



Relatório Final de Estágio

Tomás Nuno de Matos Nunes

6ºano |Turma I| 2014351
Orientador: Dr. Pedro Amado
Regente : Prof. Dr. Rui Maio
NOVA Medical School | 2019/2020

ÍNDICE

❖ <u>Introdução e Objetivos</u>	2 e 3
❖ <u>Atividades Desenvolvidas</u>	3 a 7
❖ <u>Reflexão Crítica Final</u>	8 e 9
❖ <u>Anexos</u>	10 a 23
● Anexos 1 (Cronograma e Análises Estatísticas).....	10 a 12
● Anexos 2 (Trabalhos Realizados nos Estágios Parcelares).....	13
● Anexos 3 (Certificados de Palestras, Cursos on-line e Voluntariado).....	14 a 23

1. INTRODUÇÃO e OBJETIVOS

O Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School/ Faculdade de Ciências Médicas, consiste, resumidamente, num período de seis anos em que o aluno vai passando por várias etapas formativas e educacionais tendo como objetivo global final a formação de um médico pluripotencial. Os dois primeiros anos são uma introdução à terminologia médica e ao corpo humano a nível anatómico, molecular, fisiológico, fisiopatológico e imagiológico com vista a sedimentar competências nucleares essenciais para a progressão nos restantes anos. Do 3º ao 5º ano, o estudante é incorporado num sistema teórico-prático, onde é introduzido gradualmente na prática médica hospitalar a nível das variadas especialidades médicas. No último ano do MIM, o 6º ano, o aluno realiza a Unidade Curricular “ Estágio Profissionalizante “ onde é integrado, ao longo do ano, em equipas médicas das especialidades de Medicina Interna (MI), Cirurgia Geral (CG), Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental e Medicina Geral e Familiar. É assim um ano de estágio clínico puro, constituído por vários estágios parcelares, onde temos o desafio de pôr em prática todo o conhecimento anteriormente adquirido num exercício autónomo supervisionado, daquela que será a nossa futura profissão. Neste relatório iriei resumidamente descrever e realizar uma análise retrospectiva das atividades desenvolvidas no decorrer deste ano. Está repartido em quatro componentes: *Introdução e Objetivos; Atividades Desenvolvidas; Reflexão Crítica Final* onde abordo o cumprimento dos objetivos posteriormente descritos e a relevância desta Unidade Curricular no meu futuro médico e pessoal; e os *Anexos*, local onde coloquei um cronograma das atividades, análises estatísticas, trabalhos e certificados de palestras, cursos-online e voluntariado.

“ A finalidade geral da educação médica pré-graduada é ajudar o estudante médico a adquirir uma base de conhecimentos sólida e coerente, associada a um adequado conjunto de valores, atitudes e aptidões que lhe permita tornar-se um médico fortemente empenhado nas bases científicas da arte da Medicina, nos princípios éticos, na abordagem humanista que constituiu o fundamento da prática médica e no aperfeiçoamento ao longo da vida das suas próprias capacidades de modo a promover a saúde e o bem-estar das comunidades que servem”. Pelo citado anteriormente do livro *O Licenciado Médico em Portugal : Core Graduates Learning Outcome Project*, considero que se emergem 4 valências fundamentais que tenciono prosperar ao longo deste ano, com vista a culminar numa prática médica competente e segura, são elas : o Conhecimento, o Profissionalismo, a Aptidão Prática e Clínica e a Comunicação Interpessoal. Dentro de cada, surgem objetivos que pretendo alcançar e sedimentar no final deste período. A nível do Conhecimento, pretendo solidificar os meus conhecimentos a nível das ciências básicas

tradicionais e clínicas; ter uma visão global e clara da epidemiologia, bioestatística e saúde da população; aprofundar fundamentos dentro das Humanidades, da História da medicina, do Direito, e da Ética; e sedimentar atitudes e métodos de prevenção e promoção de saúde. Dentro da vertente Profissional, planeio a nível pessoal conseguir delinear três áreas com que mais me identifique como futura especialização; pretendo conseguir ser um elemento ativo, valorizado e respeitado dentro de uma equipa e serviço médico, garantido sempre um bom ambiente e respeito com todos os doentes e profissionais de saúde (desde médicos e enfermeiros a auxiliares de serviço); consciencializar-me que a minha aparência e as minhas atitudes terão impacto nos que me rodeiam; e por fim reconhecer as minhas limitações e as da prática médica, valorizar os interesses do doente e da comunidade nas decisões médicas, identificar e informar o doente dos riscos de iatrogenia, e manter sempre integridade, empatia, honestidade e compaixão na prática médica. Relativamente à Aptidão Prática e Clínica, tenciono no final deste 6º ano conseguir elaborar uma história clínica adequada, detalhada, explícita e coesa, tal como um exame objetivo minucioso e dirigido; adquirir a capacidade de formular hipóteses diagnósticas pertinentes tendo em conta as causas e soluções dos problemas, explorá-las adequadamente e efetivar um plano terapêutico propício e eficaz em relação aos problemas identificados. Mais, pretendo manter-me sempre atualizado em relação a novos procedimentos práticos, procurando sempre o melhor para o meu doente. Por fim, na dimensão Comunicativa Inter-Pessoal, esboço como objectivos principais: Dirigir-me claramente, tanto oralmente como por escrito com os doentes e as suas famílias, médicos, enfermeiros e com o público em geral, tanto em grupo como individualmente; procurar a interação eficaz com os diferentes sectores do Serviço do Social e do Sistema de Cuidados de Saúde e ser capaz de identificar e gerir os componentes relevantes para o tratamento do doente.

2. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

A Unidade Curricular “Estágio Profissionalizante” do 6º ano do MIM da FCM-NMS, é constituída por 6 estágios clínicos (parcelares). No texto seguinte irei descrever resumidamente as atividades e trabalhos desenvolvidos em cada. Deixo em anexo, o cronograma das atividades (Anexo 1) e os trabalhos realizados (Anexo 2).

➤ ESTÁGIO DE MEDICINA INTERNA – Hospital de São Francisco Xavier(HSFX)

O estágio de Medicina Interna realizou-se entre 09 de Setembro a 31 de Outubro de 2019 no Hospital de São Francisco Xavier, supervisionado pela Dra. Vanisa Rosário. Neste estágio, de grande relevância para a solidificação teórica e prática da abordagem e planeamento

terapêutico à doença, defini objetivos específicos . Durante estes 2 meses procurei 1) ter autonomia suficiente para assumir doentes á minha responsabilidade, sempre com a devida supervisão da Dra. Vanisa 2) elaborar diários clínicos, notas de alta, notas de entrada, e documentos de referenciação de forma explicita, coesa e estruturada 3) conhecer as minhas limitações teóricas e práticas e ir atualizando-as através de *guidelines*, da bibliografia mais indicada ou pelo conhecimento da Dra. Vanisa 4) ter capacidade de integrar a equipa médica e ser uma mais valia para esta 5) ser dinâmico e útil dentro do Serviço de Urgência e das Consultas Externas 6) criar uma boa relação com todos os profissionais de saúde e auxiliares de serviço , e assimilar a sua experiencia de vida e profissional.

Nas 8 semanas de estágio, a maior parte do tempo foi passado no Internamento do Serviço III de MI do HSFX. Aqui , estive encarregue de avaliar clinicamente e redigir o diário clínico de 2 doentes por dia . Sempre supervisionado pela Dra. Vanisa Rosário ou por internas do serviço, realizei independentemente a história clínica, exame objetivo, colheita de MCDTS(gasimetrias arteriais e hemoculturas), pedidos de análises laboratoriais ou de referenciação. No final de cada manhã , fazia uma breve apresentação dos meus doentes à tutora e discutia os restantes pacientes atribuídos à equipa. Este era sempre um momento importante para colmatar e reconhecer lapsos de conhecimento, melhorar a minha oralidade socialmente e fazer uma revisão das diferentes componentes da abordagem terapêutica de variadas patologias, tornando-me progressivamente mais confiante no planeamento clínico. Uma vez por semana, era realizada uma Visita Médica ,onde se revia em conjunto todos os doentes do serviço, na qual pude ganhar gradualmente um papel relevante na equipa ao apresentar um dos doentes que observava diariamente. Também participei em Consultas de MI e no SU semanalmente, tendo este último sido um local extremamente relevante para sedimentar critérios de internamento e estimular o meu raciocínio clínico e abordagem diagnostica diferencial de uma forma rápida e eficaz. Para além disto, nas penúltimas semanas do estágio tivemos aulas teórico-praticas e sessões formativas, lecionadas por membros do serviço. Como parte integrativa da minha avaliação, realizei uma apresentação oral *intitulada “ Diagnósticos Esquecidos- Síndrome de POEMS”* e elaborei o Relatório de Estágio.

➤ ESTÁGIO DE CIRURGIA GERAL – HOSPITAL CUF INFANTE SANTO

Entre 4 de Novembro de 2019 e 11 de Janeiro de 2020, realizei o estágio de Cirurgia Geral no Hospital CUF Infante Santo, sob supervisão do Dr. Ricardo Girão. Sendo esta especialidade muito vasta , tal como a Medicina Interna, em termos de patologia e procedimentos cirúrgicos, estabeleci objetivos específicos . Pretendi 1) Sedimentar conhecimentos cirúrgicos teóricos e práticos assimilados em anos anteriores 2) Ter um papel auxiliador durante as cirurgias e

adequar a minha atitude dentro da sala operatória 3) Criar laços profissionais com todos os membros integrantes da equipa de Cirurgia Geral , principalmente, e de outras especialidades do hospital 4) Consolidar a anatomia do corpo humano e ter capacidade de identificar as patologias cirúrgicas mais prevalentes e 5) distinguir patologia grave e urgente vs eletiva 6) Aprimorar as técnicas de assepsia e de pequena cirurgia 7) Avaliar doentes adequada e autonomamente no pós e pré – operatório.

Na primeira semana de estágio foram exclusivamente lecionadas aulas-teórico práticas e no último dia dessa semana realizou-se o curso “TEAM - Trauma Evaluation And Management” (certificado em Anexo 3). Nas restantes semanas o estágio decorreu principalmente dentro do Bloco Operatório (BO) , nas Consultas Externa de CG e, menos frequentemente, na Enfermaria . No BO , participei e assisti a variados tipos de cirurgias de um vasto leque de patologias (Anexos 1) , tive oportunidade de interagir com o robot *Da Vinci* ,da cirurgia robótica, e de visualizar este tipo de cirurgia. Ainda no BO , redigi documentos das cirurgias efetuadas e de referência de peças para a Anatomia Patológica. Nas Consultas Externas e na Enfermaria, realizei, autonomamente, o exame objetivo e anamnese de doentes pós e pré-operatório, elaborei notas de alta e esclareci e discuti com o Dr. Ricardo dúvidas e lapsos teóricos e práticos relacionados com o doente em questão ou com uma abordagem cirúrgica particular. No fim do estágio, apresentei um caso clínico de um doente que observei com o tema “You get the GIST of it?” e entreguei o Relatório de Estágio Parcelar.

➤ ESTÁGIO DE PEDIATRIA – HOSPITAL DE SÃO FRANCISCO XAVIER

O estágio de Pediatria decorreu entre 20 de Janeiro e 14 de Fevereiro de 2020, no Hospital de São Francisco Xavier sob tutela do Dr. Edmundo Santos. Nesta especialidade defini como objectivos 1) Recordar e solidificar a marcha diagnóstica das patologias mais prevalentes a nível pediátrico 2) e saber agrupá-las por prevalência/incidência baseada na idade. 3) Distinguir doença grave e emergente, de tranquilizadora; 4) Saber comunicar/ interagir com a criança e com a família e 5) Reconhecer a importância do elo entre o médico, família e doente pediátrico. Este estágio de 4 semanas ,apresentou uma rotatividade intra-hospitalar e inter-serviços pediátricos. Na primeira semana estive na Enfermaria de Pediatria , onde realizei autonomamente ,como parte integrante da equipa, a anamnese e exame objetivo e diários clínicos tanto de crianças recém nascidas, como de adolescentes, o que foi um ponto positivo para assimilar as patologias mais frequentes e abordagem aos doentes ou à família consoante a idade. Na segunda semana , presenciei o dia-a-dia na UCIP (Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos) . Aqui, tive contacto com a patologia grave e emergente, onde as crianças se encontravam, infelizmente, em estado critico, o que me permitiu recapitular sinais de gravidade

e critérios de internamento. Nas últimas duas semanas ,fui um membro ativo e útil no Berçário, sendo parte constituinte da equipa de triagem dos recém-nascidos . Efetuei exame objetivo ao recém nascido e anamnese materna, sedimentei critérios de risco para vacinação e indicações para tal , relembrei-me os reflexos primitivos da criança e as variações antropométricas e anatómicas consoante certas patologias. Semanalmente compus a equipa do SU de Pediatria, onde um diagnostico diferencial exímio, a consulta de critérios de internamento e uma correta marcha diagnostica se demonstraram essenciais para o sucesso clínico. Assisti ainda a Consultas de Pediatria Geral , de Imunoalergologia e de Desenvolvimento, o que foi uma mais valia para compreender a complexidade do doente pediátrico e a interação entre cada uma destas áreas. Na última semana de estágio realizei uma história clínica de um lactente de 4 meses com Bronquiolite Aguda , apresentei-a oralmente e entreguei o Relatório de Estágio.

➤ **ESTÁGIO DE GINECOLOGIA E OBSTETRICIA – HOSPITAL DE SÃO FRANCISCO XAVIER**

De 16 de Fevereiro de 2020 a 14 de Março de 2020, efetuei o estágio de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital de São Francisco Xavier, sob supervisão do Dr. Rui Gomes. Para GO, estipulei os seguintes objetivos : 1) Aprofundar conhecimentos teóricos sobre a fisiologia da gravidez e do ciclo ovulatório e 2) sobre as patologias mais frequentes na mulher. 3) Ser um componente dinâmico e interativo na equipa de Ginecologia, tanto a nível do BO como no SU 4) Sedimentar conhecimentos e aptidões práticas ginecológicas 5) Identificar os sinais e sintomas de alarme na GO.

Neste estágio verifiquei a complexidade e vastidão das variadas áreas de Ginecologia. Presenciei principalmente as Consultas Externas e o Bloco Operatório. Neste último, assisti a várias cirúrgicas realizadas pelo Dr. Rui, o qual me explicou detalhadamente cada cirurgia e as diferentes formas de abordagem, o que despoletou ainda mais a minha admiração por procedimentos cirúrgicos . Nas Consultas Externas de Ginecologia , realizei o exame ginecológico com espéculo e toque vaginal, principalmente a grávidas e idosas, esclareci limitações teóricas e práticas com o meu tutor e adquiri a capacidade de distinguir o patológico do fisiológico. Para além do dito anteriormente, frequentei Consultas de Ecografia Obstétrica, Ecografia Ginecológica e Diagnostico Pré-Natal. Compareci ainda na Enfermaria Materno-Fetal e de Ginecologia, na qual ,para além de efetuar uma avaliação completa a todas as grávidas e doentes, realizei diários clínicos e notas de alta. Presenciei também o SU de GO, onde pude assistir a partos, cesarianas e à mulher com doença aguda no âmbito da especialidade. Como avaliação integrante, realizei e enviei o Relatório de Estágio e efetuei um trabalho sobre “ Hemorragia Pós-Parto “, o qual não pude apresentar devido ao surto da COVID-19.

➤ **ESTÁGIO DE SAÚDE MENTAL - REALIZADO EM CONFINAMENTO SOCIAL**

O estágio de Saúde Mental foi realizado em confinamento social, devido ao surto do SARS-COV2 . Deste modo a componente prática/clinica do estágio não pôde ser realizada, sendo as atividades desenvolvidas atípicas, pela necessidade de isolamento social . Atendendo ao dito previamente, os objetivos para este novo modelo de estágio focaram-se em 1) Estudar as doenças mais prevalentes e os tópicos de psiquiatria abordados na PNA , 2) Consolidar os motivos de referenciação a um psiquiatra 3) Saber quando e como internar compulsivamente um doente psiquiátrico 4) Sedimentar a iatrogenia da farmacologia psiquiátrica 5) Clarificar a importância da relação médico-doente.

Durante o “ estágio” realizei, duas histórias clínicas de duas doentes apresentadas em consulta virtual pelo Prof. Dr. Miguel Cotrim Talina; e fiz 6 vinhetas clínicas (todas elas com doenças enquadradas com a matriz da PNA 2020) e cada com 3 perguntas com somente um alínea certa em 5 . Considerei estes exercícios de ampla importância para estudarmos e estereotiparmos o doente típico relativo a certa doença. A avaliação foi então baseada nestas atividades, e na elaboração de um Relatório de Estágio.

➤ **ESTÁGIO DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR**

O estágio de Medicina Geral e Família foi realizado, tal como o anterior, em período de Confinamento Social , o que resultou no desenvolvimento de exercícios de avaliação excecionais. Por estas novas medidas estabeleci diferentes objetivos para este estágio 1) Estudar e recapitular fundamentos das Normas de Orientação Clínicas (rastreios, abordagens terapêuticas , etc) 2) Estruturar os passos da consulta 3) Interligar os parâmetros da matriz da PNA 2020, com os abrangentes conhecimentos de um médico generalista.4) Aprofundar o meu conhecimento médico sobre a COVID19.

As atividades desenvolvidas neste estágio estiveram relacionadas com a estruturação e planeamento de uma consulta, nas quais tivemos de fazer uma avaliação de 5 consultas observadas por meio digital. Realizei um Portfolio que incluía o anteriormente descrito, cursos on-line (Anexo 3) e uma análise detalhada a um caso clínico facultado pelo Departamento de MGF. No fim, como quarto elemento da avaliação , apresentei ainda um trabalho intitulado de “ O meu filho de 6 meses está com febre – Abordagem à Febre sem Foco na Criança”. Creio que foram as quatro atividades exímias, uma para consolidarmos os diferentes momentos de uma consulta , outra para abordarmos o doente típico de MGF que se apresenta polimedicado e com muitas comorbilidades , e a final para aprofundarmos uma abordagem a determinado sintoma e fazer um diagnostico diferencial deste mesmo.

3. REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

Atingido o final deste ano letivo, e deste curso, considero que na generalidade alcancei os objetivos gerais e específicos propostos previamente, tendo aprimorado constantemente o Conhecimento, a Aptidão Clínica e Prática, o Profissionalismo e a Comunicação Interpessoal. Retrospetivamente, sinto que estes estágios parcelares, me fizeram crescer como pessoa e como profissional, tornando-se peças fundamentais na construção do meu percurso médico, por me trazerem um maior sentido de responsabilidade, autonomia e decisão clínica. Foi um ano sem dúvida fulcral para testar os meus limites e da prática médica, e autoavaliar o meu conhecimento teórico aplicado à prática clínica. Este contínuo teste teórico-prático, foi o que me fez prosperar dia-após-dia a necessidade e a vontade de querer saber mais e atualizar o meu Conhecimento médico, tendo realizado vários cursos on-line e assistido a inúmeras palestras (Anexo 3), com vista a poder promover, prevenir e tratar os doentes de forma segura, confiante e competente, valorizando os seus interesses e da comunidade. Para ter uma visão global e clara da epidemiologia, bioestatística e saúde da população, realizei vários gráficos das patologias apresentadas nos doentes que observei (em Anexo 1). Permanecendo na vertente do Conhecimento, considero que todos os estágios tiveram um papel importante nesta dimensão, contudo destaco aqui o estágio de Medicina Interna e de Ginecologia. O primeiro por haver uma imprescindível atualização bibliográfica necessária à compreensão da vastidão patológica que esta especialidade abrange. O segundo, por me ter demonstrado o lado humanístico, legal e ético da medicina.

Ao longo do ano, sinto que fui desenvolvendo progressivamente as minhas aptidões clínicas e práticas. Notei que realizava as tarefas que me eram propostas (histórias clínicas, diários clínicos, exame objetivo, planos terapêuticos, requisição de análises e MCDTs, etc) de uma forma mais natural, coesa, eficaz e competente. Na vertente profissional, pelo facto de os tutores estarem, normalmente, no ratio de 1:1, ao contrário dos restantes anos, fez-me sentir continuamente 100% apoiado e um membro valorizado dentro das equipas médicas. Nestas equipas e serviços, mantive sempre uma boa relação social e profissional com todos os elementos que as compunham, desde auxiliares a chefes de serviço. Este ano foi também importantíssimo para ter um esboço da realidade que cada vez mais se aproxima, emergindo a necessidade incessante de conciliar a vida profissional e social, visto que a simbiose existente entre as duas é irrevogável. Sinto ter cumprido o objetivo de escolher 3 áreas com que mais me identifico, sendo as áreas cirúrgicas, para mim, as mais apelativas e dentro destas a Cirurgia Geral, Otorrinolaringologia e a Ortopedia as que mais me fascinam. Pelo dito anteriormente,

participei em congressos de Otorrinolaringologia e Cirurgia Geral (em Anexos 3) para confirmar a minha admiração por estas áreas e manter-me atualizado.

A nível da comunicação interpessoal sinto que dei um passo em frente na direção de uma boa expressividade oral e à vontade em público . Isto foi incitado , tanto pelos inúmeros trabalhos realizados (em Anexo 2), como pelas apresentações de doentes realizadas nos estágios, principalmente no de Medicina Interna, e pela comunicação imprescindível em Pediatria com os familiares dos doentes.

Dentro dos objetivos particulares de cada estágio , penso que no estágio de Medicina Interna cumpri todos os objetivos propostos. Foi sem dúvida o estágio que me deu uma maior autonomia e sentido de responsabilidade pelos doentes que me eram atribuídos e me fez sentir um membro valorizado na equipa. O estágio de Cirurgia Geral, tornou-se um estágio fulcral para brotar o meu fascínio pelos procedimentos cirúrgicos, visto que participei ,ajudei e visualizei várias cirurgias (em Anexo 1). Neste estágio penso que o único objetivo que não cumpri foi ter contacto com a patologia grave e urgente, visto que não me foi dada a possibilidade de frequentar o SU, o que sinceramente me dececionou. No estágio de Pediatria Geral e Ginecologia, concluo que alcancei todas as metas estipuladas, e destaco a importância destes dois estágios para aperfeiçoar o meu contacto e comunicação com as famílias dos doentes e presenciar o contraste do desconforto social entre realizar o exame ginecológico a uma senhora de idade e o exame objetivo a uma criança de 6 anos. Por fim, considero que os estágios de Saúde Mental e MGF, levaram-nos a realizar atividades exímias para solidificarmos o nosso conhecimento teórico-prático , o que futuramente vai ser uma alavanca marcante para um bom resultado na PNA 2020. Contudo , o facto de não ter havido contacto direto com os doentes, impossibilitou o aperfeiçoamento de certas vertentes ,contribuindo somente para o Conhecimento Teórico. Considero que o estágio de Saúde Mental teria um papel contribuidor na compreensão da importância da relação médico-doente e que o estágio de MGF seria fulcral para praticarmos, pela primeira vez , consultas de forma autónoma e profissional.

Concluo, que este foi um ano extremamente cativante, preponderante e instrutivo no meu percurso como futuro médico deste país

Não poderia terminar sem deixar uma palavra de agradecimento a todos os doentes, colegas, professores, auxiliares, membros da comissão de curso, secretários e administrativos por tornarem este curso não apenas numa fonte de conhecimento médico, como uma base instrutiva de valores morais, sociais e pessoais, mostrando-nos que “ um médico que apenas sabe medicina, nem de medicina sabe “ e que para se ser um bom médico tem de se crescer primeiro como Pessoa.

4. ANEXOS

➤ ANEXO 1 – CRONOGRAMA E ANÁLISES ESTATÍSTICAS

Estágio	Período	Tutor	Regente	Local
Medicina Interna	09/09/2019- 31/10/2019	Dra. Vanisa Rosário	Prof. Dr. Fernando Nolasco	Hospital de São Francisco Xavier
Cirurgia Geral	4 /11/2019- 10/01/2020	Dr. Ricardo Girão	Prof. Dr. Rui Maio	Hospital CUF Infante Santo
Pediatria	20/01/2020- 14/02/2020	Dr. Edmundo Santos	Prof. Dr. Luís Varandas	Hospital de São Francisco Xavier
Ginecologia e Obstetrícia	16/02/2020 – 14/03/2020	Dr. Rui Gomes	Prof. Dra. Teresinha Simões	Hospital de São Francisco Xavier
Saúde Mental	----- -----	----- -----	Prof. Dr. Miguel Cotrim Talina	----- -----
Medicina Geral e Familiar	----- -----	----- -----	Prof. Dra. Maria Isabel Santos	----- -----

Cronograma dos Estágios Parcelares.

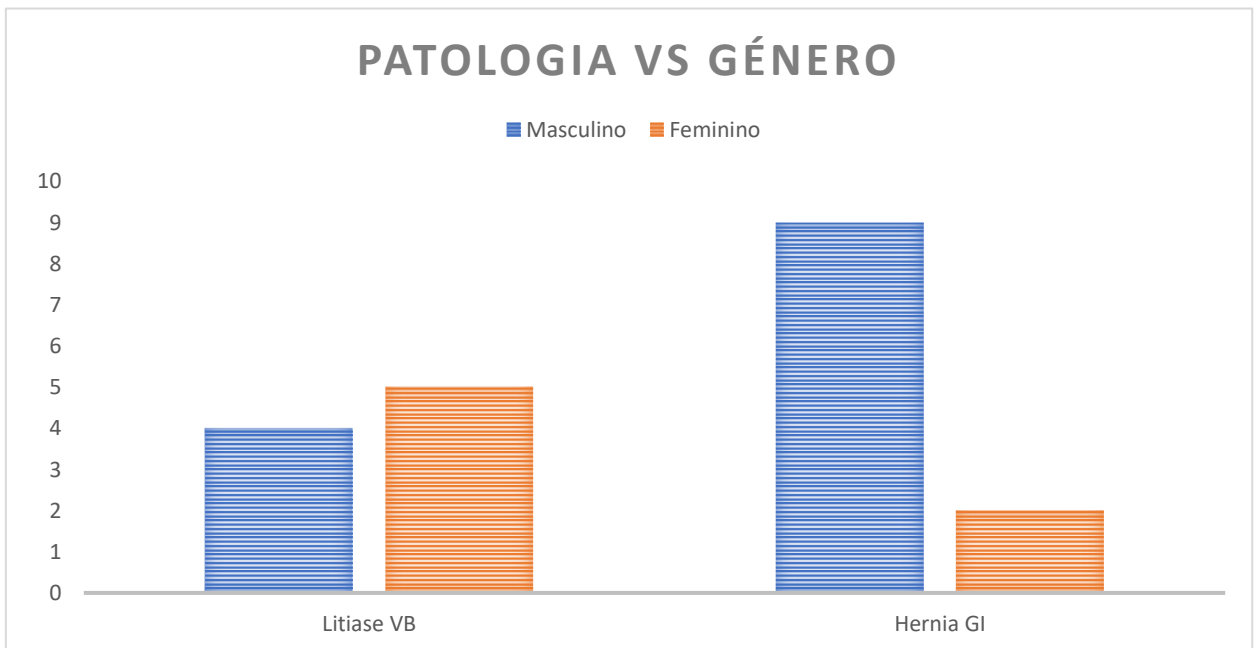


Gráfico 1 : Relação Género vs. Litíase Vias Biliares e Género vs. Hérnia GI

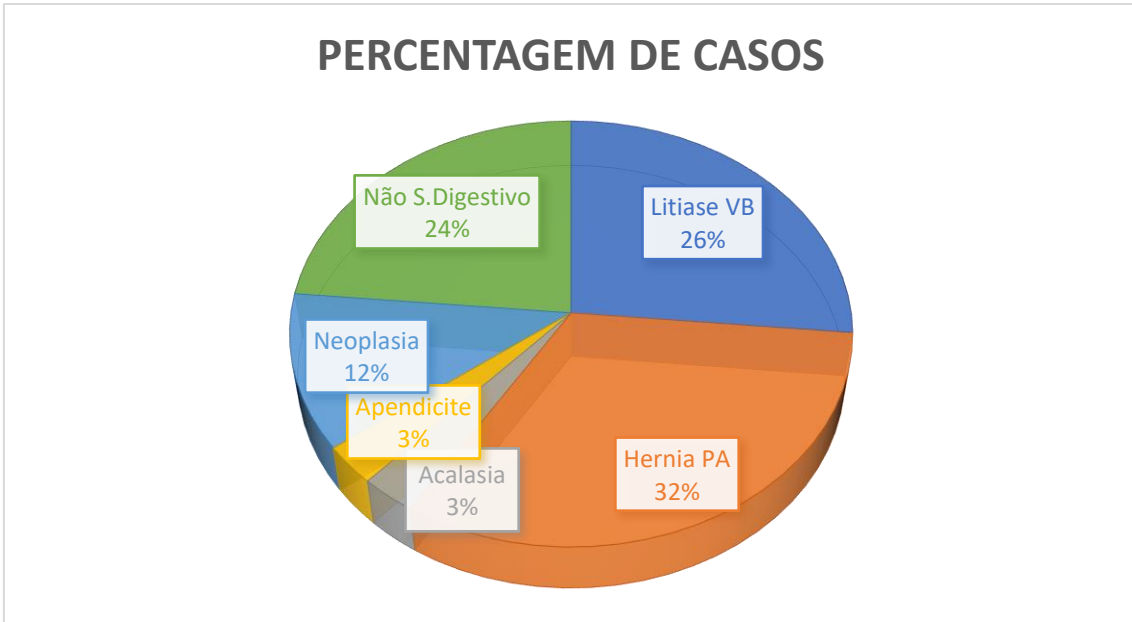


Gráfico 2 : Percentagem dos 34 casos do Bloco Operatório. Divisão entre patologia do Sistema Digestivo e Não do Sistema Digestivo (SD). Divisão dentro da patologia SD. VB = Vias Biliares. PA = Parede Abdominal

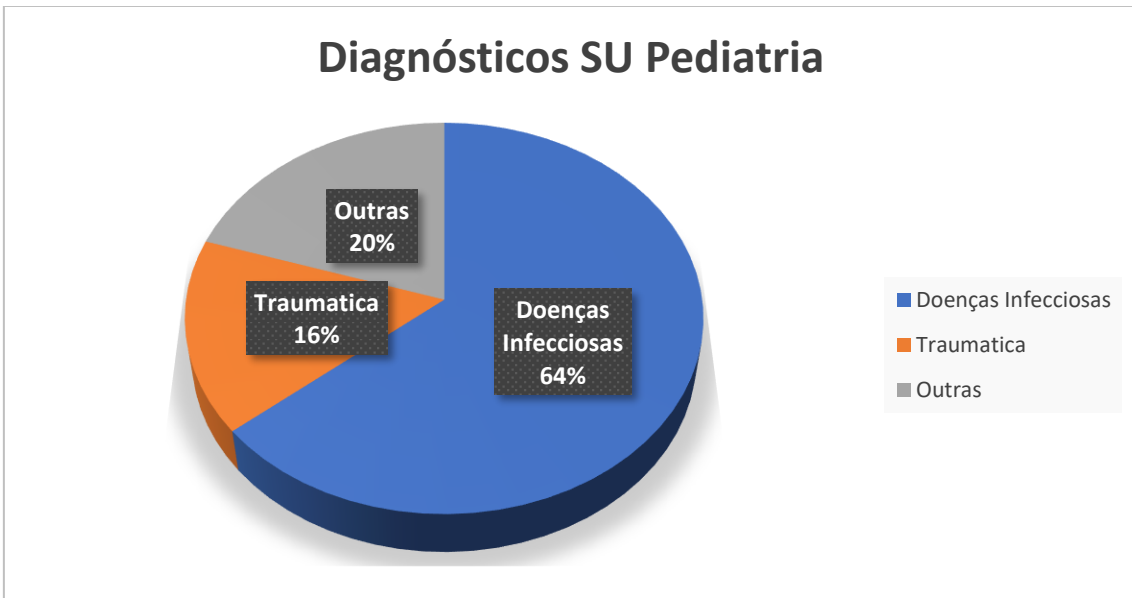


Gráfico 3 : Percentagem de doenças observadas no SU de Pediatria.

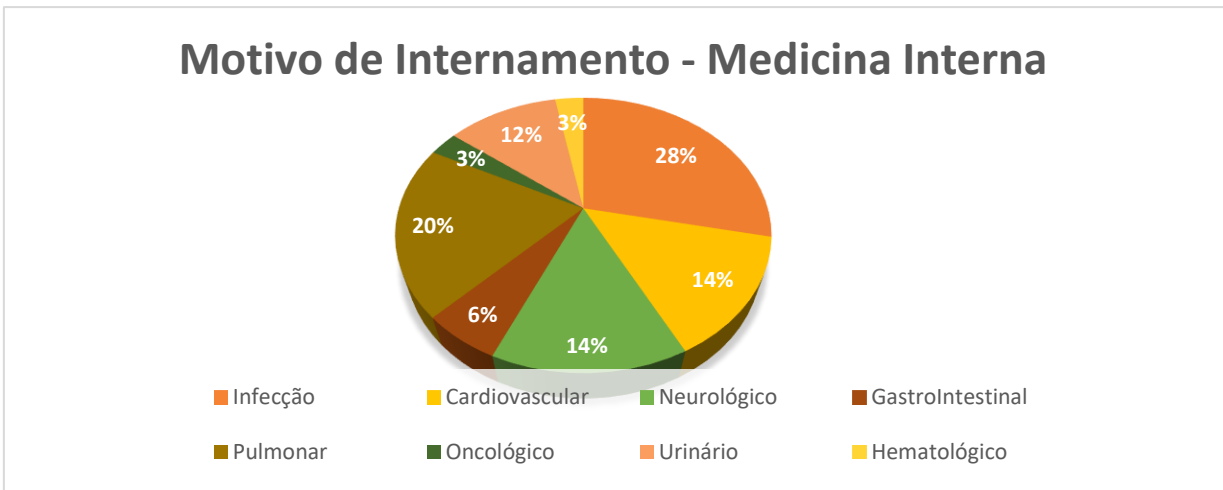


Gráfico 4 : Motivos de Internamento em Medicina Interna.

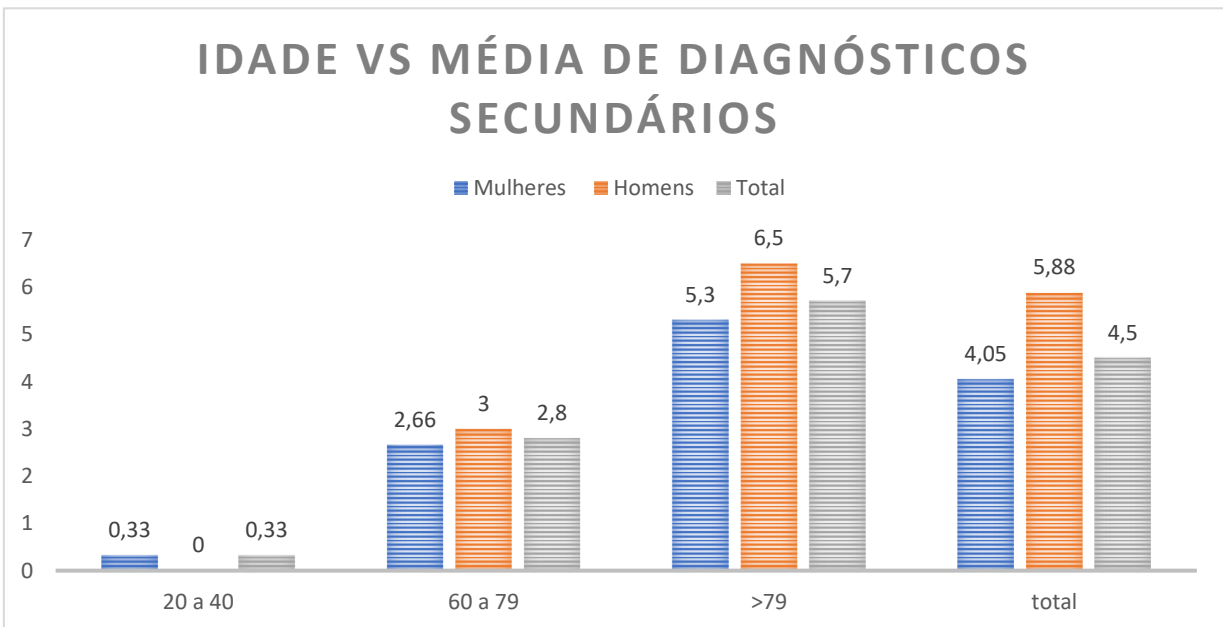


Gráfico 5: Idade Média e Nº de Diagnósticos Secundários

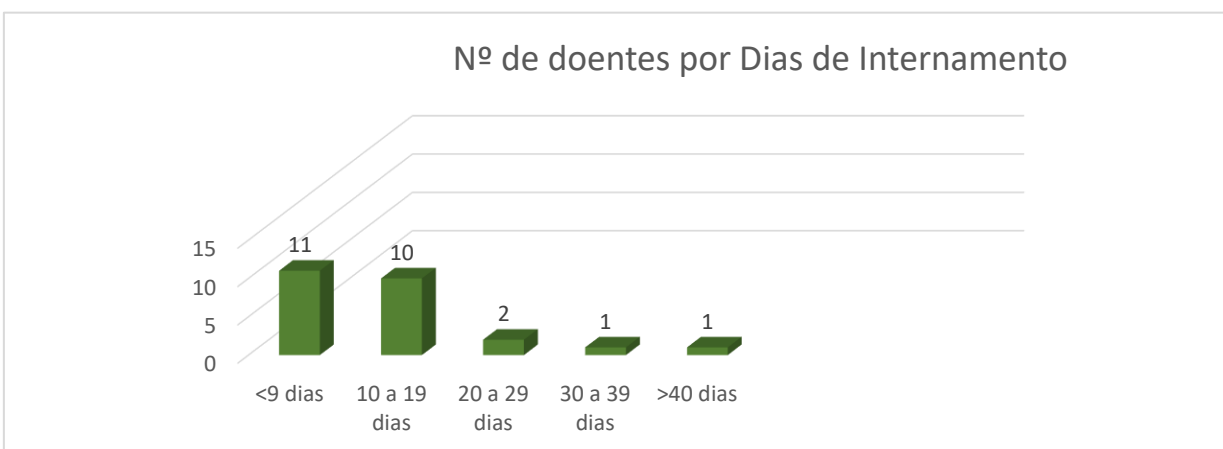


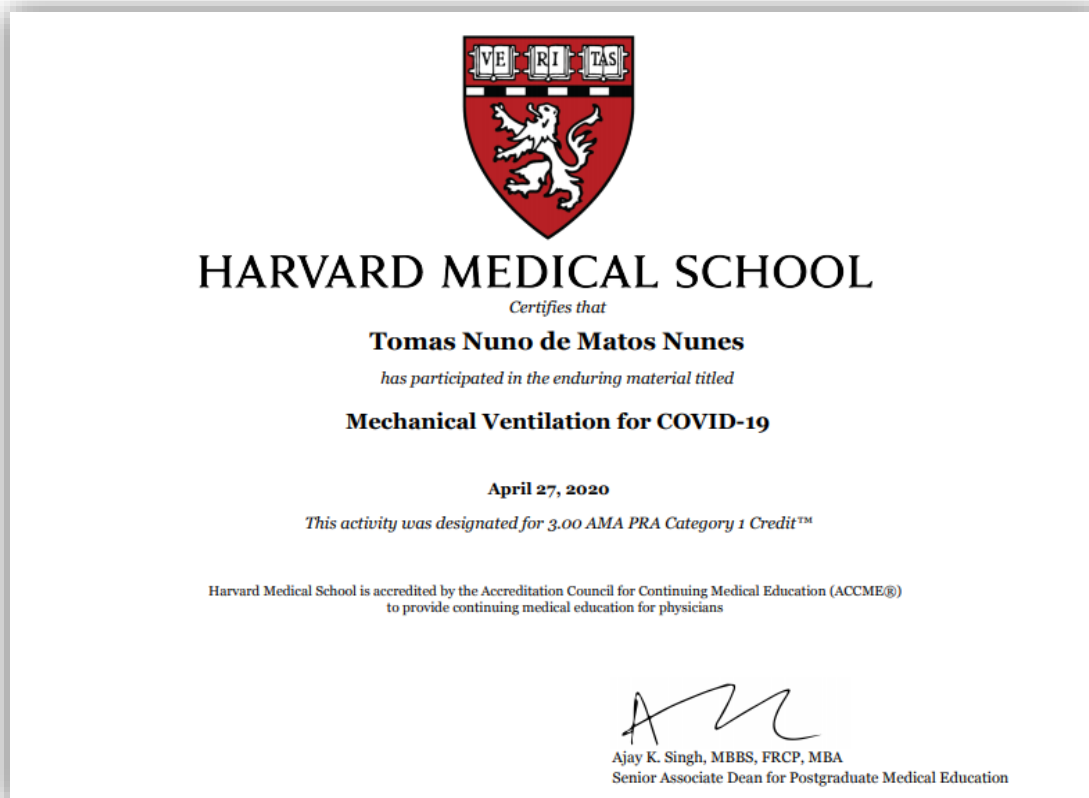
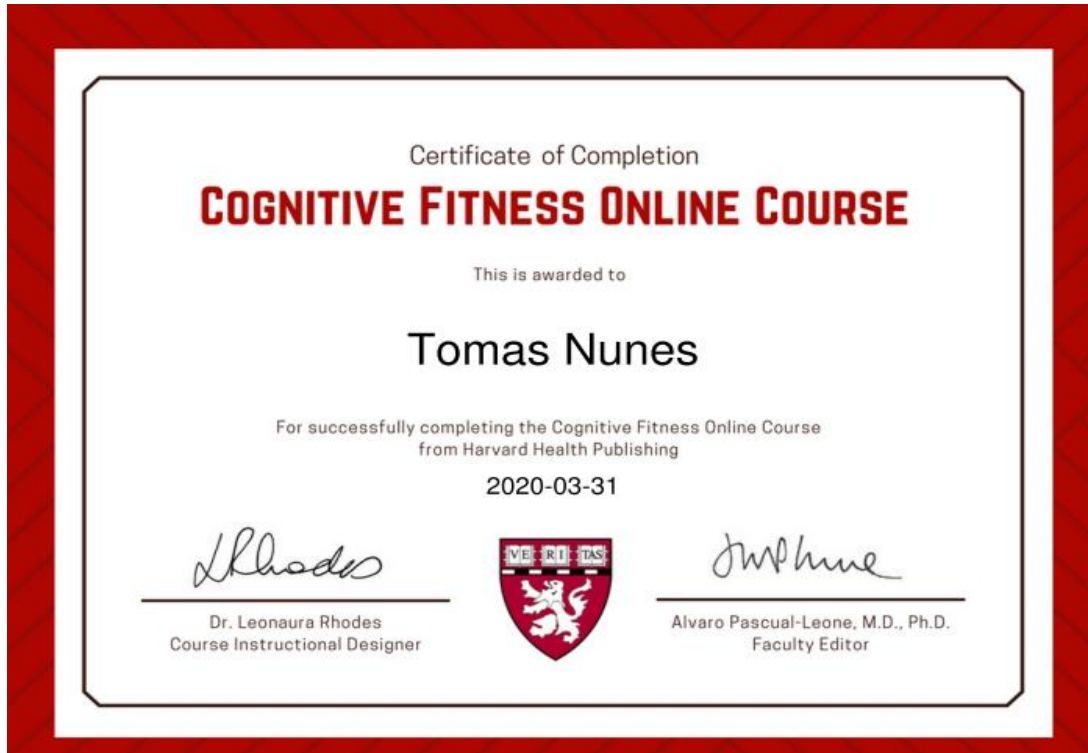
Gráfico 6 : Número de doentes e Dias de Internamento em Medicina Interna

➤ ANEXOS 2– TRABALHOS REALIZADOS NOS ESTÁGIOS PARCELARES

Estágio	Título	Autores
Medicina Interna	“ Diagnósticos Esquecidos – S.POEMS”	Tomás Nuno de Matos Nunes
Cirurgia Geral	“ You get the GIST of it.”	Tomás Nuno de Matos Nunes, Artur Trigo Carneiro Bessa Peixoto, Livia Michelle Platinny do Nascimento Lopes
Pediatria	“ Caso Clinico – Bronquiolite Aguda”	Tomás Nuno de Matos Nunes
Ginecologia e Obstetrícia	“ Hemorragia Pós-Parto”	Tomás Nuno de Matos Nunes Artur Trigo Carneiro Bessa Peixoto Henrique Costa Coelho
MGF	“ o meu filho de 6 meses está com febre- Abordagem á Febre sem Foco na criança de 6 meses”	Tomás Nuno de Matos Nunes

➤ ANEXOS 3- CERTIFICADOS DE PALESTRAS, CURSOS ON-LINE e VOLUNTARIADO

-Cursos de Cognitive Fitness e Mechanical Ventilation for COVID-19, pela Harvard Medical School



-Certificado de Participação na Palestra “ Coronavírus 101”, apresentada pelo Prof. Paulo Paixão.



Coronavírus 101

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Tomas Matos Nunes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13889425

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5e4564941babc

Evento

Coronavírus 101

19-02-2020 18:30 → 19-02-2020 19:30 - Duração: 1 horas

Quarta-feira, dia 19 de Fevereiro, vais aprender tudo o que precisas de saber sobre Coronavírus!
Inscribe-te a partir de dia 13 de Fevereiro, às 15h no Up!Events e, para além da palestra incrível que vai ser, recebes pontos para o intercâmbio que sempre quiseste fazer!

- Certificado de Participação nos Rastreios Médicos, organizados pela Marca Mundos.





Rastreios - Armazéns do Chiado

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Tomas Matos Nunes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13889425

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5e4dd8a7ac30d

Evento

Rastreios - Armazéns do Chiado
 02-03-2020 10:00 → 06-03-2020 22:00 - Duração: 2 horas

Para começar bem o semestre nada melhor que por em prática os conhecimentos médicos! Junta-te ao Marca Mundos na realização rastreios médicos de Obesidade, Hipertensão e Diabetes!

Desta vez, nos **Armazéns do Chiado**, de **2 a 6 de Março**. Junta-te a nós, e vem ter um papel ativo na prevenção da doença na população!

- Certificado de Participação na palestra “ Novos Produtos de Tabaco Aquecido” , organizada pela AEFCM



Novos Produtos de Tabaco Aquecido

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Tomas Matos Nunes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13889425

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5dcc988d21b1d

Evento

Novos Produtos de Tabaco Aquecido

19-11-2019 18:30 → 19-11-2019 19:30 - Duração: 1 horas

Tens ouvido falar muito dos novos produtos de tabaco aquecido, como o iQos, mas ainda não sabes nada sobre eles? Tens amigos, familiares ou mesmo doentes que te perguntam se são melhores ou piores que os cigarros convencionais e não sabes o que responder? Numa colaboração entre o Education Against Tobacco e a Equipa de Responsabilidade Social da AEFCM, esta palestra surge no sentido de esclarecer todas as tuas dúvidas!

Dia 19 de Novembro, às 18:30, na Sala S2.10.

- Certificado de Participação no evento “ Cirurgia Maxilo-Facial -Abordagem Multidisciplinar”, organizado pelo Hospital CUF Infante Santo.

Participação em Eventos Científicos

Certificado

Certifica-se que **Tomas Matos Nunes**, titular do Cartão de Cidadão com o nº de identificação **13889425**, frequentou o seguinte evento científico:

Cirurgia Maxilo-Facial - Abordagem Multidisciplinar

que decorreu a **30 de Novembro de 2019**, com a duração de 4 horas, no seguinte local: Hospital CUF Infante Santo

Camaxide, 30 de Novembro de 2019


Cláudia Silveira
Academiacauf, Lda
Rua do Forte, nº3 - Edifício Suécia III, Piso 2 - Camaxide
1200-012 Lisboa

Cláudia Silveira

Código de Certificado: C-5dd49e84b7781

Av. do Forte, nº3 – Edifício Suécia III, Piso 2 - Camaxide

academiacuf.up.events

Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



- Certificado de Participação no evento “ Emergency Day”, organizado pela AEFCM.



Emergency Day 4º,5º e 6ºanos

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Tomas Matos Nunes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13889425

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5dc343643e773

Evento

Emergency Day 4º,5º e 6ºanos

13-11-2019 15:00 → 13-11-2019 17:00 - Duração: - 2 horas

Emergency Day 15h

Rotações (30 minutos em cada WS):

Workshop 1 (30 min): Alterações hidroeletrólíticas - Água, sódio e soros de ressuscitação

Workshop 2 (30 min): Abordagem da hipotensão e hipoperfusão

Workshop 3 (30 min): Insuficiência Respiratória Aguda

-Certificado de Participação no curso TEAM , organizado pela NMS-FCM.



- Certificado de Participação na Conferência “IMed 11.0 ”, organizada pela AEFCM.



iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Tomás Matos Nunes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13889425

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5d6775ab1b475

Evento

iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019
16-10-2019 13:30 → 20-10-2019 14:00

The iMed Conference® 11.0 | Lisbon 2019 will take place between the 16th and 20th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops, challenging competitions and an immersive social programme.

- Certificado de Participação no Workshop “Seeing Through You – Imagiology” da IMed 11.0



iMed Conference® 11.0 | Workshops October 17th

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Tomás Matos Nunes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13889425

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5da1feca899db

Evento

iMed Conference® 11.0 | Workshops October 17th

17-10-2019 13:30 → 17-10-2019 20:00 - Duração: - 6:30 horas

What's the best way to learn? To get your hands on the matter and learn through experience! This is why our **Workshops** are a crucial part of our congress, they allow you to go beyond theory and get a closer look at what to expect in several different areas!

Atividades frequentadas

Seeing Through You - Imagiology [Year of Studies: 3rd - 6th]

17-10-2019 13:30 → 17-10-2019 18:00

ATTENTION: This workshop requires a security deposit of 5€, which will be returned after confirmation of attendance. Imagiology doesn't always need to be about X-rays, CT-scans or MRIs. In fact, the future of Imagiology rests upon multiple diagnostic and therapeutic approaches that range from Emergency Ultrasound to Interventional Radiology. In this workshop, we invite you to come explore this future! First, you will get the chance to learn about Emergency Ultrasonography and how you can apply ultrasound to diagnose and manage patients when every second counts. Afterwards, you will discover the world of Interventional Radiology and its essential role in oncology, allowing for fascinating procedures such as image-guided biopsies and percutaneous tumoral ablations. But there's more - you will get the chance to grab the ultrasound and practice some of these techniques yourself as you try to perform biopsies in real liver models under ultrasound guidance! Don't miss this unique opportunity! Language: Portuguese

-Certificado de Participação na Formação “Medicina de Catástrofe”, organizada pela AEFCM.



Formação Medicina de Catástrofe

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Tomas Matos Nunes

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13889425

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5deac8e28a26b

Evento

Formação Medicina de Catástrofe

13-12-2019 18:00 → 13-12-2019 20:00 - Duração: - 2 horas

Formação Medicina de Catástrofe

O Ciclone Idai constituiu uma catástrofe para a população moçambicana em março de 2019. Nesta formação trazemos-te dois voluntários na Missão Embondeiro em Moçambique, após o ciclone, para te darem o seu testemunho e falarem um pouco acerca da temática da Medicina em contexto de catástrofe! Não percas!

- Certificação de Ação de Voluntariado no Projeto COMVIDAS



DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos declara-se que Tomás de Matos Nunes, com NIF 223033090, esteve como voluntário ao serviço do projeto COMVIDAS como apoio logístico para resposta social a várias instituições de apoio ao idoso a que o projeto serviu ao longo do último mês.

Neste período e devido à pandemia do COVID-19, a sua presença ao serviço foi absolutamente imprescindível.

Lisboa, 16 de Junho de 2020

Maria Bastos
(Assinatura)

Maria Bastos
Coordenadora Projeto Portugal Comvidas

