

 NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

# RELATÓRIO FINAL ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Mestrado Integrado em Medicina | 6ºAno



Vasco Baptista Trigueiro Lamas | A2017380

Regente: Prof. Dr. Rui Maio

Orientador: Prof. Dra. Catarina Salvado

**ANO LETIVO  
2024-2025**

# Agradecimentos

Aos meus pais, António e Ângela, quero agradecer profundamente pelo amor inabalável, pela confiança que sempre depositaram em mim e pelo apoio incondicional em cada etapa do meu percurso. Obrigada por me ensinarem, com o vosso exemplo, a nunca desistir, a acreditar no meu valor e a enfrentar os desafios com coragem e perseverança. Tudo o que conquistei até aqui tem um pouco de vocês.

À minha irmã, Sofia, que sempre caminhou comigo, mesmo à distância, nunca deixando de estar presente emocionalmente em todos os momentos. Obrigado por tudo o que és e representas na minha vida.

À minha querida avó, Guiomar, agradeço o carinho e companheirismo que sempre me deste. O teu apoio e a tua força inspiradora foram fundamentais para que eu mantivesse o rumo, mesmo nos momentos mais difíceis. A tua presença é um verdadeiro conforto e um exemplo constante de resiliência e amor incondicional.

Ao meu avô, Belo, que sempre foi e será a minha definição de melhor avô e melhor amigo. Não verás o teu neto a concretizar o seu sonho, mas sabe que estás sempre no meu coração onde quer que vá. Obrigado pela força que me dás.

À minha namorada, Beatriz, o mais profundo obrigado. Desde que apareceste na minha vida, a tua dedicação, incentivo e amor motivaram-me a ser uma pessoa melhor e mais dedicada. Mesmo com todos os obstáculos na tua vida pessoal, a tua ajuda incansável e coragem para enfrentares a vida inspiram-me diariamente.

Aos meus amigos, que nunca saíram do meu lado e ampararam-me nos momentos difíceis, obrigado pela vossa presença constante na minha vida, sem vocês nunca teria alcançado esta etapa.

A todos os médicos com quem estagiei ao longo do curso, muito obrigado por partilharem a sua sabedoria, pela disponibilidade e por impulsionarem as minhas capacidades para no futuro ser o melhor médico possível.

Por último, agradecer a todos os doentes com quem contactei ao longo dos estágios, o conhecimento e capacidades, que adquiri por poder treinar com eles, tem um peso imensurável.

## Índice

<b>1. Introdução e Objetivos</b> .....	<b>4</b>
<b>2. Atividades Desenvolvidas</b> .....	<b>5</b>
A) Medicina Geral e Familiar (USF Lusa   09/09/2024 – 05/10/2024) .....	5
B) Pediatria (Hospital CUF Descobertas   07/10/2024 – 01/11/2024) .....	5
C) Ginecologia e Obstetrícia (Hospital CUF Descobertas   04/11/2024 – 29/11/2024) .....	6
D) Saúde Mental (Hospital Fernando da Fonseca   02/12/2024 – 10/01/2025).....	7
E) Medicina Interna (Hospital de Egas Moniz   20/01/2025 – 14/03/2025) .....	7
F) Cirurgia Geral (Hospital CUF Descobertas   17/03/2025 – 16/05/2025).....	8
<b>3. Elementos Valorativos</b> .....	<b>9</b>
<b>4. Reflexão Crítica</b> .....	<b>9</b>
<b>5. Anexos</b> .....	<b>12</b>
<b>Anexo 1 – Atividades do Estágio Profissionalizante</b> .....	<b>12</b>
Anexo 1.1 – Cronograma do Estágio Profissionalizante.....	12
Anexo 1.2 – Trabalhos realizados no âmbito do Estágio Profissionalizante .....	13
Anexo 1.3 – Sessões formativas no âmbito do Estágio Profissionalizante.....	14
<b>Anexo 2 – Casuística do Estágio Profissionalizante</b> .....	<b>15</b>
Anexo 2.1 – Doentes vistos por especialidade e tipologia do ato médico .....	15
Anexo 2.2 – Doentes vistos por tipologia do ato médico e especialidade.....	15
<b>Anexo 3 – Casuística Estágios Parcelares</b> .....	<b>16</b>
Anexo 3.1 – Casuística Medicina Geral e Familiar.....	16
Anexo 3.2 – Casuística Pediatria .....	18
Anexo 3.3 – Casuística Ginecologia e Obstetrícia .....	19
Anexo 3.4 – Casuística Saúde Mental .....	21
Anexo 3.5 – Casuística Medicina Interna .....	22
Anexo 3.6 – Casuística Cirurgia Geral.....	23
<b>Anexo 4 – Certificados e Declarações</b> .....	<b>25</b>
Anexo 4.1 – Certificado de participação “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base” .....	25
Anexo 4.2 – Certificado de participação no curso TEAM .....	25
Anexo 4.3 – Certificado de participação no curso de simulação no Centro Learning Health do Hospital da Luz	26
Anexo 4.4 – Certificados de participação no <i>iMed Conference</i> .....	26
Anexo 4.5 – Certificados de participação no CNEM.....	27
Anexo 4.6 – Certificado de participação no Science Talks “Génito-Urinário: Protocolos em TC e RM” .....	28
Anexo 4.7 – Certificado de participação na palestra “Emergências Médicas Hospitalares” .....	29
Anexo 4.8 – Certificado de participação na palestra “Desigualdades em Saúde: a realidade da medicina em países em desenvolvimento” .....	29
Anexo 4.9 – Certificado de participação no debate “O Futuro do Ensino Médico em Portugal” .....	30
Anexo 4.10 – Certificado de participação no FutureMD.....	30
Anexo 4.11 – Certificado de participação na visita ao centro de Medicina Aeronáutica.....	31
Anexo 4.12 – Certificado de participação no voluntariado “O Meu Melhor Amigo” .....	32
Anexo 4.13 – Certificado de participação no projeto “How to Build a Home” .....	33
Anexo 4.14 – Certificado de participação na 18ª edição do Hospital da Bonecada.....	33
Anexo 4.15 – Declaração de entidade patronal .....	34

# 1. Introdução e Objetivos

O ano de 2017 marcou-me profundamente com a grande conquista de entrar no Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School. Após 10 anos a viver em Angola, aventurei-me sozinho no regresso a Portugal atrás do sonho de ser médico. Passados oito anos, num percurso exigente, com muitas lutas pessoais e onde nem sempre atingi os objetivos que havia traçado, chego ao fim desta etapa da minha vida com um profundo sentido de realização e a certeza de que a resiliência pessoal foi determinante para estar mais perto da concretização do meu sonho.

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas exerce um papel fulcral no percurso académico de um estudante de Medicina, marcando a transição entre a formação pré-graduada e o início da carreira médica, integrando-os em equipas médicas de diferentes especialidades, dando-lhes a possibilidade de fazerem parte das atividades clínicas diárias com alguma autonomia, mas sempre de forma tutelada. Deste modo, o 6º ano é composto pelo Estágio Profissionalizante, que está dividido em estágios parcelares de Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Psiquiatria, Medicina Interna e Cirurgia Geral; Para além destes, temos também a possibilidade de realizar um estágio opcional de 2 semanas num serviço e hospital da nossa preferência, onde escolhi fazer Oncologia Médica no Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil.

Num ponto de vista mais pessoal, olhando para o 6º ano e sabendo reconhecer os aspetos que tinha de melhorar, delineei os seguintes objetivos transversais a todos os estágios: **1)** Consolidar os meus conhecimentos teóricos e práticos em termos de diagnóstico, tratamento e prognóstico das patologias mais frequentes de cada especialidade; **2)** Aprimorar a minha capacidade de realização de uma anamnese e exame objetivo completos, avaliação da necessidade de exames complementares de diagnóstico (ECD) e proceder à sua análise, bem como propor um esquema terapêutico completo e adequado; **3)** Praticar procedimentos médicos simples e pequenos gestos cirúrgicos; **4)** Adotar uma abordagem humanística e holística na avaliação dos doentes, tendo em conta as suas crenças culturais, atitudes e comportamento; **5)** Melhorar a comunicação com os doentes, os seus familiares e restantes profissionais de saúde; **6)** Familiarizar-me com os diferentes programas informáticos necessários para a prática clínica; **7)** Percecionar o quotidiano dos diferentes especialistas, com o intuito de tomar uma decisão informada aquando a escolha da especialidade.

Serve o presente relatório para descrever de forma sucinta as atividades desenvolvidas durante o Estágio Profissionalizante, elementos valorativos extracurriculares que marcaram o meu percurso, e, por fim, uma reflexão crítica sobre os estágios e o meu crescimento pessoal e profissional.

## 2. Atividades Desenvolvidas

### A) Medicina Geral e Familiar (USF Lusa | 09/09/2024 – 05/10/2024)

Iniciei o 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina com o estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar, realizado na Unidade de Saúde Familiar (USF) Lusa, em Carnaxide, sob a orientação do Dr. Valter Moreira. Durante este estágio, tive a oportunidade de não só observar, mas também de realizar, com alguma autonomia, consultas nas diversas áreas desta especialidade (**Anexo 3.1.1**), fazendo exame objetivo, redigindo registos clínicos, efetuando pedidos de meios complementares de diagnóstico e prescrevendo receitas medicamentosas.

No início do estágio tracei alguns objetivos e que deixo na tabela em baixo:

Objetivos	Grau de concretização (0 a 5)
Saber reconhecer e abordar sistematicamente os problemas e riscos de saúde mais prevalentes na área abrangida pela USF Lusa	4
Praticar e estruturar a entrevista clínica num contexto de consulta	5
Familiarizar-me com a plataforma de registos clínicos	5
Treinar a comunicação com doentes de diferentes faixas etárias	5

Ao longo das 4 semanas de estágio as patologias com que mais contactei foram Diabetes Mellitus tipo 2, Hipertensão Arterial e Dislipidemia. No **Anexo 3.1.2** deixo mais detalhadamente as patologias que observei. Para a avaliação do estágio apresentei um caso clínico sobre uma mulher de 78 anos com Diabetes Mellitus tipo 2 e Dislipidemia. Escolhi apresentar a história desta doente por ser bastante representativa da população idosa em Portugal, sendo que neste caso havia uma agravante que era a má adesão terapêutica, podendo explorar as diferentes linhas terapêuticas da Diabetes Mellitus. Por fim, tive também a oportunidade de assistir a uma sessão teórica sobre urgências de otorrinolaringologia.

### B) Pediatria (Hospital CUF Descobertas | 07/10/2024 – 01/11/2024)

O estágio de Pediatria decorreu sob a orientação da Dra. Jéssica Sousa, no Hospital CUF Descobertas. Durante este período, acompanhei a minha tutora nas três vertentes da sua atividade clínica: Atendimento Permanente, onde contactei com crianças com patologia aguda, Enfermaria, que me permitiu o contacto com casos pediátricos mais complexos, como pneumonias complicadas, e Consulta Externa, onde se realizava o acompanhamento do crescimento de crianças saudáveis, bem como o seguimento de crianças com patologias previamente diagnosticadas, como a asma. No **Anexo 3.2** deixo os dados mais detalhados sobre este estágio.

Para este segundo estágio, defini os seguintes objetivos:

Objetivos	Grau de concretização (0 a 5)
Conhecer as principais patologias pediátricas e os seus princípios de ação	4
Saber reconhecer os critérios de gravidade das principais patologias pediátricas	4
Praticar a colheita de dados anamnésicos e realização de exame objetivo nas diferentes faixas etárias pediátricas	4

Durante o estágio na CUF Descobertas, tive também a oportunidade de assistir a duas palestras organizadas por outras especialidades do hospital, que, embora não relacionadas com Pediatria, foram bastante enriquecedoras. Os temas abordados foram a Obesidade e o Cancro da Mama.

No que diz respeito à avaliação deste estágio, elaborei uma história clínica sobre uma criança de 10 meses com febre sem foco e prostração, que acabou por ser diagnosticada com pielonefrite. Para além disso, realizei, em conjunto com dois colegas, uma apresentação sobre Asma em idade pediátrica.

### C) Ginecologia e Obstetrícia (Hospital CUF Descobertas | 04/11/2024 – 29/11/2024)

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia na CUF Descobertas está estruturado de forma a proporcionar aos alunos contacto com todas as vertentes da especialidade. Por esse motivo, apenas acompanhava a minha tutora, Dra. Rubina Mendonça, duas vezes por semana. Nos restantes dias, estive sob a orientação de outros médicos, em diferentes áreas da especialidade. Entre os profissionais com quem tive oportunidade de aprender, gostaria de destacar a Dra. Ida Negreiros, da área de Senologia. Por ser uma área de grande interesse pessoal, a Dra. Ida mostrou-se disponível para receber-me mais dias do que estavam no plano de estágio - uma oportunidade que aproveitei plenamente. O **Anexo 3.3** mostra todas as valências pelas quais passei e quantos doentes vi em cada uma. Por se tratar de uma especialidade com a qual apenas tive contacto uma vez ao longo do curso, e tendo em conta que o estágio correspondente, realizado no 4.º ano do MIM, foi pouco proveitoso, defini os seguintes objetivos para este estágio:

Objetivos	Grau de concretização (0 a 5)
Sedimentar conhecimentos teóricos acerca desta especialidade	4
Realizar exame objetivo ginecológico e obstétrico dirigido	1
Observar e auxiliar vários tipos de parto	5
Aprender a interpretar ecografias obstétricas e ginecológicas	3

No âmbito da avaliação deste estágio, realizei uma apresentação com o tema “Acompanhamento ginecológico de uma mulher sob Tamoxifeno”.

Por fim, tive a oportunidade de assistir a um workshop organizado pela Unidade Curricular *Ginecologia e Obstetrícia (Estágio)*, intitulado “The Woman”, no qual foram abordados diversos temas relevantes da especialidade, como Ginecologia Oncológica, Hemorragia Uterina Anómala, Gravidez Normal, entre outros.

## D) Saúde Mental (Hospital Fernando da Fonseca | 02/12/2024 – 10/01/2025)

O estágio parcelar de Saúde Mental teve a duração de quatro semanas e teve lugar no Departamento de Saúde Mental do Hospital Fernando da Fonseca (HFF), sob coordenação do Dr. João Melo. Durante as duas primeiras semanas, estive integrado na equipa comunitária de Psiquiatria da UCSP Brandoa, sob a tutoria da Dra. Pilar Pinto, onde acompanhei consultas de Psiquiatria e participei em visitas domiciliárias. Na terceira semana, estive no Hospital de Dia Psiquiátrico do HFF, com o Dr. João Melo, tendo acompanhado o seguimento de utentes com necessidade de vigilância diária. Por fim, na quarta semana, integrei a equipa comunitária de Psiquiatria de Massamá, sob orientação do Dr. Tiago Ferreira, onde assisti a consultas de Psiquiatria e a consultas dedicadas a doentes com demência. No **Anexo 3.4** exponho os casos que observei.

Como objetivos deste estágio, defini os seguintes:

Objetivos	Grau de concretização (0 a 5)
Desenvolver conhecimento e capacidades para o diagnóstico e tratamento das principais patologias psiquiátricas	4
Praticar a realização do exame do estado mental	3
Familiarizar-me com as várias classes de psicofármacos, as suas indicações terapêuticas e reações adversas	4

A avaliação deste estágio baseou-se numa história clínica que colhi no Hospital de Dia sobre um homem de 26 anos com uma depressão recorrente.

## E) Medicina Interna (Hospital de Egas Moniz | 20/01/2025 – 14/03/2025)

Iniciei o segundo semestre no serviço de Medicina 4 do Hospital de Egas Moniz (HEM), sob a orientação da Dra. Dora Lameiras. Durante as oito semanas de estágio, a minha principal atividade decorreu na enfermaria, onde era responsável, diariamente, por um ou dois doentes. As minhas tarefas incluíam a consulta das vigilâncias clínicas, a realização da anamnese e do exame objetivo, a execução de pequenos procedimentos médicos, a requisição e interpretação de análises e exames complementares de diagnóstico, o ajuste da terapêutica medicamentosa, bem como a redação dos respetivos diários clínicos. Adicionalmente, uma vez por semana, acompanhava a minha tutora, ou um interno da equipa dela, no serviço de urgência do Hospital São Francisco Xavier (HSFX). O diagnóstico mais comum que observei foi o de infeção respiratória, sendo predominantemente infeções respiratórias baixas em contexto de enfermaria e altas no serviço de urgência. No **Anexo 3.5** apresento todos os dados sobre os doentes observados.

Estabeleci os seguintes objetivos para este estágio:

Objetivos	Grau de concretização (0 a 5)
Saber executar funções básicas da atividade médica diária, particularmente	5

redação de diários clínicos, requisição de ECD e prescrição de medicação	
Solidificar os conhecimentos teóricos sobre as patologias mais frequentes nas enfermarias de Medicina Interna	4
Desenvolver a capacidade de comunicação com doentes, colegas e outros profissionais de saúde e transmitir aos restantes membros da equipa clínica as orientações e decisões médicas	5
Adquirir as capacidades necessárias ao trabalho em equipa	5
Identificar e hierarquizar as situações clínicas de maior emergência para o doente	5

Este estágio teve uma componente teórica e teórico-prática muito positiva, havendo imensos momentos de aprendizagem (**Anexo 1.3**), incluindo um workshop com o tema “Alterações do Equilíbrio Ácido Base” (**Anexo 4.1**). No âmbito da avaliação deste estágio, fiz uma apresentação sobre Lesão Renal Aguda.

#### F) Cirurgia Geral (Hospital CUF Descobertas | 17/03/2025 – 16/05/2025)

Por fim, realizei o último estágio parcelar profissionalizante do 6.º ano no Hospital CUF Descobertas em Cirurgia Geral. Ao longo das oito semanas, tive a oportunidade de acompanhar quatro tutores nas suas atividades clínicas diárias: Dr. Carlos Leichsenring, Dr. Miguel Tomé, Dr. Énio Afonso e Prof. Dr. Correia e Neves. O estágio encontra-se organizado desta forma, uma vez que cada tutor lida mais frequentemente com determinados grupos de patologias, o que me permitiu obter uma visão mais abrangente da especialidade. Tanto em consulta externa, como no bloco operatório, a patologia com que tive mais contacto foi a hérnia inguinal (**Anexo 3.6**).

Para este estágio, defini os seguintes objetivos:

Objetivos	Grau de concretização (0 a 5)
Dominar técnicas de Pequena Cirurgia mais comuns	2
Aprofundar conhecimentos teóricos sobre Cirurgia Geral	4
Praticar técnicas de exame objetivo mais específicas de Cirurgia Geral e aprender a avaliar feridas cirúrgicas	5
Saber distinguir situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva e urgente	4
Adotar uma boa postura no bloco operatório, treinar as técnicas de assepsia e ajudar sempre que possível nas cirurgias	5

Relativamente à atividade formativa, participei no curso TEAM (Trauma Evaluation and Airway Management) (**Anexo 4.2**) e no curso de Simulação no Centro Learning Health do Hospital da Luz, onde tive

a oportunidade de treinar técnicas como suturas, entubação orotraqueal e colocação de cateter venoso central (**Anexo 4.3**). Por fim, no Mini-Congresso, apresentei, em conjunto com os meus colegas, um seminário sobre cirurgia transanal minimamente invasiva, intitulado: “*Pólipos no reto? TAMIS solução!*”.

### 3. Elementos Valorativos

Ao longo da minha formação procurei sempre participar em atividades que contribuíssem para o meu crescimento profissional e pessoal. De forma a adquirir novos conhecimentos e estar a par das novidades no mundo da Medicina, participei em diversas palestras e congressos médicos e científicos, dos quais destaco: *iMed Conference 9.0 e 14.0* (**Anexo 4.4**); 8ª e 11ª edição do *CNEM* (**Anexo 4.5**); *Science Talks: “Génito-Urinário: Protocolos em TC e RM”* (**Anexo 4.6**); palestra “*Emergências Médicas Hospitalares*” (**Anexo 4.7**).

Outro tema que sempre procurei explorar foi a realidade da Medicina e dos médicos, quer em Portugal, quer no estrangeiro. Deste modo, realço os seguintes eventos em que participei: palestra “*Desigualdades em Saúde: a realidade da medicina em países em desenvolvimento*” (**Anexo 4.8**), debate sobre “*O Futuro do Ensino Médico em Portugal*” (**Anexo 4.9**), 3ª e 5ª edição do congresso *FutureMD* (**Anexo 4.10**), e, por fim, participei numa visita ao centro de Medicina Aeronáutica da Força Aérea Portuguesa (**Anexo 4.11**).

No que diz respeito às atividades de cariz social, gostaria de destacar entre os voluntariados que realizei, a minha participação em duas edições do “*O Meu Melhor Amigo*” (**Anexo 4.12**), no projeto “*How to Build a Home*” (**Anexo 4.13**) e na 18.ª edição do Hospital da Bonecada (**Anexo 4.14**).

A nível profissional, em setembro de 2023, iniciei funções como gerente de uma empresa fundada por mim e pela minha irmã, Fixomatik, LDA (**Anexo 4.15**). Embora o ramo de comércio não esteja relacionado com Medicina, tem sido das experiências que mais me fez crescer.

### 4. Reflexão Crítica

Concluído o último ano letivo do Mestrado Integrado em Medicina, tenho plena consciência do longo caminho de crescimento e descobertas que ainda me espera nesta área. Sinto-me profundamente grato por este ano profissionalizante, que não só me desafiou em diversas situações, como também me proporcionou uma integração gradual nas funções e responsabilidades que passarão a fazer parte do meu dia a dia enquanto jovem médico.

Ao refletir sobre o estágio profissionalizante na sua globalidade e os objetivos transversais que estabeleci no início do ano, considero a sua concretização amplamente positiva. Destaco dois aspetos que considero essenciais para o cumprimento desses objetivos: por um lado, a autonomia progressiva adquirida ao longo dos diferentes estágios desempenhou um papel fundamental no desenvolvimento das minhas competências práticas, na familiarização com os programas informáticos específicos de cada unidade

hospitalar, bem como na melhoria da minha comunicação, tanto com as equipas clínicas como com os doentes e respetivas famílias. Por outro lado, o facto de, na maioria dos estágios, existir uma relação tutor-aluno de 1:1 possibilitou um acompanhamento mais individualizado, permitindo um foco direcionado nas minhas necessidades específicas, quer ao nível teórico, quer na vertente prática.

Começando pela análise ao estágio de **Medicina Geral e Familiar**, tive, desde o início, a oportunidade de realizar consultas completas sob supervisão direta do meu tutor, o que facilitou o cumprimento dos objetivos delineados. No entanto, ficaram por concretizar algumas consultas com autonomia parcial nas áreas de Saúde Materna, Planeamento Familiar e Saúde do Adulto. As duas primeiras não se realizaram por ausência de oportunidades durante o período de estágio, e a última, por estar maioritariamente a cargo dos Internos de Formação Geral que acompanhavam o meu tutor.

O estágio de **Pediatria** revelou-se uma experiência bastante completa e enriquecedora. Ao longo do tempo, a minha tutora foi demonstrando uma confiança crescente nas minhas capacidades, proporcionando-me um ambiente de aprendizagem muito positivo. Tive, desde cedo, abertura para intervir tanto nas consultas como no internamento, quer na realização do exame objetivo, quer na recolha da anamnese através do diálogo com a criança ou com os pais. Adicionalmente, foram-me dadas várias oportunidades para discutir os casos clínicos observados, o que contribuiu de forma significativa para a consolidação dos meus conhecimentos. Assim, considero que atingi satisfatoriamente os objetivos a que me propus e sinto-me agora mais confiante na abordagem a doentes pediátricos.

Relativamente ao estágio de **Ginecologia e Obstetrícia**, destaco como muito positivo a sua organização. Neste, pude experienciar todas as valências da especialidade mais do que uma vez, possibilitando-me adquirir uma visão geral sólida da mesma. No entanto, apenas nas consultas de Senologia pratiquei o exame objetivo, o que se revelou insuficiente face aos objetivos inicialmente propostos.

No estágio de **Saúde Mental**, cumpri os objetivos de forma razoável. Tive oportunidade de aprofundar os meus conhecimentos sobre patologias psiquiátricas, sobretudo através da discussão de casos clínicos com os meus tutores. No entanto, a componente prática acabou por ser limitada, uma vez que o estágio decorreu em datas que coincidiram com a indisponibilidade de alguns tutores. Por fim, teria sido enriquecedor poder passar alguns dias na enfermaria de Psiquiatria, mas tal não foi possível devido à organização do estágio.

O estágio de **Medicina Interna** foi, simultaneamente, o mais desafiante e o mais enriquecedor de todo o percurso. Todos os momentos do estágio — desde as reuniões de passagem de turno, matinais e vespertinas, até à atividade clínica na enfermaria e no serviço de urgência — constituíram oportunidades contínuas de aprendizagem e desenvolvimento. Para além da consolidação de conhecimentos teóricos e práticos, o aspeto que mais valorizo foi a minha evolução ao nível da comunicação, tanto com os doentes e os seus familiares, como com os elementos da equipa clínica. Destaco igualmente o progresso no que respeita

ao trabalho em equipa, essencial nesta especialidade. Outro fator que contribuiu decisivamente para o meu envolvimento e aproveitamento, foi a forma como fui acolhido e integrado pela equipa da minha tutora, o que me permitiu participar ativamente nas diversas atividades do serviço. Em suma, concluo este estágio com um elevado grau de satisfação quanto ao cumprimento dos objetivos definidos. Além disso, saio desta experiência com a clara convicção de que Medicina Interna será uma das minhas principais opções aquando da escolha da especialidade.

Relativamente ao estágio de **Cirurgia Geral**, considero que cumpri, de forma global, os objetivos definidos, com exceção do aprimoramento das técnicas de pequena cirurgia. Apesar de ter tido algumas oportunidades nesse âmbito, estas eram partilhadas com outros colegas, o que limitou a possibilidade de treinar de forma consistente. Por outro lado, o facto de ter observado várias cirurgias, integrando-me no bloco operatório com frequência - muitas vezes devidamente desinfectado e posicionado junto da equipa cirúrgica - permitiu-me acompanhar de perto os procedimentos e adquirir uma perspetiva mais prática da especialidade. Além disso, o meu envolvimento ativo nas consultas, onde realizava o exame objetivo e discutia os casos com os tutores, contribuiu para que os restantes objetivos fossem alcançados com relativa facilidade. Este estágio foi particularmente marcante, pois tive, pela primeira vez, a oportunidade de assumir o papel de primeiro assistente numa cirurgia - uma experiência extremamente enriquecedora e motivadora.

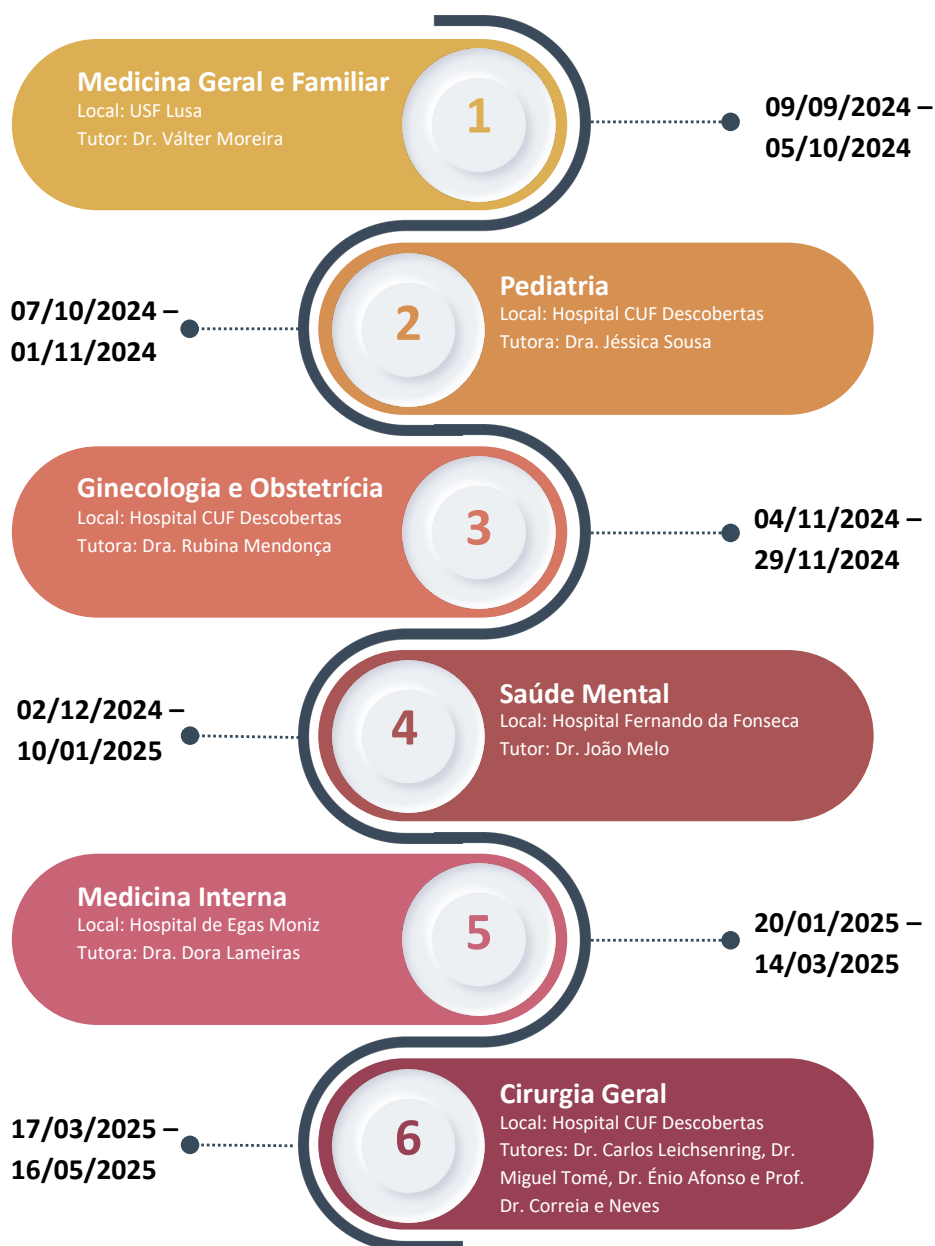
Ao analisar os **Elementos Valorativos**, reconheço que todos desempenharam um papel significativo na construção da pessoa que sou hoje. Em particular, gostaria de destacar as atividades de voluntariado, algo que nunca tinha experimentado antes de entrar em Medicina. Estas experiências foram fundamentais para o meu crescimento a nível pessoal e para o desenvolvimento do meu lado mais humano e empático. Por outro lado, o facto de ter iniciado atividade profissional em 2023, enquanto gerente de uma empresa fundada por mim e pela minha irmã, representou um desafio significativo e, simultaneamente, uma oportunidade de crescimento. Esta experiência permitiu-me desenvolver um conjunto alargado de competências transversais, nomeadamente ao nível da gestão de tempo, organização, tomada de decisão, resolução de problemas e comunicação eficaz — competências que reconheço serem altamente valorizadas e indispensáveis na prática médica. Adicionalmente, conciliar esta função com as exigências do 6.º ano do MIM reforçou o meu sentido de responsabilidade e resiliência, preparando-me melhor para os desafios da vida profissional enquanto médico.

Concluo este relatório com um sentimento de gratidão e realização por tudo o que aprendi e cresci ao longo deste curso. Sinto-me preparado para os desafios que se avizinham, com a confiança de que adquiri as bases necessárias para iniciar a minha prática clínica. Levo comigo não só conhecimentos e competências, mas também valores que guiarão o meu percurso em Medicina.

## 5. Anexos

### Anexo 1 – Atividades do Estágio Profissionalizante

#### Anexo 1.1 – Cronograma do Estágio Profissionalizante



## Anexo 1.2 – Trabalhos realizados no âmbito do Estágio Profissionalizante

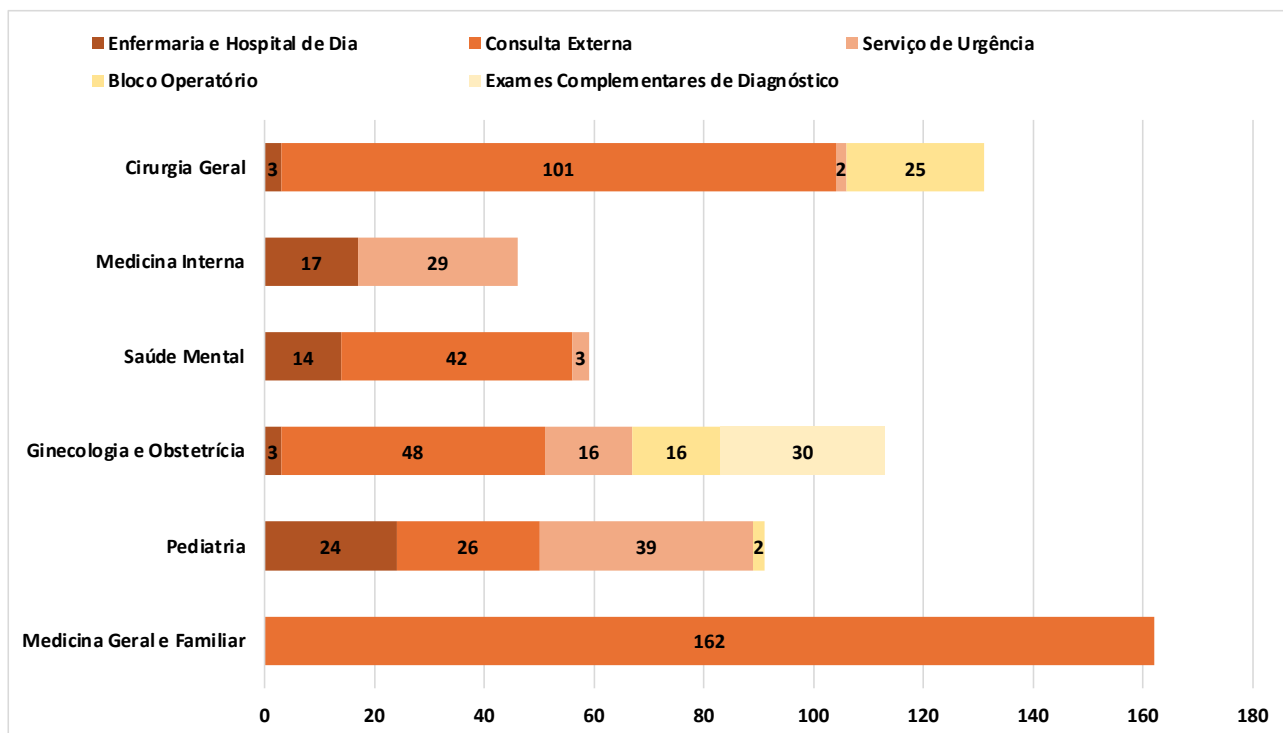
Estágio	Tipologia	Tema/Título	Autores
Medicina Geral e Familiar	Caso Clínico	Diabetes Mellitus tipo 2	Vasco Lamas
Pediatria	Seminário	Asma em idade pediátrica	Carolina Costa Miguel Brito Vasco Lamas
	Caso Clínico	Febre sem foco - Pielonefrite	Vasco Lamas
Ginecologia e Obstetria	Seminário	Acompanhamento ginecológico de uma mulher sob Tamoxifeno	Vasco Lamas
Saúde Mental	História Clínica	Depressão Recorrente	Vasco Lamas
Medicina Interna	Seminário	Lesão Renal Aguda	Raquel Coimbra Sara Gomes Vasco Lamas
Cirurgia Geral	Seminário	"Pólipos no recto? TAMIS solução"	Carolina Costa Sofia Sá Vasco Lamas

### Anexo 1.3 – Sessões formativas no âmbito do Estágio Profissionalizante

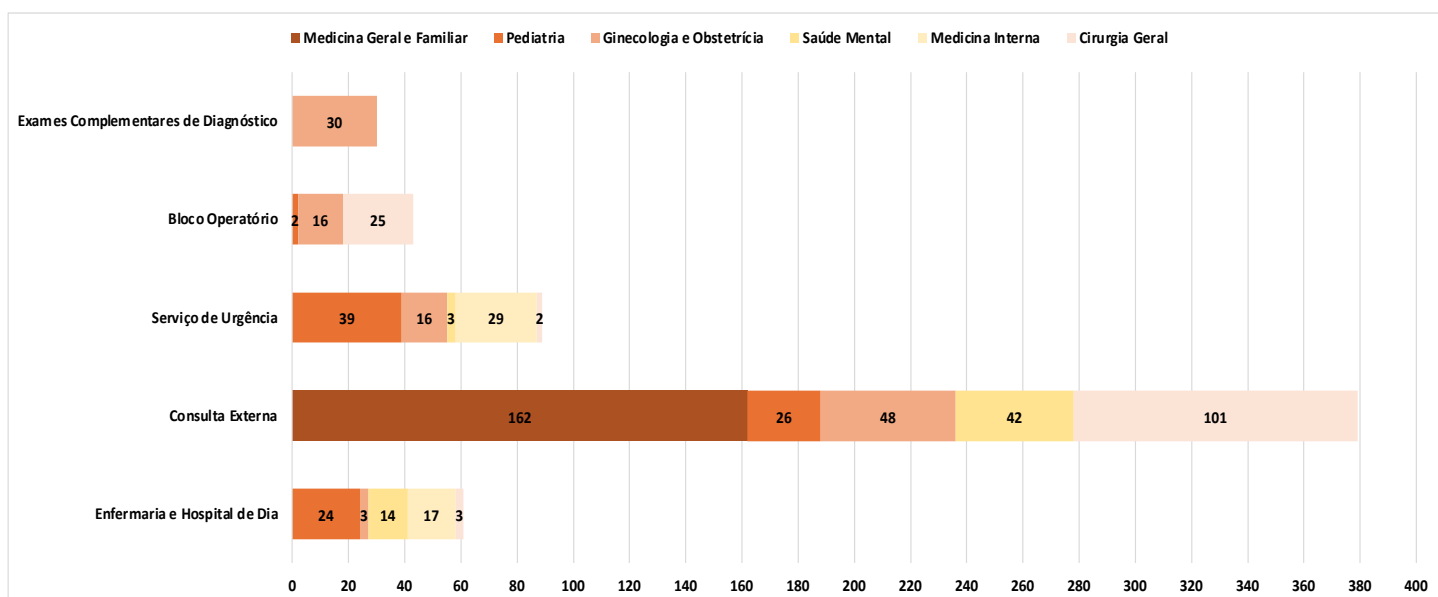
Estágio	Tipologia	Tema/Título
Medicina Geral e Familiar	Palestra	Urgências em Otorrinolaringologia
Pediatria	Sessão Clínica	Obesidade
		Cancro da Mama
	Aula teórica	Ortopedia Pediátrica
		Cardiologia Pediátrica
Simulação	Abordagem ao doente com convulsões febris	
Ginecologia e Obstetria	Workshop	"The Woman"
Saúde Mental	Aula teórica	Urgências em Psiquiatria
Medicina Interna	Workshop	"Alterações do equilíbrio ácido-base"
	Sessão Clínica	"Terapêutica Broncodilatadora"
		"Urgências Endocrinológicas"
		PPCIRA - Infecções e Antibioterapia nos serviços de Medicina Interna do H. de Egas Moniz
	Journal Club	"Indicações para administração de albumina"
		"Indicações para realização de hemoculturas"
		"Como dar más notícias"
		"Achados no Raio-X Tórax"
		Caso Clínico: MEN-1
		Caso Clínico: Doença de Still no adulto
	Palestra	"Doença Renal Crónica"
		"Urgências Hematológicas"
		"Abordagem ao doente com Vertigem"
Cirurgia Geral	Curso	TEAM - Trauma Evaluation and Airway Management
	Workshop	Cateter Venoso Central, Entubação Orotraqueal, Suturas

## Anexo 2 – Casuística do Estágio Profissionalizante

### Anexo 2.1 – Doentes vistos por especialidade e tipologia do ato médico



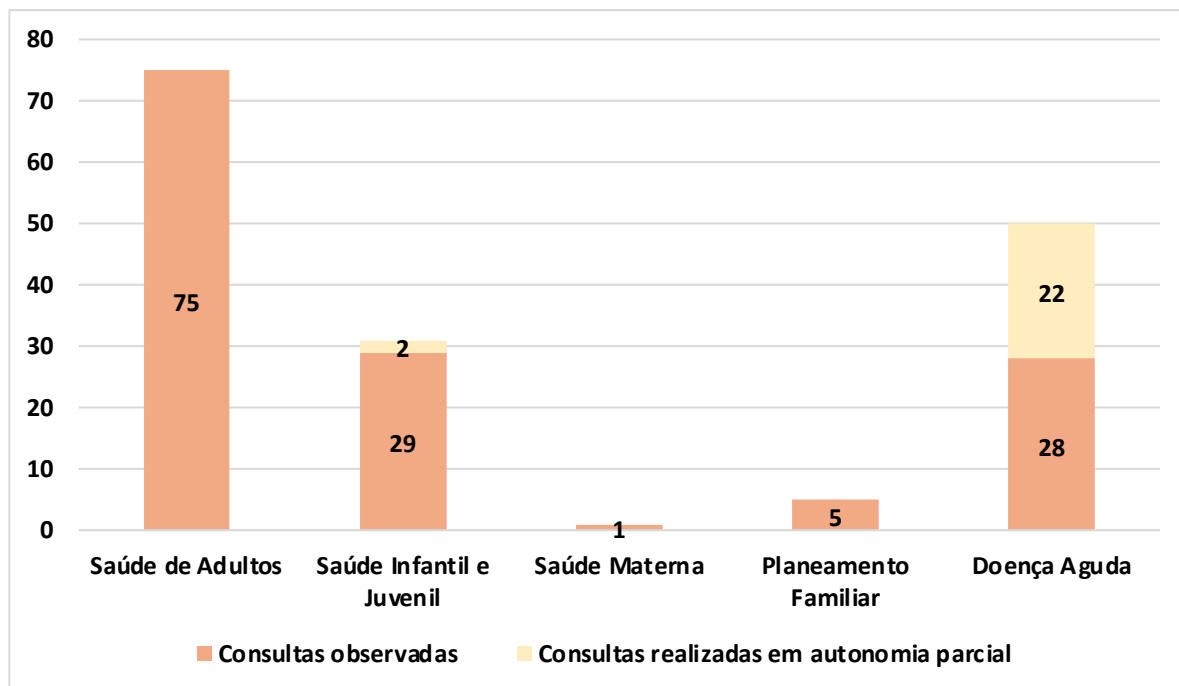
### Anexo 2.2 – Doentes vistos por tipologia do ato médico e especialidade



## Anexo 3 – Casuística Estágios Parcelares

### Anexo 3.1 – Casuística Medicina Geral e Familiar

#### Anexo 3.1.1 – Consultas observadas vs. realizadas.



Anexo 3.1.2 – Principais problemas observados em **consulta**.

<b>Problemas</b>	<b>N.º consultas</b>
<b>Principais problemas nas consultas observadas</b>	
T90 - Diabetes não insulínodépendente	22
K86 - Hipertensão sem complicações	18
T93 - Alteração do metabolismo dos lípidos	17
T83 - Excesso de peso	10
T82 - Obesidade	8
P01 - Sensação de ansiedade / nervosismo / tensão	6
P76 - Perturbação depressiva	5
L03 - Sinal / sintoma da região lombar	5
Z11 – Problema com o estar doente	4
R74 - Infecção aguda do aparelho respiratório superior	3
<b>Principais problemas nas consultas realizadas em autonomia parcial</b>	
R74 - Infecção aguda do aparelho respiratório superior	6
L03 - Sinal / sintoma da região lombar	4
K86 - Hipertensão sem complicações	3
P74 – Distúrbio ansioso / estado de ansiedade	2
U71 - Cistite / outra infecção urinária	1

## Anexo 3.2 – Casuística Pediatria

### Anexo 3.2.1 – Patologias observadas na **enfermaria**.

Diagnóstico	Nº de doentes observados
<b>Internamento</b>	
Gastroenterite Aguda	5
Apendicite Aguda	2
Bronquiolite Aguda	2
Infeção do Trato Respiratório Superior	2
Colelitíase	1
Impetigo Bolhoso	1
Infeção do trato urinário	1
Pielonefrite	1
<b>Unidade de Cuidados Intermédios da Criança e Adolescente</b>	
Divertículo de Meckel	1
Volvo Intestinal	1
Peritonite Bacteriana	1
Exacerbação de Asma	1
Fratura colo do fémur	1
Fratura de costelas	1
Laceração do baço	1
Pneumonia lobar	1
Trombocitopenia imune	1

### Anexo 3.2.2 – Patologias observadas em **consulta**.

Diagnóstico/Motivo de consulta	Nº de casos observados
Consulta de rotina/criança saudável	10
Pectus excavatum	4
Fimose	2
Pectus carinatum	2
Bronquiolite aguda	1
Sibilância recorrente	1
Parasitose	1
Gastroenterite aguda	1
Enurese	1
Pos-op de circuncisão	1
Abcesso perianal	1
Pos-op de teratoma perineal	1

### Anexo 3.2.3 – Patologias observadas no **serviço de urgência**.

<b>Diagnóstico</b>	<b>Nº de casos observados</b>
Otite média aguda	8
Bronquiolite aguda	7
Amigdalite bacteriana	6
Gastroenterite aguda	4
Mão-pé-boca	3
Infeção do trato urinário	2
Sibilância recorrente	1
Lombalgia	1
Varicocele	1
Enurese	1
Fratura radial e cubital	1
Fratura ulnar distal	1
Exacerbação asma	1
Mononucleose	1
Púrpura de Henoch Schonlein	1

### Anexo 3.2.4 – Procedimentos observados no **bloco operatório**

<b>Procedimento</b>	<b>Nº de vezes observado</b>
Circuncisão	1
Uretroplastia	1

## Anexo 3.3 – Casuística Ginecologia e Obstetrícia

### Anexo 3.3.1 – Patologias observadas em **consulta**.

<b>Motivo de consulta</b>	<b>Nº de casos</b>
Acompanhamento gravidez	13
Acompanhamento Senologia	12
Consulta de Ginecologia de rotina	8
Infeções do trato urinário de repetição	4
Follow-up parto	3
Síndrome de ovário poliquístico	2
Prolapso uterino	1
Menopausa	1
Incontinência urinária	1
Metrorragia	1
Endometriose	1
Vaginose bacteriana	1

Anexo 3.3.2 – Patologias observadas no **serviço de urgência**.

Motivo de ida ao Serviço de Urgência	Nº de casos
Complicação gravidez	5
Parto	5
Infeção sexualmente transmissível	2
Hemorragia uterina anómala	2
Dor pélvica	1
Amenorreia	1

Anexo 3.3.3 – Procedimentos observados no **bloco operatório**.

Procedimento	Nº de vezes observado
Ressectoscopia	14
Histerectomia com salpingooforectomia	1
Exérese local de lesão vulvar	1

Anexo 3.3.4 – **Exames complementares de diagnóstico** observados.

Procedimento	Nº de vezes observado
Colposcopia	11
Ecografia ginecológica	6
Ecografia morfológica	2
Ecografia 1º trimestre	1
Ecografia 3º trimestre	1

Anexo 3.3.5 – Doentes observados na **enfermaria**.

Motivo de internamento	Nº de vezes observado
Cesariana	2
Histerectomia com salpingooforectomia	1

### Anexo 3.4 – Casuística Saúde Mental

#### Anexo 3.4.1 – Patologias observadas no **hospital de dia**.

<b>Dignóstico</b>	<b>Nº de casos observados</b>
Esquizofrenia	5
Perturbação Personalidade Borderline	4
Depressão Unipolar	2
Depressão com sintomas psicóticos	1
Perturbação Bipolar	1
Psicose sem outra especificação	1

#### Anexo 3.4.2 – Patologias observadas em **consulta**.

<b>Diagnóstico</b>	<b>Nº de casos observados</b>
Esquizofrenia	11
Perturbação Bipolar	8
Depressão major	5
Perturbação esquizoafetiva	4
Perturbação de Hiperatividade/Défice de Atenção	3
Doença de Alzheimer	2
Perturbação Obsessivo-Compulsivo	2
Alucinose alcoólica	1
Demência sem outra especificação	1
Défice cognitivo	1
Perturbação Delirante	1
Perturbação Distímica	1
Perturbação de Pânico	1
Perturbação de Stress Pós-Traumático	1

#### Anexo 3.4.3 – Patologias observadas no **serviço de urgência**.

<b>Dignóstico</b>	<b>Nº de casos observados</b>
Episódio Maníforme	1
Episódio Depressivo	1
Episódio Psicótico	1

### Anexo 3.5 – Casuística Medicina Interna

#### Anexo 3.5.1 – Patologias observadas na **enfermaria**.

Diagnóstico	Nº de casos observados
Pneumonia adquirida na comunidade	6
Insuficiência Cardíaca descompensada	3
Em investigação	2
Infeção do trato urinário	2
Endocardite bacteriana	1
Espondilodiscite	1
Pielonefrite	1
Intertrigo	1

#### Anexo 3.5.2 – Patologias observadas no **serviço de urgência**.

Diagnóstico	Nº de casos observados
Infeção respiratória superior	7
Pneumonia adquirida na comunidade	4
Hemorragia digestiva alta	2
Infeção do trato urinário	2
Episódio de pânico	2
Pielonefrite	2
Gastroenterite viral	1
Vertigem posicional paroxística benigna	1
Tromboembolismo pulmonar	1
Angina de Prinzmetal	1
Erisipela	1
Escabiose	1
Cirroze descompensada	1
Fibrilhação auricular	1
Insuficiência cardíaca descompensada	1
Hipotensão ortostática iatrogénica	1

### Anexo 3.6 – Casuística Cirurgia Geral

#### Anexo 3.6.1 – Casos observados na **enfermaria**.

Motivo de internamento	Nº de vezes observado
Tiroidectomia total	2
Hemorroidectomia	1

#### Anexo 3.6.2 – Procedimentos observados no **bloco operatório**.

Procedimento	Nº de vezes observado
Hernioplastia inguinal	4
Excisão de sinus pilonidal com laser	3
Fissurectomia	2
Herniorrafia umbilical	2
Colecistectomia por laparoscopia	2
Hemorroidectomia	2
Hernioplastia umbilical	2
Tiroidectomia total	2
Lobectomia esquerda da tiroide	1
Fistulectomia	1
Excisão de pólipos no reto (TAMIS)	1
Hernioplastia inguinal bilateral	1
Excisão de quisto sebáceo	1
Onicocriptose	1

#### Anexo 3.6.3 – Patologias observadas no **serviço de urgência**.

Diagnóstico	Nº de vezes observado
Apendicite aguda	1
Colelitíase	1

Anexo 3.6.4 – Patologias observadas em **consulta**.

Motivo de consulta	Nº de casos observados
Hérnia Inguinal	15
Úlcera venosa no membro inferior	5
Colelitíase	5
Hérnia Umbilical	5
Pos-Op Apendicectomia	4
Pos-Op Hernioplastia Umbilical	4
Úlcera venosa infetada no membro inferior	3
Diástase dos Retos Abdominais	3
Diverticulose	3
Pos-Op de Fistulectomia	3
Pos-Op Hemorroidectomia	3
Pos-Op Hernioplastia Inguinal	3
Pos-Op Sinus Pilonidal	3
Pos-Op Tireoidectomia Total	3
Úlcera de pressão no membro inferior	2
Úlcera de pressão com osteomielite no membro inferior	2
Osteomielite no membro inferior	2
Fístula Perianal	2
Hérnia do Hiato	2
Hérnia Incisional	2
Marisca hemorroidária	2
Pos-Op Colectomia	2
Pos-Op Fissurectomia	2
Pos-Op Hemicolectomia	2
Pos-Op Lobectomia tiroideia	2
Calcinose no membro inferior	1
Úlcera na planta do pé (membro inferior)	1
Pioderma gangrenoso no membro inferior	1
Isquémia crítica com feridas no membro inferior	1
Ferida traumática no membro superior	1
Apendagite Epiplóica	1
Bócio Multinodular	1
Carcinoma Papilar da Tireoide	1
Fissura anal	1
Hérnia Crural	1
Ileíte Terminal	1
Pólipos Vesiculares	1
Pos-Op Diástase dos Retos Abdominais	1
Pos-Op Excisão de Lipoma	1
Pos-Op Funduplicatura de Nissen	1
Pos-Op Gastrectomia	1
Quisto Sebáceo	1

## Anexo 4 – Certificados e Declarações

### Anexo 4.1 – Certificado de participação “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base”



### Anexo 4.2 – Certificado de participação no curso TEAM



[www.atlsportugal.org](http://www.atlsportugal.org), Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, [atlsportugal@gmail.com](mailto:atlsportugal@gmail.com)  
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

## Anexo 4.3 – Certificado de participação no curso de simulação no Centro Learning Health do Hospital da Luz



Certificado de participação

# Vasco Lamas

## Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS I Março 2025

Presencial I 27 de Março de 2025 I 3 horas

Código de certificado: C-67d04f88067db

Hospital da Luz Learning Health • [hospitaldaluz.pt/learninghealth](http://hospitaldaluz.pt/learninghealth)  
Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal  
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. [learninghealth@hospitaldaluz.pt](mailto:learninghealth@hospitaldaluz.pt)

LUZ SAÚDE

## Anexo 4.4 – Certificados de participação no *iMed Conference*

**iMed Conference® 9.0 Lisbon 2017**  
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:  
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME  
Vasco Lamas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO  
14939742

CÓDIGO DE CERTIFICADO  
TFAIU

Evento  
**iMed Conference® 9.0 Lisbon 2017**  
27-10-2017 14:00 → 29-10-2017 13:00

The iMed Conference® 9.0 | Lisbon 2017 took place between the 28th and 29th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas. Discover what is like to hold someone's heart in your hands, to be a pioneer in your medical speciality, how to follow the lead of the ones who are making our world a better place, and much more!

Scientific Lectures: Medical Sexology, Innovative Approaches, Surgery and Critical Care and Cardiology.  
Keynote Lectures: Professor Eric Wieschaus (Nobel Lecture) and Professor Sir Ian Wilmut.  
Humanitarian Lectures: Dr. Tawfik Chamass and Dr. Louisa Chan Soegli.  
iMed Sessions: Doctor Maria Palha, Gary Edwars and Doctor Filipe Pinto.

aenms.up.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico



**iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures**  
 – Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
 Campo Mártires da Pátria, 130  
 1169-056 Lisboa

NOME

Vasco Lamas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14939742

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6345ac9e43c80

Evento

**iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures**  
 12-10-2022 14:00 → 16-10-2022 14:30

**iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures**

The iMed Conference® 14.0 | Lisbon 2022 will take place between the 12th and 16th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões. Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions!

aenms.sp.events  
 Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

## Anexo 4.5 – Certificados de participação no CNEM



**8ª Edição Congresso Nacional de Estudantes de Medicina (CNEM)**  
 – Certificado de Participação



EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina  
 Alameda Professor Hernâni Monteiro Hospital de São João, Piso 01  
 4200-319 Porto | Portugal  
 4200-319 Porto



NOME

Vasco Lamas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14939742

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6164982674afe

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE



**PORTUGAL LISBOA 2024**  
**CNEM XI**  
**27 - 28 - 29 | SETEMBRO**

**XI CNEM**  
 – Certificado de Participação

EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina  
 Alameda Professor Hernâni Monteiro Hospital de São João, Piso 01  
 4200-319 Porto | Portugal  
 4200-319 Porto

**anem**

NOME  
 Vasco Lamas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO  
 14939742

CÓDIGO DE CERTIFICADO  
 C-66d7012b07827

**Evento**  
**XI CNEM**  
 27-09-2024 13:00 – 29-09-2024 19:00

O XI Congresso Nacional de Estudantes de Medicina (CNEM) ocorreu nos dias 27, 28 e 29 de setembro de 2024, na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.

O XI CNEM incluiu dois workshops práticos e dois dias de palestras que abordaram temas de grande relevância e atualidade na área da saúde, tais como: os novos meios de comunicação em saúde, o impacto da inteligência artificial nos sistemas de saúde, a saúde em contextos prisionais, biotética, medicina aeroespacial, o papel da arte na medicina e o funcionamento do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Anexo 4.6 – Certificado de participação no Science Talks “Génito-Urinário: Protocolos em TC e RM”



**AFFIDEA SCIENTIFIC TALKS WEBINAR**

**CERTIFICADO DE PRESENÇA**

Vasco Lamas

participou na Scientific Talk “Genito-Urinário: Protocolos em TC & RM”, organizada pela Affidea, no dia 21 novembro 2020.

Pela Comissão Organizadora,

*Luis Rosa*

Dr. Luís Rosa, Diretor Clínico Affidea Portugal

Patrocínio Científico:

UNIVERSIDADE DE LISBOA | NOVA | SPRMN

**affidea**

## Anexo 4.7 – Certificado de participação na palestra “Emergências Médicas Hospitalares”



**Emergências Hospitalares Médicas**  
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:  
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME  
Vasco Lamas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO  
14939742

CÓDIGO DE CERTIFICADO  
C-6165ecb157428

**Evento**  
**Emergências Hospitalares Médicas**  
14-10-2021 18:30 → 14-10-2021 20:00 - Duração: 1:30 horas  
Gostas de imenso trauma? Mal podes esperar por passar noites inteiras no SU? Se és aluno do 3º-6º ano, esta palestra é para ti!  
Convidamos o Professor Doutor Oliveira Martins para nos apresentar casos clínicos sobre as emergências médicas mais frequentes com as quais te podes deparar no estágio!

AENMS APP EVENTO  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

## Anexo 4.8 – Certificado de participação na palestra “Desigualdades em Saúde: a realidade da medicina em países em desenvolvimento”



**DESIGUALDADES EM SAÚDE**  
a realidade da medicina em países em desenvolvimento

**Desigualdades em Saúde: a realidade da medicina em países em desenvolvimento**  
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:  
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME  
Vasco Lamas


DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO  
14939742

CÓDIGO DE CERTIFICADO  
C-608402d8aed0d

**Evento**  
**Desigualdades em Saúde: a realidade da medicina em países em desenvolvimento**  
28-04-2021 18:00 → 28-04-2021 19:30 - Duração: 1:30 horas  
Sabias que os 10 países com maiores taxas de mortalidade infantil ficam em África e que a pneumonia, a diarreia e a malária continuam a ser as principais causas de morte entre crianças menores de cinco anos neste continente? Gostavas de compreender quais são os principais desafios de exercer medicina num país em desenvolvimento? Vem esclarecer todas as tuas dúvidas com a Drª Yala Almeida, médica pediatra a exercer em Angola.

AENMS APP EVENTO  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

## Anexo 4.9 – Certificado de participação no debate “O Futuro do Ensino Médico em Portugal”



**O Futuro do Ensino Médico**  
15/11, às 19h  
Faculdade

Professora D<sup>ra</sup> Helena Carrião  
Professor Dr Nuno Neuparth  
Francisco Pêgo (ANEM)

NOVA MEDICAL SCHOOL | Santander | SIM

**O Futuro do Ensino Médico em Portugal**  
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:  
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME  
Vasco Lamas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO  
14939742

CÓDIGO DE CERTIFICADO  
C-63714032e5e48

**Evento**  
**O Futuro do Ensino Médico em Portugal**  
15-11-2022 19:00 → 15-11-2022 20:30 - Duração: 1:30 horas

O que esperar do futuro do ensino médico? A criação de mais escolas médicas e a abertura de mais vagas de Medicina serão a solução para os problemas do SNS? Qual o impacto do ensino privado em Medicina? O que podemos fazer? - Tens estas e outras questões relacionadas com o futuro do ensino médico?

Então temos uma boa notícia para ti! A AEFM e a NOVA Debates trazem-te o debate "O FUTURO DO ENSINO MÉDICO", que promete responder a todas as tuas questões. Vem discutir estes e outros temas com os nossos convidados: a Professora Doutora Helena Carrião, diretora da nossa faculdade, o Professor Doutor Nuno Neuparth, subdiretor e presidente do conselho pedagógico, e Francisco Franco Pêgo, o presidente da Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM).

aenms.sp.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

## Anexo 4.10 – Certificado de participação no FutureMD



**FUTURE MD 3.0**  
FRENTE A FRENTE COM O FUTURO  
MAIO 2021

**FutureMD - Bilhete Standard**  
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:  
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME  
Vasco Lamas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO  
14939742

CÓDIGO DE CERTIFICADO  
C-6088747e9a675

**Evento**  
**FutureMD - Bilhete Standard**  
22-05-2021 09:00 → 23-05-2021 19:00 - Duração: 48 horas

O FutureMD está de volta com uma nova edição que promete ser memorável! Esta 3ª Edição irá decorrer em formato online nos dias 22 e 23 de Maio. Se és aluno de Medicina, poderás adquirir o Bilhete Standard, que te dá acesso às Sessões Plenárias e à Mesa Redonda do Congresso. Para adquirires este bilhete, basta inscrever-te no congresso na Plataforma UEventos da AEFM.

Este é o momento de estares Frente a Frente com o teu Futuro!

aenms.sp.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico



### FutureMD 5.0 - Early Tickets

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
 Campo Mártires da Pátria, 130  
 1169-056 Lisboa

NOME:

Vasco Lamas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14939742

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-641b6c74d5e39

Evento

#### FutureMD 5.0 - Early Tickets

05-05-2023 15:30 → 07-05-2023 19:00

O FutureMD é um congresso da AENMS cujo principal objetivo é dar-te a conhecer algumas opções para o teu futuro. Neste congresso apresentamos as diferentes carreiras que estão ao teu alcance no fim do curso, nomeadamente diferentes especialidades, carreira como Gestor Hospitalar e até como médico no INEM. Além disso, procuramos sempre abordar temas futuristas e grandes questões que nos aperturam como "Onde fazer o Internato de Formação Geral?" ou "Como enfrentar a PNA?". Apresentamos-te também o mundo além fronteiras, para que possas conhecer sobre as possibilidades de especialização no estrangeiro. Esperamos que no fim do evento estejas mais informado sobre a tua formação após a conclusão do Mestrado em Medicina e as várias opções profissionais de que dispões.

O bilhete inclui: Sessões Paralelas (a decorrer no Edifício Sede da NMS); Sessões Plenárias; Sessões de Formação Médica no Estrangeiro; Mesa Redonda; Programa Social.

aenms.sp.events  
 Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

## Anexo 4.11 – Certificado de participação na visita ao centro de Medicina Aeronáutica



### Visita ao Centro de Medicina Aeronáutica

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
 Campo Mártires da Pátria, 130  
 1169-056 Lisboa

NOME:

Vasco Lamas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14939742

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-636a64839768a

Evento

#### Visita ao Centro de Medicina Aeronáutica

10-11-2022 14:00 → 10-11-2022 16:30 - Duração: 2:30 horas

Quer no mar ou no céu, o corpo humano é levado ao extremo. Como preparação, existem centros de simulação que preparam militares e civis a todos os desafios que podem encontrar. No dia 10 de novembro, vem visitar o centro de medicina aeronáutica da força aérea, onde as pessoas são treinadas para levar a sua fisiologia ao limite.

aenms.sp.events  
 Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

## Anexo 4.12 – Certificado de participação no voluntariado “O Meu Melhor Amigo”



### O Meu Melhor Amigo

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
 Campo Mártires da Pátria, 130  
 1169-056 Lisboa

NOME

Vasco Lamas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14939742

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5cbf77b4d6981

Evento

**O Meu Melhor Amigo**

01-05-2019 14:00 → 31-05-2019 17:00

Queres integrar um projeto de voluntariado continuado durante este semestre? És amante de animais? Então esta atividade é ideal para ti! O Meu Melhor Amigo está de volta e tu tens a oportunidade de fazer a diferença!

Infelizmente, muitos dos melhores companheiros do Homem não têm casa nem família onde possam crescer felizes e saudáveis. A Casa dos Animais de Lisboa necessita da tua ajuda.

aenms.sp.events  
 Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico



### O Meu Melhor Amigo

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
 Campo Mártires da Pátria, 130  
 1169-056 Lisboa

NOME

Vasco Lamas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14939742

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-63f956a582042

Evento


**O Meu Melhor Amigo**

01-03-2023 14:00 → 31-05-2023 16:30

És amante de patudos féis e companheiros? Queres integrar um projeto de voluntariado ao longo deste semestre? Temos uma atividade pensada para ti! O Meu Melhor Amigo está de volta e contamos contigo para fazeres parte dele!

aenms.sp.events  
 Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

## Anexo 4.13 – Certificado de participação no projeto “How to Build a Home”



**Call para Voluntários - How to Build a Home**  
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:  
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME  
Vasco Lamas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO  
14939742

CÓDIGO DE CERTIFICADO  
C-6372bac1a9e3d

**Evento**  
**Call para Voluntários - How to Build a Home**  
18-11-2022 14:30 → 22-11-2022 17:30

Um dos grandes objetivos da Junta de Freguesia de Arroios é promover o bem-estar e garantir o correto antedimento da sua comunidade, com especial enfoque no fação mais necessitada desta. Assim, surgiu a necessidade de se reabilitar um apartamento, para receber resposta de apoio à população!

Precisam da nossa ajuda para o fazer e, portanto, inscreve-te já e vem pôr Mãos à Obra, ajudando quem mais precisa de ti :)

aenms.sp.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

## Anexo 4.14 – Certificado de participação na 18ª edição do Hospital da Bonecada



**XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer - Medicina**  
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:  
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME  
Vasco Lamas

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO  
14939742

CÓDIGO DE CERTIFICADO  
C-5ca37d6977e36

**Evento**  
**XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer - Medicina**  
07-04-2019 13:30 → 04-05-2019 21:00

O melhor hospital de brincar do país está de volta para mais uma edição! Junta-te ao Tinoni de 25 de Abril a 4 de Maio, das 9h30 às 21h todos os dias, na Praça Central do Centro Colombo!

A participação neste evento implica a **presença obrigatória** na formação a realizar no dia 7 de Abril, das 13h30 às 18h, na NMS. Por favor seleciona uma das duas opções de palestras obrigatórias disponíveis neste evento. O número de vagas é limitado para cada uma.

aenms.sp.events  
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

## Anexo 4.15 – Declaração de entidade patronal



**FIXOMATIK**

### DECLARAÇÃO

**BRUNO SÁ FIGUEIRA**, NIF 200.296.396, na qualidade de gerente da sociedade “**FIXOMATIK, LDA**”, NIPC 517.020.696, declara, para efeitos de pedido da NOVA Medical School - Faculdade de Ciências Médicas, que **VASCO BAPTISTA TRIGUEIRO LAMAS**, portador do cartão de cidadão 14939742-9ZX5, com o nº de Segurança Social 12046601683 e contribuinte fiscal nº 257226737, exerce funções de Gerente, desde 12 de setembro de 2023, auferindo um vencimento bruto mensal de 1.951,69€ (mil novecentos e cinquenta e um euros e sessenta e nove cêntimos). -----

Funchal, 09 de junho de 2025



\_\_\_\_\_  
Bruno Sá Figueira  
Gerente

---

Rua da Fábrica, n.º 18, Edifício Galerias do Carmo, Bloco B, 3º AV  
9000-066 Funchal, Portugal