



Universidade Nova de Lisboa

NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas

Mestrado Integrado em Medicina

2015/2016

Relatório Final de Estágio

6º ano - Estágio Profissionalizante

Diogo Alexandre Antunes Carapito

Nº de Aluno: 2010237

Turma 3

Lisboa, Junho de 2016

Índice

Introdução	3
Actividades desenvolvidas	
Cronograma	4
Síntese de estágios	4
Trabalhos realizados	9
Reflexão crítica final	10
Anexos	11

Introdução

Enquanto aluno do 6º ano da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, escrevo o presente relatório no contexto do Estágio Profissionalizante do Mestrado Integrado em Medicina, que corresponde à fase pré-graduada da formação médica. Esta fase da formação tem como objectivos: proporcionar ao estudante conhecimentos e competências; transmitir valores, atitudes, aptidões, os princípios éticos; fomentar uma abordagem humanista que constituiu o fundamento da prática médica com o objectivo de promover a saúde e o bem-estar das pessoas a que servimos.

O relatório final tem por objectivo fazer uma síntese de todo o trabalho desenvolvido ao longo do ano profissionalizante, que é composto por vários estágios parcelares, e analisar o cumprimento dos objectivos propostos, quer em cada estágio individualmente, quer na globalidade, e ainda fazer uma reflexão crítica deste ano profissionalizante, focando a progressão no que diz respeito ao desenvolvimento pessoal de conhecimentos, competências e atitudes.

Com o presente relatório, e após esta breve introdução, apresentarei um cronograma dos vários estágios parcelares. Seguidamente é feita uma breve descrição das actividades desenvolvidas, incluindo os objectivos pessoais, uma descrição geral do trabalho e experiências decorridas e uma reflexão e avaliação específica para cada estágio parcelar. É apresentada também uma lista de trabalhos realizados durante os estágios, e, por fim uma reflexão crítica global do Estágios Profissionalizante.

Por último é apresentada uma lista de anexos, que incluem certificados das actividades extracurriculares realizadas.

Actividades desenvolvidas

1) Cronograma

O Estágio Profissionalizante do 6º ano teve duração de 32 semanas, estando organizado do seguinte modo:

Estágio	Período
Cirurgia (8 semanas)	14 de Setembro a 6 de Novembro de 2015
Medicina (8 semanas)	9 de Novembro de 2015 a 15 de Janeiro de 2016
Saúde Mental (4 semanas)	25 de Janeiro a 19 de Fevereiro de 2016
Medicina Geral e Familiar (4 semanas)	22 de Fevereiro a 18 de Março de 2016
Pediatria (4 semanas)	28 de Março a 22 de Abril de 2016
Ginecologia e Obstetrícia (4 semanas)	26 de Abril a 20 de Maio de 2016

2) Síntese de estágios

i) Cirurgia

Coordenador de estágio: Professor Doutor Rui Maio **Local:** Hospital da Luz

Orientador: Dr. José Damião Ferreira

Objectivos: Consolidar e actualizar os conhecimentos dos anos anteriores na área da Cirurgia; aperfeiçoar a avaliação do doente cirúrgico de forma sistematizada, no pré e pós-operatório, incluindo história e exame objectivo, diagnóstico e tratamento; praticar e aperfeiçoar a técnica de sutura; e integrar equipas cirúrgicas no bloco operatório, como observador e, quando possível, ajudante, de forma a compreender os procedimentos cirúrgicos mais comuns e a dinâmica da respectiva sala.

Breve descrição das actividades desenvolvidas: Na primeira semana decorreram aulas teóricas e teórico-práticas no auditório do Hospital Beatriz Ângelo. Seguiram-se duas semanas de uma especialidade opcional, tendo escolhido Anestesiologia, onde acompanhei as actividades no bloco operatório sob a orientação da Dra. Cristina Pestana. Estive uma semana no Atendimento Médico Permanente, tendo passado pelas duas diversas valências. Por último,

estive quatro semanas em Cirurgia Geral onde acompanhei a sua actividade assistencial do Dr. Damião Ferreira, tendo participado em procedimentos cirúrgicos tanto de pequena cirurgia como de cirurgia laparoscópica e laparotómica, avaliação de pós-cirúrgico na enfermaria e consulta externa. Participei em actividades de formação, nomeadamente sessões clínicas e reuniões.

Conclusão/reflexão: Durante este estágio fiquei surpreendido com a motivação e interesse com que a equipa de tutores em receber alunos, com especial atenção para o Dr. Damião Ferreira e Dra. Cristina Pestana, meus tutores de Cirurgia Geral e Anestesiologia. Por esse motivo tive a possibilidade de integrar de forma activa e constante as actividades clínicas, o que contribuiu para uma aprendizagem ainda mais completa, superando largamente as expectativas para este estágio.

ii) Medicina

Coordenador de estágio: Professor Doutor Fernando Nolasco **Local:** Hospital Egas Moniz

Orientador: Dr. Pedro Santos

Objectivos: Aperfeiçoar a avaliação de um doente internado numa enfermaria de Medicina Interna de forma sistematizada; desenvolver competências nas áreas de diagnóstico, terapêutica e prognóstico; elaborar os diários clínicos dos doentes; desenvolver a capacidade de comunicação com doentes, colegas e outros profissionais; saber avaliar os principais quadros clínicos no contexto de Serviço de Urgência; e desenvolver e cultivar dos valores e atitudes características da actividade médica.

Breve descrição das actividades desenvolvidas: O meu estágio teve a duração de 8 semanas, tendo sido realizado no Serviço de Medicina IB do Hospital Egas Moniz com o tutor Dr. Pedro Santos e a sua equipa. Participei em numerosas actividades assistenciais no contexto da Medicina Interna, nomeadamente no dia-a-dia da Enfermaria e Serviço de Urgência, bem como em actividades de formação, sessões clínicas do Hospital Egas Moniz, reuniões de serviço, visitas clínicas e *journal club*. Durante o período do estágio decorreram 6 seminários na Faculdade, com vista a complementar alguns pontos da formação teórica mais específicos.

Conclusão/reflexão: Os objectivos gerais do estágio de Medicina foram cumpridos, tendo permitido a integração na prática e dinâmica do dia-a-dia da especialidade e a consolidação dos conhecimentos adquiridos em anos prévios. Como aspecto positivo, tenho a salientar que senti-me acompanhado e apoiado, durante o estágio, tanto pelo meu tutor e sua equipa como também pelos restantes profissionais, que contrinuiu significativamente para a minha formação.

iii) Saúde Mental

Coordenador de estágio: Professor Doutor Miguel Xavier **Local:** Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa **Orientador:** Dr. Jaime Ribeiro

Objectivos: Aprender a avaliar de forma sistematizada um doente numa enfermaria de Psiquiatria; desenvolver competências nas áreas de diagnóstico, terapêutica e prognóstico; compreender as necessidades e diferenças do doente com doença mental; e familiarizar-me com aspectos de saúde pública e de organização dos cuidados da saúde mental em Portugal.

Breve descrição das actividades desenvolvidas: Acompanhei as actividades assistenciais do Dr. Jaime Ribeiro no pavilhão 29, dedicado ao internamento de agudos de doentes com Esquizofrenia. Frequentei o serviço de urgência do Hospital de S. José, as consultas externas com a Dra. Maria João Carnot, participei nas reuniões de serviço semanais e ainda assisti às sessões de formação de Internos.

Conclusão/reflexão: Considero que o estágio de Saúde Mental contribuiu para a minha formação enquanto médico, na medida em que me permitiu adquirir conhecimentos, que de forma simples e prática, me vão permitir lidar com doentes que se apresentem com as principais patologias psiquiátricas, quer no serviço de urgência, quer noutras outras circunstâncias. Reforço a questão do estigma da doença mental, que foi múltiplas vezes invocado durante o estágio e que continua a ser um factor limitante para a prestação de cuidados a estes doentes, quer no seio da população em geral, bem como entre os profissionais de saúde.

iv) Medicina Geral e Familiar

Coordenador de estágio: Professora Doutora Isabel Santos **Local:** USF S. Julião

Orientadora: Dra. Teresa Libório

Objectivos: Assistir a consultas de saúde infantil, planeamento familiar, saúde do adulto, seguimento de diabéticos, seguimento de hipertensos e intersubstituição; realizar visitas domiciliárias; conduzir consultas de saúde infantil; realizar 10 consultas de saúde do adulto; assistir/realizar 1 colpocitologia; assistir/colocar um implante hormonal subcutâneo.

Breve descrição das actividades desenvolvidas: Neste estágio pude acompanhar de perto o dia-a-dia de um especialista em Medicina Geral e Familiar. Tive oportunidade não só de assistir como também conduzir, de forma progressivamente autónoma, múltiplas consultas de planeamento familiar, saúde infantil, saúde da mulher e saúde do adulto. Realizei também uma visita ao Bairro dos Navegadores com uma equipa de enfermagem com o objectivo de prestar cuidados de saúde a uma população carenciada com visitas domiciliárias e apoio à comunidade.

Conclusão/reflexão: No decorrer do estágio os objectivos propostos foram cumpridos na sua globalidade. Fiquei surpreendido e inspirado com a multiplicidade de problemas que se apresentam ao Médico de Família das mais variadas áreas médicas e da capacidade de resposta que os Cuidados de Saúde Primários possuem como primeiro ponto de contacto com a população. Considero ainda a minha visita ao Bairro social dos Navegadores uma experiência única e enriquecedora.

v) Pediatria

Coordenador de estágio: Professor Doutor Luís Varandas **Local:** Hospital Dona Estefânia

Orientadora: Dra. Marta Conde

Objectivos: Aprender a avaliar, de forma sistematizada, o doente pediátrico que recorre ao serviço de urgência; treino das capacidades de comunicação com a criança e a família na colheita da anamnese; treinar da realização de exame objectivo em doente pediátrico; aprender a avaliar as principais patologias que recorrem a uma consulta de pediatria; desenvolver competências nas áreas de diagnóstico, terapêutica e prognóstico.

Breve descrição das actividades desenvolvidas: Acompanhei as actividades assistenciais da Dra. Marta Conde, incluindo as consultas de Reumatologia Pediátrica e Serviço de Urgência. De forma a complementar o estágio, passei pela enfermaria de Infecção, Pediatria Médica e consulta de Gastroenterologia. Participei também em actividades de formação, nomeadamente sessões clínicas do Hospital Dona Estefânia, reuniões de serviço, visitas clínicas, bem como apresentações de internos de especialidade e de alunos de 5º ano. O estágio incluiu também o contacto com a Imunoalergologia.

Conclusão/reflexão: Embora durante o estágio tenha assistido a uma parte específica da patologia em Pediatria (Reumatologia Pediátrica), houve um grande empenho por parte da minha tutora e uma vontade minha para ter contacto com a pediatria geral no sentido de tornar o estágio mais completo. Desta forma os objectivos do estágio foram cumpridos. O facto de haver uma componente de Imunoalergologia complementou uma área de conhecimento importante que até então tinha sido pouco abordada.

vi) Ginecologia e Obstetrícia

Coordenador de estágio: Professora Doutora Teresa Ventura **Local:** Hospital Vila Franca de Xira **Orientadora:** Dra. Rita Passarinho

Objectivos: Aprender a avaliar, de forma sistematizada, a doente de ginecologia que recorre ao serviço de urgência; consolidar a abordagem de uma grávida nos vários trimestres; desenvolver competências nas áreas de diagnóstico, terapêutica e prognóstico em Ginecologia e Obstetrícia; assistir a consultas externas, cirurgias e técnicas de diagnóstico e terapêutica da área da Ginecologia e Obstetrícia.

Breve descrição das actividades desenvolvidas: Durante as 4 semanas de estágio acompanhei a Dra. Rita Passarinho nas suas actividades, que incluíram a consulta de Obstetrícia, consulta de patologia do colo, Serviço de Urgência e bloco de partos, bloco operatório, internamento de Ginecologia, puerpério, ecografia ginecológica, obstétrica e histeroscopias. Durante os vários momentos de estágio tive oportunidade de realizar exame

ginecológico, participar como 2º ajudante em cesarianas e assistir a vários partos eutócicos, distócicos, bem como histerectomias e a vários exames complementares de diagnóstico.

Conclusão/reflexão: Considero que os objectivos do estágio foram cumpridos. Tenho a salientar a forma como a equipa de tutores recebeu os alunos, preocupada e motivada a mostrar as várias vertentes da especialidade, procurando proporcionar um ensino completo. Nesse sentido, tive muitas oportunidades de pôr em prática conceitos adquiridos em anos anteriores, esclarecer as minhas dúvidas e participar nas várias actividades do serviço. Apesar de ser um hospital mais distante de Lisboa do que os restantes locais de estágio, as instalações adequadas e os profissionais motivados são um grande ponto positivo.

3) Trabalhos realizados

Durante o Estágio Profissionalizante, realizei os seguintes trabalhos e comunicações, em grupo ou individualmente, ordenados cronologicamente do seguinte modo:

- “Tumor Pré-Sagrado, a propósito de um caso clínico”, apresentado em comunicação oral no âmbito do estágio de Cirurgia, realizado com as colegas Ana Mota, Diana Pinto, Margarida Massas e Marta Pires e posteriormente adaptado para publicação no Livro de Casos Clínicos do Hospital da Luz (resumo em anexo);
- “Distúrbio dos Plasmócitos”, apresentado com a colega Marta Costa no contexto do estágio de Medicina;
- “Um caso difícil de andar”, caso de Místenia Gravis Juvenil, apresentado durante o estágio de Pediatria, realizado com as colegas a Ana Isabel Carvalho e a Diana Pinto;
- “Cirurgia robótica em ginecologia” no estágio de Ginecologia e Obstetrícia, realizado com Bruno Sousa e Wilson Liu;

Reflexão crítica final

Os 6 anos como aluno da Faculdade de Ciências Médicas foram uma experiência de vida de valor incalculável, pelas actividades curriculares e extracurriculares em que me envolvi. Para além de todos os conhecimentos médicos teóricos e práticos, relevantes à prática da profissão médica, aprendi importantes lições para a vida.

Durante o curso de Medicina tive o privilégio de participar em diversas actividades extracurriculares que enriqueceram a minha vida pessoal e profissional. Destaco a minha participação no Grémio Académico, na Associação de Estudantes, tanto como membro da direcção como membro da organização de vários Congressos iMed e Hospital da Bonecada, e na Comissão de Curso. Estas experiências reforçaram diversas competências entre as quais destaco o trabalho em equipa, o espírito de entreatajuda e sentido crítico.

Numa avaliação global, considero que os objectivos do estágio profissionalizante foram cumpridos. Este último ano foi um ano crucial onde o contacto com as várias especialidades médicas e cirúrgicas permitiu aperfeiçoar, com base nas competências obtidas no ciclo teórico precedente, aptidões indispensáveis ao exercício profissional. Tive a oportunidade de adquirir progressivamente autonomia de forma tutelada, assimilar a realidade da profissão e praticar procedimentos aprendidos ao longo dos anos de formação. Por outro lado, não posso deixar de salientar que, na maior parte dos estágios os orientadores tinham grupos pequenos de alunos ou apenas um aluno, facto que possibilitou a integração nas equipas e consolidou a aprendizagem e autonomia.

Em conclusão, faço um balanço muito positivo deste Estágio Profissionalizante, tendo adquirido conhecimentos e competências úteis para a prática médica futura. Quero agradecer aos tutores que me acompanharam de perto durante este ano, aos meus pais e família que me apoiaram nesta caminhada de 6 anos.

Anexos

1) Resumo do caso clínico Tumor pré-sagrado: Um diagnóstico inesperado

Ana João Mota* Diana Pinto* Diogo Carapito* Margarida Massas* Marta Pires* José Damião Ferreira** João Rebelo de Andrade** José Gonçalves** Ana Catarino** Rui Maio**

* Estudante da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa a estagiar no Hospital da Luz no âmbito do Estágio Profissionalizante de Cirurgia do 6o ano ** Hospital da Luz

RESUMO

Os tumores da região pré-sagrada são uma entidade patológica heterogénea e rara, sendo caracterizados por crescimento lento, com sintomatologia inespecífica e comportamento indolente. A maioria destes tumores são benignos, sendo o cordoma o tumor maligno pré-sagrado mais frequente. Os autores apresentam o caso clínico dum doente de 25 anos de idade com queixas de dor lombo-sagrada. O estudo imagiológico sugeriu uma lesão pré-sagrada de características benignas. O doente foi submetido a resseção cirúrgica por via posterior (abordagem de Kraske). A análise anatomo-patológica revelou que a lesão se tratava de um cordoma.

2) Certificado de Projecto Saúde Porta a Porta

	CERTIFICADO
A AEFCM certifica que Diogo Alexandre Antunes Carapito, portador do CC nº 14001750, participou no Projeto Saúde Porta a Porta – 3ª Edição, no ano letivo 2015/2016.	
 Mónica Silva Coordenadora do Projeto	 Catarina Rolo Santos Vice-Presidente da AEFCM
	
Associação de Estudantes da NOVA Medical School Faculdade de Ciências Médicas	Tel 21 880 30 95 Fax 21 885 12 20
Campo Mártires da Pátria, nº 130 - 1169-056 - Lisboa	Email info@aeefcm.pt Site www.aeefcm.pt
	

3) Certificado de participação 1^{as} Jornadas Académicas de Ginecologia e Obstetrícia do
CHLC_NMS-FCM



1^{as} Jornadas Académicas de Ginecologia e Obstetrícia do CHLC_NMS-FCM

CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que

DIOGO ALEXANDRE ANTUNES CARAPITO

Participou nas

***1^{as} Jornadas Académicas de Ginecologia e
Obstetrícia do Centro Hospitalar de Lisboa
Central – Centro Médico Universitário de Lisboa***

Realizadas no dia 28 de Maio de 2016, no Hospital Dona Estefânia

T. Ventura

Prof. Doutora Teresa Ventura
Comissão Organizadora

Ana Cristina Andrade

Dra. Ana Cristina Andrade
Área de Gestão da Formação

4) Certificado de participação 2º Simpósio de Anestesiologia do Hospital da Luz. Anestesia para cirurgia robótica

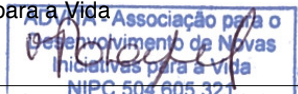


Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Diogo Alexandre Antunes Carapito, natural de _____, nascido/a a ____/____/____, nacionalidade _____, portador do N° _____ válido até ____/____/____, participou no Curso de Formação Profissional 2º Simpósio de Anestesiologia do Hospital da Luz. Anestesia para Cirurgia Robótica. Para onde caminhamos? que decorreu em 24/10/2015 no/a Hospital da Luz com a duração total de 8 horas.

Lisboa, 24 de Outubro de 2015

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida



(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 8803/2015
De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



Coordenação Científica da Comissão de Ensino,
Formação e Investigação do Hospital da Luz



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal _ Telef.: 213 163 275 _ Fax: 213 530 292 _ info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrição nº 42/02 a fls. 69 do livro nº 9 das Associações de Solidariedade Social _ Pessoa Colectiva nº 504 605 321

ADVITA/05_v02