

2019-2020

Mestrado Integrado em Medicina

RELATÓRIO FINAL

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE 6º ANO



***Maria Gonçalves da Cunha* | 2014321**

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientador: Professora Doutora Susana Ourô



*Ao meu Avô Cláudio, que pode agora, realmente,
chamar-me a sua “neta médica”.*



ÍNDICE

I. INTRODUÇÃO	3
II. OBJETIVOS	3
III. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	3
III.I. SAÚDE MENTAL	4
III.II. MEDICINA GERAL E FAMILIAR	4
III.III. PEDIATRIA	5
III.IV. GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	6
III.V. CIRURGIA GERAL	6
III.VI. MEDICINA INTERNA	7
IV. REFLEXÃO CRÍTICA	8
V. ANEXOS	I
V.I. TRABALHOS E CRONOGRAMA DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE	I
V.II. PALESTRA <i>MENOS ESTIGMA, MAIS SAÚDE MENTAL</i>	II
V.III. PALESTRA <i>VIOLÊNCIA E MAUS TRATOS A CRIANÇAS E JOVENS</i>	III
V.IV. PALESTRA <i>OBESIDADE, CEFALÉIAS E ENURESE — COMO ORIENTAR E QUANDO REFERENCIAR</i>	IV
V.V. SÉTIMAS JORNADAS DE CIRURGIA	V
V.VI. CURSO <i>TEAM</i>	VI
V.VII. <i>EMERGENCY DAY</i>	VII
V.VIII. CURTOS ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS (CEMEF) EM ANESTESIOLOGIA	VIII
V.IX. <i>iMED CONFERENCE 11.0</i>	IX
V.X. VI <i>IN4MED — CONGRESSO E WORKSHOPS</i>	X
V.XI. IX <i>IN4MED — CONGRESSO E WORKSHOPS</i>	XI



I. INTRODUÇÃO

O Mestrado Integrado em Medicina (MIM) constitui a primeira etapa formativa no processo contínuo da aprendizagem médica, e o seu sexto e último ano consiste num Estágio Profissionalizante, dividido pelas áreas de Medicina Interna, Cirurgia, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia e Saúde Mental. Globalmente, estes estágios parcelares visam a consolidação do conhecimento teórico-prático adquirido nos anos anteriores, com vista à preparação para a Prática Clínica autónoma da atividade profissional futura do recém-licenciado; individualmente, permitem maior familiarização com as patologias mais comuns de cada especialidade e contacto com diferentes populações em diferentes contextos.

O presente Relatório Final descreve sucintamente as atividades desenvolvidas, integrando-as nos objetivos do programa formativo do MIM da Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas. Termina com uma reflexão crítica, contemplando todo o percurso académico durante os seis anos formativos, com especial enfoque no presente ano letivo. Inclui ainda uma secção final em que se encontram anexados os trabalhos desenvolvidos durante o ano e quaisquer atividades extracurriculares valorativas.

II. OBJETIVOS

No final do sexto ano do Mestrado Integrado em Medicina, o aluno deve ter adquirido competências suficientes à completa prática clínica autónoma que se aproxima. Divido, neste sentido, os objetivos formativos deste ano em duas grandes áreas: o Conhecimento Teórico-Prático e o Conhecimento Humano. Relativamente ao primeiro ponto, e como forma complementar à preparação para a Prova Nacional de Acesso, o aluno deve consolidar o seu conhecimento teórico das diversas patologias e a sua abordagem em diferentes contextos; quanto ao conhecimento prático, consideram-se como objetivos principais a elaboração de uma história clínica, exame objetivo e exame do estado mental sistemáticos, numa abordagem holística e individualizada. Em referência ao segundo ponto, o Conhecimento Humano prende-se não só com a empatia e comunicação com o doente, que deve ser permanentemente aperfeiçoada na vivência clínica, mas também com a capacidade de comunicação e integração numa equipa profissional multidisciplinar, bem como interação com familiares do doente e outros núcleos complementares aos centros clínicos. Finalmente e como objetivo global, penso que todos os profissionais de saúde se devem comprometer a praticar uma medicina com recursos limitados, sem nunca prejudicar o doente e, mais importante ainda, cultivar o respeito por diferenças sociais e culturais em todos os contextos.

III. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES

Na seguinte secção encontram-se brevemente descritas as atividades desenvolvidas em cada um dos Estágios Parcelares, por ordem cronológica, que decorreram entre 09 de Setembro de 2019 e 11 de Março



de 2020, interrompidos pelas medidas de contenção da pandemia de COVID-19, decretadas pela Direção Geral de Saúde (DGS), Conselho de Escolas Médicas Portuguesas (CEMP) e Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa (FCM-UNL).

III.I. SAÚDE MENTAL

Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL) — 09/09/2019 a 04/10/2019

O Estágio Profissionalizante teve início com o estágio parcelar de Saúde Mental, realizado no CHPL, sob orientação do Dr. Pedro Rodrigues e Dra. Miriam Margulho. Inicialmente, o meu estágio realizar-se-ia no Serviço de Reabilitação do CHPL, sob orientação da Dra. Ana Caixeiro, mas dada a semelhança com o estágio de Psiquiatria que havia feito com o Prof. Dr. Joaquim Gago, no ano anterior, procurei mudar para um serviço de internamento, alteração que considerei essencial, já que o meu contacto prévio com a especialidade se baseava em monitorização de doença controlada, em doentes globalmente assintomáticos, com *insight* e a cumprir terapêutica. Nesse sentido, os objetivos que tinha previamente delineado para este estágio parcelar prendiam-se principalmente com a familiarização prática com a psicopatologia aguda, nas vertentes de internamento, primeiro contacto com os serviços de saúde, abordagem inicial e seguimento a curto prazo. Globalmente, considero que estes objetivos foram cumpridos, a par do treino do exame do estado mental, previamente mencionado; para este fim contribuiu também a minha frequência semanal no Serviço de Urgência (SU) do Hospital de São José (HSJ), bem como as sessões teórico-práticas iniciais, para revisão de conteúdos dos anos transatos. A vertente de monitorização de doença controlada foi cumprida em ambiente de consulta externa, incluindo Consulta de Alcoolismo com a Dra. Violeta Nogueira. Durante este estágio parcelar, tive oportunidade de elaborar uma história clínica referente a um doente que acompanhei no Serviço de Clínica 5, e que tinha observado no SU.

As Perturbações Afetivas e Psicóticas foram as psicopatologias mais comumente observadas em contexto de Enfermaria e Serviço de Urgência, com oportunidade de realização de exame do estado mental, assim como discussão dos doentes em Reunião Multidisciplinar. Em Consulta Externa contactei principalmente com doentes com Perturbações Depressivas, e foi neste ambiente de maior tranquilidade e privacidade que me apercebi do real impacto da psicopatologia nas suas vidas, e o estigma grave a elas associado. Por este motivo e interesse pelo tema, procurei assistir a uma palestra organizada pela AEFCM, intitulada *Menos Estigma, Mais Saúde Mental* (vide anexo II).

III.II. MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Unidade de Saúde Familiar Tejo — 07/10/2019 a 31/10/2019

O estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar foi realizado na Unidade de Saúde Familiar (USF) Tejo, sob tutela da Dra. Avelina Pereira. Como objetivos específicos para este estágio, e dado o contexto e



volume de consultas, comprometi-me a desenvolver as minhas capacidades de comunicação e escuta ativa, sistematização de protocolos e estratégias de prevenção de doença e promoção da saúde, bem como priorização de problemas em doentes com patologias múltiplas e complexas. Assisti a diversos tipos de consulta, desde Saúde de Adultos, Saúde Materna e Planeamento Familiar, Saúde Infantil, Doença Aguda, Intersubstituição e Vigilância de Hipertensão e Diabetes; nestas consultas a Dra. Avelina teve a preocupação de me conceder autonomia crescente, desde consulta acompanhada à supervisão indireta, o que me permitiu aplicar conhecimentos previamente adquiridos, mas também confrontar-me com as minhas dificuldades, que iam muito de encontro aos objetivos estabelecidos. Tive ainda oportunidade de participar em Consultas ao Domicílio, muito diferentes das que tinha feito até então, e que me permitiram compreender de uma forma mais completa o contexto social, familiar e laboral do doente, e o seu impacto na doença e mesmo na adesão à terapêutica proposta, favorecendo a abordagem individual do utente. Elaborei ainda um trabalho sobre diagnóstico diferencial de dispneia em cuidados de saúde primários, intitulado *O Doente com Dispneia*, apresentado numa das reuniões semanais da USF.

III.III. PEDIATRIA

Hospital Dona Estefânia (HDE) — 04/11/2019 a 29/11/2019

Realizei o estágio parcelar de Pediatria no Hospital Dona Estefânia, orientada pela Dra. Leonor Sassetti. A par da Ginecologia e Obstetrícia, considero Pediatria como uma das especialidades com menos contacto no MIM; por essa razão, foi talvez aquela em que estabeleci objetivos mais globais, no sentido da aplicação do conteúdo teórico, nomeadamente treinar a sistematização do pensamento clínico para grupos nosológicos diferentes conforme a idade da criança. Considero uma mais valia o centro hospitalar de referência em que fiz estágio, bem como a disponibilidade da Dra. Leonor Sassetti em coordenar com os colegas visitas a outras especialidades, como a Imunoalergologia, Unidade de Cuidados Intensivos e Cardiologia Pediátrica. A comunicação com a criança e família era certamente onde antevia maiores dificuldades, e penso que, por isso, terá sido das áreas em que vi melhorias mais notórias.

Diariamente, assistia tanto à Reunião da Pediatria Médica como à Reunião Clínica do Serviço de Adolescentes, onde fiz a maior parte do meu estágio. O nosso papel como alunas era a elaboração de notas de entrada/alta, mas principalmente o acompanhamento diário das crianças internadas, inclusivamente articulação do seu seguimento com outras especialidades, maioritariamente, no meu caso, Serviço de Pedopsiquiatria, já que a patologia com que mais contactei foram as Perturbações do Comportamento Alimentar. Participei também na Consulta Externa de Adolescentes, tanto na vertente médica como Enfermagem. Semanalmente, acompanhava um Interno da Formação Específica no SU, altura em que pude contactar com um leque mais variado de patologias, maioritariamente doenças infectocontagiosas.



Durante o estágio assisti ainda a três palestras, *Violência e Maus Tratos a Crianças e Jovens* (anexo III), *Cuidar do Adolescente com Distúrbios da Alimentação e Ingestão e Obesidade, Cefaleias e Enurese — Como Orientar e Quando Referenciar* (anexo IV), à sessão clínica semanal de temas expostos pelos Internos de Formação Específica e como avaliação final apresentei um caso clínico de Linfoma MALT, intitulado *Cerejas e Anemia? A Propósito de um Caso de Hemorragia Digestiva*.

III.IV. GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Maternidade Dr. Alfredo da Costa — 02/12/2019 a 10/01/2020

O estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia decorreu na Maternidade Dr. Alfredo da Costa, sob orientação da Dra. Cristina Nécio e Dra. Filipa Alpendre, respetivamente. Considero a Ginecologia e Obstetrícia como uma especialidade com procedimentos e competências específicos do exame físico que me propus a desenvolver durante as 4 semanas de estágio; outros objetivos por mim delineados passavam pela sistematização de conhecimentos no que concerne ao acompanhamento da grávida e abordagem às patologias ginecológicas e obstétricas mais frequentes, bem como priorização de exames complementares de diagnóstico, já que, ao contrário de muitas outras especialidades, podem frequentemente ser realizados de forma imediata e à cabeceira do doente.

Desde já realço a vantagem da divisão do estágio em Ginecologia e Obstetrícia em períodos de duas semanas, coexistindo apenas na frequência semanal de 12 horas no SU, talvez o momento mais prático do meu estágio, em que me foi dada oportunidade de realizar pequenos procedimentos e participar em cesarianas como 2ª ajudante. Quanto à primeira componente do estágio, dividi maioritariamente o meu tempo entre o Bloco Operatório e Consulta de Ginecologia e Uroginecologia; passei ainda pela Ecografia Ginecológica, com a qual não tinha tido contacto prévio. Em Obstetrícia, acompanhei a Dra. Filipa Alpendre no Serviço de Medicina Materno-Fetal, sendo da minha responsabilidade auxiliar na observação e elaboração de diários clínicos, e até acompanhar doentes para o bloco de partos; frequentei ainda o Bloco Operatório em cesarianas eletivas, Ecografia de Diagnóstico Pré-Natal, Consulta de Alto-Risco Obstétrico, em que treinei exame objetivo obstétrico, auscultação do foco fetal e colheita de exsudado vaginal.

Participei no *workshop The Woman*, lecionado pela Dra. Teresinha Simões, e apresentei na reunião de serviço um caso clínico acerca de Prolapso de Órgão Pélvico e Incontinência Urinária.

III.V. CIRURGIA GERAL

Hospital Beatriz Ângelo — 20/01/2020 a 13/03/2020

O último estágio parcelar verdadeiramente prático foi o de Cirurgia, que decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, orientado pela Dra. Rita Garrido, e dividiu-se numa componente teórica inicial, com duração de 1 semana, SU durante 1 semana, e Anestesiologia durante 2 semanas como valência opcional. Nas restantes 4



semanas de Cirurgia, e talvez por ser o estágio parcelar com uma componente prática mais marcante, os meus objetivos passavam principalmente pela realização de procedimentos cirúrgicos, como a desinfeção cirúrgica, aperfeiçoamento da técnica de sutura e participação em cirurgias como 2ª ajudante; tinha ainda intenção de sistematizar os meus conhecimentos de abordagem pré e pós-cirúrgica do doente operado. Frequentei a Enfermaria, onde passei grande parte do meu tempo e estava encarregue da observação e elaboração de diários clínicos de 3 a 4 doentes, a ser discutidos no final da manhã. No Bloco Operatório, numa vertente observacional, com um total de 15 cirurgias, maioritariamente de patologia gastro-esofágica. Acompanhei ainda a Dra. Rita Garrido na Consulta Externa, altura em que contactei principalmente com patologia Herniária; tive também oportunidade de fazer seguimento de doentes que tinha previamente observado em internamento. Assisti ainda às Sétimas Jornadas de Cirurgia no HBA (em anexo V), participei no curso *TEAM* (vide anexo VI), que complementou a palestra *Emergency Day* em que tinha participado no semestre anterior (vide anexo VII). Como avaliação final, explorei um caso clínico de Deiscência Anastomótica intitulado *We're Gonna Need a Bigger Boat*, que seria apresentado num Mini-Congresso, entretanto cancelado devido às medidas de contenção da pandemia de COVID-19.

Por ser uma área de grande interesse na minha prática clínica futura, escolhi a valência opcional de Anestesiologia, na qual observei diversos tipos de Procedimentos Anestésicos, até com oportunidade de participação em algumas técnicas, como entubação oro-traqueal, colocação de acessos venosos periféricos e sonda nasogástrica e referência anatómica para cateter epidural; frequentei também a Consulta de Anestesiologia e Acupuntura, esta última com a qual nunca tinha contactado. Embora a Anestesiologia seja uma das especialidades com menor tempo de contacto durante o MIM, esta valência opcional, a par de um Curto Estágio Médico em Férias (vide anexo VIII) e *workshop* no congresso *iMed Conference 11.0* (em anexo IX), permitiu-me ter uma visão geral da especialidade nas suas diversas vertentes.

III.VI. MEDICINA INTERNA

Hospital São Francisco Xavier (HSFX)

O estágio parcelar de Medicina Interna, sem dúvida um dos mais importantes do Estágio Profissionalizante, foi cancelado devido às medidas de contenção da pandemia de COVID-19, decretadas pela DGS, CEMP e FCM-UNL. É realmente dos momentos de maior aprendizagem e integração teórico-prática, e certamente uma lacuna que terei de colmatar durante o Internato de Formação Geral. Como forma de avaliação alternativa, elaborei um artigo de revisão intitulado *Hipercoagulabilidade e Infecção por SARS-CoV-2*, apresentado em reunião de serviço do HSFX, coordenado pelo Prof. Dr. Luís Campos, que poderá vir a ser submetido à Acta Médica Portuguesa.



IV. REFLEXÃO CRÍTICA

Findo o Estágio Profissionalizante do sexto ano do Mestrado Integrado em Medicina, surge a necessidade de um momento de reflexão não só sobre os passados meses de trabalho, mas também sobre todo o meu percurso académico, com os aspetos marcantes, cumprimento dos objetivos propostos e áreas que necessitam de ser aprimoradas na minha formação futura.

Antes de mais gostaria de refletir brevemente sobre todo o programa curricular da NOVA Medical School, e neste ponto tenho realmente de valorizar o contacto clínico precoce e prolongado, não só como método de sistematização de conhecimento teórico prático, mas como preparação contínua para o nosso futuro como médicos, ao ver o doente como uma pessoa e não somente uma patologia, integração numa equipa multidisciplinar e principalmente o aspeto do “aprender fazendo” como elemento crucial na formação de qualquer jovem médico. De um ponto de vista teórico, saliento todas as unidades curriculares complementares não clínicas, em particular a redação de quatro artigos científicos e de revisão durante estes seis anos. Considerando o sexto ano e cada estágio parcelar individualmente, começo por salientar o componente humano da **Saúde Mental**, a reflexão sobre o estigma da psicopatologia e como deve ser combatido transversalmente na prática da Medicina, e perceber realmente como o ambiente do doente influencia a sua patologia e terapêutica. Esta abordagem holística não é exclusiva da patologia psiquiátrica, aspeto que se tornou claro durante o estágio de **Medicina Geral e Familiar**, com a observação do maior número de doentes, por vezes com gestão desafiante de patologia múltipla. Terá sido talvez o estágio parcelar que mais me marcou, não só por ser uma das pedras basilares da Medicina, muitas vezes o primeiro contacto do doente com cuidados de saúde, seguimento prolongado e gestão de recursos limitados, mas também pela particularidade das visitas domiciliárias: dou o exemplo de dois doentes com patologia demencial com evolução similar, mas no entanto com situações vastamente diferentes, fruto do apoio familiar e acesso a cuidados de saúde diferenciados. Tendo vivenciado uma situação semelhante, em que nos primeiros anos de curso fui confrontada com a necessidade de aprender a colaborar no cuidado de um familiar com demência, entendo que estive numa posição privilegiada; apesar de já o não vivenciar na sua plenitude, sei que o meu Avô, médico Radiologista, estaria orgulhoso de me acompanhar no terminar desta etapa, e a quem dedico este Relatório Final. Por oposição à abrangência da Medicina Geral e Familiar, o estágio parcelar de **Pediatria** decorreu num centro altamente diferenciado, o que considero como vantagem uma vez que me deu uma visão da Pediatria Médica em todas as suas subespecialidades. **Ginecologia e Obstetrícia**, representando mais uma vez contacto com uma população específica, foi talvez dos estágios em que notei melhorias mais notórias na minha autonomia e técnica de procedimentos específicos; o rácio aluno docente 1:1 certamente contribuiu para esta aprendizagem, bem como a frequência semanal e de turno completo no Serviço de Urgência. **Cirurgia** talvez seja o estágio parcelar mais dicotómico em termos de cumprimento de objetivos: a integração na equipa cirúrgica, trabalho de enfermaria e observação de técnicas



cirúrgicas em patologia complexa foram bastante satisfatórios em termos académicos e de preparação para a Prova Nacional de Acesso que se aproxima; a par do conhecimento teórico, gostaria de ter tido maior contacto com a componente prática que define esta especialidade. No que diz respeito ao estágio parcelar de **Medicina Interna**, cuja parte prática foi cancelada devido à atual crise de saúde pública mundial, devo mencionar mais uma vez que penso que será das maiores lacunas que levo para o Internato de Formação Geral, não só por ser dos alicerces da Medicina, mas também por ser talvez o estágio mais profissionalizante do 6º ano. Globalmente, o Estágio Profissionalizante mostrou ser um elemento essencial na minha formação médica, na perspetiva de sistematização teórico-prática e aquisição de competências essenciais à prática médica que se avizinha. Termino a minha reflexão sobre este ano, e todo o Mestrado Integrado em Medicina, numa nota positiva, notando melhorias claras no meu desempenho, e reconhecendo as limitações enquanto objetivos de trabalho futuro na formação contínua em Medicina.

A par do meu percurso curricular, gostaria de valorizar as atividades complementares em que participei, na perspetiva de complementaridade da minha formação pré-graduada. Devo admitir que nos primeiros anos de curso considerava estar ainda numa fase muito precoce da minha formação médica para participar em congressos médicos e científicos. Depois de me ter inscrito pela primeira vez no *VI In4Med*, em 2017, percebi que, a qualquer nível de conhecimento, é uma experiência imperdível ouvir o testemunho de figuras na vanguarda da Medicina; foi exatamente neste contexto que uma palestra despertou o meu interesse pela Anestesiologia. Destaco ainda o valor do contacto com outros alunos, de outras Escolas Médicas do país, como ocasião para partilha de experiências e conhecimento, com aqueles que serão os meus futuros colegas. Desde então, tive novamente oportunidade de participar no *IX In4Med* em 2020 e *iMed Conference 11.0* em 2019 (vide anexos X, XI e IX). Nenhuma atividade profissional é indissociável das restantes vertentes da Pessoa, e nesse sentido, muito tenho a agradecer à Arte, sob forma de pintura e desenho, que me ajudam a relembrar todos os momentos marcantes deste percurso. Dou como exemplo a ilustração da capa deste Relatório, feita por mim em Setembro de 2019, à entrada no meu último ano de Faculdade.

Termino com um agradecimento a todos os que deixaram uma marca na minha formação, aos Professores e Tutores que me acompanharam, e a todos os Doentes com que me cruzei. Agradeço finalmente à minha família e amigos, que me apoiaram e me ajudaram a finalizar esta jornada a que me comprometi.



V. ANEXOS

Em anexo encontram-se os trabalhos e cronograma do estágio profissionalizante, certificado das palestras *Menos Estigma, Mais Saúde Mental, Violência e Maus Tratos a Crianças e Jovens e Obesidade, Cefaleias e Enurese — Como Orientar e Quando Referenciar*, VII Jornadas de Cirurgia, Curso *TEAM, Emergency Day*, Estágio de Verão em Anestesiologia (CEMEF), *iMed Conference 11.0 2020*, VI e IX *In4Med Congress*.

V.I. TRABALHOS E CRONOGRAMA DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

ESTÁGIO PARCELAR	DATAS	LOCAL	COORDENADOR	TUTOR	TEMA TRABALHO	AUTORES
SAÚDE MENTAL	09/09/2019 04/10/2019	CHPL	Prof. Dr. Miguel Talina	Dr. Pedro Rodrigues	—	—
MEDICINA GERAL E FAMILIAR	07/10/2019 31/10/2019	USF Tejo	Prof. Dra. Isabel Santos	Dra. Avelina Pereira	<i>Diagnóstico Diferencial de Dispneia</i>	Maria da Cunha
PEDIATRIA	04/11/2019 29/11/2019	HDE	Prof. Dr. Luís Varandas	Dra. Leonor Sassetti	<i>Cerejas e Anemia? A Propósito de um Caso de Hemorragia Digestiva</i>	Alexandra Campos, Francisca Leitão, Maria da Cunha e Tânia Fontinha
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	02/12/2019 10/01/2020	MAC	Prof. Dra. Teresinha Simões	Dra. Filipa Alpendre e Dra. Cristina Nêrcio	<i>Prolapso de Órgãos Pélvicos e Incontinência Urinária</i>	Alexandra Campos, Fernando Cunha e Maria da Cunha
CIRURGIA	20/01/2020 13/03/2020	HBA	Prof. Dr. Rui Maio	Dra. Rita Garrido	<i>We're Gonna Need a Bigger Boat</i>	Alexandra Campos, Ana Carolina Tavares e Maria da Cunha
MEDICINA INTERNA	—	HSFX	Prof. Dr. Fernando Nolasco	—	<i>Hipercoagulabilidade e Infecção por SARS-CoV-2</i>	Madalena Cabrita, Maria da Cunha e Marta Pinheiro



V.II. PALESTRA *MENOS ESTIGMA, MAIS SAÚDE MENTAL*



Menos estigma, Mais Saúde Mental

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Da Cunha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14104179

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d9a5cf597cc8

Evento

Menos estigma, Mais Saúde Mental

10-10-2019 17:00 → 10-10-2019 18:30 - Duração: 1 horas

No dia 10 de outubro celebra-se o Dia da Saúde Mental. Portugal é o quinto país da União Europeia com maior prevalência de problemas de saúde mental, sendo que quase um quinto da população portuguesa sofre de doenças do foro psiquiátrico e psicológico. Contudo, o estigma associado ainda é bastante elevado, o que tem dificultado o atempado acesso ao tratamento por parte daqueles que sofrem de doença mental. Por isso, para celebrar o Dia da Saúde Mental, vamos ter várias atividades que culminam numa palestra onde vamos contar com a presença de 2 ex-alunos: Dra. Inês Figueiredo e do Dr. Miguel Carneiro, que nos apresentam o tema “Menos Estigma, Mais Saúde Mental”. Junta-te a nós pelas 18h, na Sala S2.08, para saber mais sobre este tema e conhecer quais são os desafios para futuros médicos! Contamos contigo.

aeefcm.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico



V.III. PALESTRA *VIOLÊNCIA E MAUS TRATOS A CRIANÇAS E JOVENS*



CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CENTRAL



DECLARAÇÃO

Declara-se que **MARIA GONÇALVES DA CUNHA** frequentou a Acção de Formação
“Violência e Maus Tratos a Crianças e Jovens - Sensibilização Geral” realizada no
dia 11 de Novembro de 2019, com a duração total de **1 hora e 30 minutos**.

Lisboa, 13 de Novembro de 2019

A Área de Gestão da Formação

Rui Pereira

Técnico Superior

CENTRO HOSPITALAR
DE LISBOA CENTRAL, EPE
C. Custo 4208010
Área de Gestão da Formação

(Programa no verso)

Declaração N.º 6720/2019/MC
PEDIATRIA MÉDICA - ADOLESCENTES/HDE



V.IV. PALESTRA *OBESIDADE, CEFALÉIAS E ENURESE — COMO ORIENTAR E QUANDO*

REFERENCIAR



CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA
CENTRAL



ÁREA DE GESTÃO DA FORMAÇÃO

DECLARAÇÃO

Declara-se que **MARIA GONÇALVES DA CUNHA** frequentou as **Jornadas de Formação da UCF – Vertente Saúde da Criança e do Adolescente “Obesidade, Cefaleias e Enurese – Como Orientar e Quando Referenciar”** realizada no dia **28 de Novembro de 2019**, com a duração total de **4 horas**.

Lisboa, 04 de Dezembro de 2019

A Área de Gestão da Formação

Rui Pereira

Técnico Superior

CENTRO HOSPITALAR
DE LISBOA CENTRAL, EPE
C. Custo 4208010
Área de Gestão da Formação

(Programa no verso)
Declaração N.º 7400/2019/MC
PEDIATRIA MÉDICA - ADOLESCENTES/HDE

Entidade Acreditada por Despacho Ministerial de 14-05-2001
(Processo de Renovação nº 080/09-04-2001 – ACSS)



V.V. SÉTIMAS JORNADAS DE CIRURGIA



7^{as} Jornadas do Departamento de Cirurgia

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Marechal Teixeira Rebelo, 20
1500-427 Lisboa



NOME

Maria Da Cunha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14104179

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5e1f3509d837e

Evento

7^{as} Jornadas do Departamento de Cirurgia

24-01-2020 08:30 → 25-01-2020 18:00 - Duração: 12:30 horas

Reconhecidos especialistas vão estar presentes nos dois dias destas 7^{as} Jornadas do Departamento de Cirurgia para apresentar uma visão multidisciplinar sobre a formação em cirurgia.

DESTINATÁRIOS



V.VI. CURSO TEAM


NOVA Medical Simulation Centre


NOVA


NOVA



T
E
A
M

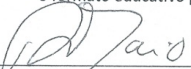
Trauma
Evaluation
and
Management



Certificado

Pelo presente se certifica que Paula Gonçalves da Cunha assistiu e participou ativamente no
Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 23 de janeiro e 07 de fevereiro de 2020.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências
Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo
o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio

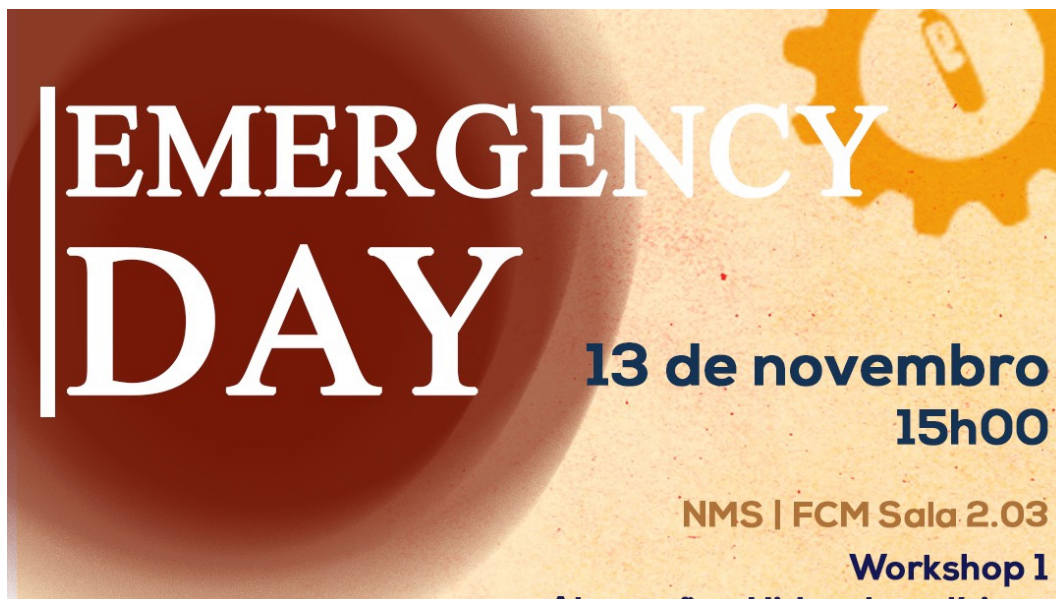

Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL


Diretor do Curso TEAM

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons



V.VII. EMERGENCY DAY



Emergency Day 4º,5º e 6ºanos

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Da Cunha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14104179

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5dc4081aa61bd

Evento

Emergency Day 4º,5º e 6ºanos

13-11-2019 15:00 → 13-11-2019 17:00 - Duração: - 2 horas

Emergency Day 15h

Rotações (30 minutos em cada WS):

Workshop 1 (30 min): Alterações hidroeletrólíticas - Água, sódio e soros de ressuscitação

Workshop 2 (30 min): Abordagem da hipotensão e hipoperfusão

Workshop 3 (30 min): Insuficiência Respiratória Aguda

aebcm.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico



V.VIII. CURTOS ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS (CEMEF) EM ANESTESIOLOGIA



CERTIFICADO

Emitido por
Issued by

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Prof. Hernâni Monteiro,
4200-319 Porto

Identificação
Identification

Maria Gonçalves da Cunha
CC: 14104179

**Atividade com
participação certificada**
Certified Activity

CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão
Issue date

10/10/2019

Outras atividades
Other activities

Realizou o seu estágio no Serviço de Anestesiologia do Instituto Português de Oncologia de Coimbra Francisco Gentil, E.P.E., de 08/07 a 19/07 de 2019, integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM



V.IX. iMED CONFERENCE 11.0



iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Maria Da Cunha

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14104179

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d8b8eaaee689d

Evento

iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019

16-10-2019 12:30 → 20-10-2019 13:00

The iMed Conference® 11.0 | Lisbon 2019 will take place between the 16th and 20th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops, challenging competitions and an immersive social programme.



V.X. VI IN4MED — CONGRESSO E WORKSHOPS



CERTIFICATE

The Organising Committee of the VI In4Med hereby declares that

Maria Gonçalves da Cunha

with the identification number 14104179, participated in the VI In4Med, which took place from the 24th to the 26th of February of 2017, at the Congress Center of Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, Portugal.

R. Iz. Frederique Valente

The President of NEM/AAC



Carina Rita

The General Manager of VI In4Med



CERTIFICATE

The Organising Committee of the VI In4Med hereby declares that

Maria Gonçalves da Cunha

with the identification number 14104179 participated in the following workshops:

Sew up those vessels!

Quiz up!

which took place on the 25th of February of 2017 in the VI In4Med in Coimbra, Portugal.

R. Iz. Frederique Valente

The President of NEM/AAC



Carina Rita

The General Manager of VI In4Med



V.XI. IX In4Med — CONGRESSO E WORKSHOPS

Certificate

The Organising Committee of the IX In4Med hereby declares that

Maria Gonçalves da Cunha

with the identification number 14104179, participated in the IX In4Med, which took place from the 27th of February to the 1st of March of 2020 at the Congress Centre of the Convento São Francisco in Coimbra, Portugal.



Catácia Jorjado.

President of the XXII Direction of NEM/AAC

Jana Rodrigues Ramos Leão

General Manager of the IX In4Med



Certificate

The Organising Committee of the IX In4Med hereby declares that

Maria Gonçalves da Cunha

with the identification number 14104179, participated in the following workshop(s) of the IX In4Med:

Electrocardiogram

which took place on the 29th of February of 2020 in Coimbra, Portugal.



Catácia Jorjado.

President of the XXII Direction of NEM/AAC

Jana Rodrigues Ramos Leão

General Manager of the IX In4Med

