

RELATÓRIO FINAL

Estágio Profissionalizante

Mestrado Integrado em Medicina – 6º Ano

Ano letivo 2016 / 2017

Regente: Professor Doutor Miguel Xavier

Orientador: Dr.^a Ana Alexandre Machado Leitão

Aluna: Mariana dos Santos Reis Ferreira, 2011377

Índice

INTRODUÇÃO	2
OBJETIVOS DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE	2
DESCRIÇÃO SUMÁRIA DOS ESTÁGIOS REALIZADOS	4
Estágio de Cirurgia Geral	4
Estágio de Medicina Interna.....	5
Estágio de Ginecologia e Obstetrícia.....	5
Estágio de Saúde Mental	6
Estágio de Medicina Geral e Familiar	6
Estágio de Pediatria	7
Estágio clínico opcional	7
ATIVIDADES EXTRACURRICULARES	8
REFLEXÃO CRÍTICA FINAL	8
ANEXOS.....	10

INTRODUÇÃO

O estágio profissionalizante do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas é uma unidade curricular (UC) que engloba seis estágios clínicos parcelares (Cirurgia, Medicina interna, Medicina Geral e Familiar, Saúde Mental, Ginecologia e Obstetrícia, e Pediatria) realizados ao longo do período letivo e sujeitos a avaliação e classificação. Com a execução destes estágios procura-se a integração de competências adquiridas nos anos anteriores e a aquisição de novos conhecimentos visando a preparação para o desempenho profissional em Medicina.

Com o presente relatório pretende-se indicar os objetivos gerais e específicos do estágio profissionalizante, sumarizar as atividades desenvolvidas ao longo do ano letivo, terminando com uma reflexão crítica global.

OBJETIVOS DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

O estágio profissionalizante tem como principal objetivo conceder ao aluno experiência, conhecimentos e competências essenciais para a prática clínica futura. Este estágio proporciona uma aprendizagem ativa que depende do interesse, motivação e proatividade do aluno, mas também da disponibilidade e dedicação por parte do tutor. Para uniformizar o ensino é fundamental estabelecer objetivos que indiquem os procedimentos e tarefas a realizar e os conhecimentos a adquirir pelo aluno, e que orientem o médico assistente, de modo a que este proporcione a realização dos mesmos e avalie o seu desempenho.

Objetivos gerais e específicos

- Observação dos doentes de forma autónoma:
 - Realização de histórias clínicas, exames objetivos e escalas de avaliação.
- Avaliação de quadros clínicos e colocação de hipóteses diagnósticas:
 - Reconhecimento das manifestações clínicas e das patologias relacionadas;

- Determinação da gravidade clínica com avaliação e monitorização dos parâmetros vitais;
- Requisição e interpretação dos meios complementares de diagnóstico e tratamento (MCDT) mais adequados para o diagnóstico e avaliação da doença;
- Execução de técnicas (como gasimetria, punção venosa e eletrocardiograma);
- Reconhecimento dos casos que necessitam de encaminhamento para outra especialidade médica ou outros profissionais de saúde.
- Elaboração de planos terapêuticos:
 - Identificação da terapêutica mais adequada à doença e ao doente, analisando efeitos adversos e possíveis interações medicamentosas;
 - Realização de procedimentos terapêuticos (como administração de terapêutica endovenosa, injeções subcutâneas e intramusculares e oxigénio);
 - Execução de procedimentos básicos de pequena cirurgia aplicando as técnicas de assepsia e desinfecção.
- Aplicação de medidas de prevenção:
 - Promoção da saúde e do estilo de vida saudável;
 - Incentivar à atualização do Programa Nacional de Vacinação;
 - Recomendação dos rastreios em vigor;
 - Promoção da educação e literacia em saúde;
 - Evicção do excesso de intervencionismo médico.
- Aperfeiçoamento do método de entrevista clínica e da relação médico-doente:
 - Estabelecer empatia e respeitar a opinião do doente;
 - Informar de forma apropriada o doente e a família quanto à patologia e saber responder às perguntas colocadas;
 - Dar conhecimento das vantagens e desvantagens dos métodos de diagnóstico e terapêutica propostos;
 - Saber comunicar más notícias;

- Reconhecer problemas psico-sociais.
- Desenvolvimento da relação com outros profissionais de saúde:
 - Conseguir exprimir de forma adequada as ideias e opiniões;
 - Aceitar a crítica e utiliza-la de forma construtiva;
 - Valorizar a necessidade de uma equipa multidisciplinar.
- Evolução progressiva na autonomia e competência para a prática clínica:
 - Realização de consultas de forma autónoma;
 - Prescrição de análises e outros MCDT, bem como terapêutica;
 - Manter a confidencialidade e seguir os princípios éticos e legais da Medicina;
 - Seguir o modelo da medicina baseada na evidência com fundamentação na bibliografia mais adequada.

DESCRIÇÃO SUMÁRIA DOS ESTÁGIOS REALIZADOS

O estágio profissionalizante do 6º ano engloba 6 estágios parcelares nas especialidades mais abrangentes da medicina.

De seguida, descrevo sucintamente as atividades e tarefas desenvolvidas em cada estágio, destacando os componentes mais relevantes e que vão de encontro aos objetivos propostos.

Estágio de Cirurgia Geral

O estágio de Cirurgia Geral decorreu no Hospital Beatriz Ângelo sob a orientação do Dr. João Sousa Ramos. Estive presente com bastante frequência no bloco operatório, observando e participando, como 2º ajudante, em diversos procedimentos cirúrgicos, revendo procedimentos de assepsia e desinfeção. Na enfermaria pude observar doentes maioritariamente no pós-operatório com monitorização dos parâmetros vitais e realização de exame objetivo. No serviço de urgência observei quadros clínicos de maior gravidade, realizei técnicas como gasimetria e punção venosa e interpretei os exames

complementares. Durante este estágio passei duas semanas no serviço de Gastrenterologia tendo observado diversas técnicas da especialidade. O estágio terminou com um mini congresso onde apresentei o trabalho de grupo: *Abdómen agudo – um caso complicado*.

Estágio de Medicina Interna

Realizado no serviço de Medicina 2.4 do Hospital Santo António dos Capuchos e tutorado pela Dr.^a Lurdes Venâncio. Neste estágio pude participar na atividade diária de um internista, avaliando a evolução clínica dos doentes, elaborando diários clínicos, notas de alta e de transferência e pedidos de colaboração, prescrevendo análises, outros MCDT e medicamentos, realizando técnicas como gasimetria, punção venosa e medidas terapêuticas como oxigenoterapia, e passando doentes na visita médica. Também trabalhei a componente de relacionamento e comunicação com outros profissionais e com os doentes e familiares. Frequentei o serviço de urgência do Hospital São José observando casos com necessidade de avaliação urgente e acompanhamento rigoroso. Para avaliação de estágio realizei uma história clínica completa e apresentei, em conjunto com outras colegas, uma revisão teórica sobre *Infeções do trato urinário*.

Estágio de Ginecologia e Obstetrícia

Este estágio decorreu na Maternidade Dr. Alfredo da Costa permitindo uma visão integrada das diversas vertentes da especialidade. Na obstetrícia, sob a orientação da Dr.^a Margarida Enes, assisti: à ecografia obstétrica, aprendendo a interpretar as ecografias de cada trimestre de gestação; consultas de alto-risco, onde medi a altura do fundo uterino, auscultei o foco fetal, realizei exames pélvicos e avaliei o colo do útero de várias grávidas; atividades do bloco operatório, assistindo a cesarianas programadas; e enfermaria. Acompanhei a Dr.^a Filomena Sousa na Ginecologia assistindo a: consultas de adolescentes, planeamento familiar, gravidez indesejada, ginecologia geral e senologia; técnicas como colposcopia, ecografia ginecológica e histeroscopia; e cirurgias no bloco

operatório de ginecologia. Pude rever e consolidar conhecimentos e atitudes relativos aos cuidados da mulher nas diversas etapas da sua vida, bem como, recordar diversas patologias. Participei ativamente colhendo histórias ginecológicas e realizando palpação mamária, observação ginecológica, avaliação do colo uterino com espéculo, colheitas de exsudado e citologias, e palpação bimanual.

Todas as semanas participei no serviço de urgência onde tomei contacto com diversas patologias ginecológicas e intercorrências na gravidez, tendo também a oportunidade de assistir a partos eutócicos, distócicos e cesarianas.

No final apresentei um trabalho de grupo intitulado *“Uma decisão terapêutica – caso clínico”*.

Estágio de Saúde Mental

Estágio que teve lugar no Hospital Júlio de Matos no Pavilhão 29: Psicoses Esquizofrénicas, sob a orientação da Dr.^a Susana Alves. Nesta secção aprendi como se deve comunicar com o doente esquizofrénico, assistindo a várias entrevistas a doentes, e como a família lida com a doença, nas entrevistas familiares. Participei nas reuniões comunitárias onde me apercebi da visão que os doentes têm da sua própria doença. Também frequentei o serviço de urgência e a consulta externa deparando-me com uma grande variedade de patologias do foro psiquiátrico. Constatei que a doença psiquiátrica é de elevada heterogeneidade e subjetividade e bastante influenciada por fatores biopsicossociais.

Estágio de Medicina Geral e Familiar

Este estágio decorreu na USF Ajuda, com o tutor Dr. Francisco Carvalho. Pude assistir a consultas de diversas faixas etárias, e vários motivos como avaliação de doença aguda ou seguimento de doença crónica, mas também consultas de rotina para prevenção da doença ou resolução de assuntos burocráticos.

Como procedimentos pude realizar a medição da altura uterina, manobras de Leopold, auscultação do foco fetal, colocar um implante subcutâneo, realizar citologias e avaliar os reflexos primitivos do recém-nascido. Aperfeiçoei as capacidades de comunicação e lidei com uma grande heterogeneidade de situações e patologias com diferentes formas de avaliação, diagnóstico e tratamento, observando o doente de uma forma holística.

Estágio de Pediatria

O estágio de Pediatria realizou-se no serviço de Pediatria Médica 5.1 do Hospital Dona Estefânia (HDE), sob orientação do Dr. António Bessa.

Pude acompanhar a avaliação diária das crianças, a investigação diagnóstica e as decisões terapêuticas. Também treinei as minhas competências de exame objetivo pediátrico, relação médico-doente e com os familiares e a relação com outros profissionais, capacidade diagnóstica, e interpretação de exames complementares de diagnóstico. Frequentei o Serviço de Urgência e a consulta de Pediatria que me permitiu ter contacto com diversas patologias em diferentes faixas etárias. Também conheci outras áreas da pediatria, como a Cardiologia e Imunoalergologia. Terminei o estágio com a apresentação do trabalho de grupo: *“Fibrose Quística - a propósito de um caso clínico”*.

Estágio clínico opcional

Optei por realizar o estágio clínico opcional em Medicina Geral e Familiar por ser uma especialidade com interesse pessoal, permitindo-me a aquisição de experiência clínica e a integração nos serviços de saúde. Este estágio decorreu na USF Leça, sob orientação da Dr.^a Ivone Santos. Além da diversidade de situações que observei, tive a oportunidade de realizar algumas consultas de forma autónoma e prescrever terapêutica.

ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

Congressos/Formações/Palestras no 6º ano: iMed Conference 8.0 (anexo 1); 3^{as} Jornadas Médicas da Nova (anexo 2); workshop Comunicação em público (anexo 3); palestra “ Infertilidade” (anexo 4); palestra “Alimentação saudável” (anexo 5).

Atividades relevantes em anos prévios: curso “Prehospital Trauma Life Support” da NAEMT (anexo 6); workshop de emergências pediátricas da PECLICUF (anexo 7).

REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

O estágio profissionalizante do 6ºano permitiu-me contactar e adquirir competências e conhecimentos nas áreas clínicas mais abrangentes da Medicina, percebendo a etiologia e evolução, e acompanhando o manejo e tratamento de diversas patologias.

Para conseguir cumprir os objetivos propostos é essencial uma postura proativa e interessada. Por isso, em cada estágio procurei ter a iniciativa de questionar o tutor quando pertinente, e realizar várias atividades e técnicas referidas nas fichas das UC propostas para o aluno do 6ºano. Encarando retrospectivamente este ano de estágio profissional apercebo-me que foi essencial para a aplicação do conhecimento teórico adquirido ao longo do curso de medicina, permitindo um desenvolvimento notável do raciocínio clínico, autonomia, comunicação e à vontade com as diversas situações apresentadas, competências com extrema importância para uma boa prática clínica futura.

No final deste estágio profissionalizante, considero que os objetivos que me tinha proposto, baseados nos objetivos específicos de estágio, foram cumpridos. Através dos estágios que integrei consegui: observar os doentes de forma autónoma; avaliar os quadros clínicos, reconhecendo as hipóteses diagnósticas, colocando um diagnóstico definitivo após avaliação dos MCDT, e elaborando um plano terapêutico; executar técnicas de diagnóstico e tratamento; aplicar as diversas medidas de prevenção; aperfeiçoar a relação médico-doente e com outros profissionais; e evoluir de forma progressiva na autonomia e competências necessárias para a prática médica.

Durante o estágio notei menos à vontade na prescrição terapêutica tendo procurado aperfeiçoar e aumentar o meu conhecimento nesta área. Apercebi-me também que no início do ano senti alguma dificuldade em aplicar o conhecimento teórico nas situações práticas, o que melhorou consideravelmente ao longo do ano, sentindo-me agora capaz de avaliar, diagnosticar e tratar diversas patologias.

Destaco alguns aspetos menos positivos no decorrer deste estágio, sendo eles:

- Desigualdade dos horários de estágio entre os alunos;
- Rácio elevado tutor aluno em cirurgia (1:3), bem como a carência de pequena cirurgia, prejudicando a aprendizagem e autonomia;
- Estágio relativamente curto em medicina geral e familiar, especialidade com pouco contacto prático ao longo do curso, que permite mais autonomia e integração de conhecimentos prévios e aquisição de novos, pela maior diversidade de situações.

Globalmente, considero que o estágio profissionalizante foi de extrema importância para a minha carreira profissional, pois permitiu a revisão e aquisição de conhecimentos teóricos e o aperfeiçoamento de competências práticas, de diversas áreas da medicina, essenciais para uma boa prática clínica. Não posso deixar de referir o acompanhamento dos meus tutores e a sua disponibilidade no esclarecimento de dúvidas. Penso que a possibilidade de desenvolver as atitudes descritas de forma tutelada ajudou-me a desenvolver uma capacidade de diagnóstico mais precisa, e uma atitude ajustada a cada situação.

Termino o curso com a percepção de que “a educação dum Médico é complexa; não pode ser apenas a aprendizagem de gestos e atitudes que lhe permitam prática profissional. Requer cultura, sem o que a sua compreensão do indivíduo doente será sempre limitada; formação científica sólida, sem o que não dominará as razões da sua actuação e não poderá progredir e inovar; impõe sentido ético e moral e interesse pelo próximo, sem o que não poderá apreender e viver o espírito de serviço que deve ser o paradigma da sua profissão.” (citado de *O Licenciado Médico em Portugal*, 2005)

ANEXOS

Anexo 1- iMed Conference 8.0



iMed Conference 8.0 2016 | Conference Tickets Phase 3

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Dos Santos Reis Ferreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14348550

CÓDIGO DE CERTIFICADO

UEVZO

iMed Conference 8.0 - Workshops

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Dos Santos Reis Ferreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14348550

CÓDIGO DE CERTIFICADO

MHGJV

Anexo 2- 3^{as} Jornadas Médicas da Nova



III Jornadas Médicas da NOVA

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Dos Santos Reis Ferreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14348550

CÓDIGO DE CERTIFICADO

CYSNF

Anexo 3- Workshop comunicação em público



Workshop Comunicação em Público

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Dos Santos Reis Ferreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14348550

CÓDIGO DE CERTIFICADO

HQYKS

Anexo 4- Palestra “infertilidade”



Palestra "Infertilidade"

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Dos Santos Reis Ferreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14348550

CÓDIGO DE CERTIFICADO

PNNZN

Anexo 5- palestra “alimentação saudável”



AEFCM | PALESTRA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Dos Santos Reis Ferreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

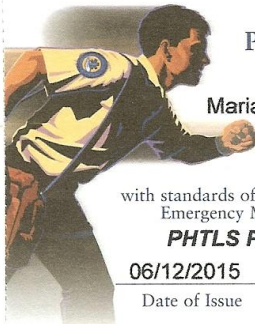
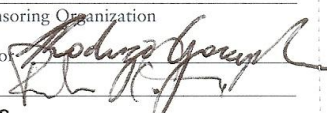
14348550

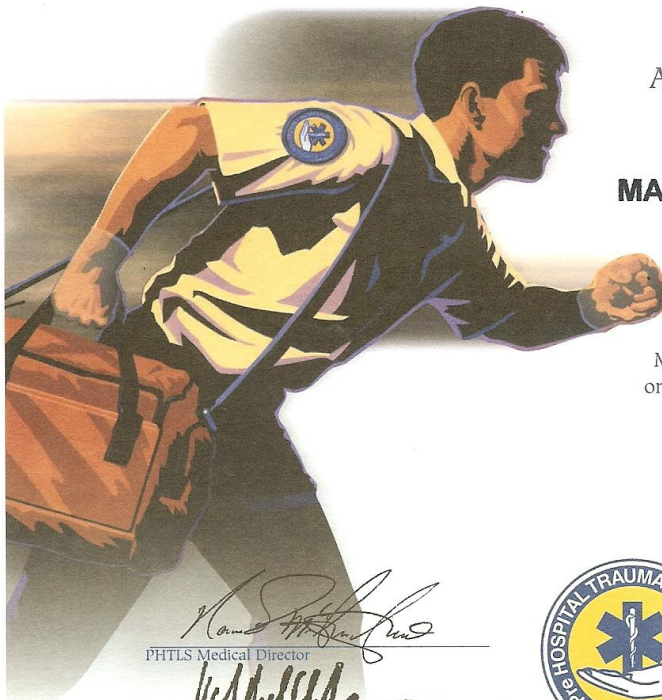
CÓDIGO DE CERTIFICADO

QVMHG

Anexo 6- Curso "Prehospital Trauma Life Support" da NAEMT



	Prehospital Trauma Life Support Mariana Santos Reis Ferreira has successfully completed the national cognitive and skills examinations in accordance with standards of the National Association of Emergency Medical Technicians for PHTLS PROVIDER COURSE 06/12/2015 06/12/2019 Date of Issue Date of Expiration	PHTLS PORTUGAL Sponsoring Organization Course Medical Director:  Course Coordinator:  PH-15-6662-13 National Course # State Course # Date Monitored: _____ Affiliate Signature: _____ This recognition is subject to the provisions and limitations of applicable state statutes and licensing acts.  
---	--	---



THIS IS TO
ACKNOWLEDGE THAT

MARIANA SANTOS REIS FERREIRA

has successfully completed the

PHTLS PROVIDER COURSE

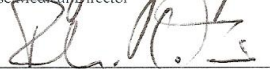
sponsored by the National Association of Emergency Medical Technicians, in cooperation with the Committee on Trauma of the American College of Surgeons and

PHTLS PORTUGAL


 PHTLS Medical Director

 National PHTLS Chairperson




 Course Medical Director

 Course Coordinator

PHTLS Faculty Representative

PH-15-6662-13
 National Course Number

06/12/2015
 Date Issued

06/12/2019
 Date Expired

Anexo 7- Workshop de emergências pediátricas da PECLICUF



PECLICUF | Workshop de Emergências Pediátricas

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Mariana Dos Santos Reis Ferreira

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14348550

CÓDIGO DE CERTIFICADO

YGSII