. OUTROS

3.1 Estágio opcional - Anestesiologia

Regente: Professor Doutor Fernando Nolasco

Orientador: Dra. Fátima Figueiredo

Local de estágio: Centro Hospitalar Médio Ave

Após reflexão, decidi efectuar o estágio opcional em Anestesiologia por se tratar de uma área que me suscitava muita curiosidade e com a qual nunca tinha tido contacto ao longo do curso. Tive oportunidade de passar pela consulta externa, bloco operatório, exames complementares de diagnóstico, tais como, broncoscopia e endoscopia digestiva, assim como pelo serviço de urgência. Saliento a possibilidade que me foi dada de praticar entubações orotraqueais, colocação de máscaras laríngeas, acessos venosos periféricos e colocação de sondas nasogástricas.

3.2 Preparação para a prática clínica

Regente: Professor Doutor Palma dos Reis

A disciplina de Preparação para a prática clínica, foi lecionada em vários seminários teóricos multidisciplinares e visou a integração de diagnósticos diferenciais de várias especialidades médicas e cirúrgicas de acordo com um sinal ou sintoma previamente definidos. Permitiu-me a integração dos conhecimentos das várias áreas da Medicina ministrados ao longo do curso.

3.3 Actividades extracurriculares

Ao longo do curso e este ano não foi excepção, participei em inúmeras actividades que tinham por base a prevenção da doença e promoção da saúde, em colaboração com uma farmácia comunitária, e integrei em projectos que tinham como objectivo o bem-estar da população. Por considerar fundamental a actualização constante, participei nas 26as. Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz, nas XVIII Jornadas Nacionais *Patient Care*, nas V Jornadas da Área de Diagnóstico Biomédico, nas Jornadas do Departamento de Cirurgia do HBA, assim como em 2 programas de formação à distância sobre “Infeções por vírus respiratórios”, cujos comprovativos se encontram em anexo. Tive ainda a oportunidade de frequentar um curto estágio médico em férias em Pediatria, que considero ter sido muito enriquecedor pois além de me ter permitido um contacto mais próximo com a Pediatria Geral, vivi o exemplo da medicina num hospital diferente dos que tinha contactado ao longo de todo o curso.

4. REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

Após um longo percurso em que a motivação triunfou, escolhi a Faculdade de Ciências Médicas para a minha formação enquanto médica, e nessa altura estava longe de imaginar que o final se

mostrava tão perto. Num olhar retrospectivo, saliento o quão fulcral se mostrou este ano para a minha formação, permitindo-me cumprir os objectivos que inicialmente defini, entre os quais, consolidar e colocar em prática os conhecimentos previamente adquiridos em anos anteriores e sobretudo, viabilizou o contacto direto com aquele que encerra em si todo o nosso dever e profissionalismo, o doente. Desta forma, pude aperfeiçoar a relação médico-doente, assente em compreensão, sensibilidade, humildade, rigor e verdade, aprendizagens que os livros, por si só, não ensinam. Senti reforçada a necessidade de ver cada doente como um todo uma equação complicada, em que a sua situação clínica e os seus diagnósticos são apenas uma ínfima parcela dos seus problemas.

Em relação ao estágio profissionalizante propriamente dito, começo por salientar a boa estruturação da rotação de estágios, que, me permitiu a passagem por diversas áreas médicas e cirúrgicas, alargando o leque de conhecimentos adquiridos. Destaco ainda a relação aluno/tutor, que na maioria dos estágios foi de 1 para 1, o que contribuiu marcadamente para o desenvolvimento de autonomia e responsabilidade crescentes, assim como uma excelente interacção e integração nas variadas equipas multidisciplinares que tive o prazer de contactar.

Referindo-me individualmente a cada estágio, em relação a Cirurgia, saliento o papel activo que me foi dado, permitindo-me a participação activa no bloco operatório e em pequena cirurgia, levando-me a efetuar cada procedimento com segurança e autonomia crescentes ao longo das 8 semanas. Destaco o estágio de Medicina interna, que considero ter sido uma base importante na minha formação e que me marcou particularmente. Pela primeira vez senti que deixava de ser uma mera espectadora para passar a ter um papel mais activo, completamente integrada numa equipa médica, onde me foi concedida autonomia e incentivo para a abordagem de doentes. Revelou-se, para mim, um verdadeiro exemplo do que considero ser um estágio profissionalizante, onde experienciei inseguranças, dúvidas e receios, mas também onde mais cresci a nível pessoal e profissional. Relativamente a Saúde Mental, pela possibilidade de assistir a inúmeras consultas facilitou-me a familiarização com a doença psiquiátrica, que considero fundamental dada a sua prevalência crescente. Tomei concomitantemente consciência da estreita relação de confiança que se estabelece entre o médico e o doente e o seu contributo para o sucesso terapêutico por norma

estabelecido. As sessões teórico-práticas no início do estágio foram extremamente interessantes e é notável a preocupação que os tutores tiveram em nos transmitir conhecimentos chave sobre aquilo que realmente um médico não especialista deve saber. Medicina Geral e Familiar, além de ter contribuído marcadamente para o desenvolvimento da minha autonomia, destaco a oportunidade concedida de realizar o estágio em meio urbano e rural, permitindo-me ter a vivência dos cuidados de saúde primários em diferentes meios socioculturais, tornando esta experiência bastante enriquecedora. O estágio de Pediatria foi realizado maioritariamente no serviço de Hematologia o que me possibilitou a observação e discussão de casos clínicos raros, nunca antes contactados na minha prática clínica, pelo que considero ter sido uma mais valia. Além disso, tive também a possibilidade de passar por outras valências da especialidade, tornando este estágio muito abrangente. Ginecologia e Obstetrícia primado por uma abordagem muito prática em consulta externa e serviço de urgência, constituíram uma grande possibilidade de aprendizagem prática, permitindo o aperfeiçoamento de capacidades clínicas na observação das utentes. O estágio opcional de Anestesiologia, caracterizado por uma grande componente prática de procedimentos nunca antes realizados, considero ter sido uma excelente escolha para encerrar este ciclo de formação.

Este ano foi iniciado com grande expectativa, e olhando para trás, de facto revelou-se uma oportunidade ímpar de crescimento não só profissional, mas principalmente humano. Tive o privilégio de interagir com outros profissionais de saúde e constatei que a colaboração, entre-ajuda e partilha de perceções clínicas, são cruciais para o sucesso da prática médica. O meu balanço é bastante positivo, tendo conseguido atingir os objectivos a que me propus na esperança de que já a partir de Janeiro possa responder às necessidades dos meus doentes da forma mais competente possível. Por tudo isto, expresso um agradecimento muito especial a todos os tutores que tive o prazer de contactar, por tão bem me terem recebido e integrado em cada um dos serviços por onde passei, o que foi crucial ao sucesso e cumprimento dos objectivos delineados, constituindo sem dúvida um importante pilar na minha formação. Estou plenamente convicta de que tudo o que me ensinaram e transmitiram será determinante na construção do meu futuro enquanto médica.

ANEXOS

ÍNDICE DOS ANEXOS

Certificado de realização de Curto Estágio Médico Em Férias	2
Certificado de participação nas 26as. Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz ...	3
Certificado de participação nas XVIII Jornadas Nacionais <i>Patient Care</i>	4
Certificado de participação nas V Jornadas da Área de Diagnóstico Biomédico	5
Certificado de participação nas Jornadas do Departamento de Cirurgia do HBA	6
Certificado de realização do programa de formação à distância, com o tema “Infeções por vírus respiratórios – Complicações associadas”	7
Certificado de realização do programa de formação à distância, com o tema “Infeções por vírus respiratórios – Ameaças emergentes”	8

A. Certificado de realização de Curto Estágio Médico Em Férias

ANEM
P O R M S I C

CEMEF'S

CURTOS ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) declara que Ana Espíndola Aguiar Ferreira realizou um estágio clínico no Serviço de Pediatria/Neonologia do/a Centro Hospitalar do Médico Azeite de 15/7 a 26/7 de 2013, integrado nos Curtos Estágios Médicos em Férias, organizados pela ANEM.

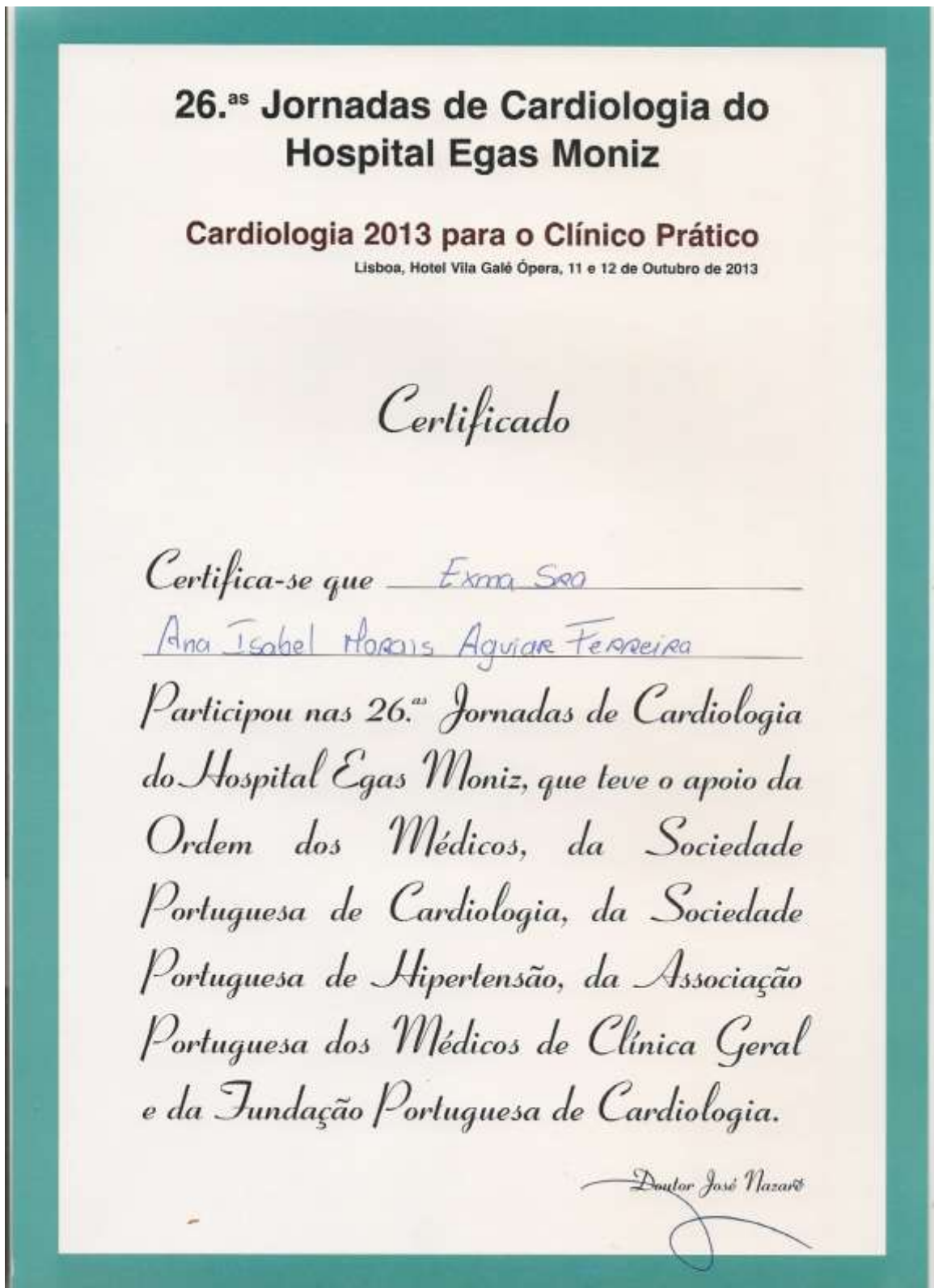
Francisco Mourão
Presidente ANEM

Ana Rita Alves
Ana Rita Alves
Coordenadora de Projetos ANEM

Susana Lopes
Tutor

MSD *Figueira Bem*
alert *soluções*
alert *Paper free healthcare. Anytime.*
cosmos
ipdj *INSTITUTO PORTUGUÊS DE DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS*

B. Certificado de participação nas 26as. Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz



C. Certificado de participação nas XVIII Jornadas Nacionais *Patient Care*



D. Certificado de participação nas V Jornadas da Área de Diagnóstico Biomédico



V JORNADAS DA ÁREA DE DIAGNÓSTICO BIOMÉDICO
DO CHLC, E.P.E. - 2014

CERTIFICADO

Ana Isabel Morais Aguiar Ferreira, participou nas V JORNADAS DA ÁREA DE DIAGNÓSTICO BIOMÉDICO DO CHLC, EPE, realizadas nos dias 14 e 15 de Maio de 2014, na sala de Conferências do Hospital Dona Estefânia.

A Directora da Área de Diagnóstico Biomédico


Dr.ª Rosa Maria Barros

E. Certificado de participação nas Jornadas do Departamento de Cirurgia do HBA



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Ana Isabel Morais Aguiar Ferreira , natural de Minhotaes, nascido/a a 23/01/1983, nacionalidade Portuguesa, portador do bilhete de identidade nº 12468752 emitido pelo Arquivo de Identificação de _____ em ___/___/___, participou no Curso de Formação Profissional Jornadas do Departamento de Cirurgia do HBA que decorreu de 16/05/2014 a 17/05/2014 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 14 horas.

Lisboa, 17 de Maio de 2014

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida

ADVITA - Associação para o
Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida
NIPC 502 625 121

(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 1437/2014

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mata Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal - Telef: 213 163 275 - Fax: 213 530 292 - info@advita.pt
Instituição Privada de Solidariedade Social Inscrita nº 0200 a DL 66/00 (Livre nº 9 das Associações de Solidariedade Social, Pessoa Coletiva nº 501 607 331

ADVITA/06_V02

G. Certificado de realização do programa de formação à distância, com o tema “Infeções por vírus respiratórios – Ameaças emergentes”

