

Relatório final

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

*Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo,
2018308, Turma 2, 6ºano*



*Regente: Professor Doutor Rui Maio
Orientador: Dr. José Filipe Guia*

**Mestrado Integrado em Medicina
2018-2024**

NOVA MEDICAL
SCHOOL

NOVA
UNIVERSIDADE NOVA
DE LISBOA



Índice

Agradecimentos	5
Glossário	6
Introdução	7
Atividades Desenvolvidas	8
Medicina Interna	8
Cirurgia Geral.....	8
Medicina Geral e Familiar	9
Pediatria	10
Ginecologia e Obstetrícia	10
Saúde Mental	11
Elementos valorativos	11
Reflexão Crítica	12
Anexos	15
Anexo 1- Cronograma do estágio profissional.....	15
Anexo 2- Componente Teórico Prático de MI.....	15
Anexo 3 -Casuística do internamento de MI.....	16
Anexo 4- Certificado WS Alt. do equilíbrio ácido base.....	18
Anexo 5- Certificado WS Decisões de fim de vida.....	19
Anexo 6- Componente Teórico-Prático CG	20
Anexo 7- Casuística do estágio de CG	20
Anexo 8- Certificado “World Pancreatic Cancer Day”	22
Anexo 9- Certificado Simulações no Centro de Simulação do H. Luz	23
Anexo 10- Certificado Curso TEAM	23
Anexo 11- Casuística do estágio de MGF	24
Anexo 12- Componente Teórico-prática do estágio de Pediatria.....	25
Anexo 13- Casuística do estágio de Pediatria	25
Anexo 14- Casuística do estágio de Ginecologia e Obstetrícia	27
Anexo 15- Componente Teórico-prática do estágio de GO	29
Anexo 16- Casuístico estágio de Saúde Mental	30
Anexo 17- Componente Teórico-prática do estágio de Saúde Mental.....	31

Anexo 18 - Certificado do XVIII Hospital da Bonecada	33
Anexo 19 - Certificado do FutureMD 2019	33
Anexo 20 - Certificado Intercâmbio de Investigação “Simulations in Medicine”	33
Anexo 21- Certificado iMed Conference 11.0	33
Anexo 21.1 - Certificado do WS “Practice Makes Perfect - Medical Simulation	34
Anexo 21.2 - Certificado do WS “Catheterization”	34
Anexo 22 -Certificado do FutureMD 2020	34
Anexo 23- Certificado da 22ª Edição das Jornadas Tecnológicas do Dep. Ciências dos Materiais	35
Anexo 24 - Certificado do estágio em MGF na UCSP Lagos	35
Anexo 25 - Certificado iMed Conference 12.0	35
Anexo 25.1 - Certificado do WS ““Just Keep breathing- Surgical Airway approach”	35
Anexo 25.2. - Certificado WS “Little patients -Paediatric Emergencies”	36
Anexo 26 -Certificado da VII Edição do Congresso Nacional de Estudantes de Medicina	36
Anexo 27 -Certificado do XX Curso Introdutório à Medicina Legal e Ciências Forenses	36
Anexo 28 -Certificado do XV MedSCOOP	36
Anexo 29 - Certificado do Programa Nacional de Educação Não-Formal.....	37
Anexo 30 - Certificado do Critical Trauma Management International Meeting.....	37
Anexo 31 - Certificado de “Online European Regional Meeting 2021”	37
Anexo 32 - Certificado de participação na atividade de voluntariado do Natal diferente	37
Anexo 33 - Certificado do estágio no serviço Cirurgia de Cabeça e Pescoço do IPO.....	38
Anexo 33.1 - Certificado de apresentação para o serviço Cirurgia de Cabeça e Pescoço do IPO Lisboa de uma sinopse de um artigo.	38
Anexo 34 - Certificado do estágio em Cirurgia Maxilo-Facial e Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética no Hospital Cuf Tejo	38
Anexo 35 - Certificado de integração da DAEFCM 2021	38
Anexo 36 - Certificado iMed Conference 13.0.....	39
Anexo 36.1 - Certificado de WS “Regional Anesthesia”	39
Anexo 36.2. - Certificado de WS “Echocardiography masterclass”	39
Anexo 37 - Certificado de participação na “Masterclass de Ecografia Abdominal assistida por sistema robótico de tele-ecografia”	39
Anexo 38 - Certificado Formação Nacional do SkillUP 2022	40
Anexo 38.1 -Facilitação de sessão sobre Gestão de Tempo e Stress	40

Anexo 39 -Certificado de participação no dia de formação do Projeto SexEd.....	40
Anexo 40 - Certificado de Participação Curso Head Check	40
Anexo 41 -Certificado de facilitação de sessão sobre “Feedback” no XVIII MedScoop	41
Anexo 42 - Certificado de membro da Tuna Média de Lisboa e respetivas funções desempenhadas	41



Agradecimentos

Aos meus pais, por serem a base sólida que sempre me sustentou,
pela paciência e pelo amor incondicional.

Ao meu irmão, pelos companheirismo e apoio,
e por testar os limites da minha paciência.

Ao David, por me incentivar e puxar por mim,
por cada piada e cada irritação,
por tornar os dias difíceis em dias mais leves.

À Joana, a minha companheira desta viagem,
por cada momento, cada gargalhada, cada choradeira,
por cada conselho e por te teres tornado família.

Ao André e à Mena, pela amizade verdadeira, pelos momentos de risos
pelos ombros amigos que sempre estiveram presentes.

Aos restantes amigos que estiveram ao meu lado,
por me mostrarem que a amizade é um dos maiores tesouros da vida.

À minha madrinha, Catarina, por me ter acolhido,
por me mostrar que em santana há uma segunda família.

À minha afilhada linda, Margarida, por todo o apoio mútuo,
pelas choradeiras e gargalhadas, pelos telefonemas e pela amizade!

Aos professores, pela sabedoria compartilhada e por nos descomplicarem a matéria.

Aos médicos e tutores, por me guiarem com dedicação e cuidado,
por me ajudarem a construir a médica que um dia serei.

E aos utentes, por confiarem em mim e por cada lição de vida que, sem saber, me ensinaram.

Cada um de vocês é uma página essencial na história da minha vida.

Com ternura e carinho, agradeço profundamente a todos.

Glossário

AIJ - Artrite Idiopática Juvenil
ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
AVC - Acidente vascular cerebral
BO - Bloco Operatório
CG - Cirurgia Geral
CHULC - Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central
CTG - Cardiotocografia
CVL + CIO - Colecistectomias com colangiografia intra-operatória por via laparoscópica
DAEFCM - Direção da associação de estudantes da Faculdade de Ciências Médicas
DM - Diabetes mellitus
EO - Exame Objetivo
FCT - Faculdade de Ciências e Tecnologia
GEA - Gastroenterite aguda
GI - Gastrointestinal
GO - Ginecologia e Obstetrícia
GTRE - Grupo de Trabalho em Intercâmbios de Investigação
HUA - Hemorragia Uterina anómala
IAC - Interna de Formação Geral
IC - Insuficiência cardíaca
IG - Idade Obstétrica
IMV - Ingestão médica voluntária
IO - Índice obstétrico
IPO - Instituto Português de Oncologia
IST - Infecções sexualmente transmissíveis
ITU - Infecção do trato urinário
IVG - Interrupção voluntária da gravidez
LORE - Local Officer for Research Exchange
MCDTs - Meios Complementares de Diagnóstico
MGF - Medicina Geral e Familiar
MI - Medicina Interna
OMA - Otite média aguda
PFAPA - Febres periódicas com estomatite aftosa, faringite e adenite
PHDA - Perturbação de hiperatividade e défice de atenção
SCORE - Standing Committee on Research Exchange
SOAP - Subjetivo, Objetivo, Avaliação e Plano
STA - Síndrome Torácico agudo
SU - Serviço de Urgência
UPSI - Unidade Pedopsiquiatria de Segunda Infância
VB - Via Biliar
WS - Worksho

Introdução

Este relatório é o culminar de 6 anos de muita aprendizagem, nele pretendo abordar o estágio profissionalizante do 6º ano, constituído por 6 estágios parcelares (Medicina Interna; Cirurgia Geral; Medicina Geral e Familiar; Pediatria; Ginecologia-Obstetrícia e Saúde Mental). Em anexo encontra-se o cronograma do estágio profissionalizante, com os respetivos locais de estágio, tutores e coordenadores (Anexo 1). Viso explorar mais pormenorizadamente cada estágio parcelar, com a casuística respetiva e a experiência pessoal vivida; abordar alguns elementos valorativos, nomeadamente diversas atividades extracurriculares que realizei este ano e em anos anteriores, que sejam relevantes no contexto do estágio e da aprendizagem global. Pretendo ainda fazer uma reflexão crítica do estágio e do meu desempenho no mesmo.

O foco dos objetivos do estágio profissionalizante é desenvolver competências essenciais para a prática médica. Estes englobam a consolidação dos conhecimentos teóricos adquiridos durante o curso de Medicina e a obtenção de uma experiência prática aprofundada em diversas áreas médicas e cirúrgicas. Para cada estágio parcelar estabeleci, no início do mesmo, objetivos gerais e específicos, de forma a retirar o melhor proveito de cada um. Em seguida descrevo sucintamente alguns deles:

Medicina interna: aperfeiçoar a colheita de anamnese, a realização do EO, o raciocínio clínico, o pedido de MCDTs e a análise dos resultados; aprimorar a realização de diários, notas de alta e de transferência, de forma a ganhar autonomia clínica.

Cirurgia Geral: adquirir habilidades técnicas de pequena cirurgia, anestesia e assépsia, respeitando os princípios éticos e direitos dos pacientes; experienciar a prática clínica cirúrgica.

MGE: adotar uma abordagem centrada no paciente; identificar e prevenir fatores de risco, com o objetivo de adotar medidas preventivas; aplicar princípios éticos e da medicina baseada na evidência; e desenvolver competências práticas e tecnológicas para a prática clínica.

Pediatria: aprimorar a colheita da anamnese com uma comunicação eficaz com as crianças, os adolescentes e as suas famílias; aprimorar o EO em recém-nascidos, bebés, crianças e adolescentes.

GO: Realizar avaliação pré-natal, incluindo a monitorização fetal e exames complementares; conduzir exames físicos e procedimentos obstétricos, diagnosticar e tratar problemas comuns na gravidez, e assistir a partos e pós-partos; realizar exame ginecológico e auxiliar na colocação de métodos contraceptivos invasivos e procedimentos cirúrgicos.

Pedopsiquiatria: Adquirir habilidades para avaliar, diagnosticar e tratar patologias psiquiátricas em crianças e adolescentes; desenvolver uma perspetiva abrangente da saúde mental infantil, considerando aspetos biológicos, psicológicos e sociais do desenvolvimento; cultivar uma postura ética, comprometida com a qualidade e humanização dos cuidados em saúde mental infantil, com uma abordagem crítica e sensível.

Atividades Desenvolvidas

Medicina Interna

Realizei o estágio de Medicina Interna, no período de 11/09/2023 e 03/11/2023, no serviço de Medicina 7.2 do Hospital Curry Cabral, CHULC, onde fui integrada na equipa do setor de baixo, que abrangia um total de 18 camas. Todas as manhãs, as equipas reuniam-se para a passagem das intercorrências que ocorreram durante a urgência interna. Depois da reunião, a equipa de baixo juntava-se para a distribuição das doentes, sendo que me eram atribuídas entre uma a três doentes por dia. As minhas tarefas consistiam em me familiarizar com o caso clínico dos doentes, realizar a anamnese e o exame objetivo, analisar os resultados de meios complementares de diagnóstico e redigir o respetivo diário clínico, seguido da discussão do mesmo com a equipa médica para definição do plano, para pedido de exames complementares de diagnóstico e realização de ajustes terapêuticos. Ainda, quando se afigurou necessário, contactei com outros serviços para pedidos de colaboração, bem como com outros profissionais de saúde, nomeadamente com a equipa de enfermagem, para discutir doentes ou para comunicar as decisões da equipa médica. Ainda elaborei notas de alta e realizei alguns procedimentos, como gasimetrias de sangue arterial e colheita de hemoculturas. Todas as minhas tarefas foram desempenhadas com apoio da equipa médica e fui ganhando um nível de autonomia crescente ao longo do estágio.

Acompanhei ainda os médicos internos de formação específica da minha equipa no serviço de urgência no Hospital de São José, onde pude contactar com patologia aguda e com a necessidade de estabelecimento de um diagnóstico e plano terapêutico rápidos. Neste contexto, colhi anamneses e fiz EO a vários doentes, fiz gasimetrias e observei procedimentos técnicos mais complexos, como a toracocentese.

Tive também uma componente teórico-prática com sessões clínicas do serviço, apresentadas pelos internos de formação específica; aulas específicas para os alunos de 6º ano, dois workshops e apresentação do trabalho sobre “Hemorragia Digestiva”, pelos alunos de 6º ano para o serviço. No anexo 2 encontra-se uma tabela com os respetivos temas da componente teórico-prática e, no anexo 3, os gráficos com a casuística dos doentes observados no internamento, nomeadamente a distribuição conforme o sexo, a idade, a duração do internamento, dos principais diagnósticos por sistema afetado.

Cirurgia Geral

Realizei o estágio de Cirurgia Geral, entre 06/11/2023 e 13/01/2024, no serviço de Cirurgia Geral do Hospital de Cascais Dr. José de Almeida, na equipa hepatobiliopancreática, acompanhando o internamento, o serviço de urgência, as consultas, o bloco operatório e as reuniões de serviço.

Durante o internamento, as manhãs começavam com a elaboração de uma folha resumo da informação clínica dos pacientes, seguida pela visita médica. Os alunos do 6º ano e a IAC eram responsáveis

por redigir os diários clínicos e participar na discussão do plano de tratamento. Além disso, realizei procedimentos práticos, como gasimetrias de sangue arterial, e observei a realização de pensos de feridas cirúrgicas e úlceras de pressão. Na consulta, observei uma variedade de casos, incluindo primeiras consultas, consultas pré e pós-operatórias e a evolução pós-operatória de diversas intervenções cirúrgicas, como excisões de cisto dermóide sacrococígeo. No serviço de urgência, contactei com patologias agudas e participei na observação, avaliação e tratamento de diversos casos clínicos, realizando também pequenos procedimentos cirúrgicos, como suturas de feridas e drenagem de abscessos. No Bloco Operatório, as principais cirurgias pela equipa eram colecistectomias, com ou sem exploração das vias biliares, e colangiografia de completação por via laparoscópica. Às sextas-feiras ocorriam duas reuniões multidisciplinares. A primeira envolvia várias especialidades e discutia diagnósticos e tratamentos oncológicos. A segunda reunião focava-se nos pacientes internados no serviço de Cirurgia Geral, promovendo decisões conjuntas entre as diferentes equipas.

O estágio contou ainda com uma componente teórico-prática complementar, constituída por sessões clínicas do serviço, um dia de simulações práticas no Centro de simulação do Hospital da Luz, pelo curso TEAMS, “World Pancreatic Cancer Day | 4th Edition” e o Minicongresso de Cirurgia (anexo 6). No anexo 7 encontra-se a casuística do estágio, relativamente à distribuição por género, idade e por patologia mais observada em cada valente (consulta, SU, internamento ou BO).

Medicina Geral e Familiar

Realizei o estágio de Medicina Geral e Familiar entre 22/01/2024 e 16/02/2024, na USF Águas Livres, sob a tutoria da Dra. Joana Branco. Assisti a diversas tipologias de consultas (Saúde de Adultos, Saúde Infantil e Juvenil, Saúde Materna, Planeamento Familiar e Doença Aguda/ Intersubstituição). Em todas as consultas era eu que realizava o EO e, após cada, discutia o caso clínico e tirava dúvidas. Nas últimas semanas, fui começando a dar consultas com a supervisão da tutora, permitindo-me ganhar confiança com o programa “Sclínico”. Na última semana, quando havia gabinete disponível, dava a consulta em autonomia parcial, discutindo o caso com a tutora relativamente a quais os MCDTs necessários e qual a medicação adequada. Realizei ainda algumas colheitas para colpocitologia e vi a colocação e remoção de um Implanon. Em anexo encontra-se a casuística do estágio (anexo 11), nomeadamente a distribuição das consultas observadas e realizadas em autonomia parcial por tipologia de consulta e os principais problemas observados na consulta. A componente teórico-prática do estágio consistiu na colheita e escrita de uma HC com posterior discussão no contexto de prova oral.

Pediatria

Realizei o estágio de Pediatria no Hospital Dona Estefânia, entre 19/02/2024 e 15/03/2024, sob a tutoria da Dra. Marta Conde. Durante as 4 semanas de estágio assisti a consultas de reumatologia, fui ao SU todas as semanas, assisti a consultas de pneumologia e a de imunoalergologia. No SU contactei com patologia aguda e com a necessidade de estabelecer diagnósticos precisos e planos terapêuticos eficazes, realizei também o EO a todos os doentes, permitindo-me consolidar o exame físico em pediatria. Tive ainda a oportunidade de iniciar algumas consultas no SU sob a orientação atenta e experiente da minha tutora. Durante as consultas de Reumatologia Pediátrica, mergulhei num mundo complexo e fascinante, onde pude aprimorar as minhas habilidades no exame objetivo reumatológico. Além disto, contactei com diversas Artrite Idiopática Juvenil (AIJ) e ainda com patologias extremamente raras, que desafiaram a minha compreensão e despertaram a minha curiosidade, como é o caso do Síndrome de Parri-Romberg e da Dermatomiosite idiopática. No Anexo 13 encontra-se a casuística do estágio de Pediatria, nomeadamente a distribuição dos doentes observados por idade, género e por patologia. Relativamente a Pneumologia e a Imunoalergologia apenas assisti a uma manhã de consultas, mas permitiu-me ampliar a diversidade de especialidades pediátricas observadas no estágio. Além da componente prática, também tivemos uma componente teórica-prática, constituída por sessões clínicas do serviço, uma aula de imunoalergologia sobre anafilaxia e ainda pelo seminário, onde os alunos de 6ºano apresentaram os trabalhos realizados (anexo 12).

Ginecologia e Obstetrícia

Realizei o estágio de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Beatriz Ângelo, entre 18/03/2024 e 19/04/2024, passando por diversos tipos de consultas, pela enfermaria, pelo bloco operatório e pelo SU. Por um lado, em obstetrícia assisti a consultas de vigilância e de acompanhamento da gestação, pré-concecionais de mulheres de alto risco, específicas para realização de ecografia obstétrica e a de IVG. Por outro, em ginecologia assisti a consultas de gestão da doente com patologia ginecológica, de rotina, para realização de exame ginecológico e específicas para realização de ecografia ginecológica. Ainda assisti a consultas de senologia, onde vi, sobretudo, doença oncológica mamária. No SU, rodei pelos diversos sítios que o constituíam, nomeadamente os gabinetes médicos, a Sala de CTG, o Bloco de Partos e o Bloco Operatório, nos quais tive a oportunidade de assistir e participar ativamente em procedimentos cruciais, como cesarianas e partos vaginais eutócicos e distócicos, assistir a consultas de patologia aguda, entre outros. Também estive no bloco operatório de cirurgias eletivas, no qual observei duas histerectomias e, na enfermaria, que está dividida em 2 alas, uma para puérperas e outras para grávidas que necessitem de monitorização e cuidados específicos. No anexo 14 apresento a diversa casuística associada a este estágio. Houve ainda uma componente teórico-prática que inclui as reuniões do serviço, o WS “The woman” e a apresentação do jornal club por parte dos alunos de 6ºano (anexo 15).

Saúde Mental

Realizei o estágio de Saúde Mental, entre 20/04/2024 e 17/05/2024, no Hospital Dona Estefânia no Internamento de Pedopsiquiatria, o qual é constituído por 16 camas. No internamento existem gabinetes para as reuniões médicas e psicológicas, para as reuniões familiares, entre outras reuniões que sejam necessárias. Ainda existe uma sala de multimédia para realização de puzzles e outros jogos didáticos e para a utilização de computadores, sob vigilância de um técnico, com acesso regulado às mais diversas plataformas. O ginásio é usado maioritariamente para a realização de atividades de grupo do âmbito da psicomotricidade e a “cozinha terapêutica” é utilizada para realizar a atividade de culinária, onde as crianças fazem bolos, sempre sob a vigilância e coordenação de um técnico. Contactei com todos os casos do internamento através da reunião que ocorria todos os dias para a passagem de intercorrências e para as decisões e discussões dos casos em equipa e ainda assisti a reuniões médicas e familiares de alguns destes. Além disto, acompanhei 2 doentes desde o início do seu internamento até ao fim, assistindo às reuniões médicas, às reuniões familiares e às avaliações psicológicas. Assisti ainda a uma consulta de ligação, pedida pela neurologia. Estive também no SU, onde testemunhei um caso clínico interessante, sobre o qual realizei uma HC. No anexo 16, apresento a casuística do estágio, nomeadamente a distribuição dos doentes por idade, sexo, por motivo de internamento e por diagnóstico. O estágio contou também com uma componente teórico prática nomeadamente a reunião interequipas, a conferência “It Takes a village to raise a child” e o Anuário 2024 HDE (anexo 17).

Elementos valorativos

“Sê uma pessoa interessada e tornar-te-ás uma pessoa interessante”, dizia a Professora Raquel em todas as 4^{as} no Clube Einstein da Escola Secundária Gil Eanes. Já nessa altura me fascinava por tudo um pouco e estava metida em imensas atividades extracurriculares, era a guitarra, o coro, o karaté, o club Einstein... Trouxe comigo este bichinho para Lisboa e para o meu percurso em Medicina. Honestamente tenho pena de não ter feito mais, o bichinho dentro de mim acha sempre que dá para mais, mas para se ter uma vida saudável e equilibrada é preciso fazer escolhas e ter as prioridades alinhadas, mas atualmente termino este curso com um conhecimento maior de mim, dos meus limites e da minha saúde mental, e estou orgulhosa do percurso que fiz e dos desafios que superei. Portanto, vou destacar algumas atividades que realizei ao longo destes 6 anos que acho que contribuíram significativamente para o meu crescimento pessoal e profissional. Em anexo encontra-se um cronograma com as atividades organizadas por ano académico, com os certificados correspondentes em seguida, organizados por ordem cronológica.

Em seguida coloco as atividades que realizei ordenadas por áreas temáticas:

Eventos e Congressos:

- iMed Conference® 11.0 » Workshops: "CatheterizACTION" e "Practice Makes Perfect"
- iMed Conference® 12.0. » Workshops: "Surgical Airway Approach" e "Paediatric Emergencies"
- iMed Conference® 13.0. » Workshops: "Regional Anesthesia" e "Echocardiography masterclass"
- VII Edição do Congresso Nacional de Estudantes de Medicina 2020
- Critical Trauma Management International Meeting

Estágios e Intercâmbios

- Estágio em Cirurgia da Cabeça e do Pescoço no IPO Lisboa
- Estágio em Cirurgia Maxilo-Facial e Cirurgia Plástica, Reconstructiva e estética no Hospital CUF Tejo
- Estágio em MGF na Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Lagos
- Intercâmbio de Investigação em Cracóvia, Polónia sob a temática "Medical Simulation"

Formações e cursos

- 22ª Edição das Jornadas Tecnológicas das FCT
- XX Curso Introdutório à Medicina Legal e Ciências Forenses
- Formação Nacional do SkillUP de 2022
- Facilitação de sessões no SkillUP Local
- Masterclass de Ecografia Abdominal
- Curso Head Check
- Dia de formação do Projeto SexEd
- Facilitação de sessão no MedScoop

Associativismo

- Direção da AEFCM como Coordenadora dos Intercâmbios de Investigação
 - Representante do GTRE na ANEM
 - Participação nas Assembleias Gerais da ANEM
 - Organização do I SCORE Symposium
- Online European Regional Meeting 2021
 - Human Rights and Peace Sessions
- Membro da Tuna Médica de Lisboa
 - Grã Relatora Mor
 - Comissão Organizadora do XIV Hipócrates


Voluntariado

- Voluntariado no Natal diferente
- Casa dos animais de Lisboa
- XVIII Hospital da Bonecada

Reflexão Crítica

E aqui termina o fim de uma jornada de 6 anos, o fim da primeira etapa na minha construção profissional. Sinto-me preparada para a prática clínica? A resposta honesta é não, acho que nunca me vou sentir completamente preparada, mas a realidade é que vou chegar ao próximo ano e no meio do "será que sei o suficiente para ter responsabilidade para ser médica", vou-me aperceber que sim estou preparada. Porque o "não" é a resposta emocional e, à medida que o nervosismo passar e as situações clínicas me passarem pela frente, vou-me aperceber que sei.

Isto foi uma das principais coisas que o estágio em Medicina Interna, o primeiro estágio deste ano, me ensinou, que no meio dos medos de se vir a ter mais responsabilidade e do "serei suficiente, serei capaz?", a realidade é que sou mais do que capaz. A preocupação pelo doente e o querer dar o melhor cuidado, ao



fazer uma boa anamnese e exame objetivo, a base para o diagnóstico e para o plano terapêutico, não vai apenas desaparecer do meu cérebro. O estágio de Medicina Interna, de MGF e de Pediatria, assim como outros estágios dos anos anteriores, permitiram-me que a base ficasse bem consolidada, podendo afirmar que sei colher uma anamnese e realizar um EO sólidos, de forma que o raciocínio diagnóstico seja o mais correto possível e leve a um pedido de MCDTs seletivo.

Contudo, tenho ainda alguma insegurança na prescrição terapêutica, evoluí muito nesta temática este ano, mas terei de a continuar a trabalhar e consolidar no futuro, especialmente no que se refere a doses, a diferenciar qual o melhor medicamento daquela classe para aquele doente e outras questões que se aprende com a prática clínica. Nunca me tinham ensinado e explicado as doses e a forma de prescrever, os tutores só prescreviam e pronto, ensinavam que para aquela doença era esta terapêutica, mas e o resto, a parte prática de prescrever mesmo o medicamento? Foi em Pediatria que a Dra. Marta me explicou que a amoxicilina + ácido clavulânico tem vários rácios e, que se não for usado o rácio adequado, podemos ter concentrações subterapêuticas de ácido clavulânico ou então diarreia severa. Em Medicina Interna e MGF também tive contacto com a prescrição medicamentosa, mas mais superficial, nunca era eu a passar a medicação e nunca me chegavam a explicar estas coisas mais em concreto, mas também estava mais atenta aos pormenores da prescrição para aprender e questionar.

Portanto, o objetivo principal do estágio “preparação para a prática clínica” cumpriu-se. Aprendi imenso nos estágios de Medicina Interna, de Pediatria e de MGF, foram os melhores estágios deste ano, onde me senti integrada nas equipas, onde senti que os tutores estavam disponíveis para me ensinar e responder às minhas questões, onde ouviam a minha opinião sobre os casos clínicos, me corrigiam e me davam dicas, onde na realidade me prepararam para a prática clínica. Gostei mesmo muito destes três estágios.

Em MI, a integração como mais um elemento da equipa que tem responsabilidade e funções, obviamente sob supervisão, torna o estágio muito valioso no que concerne à aprendizagem e ao ganho de autonomia. Infelizmente no serviço onde estive tomei contacto com a realidade de falta de especialistas, havendo alturas em que, por mais flexíveis que estes fossem, só conseguiam aparecer para discutir os casos clínicos na passagem da hora do almoço, estando o serviço entregue, durante a manhã, às vezes, apenas aos internos de 1ºano, aos IACs e a nós, alunas de 6ºano, o que implicava que muito trabalho fosse protelado para depois, pois era necessário o avalo de um especialista ou interno mais velho. Foi um contacto com a crua realidade da falta de recursos humanos em MI, que chocou, mas que me preparou mentalmente para a realidade.

Em MGF, embora o rácio 1:1 tenha sido muito proveitoso para a minha aprendizagem, sinto que tive menos autonomia parcial do que pretendia nos meus objetivos para o estágio. Tenho noção, contudo, que os recursos logísticos não permitiram ter mais autonomia, visto que no período de estágio os gabinetes médicos estavam todos ocupados e a minha tutora não tinha onde me colocar, de forma a me poder

supervisionar e dar consultas ao mesmo tempo. Infelizmente, por azar, também não surgiram situações clínicas que me tenham permitido treinar procedimentos clínicos mais comuns como a colocação de DIU ou remoção, entre outros. Considero que seria importante uma organização intrainstitucional a contar com os alunos de 6º ano como parte da equipa, de forma a haver um gabinete perto dos tutores (pelo menos na mesma ala), para que estes pudessem ter mais oportunidades de fazer consultas em autonomia parcial.

Em Pediatria é muito interessante a incorporação numa determinada especialidade clínica, de forma a pudermos ser acompanhados pelo tutor, contudo o grosso modo da aprendizagem que tive foi no Serviço de Urgência. Houve disponibilidade da nossa tutora, desde o início, em trocarmos com colegas nossos para vermos diferentes especialidades, das quais vi Pulmonologia, contudo não houve possibilidade de trocar com mais nenhum colega, o que tornou o estágio um bocado redutor a Reumatologia, aprendi imenso e vi síndromes reumatológicas com que nunca tinha contactado na clínica, mas gostaria que estivesse já predisposto como no caso de Imunoalergologia, uma rotação por outras especialidades pediátricas.

Em cirurgia os objetivos também foram cumpridos, a exposição a procedimentos cirúrgicos e à prática clínica da especialidade cirúrgica permitiu-me aprimorar a distinção de situações clínicas com indicação cirúrgica, tanto eletivas quanto urgentes. A realização de técnicas de pequena cirurgia, juntamente com uma compreensão sólida de anestesia e assepsia permitiu-me relembra estas componentes práticas. Mas acima de tudo ganhei com este estágio de CG uma perspectiva valiosa sobre as diferentes abordagens que existem de praticar medicina e sobre as dinâmicas interrelacionais existentes na profissão, fez-me refletir profundamente sobre os princípios e valores que são importantes para mim na minha futura carreira médica.

Em GO, o estágio foi uma experiência positiva que contribuiu significativamente para o meu desenvolvimento profissional e onde aprendi muito, contudo houve incongruências nos horários inicialmente enviados, com ausências várias dos médicos escalados e as oportunidades práticas foram limitadas. Contudo, no geral tive oportunidades, mas não tantas quantas seriam o ideal para um aluno de 6º ano.

O estágio de Saúde Mental em Pedopsiquiatria foi um estágio muito proveitoso, que adorei e me fez apaixonar pela especialidade. Aprendi muito, a minha tutora aproveitava sempre para que cada momento fosse didático e senti-me integrada na equipa. Acho que 4 semanas é pouco tempo para puder explorar adequadamente uma especialidade e gostava de ter tido contacto com outras vertentes da pedopsiquiatria.

Em suma, o estágio profissionalizante foi proveitoso e adequado na globalidade e termino estes 6 anos com um sentimento de orgulho e levo comigo para as próximas etapas muitos ensinamentos e muita bagagem. Estou muito agradecida por ter chegado até aqui e ansiosa pelo que o futuro me aguarda.

Anexos

Anexo 1- Cronograma do estágio profissionalizante

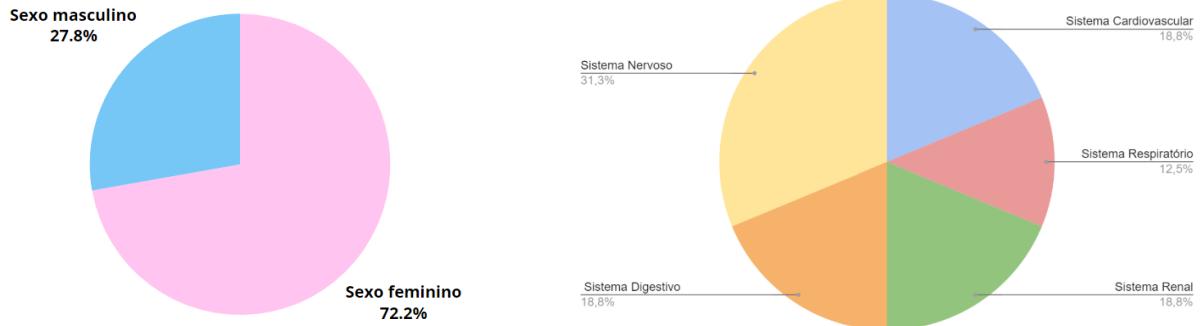
Estágio Parcelar	Período	Local	Tutor	Coordenador
Medicina Interna	1/09/2023 - 03/11/2023	Serviço 7.2 de Medicina Interna do Hospital Curry Cabral, CHULC	Dra. Sara Castro	Prof. Doutor António Mário Santos
Cirurgia Geral	06/11/2023 - 12 jan 2024	Serviço de Cirurgia Geral do Hospital de Cascais Dr. José de Almeida	Dra. Daniela Sá Leão	Prof. Doutor Rui Maio
MGF	22 jan 2024 - 16 Fev 2024	USF Águas Livres	Dra. Joana Matos Branco	Prof. Doutor Daniel Pinto
Pediatria	19 fev 2024 - 15 março 2024	Unidade de Reumatologia Pediátrica do Hospital Dona Estefânia	Dra. Marta Conde	Prof. Doutor Luís Varandas
GO	18 março 2024 -19 abril 2024	Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital Beatriz Ângelo	Dra. Diana Martins	Prof. Doutora Teresinha Simões
Pedopsiquiatria	20 abril 2024 -17 maio 2024	Internamento do serviço de Pedopsiquiatria do Hospital Dona Estefânia	Dra. Sandra Pires	Prof. Doutor António Miguel Cotrim Talina

MEDICINA INTERNA

Anexo 2- Componente Teórico-Prático do estágio parcelar de MI

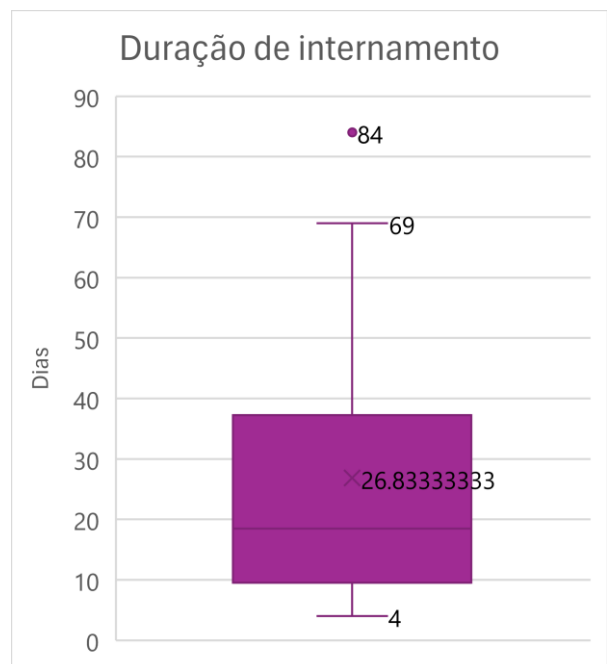
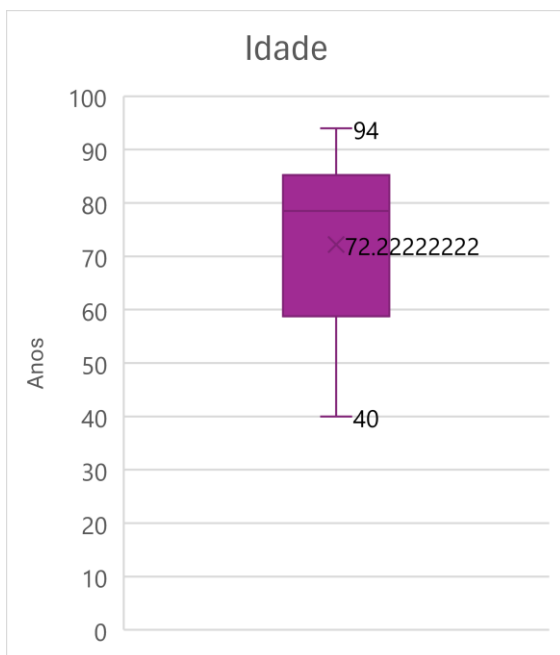
Sessões Clínicas do serviço	<ul style="list-style-type: none"> • “Anemia hemolíticas autoimunes “, Dr.ª Marta Botelho e Dr. João Nóvoa • ” Acidente vascular cerebral no Jovem, a propósito de um caso clínico”, Dr.ª Paula Guimarães e Dr. José Ganicho.
Aula para alunos do 6ºano	<ul style="list-style-type: none"> • Síndrome Febril indeterminado, Dr. António Panarra. • Infecções respiratórias, Dra. Cláudia Mihon. • Diagnóstico diferencial de comas, Dra. Heidi Gruner. • Normas de utilização de Antibióticos, Dra. Madalena Vicente • Eletrólitos e equilíbrios ácido-base, Dr. João Sousa. • Interações Medicamentosas mais frequentes, Dra. Eunice Patarata • Anti coagulação oral, Dr. Marcel Guerreiro e Dr. António Panarra.
Workshops	<ul style="list-style-type: none"> • Alterações do equilíbrio ácido base, Prof. Doutor Pedro Póvoa.* • Decisões em fim de vida, Dr.ª Camila Tapadinhas* <p style="text-align: right;">*Certificados no anexo 4 e 5.</p>
Trabalho	<ul style="list-style-type: none"> • Apresentação do trabalho sobre “Hemorragia digestiva”, Joana Azevedo, Hadjer Benkila, Duarte Claro, Cláudia da Silva.

Anexo 3 -Casuística do internamento de MI



Anexo 1.1. - (Direita) Distribuição doentes observados no internamento de MI por sexo.

Anexo 3.2 - (Esquerda) Distribuição dos doentes observados no internamento de MI por sistema afetado conforme os diagnósticos.



Anexo 3.3. - (Direita) Média, mínimo e máximo de idades dos doentes observados no internamento de MI.

Anexo 3.4. - (Esquerda) Média, mínimo e máximo da duração do internamento dos doentes observados no internamento de MI.

Diagnóstico	Frequência
Infeção do Trato Urinário (ITU) - Cistite	6
AVC isquémico	3
Lesão renal aguda	3
Neoplasias	
- Neoplasia da mama esquerda - Carcinomatose peritoneal em contexto de neoplasia a esclarecer - Dor neuropática por provável compressão nervosa em contexto com neoplasia urotelial.	3
Insuficiência Respiratória	2
Pancreatite	
- Pancreatite aguda litiásica - Pancreatite aguda etiologia a esclarecer	2
Úlcera de pressão sagrada	1
Hipertensão grau 3 mal controlada	1
Suspeita de Síndrome de Vogt-Koyanagi-Harada	1
Pielonefrite aguda	1
Hematoma subdural e subaracnóideia	1
DM descompensada com estado hiperosmolar	1
Hipoglicemia em provável contexto de sobredosagem de insulina em ambulatório	1
Síndrome confusional aguda sem causa orgânica que justifique o quadro	1

Anexo 3.5. -Distribuição das patologias observadas em enfermaria.

Diagnóstico	Frequência
IC Descompensada	2
Hipoglicémia grave	1
Enfarte subagudo do miocárdio	1
Provável GEA viral	1
Lesão renal aguda com acidose metabólica e hipercaliémia, com alterações eletrocardiográficas	1
Fibrilhação ventricular com baixa resposta ventricular, secundária a terapêutica com beta-bloqueante	1
Insuficiência respiratória parcial (pO₂= 70 com O₂ a 7l/min por máscara) em doente com neoplasia do pulmão estadio VI	1
Colecistite litiásica aguda	1
Colangite aguda	1

Anexo 3.6. -Distribuição das patologias observadas no SU.



Certificado

Certificamos que **Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo, N° 2018308**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 27 de setembro de 2023, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa que está incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Professor Doutor Pedro Póvoa

Anexo 5- Certificado WS Decisões de fim de vida



Certificado

Certificamos que **Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo, N°2018308**, participou no Workshop intitulado *Decisões de Fim de Vida*, no dia 11 de outubro de 2023, lecionado pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado es Integrado em Medicina.

Camila Tapadinhas

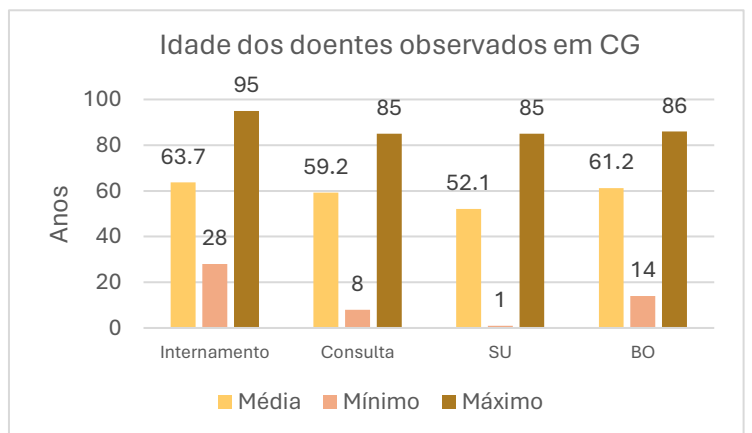
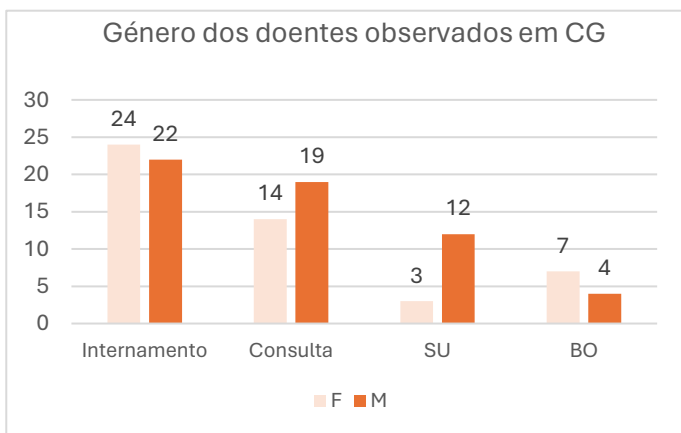
Dra. Camila Tapadinhas

CIRURGIA GERAL

Anexo 6- Componente Teórico-Prático CG

<p>Sessões Clínicas do serviço</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Journal Club sobre o artigo científico 'Meta-analysis of fenestrating versus reconstituting subtotal cholecystectomy in the management of difficult gallbladder' -Alunos de 6ºano Joana Azevedo, Joana Alves e Pedro Afonso. • Mortimorbilidade do serviço de CG do mês de Novembro. • “Acalásia” - Internos de Formação Geral, Dr. Miguel Martins e Dr. Rafael Whitfield. • “Encerramento da parede abdominal” - Interna de Formação geral Dra. Alexandra Rosa.
<p>Sessões de Simulação H. Luz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Colocação de acesso venoso central com auxílio de um ecógrafo. • Treino de técnicas de aplicação de anestesia local e de técnicas de sutura. • Treino prático de técnicas de intubação oro e nasotraqueal. Manuseamento da via aérea difícil.
<p>Curso TEAM</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Componente Teórico • Componente Prático: Via aérea, Choque, Trauma vertebro-medular e Radiografia no trauma.

Anexo 7- Casuística do estágio de CG



Anexo 7.1. (Direita) Distribuição doentes observados em CG por sexo.

Anexo 7.2. (Esquerda) Distribuição doentes observados em CG por idade (média, máximo e mínimo)

Diagnóstico	Frequência
Colangite	9
Colangite grau I segundo as Tokyo Guidelines	3
Colangite grau II segundo as Tokyo Guidelines	6
Pós-CVL + CIO:	10
por pancreatite aguda litiásica	3
por colecistite aguda	3
por litíase vesicular sintomática	3
CVL por adenomiose vesicular	1
Pancreatite aguda litiásica	4
Neoplasias	2
Adenocarcinoma da vesícula biliar	1
Neoplasia da cabeça do pâncreas	1
Icterícia colestática	2
Traumatismos e Fraturas	2
Pneumotórax não hipertensivo no contexto de traumatismo torácico fechado	1
Fratura do 3º-6º arcos costais direitos com pneumotórax direito por trauma torácico fechado em contexto de queda	1

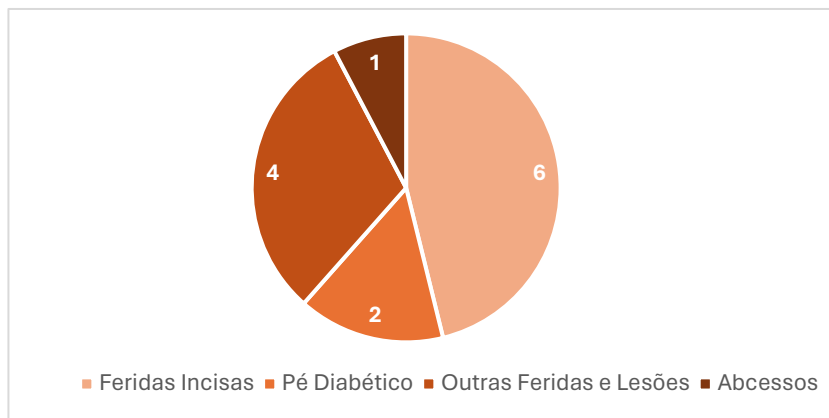
Anexo 7.3. Distribuição das patologias observados em CG no internamento.

Motivo de Consulta	Frequência
Pancreatite e Lesões Pancreáticas	6
Avaliação de Pólipos, Litíase Biliar e Pós-Operatório de Colecistectomia	13
Pós-CVL + CIA	7
Litíase biliar sintomática com indicação para colecistectomia	2
Pólipo VB	3
Litíase vesicular assintomática	3
Hérnias	6
Hérnia inguinal	5
Hérnia umbilical	2
Outros Motivos de Consulta	7

Anexo 7.4. Distribuição das patologias observados em CG na consulta.

Cirurgia	Frequência
Colecistectomia com exploração das vias biliares com colangiografia de completação	6
Colecistectomia com colangiografia de completação	3
Excisão de Quisto Dermóide Sacro-Coccígeo	1

Anexo 7.5. Distribuição das patologias observados e realizadas em CG no BO.



Anexo 7.6. Distribuição das patologias observados e realizadas em CG no SU.

Anexo 8- Certificado “World Pancreatic Cancer Day”



Certificado de participação

Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo

World Pancreatic Cancer Day | 4th Edition

Webinar | 16 de Novembro de 2023 | 4 horas

Código de certificado: C-6542270ef3123

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
 Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
 T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

Anexo 9- Certificado Simulações no Centro de Simulação do Hospital da Luz



Certificado de participação

Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Novembro 2023

Presencial | 15 de Novembro de 2023 | 3 horas

Código de certificado: C-65059db0b4051

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

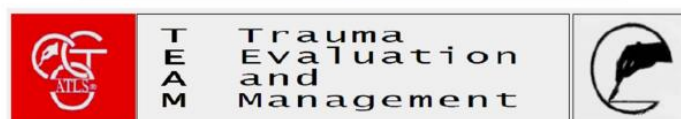
LUZ SAÚDE

Anexo 10- Certificado Curso TEAM

MedSim
NOVA Medical Simulation Centre



NOVA MEDICAL SCHOOL



Certificado


Pelo presente se certifica que

JOANA FILIPA SILVA MATOS FURTADO AZEVEDO

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 09 e 10 de Novembro de 2023.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.

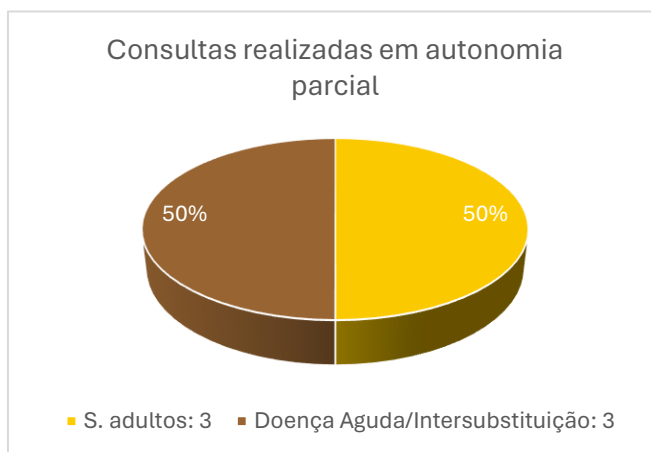
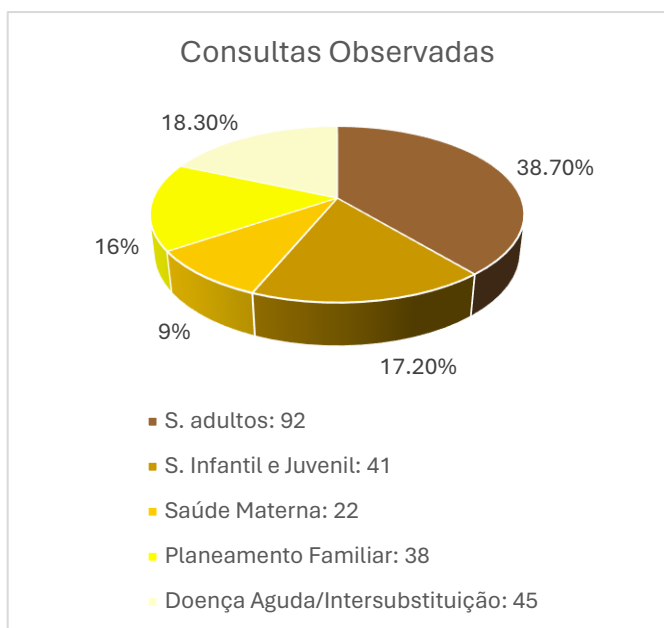

Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Anexo 11- Casuística do estágio de MGF



Anexo 11.1. (Direita) Distribuição das consultas observadas conforme o tipo de consulta.

Anexo 11.2. (Esquerda) Distribuição das consultas realizadas em autonomia parcial conforme o tipo de consulta.

Problemas	N.º consultas
Principais problemas nas consultas observadas	
1. Diabetes Mellitus não insulino-dependente, T90.	22
2. Hipertensão sem complicações, K86.	19
3. Alteração do metabolismo dos lípidos, T93.	19
4. Hipertensão com complicações, K87.	10
5. Infecção aguda do aparelho respiratório superior, R74.	9
6. Excesso de peso, T83.	8
7. Rinite alérgica, R97.	8
8. Sinal / sintoma do joelho, L15.	5
9. Anemia por deficiência de ferro, B80.	4
10. Perturbação Depressiva, P76.	4
Principais problemas nas consultas realizadas em autonomia parcial	
1. Hipertensão sem complicações, K86.	3
2. Diabetes Mellitus não insulino-dependente, T90.	3
3. Alteração do metabolismo dos lípidos, T93.	3
4. Infecção aguda do aparelho respiratório superior, R74.	1
5. Doenças do aparelho circulatório, outra, K99.	1

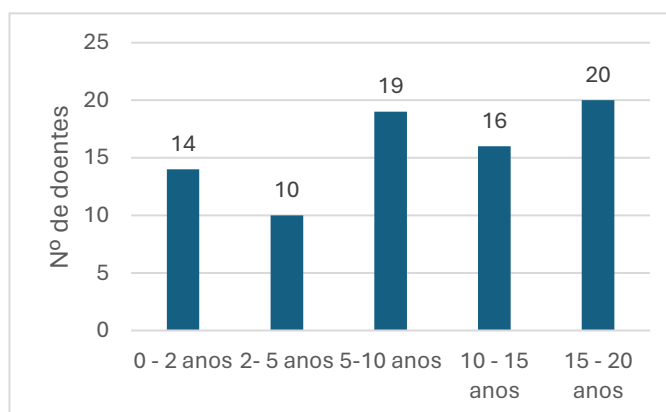
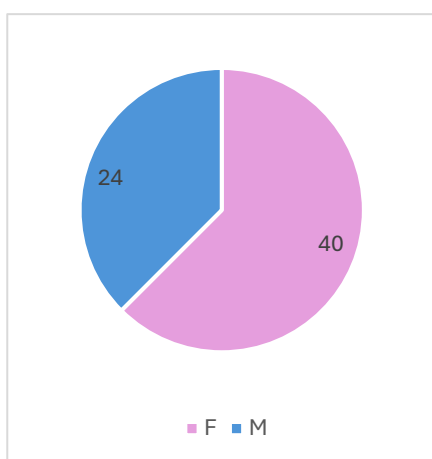
Anexo 11.3. Principais problemas observados nas consultas.

PEDIATRIA

Anexo 12- Componente Teórico-prática do estágio de Pediatria

<p>Sessões Clínicas do serviço</p>	<ul style="list-style-type: none"> • IST- Quando o diagnóstico pré-natal falha. Experiência de uma unidade de primeira infância. Unidade de Pediatria médica 5.2 • UPSI Uma breve história de quase tudo -A construção de uma equipa. Unidade de Pedopsiquiatria. • Fibrose Quística -Revisitando a doença, diagnóstico e tratamento. Unidade de Pneumologia Pediátrica. • Saúde Mental na doença Reumática Juvenil. Unidade de Reumatologia Pediátrica.
<p>Seminário</p>	<ul style="list-style-type: none"> • “Será Behçet? -o desafio do diagnóstico diferencial”. • Doença Hirschsprung; • Anorexia nervosa; • Roncopatia; • Arritmia em idade pediátrica; • PANDA (Pediatric Autoimmune Neuropsychiatric Disorders Associated with Streptococcal Infections)

Anexo 13- Casuística do estágio de Pediatria



Anexo 13.1. (Esquerda) Distribuição dos doentes observados em Pediatria conforme o género.

Anexo 13.2. (Direita) Distribuição dos doentes observados em Pediatria conforme a idade.

Diagnósticos	Frequência
PFAPA	3
Uveíte anterior	2
Artrite Idiopática Juvenil	11
Doença do colágeno	1
Artrite pós-infeciosa	1
Artrite relacionada com entesite HLA-B27+	1
Osteomielite crônica não bacteriana	1
Síndrome de Parry-Romberg	1
Síndrome de Blau	1
Fibromialgia	1

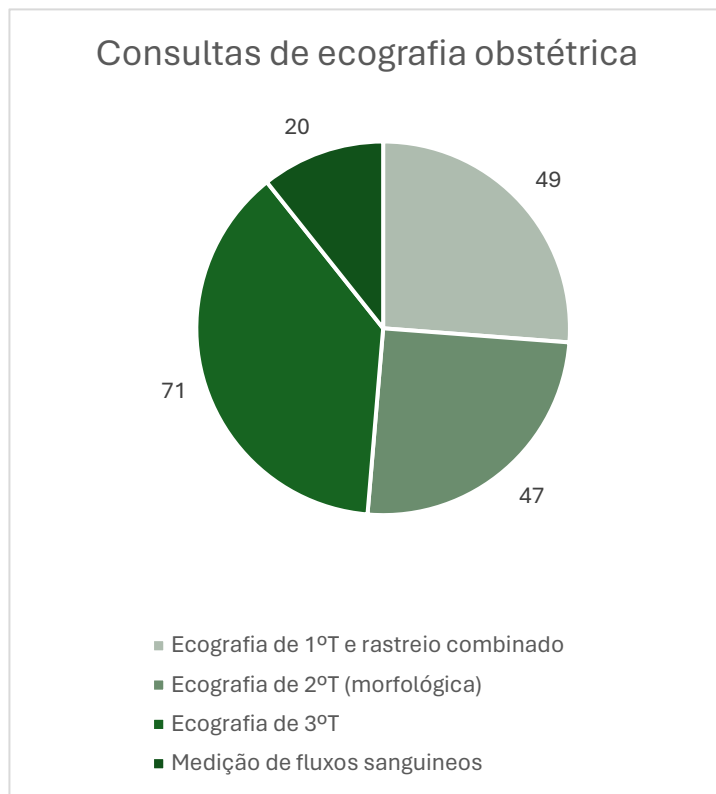
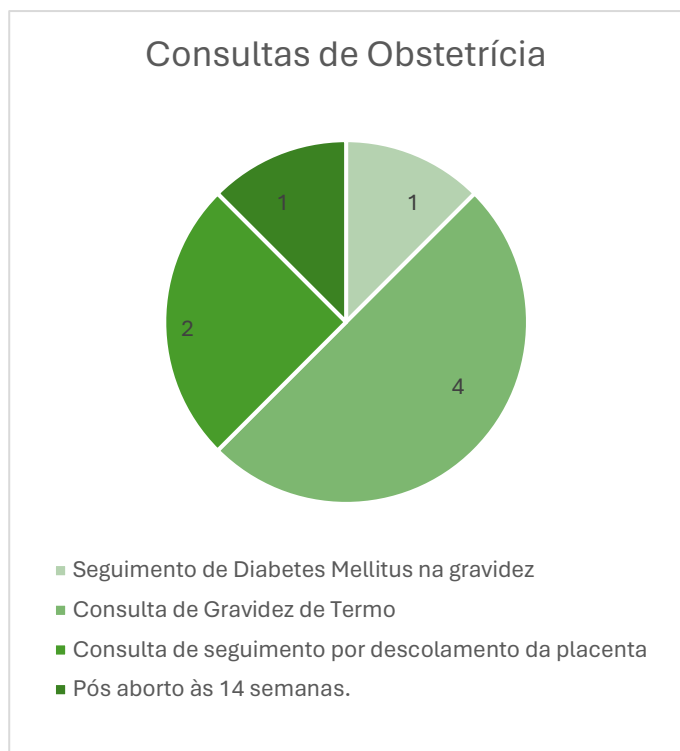
Anexo 13.3. Distribuição das patologias observadas em consultas de reumatologia.

Diagnósticos	Frequência
Hemorragia GI (varizes esofágicas)	1
Gastroenterite	5
Recusa alimentar no contexto de evolução adrenoleucodistrofia ligada ao cromossoma X	1
Pneumonia da comunidade	6
Toracalgia de causa muscular	1
Infeção doTRS	6
Gonalgia direita em contexto de trauma	1
ITU	1
Conjuntivite unilateral	1
Escabiose	1
Tentativa de suicídio	1
Trauma por atropelamento	1
Mononucleose Infecciosa	1
Impétigo não bolhoso	1
Pneumonia Lobar	1
Odontalgia	1
Doença de Kawasaki	1
Bronquite (Grastrosquisis)	1
Trauma torácico contuso	1
Politrauma (acidente de Kart)	1
Crise vaso-oclusiva dolorosa com anemia em drepanocítico	1
Sintomatologia de hetero e autoagressividade, efeito secundário a aumento de dosagem a aripiprazol	1
Bronquiolite	1
Crise vaso-oclusiva dolorosa e STAem drepanocítico	1
OMA	4

Anexo 13.4. Distribuição das patologias observadas SU.

GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Anexo 14- Casuística do estágio de Ginecologia e Obstetrícia



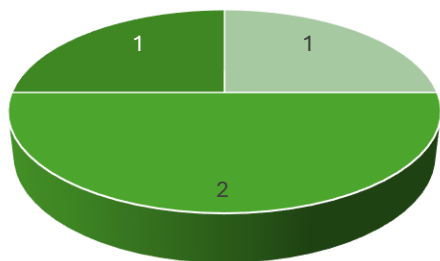
Anexo 14.1. (Esquerda) Distribuição das consultas de obstetrícia por motivo da consulta.

Anexo 14.2. (Direita) Distribuição das consultas de ecografia obstétrica por motivo de consulta.



Anexo 14.3. Distribuição das consultas de ginecologia por motivo da consulta.

Consulta de Ecografia ginecológica

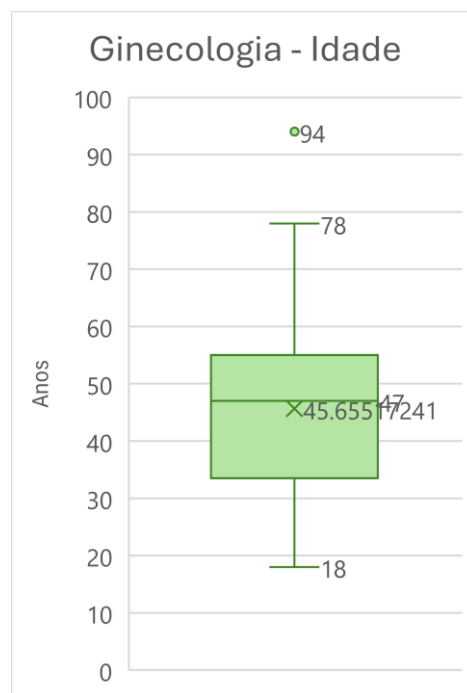
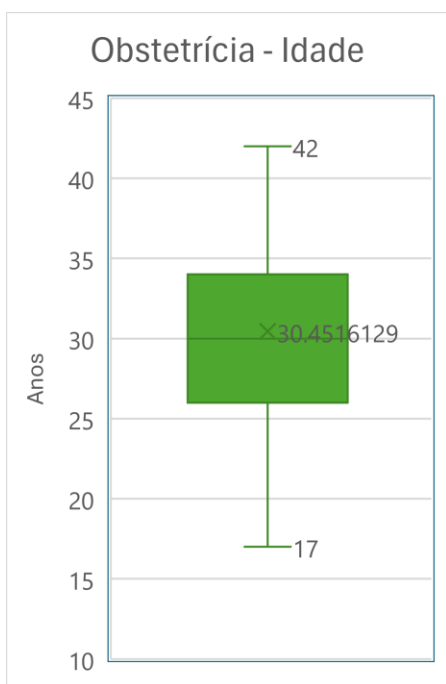


- Por Heterogeneidade uterina em TC pélvica
- Por espessamento do endométrio
- Por miomas subserosos e endométrio espessado e quístico.

Consultas de IVG		
Idade	IO	IG
33	1011	5s+ 5d
25	2012	7s
18	0000	17s
38	2002	7s+2d
22	1001	7s+1d
22	0010	8s+1d

Anexo 14.4. (Esquerda) Distribuição das consultas de ecografia ginecológica por motivo da consulta.

Anexo 14.5. (Direita) Tabela das consultas de IVG com idade, IO e IG.



Anexo 14.6. (Esquerda) Caixa de bigodes com a idade mínima, máxima e a média de idades nas consultas de obstetrícia.

Anexo 14.7. (Direita) Caixa de bigodes com a idade mínima, máxima e a média de idades nas consultas de Ginecologia.

Idade	Motivo de Ida ao SU
36	Dor lombar em grávida de 38s.
32	Contrações regulares e rotura de membranas em grávida de 40s.
35	Diminuição dos movimentos fetais em grávida de 38 semanas.
28	Aborto séptico.
51	HUA.
31	Hemorragia vaginal e dor abdominal em grávida com 7s + 4d.
35	Tosse e rinorreia em grávida de 37s+5d.
36	Perda de líquido vaginal ligeira em grávida de 27s+3d.
33	Grávida 18s+5d com queixas de epigastralgias.
22	Corrimento vaginal amarelado com cheiro fétido.
31	Amenorreia com 2 meses de evolução, não realizou DIG, com feto de 9s +3d na ecografia.
34	Contrações em grávida de 28 semanas.
25	Hemorragia Vaginal em grávida de 20 semanas.
43	Contrações em grávida de 37 semanas.
26	Hemorragia Vaginal em grávida de 8 semanas.
22	Dor abdominal inespecífica em grávida de 11s+2d.

Anexo 14.8 -Tabela com os motivos de ida ao SU.



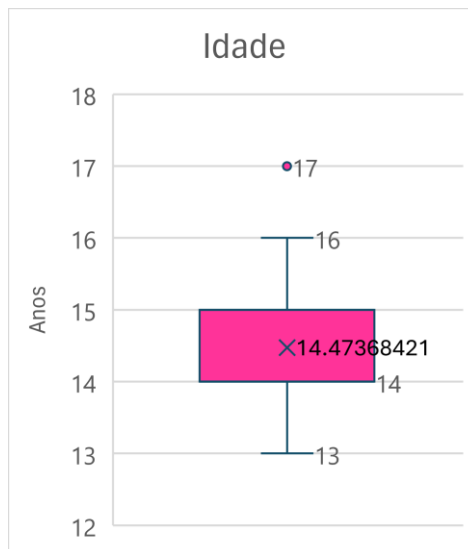
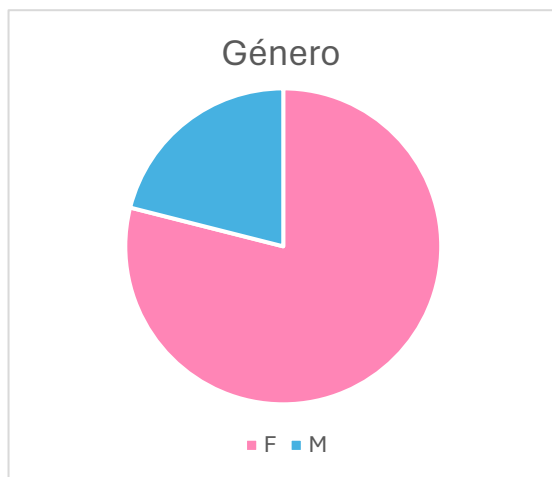
Anexo 14.9 -Nº de cesariana e partos vaginais vistos no SU.

Anexo 15- Componente Teórico-prática do estágio de GO

Journal Club	<ul style="list-style-type: none"> • Journal Club com o tema "Maternal Vascular Indices at 36 weeks' Gestation in the Prediction of Preeclampsia", apresentado por mim, pela Filomena Ferreira e pela Maria Palma. • Journal Club com o tema sobre o tema: "What is new about Mullerian Anomalies?" apresentado por António Pargana, Ana Soares e Raquel Graça.
---------------------	---

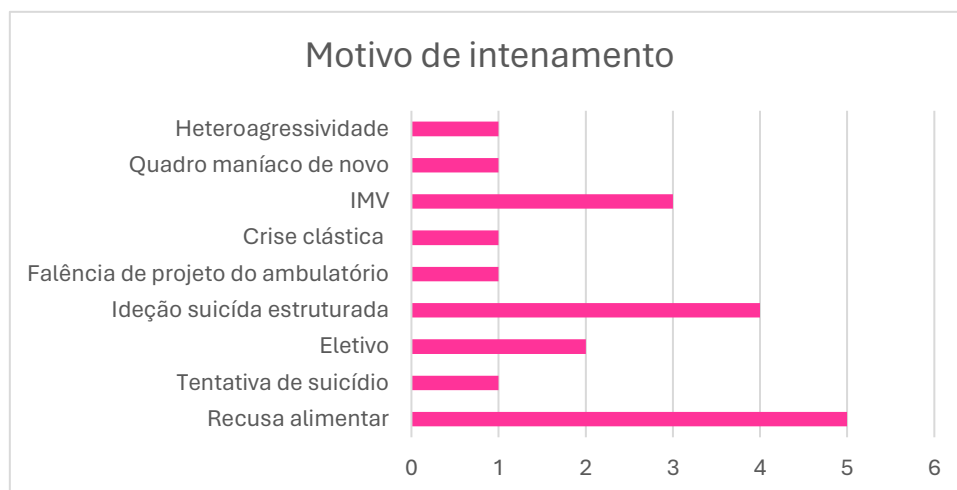
SAÚDE MENTAL

Anexo 16- Casuístico estágio de Saúde Mental

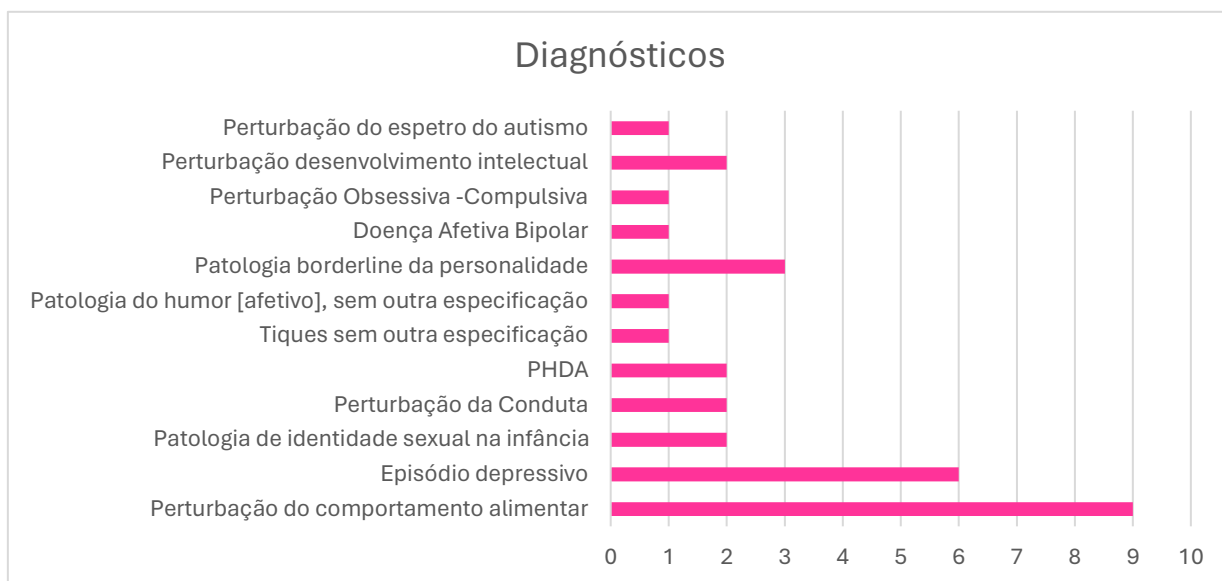


Anexo 16.1 - (Esquerda) Distribuição dos doentes do internamento conforme o sexo.

Anexo 16.2 - (Direita) Distribuição dos doentes do internamento conforme a idade (média, mínimo e máximo).



Anexo 16.3 - Distribuição dos doentes do internamento por motivo de internamento.



Anexo 16.4 -Distribuição dos doentes do internamento por diagnóstico.

Anexo 17- Componente Teórico-prática do estágio de Saúde Mental

Reunião Interequipas	Abordou o tema da agressividade, com o título “Agressividade, da vitalidade à patologia”, apresentado por internos do serviço.
XXXII Reunião do Anuário do HDE	<p>Apresentação de projetos desenvolvidos por médicos do HDE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • “Descending necrotizing mediastinitis in children: a resurging surgical emergency”, pela Cirurgia Pediátrica. • “Serotonin selective reuptake inhibitors and suicide risk in a portuguese adolescent sample”, pela Pedopsiquiatria. • “Anesthesia dor separation of omphalopagus conjoined twins- a case report”, por especialidades transversais. • “Sustained increase of pediatric invasive streptococcus pyogenes infections dominated by M1UK and diverse emm12 isolates”, por pediatria médica.
Conferência “It Takes a village to raise a child”	<p>Organizada pelo Núcleo Hospital de apoio à criança e jovem de risco da ULS S. José -HDE, constituída por 6 palestras:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Enquadramento da temática do Painel “Redes de apoio social”, Dra. Rute Santos; • “Associação Crescer Bem”, Dra. Isabel Ramos • “GAF na escola”, apresentada pela Dra. Célia Marques. • “Escutismo”, apresentada pelo Sr. José Carlos Oliveira. • “Academia do Johnson”, apresentada pela Dr. Carlos Simões.

1º ano

2018-2019

- XVIII Hospital da Bonecada.
- 1º edição do FutureMD.
- Intercâmbio de investigação em Cracóvia, Polónia.

1

2

2º ano

2019-2020

- Imed Conference 11.0.
- 2ª edição de FutureMD.
- 22ª Edição das Jornadas Tecnológicas.
- Estágio em MGF na UCSP de Lagos.

3

3º ano

2020-2021

- Imed Conference 12.0.
- VII Edição do CNEM
- XX Curso Introdutório à Medicina Legal e Ciências Forenses.
- XV MedSCOOP.
- Critical Trauma Management International Meeting.
- Participação no Online European Regional Meeting.
- Estágio em Cirurgia da cabeça e do pescoço no IPO de Lisboa
- Estágio em Cirurgia Maxilo-Facial e Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética no Hospital CUF Tejo.

4

4º ano

2021-2022

- Imed Conference 13.0.
- Direção da AEFM como Coordenadora dos Intercâmbios de Investigação
- Representante do GTRE na ANEM
- Organização do I SCORE Symposium

5º ano

2022-2023

- Masterclass de Ecografia Abdominal assistida por sistema robótico de tele-ecografia.
- Formação Nacional do SkillUP de 2022.
- Facilitação de sessão local no SkillUP.

5

6

6º ano

2023-2024

- Dia formação do Projeto SexEd.
- Curso Head Check.
- Facilitação de uma sessão no MedScoop.

Anexo 18 - Certificado do XVIII Hospital da Bonecada

XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer - Medicina
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15199831

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5c93fbc0bc88e

Evento
XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer - Medicina
07-04-2019 13:30 → 04-05-2019 21:00

O melhor hospital de brincar do país está de volta para mais uma edição! Junta-te ao Tinoni de 25 de Abril a 4 de Maio, das 9h30 às 21h todos os dias, na Praça Central do Centro Colombo! A participação neste evento implica a presença obrigatória na formação a realizar no dia 7 de Abril, das 13h30 às 18h, na NMS. Por favor seleciona uma das duas opções de palestras obrigatórias disponíveis neste evento. O número de vagas é limitado para cada uma.

Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 250-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE

Anexo 19 - Certificado do FutureMD 2019

FutureMD - Todos os anos (2ª fase)
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15199831

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5cc757f6b29bf

Evento
FutureMD - Todos os anos (2ª fase)
11-05-2019 09:00 → 12-05-2019 17:00

Quando perspetivamos o futuro, são várias as dúvidas que podem surgir. É neste âmbito que surge o FutureMD - O Congresso pelo teu Futuro, evento dirigido aos estudantes do Mestrado Integrado em Medicina da NMS|FCM.
O FutureMD decorrerá nos dias 11 e 12 de Maio de 2019, na NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 250-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE

Anexo 20 - Certificado Intercâmbio de Investigação
“Simulations in Medicine”

IFMSA
International Federation of Medical Students' Associations

SCORE
Research Exchange

Certificate

This is to certify that the student
Joana Azevedo
from Portugal
has successfully completed their research exchange
Simulations in Medicine
at the Department of Bioinformatics and Telemedicine, Jagiellonian University Medical College
Poland during the period
5th July - 26th July 2019 under the supervision of
Hana Rokman-Konicuska

The student has fulfilled the requirements for a research exchange according to the regulations of the Standing Committee on Research Exchange (SCORE) of the International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA).

Tutor/Institution: Maria Rita...
Hosting NORE/LORE: Benjamin Michalik
Sending NORE/LORE: AEFCM

Anexo 21- Certificado iMed Conference 11.0

iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15199831

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5d8561510661c

Evento
iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019
16-10-2019 13:30 → 20-10-2019 14:00

The iMed Conference® 11.0 | Lisbon 2019 will take place between the 16th and 20th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops, challenging competitions and an immersive social programme.

Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo 21.1 - Certificado do WS "Practice Makes Perfect"

iMed Conference® 11.0 | Workshops October 16th
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15199831

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5d9e3c5943c92

Evento
iMed Conference® 11.0 | Workshops October 16th
16-10-2019 13:30 → 16-10-2019 20:00 - Duração: - 6:30 horas
What's the best way to learn?
To get your hands on the matter and learn through experience!

Atividades frequentadas
Practice Makes Perfect - Medical Simulation [Year of Studies: 1st - 3rd]
16-10-2019 14:30 → 16-10-2019 18:40
Practice makes perfect - this applies to everything, and Medicine is no exception! Throughout this workshop, you will have the opportunity to practice 2 different but fundamental clinical skills: abdominal examination and airway approach. While you might get the chance to practice the first one on the wards, fastly recognizing the multitude of abdominal findings it's a difficult task. Airway approach, on the other hand, is a straight forward procedure, but you rarely get the practice you need to master the technique. Join us in this workshop to hone these skills in our two high-fidelity simulators! Language: Portuguese

Anexo 21.2 - Certificado do WS "Catheterization"

iMed Conference® 11.0 | Workshops October 17th
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15199831

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5d9f8df0d587f

Evento
iMed Conference® 11.0 | Workshops October 17th
17-10-2019 13:30 → 17-10-2019 20:00 - Duração: - 6:30 horas
What's the best way to learn? To get your hands on the matter and learn through experience!
This is why our **Workshops** are a crucial part of our congress, they allow you to go beyond theory and get a closer look at what to expect in several different areas!

Atividades frequentadas
CatheterizACTION - Urinary and Peripheral Intravenous Catheterization [Year of Studies: 1st - 2nd]
17-10-2019 14:00 → 17-10-2019 17:30
As a medical student, it's no question that you should be familiar with clinical skills as essential as urinary catheterization and peripheral intravenous catheter insertion and management. These, however, are unfortunately not skills you will often get the chance to practice in your clinical internships. That's why we prepared this workshop for you - you will have the opportunity to learn the basics of these techniques and be guided while you practice them in high fidelity simulation models. Join us in this workshop - and feel more confident when you're asked to perform these techniques! Language: Portuguese

Anexo 22 - Certificado do FutureMD 2020

FutureMD- Frente a frente com o futuro
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15199831

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5ea1f4c18a78b

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

da continuação do certificado do FutureMD...

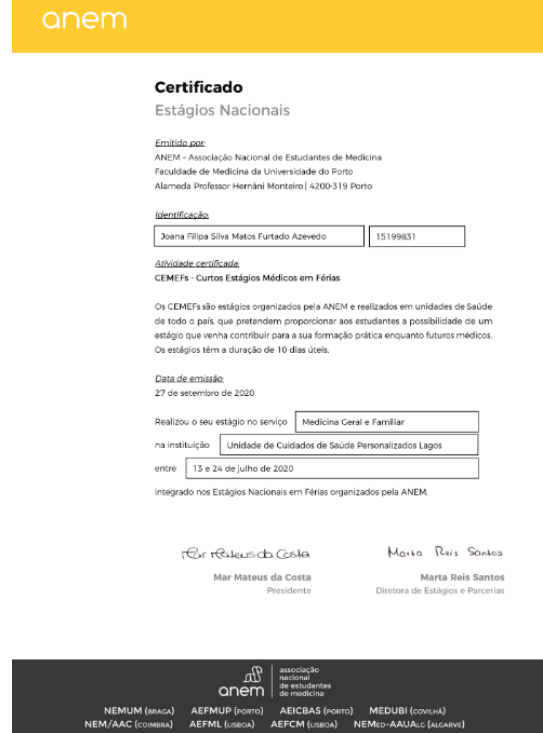
Evento
FutureMD- Frente a frente com o futuro
24-04-2020 20:30 → 17-05-2020 23:00
Achavas que este ano não iria existir FutureMD? Temos preparada uma edição muito especial do congresso que te põe Frente a Frente com o Futuro! Esta segunda edição vai desenrolar-se online e vai dividir-se em dois momentos:
- Plenárias em formato vídeo no nosso site, às quintas-feiras.
- Paralelas, em direto, na plataforma Zoom, às sextas-feiras.
Para conseguires ver as plenárias só tens de aceder ao nosso site, mas para acederes às paralelas tens de te inscrever no congresso na plataforma UpEvents da AEFCEM. A primeira Paralela, em Zoom, é já dia 24 às 21h!
Junta-te a nós e ficarás Frente a Frente com o Futuro!

Atividades frequentadas
Medicina Fora da Caixa
16-05-2020 18:00 → 16-05-2020 20:00 - Duração: 2 horas
Sempre gostaste de voluntariado mas não sabes como conciliar isso com a prática clínica? Tens interesse em investigação? Queres saber mais sobre oportunidades para além das carreiras médicas convencionais? Então esta palestra é para ti.
O que muda com a COVID-19- Alterações nos cuidados de saúde
17-05-2020 17:00 → 17-05-2020 17:30 - Duração: 0:30 horas
A pandemia COVID-19 tem tido e continuará a ter um grande impacto na nossa sociedade, em particular, nos cuidados de saúde. O que será que podemos esperar dos sistemas de saúde num período pós-COVID? O que vai mudar? Podes ver estas e muitas outras questões respondidas nesta palestra.
Inovação em tempos de crise pandémica
17-05-2020 17:45 → 17-05-2020 18:15 - Duração: 0:30 horas
Num momento em que os hospitais recebem cada vez mais doentes infetados com a COVID-19 e com a linha SNS 24 sobrecarregada, surge a necessidade de procurar novas soluções, facilitando o contacto médico/doente em situações de crise. Nesta palestra irás descobrir o projeto 'Todos por um', desde a idealização à concretização desta ideia inovadora e que pretende ajudar a população e os médicos nesta altura.

Anexo 23- Certificado da 22ª Edição das Jornadas Tecnológicas do Dep. Ciências dos Materiais



Anexo 24 - Certificado do estágio em MGF na UCSP Lagos



Anexo 25 - Certificado iMed Conference 12.0



iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures + Workshops

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15199831

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f18b3063f383

Evento

iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures + Workshops
30-09-2020 13:30 → 04-10-2020 17:00

The iMed Conference® 12.0 | Lisbon 2020 will take place between the 30th of September and 4th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

Anexo 25.1 - Certificado do WS "Just Keep breathing- Surgical Airway approach"



iMed Conference® 12.0 | Workshops September 30th

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15199831

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f6ba955d1f3b

Evento

iMed Conference® 12.0 | Workshops September 30th
30-09-2020 13:00 → 30-09-2020 19:30 - Duração: - 6:30 horas

Atividades frequentadas

Just Keep Breathing – Surgical Airway Approach [Year of Studies: 3rd - 6th]
30-09-2020 13:45 → 30-09-2020 17:30

This workshop might just be one of the most exclusive ever available at a medical students' congress. We offer you the unique opportunity to practice surgical airway approach techniques, such as tracheostomy and cricothyrotomy, on a corpse. You will learn the differences between them as our team of experts guides you through the inwards of the human airway. After you're familiar with the procedures, you will get the chance to put those skills to the test in the most realistic model there is – the human body! Language: English or Portuguese

Anexo 25.2. - Certificado WS “Little patients -Paediatric Emergencies”



iMed Conference® 12.0 | Workshops October 1st

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15199831

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f6cfadc079a3

Evento

iMed Conference® 12.0 | Workshops October 1st

01-10-2020 13:00 → 01-10-2020 19:30 - Duração: - 6:30 horas

What's the best way to learn? To get your hands on the matter and learn through experience!
This is why our **Workshops** are a crucial part of our congress, they allow you to go beyond theory and get a closer look at what to expect in several different areas!

Atividades frequentadas

Little Patients - Paediatric Emergencies [Year of Studies: 2nd - 6th]
01-10-2020 14:00 → 01-10-2020 17:45

Paediatric emergencies - do you know how to react? As a future doctor you should be prepared to deal with these terrifying situations. In this workshop, you will get the opportunity to learn from Basic to Advanced Life Support and practice in cutting-edge simulators where you will gain the best insight on how to act when a child is in a life-threatening situation. Remember, our future starts with our children - join us and learn how to save their lives! Language: English or Portuguese

Anexo 26 -Certificado da VII Edição do Congresso Nacional de Estudantes de Medicina

anem



Certificado

Congresso Nacional de Estudantes de Medicina – VII Edição

Emitted por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) certifica que Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo, número de identificação 15199831, participou no **VII Edição do Congresso Nacional de Estudantes de Medicina**, que decorreu nos dias 17 e 18 de outubro de 2020 e assistiu às seguintes sessões:

Workshop: Comunicação em Equipas de Saúde: como a relação da equipa afeta a prática médica
Sessão Paralela: Violência Doméstica

Data da emissão:
28/10/2020

António Santos Mendes
António Ferrão Mendes
Coordenador Geral da VII edição do CNEM

João Brás
Inês Brás
Coordenadora Geral da VII edição do CNEM

Mar Mateus da Costa
Mar Mateus da Costa
Presidente da ANEM

associação nacional de estudantes de medicina

alameda prof. hernâni monteiro,
4200-319 porto | geral@anem.pt



Anexo 27 -Certificado do XX Curso Introdutório à Medicina Legal e Ciências Forenses

CERTIFICADO

Certifica-se que

Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo

participou na atividade **XX Curso Introdutório à Medicina Legal e Ciências Forenses** realizada pela Associação de Estudantes do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto (AIECBAS-UP), no ano letivo de 2020/2021.



João Silva
Presidente da Direção da AIECBAS 2021

Anexo 28 -Certificado do XV MedSCOOP

anem



Certificado

XV MedSCOOP

Emitted por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) certifica que Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo, número de identificação 15199831, participou no **XV MedSCOOP**, que decorreu nos dias 13, 14 e 15 de novembro de 2020.

Data da emissão:
05/12/2020

António Santos Mendes
António Ferrão Mendes
Coordenador do XV MedSCOOP

André Vicente
André Vicente
Coordenador do XV MedSCOOP

Mar Mateus da Costa
Mar Mateus da Costa
Presidente da ANEM

associação nacional de estudantes de medicina

alameda prof. hernâni monteiro,
4200-319 porto | geral@anem.pt



Anexo 33 - Certificado do estágio no serviço Cirurgia de Cabeça e Pescoço do IPO



Certificado Estágios Nacionais

Emitido por:
ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:
Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo | 15199831

Atividade certificada:
CEMEF - Cursos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEF são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:
5 de outubro de 2021

Realizou o seu estágio no serviço
na instituição
entre

integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.

Catarina Dourado
Catarina Dourado
Presidente

Francisco Franco Pêgo
Francisco Franco Pêgo
Diretor de Estágios e Parcerias

Anexo 33.1 - Certificado de apresentação para o serviço Cirurgia de Cabeça e Pescoço do IPO Lisboa de uma sinopse de um artigo.



Certificado

Certifica-se para os devidos efeitos que a aluna do Mestrado Integrado em Medicina, 3ºano, da NOVA Medical School| Faculdade de Ciências Médicas, Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo, portadora do CC: nº 15199831, apresentou no Serviço no dia 05/08/2021 uma sinopse do Artigo: "Surgical rescue for persistent head and neck cancer after first-line treatment".
Demonstrou compreensão dos temas abordados e elevada capacidade de discussão dos temas científicos.

Instituto Português de Oncologia
Francisco Gentil, de Lisboa
Serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço

Pedro Andrade Gomes
Diretor de Serviço



Anexo 34 - Certificado do estágio em Cirurgia Maxilo-Facial e Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética no Hospital Cuf Tejo

CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que **Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo**, CC nº 15199831, realizou um Estágio de Cirurgia Maxilo-Facial + Cirurgia Plástica, Reconstructiva e Estética no âmbito do Programa de Estágios PeditCUF, que decorreu entre 9 a 20 de agosto de 2021, no Hospital CUF Tejo.

Lisboa, 26 de outubro de 2021

Afonso Andrade
 Vice-Presidente Interno da DAEFCM

Joana Amado
 Presidente da DAEFCM

Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Faculdade de Ciências Médicas
 Campo Marçães da Plátia,
 nº 150 - 1699-056 - Lisboa
 Tel: 21 860 30 95
 Fax: 21 860 32 20
 Email: info@aeefcm.pt
 Web: www.aeefcm.pt

NOVA

Anexo 35 - Certificado de integração da DAEFCM 2021

CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que

Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo
CC nº 15199831

integrou a Direção da AEFCM durante o mandato de 2021 na qualidade de

Coordenadora de Intercâmbios de Investigação (LORE) da DAEFCM.

Outras funções desempenhadas:

- Local officer on Research Exchange (LORE)- Responsible officer in the local committee for the IFMSA Research Exchange (SCORE)
- Organização da Season 2021/2022 e 2022/23 dos intercâmbios de Investigação da IFMSA
- Representante do Grupo de Trabalho de Research Exchange da ANEM (GTRE)
- Organização e coordenação do I SCORE Symposium
- Participação no Insight Out da ANEM
- 138ª Assembleia Geral da ANEM
- 140ª Assembleia Geral da ANEM
- 141ª Assembleia Geral da ANEM
- 142ª Assembleia Geral da ANEM

Lisboa, 8 de janeiro de 2022

Joana Amado
 Presidente da DAEFCM

Afonso Andrade
 Vice-Presidente Interno da DAEFCM

Anexo 36 - Certificado iMed Conference 13.0



iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Lectures + Workshops

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
15199831

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-61314462a76ae

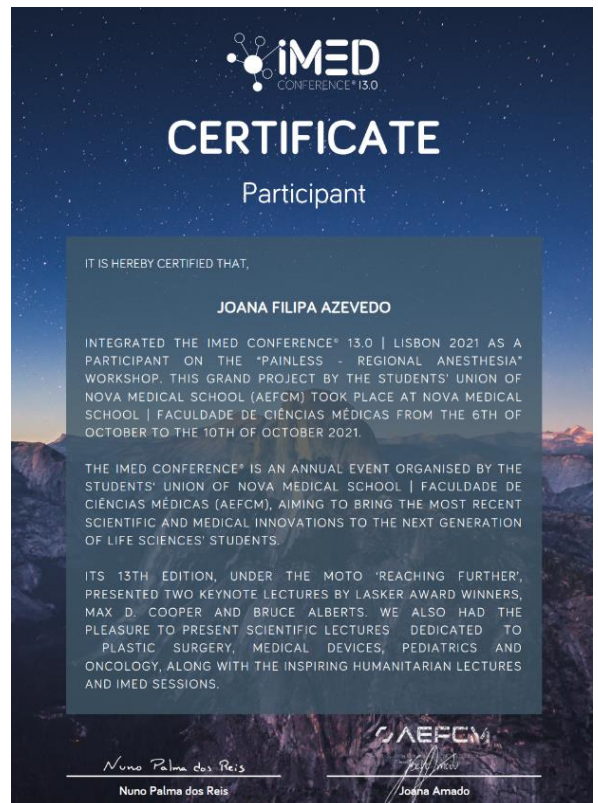
Evento

iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | Lectures + Workshops
06-10-2021 13:30 → 10-10-2021 17:00

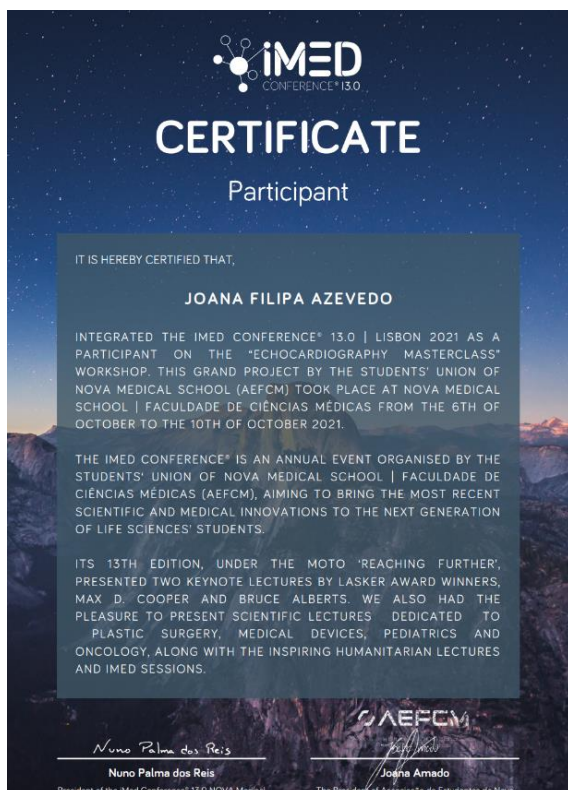
The iMed Conference® 13.0 | Lisbon 2021 will take place between the 6th and 10th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo 36.1 - Certificado de WS "Regional Anesthesia"



Anexo 36.2. - Certificado de WS "Echocardiography masterclass"



Anexo 37 - Certificado de participação na "Masterclass de Ecografia Abdominal assistida por sistema robótico de tele-ecografia"



Certificamos que Joana Azevedo participou na Masterclass "Introdução à Ecografia Abdominal Assistida por Sistema Robótico de Tele-ecografia", realizada na NOVA MEDICAL SCHOOL, no dia 4 de Novembro de 2022. A sessão foi realizada no âmbito do programa Europeu TrainRAU - Training Robot for Ultrasound, financiado pelo EIT-Health.

Cristiana Costa

Cristiana Costa
Coordenadora do Projeto TrainRAU - 220248

214-5/2022



Anexo 38 - Certificado Formação Nacional do SkillUP 2022

anem

Certificado SkillUP 2022

Participação na Formação Nacional e
Facilitação da Formação Local respetiva

Emissão por:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) certifica que Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo, com número de identificação 15199831, realizou a Formação Nacional do SkillUP de 2022, entre os dias 27 a 31 de julho de 2022. A par da Formação Nacional, facilitou, na qualidade de pessoa monitora, a respetiva Formação Local desta atividade. Certifica-se, assim, a aquisição de competências nas áreas da Comunicação, Gestão de Equipas, Gestão de Tempo e Stress, Gestão de Projetos e Motivação e Liderança Pessoal.

Data de emissão:

15 de dezembro de 2022


Joana Duarte
Diretora de Formação

associação nacional de
estudantes de medicina | alameda prof. hernâni monteiro,
4200-319 porto | geral@anem.pt



Anexo 38.1 - Facilitação de sessão sobre Gestão de Tempo e Stress

 AENMS

CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Joana Filipa Azevedo, CC n.º 15199831, colaborou com o departamento de Ciência e Formação, na qualidade de oradora da sessão "Gestão de tempo e stress", no dia 29/11/2022, com a duração de 2 horas.

Lisboa, 12 de junho de 2024




María João Gonçalves
Vice-Presidente Interna da DAENMS

NOVA
MEDICAL SCHOOL

Anexo 39 - Certificado de participação no dia de formação do Projeto SexEd

 AENMS

CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo, portador(a) do CC nº15199831, participou no Dia da Formação do Projeto SexEd, no dia 7 de outubro de 2023, tendo participado nas sessões paralelas de Violência Relacional e Sexualidade na 3ª idade.

Lisboa, 15 de outubro de 2023




Inês Cruz
Vice-Presidente Interna da DAENMS

NOVA
MEDICAL SCHOOL

Anexo 40 - Certificado de Participação Curso Head Check



CURSO Head Check

23 de abril de 2024

Audatório Manuel Machado Macedo - Polo de Investigação da NOVA Medical School

Certifica-se que

JOANA FILIPA SILVA MATOS FURTADO AZEVEDO

Participou no **Curso Head Check** que decorreu no dia 23 de abril de 2024, no Auditório Manuel Machado Macedo Polo de Investigação da NOVA Medical School e em formato virtual.

Forma de Participação: Presencial

Lisboa, 23 de abril de 2024


Raquel Gil-Gouveia
Presidente da SPC

Raquel Gil-Gouveia
Presidente da SPC

ORGANIZAÇÃO



PATROCÍNIO CIENTÍFICO



Anexo 41 - Certificado de facilitação de sessão sobre "Feedback" no XVIII MedScoop

anem



Certificado
Medical Students' Cooperation Meeting

Emissão por:
ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) certifica que Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo, número de identificação 15199831, facilitou, no XVIII Medical Students' Cooperation Meeting (MedSCOOP), a sessão intitulada "Desenvolvimento de habilidades de feedback", no percurso "A million Dreams", no dia 11 de novembro de 2023.

Data de emissão:
12/06/2024


Rita Ribeiro
Presidente da ANEM


Inês Guerreiro
Diretora de Formação da ANEM

associação nacional de estudantes de medicina | alameda prof. hernâni monteiro, 4200-319 porto | geral@anem.pt



Anexo 42 - Certificado de membro da Tuna Médica de Lisboa e respetivas funções desempenhadas



Certificado

Para os devidos efeitos, certifica-se que **Joana Filipa Silva Matos Furtado Azevedo**, portador do cartão de cidadão **15199831**, participou ativamente enquanto membro nas atividades realizadas pela Associação de Juventude Tuna Médica de Lisboa (TML), com o código RNAJ 2011-00012, no período compreendido entre **2021 e 2024**.

Entre **2021 e 2022**, desempenhou a função de **Grã Relatora Mor**.
Entre **2022 e 2023**, desempenhou funções na **Comissão Organizadora do XIV Hipócrates**.

Por ser verdade, redige-se o presente certificado, assinado e autenticado com o carimbo em uso pela TML.

Lisboa, 3 de junho de 2024


Pelo Conselho, **Pedro Carmona Costa**
Presidente da Direção da Tuna Médica de Lisboa



Tuna Médica de Lisboa
Campo dos Mártires da Pátria nº 130, 1169-056 Lisboa
+351913077365; tunamedica@gmail.com