



**Universidade Nova de Lisboa**  
**NOVA MEDICAL SCHOOL/ FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS**

---

# **RELATÓRIO FINAL**

**Estágio profissionalizante 6ºano**  
**Mestrado Integrado em Medicina**

---

**Maria Marta Carvalho Quaresma**

nº 2011390

Ano letivo 2016/2017

## Índice

<b>I.</b>	<b>Introdução</b> .....	1
<b>II.</b>	<b>Corpo do trabalho</b>	
	a. <u>Objetivos Gerais do Estagio</u> .....	1
	b. <u>Descrição Sumaria das Atividades Desenvolvidas</u> .....	2
	i. Estagio Parcelar de Medicina Interna .....	2
	ii. Estagio Parcelar de Cirurgia Geral .....	3
	iii. Estagio Parcelar de Medicina Geral e Familiar .....	3
	iv. Estagio Parcelar de Pediatria .....	4
	v. Estagio Parcela de Ginecologia Obstetrícia .....	5
	vi. Estagio Parcelar de Saúde Mental .....	6
	vii. UCs PPC e opcional .....	6
	viii. Elementos valorativos .....	7
<b>III.</b>	<b>Analise critica final</b> .....	7.
<b>IV.</b>	<b>Anexos</b> .....	9

## **I. Introdução**

### A. Objetivos Gerais do Relatório

O relatório final tem como principal objetivo descrever as atividades desenvolvidas ao longo do 6º ano profissionalizante, nos diferentes estágios parcelares, tendo como referência os objetivos pessoais e/ou curriculares previamente definidos. Pretende-se ainda que seja apresentada uma análise crítica do trabalho realizado, face aos objetivos, e considerando a etapa da formação médica alcançada. Adicionalmente apresentarei uma reflexão pessoal sobre o meu percurso profissional.

### B. Estrutura do relatório

Primeiro serão apresentados os objetivos gerais do estágio, ao que se seguirá uma descrição das atividades desenvolvidas em cada estágio, com os seguintes pontos: 1- Introdução do estágio; 2 –Referencia aos objetivos pessoais e curriculares; 3- Síntese dos elementos representativos dos estágios. Adicionalmente inclui, uma referência discriminativa sucinta às UCs “Preparação Prática Clínica (PPC) e “Estágio Opcional”, realizadas durante este 6º ano, assim como a descrição de alguns elementos valorativos ( com respetivos certificados anexados). O relatório termina com uma reflexão crítica pessoal.

## **II. Corpo do trabalho**

### A. Objetivos Gerais do Estágio de 6º ano

O estágio profissionalizante visa sobretudo a consolidação de conhecimentos teóricos das diferentes áreas médicas e cirúrgicas, através do exercício da prática clínica programada, orientada e tutorada. Pretende-se ainda que sejam adquiridas competências clínicas, técnicas, sociais e de gestão, tornando o aluno mais apto à realização de uma prática clínica autónoma.

Em termos pessoais pretendo ainda desenvolver competências que me permitam uma melhor comunicação com doentes e profissionais de saúde de forma a responder às exigências futuras. O fim último será capacitar-me para responder às necessidades do doente, da promoção da saúde à prevenção da doença, do diagnóstico ao tratamento e prognóstico.

## B. Descrição Das Atividades Desenvolvidas no Estágio 6ºano

### Estágio Parcelar Medicina Interna

O estágio teve a duração de 8 semanas, decorreu no Serviço de Medicina 2.3 do Hospital Santo António dos Capuchos (CHLC), E.P.E., sob orientação do Dr. Augusto Ribeirinho. As atividades desenvolvidas tiveram em consideração os objetivos definidos pela UC, sendo o meu principal objetivo a aquisição progressiva e orientada de maior responsabilidade e autonomia na abordagem do doente internado. Participei nas diversas atividades da enfermaria, ficando diariamente responsável por um doente. Elaborei diários clínicos, requisitei e interpretei ECDs, colaborei na elaboração de planos terapêuticos e realizei procedimentos como punções arteriais e venosas. Realizei notas de alta e apresentei alguns doentes nas visitas de enfermaria. Observei um total de 24 doentes com patologias diversas, incluindo: AVC, EAM, PAC, traqueobronquite, IC descompensada, etc.). Assisti à realização de uma biópsia de medula óssea e uma paracentese. Contactei outros profissionais de saúde e familiares dos doentes. Familiarizei-me com a importância do apoio social na orientação dos doentes em contexto de internamento. Assisti a consultas externas de HIV, e frequentei o SU do hospital de São José, onde colaborei na observação inicial do doente na admissão. Assisti a sessões Teórico-Práticas de Medicina Interna na FCM-UNL e a Sessões Clínicas realizadas no serviço de medicina 2.3, destinadas aos alunos de 6ºano. Fiz uma exposição oral no serviço sobre o tema “Pneumonia”.

### Estagio Parcelar Cirurgia Geral

O estágio decorreu durante 8 semanas no serviço de Cirurgia Geral (CG) do Hospital Beatriz Ângelo (HBA) sob tutela do Dr. Paulo Oliveira. A minha formação incluiu: atividades teórico-práticas desde abordagem do doente em trauma até à gestão hospitalar; atividades na enfermaria, no bloco operatório, na consulta externa e no serviço de urgência (SU). Projetava adquirir competências cirúrgicas básicas para um correto diagnóstico e orientação dos doentes, identificação de situações emergentes e execução de técnicas de pequena cirurgia.

Na enfermaria acompanhei a observação de alguns doentes, realizei registos clínicos e uma história clínica. Nas consultas externas colaborei na avaliação de doentes em contextos de pré e pós-operatório, com predomínio da patologia herniária. No bloco operatório, assisti a um total de 16 procedimentos cirúrgicos, tendo participado como ajudante em sete deles (seis hernioplastias/ herniorrafias e uma colecistectomia via laparoscópica). No SU pude colaborar em alguns procedimentos: suturas, drenagem de abscessos e uma redução de fratura. Tive a oportunidade de integrar a unidade de cuidados intensivos e intermédios do HBA e desenvolvi atividades no serviço de urgência (SU) do HBA em que passei pelos diferentes postos do SUG. No mini-congresso, realizado no último dia de estágio apresentei, em conjunto com duas colegas, o tema “Dor abdominal em cirurgia- um caso de colangiocarcinoma”. Destaco ainda o curso TEAM realizado na primeira semana estágio.

### Estagio Parcelar Medicina Geral e Familiar

O estágio decorreu em Beja, na Unidade Saúde Familiar Alfa-Beja (USF-Alfa-beja), sob a orientação do Dr. José Carlos Dionísio, e teve a duração de quatro semanas. Dado o reduzido contacto prévio com a especialidade e o papel essencial das unidades de prestação cuidados na comunidade, na prevenção e promoção da saúde, considero importante a realização deste estágio nesta fase da pré-graduação. Defini como objetivos principais: a aquisição de autonomia nas atividades desenvolvidas na USF; a aquisição de competências para uma

abordagem holística e integradora do doente; e o desenvolvimento da capacidade de comunicação com doentes e familiares. Participei ativamente num elevado número de consultas de: saúde de adultos (108), saúde materna (11); planeamento familiar (14); consulta aberta (66); saúde infantil (23); Hipertensão Arterial (29) e Diabetes Mellitus (35). Realizei autonomamente o exame objetivo, fiz registos médicos no SOAP e desenvolvi capacidades de prescrição. Nas consultas de saúde materna realizei pesquisa de foco fetal e medições de PA e altura uterina, e nas consultas de planeamento familiar executei 5 exames citológicos. Conduzi autonomamente 25 consultas (consultas programadas de DM e HTA). Realizei alguns procedimentos orientada pela equipa de enfermagem, tais como injeções IM e pensos. Realizei uma exposição oral sobre o tema “Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica”.

### Estágio Parcelar de Pediatria

O estágio decorreu em 4 semanas, na Unidade de Cuidados Especiais Respiratórios e Nutricionais (UCERN) do Hospital Dona Estefânia, sob tutela do Dr. António Pedro Campos. Os principais objetivos do estágio eram: contactar com as patologias mais frequentes e aplicar os princípios gerais de atuação; realizar exame objetivo num doente em idade pediátrica; adquirir as competências básicas para atuar autonomamente com segurança. Desenvolvi atividades na enfermaria da UCERN, onde contactei com 14 crianças/lactentes, com patologias crónicas, graves, com necessidade de cuidados especiais, como nutrição parentérica. Realizei a sua observação, interpretei os ECDs, elaborei registos clínicos e apresentei alguns dos doentes na reunião de equipa e elaborei uma história clínica. Pude assistir à Consulta Externa de Hepatologia/ Gastrenterologia e participar no Serviço Urgência. Contactei com a especialidade de Imunoalergologia, através de sessões teóricas e frequência da consulta externa. Assisti às reuniões clínicas diárias realizadas no auditório do HDA, e assisti ainda, a Sessões Clínicas formativas, realizadas semanalmente, por assistentes do Hospital Dona Estefânia, com

atualizações teóricas e casos clínicos relevantes. Assisti a seminários realizados por outros alunos e apresentei com duas colegas o tema: “*Um Caso de IFALD,*”

### Estagio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

O estágio decorreu ao longo de 4 semanas, no Serviço de Ginecologia e Obstetrícia (GO) do Hospital Beatriz Ângelo (HBA), sob orientação da Dra. Carla Francisco. Os meus principais objetivos eram: consolidar conhecimentos no domínio da saúde da mulher e da grávida e praticar procedimentos chave na avaliação das mesmas. Contactei com as principais atividades hospitalares desenvolvidas, acompanhando o médico assistente na observação, avaliação e orientação de grávidas e puérperas no contexto de internamento. Assisti às seguintes consultas de ginecologia e obstetrícia: senologia, uroginecologia/pavimento pélvico, patologia do trato genital inferior, patologia do trofoblasto, ecografia ginecologia e ecografia obstétrica. Nas consultas de obstetrícia assisti ao seguimento de grávidas de risco e a consultas pré-parto, participando ativamente na avaliação clínica durante as mesmas. Nas consultas de ginecologia, realizei exames citológicos, aprendi a executar manobras de avaliação de prolapso de órgão pélvico (POP) e incontinência urinária, e adquiri noções essenciais da abordagem terapêutica adequada a cada caso. Pratiquei a técnica de palpação mamária de forma sistematizada. Observei técnicas diagnósticas e/ou terapêuticas como colposcopias, conização e excisão Quistos Bartholin. Pude sistematizar aspetos da avaliação ecográfica, em cada fase da gravidez, e aprender a identificar ecograficamente determinadas alterações do trato genital feminino (ex:miomas,quistos,etc). No bloco operatório observei um total de oito intervenções cirúrgicas ginecológicas. No SU de GO do HBA, acompanhei semanalmente a minha tutora nas atividades desenvolvidas no balcão de admissões, sala de partos e bloco operatório. Assisti a várias reuniões de serviço. Preparei, juntamente com 3 colegas, um *jornal club* : “ Outpatient vs inpatient cérvix priming with Foley cateter: a randomized trial”.

## Estágio parcelar de Saúde Mental

O estágio teve a duração de quatro semanas e foi realizado no Serviço de Alcoologia e Novas Dependências (AND) que inclui a Unidade de Tratamento e Reabilitação Alcológica (UTRA), localizados no CHPL, sob orientação da Dra. Joana Teixeira. Por ser primeiro contacto com a área, defini como principal objetivo a compreensão da abordagem dos comportamentos aditivos, incluindo noções gerais terapêutica. Acompanhei doentes com história de consumo abusivo ou dependência de álcool, em diferentes contextos (Enfermaria, Consulta Externa e Área de Dia/ Grupos Terapêuticos) e em diferentes fases da sua doença. A experiência no internamento e na consulta externa de alcoologia da Dra. Joana Teixeira permitiu-me perceber as especificidades da entrevista clínica e do exame objetivo destes doentes, e do modo como é feito o seu acompanhamento e tratamento. Particpei nas reuniões de serviço. Assisti a algumas sessões dirigidas por enfermeiros e/ou psicólogos. No SU pude observar uma maior diversidade de patologias psiquiátricas. Assisti às aulas lecionadas no primeiro dia de estágio na FCM, pelo Professor Doutor Miguel Xavier, em que se abordaram situação concretas e frequentes em contexto de SU, e assisti também a várias sessões formativas, tanto do serviço de alcoologia, como do CHPL.

### C. Preparação Para Prática Clínica e Estágio Opcional

Quanto à forma como a “PPC” foi ministrada, permitiu-me obter uma visão aproximada da clínica através de um sistema idêntico ao ensino por problemas. No que respeita ao “Estágio Opcional” optei por realizar um estágio no serviço de Gastroenterologia do Centro Hospitalar de Leiria. Durante o estágio aprofundei os meus conhecimentos e melhorei alguns aspetos clínicos e semiológicos, através da observação de doentes em contexto de enfermaria, consulta externa (Hepatologia, Proctologia, Patologia pancreática, Gastro geral, etc) e SU. Observei diversas técnicas: Endoscopia digestiva alta, colonoscopia, CPRE, e realizei um total de 4 paracenteses.

#### D. Elementos Valorativos

Como elementos valorativos destaco algumas formações/ cursos em que participei ao longo do 6º ano, e que vieram complementar a minha formação clínica. Em anexo estão os certificados de participação nos mesmos. Quero ainda fazer referência à minha experiência de Erasmus em Barcelona, que embora tenha decorrido durante o 5º ano, me proporcionou ferramentas, que se revelaram úteis no atingimento dos objetivos propostos para este ano letivo pela maior capacidade de adaptação às diferentes realidades médicas, pela facilidade de comunicação com doentes, familiares e profissionais saúde.

### III. **Análise Crítica Final**

Primeiro quero destacar a estruturação global do estágio profissionalizante, com realização de estágios em diferentes locais, favorecendo um contacto mais abrangente com a realidade médica e a aquisição de uma maior polivalência no exercício da Medicina. Em seguida assinalo a integração na dinâmica dos diferentes serviços e o rácio tutor-aluno de 1:1, existente na maioria dos estágios, que permitiu uma maior proximidade e confiança, facilitando a responsabilização e autonomia e melhorando as competências de comunicação com profissionais de saúde e familiares. Em seguida comento cada estágio individualmente.

No estágio de Medicina interna adquiri competências, teóricas, clínicas, de comunicação e de relacionamento que me tornaram mais capaz de responder às necessidades do doente. Dos objetivos propostos ficou por atingir um maior nível de autonomia na prescrição terapêutica, pelas particularidades da terapêutica em internamento.

No estágio de cirurgia geral, cumpri globalmente os objetivos curriculares definidos, embora gostasse de ter dedicado mais tempo à pequena cirurgia e ao serviço de urgência e menos tempo no bloco operatório.

O estágio de MGF foi o mais significativo para o meu crescimento tanto a nível profissional como pessoal. O contexto rural em que se realizou, o seu cariz eminentemente

prático, mas especialmente a relação de proximidade que estabeleci com a população, foram aspetos que o diferenciaram e que possibilitaram o cumprimento dos objetivos estabelecidos.

Do estágio de Pediatria destaco como pontos positivos a consolidação de conhecimentos e o contacto com patologia pediátrica grave e doentes crónicos, que não tinha sido possível em estágios prévios. Tornei-me mais capaz de proceder a uma correta avaliação e abordagem do doente pediátrico, inclusive em situações agudas (de SU), cumprindo os objetivos principais definidos pela UC. O elevado número de estudantes no serviço, durante este período, constitui o ponto menos positivo.

No estágio de Ginecologia-Obstetrícia consolidei conhecimentos e adquiri competências de abordagem e observação da mulher/grávida. Para o cumprimento dos objetivos destaco, a importância da diversidade de consultas e técnicas a que assisti, e as inúmeras oportunidades para praticar técnicas de observação ginecológica e obstétrica.

Do estágio de Saúde Mental, destaco a relevância das aulas introdutórias na FCM, a boa integração no serviço, e a aquisição de competências na área das dependências. Pelas particularidades do serviço, alguns objetivos curriculares não foram desenvolvidos.

O estágio clínico opcional complementou os restantes estágios, tendo sido uma experiência muito positiva de primeiro contacto com a gastroenterologia, com grande envolvimento clínico, e aquisição de variadas competências teóricas e práticas.

A título pessoal, os estágios mais gratificantes foram os de MGF e Gastroenterologia pela forma como fui integrada na equipe médica e por me identificar com algumas características destas especialidades, como a importância que é dada à relação médico-doente e ao exame clínico. Após um ano de experiência clínica considero como preferência as especialidades médicas onde são especialmente decisivas as capacidades de relacionamento humano e de realização de um bom exame clínico. Pelo facto de ter contribuído para a clarificação das minhas áreas de maior interesse na carreira médica, tornou ainda mais gratificante a frequência deste 6º ano profissionalizante.

## IV. Anexos

Anexo I – Certificado de participação nas VI Jornadas Médico Ativo Paciente Ativo.



Anexo II – Certificado de Presença na mesa redonda - “Cancro da Mama no Século XXI”



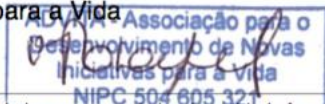
## Anexo III – Certificado de Presença no 5º curso de abordagem do doente urgente.

**Certificado de Frequência de Formação Profissional**

Certifica-se que Maria Marta Carvalho Quaresma , natural de Marinha Grande , nascido/a a 16 / 10 / 92 , nacionalidade Portuguesa , portador do N° 1365982713 válido até 13 / 07 / 2021 , participou no Curso de Formação Profissional 5º Curso de Abordagem do Doente Urgente: Introdução à abordagem do trauma que decorreu em 15/12/2016 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 8 horas.

Lisboa, 15 de Dezembro de 2016

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento Novas Iniciativas para a Vida



(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora )

Certificado n.º 12860/2016

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



Rui Maio  
Diretor Clínico  
Presidente da Comissão de Ensino e Formação do Hospital Beatriz Ângelo

Anexo IV – Certificado de Presença no *iMed Conference 8.0*.



## iMed Conference 8.0 2016 | Conference Tickets Phase 3



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Marta Quaresma

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13659827

CÓDIGO DE CERTIFICADO

WOXBR

Anexo V – Certificado de Presença no Workshop: Ecocardiograma, no *iMed Conference 8.0*.



The banner features a central image of a building at night with the text "WORKSHOPS" and "PRACTICE TODAY, CHANGE LIVES TOMORROW". To the left is a logo with a stylized atom and the letters "iMed". To the right is the "iMed 8.0 Lisbon 2016" logo, sponsored by Boehringer Ingelheim. Below the main image are four smaller images showing people in a workshop setting: a woman in a lab coat, hands using a pipette, hands using a scalpel, and a man speaking into a microphone.

**iMed Conference 8.0 - Workshops**

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School Campo Mártires da Pátria, 130 1169-056 Lisboa	
---	---

NOME

Marta Quaresma
----------------