

Relatório Final De Estágio Profissionalizante

Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
Mestrado Integrado em Medicina

Ano Letivo 2024/2025 | 6º Ano

Unidade Curricular: Estágio Profissionalizante

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Presidente de júri: Professor Doutor Rui Maio

Orientador: Professor Doutor Albino Maia

Gonçalo Fernandes David Cordeiro Lopes
A2019313 | Turma 8

Agradecimentos

Aos meus pais, que foram a minha bússola e abrigo em todos os momentos. Guiaram-me com sabedoria, sustentaram-me com amor nos dias difíceis e celebraram comigo cada pequena vitória como se fosse a maior de todas.

Ao meu irmão, com quem aprendi que os sonhos se constroem com esforço e que não há limites para o que podemos alcançar quando lutamos com convicção.

Aos meus avós e ao meu tio, por cada palavra de carinho e cada gesto de força. À minha avó Ana, em particular, que plantou em mim o amor por esta profissão e que me mostrou que não há vocação mais nobre do que servir através da Medicina.

Aos meus amigos, os de sempre e os que a faculdade me deu, obrigado por tornarem esta jornada mais leve, mais alegre, mais viva. À minha namorada, por ser uma presença constante nos momentos de maior turbulência.

A todos os tutores e professores que me acolheram e ensinaram nos diversos estágios, o meu mais sincero agradecimento. Pela generosidade em partilhar o saber e pelo exemplo diário do que significa ser um bom profissional.

Índice

Agradecimentos.....	2
Índice.....	3
Glossário.....	4
Introdução.....	5
Estágio Profissionalizante.....	5
1. Ginecologia e Obstetrícia.....	5
2. Saúde Mental.....	6
3. Medicina Geral e Familiar.....	6
4. Pediatria.....	7
5. Cirurgia Geral.....	8
6. Medicina Interna.....	8
7. Estágio Clínico Opcional - Pneumologia.....	9
Elementos Valorativos.....	9
Reflexão Crítica Final.....	10
Anexos.....	13
1. Atividades Gerais dos Estágios Parcelares.....	13
2. Atividades em Ginecologia e Obstetrícia.....	14
3. Atividades em Saúde Mental.....	16
4. Atividades em Medicina Geral e Familiar.....	16
5. Atividades em Pediatria.....	17
6. Atividades em Cirurgia Geral.....	17
7. Atividades em Medicina Interna.....	18
8. Atividades em Pneumologia.....	18
9. Certificados de Atividades Formativas.....	19
10. Certificados de Atividades Associativas.....	35
11. Certificados de Atividades de Voluntariado.....	37
12. Certificados de Atividades Culturais e Desportivas.....	41
13. Anexos Adicionais.....	45

Glossário

AVC: acidente vascular cerebral

BO: bloco operatório

CST: parto por cesariana

CTG: cardiotocografia

DM: Diabetes Mellitus

DPOC: doença pulmonar obstrutiva crónica

EAT: Education Against Tobacco

HTA: hipertensão arterial

ICBAS: Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

IFMSA: International Federation of Medical Students' Associations

MCD: meios complementares de diagnóstico

MGF: Medicina Geral e Familiar

NEJM: New England Journal of Medicine

NMS: Nova Medical School

SCOPE: Standing Committee on Professional Exchange

TVT: Tension-free vaginal tape

SU: serviço de urgência

UC: unidade curricular

USF: unidade de saúde familiar

Introdução

O Estágio Profissionalizante é a unidade curricular que engloba os 6 estágios parcelares de Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Medicina e Cirurgia, representando a componente nuclear do currículo do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. Este relatório tem como objetivo apresentar as atividades realizadas ao longo do 6º ano que mais contribuíram para a minha formação académica, desenvolvimento pessoal e preparação para o exercício da prática médica. A estrutura do relatório contempla uma descrição de cada estágio clínico, com ênfase nos objetivos definidos, atividades desenvolvidas, formações complementares e trabalhos realizados, assim como uma seleção de elementos valorativos relevantes desenvolvidos ao longo do curso. Por fim, incluo uma reflexão crítica que avalia o cumprimento dos objetivos propostos. Partindo das fichas de UC de cada estágio parcelar, dos documentos “The Tuning Project (Medicine)” e “O Licenciado Médico em Portugal”, assim como dos meus objetivos pessoais, defini os seguintes objetivos transversais: (1) consolidar os conhecimentos clínicos adquiridos ao longo do curso, com enfoque nas patologias mais prevalentes; (2) sistematizar e aplicar o raciocínio clínico na abordagem a diferentes quadros clínicos, selecionando exames e terapêuticas adequadas; (3) aprimorar a execução de competências técnicas e a realização do exame objetivo; (4) desenvolver competências de comunicação em equipa, com outros profissionais de saúde, doentes e familiares; (5) cultivar uma postura ética, humanista e centrada no doente, integrando o modelo biopsicossocial; (6) reforçar a capacidade de trabalhar em equipa, reconhecendo o valor da colaboração interdisciplinar; (7) promover uma atitude proativa e responsável na aprendizagem, conciliando o estágio com o desenvolvimento pessoal e a participação em atividades extracurriculares relevantes.

Estágio Profissionalizante | Anexo 1

1. Ginecologia e Obstetrícia (9 de setembro a 4 de outubro de 2024) | Anexo 2

O meu estágio de Ginecologia e Obstetrícia decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, sob orientação da Dra. Denise Bacalhau. Estes foram os objetivos que procurei atingir durante o estágio: (1) realizar o exame objetivo ginecológico, obstétrico e da puérpera; (2) observar ecografias ginecológicas e obstétricas; (3) interpretar CTGs; (4) identificar as causas mais frequentes de hemorragia vaginal e amenorreia; (5) diagnosticar infeções ginecológicas; (6) observar intervenções cirúrgicas e técnicas de ambulatório; (7) assistir a diferentes tipos de partos. O tempo foi dividido de forma equilibrada entre Ginecologia e Obstetrícia, com 12 horas semanais dedicadas ao SU. Assisti a 14 consultas de ginecologia geral, ginecologia oncológica e avaliação pós-operatória, tendo ainda realizado 2 citologias. Assisti a 9 consultas de obstetrícia,

sobretudo relacionadas com HTA e DM prévia à gravidez, e avaliação puerperal. No âmbito dos exames, observei: 21 ecografias ginecológicas, sendo as alterações mais frequentes o espessamento endometrial, teratomas e pólipos endometriais; 31 ecografias obstétricas, dos três trimestres; e 2 colposcopias no contexto de rastreio do cancro do colo do útero. Na enfermaria, observei 18 utentes, tendo realizado autonomamente o exame objetivo puerperal nas puérperas internadas. No BO, assisti a 6 intervenções diferentes, das quais destaco uma cirurgia da incontinência urinária com colocação de um sling suburetral TVT, um procedimento que nunca tinha observado antes. No SU, observei 32 utentes, sendo as queixas mais frequentes as contrações uterinas, perdas hemáticas e dor pélvica, e estive presente em 5 partos, tendo participado em dois destes como 2º ajudante. Por fim, participei no workshop *“The Woman – Obstetrics and Gynecology”* e assisti às reuniões clínicas semanais do serviço.

2. Saúde Mental (7 de outubro a 1 de novembro de 2024) | Anexo 3

O meu estágio de Saúde Mental decorreu no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, sob orientação da Dra. Joana Regala. Os objetivos que considerei mais importantes alcançar foram: (1) identificar sintomas de perturbação psiquiátrica e distingui-los do funcionamento psicológico normal; (2) reconhecer elementos patológicos da personalidade, comportamento e relacionamento interpessoal; (3) enquadrar o doente no seu contexto social, laboral e familiar; (4) recolher e organizar a informação clínica de forma a elaborar um diagnóstico global. O meu estágio teve como principal foco o internamento, mas foi também complementado por consultas externas semanais e uma tarde no SU. Na enfermaria de Psicogeriatría, segui a evolução clínica de 6 doentes, com idade mediana de 74 anos, metade com diagnóstico principal de perturbação psicótica e a outra metade com perturbação neurocognitiva; destaco a observação das reuniões semanais, que reuniam psiquiatras, médicos de medicina interna, enfermeiros e assistente social, focadas na gestão e alta dos doentes, por demonstraram claramente a importância da colaboração entre diferentes profissionais. Em contexto de consulta externa, observei 27 doentes, maioritariamente com perturbação depressiva, seguida de perturbação psicótica. No SU, observei 5 doentes, destacando-se um caso de psicose de início tardio com uma clínica de ideação delirante persecutória e lentificação psicomotora muito marcada. A formação complementar incluiu um seminário introdutório e duas aulas teórico-práticas sobre sinais e sintomas psiquiátricos, e história clínica em Psiquiatria. O estágio terminou com a colheita e elaboração da história clínica de uma doente internada com esquizofrenia de início tardio.

3. Medicina Geral e Familiar (4 de novembro a 29 de novembro de 2024) | Anexo 4

O meu estágio de Medicina Geral e Familiar decorreu na USF Benfica Jardim, sob orientação da Dra. Teresa Reis Araújo. Propus-me a alcançar os seguintes objetivos: (1) adotar uma abordagem centrada na pessoa;

(2) identificar e gerir os problemas de saúde mais frequentes na comunidade; (3) coordenar cuidados de saúde; (4) tomar decisões terapêuticas considerando limitações dos dados clínicos e custo-benefício; (5) identificar riscos em determinados doentes e aplicar medidas preventivas; (6) realizar consultas e registos clínicos autonomamente; (7) saber utilizar as plataformas de registo clínico. Ao longo das semanas, observei 108 consultas e realizei 44 consultas em autonomia parcial, ambas sobretudo de saúde do adulto e doença aguda. Nas consultas observadas, os principais problemas identificados foram a HTA, dislipidemia e excesso de peso, enquanto que nas consultas realizadas em autonomia parcial, destacaram-se as infeções agudas do trato respiratório superior, dor muscular e sinais/sintomas da região dorsal. Em termos de gestos e procedimentos, realizei com maior frequência a medição automática da pressão arterial, otoscopia, observação da orofaringe, auscultação cardíaca e pulmonar, avaliação do abdómen e coluna lombar, e exame das articulações. Realizei também procedimentos diagnósticos e terapêuticos, como pedidos de meios complementares de diagnóstico e elaboração de receitas. Por fim, apresentei um caso clínico de um utente observado em consulta, que destaco por incluir componentes menos típicos mas mais específicos a MGF, como um genograma, contexto familiar e ordenação dos problemas por importância, elementos essenciais para identificar padrões familiares de doença e fatores de risco, compreender dinâmicas de suporte ou conflito, e focar o plano terapêutico no que é mais relevante para o doente naquele momento.

4. Pediatria (2 de dezembro de 2024 a 10 de janeiro de 2025) | Anexo 5

O meu estágio de Pediatria decorreu no Hospital de São Francisco Xavier, sob orientação da Dra. Madalena Sales Luís e do Dr. Edmundo Santos. Estabeleci como objetivos principais: (1) conhecer as principais patologias pediátricas; (2) estabelecer comunicação eficaz com a criança/adolescente e a sua família; (3) efetuar a colheita de dados anamnésicos e o exame físico; (4) reconhecer critérios de gravidade e interpretar exames complementares, discutindo o diagnóstico e propondo a orientação terapêutica adequada. O tempo foi dividido em três componentes principais: duas semanas no berçário, uma semana nas consultas externas e uma semana no SU. No berçário, observei 10 recém-nascidos, e foi nesta componente que tive maior autonomia, tendo realizado o exame objetivo neonatal, elaborado registos clínicos e preenchido o Boletim de Saúde Infantil e Juvenil diariamente. Nas consultas externas, observei 16 consultas de várias subespecialidades: endocrinologia, imunoalergologia, doenças respiratórias, neurologia e pediatria geral. Destaco o caso de um rapaz de 15 anos com ginecomastia fisiológica da puberdade, cuja apresentação particularmente exuberante motivou a referência à Cirurgia Plástica. No SU, observei 23 doentes, cujos principais motivos de admissão foram infeções do trato respiratório superior, lesões traumáticas nas extremidades e queixas gastrointestinais. Assisti a 10 sessões clínicas organizadas pelo serviço de Pediatria, e a 4 apresentações de casos clínicos feitas pelos colegas de estágio. Concluí o estágio com a apresentação de um caso clínico sobre mastite neonatal.

5. Cirurgia Geral (20 de janeiro a 14 de março de 2025) | Anexo 6

O meu estágio de Cirurgia Geral decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, sob orientação da Dra. Cátia Cunha. Aponto estes objetivos como os mais pertinentes: (1) conhecer e saber aplicar a terminologia cirúrgica; (2) reconhecer as principais patologias cirúrgicas, a sua etiopatogenia, semiologia, diagnóstico e tratamento; (3) distinguir situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva e urgente; (4) executar técnicas de pequena cirurgia, de anestesia e assépsia associadas. O tempo foi dividido em quatro áreas principais: enfermaria, consulta externa, BO e SU, com um estágio opcional em Anestesiologia nas duas últimas semanas. Na enfermaria, observei 12 doentes, maioritariamente em contexto de pós-operatório. Nas consultas externas, observei 25 consultas, onde tive um contacto aprofundado com patologias da parede abdominal. No SU, observei 10 doentes com diversas patologias, principalmente dentro da área digestivo-hepatobiliar e parede abdominal, e das quais destaco um caso de politrauma, pela oportunidade de observar em tempo real a abordagem ABCDE. No BO, observei 13 cirurgias, com particular enfoque na reparação de patologias da parede abdominal, das quais destaco duas cirurgias de hernioplastia incisional nas quais foi utilizada a técnica inovadora de tração fascial Fasciotens. Nas duas últimas semanas, estagiei no serviço de Anestesiologia, onde observei 12 cirurgias e acompanhei todo o processo anestésico, tendo também realizado pré-oxigenação com máscara facial e intubação endotraqueal com laringoscópio. Participei no Curso TEAM e nas sessões de simulação *Learning Health* do Hospital da Luz (anexos 9.1 e 9.2). O estágio foi concluído com a apresentação do trabalho “Tração para Evitar Separação: um avanço na reparação da hérnia incisional complexa”, apresentado no Mini-congresso final do estágio.

6. Medicina Interna (17 de março a 16 de maio de 2025) | Anexo 7

O meu estágio de Medicina Interna decorreu no Hospital de São Francisco Xavier, sob orientação da Dra. Alice Sousa. Os objetivos que defini para este estágio foram: (1) realizar de forma autónoma a anamnese, exame físico, pedido e interpretação de MCDs; (2) diagnosticar as principais situações clínicas do adulto, propor e prescrever terapêuticas adequadas; (3) referenciar doentes a outras especialidades; (4) elaborar notas de entrada e alta, diários clínicos e transmitir orientações à equipa clínica; (5) comunicar claramente diagnósticos, terapêuticas e prognósticos a doentes e familiares. Ao longo de oito semanas, a atividade centrou-se principalmente na enfermaria, com uma semana em consultas e consultoria de DM e quatro tardes no SU. Na enfermaria, desenvolvi um elevado grau de autonomia e responsabilidade, sentindo-me plenamente integrado na equipa clínica. Diariamente, ficava responsável por 1 a 3 doentes, realizando exames objetivos, punções arteriais, elaborando diários clínicos, notas de admissão e alta, comunicando com familiares e coordenando os cuidados dos doentes. Acompanhei 11 doentes, destacando-se pela frequência patologias como insuficiência cardíaca agudizada, insuficiência respiratória, lesão renal aguda,

pneumonia, infeções urinárias, alterações hidroeletrólíticas e AVCs. Destes doentes, destaco o caso de um homem de 66 anos com uma perturbação intelectual grave, com diagnóstico de bacteremia com possível origem numa artrite séptica por sinais inflamatórios no cotovelo, cuja investigação se revelou particularmente desafiante devido às suas limitações cognitivas. No SU, observei 13 doentes e, apesar da menor autonomia, pude colher a história clínica, realizar o exame objetivo, sugerir MCDs e participar na definição do plano terapêutico. Participei ainda nos workshops “Alterações do equilíbrio ácido base” e “Eletrocardiografia” (anexos 9.3 e 9.4), bem como em várias sessões clínicas promovidas pelo serviço onde estagiei. Concluí o estágio com a elaboração e apresentação de um caso clínico e uma revisão teórica sobre “Abordagem ao doente com metástases cerebrais”, apresentado ao serviço de Medicina Interna.

7. Estágio Clínico Opcional - Pneumologia (19 de maio a 30 de maio de 2025) | Anexo 8

O meu estágio clínico opcional de Pneumologia decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, sob orientação da Dra. Margarida Barata. Durante as duas semanas de estágio, defini como principais objetivos: (1) consolidar e integrar conhecimentos sobre as doenças respiratórias; (2) saber diagnosticar e tratar as patologias pneumológicas mais frequentes; (3) indicar e interpretar os MCDs relevantes; (4) compreender a interdisciplinaridade com especialidades como Cirurgia Torácica, Radiologia, Anatomia Patológica e Oncologia. A atividade desenvolveu-se maioritariamente em consultas externas, que abrangeram áreas como DPOC, sono e pneumologia geral, mas incluíram-se também a observação de técnicas, reuniões clínicas e uma breve passagem pela enfermaria. Assisti a três tipos de reuniões clínicas: patologia do interstício pulmonar com a Radiologia, Oncologia e reuniões de serviço. Durante a manhã dedicada a técnicas, observei uma ecoendobroncoscopia (EBUS) e uma broncofibroscopia. Na enfermaria, observei apenas uma doente, mas o caso revelou-se particularmente marcante pela sua gravidade e raridade: uma fístula broncopleural secundária à radioterapia para um tumor mediastínico prévio.

Elementos Valorativos | Anexos 9, 10, 11 e 12

Ao longo do 6.º ano do curso, tive a oportunidade de participar em diversas atividades extracurriculares que contribuíram para a minha formação académica e pessoal. No âmbito **formativo**, destaco ter assistido às palestras organizadas pelas conferências *FutureMD* (anexo 9.7) e *iMed Conference*, à palestra “Sou Médico, e Agora?” (*FutureMD*) (anexo 9.12) e à palestra “*AI Without Borders: Transforming Global Health Care*” (*NEJM Group*). Participei ainda nos workshops clínicos dinamizados pela *iMed Conference* (anexo 9.8 e 9.9), com foco na especialidade de Ortopedia. No que diz respeito a **atividades associativas**, saliento o meu trabalho como membro do Departamento de Colaboradores da equipa *EAT* da NMS durante o ano de 2024, para a qual também conduzi uma sessão de literacia em saúde sobre tabagismo (anexos 10.1-10.3). Destaco

também a participação numa **atividade de voluntariado**, na qual realizei rastreios populacionais de HTA e DM na Farmácia Oriental de Lisboa (anexo 11.2).

Relativamente aos cinco anos anteriores, envolvi-me em diversas iniciativas extracurriculares, também com um importante impacto na minha formação. Dentro das **atividades formativas**, destaco as participações em: Curso de Gestão em Saúde (Associação de Estudantes do ICBAS, 2023); formação *Leaders of Tomorrow* (*Nova Skills Association*, 2023); formação *Problem Solving* (*NOWACE*, 2023); 2 edições do *FutureMD* (2023 e 2024); *iMed Conference* (2024); 2 workshops sobre Medicina Legal e Medicina Desportiva (*iMed Conference*, 2024); certificação de nível básico (A2) de língua alemã (*LanguageCraft*, 2024); e *Estoril Conferences* (2024) (anexos 9.5-9.18). Em 2024, participei no programa de intercâmbio *SCOPE* da *IFMSA*, no qual realizei um estágio de 1 mês em Ortopedia no Hospital Universitário de Wroclaw, na Polónia (anexo 9.19). Em termos de **voluntariado**, participei numa campanha de recolha de alimentos (Banco Alimentar, 2023) (anexo 11.1) e no programa de voluntariado com cães *O Meu Melhor Amigo* (Casa dos Animais de Lisboa, 2023 e 2024) (anexo 11.3 e 11.4). No plano **cultural e desportivo**, assisti à palestra de testemunhos de Medicina Humanitária (*Habibi*, 2023) e ao debate "Crise Climática: Reforma ou Revolução" (Choque Frontal, 2024); fui também membro da equipa de futebol masculino da faculdade (2020–2022) (anexos 12.1-12.3).

Reflexão Crítica Final

Começando pelos objetivos transversais definidos para o **Estágio Profissionalizante**, considero que os cumpri na sua totalidade, tendo inclusive superado as minhas próprias expectativas em alguns deles. Ao longo dos vários estágios, senti que (1) consolidei efetivamente os conhecimentos clínicos adquiridos ao longo do curso, tanto através do estudo autónomo, recorrendo a diferentes fontes nos meus momentos de estudo pessoal, como pela aplicação contínua e prática desses mesmos conhecimentos na abordagem de casos clínicos reais. De forma complementar, tive também oportunidade de (2) sistematizar e aplicar o raciocínio clínico, incluindo a seleção adequada de exames e terapêuticas, principalmente nos estágios onde tive maior autonomia, como em Medicina Interna e MGF. No que diz respeito à (3) execução de competências técnicas e exame objetivo, considero que cumpri este objetivo de forma íntegra, superando inclusive as minhas expectativas iniciais. Em cada estágio, tive a oportunidade de realizar gestos específicos da respetiva especialidade e de executar técnicas que não tinha como objetivos inicialmente, como colheitas citológicas em Ginecologia, participação como 2º ajudante num parto por cesariana e assistência à dequitação placentar em Obstetrícia, e entubação endotraqueal em Anestesiologia. Além disso, aprendi e pratiquei procedimentos técnico-administrativos essenciais à prática clínica, nomeadamente a elaboração de notas de admissão e alta, diários clínicos, e pedidos de colaboração e consulta, especialmente no estágio

de Medicina Interna. A nível das (4) competências de comunicação, também considero que cumpri integralmente o objetivo proposto, através do meu trabalho integrado numa equipa de Medicina Interna, discussão de casos com tutores, apresentação de casos clínicos em sessões de serviço e colaboração com outras especialidades na enfermaria de Medicina Interna. O contacto direto com os doentes e os seus familiares, tanto em consulta como em internamento, reforçou ainda mais esta competência. Complementando este aspeto, acredito ter cultivado uma (5) postura ética, humanista e centrada no doente, sendo particularmente marcante nos estágios de MGF e Medicina Interna, onde tive um contacto mais pessoal e direto com os doentes. Um exemplo que considero representativo desta atitude é a carta de elogio dirigida por um familiar de uma doente que esteve ao meu cuidado, anexada a este relatório (anexo 13.1). A importância do (6) trabalho em equipa e da colaboração interdisciplinar foi também amplamente evidenciada ao longo deste ano, através da participação em diversas reuniões clínicas, nas quais colaboravam médicos de várias especialidades e serviços não médicos. Por fim, relativamente ao objetivo de (7) adotar uma postura proativa e responsável face à aprendizagem, considero que o cumpri de forma clara. A minha dedicação ao estudo autónomo e à revisão dos conteúdos teóricos de cada estágio demonstrou esse compromisso, assim como o tempo que investi fora dos estágios em atividades extracurriculares.

No estágio de **Ginecologia e Obstetrícia**, cumpri a maioria dos objetivos propostos, com destaque para a realização frequente do exame ginecológico e do exame da puérpera, bem como para a interpretação de CTGs e o contacto com as principais patologias da especialidade, sobretudo em contexto de consulta e urgência. A observação de múltiplas ecografias ginecológicas e obstétricas foi particularmente enriquecedora. Contudo, não tive oportunidade de observar partos instrumentados nem de realizar o exame objetivo obstétrico, objetivos que ficaram aquém do desejado. No estágio de **Saúde Mental**, consegui cumprir todos os objetivos a que me propus, sobretudo no que diz respeito à identificação de sintomas psiquiátricos, através do contacto com doentes na enfermaria, consulta externa e SU. A realização de uma história clínica permitiu-me recolher e organizar a informação de forma estruturada, elaborando um diagnóstico global que integrava o contexto familiar, social e laboral da doente. Destaco como pontos menos positivos o contacto algo restrito a perturbações mais prevalentes na população geriátrica, por ter estagiado numa enfermaria de Psicogeriatría, e o reduzido contacto com o SU. No estágio de **Medicina Geral e Familiar**, destaco o cumprimento do objetivo relacionado com o desenvolvimento de autonomia, alcançado através da realização de um número significativo de consultas em semi-autonomia, que me permitiu consolidar competências essenciais como o raciocínio clínico e a comunicação com os doentes. Paralelamente, adquiri familiaridade com as plataformas de registo clínico. Por outro lado, considero como uma limitação não ter tido a oportunidade de observar ou realizar a inserção de dispositivos intrauterinos e implantes. Durante o estágio de **Pediatria**, tive contacto com várias áreas da especialidade, o que me

permitiu consolidar conhecimentos sobre as principais patologias pediátricas. Destaco ainda o elevado grau de autonomia no berçário, que me proporcionou prática diária do exame objetivo do recém-nascido. No entanto, considero que cumpri apenas parcialmente os objetivos definidos, sobretudo devido a um grau limitado de autonomia fora do berçário, o que dificultou a comunicação com crianças e adolescentes, bem como a colheita da anamnese. Relativamente ao estágio de **Cirurgia Geral**, o contacto com doentes no SU e em contexto de internamento permitiu-me consolidar conhecimentos sobre as principais patologias cirúrgicas. Adicionalmente, o tempo passado no bloco operatório contribuiu para reforçar a minha familiaridade com a terminologia cirúrgica e com as técnicas de assepsia. Ainda assim, a variedade de casos observados foi algo limitada, sobretudo nas consultas e no bloco, uma vez que fui integrado numa equipa dedicada à patologia da parede abdominal. Por fim, não tive oportunidade de cumprir o objetivo de execução de técnicas de pequena cirurgia, dado que não passei por esse serviço. No estágio de **Medicina Interna**, considero que todos os objetivos foram cumpridos de forma íntegra, graças ao elevado grau de autonomia e responsabilidade que me foi atribuído na enfermaria, bem como à diversidade de patologias observadas. Destaco, em particular, os objetivos relacionados com o desenvolvimento de competências práticas fundamentais à rotina hospitalar, comunicação com os doentes, e diagnóstico, proposta de exames e terapêutica para diferentes patologias. Ainda assim, a grande carga horária dedicada à enfermaria limitou o número e diversidade de consultas que pude acompanhar, o que considero um aspeto menos positivo. Quanto ao **estágio clínico opcional em Pneumologia**, considero que cumpri os objetivos propostos. Tive oportunidade de consolidar o conhecimento sobre as principais patologias pneumológicas, sobretudo através do contacto com diversos doentes em consultas externas, onde pude rever estratégias de diagnóstico e tratamento. Paralelamente, tive também a possibilidade de interpretar vários exames, como TAC torácica e provas de função respiratória. Por fim, destaco ter assistido a reuniões clínicas multidisciplinares, que evidenciaram a importância da interdisciplinaridade.

No que diz respeito aos **elementos valorativos**, considero que todos, à sua maneira, tiveram um impacto positivo e enriquecedor na minha formação. Destaco a participação em atividades formativas, como os congressos *iMed* e *FutureMD* que ampliaram os meus conhecimentos em diversas áreas, e o desenvolvimento de *soft skills* em formações como o *Leaders of Tomorrow* e *Problem Solving*. O estágio internacional proporcionou-me não só contacto adicional com uma especialidade do meu interesse, mas também exposição a diferentes realidades de prestação de cuidados de saúde. A minha experiência em atividade associativa, enquanto membro do Departamento de Colaboradores no *EAT*, permitiu-me desenvolver competências de gestão de recursos humanos, bem como aptidões de comunicação de temas de saúde a públicos não especializados. Por fim, sublinho o envolvimento em atividades de voluntariado, que reforçaram em mim um sentido de responsabilidade social e empatia, fundamentais para o exercício de uma medicina mais humanista, próxima e consciente das necessidades da comunidade.

1. Atividades Gerais dos Estágios Parcelares

Tabela 1.1 - Cronograma de estágios parcelares

Estágio	Período	Local	Regente	Tutor(a)
Ginecologia e Obstetrícia	9 de setembro a 4 de outubro de 2024	Hospital Beatriz Ângelo	Professora Doutora Teresinha Simões	Dra. Denise Bacalhau
Saúde Mental	7 de outubro a 1 de novembro de 2024	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Professor Doutor Miguel Talina	Dra. Joana Regala
Medicina Geral e Familiar	4 de novembro a 29 de novembro de 2024	USF Benfica Jardim	Professor Doutor Daniel Pinto	Dra. Teresa Reis Araújo
Pediatria	2 de dezembro de 2024 a 10 de janeiro de 2025	Hospital de São Francisco Xavier	Professor Doutor Luís Varandas	Dra. Madalena Sales Luís Dr. Edmundo Santos
Cirurgia Geral	20 de janeiro a 14 de março de 2025	Hospital Beatriz Ângelo	Professor Doutor Rui Maio	Dra. Cátia Cunha
Medicina Interna	17 de março a 16 de maio de 2025	Hospital de São Francisco Xavier	Professor Doutor António Mário Santos	Dra. Alice Sousa
Pneumologia (estágio opcional)	19 de maio a 30 de maio de 2025	Hospital Beatriz Ângelo	Professor Doutor José António Pereira Delgado Alves	Dra. Margarida Barata

Tabela 1.2 - Sessões clínicas e formativas dos estágios parcelares

Estágio	Tipologia	Tema
Ginecologia e Obstetrícia	Workshops	<i>1. The Woman - Obstetrics and Gynecology</i>
Saúde Mental	Seminários	1. Conceitos teóricos e discussão de casos clínicos
	Aulas teórico-práticas	1. Sinais e sintomas em Psiquiatria 2. História clínica em Psiquiatria
Medicina Geral e Familiar	Seminários	1. Apresentação e discussão de casos clínicos
Pediatria	Sessões clínicas	1. Uriage: revisão teórica sobre acne e apresentação de produtos 2. Consulta da criança migrante 3. Parasitoses intestinais 4. Demonstração prática sobre ventilação não-invasiva

		<p>5. <i>Persistent lip swelling in a teenage girl</i></p> <p>6. Abordagem da fraqueza muscular proximal e parestesias</p> <p>7. Apresentação teórica sobre ventilação não-invasiva</p> <p>8. Ingestão de corpo estranho</p> <p>9. Infecção por <i>H. Pylori</i></p> <p>10. A abordagem precoce na Diabetes Mellitus 1 Autoimune</p>
	Casos clínicos	<p>1. Amidalgite aguda</p> <p>2. Herpangina</p> <p>3. Escarlatina</p> <p>4. Laringite aguda</p>
Cirurgia Geral	Formações	<p>1. Curso TEAM</p> <p>2. Sessões de simulação</p>
Medicina Interna	Workshops	<p>1. Alterações do equilíbrio ácido base</p> <p>2. Eletrocardiografia</p>
	Sessões clínicas	<p>1. <i>Association of Heart Failure and Edema Events Between Patients Initiating New Potassium Binders</i></p> <p>2. <i>Antibiotics Treatment for 7 vs 14 Days in Patients with Bloodstream Infections</i></p> <p>3. Alguns Parâmetros Analíticos e as suas Implicações na Prática Clínica</p> <p>4. Sarcoidose</p> <p>5. Os Riscos e Benefícios da Corticoterapia</p>
	Casos clínicos	<p>1. Síndrome Hepatorrenal</p> <p>2. Pneumonia Necrotizante</p>

Tabela 1.3 - Trabalhos realizados nos estágios parcelares

Estágio	Tema
Saúde Mental	História clínica sobre esquizofrenia de início tardio
Medicina Geral e Familiar	Apresentação de caso clínico
Pediatria	Apresentação de caso clínico e revisão teórica: “Mastite Neonatal”
Cirurgia Geral	Apresentação de caso clínico e revisão teórica: “Tração para Evitar Separação: um avanço na reparação da hérnia incisional complexa”
Medicina Interna	Apresentação de caso clínico e revisão teórica: “Abordagem ao doente com metástases cerebrais”

2. Atividades em Ginecologia e Obstetrícia

Tabela 2.1 - Tabela de atividades desenvolvidas no estágio de Ginecologia e Obstetrícia, com as principais patologias, procedimentos e tipos de consulta

Atividade	Nº de casos	Principais patologias/tipos de consulta/procedimentos	Nº de casos
Consulta de ginecologia	14	Ginecologia geral	5
		Ginecologia oncológica	8
		Avaliação pós-operatória	4
Consulta de obstetrícia	9	Seguimento de gravidez	6
		Patologia médica na gravidez	2
		Puerperal	1
Ecografia de ginecologia	21	Espessamento endometrial	3
		Teratoma	2
		Pólipos endometriais	6
Ecografia de obstetrícia	31	Ecografia do 1º trimestre	9
		Ecografia do 2º trimestre	6
		Ecografia do 3º trimestre	12
Colposcopia	2	NA	
Histeroscopia	3	Polipectomia	1
		Biópsia endometrial	2
Bloco operatório	3	Episiorrafia	1
		Histerectomia + salpingectomia	1
		Cirurgia da incontinência urinária	1
Internamento	18	Parto eutócico	10
		Parto distócico	1
		CST	3
		Patologia/complicações na gravidez	4
Bloco de partos	5	Parto eutócico	2
		CST	3
Balcão de atendimento permanente (SU)	32	Contrações uterinas em grávidas	6
		Perdas hemáticas vaginais	8
		Corrimento vaginal anormal	4
		Dor abdominal/pélvica	10

3. Atividades em Saúde Mental

Tabela 3.1 - Tabela de atividades desenvolvidas no estágio de Saúde Mental, com as principais patologias

Atividade	Nº de casos	Principais patologias	Nº de casos
Internamento	6	Perturbação neurocognitiva	3
		Perturbação psicótica	3
Consulta externa	27	Perturbação depressiva	15
		Perturbação psicótica	4
		Perturbação esquizoafetiva	2
		Perturbação de adaptação	2
Serviço de urgência	5	Perturbação psicótica	2
		Perturbação de ansiedade generalizada	1
		Perturbação depressiva	1
		Perturbação de consumo de substâncias	1

4. Atividades em Medicina Geral e Familiar

Tabela 4.1 - Tabela de atividades desenvolvidas no estágio de Medicina Geral e Familiar, com as principais patologias e tipos de consulta

Atividade	Nº de casos	Principais patologias/tipos de consulta	Nº de casos
Consultas observadas	108	HTA	31
		Dislipidemia	25
		Excesso de peso	21
		DM2	18
Consultas realizadas	44	Infeção respiratória superior	9
		Dor muscular	8
		Sinal/sintoma da região dorsal	6
		Disúria	4

5. Atividades em Pediatria

Tabela 5.1 - Tabela de atividades desenvolvidas no estágio de Pediatria, com as principais patologias e tipos de consulta

Atividade	Nº de casos	Principais patologias/tipos de consulta	Nº de casos
Berçario	10		
Consulta externa	16	Endocrinologia	6
		Imunoalergologia	3
		Doença respiratória	1
		Neurologia	4
		Pediatria geral	2
Serviço de urgência	23	Infeção respiratória superior	8
		Lesão traumática	3
		Gastroenterite viral aguda	4

6. Atividades em Cirurgia Geral

Tabela 6.1 - Tabela de atividades desenvolvidas no estágio de Cirurgia Geral, com as principais patologias, procedimentos e tipos de consulta

Atividade	Nº de casos	Principais patologias/tipos de consulta/procedimento	Nº de casos
Internamento	12	Pós-operatório	9
		Patologia digestiva e hepatobiliar	3
Consulta externa	25	Patologia da parede abdominal	15
		Patologia digestiva e hepatobiliar	5
		Tumores de partes moles / subcutâneos	3
Serviço de urgência	10	Patologia digestiva e hepatobiliar	6
Bloco operatório	13	Hernioplastia/herniorrafia	6
		Laparotomia exploratória	2
		Colecistectomia	2
Anestesiologia	12	Anestesia geral balanceada	7
		Anestesia geral endovenosa	4

		Anestesia local	1
--	--	-----------------	---

7. Atividades em Medicina Interna

Tabela 7.1 - Tabela de atividades desenvolvidas no estágio de Medicina Interna, com as principais patologias e tipos de consulta

Atividade	Nº de casos	Principais patologias/tipos de consulta/procedimento	Nº de casos
Internamento	11	Insuficiência respiratória	5
		Insuficiência cardíaca descompensada	3
		Pneumonia	3
		Lesão renal aguda	5
		Infeção do trato urinário	3
Serviço de urgências	13	Insuficiência cardíaca descompensada	2
		Infeção do trato urinário	3
		AVC	2
		Pneumonia	2
Consulta de DM	18	Diabetes gestacional	15
		Diabetes na gravidez	3
Consultoria de DM	6		

8. Atividades em Pneumologia

Tabela 8.1 - Tabela de atividades desenvolvidas no estágio de Pneumologia, com as principais patologias, procedimentos e tipos de consulta

Atividade	Nº de casos	Principais patologias/tipos de consulta/procedimento	Nº de casos
Internamento	1	Fístula broncopleurálica	9
Consulta externa	38	Sono	6
		DPOC	5
		Pneumologia geral	27
Técnicas	2	Ecoendobroncoscopia (EBUS)	1
		Broncofibroscopia	1

9. Certificados de Atividades Formativas

Anexo 9.1 - Certificado de participação no Curso TEAM



Anexo 9.2 - Certificado de participação nas sessoes de simulação Learning Health





Certificado

Certificamos que **Gonçalo Fernandes David Cordeiro Lopes, N°2019313**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 02 de abril de 2025, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

A handwritten signature in black ink that reads "Pedro Póvoa".

Professor Doutor Pedro Póvoa



Certificado

Certificamos que **Gonçalo Fernandes David Cordeiro Lopes, N°2019313**, participou no Workshop intitulado *Eletrocardiografia*, no dia 24 de abril de 2025, lecionado pelo Dr. Vítor Mendes, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Dr. Vítor Mendes



FutureMD 5.0

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Gonçalo Lopes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14226938

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-64370e3d95eda

Evento

FutureMD 5.0

05-05-2023 15:30 → 07-05-2023 19:00

O FutureMD é um congresso da AENMS cujo principal objetivo é dar-te a conhecer algumas opções para o teu futuro. Neste congresso apresentamos as diferentes carreiras que estão ao teu alcance no fim do curso, nomeadamente diferentes especialidades, carreira como Gestor Hospitalar e até como médico no INEM. Além disso, procuramos sempre abordar temas fraturantes e grandes questões que nos apoquentam como "Onde fazer o Internato de Formação Geral?" ou "Como enfrentar a PNA?". Apresentamos-te também o mundo além fronteiras, para que possas saber mais sobre as possibilidades de especialização no estrangeiro. Espera-se que no fim do evento estejas mais informado sobre a tua formação após a conclusão do Mestrado em Medicina e as várias opções profissionais de que dispões.

O bilhete inclui: Sessões Paralelas (a decorrer no Edifício Sede da NMS); Sessões Plenárias; Sessões de Formação Médica no Estrangeiro; Mesa Redonda. **Apenas os Bilhetes Premium e Medicus incluem o Programa Social.**



FutureMD 6.0 - Early Ticket

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Gonçalo Lopes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14226938

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-65fca459ede60

Evento

FutureMD 6.0 - Early Ticket

03-05-2024 15:30 → 05-05-2024 18:00

O FutureMD é um congresso da AENMS cujo principal objetivo é dar-te a conhecer opções para o teu futuro. Neste congresso apresentamos as diferentes carreiras que estão ao teu alcance no fim do curso. Além disso, procuramos sempre abordar temas fraturantes e grandes questões que nos apoquentam. Apresentamos-te também o mundo além fronteiras, para que possas saber mais sobre as possibilidades de especialização no estrangeiro. Espera-se que no fim do evento estejas mais informado sobre a tua formação após a conclusão do Mestrado Integrado em Medicina e as várias opções profissionais de que dispões.

O bilhete inclui: Sessões Paralelas (a decorrer no Edifício Sede da NMS); Sessões Plenárias; Sessões de Formação Médica no Estrangeiro; Mesa Redonda.

Certificado de Participação

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Gonçalo Fernandes David Cordeiro Lopes, nº de identificação 14226938, esteve presente na **7ª edição do FutureMD**, que decorreu entre as 14h do dia 4 de abril e as 12h30 do dia 6 de abril, na qualidade de Participante.

Lisboa, 26 de abril de 2025



Diogo Oliveira
Presidente da DAENMS



Inês Grilo
Coordenadora do FutureMD 7.0

  **FUTURE MD**



Certificate of Participation

It is hereby certified that,

Gonçalo Lopes

Integrated the workshop **Break a Leg** on October 7th, 2024, from 3:00 pm until 7:00 pm, as part of the iMed Conference® 16.0 | Lisbon 2024.

This prestigious event, organized by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS), took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 7th to the 13th of October 2024.

The iMed Conference® is an annual initiative that brings cutting-edge scientific and medical innovations to the next generation of life sciences students.

Its 16th edition, themed “Expand Horizons, Elevate Care”, featured keynote lectures by Doctor Douglas Lowy and Professor Michael Sofia, both recipients of the Lasker-DeBakey Clinical Medical Research Award. The conference also hosted sessions focused on The Future of Surgery, The Sensory Spectrum, a roundtable on Healthcare Systems, along with Humanitarian Lectures and iMed Sessions.

A handwritten signature in white ink that reads 'Maria Azevedo Vinhas'.

Maria Azevedo Vinhas

President of the iMed Conference® 16.0



Afonso Dias

President of Associação de Estudantes
da NOVA Medical School (AENMS)



Certificate of Participation

It is hereby certified that,

Gonçalo Lopes

Integrated the workshop **The Scoliosis Surgery Experience** on October 9th, 2024, from 03:30 pm until 6:15 pm, as part of the iMed Conference® 16.0 | Lisbon 2024.

This prestigious event, organized by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS), took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 7th to the 13th of October 2024.

The iMed Conference® is an annual initiative that brings cutting-edge scientific and medical innovations to the next generation of life sciences students.

Its 16th edition, themed “Expand Horizons, Elevate Care”, featured keynote lectures by Doctor Douglas Lowy and Professor Michael Sofia, both recipients of the Lasker-DeBakey Clinical Medical Research Award. The conference also hosted sessions focused on The Future of Surgery, The Sensory Spectrum, a roundtable on Healthcare Systems, along with Humanitarian Lectures and iMed Sessions.

A handwritten signature in black ink that reads 'Maria Azevedo Vinhas'.

Maria Azevedo Vinhas

President of the iMed Conference® 16.0



Afonso Dias

President of Associação de Estudantes
da NOVA Medical School (AENMS)



Certificate of Participation

Participant: **Gonçalo Fernandes David Cordeiro Lopes**

Workshop: **Athlete's full scan**

It is hereby certified that the participant integrated the workshop designated above on the **19th of October** of 2023 at the iMed Conference® 15.0 | Lisbon 2023. This grand project by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS) took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 18th of October to the 22nd of October 2023.

The iMed Conference® is an annual event organized by the Students' Union of Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to the next generation of life sciences' students.

Its 15th edition, under the motto 'Unravel the Future', presented a keynote lecture by Professor Michael N. Hall, having received the Albert Lasker Award for Basic Medical Research. We also had the pleasure to present scientific sessions dedicated to the Conflict and Catastrophe Medicine, Neurology and Maternal-fetal Medicine, along with the amazing humanitarian lectures and iMed Sessions.

A handwritten signature in black ink that reads 'Inês Martins'.

Inês Martins

President of the iMed Conference® 15.0

The logo for AENMS (Associação de Estudantes da NOVA Medical School Faculdade de Ciências Médicas) features a stylized white caduceus symbol on the left and the text 'AENMS' in a bold, white, sans-serif font on the right. Below 'AENMS' is the name 'Maria Vaz' in a smaller, white, sans-serif font, followed by the full name of the association in a very small font.

Maria Vaz

President of the Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS)



Certificate of Participation

Participant: **Gonçalo Fernandes David Cordeiro Lopes**

Workshop: **CSI Lisbon - Legal Medicine and Forensic Sciences**

It is hereby certified that the participant integrated the workshop designated above on the **18th of October** of 2023 at the iMed Conference® 15.0 | Lisbon 2023. This grand project by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS) took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 18th of October to the 22nd of October 2023.

The iMed Conference® is an annual event organized by the Students' Union of Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS), aiming to bring the most recent scientific and medical innovations to the next generation of life sciences' students.

Its 15th edition, under the motto 'Unravel the Future', presented a keynote lecture by Professor Michael N. Hall, having received the Albert Lasker Award for Basic Medical Research. We also had the pleasure to present scientific sessions dedicated to the Conflict and Catastrophe Medicine, Neurology and Maternal-fetal Medicine, along with the amazing humanitarian lectures and iMed Sessions.

A handwritten signature in black ink, reading 'Inês Martins'.

Inês Martins

President of the iMed Conference® 15.0

A handwritten signature in black ink, reading 'Maria Vaz'.

Maria Vaz

President of the Associação de Estudantes da NOVA Medical School (AENMS)

Anexo 9.12 - Certificado de presença na palestra “Sou Médico, e Agora?”



Anexo 9.13 - Certificado de participação no Curso de Gestão em Saúde



Anexo 9.14 - Certificado de participação na formação *Leaders of Tomorrow*



Anexo 9.15 - Certificado de participação na formação *Problem Solving*





CERTIFICADO | LANGUAGECRAFT

01 | 02



(CEF LEVELS)

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE

GONÇALO FERNANDES DAVID CORDEIRO LOPES

PORTADOR DO DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO Nº 14226938,
FREQUENTOU COM APROVEITAMENTO O CURSO DE ALEMÃO, NÍVEL **A1** (DE
ACORDO COM AS COORDENADAS DO QUADRO EUROPEU COMUM DE
REFERÊNCIA PARA AS LÍNGUAS) COM A DURAÇÃO TOTAL DE 75 HORAS,
TENDO OBTIDO A CLASSIFICAÇÃO FINAL DE 93%.

CERTIFICADO Nº DE01.6667/2024 | MODALIDADE DE FORMAÇÃO: OFP
FORMA DE ORGANIZAÇÃO: PRESENCIAL | ÁREA DE FORMAÇÃO: 222

LISBOA, 23 JANEIRO 2024.

PEDRO ALMEIDA
DIREÇÃO PEDAGÓGICA



NÍVEIS DO QUADRO EUROPEU COMUM | CEF LEVELS

DE REFERÊNCIA PARA AS LÍNGUAS: APRENDIZAGEM | ENSINO | AVALIAÇÃO



OS DETALHES DO PROGRAMA DO CURSO ESTÃO NO VERSO

RUA SÃO FILIPE NERI, 25C | 1250 - 225 LISBOA
+(351) 213153396/7/8 | GERAL@LANGUAGECRAFT.PT
WWW.LANGUAGECRAFT.PT





LANGUAGECRAFT – LÍNGUAS, ARTES E CULTURA

CERTIFICADO | LANGUAGECRAFT
01 | 02



(CEF LEVELS)

CERTIFICADO

CERTIFICA-SE QUE

GONÇALO FERNANDES DAVID CORDEIRO LOPES

PORTADOR DO DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO Nº **I4226938**, FREQUENTOU COM APROVEITAMENTO O CURSO DE ALEMÃO, NÍVEL **A2** (DE ACORDO COM AS COORDENADAS DO QUADRO EUROPEU COMUM DE REFERÊNCIA PARA AS LÍNGUAS) COM A DURAÇÃO TOTAL DE **90 HORAS**, TENDO OBTIDO A CLASSIFICAÇÃO FINAL DE **89%**.

CERTIFICADO Nº DE01.6808/2024 | MODALIDADE DE FORMAÇÃO: OFP
FORMA DE ORGANIZAÇÃO: PRESENCIAL | ÁREA DE FORMAÇÃO: 222

LISBOA, 03 DE JULHO DE 2024.

PEDRO ALMEIDA
DIREÇÃO PEDAGÓGICA





ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA

NÍVEIS DO QUADRO EUROPEU COMUM | **CEF LEVELS**
DE REFERÊNCIA PARA AS LÍNGUAS: APRENDIZAGEM | ENSINO | AVALIAÇÃO



OS DETALHES DO PROGRAMA DO CURSO ESTÃO NO VERSO

RUA SÃO FILIPE NERI, 25C | 1250 - 225 LISBOA
+(351) 213153396/7/8 | GERAL@LANGUAGECRAFT.PT
WWW.LANGUAGECRAFT.PT





TIME TO
RETHINK

CERTIFICATE

For due effects, it is certified that **Gonçalo Fernandes David Cordeiro Lopes**, ID 14226938, attended the 9th Edition of the **Estoril Conferences** on October 24 and 25 of 2024 onsite, held by [Nova School of Business & Economics](#), [NOVA Medical School](#), [Municipality of Cascais](#), [Tourism of Portugal](#) and [Digital Data Design Institute at Harvard](#), in Carcavelos Campus in Cascais, Portugal.

A two-day journey covering all topics for **Planet**, for **Peace**, for **Health & Longevity**, for **AI & Tech** and for **Policies**, where students, faculty, civic society, world leaders and corporate institutions have worked with the same objective to inspire and turn knowledge into action.

We are deeply thankful for your presence and hope you had an excellent conference experience with insightful ideas and outcomes for further action in a world that needs change.

Let's ReThink the present together, reshaping the future.

Yours sincerely,
Estoril Conferences Team

PLANET PEACE POLICIES AI & TECH HEALTH & LONGEVITY





MORE AT

WWW.ESTORILCONFERENCES.ORG

SOCIAL MEDIA

Facebook, LinkedIn, Instagram, Twitter, and YouTube.


IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations


SCOPE
Professional Exchange

CERTIFICATE

This is to certify that the student

Gonçalo Fernandes David Cordeiro Lopes
Full name

from Portugal
country

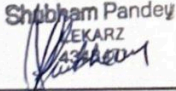
has successfully completed their professional exchange
program in the department of Orthopedics
name of department


at University Clinical Hospital in Wroclaw, Poland
name of the hospital and country


during the period 05.08.24 - 30.08.24 under the supervision of
start and end date of the exchange

Shubham Pandey
name of the supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange (SCOPE) of the International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation of Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.


Tutor/Institution


Anita Faltus
Hosting NEO/LEO


Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
antonio leim
Sending NEO/LEO

IFMSA International, Secretariat Norre Allé 14, 2200 Copenhagen, Denmark

10. Certificados de Atividades Associativas

Anexo 10.1 - Certificado de membro do núcleo organizador do EAT Portugal NMS



Anexo 10.2 - Certificado de participação como colaborador no EAT Portugal NMS



Anexo 10.3 - Certificado de participação como colaborador no EAT Portugal NMS



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Gonçalo Fernandes David Cordeiro Lopes, CC nº 14226938, colaborou com a AENMS, na atividade "Saber é Saúde", tendo facilitado 1 sessão sobre literacia em saúde, de cerca de 1h.

Lisboa, 14 de dezembro de 2024



AENMS
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Afonso Dias
Presidente da DAENMS

AENMS
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Maria João Gonçalves
Vice-Presidente Interna da DAENMS

Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
| Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria, nº 130
1169-056 - Lisboa

tel 21 880 30 95
fax 21 885 12 20

email geral@aenms.pt
www.aenms.pt



11. Certificados de Atividades de Voluntariado

Anexo 11.1 - Certificado de participação na campanha de recolha de alimentos do Banco Alimentar

CAMPANHA DE RECOLHA DE ALIMENTOS

BANCO ALIMENTAR

CONTRA A FOME



Campanha de recolha de alimentos - Banco Alimentar

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Gonçalo Lopes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO	CÓDIGO DE CERTIFICADO
14226938	C-mx4et5c749w4w

Evento

Campanha de recolha de alimentos - Banco Alimentar
02-12-2023 08:30 → 02-12-2023 21:00 - Duração: - 12:30 horas

O dia internacional do voluntariado está a chegar e a AENMS está a convidar-te a participar na campanha de recolha de alimentos do Banco Alimentar (BA). Esta destina-se a angariar alimentos básicos, incentivando a partilha com as pessoas que não têm alimento à sua mesa.

No dia 2 de dezembro, apoia esta causa participando em turnos de 2h entre as 08h30 e as 21h, no Pingo Doce Campo de Santana junto à nossa faculdade.

Atividades frequentadas

Turno 4
02-12-2023 14:30 → 02-12-2023 16:30

O dia internacional do voluntariado está a chegar e a AENMS está a convidar-te a participar na campanha de recolha de alimentos do Banco Alimentar (BA). Esta destina-se a angariar alimentos básicos, incentivando a partilha com as pessoas que não têm alimento à sua mesa. No fim-de-semana de 2 e 3 de dezembro, apoia esta causa participando em turnos de 2h entre as 08h30 e as 21h, no Pingo Doce Campo de Santana junto à nossa faculdade. As vagas são limitadas, não percas esta oportunidade de ajudar quem mais precisa em tempos tão difíceis!

Anexo 11.2 - Certificado de participação nos rastreios médicos populacionais na Farmácia Oriental de Lisboa



Farmácia Oriental de Lisboa
Subvórtice, Farmácia S.A.
Avenida Da Boa Esperança Loja 8A e 8 B 1990-044 Lisboa
Dir. Téc. Dr^a. Marta Carmona
Telefone: 213545079
Email: orientalfarmacia@gmail.com

CERTIFICADO

A Farmácia Oriental de Lisboa, Subvórtice Farmácia SA, sita na Av. da Boa Esperança, lojas 8A e B, no Parque das Nações, Lisboa, com contribuinte nº 509067760, declara que Gonçalo Fernandes David Cordeiro Lopes, CC nº 14226938 participou na realização de rastreios médicos dirigidos maioritariamente aos habitantes da freguesia do Parque das Nações, num total de 10 horas.

Lisboa, 9 de junho de 2025

A Direção Técnica

Anexo 11.3 - Certificado de participação no programa “O Meu Melhor Amigo” na Casa dos Animais de Lisboa



O Meu Melhor Amigo

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Gonçalo Lopes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14226938

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6500cceb1ec89

Evento


O Meu Melhor Amigo

12-09-2023 21:30 → 17-12-2023 18:00 - Duração: 6 horas


Queres integrar um projeto de voluntariado ao longo deste semestre?

Sabias que muitos animais não têm condições onde possam crescer saudáveis e acarinhados e são acolhidos na Casa dos Animais de Lisboa?

Anexo 11.4 - Certificado de participação no programa “O Meu Melhor Amigo” na Casa dos Animais de Lisboa



O Meu Melhor Amigo
— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Gonçalo Lopes

<p>DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin: 5px 0;">14226938</div>	<p>CÓDIGO DE CERTIFICADO</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin: 5px 0;">C-65db904c6217e</div>
---	---

Evento

O Meu Melhor Amigo
05-03-2024 10:00 → 30-05-2024 16:30

Adoras os nossos companheiros felpudos e fofinhos e queres participar num projeto de voluntariado ao longo deste semestre? Temos uma atividade perfeita para ti!

O Meu Melhor Amigo está de volta e contamos contigo para fazeres parte dele! Infelizmente, muitos animais não têm condições onde possam crescer saudáveis e acarinhados e são acolhidos na Casa dos Animais de Lisboa. Durante os meses de março e maio poderás passear os animais, brincar com eles, prestar-lhes cuidados, entre muitas outras atividades.

Atividades frequentadas

5h de voluntariado
05-03-2024 10:00 → 30-05-2024 16:30 - Duração: 5 horas

.

12. Certificados de Atividades Culturais e Desportivas

Anexo 12.1 - Certificado de presença no debate “Crise Climática: Reforma ou Revolução?”



Choque Frontal

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Gonçalo Lopes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14226938

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-674347246d124

Evento

Choque Frontal

04-12-2024 17:00 → 04-12-2024 19:00 - Duração: - 2 horas

Chegou o debate do ano e não vais querer perder! O **Choque Frontal** está de volta, desta vez com o tema **“Crise Climática: Reforma ou Revolução?”**. A emergência climática é um tema que **toca a todas as pessoas** e que vai ter um impacto muito real no nosso futuro. Mesmo assim, este tema acaba por criar mais divisão do que união entre comunidades por todo o mundo.

Por essa razão, a Frontal traz-te um **painel variado de oradores informados** para discutir este tema e responder às tuas questões! Não percas as inscrições já abertas aqui no UpEvents!!



Habibi - 4ª Edição

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Gonçalo Lopes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14226938

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6400ae910f506

Evento

Habibi - 4ª Edição

09-03-2023 18:00 → 14-03-2023 20:30

Habibi é uma expressão utilizada para demonstrar amor e carinho por alguém, no âmbito de uma relação sentimental, de amizade ou de qualquer outro ente querido. Nos dias 9 e 14 de março às 18h00, vem descobrir mais sobre o que podes fazer enquanto estudante ou futuro profissional de saúde para dares o teu amor e carinho a quem mais precisa! Terás a oportunidade de aprender com convidados especiais que já tiveram a oportunidade de se aventurarem além-fronteiras na área da Medicina Humanitária e também a nível nacional no Voluntariado.

Atividade presencial: sala 2.10

Atividades frequentadas

Habibi - 4ª Edição

09-03-2023 18:00 → 09-03-2023 20:30

Habibi é uma expressão utilizada para demonstrar amor e carinho por alguém, no âmbito de uma relação sentimental, de amizade ou de qualquer outro ente querido. Nos dias 9 e 14 de março às 18h00, vem descobrir mais sobre o que podes fazer enquanto estudante ou futuro profissional de saúde para dares o teu amor e carinho a quem mais precisa! Terás a oportunidade de aprender com convidados especiais que já tiveram a oportunidade de se aventurarem além-fronteiras na área da Medicina Humanitária e também a nível nacional no Voluntariado. Dia 9 de março: Make-a-Wish (Wish Talk); Filipa Resende (aluna de 3ºano MIM) Dia 14 de março: Dra. Cristina Caroça; Dr. João Antunes (MSF) A 4ª edição do Habibi promete ser dinâmica e descontraída, para que possas ouvir e perguntar o que quiseres! As inscrições abrem dia 1 de março às 21h30.

Habibi - 4ª Edição

14-03-2023 18:00 → 14-03-2023 20:30

Habibi é uma expressão utilizada para demonstrar amor e carinho por alguém, no âmbito de uma relação sentimental, de amizade ou de qualquer outro ente querido. Nos dias 9 e 14 de março às 18h00, vem descobrir mais sobre o que podes fazer enquanto estudante ou futuro profissional de saúde para dares o teu amor e carinho a quem mais precisa! Terás a oportunidade de aprender com convidados especiais que já tiveram a oportunidade de se aventurarem além-fronteiras na área da Medicina Humanitária e também a nível nacional no Voluntariado. Dia 9 de março: Make-a-Wish (Wish Talk); Filipa Resende (aluna de 3ºano MIM) Dia 14 de março: Dra. Cristina Caroça; Dr. João Antunes (MSF) A 4ª edição do Habibi promete ser dinâmica e descontraída, para que possas ouvir e perguntar o que quiseres! As inscrições abrem dia 1 de março às 21h30.

Anexo 12.3 - Certificado de membro da equipa de Futebol masculino



CERTIFICADO

A AENMS certifica que **Gonçalo Fernandes David Cordeiro Lopes**, portador do CC nº14226938, representou a AENMS na qualidade de membro da **equipa de Futebol masculino**, nos anos letivos de 2020/2021 e 2021/2022.

Lisboa, 10 de outubro de 2023



Maria Vaz
Presidente da DAENMS



Inês Cruz
Vice-Presidente Interna da DAENMS

Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
| Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria, nº130
1169-056 - Lisboa

tel 21 860 30 95
fax 21 885 12 20

email geral@aenms.pt
www.aenms.pt



13. Anexos Adicionais

Anexo 13.1 - Carta de louvor/elogio do estágio de Medicina Interna

Ep. 2504339 de 26/04
Dongilia Leal Batista Figueiredo
Ministério da Saúde
N.º 3
1970 INFORMAR I

Organismo Unidade local de Saúde Lisboa Ocidental, EPE

~~Reclamação~~ (LOUVORAS)

Nome do reclamante José Manuel Leal Figueiredo
Morada RUA ANTÓNIO SÉRGIO, 16, R/L - 1.ª
Código postal 248-0186 OEIRAS Telefone 967543005

Motivo da reclamação
Sempre-me o dever de vir manifestar o meu profundo agradecimento aos Drs. Doutores Lopes e Malcata pelo acolhimento que me deram e a informação que me deram sobre o estado clínico de m/mulher. Fiquei emocionada da forma dum sentimento humano animando-me bastante, que eu poderia contar com eles, para olharem pela m/mulher. Os pais destes senhores Doutores Lopes e Malcata, devem-se sentir muito orgulhosos destes seus filhos terem adquirido os valores humanos nomeada-mente e bem os nobres valores de profissionais da medicina. Sou imenso obrigado da m/ parte.

Data 29.04.2025 Hora 15:15
Assinatura do reclamante José Manuel Leal Figueiredo

Nos termos da legislação em vigor, a presente reclamação será enviada, no prazo de cinco dias, aos gabinetes dos ministros que tutelam este serviço (via azul) e à Administração Pública (via amarela), respetivamente. A via verde destina-se ao reclamante.

Proc 29260116
Modelo n.º 1426 (Exclusivo de DR.M. S. A.)
Gabinete do Cidadão - HSFX
Entrada nº 471
Data 30/04/2025
Ass. [assinatura]