

NOVA

MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

DESDE 1977 AO SERVIÇO DA SAÚDE DO FUTURO



RELATÓRIO FINAL

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE 6º ANO

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

Jandira Umbelina Castelo Branco da Cunha Nachila | Nr. 2725 | Turma 6

17.09.2014 a 05.06.2015

ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	3
CORPO DE TRABALHO.....	4
Medicina geral e Familiar.....	4
Pediatria.....	5
Ginecologia e Obstetricia.....	6
Saúde Mental.....	7
Medicina Interna.....	8
Cirurgia.....	9
REFLEXÃO CRÍTICA FINAL.....	10
AGRADECIMENTOS.....	12

INTRODUÇÃO

O 6º ano do Curso de MIM da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa é um ano profissionalizante, em que se pretende o exercício orientado e programado da Medicina. Estando integrado no ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Medicina, tem como objectivos gerais: 1) o desenvolvimento de competências indispensáveis ao exercício profissional da medicina, tais como o desenvolvimento do raciocínio clínico, a formulação de hipóteses de diagnóstico e instituição de medidas terapêuticas e preventivas; 2) o desenvolvimento de competências de autonomia, por forma a permitir uma selecção criteriosa de percursos de aprendizagem ao longo da vida; e 3) o desenvolvimento de competências no domínio da investigação clínica, nomeadamente na formulação e realização de estudos e na comunicação de resultados à comunidade científica e ao público em geral.

No presente relatório final de estágio do Mestrado Integrado em Medicina estão descritas as atividades em que estive envolvida, e o meu processo de aprendizagem ao longo do 6º ano. Após esta breve **Introdução**, segue-se uma descrição sucinta dos objectivos e das atividades desenvolvidas em **Corpo de Trabalho**, seguido de uma **Reflexão Crítica Final**, em que pondero o meu progresso e os objectivos que atingi ao longo deste último ano, e, finalmente, os Agradecimentos.

Regente: *Professora Doutora Isabel Santos; Tutor: Dr. Rizério Salgado*

Objectivos: Os objectivos definidos no estágio de Medicina Geral e Familiar (MGF) foram: otimizar as minhas aptidões de comunicação interpessoal, pois esta é uma especialidade médica onde a comunicação e relação médico-doente assumem grande importância; reconhecer as patologias mais frequentes na prática clínica; aprofundar e consolidar conhecimentos teórico-práticos no que respeita ao diagnóstico, seguimento e terapêutica das mesmas; observar a aplicação da medicina preventiva no meio urbano; integrar-me na equipa de trabalho e aumentar o meu senso de medicina sustentável e de economia dos métodos complementares de diagnóstico.

Breve Descrição das Atividades Desenvolvidas: Durante o período de estágio de MGF, com a duração de 4 semanas, decorridos entre 15.09.2014 a 10.10.2014, tive a oportunidade de assistir às consultas de Planeamento Familiar, Saúde Infantil, Saúde da Mulher, Saúde do Adulto, Atendimento Complementar, bem como frequentar a sala de tratamentos e a urgência. Em termos gerais, o estágio profissionalizante de MGF foi bastante produtivo e enriquecedor, na medida em que tem por finalidade abranger diversas atividades e vivenciar a especialidade nas suas mais variadas vertentes, permitindo ter a percepção da multidisciplinaridade envolvida. Apercebi-me que o médico tem por vezes um valor terapêutico para o doente, que muitas vezes o procuraram para pedir conselhos.

Regente: Professor Doutor Luís Varandas; Tutora: Dra. Ana Casimiro

Objectivos: O estágio de pediatria tinha como objectivo a integração na dinâmica do hospital e no dia-a-dia das diversas atividades em pediatria, sendo estabelecidos objectivos pedagógicos genéricos, em termos de conhecimentos (saber), atitudes (saber estar) e aptidões (demonstradas: saber fazer; ou evocadas: saber como fazer).

Breve Descrição das Atividades Desenvolvidas: Durante o estágio de pediatria no Hospital de D. Estefânia (HDE), decorrido de 13.10.2014 a 07.11.2014, fui colocada no serviço de Unidade de Cuidados Especiais Respiratórios e Nutricionais (UCERN). No entanto, participei em diversas actividades do foro da prática clínica, quer nas enfermarias (UCERN, Pediatria Médica e Unidade de Adolescentes), quer no Serviço de Urgência (S.U), bem como nas Consultas Externas (CE) de Pneumologia, Adolescentes, Endocrinologia, Reumatologia e de Imunoalergologia. Tive ainda a oportunidade de contactar com o Serviço de Cardiologia Pediátrica do Hospital de Santa Marta. Durante o estágio assisti à sessões clínicas que se realizaram no HDE, com os temas: *“Síndromes de Hiper IgE – Muito mais do que infecções e alergia”*, *“Hipoventilação central e disautonomia – casos clínicos paradigmáticos”* e *“Dificuldades Respiratórias: Casos clínicos”*. No último dia houve um seminário para avaliação realizado pelos alunos do 6º ano, com a exposição de um tema seguido de discussão.

Um dos aspectos positivos durante este estágio foi o facto de podermos frequentar mais do que uma valência pediátrica.

Regente: Professora Doutora Teresa Ventura; Tutor: Dr. Gustavo Mendinhos

Objectivos: Os objectivos gerais deste estágio profissionalizante foram proporcionar a aquisição de competências em ginecologia e em obstetrícia, indispensáveis à boa prática médica, com o objectivo de consolidação de conhecimentos adquiridos previamente no 4º ano, através da integração na prática clínica hospitalar de forma tutelada, acompanhando sempre que possível o tutor na sua actividade, observando e/ou realizando procedimentos fundamentais para o exercício profissional futuro.

Breve Descrição das Atividades Desenvolvidas: Durante as 4 semanas em que decorreu o estágio no HBA, de 10.11.2014 à 05.12.2014, participei em atividades do serviço de Ginecologia e do serviço de Obstetrícia, tendo um dia (12h) por semana em atividades do Serviço de Urgência. Resumindo, pude assistir à: consulta de obstetrícia, ginecologia, senologia e de Interrupção Voluntária da Gravidez (IVG); consulta de urgência e urgência, propriamente dita; bloco de partos, bloco central de ginecologia; consulta para ecografia e para exames especiais, entre outras. Pude ainda assistir a duas sessões clínicas sobre: *“Risco infeccioso perinatal: Abordagem do obstetra”* e *“Endometriose pélvica: Correlação entre imagiologia e cirurgia”*. No final do estágio apresentei com os meus colegas um trabalho para avaliação com o tema: *“Gravidez e drogas ilícitas”*. Como aspectos positivos, tenho a salientar a promoção de autonomia na realização do exame objectivo, quer em ginecologia, quer em obstetrícia e a participação no bloco operatório, que foram aspectos que se revelaram inovadores em comparação com anos prévios, tendo sido ajudado por toda uma equipa do HBA.

Regente: Professor Doutor Miguel Xavier; Tutores: Dra. Paula Duarte / Dr. António Neves

Objectivos: Promoção do desenvolvimento de conhecimentos já adquiridos no 5º ano, e a maturação destes, bem como das capacidades de diagnóstico e intervenção clínica em Psiquiatria e Saúde Mental, através do acompanhamento tutelado de doentes com patologia psiquiátrica, bem como proporcionar um contacto com a atividade de investigação. Os objectivos passavam ainda em proporcionar uma experiência de trabalho integrado de equipa e colaboração multidisciplinar, e ainda sensibilizar os estagiários para os aspectos de saúde pública e de organização dos cuidados da saúde mental em Portugal.

Breve Descrição das Atividades Desenvolvidas: O estágio decorreu de 09.11.2014 a 16.01.2015, com avaliação no último dia; que consistiu na discussão do relatório de estágio, na presença do Professor Regente. No primeiro dia, o estágio foi leccionado pelo Professor Dr. Miguel Xavier, tendo sido abordadas e discutidas potenciais situações urgentes com as quais o aluno se poderá deparar no decurso da sua carreira profissional, especialmente enquanto Interno do Ano Comum e para as quais devemos estar devidamente preparados. Realizei o meu estágio prático no Hospital Egas Moniz (HEM), e nas primeiras duas semanas o estágio decorreu no Hospital de dia Psiquiátrico, coordenado pela Dra. Paula Duarte, e nas últimas duas semanas o estágio decorreu no Serviço de Psiquiatria de Ligação do HEM, coordenado pelo Dr. António Neves, e em qualquer uma das valências pude acompanhar o dia-a-dia dos tutores. Tive ainda a oportunidade de frequentar o serviço de urgência de Psiquiatria de adultos no Hospital São Francisco Xavier.

Regente: Professora Doutor Fernando Nolasco; Tutor: Dr. Miguel Valente

Objectivos: A participação neste estágio profissionalizante tinha como objectivo a integração na dinâmica do hospital e no dia-a-dia das diversas atividades numa enfermaria e S.U. de medicina interna, colmatando, deste modo, lacunas em áreas de ensino médico já abordadas em anos anteriores e ensinando o aluno, de modo tutelado, a trabalhar com as ferramentas aprendidas ao longo dos cinco anos de mestrado. A finalidade deverá ser a preparação do estagiário de modo a que esteja apto após o mestrado a responder às necessidades dos doentes de um modo abrangente, desde a promoção da saúde e prevenção da doença até ao diagnóstico, tratamento e prognóstico de situações no âmbito da doença crónica, aguda e emergente.

Breve Descrição das Atividades Desenvolvidas: O estágio decorreu de 26.01.2015 a 16.03.2015, e tive oportunidade de integrar diversas atividades na enfermaria do serviço de medicina, na consulta externa e SU. Na enfermaria, acompanhei vários doentes, desde que eram internados até à sua alta, tendo realizado registos no diário clínico, colheita de histórias clínicas, exame objectivo, prescrição terapêutica e notas de alta. Além disso, tive oportunidade de observar e realizar algumas técnicas, de assistir a vários seminários e sessões teórico-práticas onde vários temas da óptica da medicina interna foram abordados. No último dia houve uma discussão da avaliação. Como aspecto positivo, tenho a salientar que senti-me acompanhado e apoiado, durante a realização da minha prática de medicina interna, quer pelo meu tutor Dr. Miguel Valente, quer pela Chefe de Equipa a Dra. Helena Estrada e pelos médicos internos que se encontravam no serviço.

Regente: Professor Doutor Rui Maio; Tutor: Dr. Nuno Pinheiro

Objectivos: Os objectivos gerais deste estágio foram à integração dos alunos na prática clínica diária, nas vertentes de consulta, internamento, bloco operatório, urgência, relacionamento com o doente/famíliares, ética profissional e gestão clínica, bem como a aquisição e desenvolvimento de novos conhecimentos e competências.

Breve Descrição das Atividades Desenvolvidas: Durante o estágio decorrido de 23.03.2015 a 22.05.2015, o Ensino Prático incluiu a minha permanência em grande parte no de serviço de Cirurgia Geral, mas também tive a oportunidade de passar pelo serviço de outras especialidades médico-cirúrgicas, nas 3 primeiras semanas, tais como: Gastroenterologia, Neurocirurgia e Urologia. Nas últimas 4 semanas foi-me possível compreender a dinâmica do serviço de Cirurgia Geral, através do acompanhamento do meu Tutor Dr. Nuno Pinheiro no desempenho das suas actividades profissionais. Estive no bloco operatório, onde assisti a cirurgias com anestesia geral e também com anestesia local, acompanhei o processo de alta dos doentes e tive ainda a oportunidade de assistir a diversas consultas pré-cirúrgicas, pós-cirúrgicas e de seguimento. As actividades desenvolvidas estenderam-se também ao Serviço de Pequena Cirurgia, à Sala de Pensos, bem como ao Serviço de Urgências.. No HCD pude ainda frequentar as Reuniões Multidisciplinares e de apresentar um trabalho num mini-congresso de cirurgia, no último dia de estágio com o tema de trabalho de grupo: *“Terapêutica Cirúrgica – Importância da Abordagem Caso a Caso”*.

REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

Iniciando com algo que exprimo com toda a gratidão e humildade, sinto que este ano foi o melhor ano do curso de Medicina; pois, efetivamente, tem em si todas as componentes para fazer a passagem do ensino académico para a prática profissional. Sinceramente, desconheço de outro curso que faça tão serena e organizadamente essa transição. Visto isto, as atividades descritas/realizadas no decurso dos Estágios Parcelares do sexto ano Profissionalizante foram muito importantes para a estruturação de conhecimentos teóricos e, principalmente, para a aquisição/aprimoração de competências práticas indispensáveis ao exercício clínico da medicina.

Visto isto, passo a relatar o cumprimento dos objectivos: A) Os estágios de Medicina Interna, Cirurgia, Ginecologia e Obstetrícia e Medicina Geral e Familiar, foram os que mais possibilitaram esta aquisição prática fundamental num ano que se quer profissionalizante, sendo para tal fundamental a autonomia gradual que me foi concedida; B) O Estágio Clínico Opcional em Doente Crítico, o estágio de Preparação para a prática clínica e mais uma vez o estágio de Medicina Interna foram os que, para mim pessoalmente, reuniram mais aspectos positivos para a minha carreira futura. O estágio Opcional permitiu-me ter pela primeira vez o contacto com a Unidade de Cuidados Intensivos (UCI), que é uma das minhas áreas de interesse, e como tal tive uma melhor percepção da actividade de enfermagem em UCI, bem como da realidade do doente crítico, e da problemática da disfunção/falência múltipla de órgãos. Em relação à preparação para a prática clínica o objectivo desta vertente teórica do 6º ano é de estabelecer uma abordagem multidisciplinar aos problemas mais comuns na prática médica, para que o aluno possa ter um

juízo crítico e multifacetado na abordagem semiológica às patologias. Considero que foi um estágio enriquecedor em muitos aspectos.

Para além disso, considero que o desenvolvimento de competências de autonomia não deve decorrer somente durante o ano profissionalizante, pelo que deve ser valorizada a sua aquisição ao longo de todo o Mestrado Integrado, e devem ainda ser valorizadas as competências pedagógicas e as competências de organização e liderança, bem como valores como a bondade. Sinto que todos os objectivos e expectativas a que me propus foram superados, como já referidos. Por fim, considero que ao longo do ano profissionalizante, e de todo o Mestrado Integrado, foram inúmeros os exemplos de conduta, dedicação, bondade e ética que me foram providenciados pelos médicos dos Serviços Hospitalares associados e dos Departamentos da Faculdade de Ciências Médicas, contribuindo assim de forma ímpar para a minha formação nessas dimensões que são parte integrante de um profissional médico completo. Por tal, não poderia deixar de agradecer a todos, na pessoa institucional da Faculdade de Ciências Médicas.

AGRADECIMENTOS

Aos meus **pais e irmãos** pelo apoio incondicional e pela força ao longo de todo o percurso da minha vida.

Agradeço ao meu **esposo**, pela paciência e ajuda nos momentos mais difíceis, demonstrando a cada dia essa sua capacidade enorme de amar, que faz dele um vencedor.

Aos **meus filhos** Danilo e Keyla por ama-los tão profundamente.

Por último, mas não menos importante, **a todos os meus amigos** que tiveram sempre presentes e que me permitiram ultrapassar todos os obstáculos, agradeço o apoio que sempre me deram.

Não é por as coisas serem difíceis que não temos ousadia.

É por não termos ousadia que as coisas são difíceis.

Sénica

A aluna,

Jandira Nachila