

NOVA

MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS



Relatório Final de Estágio

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

Ano letivo 2016/2017



Frederico Duarte Silva Gonçalves Rocha

ALUNO Nº 2011425

6º ANO

Índice

Introdução	2
Corpo de trabalho	2
I. Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar	2
II. Estágio Parcelar de Pediatria	3
III. Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	4
IV. Estágio Parcelar de Saúde Mental	4
V. Estágio Parcelar de Medicina Interna	5
VI. Estágio Parcelar de Cirurgia Geral	6
VII. Unidade Curricular Integradora: Preparação para a Prática Clínica	6
VIII. Unidade Curricular Opcional: Trauma	7
Reflexão Crítica	7
Anexos	10
I. Certificado de participação no Congresso Clínico Internacional “ <i>Leaping Forward Oncology</i> ”	10
II. Certificado de observação do curso ATLS (<i>Advanced Trauma Life Support</i>)	11
III. Certificado de participação no curso TEAM (<i>Trauma Evaluation And Management</i>)	12

Introdução

O presente relatório foi elaborado no âmbito do Estágio Profissionalizante do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Nova Medical School – Faculdade de Ciências Médicas (NMS|FCM) da Universidade Nova de Lisboa. Este está organizado em estágios parcelares em várias áreas clínicas absolutamente basilares da Medicina. São estas a Medicina Geral e Familiar, a Medicina Interna, a Cirurgia Geral, a Ginecologia e Obstetrícia, a Pediatria e a Saúde Mental. De uma forma geral, estes estágios constituem o último momento de formação prática pré-graduada para o aluno de Medicina, que deve assumir autonomia, responsabilidades e tarefas progressivamente mais exigentes e próximas com as desempenhadas por um profissional.

Ao longo deste ano beneficieei ainda das aulas da unidade curricular integradora: Preparação para a Prática Clínica e no final do ano letivo houve ainda tempo para uma unidade curricular opcional: no meu caso optei por Trauma.

Este relatório tem o objetivo de descrever de forma sintética o meu percurso durante o Estágio Profissionalizante, sendo composto pela “Introdução”, onde é explicado o seu enquadramento e organização, pelo “Corpo de trabalho”, onde são descritas as atividades desenvolvidas, e, finalmente pela “Reflexão crítica”, onde faço uma análise final do Estágio profissionalizante relativamente aos seus objetivos.

Corpo de trabalho

I. Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar

O estágio em Medicina Geral e Familiar decorreu na USF das Conchas, entre 12 de setembro e 7 de outubro de 2016, sob a orientação da Dr.^a Ana Cebolais. Para este estágio a expectativa era a de tomar contacto com a medicina que está mais perto da

pessoa, que olha para esta como um todo no contexto do seu meio e muito menos órgão a órgão ou como um somatório de doenças. Com esse intuito, o objetivo foi aprender, se possível desempenhando, as técnicas para conseguir realizar uma abordagem centrada na pessoa, incluindo os dados biológicos e psicossociais na manutenção, recuperação e reabilitação da saúde dos utentes, sempre no contexto da população portuguesa e suas características, patologias e problemas comuns, neste caso no meio urbano da cidade de Lisboa. Ao longo deste período tive a oportunidade de assistir e participar ativamente, por vezes assumindo a sua condução, no grande leque de consultas que constituem a oferta dos cuidados de saúde primários no nosso país, tais como as consultas de Saúde do Adulto, Saúde Materna, Saúde Infantil, Planeamento familiar, consulta aberta e consulta no domicílio. Ao longo deste estágio redigi um “Diário do Exercício Orientado” que foi no final discutido e avaliado em prova oral.

II. Estágio Parcelar de Pediatria

O estágio de Pediatria teve lugar no Hospital Cuf Descobertas, no período compreendido entre 10 de outubro e 4 de novembro de 2016, sob a orientação da Dr.^a Helena Neves e coordenação da Prof.^a Doutora Ana Neto. Durante este estágio foram definidos os objetivos de solidificar conhecimentos sobre as principais patologias que afetam as crianças e adolescentes, medidas de prevenção e educação para a saúde, das crianças e dos pais, e ser capaz de adaptar as diversas técnicas médicas quando se dirigem a este grupo etário, que tantas características particulares possui. Durante este período dediquei a maior parte do meu tempo a acompanhar e participar na atividade clínica diária no internamento de Pediatria, mas também no Serviço de Atendimento Permanente Pediátrico. Tive ainda a oportunidade de assistir a consultas externas de Pediatria Médica, de Ortopedia Pediátrica, de Cirurgia Pediátrica, de assistir a uma palestra sobre Cardiologia Pediátrica e assistir às reuniões formativas do serviço. No final

do estágio realizei e apresentei um trabalho de revisão bibliográfica sobre o tema **“Desidratação em Pediatria”**.

III. Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

O estágio em Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital de Vila Franca de Xira entre 7 de novembro e 2 de dezembro de 2016, e as minhas tutoras foram a Dr.^a Célia Pedroso e a Dr.^a Margarida Sousa. Este estágio tinha como missão cimentar os meus conhecimentos na área de ginecologia e obstetrícia e adquirir competência e alguma autonomia para prestar cuidados na área da saúde reprodutiva da mulher, dada a influência desta especialidade nos indicadores de saúde populacional e individual. Ao longo deste estágio tive oportunidade de assistir e participar nas diversas atividades que compõem a prática desta especialidade, incluindo as consultas externas de ginecologia, de obstetrícia, de planeamento familiar e de patologia do colo, a prática clínica no internamento, a visualização de histeroscopias e ecografias ginecológicas e obstétricas, assistir e participar nas atividades do bloco operatório, bloco de partos e serviço de urgência. No final deste estágio realizei e apresentei para o serviço um trabalho de revisão bibliográfica com o tema **“Trombocitopenia na gravidez”**.

IV. Estágio Parcelar de Saúde Mental

O estágio de Saúde Mental decorreu no período entre 5 de dezembro de 2016 e 13 de janeiro de 2017, onde estagiei na área de Pedopsiquiatria, na Clínica da Encarnação, que integra a Unidade de Pedopsiquiatria do Hospital Dona Estefânia (HDE). Este estágio afigurou-se como uma excelente oportunidade para ganhar maior consciência quanto às problemáticas em torno da Saúde Mental. Pretendi também conhecer melhor as formas de promoção da saúde mental e como abordar estes doentes e o seu meio envolvente, neste caso mais aplicado às crianças. A fim de concretizar estes objetivos tive a

oportunidade de assistir a seminários teórico-práticos, a sessões de formação do internato médico de Pedopsiquiatria do HDE, assistir a reuniões e sessões clínicas da Unidade de Pedopsiquiatria do HDE e acompanhar o meu tutor, o Dr. Juan Sanchez, na sua prática clínica diária em consultas externas na Clínica da Encarnação e reuniões multidisciplinares.

V. Estágio Parcelar de Medicina Interna

O estágio em Medicina Interna decorreu no serviço de Medicina 2.1 do Hospital Santo António dos Capuchos, entre 23 de janeiro e 17 de março de 2017, sob a coordenação da Dr.^a Helena Estrada e tutoria da Dr.^a Teresa Faro. Os grandes objetivos deste estágio foram a consolidação dos conhecimentos teóricos e técnicos adquiridos ao longo dos últimos anos de formação através da acumulação de experiência clínica realizada de forma tutelada e no contexto de um serviço de Medicina. Durante este período fui muito bem integrado no funcionamento do serviço e foi-me concedida autonomia e independência que me permitiu realizar, observar e participar em uma grande quantidade e diversidade de atos médicos, tais como: colheita anamnésica e examinação física detalhada e sistemática dos doentes; realização de registos médicos; requisição, colheita e interpretação de meios complementares de diagnóstico; exercícios de raciocínio clínico através da exposição e discussão de casos clínicos; discussão e instituição de terapêutica; estabelecimento de planos de cuidados e prognóstico; encaminhamento, referenciação e diálogo com os doentes e seus familiares. Além disso, tive ainda a oportunidade de frequentar seminários teóricos e sessões formativas, as consultas externas, o Serviço de Urgência Externa do HSJ e realizar e apresentar um trabalho de revisão bibliográfica intitulado “**Hepatites virais**”.

VI. Estágio Parcelar de Cirurgia Geral

Este estágio decorreu no Hospital Beatriz Ângelo no período de 20 de março a 19 de maio de 2017 sob a orientação da Dr.^a Rita Roque. Este estágio permitiu-me contactar diretamente com a especialidade de Cirurgia Geral durante quatro semanas, mas também com a especialidade de Gastrenterologia durante duas semanas, restando ainda uma semana de contacto com o Serviço de Urgência Geral e uma semana que foi dedicada a sessões formativas teóricas e teórico-práticas. Os objetivos gerais deste estágio foram aprofundar os conhecimentos relativos às principais patologias e síndromes cirúrgicas, adquirir aptidão quanto à realização de procedimentos simples, identificar e compreender procedimentos cirúrgicos comuns quanto à sua metodologia, mas também quanto aos riscos e indicações, ganhar competência na avaliação do “doente cirúrgico” quanto à anamnese, exame objetivo e meios complementares de diagnóstico e por fim alargar a minha cultura médica e capacidade de trabalho em equipa e comunicação. Durante a semana de sessões teóricas e teórico-práticas foram abordados temas transversais a toda a Medicina e outros temas de índole cirúrgica, durante as semanas de contacto com Cirurgia Geral acompanhei e participei na atividade clínica diária da minha tutora na enfermaria, bloco operatório, consultas externas e reuniões multidisciplinares, nas duas semanas de contacto com Gastrenterologia assisti a várias modalidades de consulta externa e a técnicas de diagnóstico e tratamento e na semana dedicada ao Serviço de Urgência Geral tive a oportunidade de contactar com todas as suas valências. No final do estágio participei num seminário final de Cirurgia Geral onde realizei e apresentei oralmente o trabalho intitulado “**O impacto de uma pequena glândula – caso clínico**”.

VII. Unidade Curricular Integradora: Preparação para a Prática Clínica

Esta unidade curricular foi regida pelo Prof. Doutor Roberto Palma dos Reis e foi composta por sete aulas com a duração de duas horas e meia cada onde foram abordadas

situações clínicas comuns, com ponto de partida num sintoma ou sinal comum que foram depois abordadas por médicos de várias especialidades de uma forma interativa e dinâmica onde os alunos participaram na discussão da melhor abordagem para cada situação. O principal objetivo destas aulas foi a integração dos conhecimentos apreendidos ao longo do Curso de Medicina, capacitando o aluno a criar hipóteses de diagnóstico perante qualquer situação clínica, a orientar o pedido e posterior análise dos meios complementares de diagnóstico a fim de chegar a um diagnóstico definitivo e finalmente propor a terapêutica e o prognóstico para a situação em causa.

VIII. Unidade Curricular Opcional: Trauma

Esta Unidade Curricular (UC) teve lugar nas instalações da faculdade e no Hospital de S. José, sob a orientação e coordenação do Professor Doutor Francisco de Oliveira Martins, no período entre 22 de maio e 2 de junho de 2017. A abordagem e o tratamento dos doentes em contexto de trauma implicam grande capacidade de trabalho em equipa, coordenação e objetividade na triagem, reanimação por prioridades, identificação de problemas e tratamento definitivo. O meu grande objetivo para esta UC foi ter uma visão do tema de uma forma teórica e essencialmente prática, através de palestras, apresentação de casos clínicos e estágios práticos em INEM-VMER, Unidade de Queimados, Unidade Vertebro-Medular, Neurocirurgia, Cirurgia Maxilofacial e Unidade de Cuidados Intensivos Neurocríticos.

Reflexão Crítica

Este último ano do Mestrado Integrado em Medicina foi composto quase em exclusivo pela componente prática, sob a forma de sucessivos estágios. Esta era, a meu ver, uma excelente oportunidade para testar, solidificar e complementar os conhecimentos

teóricos a aptidões práticas que acumulei ao longo dos cinco anos precedentes, e, por isso, segui este ano determinado a aproveitar bem esta oportunidade.

Com o início da carreira profissional no horizonte considero que registei uma evolução muito significativa ao longo deste ano, fruto da concretização global dos objetivos delineados no início do ano e de cada estágio. Analisando cada estágio parcelar de forma individual, creio que os estágios em Medicina Geral e Familiar e Medicina Interna foram muito bem sucedidos, sobretudo porque consegui acumular um grande número de experiências com valor, fruto dos muitos doentes com que contactei e ensinamentos que recebi, que me permitiram desenvolver as minhas capacidades técnicas e intelectuais como a observação, recolha, avaliação e registo dos dados que os doentes apresentam, capacidade de raciocínio clínico e de estabelecer boas relações médico-doente e interprofissionais. Permitiu-me ainda experienciar de perto a realidade dos Cuidados de Saúde Primários em Portugal, incluindo as limitações e o impacto positivo que podem causar na comunidade quando funcionam apropriadamente. Os estágios em Ginecologia e Obstetrícia e Pediatria foram também bastante enriquecedores devido a ter tido a oportunidade de contactar e poder participar nas muitas valências destas especialidades de forma apoiada e que me permitiu desenvolver as capacidades e as especificidades da abordagem destes doentes que possuem características particulares. No estágio em Saúde Mental contactei com a área da Pedopsiquiatria e foi uma experiência muito rica e marcante, que penso que me ajudou bastante a estruturar ideias e conhecer técnicas de abordagem e manejo de doentes com patologia psiquiátrica, neste caso crianças. No estágio de Cirurgia Geral beneficieei bastante do contacto com a prática clínica desta especialidade que é a base de todas as outras especialidades cirúrgicas e que está em constante contacto e articulação com as restantes áreas do hospital, mas beneficieei também do contato com outras especialidades como a Gastrenterologia e de palestras

sobre temas transversais a toda a Medicina. A UC integradora: Preparação para a Prática Clínica foi muito útil e interessante porque permitiu-me desenvolver o raciocínio clínico através da análise e discussão de casos clínicos passo-a-passo por especialistas de diferentes áreas com ponto de partida num sinal ou sintoma comum. Quanto à UC opcional, eu optei pela disciplina de Trauma, por ser uma área de interesse pessoal, mas também por considerar que é uma área do saber médico transversal a todas as especialidades e que é essencial constar no leque de aptidões de qualquer clínico, especialmente nos que realizam urgência externa. Os objetivos desta UC curricular também foram cumpridos pois fiquei a conhecer de que forma é orquestrada a resposta dos meios especializados à vítima de trauma, qual o paradigma da abordagem atual e o raciocínio que o clínico deve adotar quando está perante estes doentes.

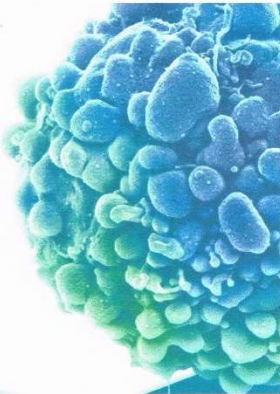
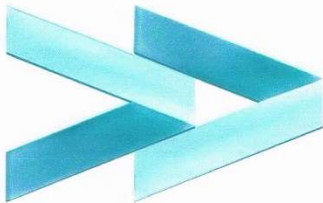
Considero que os fatores determinantes para o cumprimento dos objetivos traçados foram a boa organização e planeamento dos estágios, o rácio tutor:aluno (foi muitas vezes 1:1 e nunca superior a 1:3), a disponibilidade e motivação para ensinar dos meus tutores e por fim a minha entrega e determinação em aprender e evoluir.

Em jeito de conclusão, congratulo-me por ter alcançado os objetivos que foram propostos e sigo o meu percurso ciente de que alarguei significativamente os meus conhecimentos e capacidades técnicas em função do que retirei das experiências vivenciadas durante cada um dos estágios parcelares do Estágio Profissionalizante, mas consciente também das suas limitações e do longo caminho de aprendizagem e crescimento que estou determinado a seguir.

Agradeço aos professores, tutores, assistentes, colegas, família, amigos e aos doentes que aceitaram prestar o seu contributo para a minha formação.

Anexos

I. Certificado de participação no Congresso Clínico Internacional “Leaping Forward Oncology”



Leaping Forward Oncology

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa



NOME

Frederico Duarte Silva Gonçalves Rocha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14305322

CÓDIGO DE CERTIFICADO

QXKCT

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

ATIVIDADES FREQUENTADAS

Pancreatic Cancer
10-05-2017 - 9:15 horas

Directors: Pedro Marques | Rui Maio | Tânia Rodrigues Faculty: Andrew Rhim | António Alberto Santos | Carlos Ferreira | Catarina Fidalgo | Daniela Dias Santos | Fábio Lopes | Florence Huguet | Francisco Mascarenhas | Gil Gonçalves | Howard Crawford | Jacob Izbicki | Jean Robert Delpero | João Rebelo de Andrade | John P. Neoptolemos | José Alberto Teixeira | Laura Wood | Luís Gargaté | Marília Cravo | Markus Buechler Manuel Hidalgo | Margaret Tempero | N. Gennaro | Rui Sousa | Thomas Seufferlein

Colorectal Cancer
11-05-2017 - 9:45 horas

Directors: Catarina Fidalgo | Paulo Roquete | Susana Ourô Faculty: Cecília Rodrigues | César Resende | Cornelis van de Velde | Francisco Mascarenhas | Haney Youssef | Ian Jenkins | João Sousa Ramos | Joep Knol | José Damião Ferreira | Karyn A. Goodman | Luís Gargaté | Marília Cravo | Mário Nora | Nuno Abecassis | Philip Quircke | Quentin Denost | Robin Kennedy | Roel Hompes | Rui Maio | Sam Atallah | Seon Kim | Sue Clark | Svetlana Balyasnikova | Werner Hohenberger

Neuroendocrine Tumors
12-05-2017 - 9:15 horas

Directors: Rita Roque | Rosário Vieira | Teresa Timóteo Faculty: Adalgisa Guerra | Ana Catarino | Andreas Pascher | Belarmino Gonçalves | Francesco Panzuto | Francisco do Rosário | Isabel Fernandes | Jaime Capdevila | John Ramage | Jorge Barriuso | José António Pereira | Kjell Öberg | Macarena Rodriguez-Fraile | Miguel Bispo | Richard Baum | Tim Meyer | Teresa Lúcio | Ulrich Peter Knigge



learninghealth.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



II. Certificado de observação do curso ATLS (Advanced Trauma Life Support)



MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA
Unidade Curricular Opcional TRAUMA - 6º Ano
2º Semestre – Ano Letivo 2016/2017

DECLARAÇÃO

Declara-se, para os devidos efeitos, que **FREDERICO DUARTE SILVA GONÇALVES ROCHA**, aluno n.º **2011425**, do Mestrado Integrado em Medicina da **NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS** da **UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**, esteve presente como observador no **Curso ATLS – Advanced Trauma Life Support**, da *American College of Surgeons* e da Sociedade Portuguesa de Cirurgia, com a duração de 26 horas, que decorreu no âmbito da Unidade Curricular Opcional **TRAUMA**, do 6º ano.

Lisboa, 02 de junho de 2017

O Regente da Unidade Curricular e Diretor do Curso ATLS

Prof. Doutor Francisco Oliveira Martins

III. Certificado de participação no curso TEAM (Trauma Evaluation And Management)

MedSim
NOVA Medical Simulation Centre

NOVA
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA





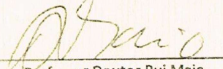
**T
E
A
M** Trauma
Evaluation
and
Management

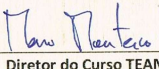


Certificado

Pelo presente se certifica que Frederico Duarte Silva Gonçalves Rocha assistiu e participou ativamente no
Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 23 e 24 de Março de 2017.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências
Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo
o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Diretor do Curso TEAM

MedSim
NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Universidade NOVA de Lisboa
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons