

NOVA

MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

DESDE 1977 AO SERVIÇO DA SAÚDE DO FUTURO



UNIVERSIDADE
NOVA
DE LISBOA

RELATÓRIO FINAL

Mestrado Integrado em Medicina

Ano Letivo 2016/2017

Maria Marta de Sampaio Nunes Duarte Silva

n^o 2011446

Índice

Introdução	3
Corpo de Trabalho.....	3
Objetivos	3
Estágios Parcelares e Atividades Desenvolvidas	4
Pediatria (12-09-2016 a 07-10-2016)	4
Ginecologia e Obstetrícia (10-10-2016 a 04-11-2016)	4
Saúde mental (07-11-2016 a 02-12-2016)	5
Medicina Geral e Familiar (05-12-2016 a 13-12-2017)	5
Medicina Interna (23-01-2017 a 27-03-2017)	6
Cirurgia (20-03-2017 a 19-05-2017).....	6
Opcional (22-05-2017 a 02-06-2017)	7
Reflexão Crítica Final	7
Anexos	9
Anexo I: Trabalhos realizados no âmbito do estágio profissionalizante.....	9
Anexo II: Certificado de Participação do curso TEAM.....	10
Anexo IV: Certificado de Frequência no Champalimaud CANCER WORKSHOP “GI- Oncology & Endoscopy Workshop (GOEW) - Update on Diagnostic and Interventional Endoscopy for GI Oncology”	11
Anexo V: Certificado de Frequência no Champalimaud CANCER SYMPOSIUM “Minimally Invasive Approach to Rectal Cancer - MIARC 2017”	12
Anexo VI: Certificado de Participação no Congresso Clínico Internacional - Leaping Forward Oncology	13

Introdução

O sexto ano de Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Faculdade de Ciências Médicas da *Nova Medical School* (NMS-FCM) organiza-se sob a forma de um estágio profissionalizante composto por estágios parcelares em diversas áreas clínicas: Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna e Cirurgia.

O presente relatório visa apresentar, de modo sucinto, as atividades realizadas ao longo do sexto ano do MIM, em três partes principais: uma primeira parte sobre os objetivos gerais e específicos do ano curricular; uma segunda parte constituída por uma breve descrição sobre os estágios parcelares e atividades desenvolvidas nestes, incluindo uma breve reflexão crítica acerca da unidade curricular Opcional; e por fim uma terceira parte onde é feita uma análise crítica do cumprimento ou não dos objetivos propostos, uma auto-avaliação do trabalho desenvolvido e uma consideração geral sobre a globalidade do ano letivo e do MIM.

Corpo de Trabalho

Objetivos

“A Medicina moderna é uma Ciência, porventura a mais jovem de todas, como o referiu Lewis Thomas, requer a perceção da globalidade do ser humano doente, na sua dimensão pessoal, física, espiritual e familiar e não pode ser indiferente ao componente social. Por isso a educação dum Médico é complexa”¹. Nesta conformidade e de acordo com as orientações do plano de estudos da Faculdade de Ciências Médicas, considerando os objetivos de Bolonha e tendo em conta o carácter profissionalizante do 6ºano, o principal objetivo do mesmo é a consolidação final destas mesmas competências.

Em termos mais específicos, no final de este ano espero adquirir e consolidar **formação científica** sólida, e aplicar de forma autónoma, um raciocínio elaborado e

conducente à formulação de diagnósticos, interpretação de exames complementares e discussão de um plano terapêutico das situações clínicas mais prevalentes na população Portuguesa; desenvolver **aptidões interpessoais**, impondo sentido ético e moral pelo doente e os seus familiares. Saber comunicar adequadamente e trabalhar em equipa com os meus colegas e outros profissionais de saúde; e adotar uma **atitude** pró-ativa perante o desenvolvimento destas mesmas competências e a minha postura hospitalar.

¹O Licenciado Médico em Portugal – Faculdade de Medicina de Lisboa, 2005

Estágios Parcelares e Atividades Desenvolvidas

Pediatria (12-09-2016 a 07-10-2016)

O estágio parcelar de Pediatria, com a duração de 4 semanas e sob a regência do **Prof. Doutor Luís Varandas**, foi realizado no serviço de Pediatria do **Hospital São Francisco Xavier** sob a tutela do **Dr. Edmundo Ramos**. As atividades foram divididas por duas semanas no Berçário e duas semanas na Enfermaria. Ao longo das semanas também frequentei o Serviço de Urgência semanalmente e ainda a Consulta Externa de Transmissão Vertical com a Dr.^a Ana Caldeira e a Consulta Externa de Imunoalergologia com a Dr.^a M. João Leiria. Passei também pela Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais. Em termos formativos, assisti a reuniões de serviço, bem como as apresentações de casos clínicos dos meus colegas do 6ºano; no meu caso, apresentei um caso clínico sobre celulite peri-orbital.

Ginecologia e Obstetrícia (10-10-2016 a 04-11-2016)

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia, com a duração de 4 semanas e sob a regência da **Prof.^a Doutora Teresa Ventura**, foi realizado no **Hospital Beatriz Ângelo** sob a orientação da **Dr.^a Elsa Dias**. As atividades foram divididas por duas semanas em Ginecologia e duas em Obstetrícia. Ao longo destas semanas frequentei a Enfermaria, Consulta de Obstetrícia, Consulta Ginecológica, Consulta de Senologia, Ecografia Ginecológica e Obstétrica, Exame Ginecológico, Bloco Operatório, Bloco de partos e Serviço

de Urgência. Em termos formativos, assisti semanalmente às reuniões de serviço da equipa de Ginecologia e de Obstetrícia. Na última semana foram apresentados vários trabalhos pelos alunos do 6º ano; juntamente com os meus colegas Andreia Flora e António Gerardo apresentei um *Journal Club* sobre a “Gestão Clínica da Gravida Obesa”.

Saúde mental (07-11-2016 a 02-12-2016)

O estágio parcelar de Saúde Mental, com a duração de 4 semanas e sob a regência do **Prof. Doutor Miguel Xavier**, foi realizado no **Centro de Psiquiatria Comunitário de Queluz**, unidade funcional do serviço de Psiquiatria do Hospital Fernando da Fonseca (HFF), sob a orientação da **Dr.ª Patrícia Gonçalves**. Os serviços prestados do centro incluem: consultas de atendimento, de enfermagem, de acompanhamento de emprego, de apoio à família dos doentes e visitas domiciliárias. Durante o estágio tive a oportunidade de acompanhar as consultas de atendimento e de enfermagem. Em termos hospitalares, estive no serviço de Urgência e no serviço de Psiquiatria do HFF onde decorriam as reuniões de serviço. Em termos formativos, nos dois primeiros dias de estágio foram realizados dois seminários teórico-práticos pelo Prof. Doutor Miguel Xavier e pelo Dr. Pedro Mateus na NMS-FCM. Realizei também uma história clínica de um caso de perturbação depressiva recorrente sem remissão inter-episódica.

Medicina Geral e Familiar (05-12-2016 a 13-12-2017)

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar, com a duração de 4 semanas e sob a regência do **Prof.ª Doutora Maria Isabel Santos**, foi realizado na Unidade de Saúde Familiar (**USF**) **Cidadela**, sob a orientação da **Dr.ª Maria José Neto**. Tive a oportunidade de assistir a consultas de saúde do adulto, consultas de diabetes e hipertensão, consultas de saúde infantil, consultas de saúde materna, consulta de planeamento familiar, consultas do dia e consultas de cessação tabágica. No final do estágio foi-me dada autonomia para dirigir consultas, sempre com o apoio da minha tutora. Realizei o “Diário de Exercício Orientado”, que foi objetivo de avaliação oral.

Medicina Interna (23-01-2017 a 27-03-2017)

O estágio parcelar de Medicina Interna, com a duração de 8 semanas e sob a regência do **Prof. Doutor Fernando Nolasco**, foi realizado no **Hospital Egas Moniz**. Fui integrada na equipa da **Dr.ª Teresa Romão**, no Serviço de Medicina 1A. A componente primária do estágio foi a atividade na Enfermaria, na qual participei ativamente e de forma autónoma na observação diária dos doentes, na colheita de histórias clínicas, na realização das notas de entrada, na elaboração do diário clínico, e na composição de notas de alta. Frequentei ainda as visitas clínicas, as sessões clínicas, as sessões de *Journal Club*, as discussões de notas de alta e o Serviço de Urgência do Hospital São Francisco Xavier. Em termos formativos, o estágio teve ainda uma componente teórico-prática, com seminários lecionados na NMS-FCM bissemanalmente. Nas duas últimas semanas de estágio foram apresentados pelos alunos do 6ºanos vários trabalhos; no meu caso, em conjunto com os meus colegas Carolina Gonçalves e Pedro Afonso Gouveia, apresentei uma revisão bibliográfica com um caso clínico integrado sobre “*Non alcoholic fatty liver disease*” ou “Fígado gordo não alcoólico”.

Cirurgia (20-03-2017 a 19-05-2017)

O estágio parcelar de Cirurgia, com a duração de 8 semanas e sob a regência do **Prof. Doutor Rui Maio**, foi realizado no **Hospital Beatriz Ângelo** sob a orientação do **Dr. Paulo Oliveira**. O estágio inclui uma componente teórica e teórico-prática, constituída por 10 sessões teóricas e 10 sessões teórico-práticas lecionadas durante a primeira semana no Hospital Beatriz Ângelo; e uma componente pratica composta pelo curso TEAM (certificado em anexo) e as atividades hospitalares. As atividades hospitalares foram divididas em duas semanas de Cirurgia Geral, uma semana de Serviço de Urgência e uma semana de estágio opcional; no meu caso, na Unidade de Cuidados Intensivos. Ao longo do estágio de Cirurgia Geral frequentei a Enfermaria, o Bloco Operatório, as Consultas Externas e a Pequena Cirurgia. A maioria do estágio foi de carater observacional, tendo ainda participado como segunda ajudante em 3 hernioplastias inguinais. Em termos formativos, no ultimo dia de

estágio decorreu o *Mini Congress* onde foram apresentados vários casos clínicos por os alunos do 6ºano. Em conjunto com os minhas colegas Ana Rita Fernandes e Marina Pérez Sastre, apresentei uma revisão bibliográfica com um caso clinico integrado sobre metástases hepáticas, designado *“Relação a distancia - Metástases Hepáticas”*.

Opcional (22-05-2017 a 02-06-2017)

O estágio Opcional, com a duração de 2 semanas e sob a regência do **Prof. Doutor José Delgado Alves**, foi realizado no serviço de Cardiologia Pediátrica do **Hospital de Santa Cruz** sob a orientação do diretor de serviço **Dr. Rui Anjos**. Durante o estágio tive a oportunidade de contactar com diversas áreas da especialidade, nomeadamente consultas, enfermaria, UCI, sala de hemodinâmica e ecografias fetais. A maioria do estágio foi de carater observacional, tendo ainda a oportunidade de realizar uma ecocardiografia sob orientação técnica. Tive ainda a oportunidade de ir ao Bloco Operatório, conseguindo assim uma visão completa do diagnostico inicial, da terapêutica cirúrgica realizada, dos cuidados intensivos pós-operatórios e da observação diária na enfermaria de um doente de 6 meses com o diagnostico de tetralogia de Fallot. A principal razão desta escolha foi o particular interesse que tenho pela função e patologia cardíaca, e o facto que esta especialidade, nesta faixa etária, é quase desconhecida para nós durante o MIM.

Reflexão Crítica Final

Findo este ano letivo e tendo por base os objetivos finais para o mesmo, analisando de forma retrospectiva, creio que este ano contribuiu globalmente de forma positiva para a minha formação médica.

Adquiri a maioria dos conhecimentos teóricos e práticos esperados relativos aos objetivos propostos. Tive a oportunidade de abordar as mais variadas patologias em doentes de diversas idades, diferentes contextos de vida e múltiplos problemas biopsicossociais. Foi

me dada a oportunidade de assumir uma gradual e progressiva autonomia, tendo realizado consultas e tarefas sob supervisão tutelar; histórias clínicas; exame objetivo; pedidos de exames complementares e discussão terapêutica nos diferentes estágios parcelares. Está autonomia foi mais marcada em Medicina, Medicina Geral e Familiar e Pediatria. Este maior contacto permitiu-me aperfeiçoar a comunicação e relação medico-doente, avaliando o doente como um todo. Permitiu também aceitar as minhas limitações pessoais compreendendo a importância e a filosofia do trabalho em equipa na discussão diária dos casos clínicos.

Reconheço que as mais valias retiradas em cada estágio, dependem fundamentalmente da motivação e empenho que cada um de nós como alunos. Em virtude das inúmeras responsabilidades e tarefas dos médicos que nos enquadraram, nem sempre lhes foi possível dar um acompanhamento próximo e um maior encaminhamento das nossas atividades. Fui assim estimulada a adotar uma postura exigente comigo própria e tentar integrar-me ao máximo nas equipas em que estive.

Quanto ao estágio Opcional, não pertence ao estágio profissionalizante, não obstante a oportunidade de o poder realizar foi muito positiva, porque permitiu-me explorar áreas menos abordadas durante o curso e ganhar uma visão e conhecimento de uma especialidade do meu interesse.

Em termos globais levo deste ano um conjunto de ferramentas que virão a ser fundamentais no contexto da transição para minha prática clínica futura, independentemente da área por mim escolhida. Tenho consciência que os meus atos e palavras terão eco e eclodirão na mente dos meus doentes. Por esta razão e da mesma forma que me irão confiar a sua saúde, tentarei dar o meu melhor em quanto médica. Por fim, após este percurso académico não posso deixar de agradecer a todos os professores, assistentes, orientadores, profissionais, e colegas que me guiaram e ajudaram durante estes 6 anos.

Anexos

Anexo I: Trabalhos realizados no âmbito do estágio profissionalizante

Estágio	Tema e Autores
Pediatria	“Caso Clínico - Celulite peri-orbital” Marta Duarte Silva
Ginecologia e Obstetrícia	“Gestão Clínica da Gravida Obesa” Andreia Flora, António Gerardo, Marta Duarte Silva
Medicina	“<i>Non alcoholic fatty liver disease</i>” Carolina Gonçalves, Pedro Afonso Gouveia, Marta Duarte Silva
Cirurgia	“Relação a distancia - Metástases Hepáticas” Rita Fernandes, Marta Duarte Silva

Anexo II: Certificado de Participação do curso TEAM

MedSim
NOVA Medical Simulation Centre

NOVA
UNIVERSITY OF LISBOA

NOVA
FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS



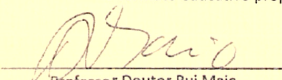
**T
E
A
M**
**Trauma
Evaluation
and
Management**

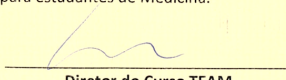


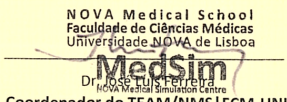
Certificado

Pelo presente se certifica que *Ismael Costa de Sampaio Nunes D Silva* assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 23 e 24 de Março de 2017.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.

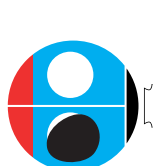

Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Diretor do Curso TEAM


NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Universidade NOVA de Lisboa
Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

Anexo IV: Certificado de Frequência no Champalimaud CANCER WORKSHOP “GI-
Oncology & Endoscopy Workshop (GOEW) - Update on Diagnostic and
Interventional Endoscopy for GI Oncology”



Champalimaud

CANCER WORKSHOP



CERTIFICATE OF ATTENDANCE

This certifies that

Marta Duarte Silva

attended the “GI-Oncology & Endoscopy Workshop (GOEW) -

Update on Diagnostic and Interventional Endoscopy for GI

Oncology” which took place on the 31st of March and 1st of April

at the Champalimaud Centre for the Unknown in Lisbon.



Ricardo Rio Tinto

Ricardo Rio Tinto

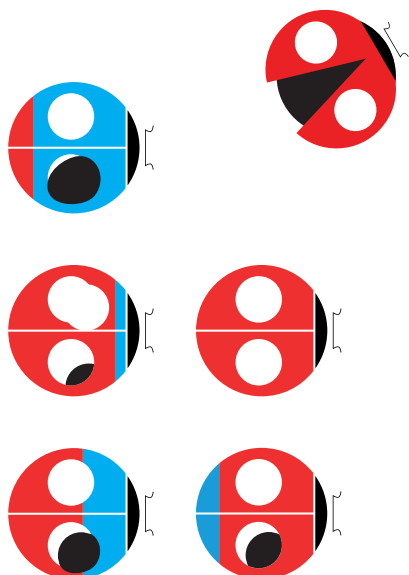
(On behalf of the organising committee)

Lisbon, 31st March and 1st April, 2017



Champalimaud
Foundation

Anexo V: Certificado de Frequência no Champalimaud CANCER SYMPOSIUM

"Minimally Invasive Approach to Rectal Cancer - MIARC 2017"**Champalimaud
CANCER SYMPOSIUM****CERTIFICATE OF ATTENDANCE**

This certifies that

Marta Duarte Silva

attended the Symposium on **"Minimally Invasive Approach to Rectal
Cancer"** which took place on the 15th and 16th of May
at the Champalimaud Centre for the Unknown in Lisbon.

Bill Heald
Amjad Parvaiz
Nuno Figueiredo

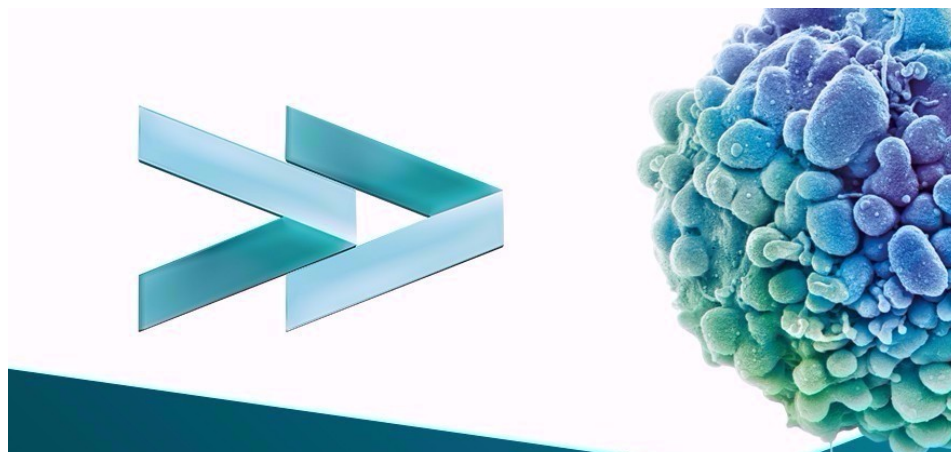
With the scientific sponsorship of



(On behalf of the organising committee)

Lisbon, 16th May, 2017

Anexo VI: Certificado de Participação no Congresso Clínico Internacional - Leaping Forward Oncology



Leaping Forward Oncology

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa



NOME

Marta Duarte Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14354059

CÓDIGO DE CERTIFICADO

MARUE

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

EVENTO

Leaping Forward Oncology

09-05-2017

O **Hospital da Luz Lisboa** vai realizar, entre **9 a 13 de maio de 2017**, o Congresso Clínico Internacional **Leaping Forward Oncology**, no Centro Cultural de Belém.

O **Leaping Forward Oncology** será o fórum ideal para os especialistas portugueses partilharem conhecimentos e experiências na área da oncologia, em interação intensiva com a comunidade médica e científica internacional de excelência nesta área.

No Congresso, participarão cerca de 140 oradores estrangeiros, de entre os mais conceituados especialistas mundiais, que vão debater com mais de 40 especialistas nacionais os temas mais atuais e inovadores na área da oncologia. Durante cinco dias, haverá diariamente duas ou três sessões de trabalho, a decorrer em simultâneo em três auditórios, num total de 20 sessões.

As sessões principais estão organizadas por doença oncológica: neoplasias malignas gastrointestinais, cancro de pulmão, mama, tumores urológicos, ginecológicos, do sistema nervoso central e do sangue. Serão também debatidos temas transversais – como imunoterapia, cuidados paliativos, nutrição e enfermagem em oncologia – e as técnicas mais inovadoras, como cirurgia robótica, radiologia de intervenção e endoscopia. Sessões de simulação e uma especial dedicada ao programa ERAS (Enhanced recovery after surgery) complementam a agenda do evento.

INSCRIÇÕES POR TIPO DE PARTICIPANTE

Médicos | 200€ Sessões de dia inteiro | 125€ Sessões de meio dia | 100€ Sessões de simulação | 500€ Livre trânsito

Médicos Internos | 150€ Sessões de dia inteiro | 90€ Sessões de meio dia | 75€ Sessões de simulação | 375€ Livre trânsito

Outros Profissionais de Saúde | 170€ Sessões de dia inteiro | 105€ Sessões de meio dia | 85€ Sessões de simulação | 425€ Livre trânsito

Membros Sociedades Científicas patrocinadoras | 170€ Sessões de dia inteiro | 105€ Sessões de meio dia | 85€ Sessões de simulação | 425€ Livre trânsito

Estudantes universitários | 75€ Sessões de dia inteiro | 50€ Sessões de meio dia | 40€ Sessões de simulação | 175€ Livre trânsito

Caso seleccione o tipo de participante Livre-trânsito só poderá seleccionar sessões que não se sobreponham no tempo

Para informação sobre as Sociedades Científicas patrocinadoras consulte o site oficial do evento em leapingforward.hospitaldaluz.pt

Condições de cancelamento: pedidos rececionados até 1 semana antes da data de realização do evento - reembolso de 100% do valor da inscrição; após este período não haverá reembolso

ATIVIDADES FREQUENTADAS

Hepatobiliary Cancer

09-05-2017 - 9:45 horas

Directors: Catarina Fidalgo (PT) | José António Pereira (PT) | Tânia Rodrigues (PT) Faculty: Ana Cristina Raimundo | Carlos Ferreira | Francisco Castro e Sousa | Guido Torzilli | Guilherme São Julião | Guilherme Tralhão | Helder Mansinho | Isabel Vaz | Joan Figueras | João Rebelo de Andrade | José Costa Maia | Luís Graça | Manuel Sobrinho Simões | Paulo Mira | René Adam Richard C. Semelka | Rui Maio | Safi Dokmak | Teresa Macarulla | Thomas Aloia

Pancreatic Cancer

10-05-2017 - 9:15 horas

Directors: Pedro Marques | Rui Maio | Tânia Rodrigues Faculty: Andrew Rhim | António Alberto Santos | Carlos Ferreira | Catarina Fidalgo | Daniela Dias Santos | Fábio Lopes | Florence Huguet | Francisco Mascarenhas | Gil Gonçalves | Howard Crawford | Jacob Izicki | Jean Robert Delperro | João Rebelo de Andrade | John P. Neoptolemos | José Alberto Teixeira | Laura Wood | Luis Gargaté | Marília Cravo | Markus Buechler Manuel Hidalgo | Margaret Tempero | N. Gennaro | Rui Sousa | Thomas Seufferlein

Colorectal Cancer

11-05-2017 - 9:45 horas

Directors: Catarina Fidalgo | Paulo Roquete | Susana Ourô Faculty: Cecília Rodrigues | César Resende | Cornelis van de Velde | Francisco Mascarenhas | Haney Youssef | Ian Jenkins | João Sousa Ramos | Joep Knol | José Damião Ferreira | Karyn A. Goodman | Luís Gargaté | Marília Cravo | Mário Nora | Nuno Abecassis | Philip Quircke | Quentin Denost | Robin Kennedy | Roel Hompes | Rui Maio | Sam Atallah | Seon Kim | Sue Clarck | Svetlana Balyasnikova | Werner Hohenberger

