

Relatório Final Mestrado Integrado em Medicina

'He who studies medicine without books sails an uncharted sea, but who studies medicine without patients does not go to sea at all' William Osler

Miguel Pedro Ruas Morgado

6º Ano

Aluno nº 2010132

2016/2017

ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	2
DESCRIÇÃO ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS	3
ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA.....	3
ESTÁGIO PARCELAR DE CIRURGIA GERAL.....	4
ESTÁGIO PARCELAR DE PEDIATRIA.....	5
ESTÁGIO PARCELAR DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA.....	5
ESTÁGIO PARCELAR DE SAÚDE MENTAL	6
ESTÁGIO PARCELAR DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR	7
ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL - ENDOCRINOLOGIA	7
ANÁLISE CRÍTICA	8
ANEXOS.....	10

INTRODUÇÃO

O presente relatório pretende ser uma síntese da formação desenvolvida durante o último ano de estágio do Mestrado Integrado em Medicina (MIM), inserido no programa curricular do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Nova Medical School (NMS), com o intuito de através do mesmo permitir a avaliação final do Estágio Profissionalizante.

O 6º ano do MIM é a aplicação de conhecimentos e competências técnicas adquiridas ao longo do curso. O estágio profissionalizante visa a aproximação do estudante do exercício e prática da Medicina, constitui uma evolução da simples observação, dos primeiros anos do MIM, para o papel de executante sempre de forma acompanhada e tutelada, mas já com certo grau de autonomia. Sendo o último ano antes do início da prática clínica, coloquei como principais objetivos: a colheita de dados semiológicos, raciocínio clínico, para uma correcta elaboração de história clínica; prescrição de meios complementares de diagnóstico e terapêuticos; Integração em equipas médicas, participando, sempre que possível, de forma autónoma nas diferentes atividades; a triagem de situações urgentes e emergentes; o estabelecimento de uma boa relação médico-doente, empatia e enquadramento do doente sempre como um todo (meio socioeconómico, familiar e cultural e de interação com os seus familiares); bem como aquisição e consolidação de conhecimentos teóricos e práticos ; e por último reconhecer as minhas limitações.

Este relatório divide-se em 3 partes. A Introdução onde descrevo os objetivos do relatório e as linhas orientadoras; A Descrição das Atividades

Desenvolvidas, que pretende resumir de forma sucinta as atividades por mim realizadas em cada estágio parcelar, sendo estes apresentados por ordem de frequência dos mesmos; terminando com uma Análise Crítica final do Estágio de 6º Ano, cuja finalidade é concluir se os objectivos iniciais foram atingidos.

DESCRIÇÃO ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

1 - Estágio Parcelar Medicina Interna - 12/09/2016 a 04/11/2016

O estágio de Medicina Interna decorreu sob a regência do Professor Doutor Fernando Nolasco, no Hospital Egas Moniz (HEM). Fui integrado na equipa da Dra. Raquel Domingos, no serviço de Medicina II. Diariamente era responsável pela observação de 1/3 dos doentes, participando ativamente na discussão de diagnóstico, requisição de análises e exames complementares de diagnóstico e sua interpretação, discussão do plano terapêutico, bem como colaboração na realização de notas de entrada e notas de alta. Assisti e apresentei doentes na visita clínica semanal do serviço de Medicina II, sob a direcção do Dr. Francisco Silva. Tive também a oportunidade de, acompanhando a minha tutora, integrar o Serviço de Urgência. Estas atividades permitiram-me aprender e evoluir para o exercício de uma atividade clínica cada vez com mais autonomia e responsabilidade, contribuindo para a minha formação médica.

Assisti às sessões clínicas e formativas, nomeadamente as sessões de discussão de casos clínicos e às sessões de “Journal Club”, onde eram apresentados temas de artigos com interesse para a formação médica, sempre com necessidade de atualização contínua. Apresentei uma revisão teórica sobre “*Pancreatite Aguda*”.

2 - Estágio Parcelar Cirurgia Geral - 07/11/2016 a 13/01/2017

O estágio parcelar de Cirurgia Geral decorreu sob a regência do Professor Doutor Rui Maio, no Hospital Beatriz Ângelo. A primeira semana de estágio incluiu várias sessões teórico-práticas, que incidiram sob temas práticos relevantes nesta especialidade. O restante estágio dividiu-se em 4 semanas de atividades no Serviço de Cirurgia Geral, 1 semana de atividades no Serviço de urgência e 2 semanas numa especialidade opcional, tendo escolhido Cuidados Intensivos.

Sob a orientação da Dra. Rita Roque, colaborei na elaboração de notas de entrada e alta, histórias clínicas, interpretação e requisição de análises e exames complementares de diagnóstico e prescrição terapêutica. Acompanhei doentes em situação de pré e pós operatório, tive a oportunidade de realizar a remoção de pontos/agrafes, drenagens, observar a realização de pensos. Além da atividade da enfermaria, assisti a várias cirurgias, participando como 2º ajudante, onde aperfeiçoei a técnica de desinfeção e de realização de suturas. Participei ativamente nas consultas externas e no serviço de urgência.

Relativamente ao estágio opcional de Cuidados Intensivos, tive a oportunidade de acompanhar as diversas atividades do Serviço, o que permitiu ter um contacto mais próximo com patologias importantes neste ramo tão intimamente ligado à Cirurgia Geral.

No penúltimo dia de estágio, teve lugar o Minicongresso do HBA, tendo em conjunto com os colegas, João Costa e a Ana Luísa, apresentado o tema *“Feocromocitoma Bilateral - Caso Clínico”*.

Destaco deste estágio a consolidação e aquisição de conhecimentos na área da cirurgia, o contacto com o bloco operatório e o aperfeiçoamento e aquisição de técnicas que contribuíram para a minha formação médica.

3 - Estágio Parcelar de Pediatria - 23/01/2017 a 17/02/2017

Sob a regência do Professor Doutor Luís Varandas, no Hospital de São Francisco Xavier, e orientado pelo Dr. Edmundo Santos, frequentei a enfermaria de Pediatria nas duas primeiras semanas e o berçário de Pediatria nas duas seguintes. Para além de ter acompanhado vários assistentes, no internamento e no serviço de urgência pediátrico, foi-me ainda concedida a oportunidade de assistir a consultas do Desenvolvimento, bem como conhecer a Unidade de Neonatologia. Colaborei na elaboração de notas de entrada e de alta. Realizei uma história clínica de uma criança com uma Infecção urinária e apresentei um caso clínico sobre Febre sem foco que foi posteriormente discutido.

4 - Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia - 20/02/2017 a 17/03/2017

Sob a regência da Professora Dra. Teresa Ventura, no Hospital Beatriz Ângelo, e orientação da Dra. Ana Nobre Pinto, tive a oportunidade de acompanhar diariamente as atividades dos médicos a quem me associei, nomeadamente nas consultas de Ginecologia e Obstetrícia; consultas de Ecografia; Exame Ginecológico; Bloco Operatório e ainda Serviço de Urgência. Estive também presente nas reuniões de serviço, realizadas às segundas-feiras, pelas 8h30, dirigidas pelo Coordenador da Unidade, Dr. Carlos Veríssimo, onde eram discutidos assuntos relevantes ao serviço.

No final do estágio decorreu um seminário, onde apresentei 'The Role of Risk-Reducing Surgery in Hereditary Breast and Ovarian Cancer'.

5 - Estágio Parcelar de Saúde Mental - 20/03/2017 a 20/04/2017

Sob a regência do Professor Doutor Miguel Xavier, teve início com um componente teórico- prático através da exposição e discussão de potenciais situações da área da Saúde Mental com as quais, qualquer futuro médico, poderá ser confrontado em contexto de urgência. O estágio prático decorreu no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, no Serviço de Estabilização e Triagem de Agudos, no qual tive a oportunidade de perceber a dinâmica da equipa multidisciplinar presente, que se rege pela estreita correlação entre os vários profissionais: psiquiatras, psicólogos, enfermeiros, internistas e assistentes sociais. Apesar de um papel maioritariamente observacional, ao acompanhar a minha tutora, Dra. Maria João Avelino, tive oportunidade de assistir e participar em diferentes atividades como: consultas, entrevistas clínicas aos doentes internados no serviço e familiares, reuniões de serviço e serviço de urgência. Saliento os períodos de consulta externa, como sendo o componente primordial do estágio, nos quais foi possível consolidar conhecimentos teóricos, familiarizar-me com as abordagens terapêuticas utilizadas e tomar conhecimento da importância da psicoeducação para a mudança de comportamentos e necessidade de cumprimento terapêutico. De salientar, o inegável contributo deste estágio para a desmistificação de uma série de preconceitos, ainda vivamente patentes na nossa sociedade, no que respeita ao doente com perturbação psiquiátrica, bem como aos profissionais e instituições desta área.

6 - Estágio Parcelar Medicina Geral e Familiar - 24/04/2017 a 19/05/2017

Sob a regência da Professora Doutora Maria Isabel Santos, na USF Dafundo, e orientação do Dr. Nelson Gaspar, neste estágio observei e realizei diversas consultas de adultos, de seguimento de Diabetes Mellitus tipo 2 e de Hipertensão Arterial, de saúde infantil, de saúde materna, de planeamento familiar e de doença aguda. Durante as mesmas, e na grande maioria, realizei entrevistas clínicas, execução de exame objetivo, com posterior registo clínico e discussão com o meu orientador da melhor abordagem na prescrição de meios complementares de diagnóstico e terapêutica a instituir ou a rever com vista à otimização.

De destacar o estágio como uma mais-valia a nível da formação médica e o papel preponderante da Medicina Geral e Familiar nas populações mais carenciadas e com menos acessos aos cuidados de saúde diferenciados.

7 - Estágio Clínico Opcional – Endocrinologia - 22/05/2017 a 2/06/2017

Sob a regência do Professor Doutor Francisco Carrilho, no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC), tive a oportunidade de experienciar as diversas valências da especialidade, passando pela consulta de Tiróide; Endocrinologia / Gravidez; Diabetes e Obesidade. Tendo participado em todas as consultas ativamente, nas consultas de tiroide tive a oportunidade de realizar o exame objectivo dos doentes com a palpação da tiróide. Neste estágio pude contactar com as novas tecnologias usadas no tratamento da diabetes mellitus tipo 1, nomeadamente o uso de bombas infusoras de insulina, aparelhos de monitorização contínua das glicemias de

modo a melhorar o controlo metabólico destes doentes , minimizando as complicações tardias da diabetes mellitus.

A minha escolha recaiu nesta especialidade devido ao especial interesse nesta e para, de certa de certa forma, colmatar o pouco contacto prático com a Endocrinologia ao longo do meu curso.

ANÁLISE CRÍTICA

O Estágio Profissionalizante permite aos jovens médicos adquirir um conjunto de conhecimentos e competências que lhes permite no futuro exercer a medicina de uma forma progressivamente mais autónoma, ao longo da carreira médica. Sendo um estágio com uma grande vertente prática, na observação dos doentes, na elaboração das histórias clínicas, na discussão de hipóteses de diagnóstico, constitui uma vertente muito enriquecedora para a minha formação médica prática no futuro. Constitui o culminar de toda a minha formação pré graduada, de todas as competências e conhecimentos adquiridos progressivamente ao longo dos 6 anos do MIM, aplicado ao exercício da prática da medicina de forma cada vez mais autónoma. Gostaria de destacar a excelência de formação médica e de todos os recursos que a FCM me facultou durante este ano e ao longo de todo o curso, quer das competências teóricas quer práticas, que juntamente com o meu interesse e motivação, me deu as competências para o correto exercício da Medicina no futuro.

Em retrospectiva, após o término do sexto ano do MIM posso concluir que os objetivos iniciais traçados, foram na sua grande maioria alcançados com sucesso. Ao longo do ano consegui consolidar e adquirir mais conhecimentos, bem como aperfeiçoar a prática clínica e adquirir técnicas na realização de

procedimentos da prática clínica diária, permitindo sempre sob orientação interiorizar a realidade da profissão médica. Consciencializei ainda a necessidade de estabelecer uma boa relação médico – doente, verificando que a empatia e a confiança são fundamentais no sucesso da prática médica.

Analisando o estágio profissionalizante com um elo entre a formação académica e o futuro profissional iminente, considero que esse objetivo ao longo do ano foi progressivamente construído, tendo para tal contribuído a orientação 1tutor : 1aluno e o estímulo dado incentivando para a maior autonomia e confiança na prática clínica.

Outro aspeto positivo do estágio profissionalizante, foi a possibilidade do estágio clínico opcional, que nos possibilitou experienciar uma especialidade à nossa escolha, integrar, experienciar e aprofundar conceitos que nos suscitavam mais interesse a nível de formação.

Como aspetos negativos, gostaria de destacar as diferenças existentes no que toca a avaliação entre os diferentes locais de estágio, dentro de uma mesma especialidade. Proponho, assim que sejam reunidos esforços para que tal estruturação e critérios sejam uniformemente aplicados, não obstante o local de estágio.

Em suma, faço um balanço positivo deste ano letivo, bem como do meu restante percurso académico na NMS-FCM, tenho sido um ano bastante importante na minha formação médica e pessoal. Salientando e agradecendo o papel de todos os profissionais com que tive a oportunidade de contactar que contribuíram para a minha formação, e que tornaram esta experiência tão enriquecedora.

ANEXOS**I. Cronograma dos estágio parcelares 2016/2017**

Estágio	Local	Data	Tutor	Regente
Medicina	HEM	12/09/2016 a 04/11/2016	Dr. ^a Raquel Domingos	Prof. Doutor Fernando Nolasco
Cirurgia	HBA	07/11/2016 a 13/01/2017	Dr. ^a Rita Roque	Prof. Doutor Rui Maio
Pediatria	HSFX	23/01/2017 a 17/02/2017	Dr. Edmundo Santos	Prof. Doutor Luís Varandas
Ginecologia	HBA	20/02/2017 a 17/03/2017	Dr. ^a Ana Nobre Pinto	Prof. ^a Doutora Teresa Ventura
Saúde Mental	Centro Hospital Psiquiátrico de Lisboa	20/03/2017 a 20/04/2017	Dr. ^a Maria João Avelino	Prof Doutor Miguel Xavier
Medicina Geral e Familiar	USF Dafundo	24/04/2017 a 19/05/2017	Dr. Nelson Gaspar	Prof.a Doutora Isabel Santos

II. Certificados

