Relatório Final de Estágio

Mestrado Integrado em Medicina

IDENTIFICAÇÃO

Aluno: Maria Margarida Perdigão Fernandes Lorenzo González

Instituição: Faculdade de Ciências Médicas – Universidade Nova de Lisboa

6º ano Turma: 5

Nº de aluna: 2011426

ÍNDICE

I. Introdução.....3

II. Objetivos 3

III. Descrição das atividades desenvolvidas.....4

a. Pediatria.....4

b. Ginecologia e Obstetrícia 4

c. Saúde Mental.....5

d. Medicina Geral e Familiar.....6

e. Medicina Interna.....6

f. Cirurgia Geral 7

g. Psiquiatria – Estágio Opcional 8

IV. Reflexão Critica.....9

V. Anexos.....11

I. Introdução

Com este relatório final pretendo, sumariamente, descrever os estágios que compõem o sexto ano profissionalizante do Mestrado Integrado em Medicina, da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.

O presente relatório divide-se em três partes: uma primeira onde exponho os objetivos a atingir nos estágios e neste ano profissionalizante; uma segunda, onde descrevo sucintamente as atividades realizadas em cada um dos estágios parcelares e por fim uma reflexão crítica acera de todo o ano que decorreu. No final do relatório estão ainda presentes alguns anexos relativos a atividades e trabalhos realizados fora do âmbito dos estágios obrigatórios.

II. Objetivos

Com o culminar da minha formação pré-graduada, creio que o 6º ano tem como principal objetivo preparar-nos para a transição que se advém, onde deixamos de ser alunos e passamos a ter responsabilidade enquanto médicos. Por isso mesmo, no final deste ano devo ser capaz de demonstrar maior **autonomia**, sabendo que devo estar mais segura dos meus conhecimentos adquiridos durante os 6 anos de curso, conseguindo agora correlacioná-los e integrá-los na prática clinica. É também esperado que com o fim desta etapa curricular tenha as minhas **aptidões clinicas** mais desenvolvidas de forma a que a colheita da história clinica e a realização do exame objetivo, junto com o raciocínio clinico, sejam a base do diagnóstico e tratamento dos pacientes. É ainda de extrema importância ressalvar que nesta futura profissão lidamos diariamente com pessoas e esse mesmo facto deve-nos levar a querer ser bons profissionais, com atitudes adequadas perante os doentes. Assim, é também expectável que os alunos que agora finalizam o sexto ano adquiram

capacidades comunicacionais e de relação com o doente. Por fim, deve ser objetivo também deste ano um desenvolvimento de **relações interpessoais** com as equipas médicas onde formos integrados durante a realização de cada estágio, pois o trabalho equipa e o bom funcionamento de um serviço é também uma parte fulcral para que os serviços prestados ao doente sejam os melhores possíveis.

III. Descrição das atividades desenvolvidas

A) Pediatria

Iniciei o meu ano letivo com o estágio de Pediatria, no Hospital Dona Estefânia, com o tutor Dr. João Farela Neves. Este estágio teve a duração de quatro semanas, durante as quais, na grande maioria dos casos, acompanhei o meu tutor nas suas atividades. A maior parte do tempo foi passada na Enfermaria de Infeciologia, onde pude contactar de forma mais próxima com patologias mais raras, como o caso de Meningite a *Haemophilus influenza tipo B*, que motivou o tema do trabalho apresentado neste mesmo estágio. Na mesma enfermaria observei diariamente algumas crianças, tendo depois a responsabilidade discutir com o meu tutor a sua evolução e posteriormente redigir os diários clínicos. Para além disto, pude frequentar as consultas externas de Pediatria Geral, de Imunoalergologia Pediátrica, onde a minha atividade era essencialmente observacional. Frequentei o Serviço de Urgência do Hospital Dona Estefânia, uma vez por semana, e aqui tinha também um papel bastante ativo. Foi-me ainda possível passar alguns dias na Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos, onde pude lidar com a criança em estado crítico. A nível de formações teóricas, assisti a diversas sessões clinicas que se realizam no Hospital Dona Estefânia, dirigidas a toda a comunidade médica do hospital.

B) Ginecologia e Obstetrícia

Este estágio teve a duração de 4 semanas e decorreu no Hospital Lusíadas de Lisboa, com supervisão da Dra. Ana Paula Maia. Na grande maioria do estágio assisti diversas consultas no âmbito de Ginecologia, de Obstetrícia e de Infertilidade. Nestas consultas tive essencialmente um papel de maior carácter observacional, mas pude realizar o exame ginecológico em algumas ocasiões. Para além das consultas, pude assistir e participar em cirurgias ginecológicas, como segunda ajudante. No bloco de partos pude participar, também como segunda ajudante, em todos os partos distócicos e cesarianas. Neste estágio pude ainda assistir à realização de exames especiais como histerosocopias e histerossalpingografias. Semanalmente fui também convidada a assistir às atividades do laboratório de Procriação Medicamente Assistida (PMA) e pude participar nos procedimentos invasivos realizados pelos médicos neste mesmo âmbito. Em relação com esta mesma passagem pela PMA, realizei um seminário teórico com o tema "Comparação do uso de embriões congelados e frescos em mulheres inférteis com SOP" que foi apresentado ao serviço de Ginecologia e Obstetrícia.

C) Saúde Mental

O estágio de Saúde Mental teve uma duração total de 4 semanas, sendo que no meu caso foi realizado no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa – Hospital Júlio de Matos, com a tutoria da Dra. Catarina Agostinho. Neste período estive presente diariamente na Enfermaria de Psiquiatria Geral e Transcultural, onde me foi possível assistir à avaliação diária de doentes psiquiátricos e pude também ser eu mesma a fazer a entrevista clinica ao doente. Com a Dra. Catarina assisti a diversas consultas de Psiquiatria, sendo que aqui o meu posicionamento era essencialmente observacional pelas características da mesma consulta. Participei semanalmente nas reuniões do Grupo Psicoterapêutico dirigido pelo Dr.

António Bento, onde o papel dos alunos era muito observacional, mas podia passar também por alguma intervenção que ponderássemos ser adequada. Frequentei semanalmente o Serviço de Urgência de Psiquiatria do Hospital de São José, onde me deparei com situações bastante diferentes do contexto de consulta ou internamento, sendo importante ressalvar que pude participar numa contenção de um doente. Quanto a formação teórica, presenciei três seminários teóricos que eram essencialmente dirigidos à formação dos médicos internos e que se realizavam no Hospital Júlio de Matos.

D) Medicina Geral e Familiar

Realizei o estágio de Medicina Geral e Familiar (MGF) na USF Conde de Oeiras, sob a tutoria da Dra. Ana Ribeiro. Aqui realizei uma média semanal de horas de estágio ligeiramente superior a 30 horas semanais e durante as mesmas tive a oportunidade de ser incluída nas atividades diárias da minha tutora. Assim, assisti e participei nas consultas de Saúde de Adulto bem como nas de Doença Aguda, onde tive um papel mais ativo, chegando mesmo a realizar toda a consulta sozinha, com autonomia para redigir os registos clínicos, e no final era discutido caso a caso com a minha tutora. Também na consulta de Planeamento Familiar e de Saúde Materna pude participar, especialmente na realização do exame ginecológico, na realização de rastreio do cancro do colo do útero, na colocação de dispositivos anti-concecionais e ainda na realização do exame físico da mulher gestante. Já nas consultas de Saúde Infantil estive sempre presente, mas com um papel ligeiramente mais observacional, devido ao contexto de se tratar se uma consulta onde participava para além da minha tutora, o seu respetivo médico interno e a enfermeira de família. Durante este mesmo estágio realizei um trabalho, fora do âmbito dos objetivos da unidade curricular, que se intitulava de “A Abordagem da Tosse”.

E) Medicina Interna

O estágio de Medicina Interna teve a duração de 8 semanas, que para mim decorreram no Hospital Militar de Lisboa, sob a tutoria do Dr. Vítor Freitas. O estágio de Medicina Interna neste hospital estava estruturado de forma diferente dos restantes centros formativos. No serviço de Medicina Interna em especifico, passei 4 semanas. Durante este tempo estive em atividade na enfermaria, onde, com bastante autonomia, tinha doentes que me eram atribuídos. As minhas atividades diárias passaram por ver, participar ativamente e com maior autonomia na observação diária de doentes e realização de diário clínico, sempre com o intuito de aperfeiçoar a colheita de história clínica e realização de exame objetivo. No âmbito da minha estadia neste serviço, surgiu um caso clinico de interesse que motivou a realização de um trabalho sobre "Lesão Renal Aguda e Coagulopatia na Neoplasia Prostática". Quanto ao Serviço de Urgência, frequentei semanalmente o SU do Hospital de São José, sob a tutoria da Dra. Ruth Correia, onde víamos alguns doentes triados como menos urgentes e discutíamos no final com a nossa tutora. Durante este estágio assisti também a algumas sessões formativas, que se realizam semanalmente, dirigidas a toda a comunidade médica, que se focavam em temas relacionados com a saúde no contexto militar. Nas restantes 4 semanas de estágio foi-nos dada a opção de escolhermos especialidades médicas, das quais escolhi Cardiologia, Pneumologia e Endocrinologia. Em todos os casos tive a oportunidade de assistir a consultas de cada especialidade bem como a realização de exames complementares de diagnóstico específicos de cada uma delas.

F) Cirurgia Geral

O estágio de Cirurgia Geral decorreu no Hospital Beatriz Ângelo e teve a duração de 8 semanas. Destas, 4 semanas foram passadas no serviço de Cirurgia Geral, mas as restantes

4 foram distribuídas entre uma semana de sessões teórico-práticas, duas semanas de estágio opcional e ainda uma semana do Serviço de Urgência. Nas semanas dedicadas à Cirurgia Geral, estive sob a tutoria do Dr. Pedro Amado. Os dias foram distribuídos de modo a assistirmos a cirurgias no bloco operatório, frequentarmos a enfermaria, assistir à avaliação dos doentes e ainda à passagem pelo serviço de urgência, em especial pelo Serviço de Pequena Cirurgia. Tive também a oportunidade de participar no Congresso organizado pela Luz Saúde "*Leaping Forward - Oncology*" que decorreu entre 9 a 12 de maio. O meu estágio opcional foi realizado na Unidade de Cuidados Intensivos do Hospital Beatriz Ângelo, onde presenciei diariamente as reuniões matinais de discussão multidisciplinar de doentes e pude assistir à observação diária de doentes críticos. Por fim, foi parte integrante deste estágio a passagem no Serviço de Urgência do Hospital Beatriz Ângelo, que tem como particularidade o facto de a Pequena Cirurgia acabar por ser um segundo serviço de triagem para os doentes politraumatizados e com possível indicação operatória. No final das 8 semanas de estágio, foi organizado um mini-congresso onde os alunos apresentaram um tema ou caso clínico com o qual tivessem estado em contacto durante o seu estágio, que no meu caso se tratou de "Linfangioma quístico do mesentério – um traço de juventude".

G) Estágio Opcional – Psiquiatria

O estágio opcional por mim escolhido decorreu durante 2 semanas, no Hospital Lusíadas de Lisboa, no serviço de Psiquiatria, sob a tutoria da Dra. Ana Peixinho. Por ter realizado um período de mobilidade para o estrangeiro do programa Erasmus, acabei por não ter contacto com a área da Saúde Mental no 5ºano do MIM, e por isso só no sexto ano me apercebi de que era uma área que não tinha explorado muito, daí a minha opção de completar as 4 semanas prévias do estágio obrigatório de Saúde Mental com este estágio opcional.

IV. Reflexão Crítica

Chegada ao fim deste longo percurso é importante avaliar os resultados depois de um ano curricular cujos objetivos penso terem ficado cumpridos. Foi um ano que me permitiu desenvolver mais autonomia no exercício do raciocínio clinico e que foi essencial para a transição que se adivinha. Em termos de autonomia e independência no dia a dia de estágio, esta foi mais marcada nos estágios de Medicina Interna, Medicina Geral e Familiar e Ginecologia e Obstetrícia. Nos restantes estágios senti que a minha presença acabou por ser mais observacional, em alguns casos devido ao próprio caracter dos estágios, como é o caso de Psiquiatria onde as circunstâncias da entrevista do doente não são muito propícias a que seja o aluno a abordar o doente. O mesmo se aplica ao estágio de Pediatria, onde na enfermaria acabei por ter alguma autonomia, mas noutros contextos era difícil devido ao facto de se tratarem de crianças e de existir sempre alguma resistência pela parte da paternidade em que a criança seja vista por alunos. Já no caso de Cirurgia Geral penso que o facto de o rácio tutor-aluno ser de 1:3 condicionou que o estágio fosse quase totalmente observacional, e isso foi de facto o ponto menos positivo, pois muitas vezes tivemos de ficar de fora do bloco operatório e mesmo dentro da sala não nos era possível observar de perto as cirurgias.

Também era meu objetivo desenvolver as minhas competências técnicas, aumentar o meu conhecimento e correlacionar os já obtidos durante todo o curso, o que penso ter conseguido principalmente por me sentir mais envolvida e parte integrante. Quis sempre estar ao nível do que me era pedido e estive sempre motivada a querer saber mais e a aprender diariamente com todos os profissionais de saúde que tornaram também este meu estágio profissionalizante possível. A este nível penso ter evoluído e conseguido aumentar as minhas aptidões clinicas em todos os estágios, tendo sido uma evolução mais marcada

provavelmente nas áreas de MGF e de Saúde Mental. Em MGF senti uma grande evolução no que toca a lidar com os doentes nos cuidados de saúde primários e aprendi a lidar com a patologia mais frequente e prevalente na nossa população.

Acima de tudo, este ano foi de extrema importância para me fazer perceber o que realmente importa: o doente; e que “tratamos doentes e não doenças”. Este ano letivo foi essencialmente passado com o doente e isso fez-me crescer enquanto pessoa e perceber que a máxima de qualquer médico deve ser assegurar o bem-estar do seu doente. Comecei a sentir a responsabilidade de ter a saúde de outras pessoas nas minhas mãos e admito que este foi o ponto mais importante que o sexto ano me trouxe.

Finalmente realço o facto de este ano me ter possibilitado desenvolver boas relações interprofissionais e me ter feito perceber que o trabalho em equipa é essencial para o bom funcionamento de qualquer serviço. Agradeço também por ter sido sempre bem recebida e integrada em todas as equipas e ter tido sempre um bom feedback do meu desempenho.

Realçar apenas que as atividades extracurriculares tiveram também algum peso este ano que, por estar mais integrada nos serviços, foi –me possível participar em alguns congressos que me acrescentaram por certo sabedoria e conhecimento. Terminar também fazendo referência ao meu período de mobilidade de Erasmus em Barcelona, no 5ºano do MIM, que me fez crescer tanto nível pessoal como profissional e me levou a desenvolver muitas capacidades e em especial autonomia.

Assim termino com uma boa retrospetiva do que foram estes seis anos de curso, em especial este último, e finalizo esta etapa com muitas expectativas para o futuro que se adivinha.

V. ANEXOS

ANEXO I – CRONOGRAMA DO ANO LETIVO 2016/2017

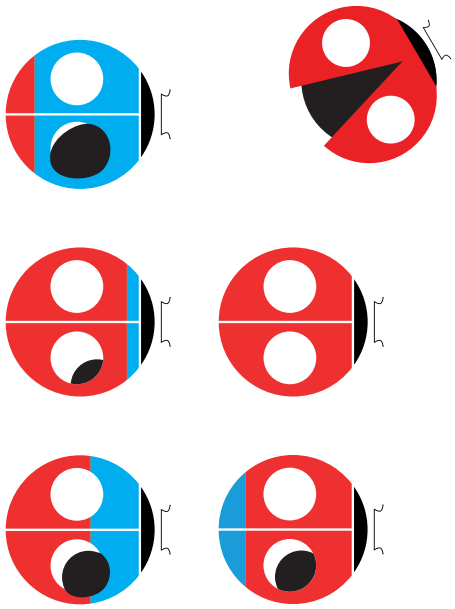
Estágio Parcelar	Regente	Período de estágio	Local	Tutor
Pediatria	Prof. Doutor Luís Varandas	12/09/2016 a 7/10/2016	Hospital Dona Estefânia	Dr. João Farela Neves
Ginecologia e Obstetrícia	Profª Doutora Teresa Ventura	10/10/2016 a 4/11/2016	Hospital Lusíadas de Lisboa	Dra. Ana Paula Maia
Saúde Mental	Professor Doutor Miguel Xavier	7/11/2016 a 30/11/2016	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa – Hospital Júlio de Matos	Dra. Catarina Agostinho
Medicina Geral e Familiar	Profª Doutora Isabel Santos	5/12/2016 a 12/01/2017	USF Conde de Oeiras	Dra. Ana Ribeiro
Medicina Interna	Prof. Doutor Fernando Nolasco	23/01/2017 a 17/03/2017	Hospital Militar de Lisboa	Dr. Vítor Freitas
Cirurgia	Prof. Doutor Rui Maio	20/03/2017 a 19/05/2017	Hospital Beatriz Ângelo	Dr. Pedro Amado
Opcional (Psiquiatria)	Prof. Doutor José Alves	22/05/2017 a 02/06/2017	Hospital Lusíadas de Lisboa	Dra. Ana Peixinho

ANEXO II: Trabalhos realizados

Estágio	Tema do Trabalho
Pediatria	Meningite a *Haemophilus influenza tipo B*,
Ginecologia e Obstetrícia	Comparação do uso de embriões congelados e frescos em mulheres inférteis com SOP
Medicina Geral e Familiar	A Abordagem da Tosse
Medicina Interna	Lesão Renal Aguda e Coagulopatia na Neoplasia Prostática
Cirurgia Geral	Linfangioma quístico do mesentério – um traço de juventude

ANEXO III – CONGRESSO INTERNACIONAL LUSIADAS SAUDE

ANEXO IV - GI- Oncology & Endoscopy



Champalimaud

CANCER WORKSHOP

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

This certifies that

Maria Margarida Perdigão Fernandes Lorenzo González

attended the **"GI-Oncology & Endoscopy Workshop (GOEW) - Update on Diagnostic and Interventional Endoscopy for GI Oncology"** which took place on the 31st of March and 1st of April at the Champalimaud Centre for the Unknown in Lisbon.

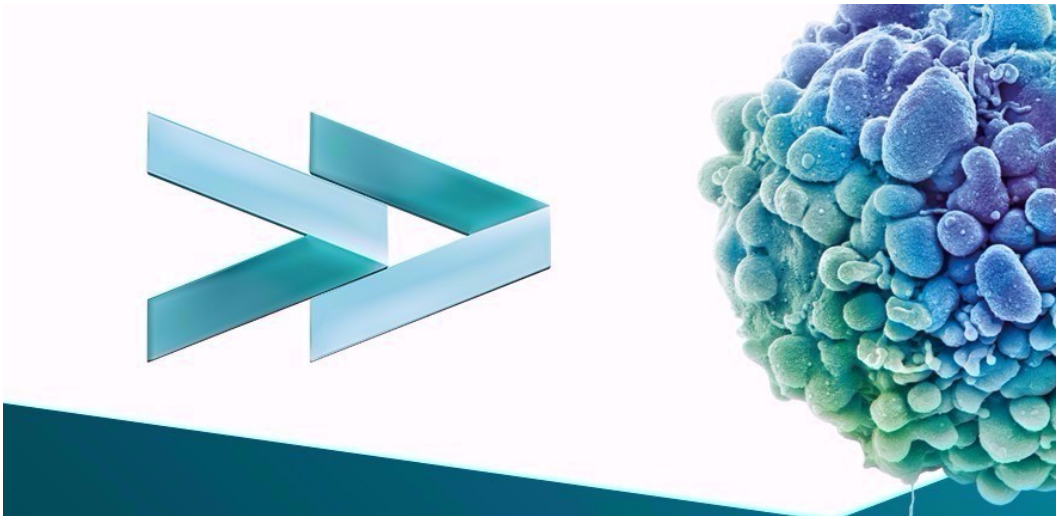
Lisbon, 31st March and 1st April, 2017

Ricardo Rio Tinto

(On behalf of the organising committee)

Champalimaud Foundation

ANEXO V- *Leaping Forward Oncology*



Leaping Forward Oncology

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa

NOME

Maria Margarida González

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14250786

CÓDIGO DE CERTIFICADO

TRZKX

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

ATIVIDADES FREQUENTADAS

Pancreatic Cancer

10-05-2017 - 9:15 horas

Directors: Pedro Marques | Rui Maio | Tânia Rodrigues Faculty: Andrew Rhim | António Alberto Santos | Carlos Ferreira | Catarina Fidalgo | Daniela Dias Santos | Fábio Lopes | Florence Huguet | Francisco Mascarenhas | Gil Gonçalves | Howard Crawford | Jacob Izbicki | Jean Robert Delpero | João Rebelo de Andrade | John P. Neoptolemos | José Alberto Teixeira | Laura Wood | Luis Gargaté | Marília Cravo | Markus Buechler Manuel Hidalgo | Margaret Tempero | N. Gennaro | Rui Sousa | Thomas Seufferlein

Colorectal Cancer

11-05-2017 - 9:45 horas

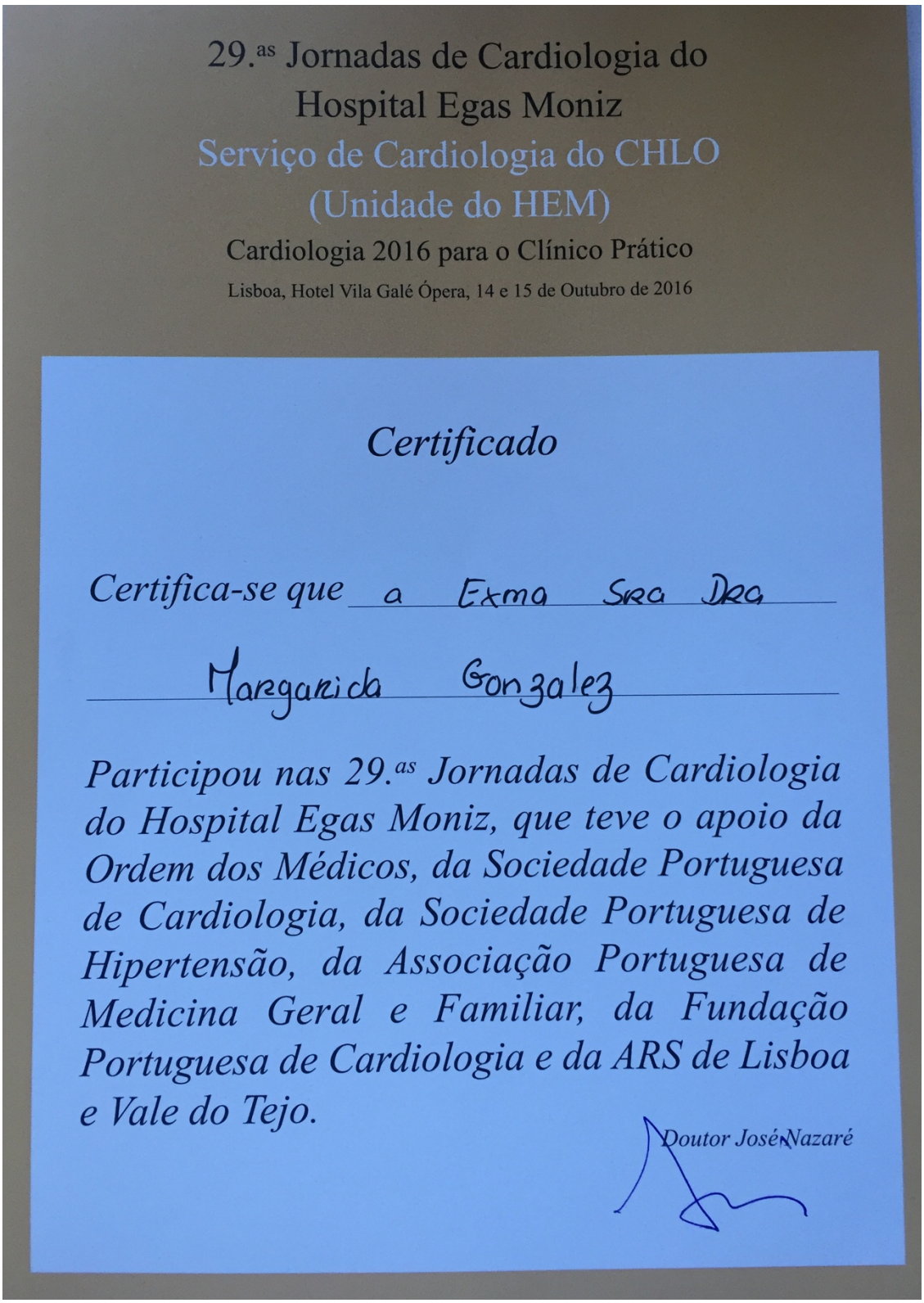
Directors: Catarina Fidalgo | Paulo Roquete | Susana Ourô Faculty: Cecília Rodrigues | César Resende | Cornelis van de Velde | Francisco Mascarenhas | Haney Youssef | Ian Jenkins | João Sousa Ramos | Joep Knol | José Damião Ferreira | Karyn A. Goodman | Luís Gargaté | Marília Cravo | Mário Nora | Nuno Abecassis | Philip Quircke | Quentin Denost | Robin Kennedy | Roel Hompes | Rui Maio | Sam Atallah | Seon Kim | Sue Clarck | Svetlana Balyasnikova | Werner Hohenberger

Urological Cancer

12-05-2017 - 9:45 horas

Directors: Francisco Mascarenhas | Kris Maes Faculty: Adalgisa Guerra | Aviral Sing | Arnulf Stenzl | Elzbieta van der Steen-Banasik | Estevão Lima | Fabio Schutz | Fernando Algaba Arrea | Ferran Guedea | Geert Villeirs | José Luís Passos Coelho | Luís Campos Pinheiro | Marcos Pantarotto | Nina Tunariu | Oscar Rodriguez | Patrick Kupelian | Rafael Coelho | Rafael Sanchez Salas | Richard Baum | Robert Jones | Rosário Vieira | Steven Joniau | Telma Antunes

ANEXO VI- Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz



29.as Jornadas de Cardiologia do
Hospital Egas Moniz
Serviço de Cardiologia do CHLO
(Unidade do HEM)
Cardiologia 2016 para o Clínico Prático
Lisboa, Hotel Vila Galé Ópera, 14 e 15 de Outubro de 2016

Certificado

Certifica-se que a Exma Sra Dra

Margarida Gonzalez

Participou nas 29.as Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz, que teve o apoio da Ordem dos Médicos, da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, da Fundação Portuguesa de Cardiologia e da ARS de Lisboa e Vale do Tejo.

Doutor José Nazaré

ANEXO VII – TEAM

MedSim
NOVA Medical Simulation Centre

T Trauma
E Evaluation
A and
M Management

Certificado

Pelo presente se certifica que Maria Margarida Perdigão F. Lorenzo Gonzalez assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 23 e 24 de Março de 2017.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.

Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio

Diretor do Curso TEAM

NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Universidade NOVA de Lisboa

MedSim
NOVA Medical Simulation Centre
Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS|FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

ANEXO VIII – *Transcript of Records* do período de Erasmus em Barcelona

uic barcelona

TRANSCRIPT OF RECORDS

ACADEMIC YEAR: 2015/2016
FIELD OF STUDY: Medicina

NAME OF SENDING INSTITUTION:	UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA
NAME OF STUDENT **E-MAIL ADRESS:**	Maria Margarida PERDIGÃO FERNANDES mariamargaridagonzalez@gmail.com
NAME OF RECEIVING INSTITUTION: **ECTS departmental coordinator:** **Telephone** **Fax** **E-mail**	Universitat Internacional de Catalunya Judith Ortiz De Galisteo +34-93-254-1831 +34-93-254-1819 relint@uic.es

Course Unit Code	Title of the course unit	Duration of course unit	First examination session	Second examination session	ECTS credits
10425	Rotation in Medical Specialities	Anual	8.5 (B)		17
10426	Rotation in Surgical Specialities	Anual	9.4 (A)		17
10427	Elective Rotation	Anual	8.5 (B)		10
					Total: 44

Date: 12/07/2016 Signature of registar/dean/administration officer: Stamp of institution

NB: This document is not valid without the signature of the registar/dean /administration officer and the official stamp of the institution

Universitat Internacional de Catalunya
International Relations Department

uic barcelona