

UC Estágio Profissionalizante
Relatório Final

Mestrado Integrado em Medicina - 6ºano

Tomás França de Santana
2013358

Regente: Professor Doutor Rui Maio

Orientador: Prof. Dr. António Mário Santos

Índice

1. Introdução	2
2. Estágios	3
Pediatria	3
Ginecologia e Obstetrícia	3
Saúde Mental	4
Medicina Geral e Familiar	5
Medicina Interna	5
Cirurgia	6
Radiologia – Estágio Opcional	7
3. Reflexão	8

Anexos – Atividades complementares

- Anexo 1 – Gestão em Saúde. Palestra sobre o conceito de Value Based Healthcare
- Anexo 2 – Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management)
- Anexo 3 – Reunião científica “Oligossacáridos do leite humano: a proteção da natureza. O que fazem? Quais os benefícios na saúde da lactente?”
- Anexo 4 – Curso de Controlo de Infecção

1. Introdução

Escrevo este relatório no culminar de 6 anos de um percurso que exigiu bastante de mim, mas que me ofereceu ainda mais.

Tendo como base os objectivos estabelecidos pela regência dos Estágios Parcelares, e os objectivos comuns das escolas médicas portuguesas para o 6º Ano, abordei a integração na prática clínica no contexto dos estágios como uma forma de colocar em prática os ensinamentos até aqui adquiridos.

O meu grande objectivo para este ano passa por estruturar a informação até aqui adquirida. Usando como estímulos os Estágios do 6º Ano e a Prova Nacional de Acesso à Especialidade, estabeleci um plano de estudo que procura tirar o maior proveito dos estágios, estudando a matéria correspondente antes do estágio.

A Tabela 1 resume os estágios realizados.

Tabela 1 – Estágios – Especialidades, Local, Tutores e duração

Estágio	Local	Tutor	Duração
Pediatria	Hospital São Francisco Xavier	Doutor Edmundo Santos	4 semanas
Ginecologia e Obstetrícia	Hospital Lusíadas	Doutor Luís Vicente	4 semanas
Saúde Mental	Pavilhão 24 do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Doutor Ciro Oliveira	4 semanas
Medicina Geral e Familiar	Unidade de Saúde Familiar Santo Condestável em Campo de Ourique	Professora Doutora Teresa Ventura	4 semanas
Medicina Interna	Hospital CUF Descobertas	Doutora Susana Livramento	8 semanas
Cirurgia	Hospital Beatriz Ângelo	Doutora Rita Garrido e Doutor Gonçalo Luz	8 semanas
Radiologia – Estágio Opcional	Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental		2 semanas

Descreverei sucintamente os estágios parcelares e o estágio opcional que realizei, apresentando uma apreciação sobre cada um. Seguidamente deixarei a minha reflexão final.

Em Anexo apresento os comprovativos das atividades complementares que realizei durante o ano.

2. Estágios Parcelares

Pediatria

Realizei o estágio de Pediatria no Hospital São Francisco Xavier, tendo como tutor o Doutor Edmundo Santos. O estágio teve a duração total de 4 semanas e foi dividido em 2 semanas de internamento, consulta e serviço de urgência, onde fiquei ao cargo da Doutora Conceição Santos, e 2 semanas no Berçário. No âmbito deste estágio participei no Workshop de Urgências Pediátricas realizado no Hospital Dona Estefânia recorrendo à simulação.

Neste estágio, tinha como objectivo contactar com o Recém-Nascido no contexto pós-parto e perceber a sua abordagem até à alta. As semanas de berçário foram, portanto, um momento importante para mim. Aqui, para além de cumprir o objectivo, fi-lo integrado na equipa do Berçário, sendo responsável pela triagem de Recém-nascidos durante o seu primeiro dia de vida. Considero excelente esta forma de integrar os alunos do 6º ano, trabalhando lado a lado com os Internos de Formação Geral.

Considero que o Workshop de Urgências Pediátricas realizado no Hospital Dona Estefânia foi um muito bom momento de aprendizagem, sendo a simulação um método de aprendizagem que considero muito proveitoso e pouco utilizado ao longo do curso

No final do estágio apresentei uma história clínica de um caso de Infecção do Tracto Urinário.

A integração do doente em termos familiares é sempre algo importante em Pediatria. É uma das aprendizagens que retiro deste estágio, e à qual darei mais ênfase na minha prática médica futura, independentemente da especialidade.

Ginecologia e Obstetrícia

Este estágio teve a duração de 4 semanas e decorreu no Hospital Lusíadas sob a tutoria do Doutor Luís Vicente. Tive a oportunidade de contactar com as várias vertentes desta abrangente especialidade. A prática do Doutor Luís Vicente é muito focada na Infertilidade, sendo esta a área que acompanhei mais tempo.

Como as áreas cirúrgicas são do meu interesse, o meu objectivo para este estágio passou por contactar o mais possível com a vertente cirúrgica de Ginecologia. Deste modo, destaco a atividade realizada no Bloco Operatório, onde tive a oportunidade de assistir e participar em diversas cirurgias, muitas delas no contexto de Endometriose. Para além disso, acompanhei a atividade do Bloco de Partos/Serviço de Urgência, Consultas, Histerossalpingografias e Procedimentos de Procriação Medicamente Assistida. Apresentei um trabalho sobre amenorreia primária enquadrada num caso raro de agenesia uterina que surgiu na consulta. O trabalho incluiu uma sugestão de pesquisa de uma mutação no gene Wnt4 (testada em ratos) que demonstrava um fenótipo correspondente ao da doente. Terminei o trabalho com a seguinte questão: “Será que parte dos casos de Síndrome Mayer-Rokitansky Atípicos são uma entidade separada eventualmente causada por esta mutação?”. Penso que a apresentação do trabalho correu muito bem, tendo sido elogiada por alguns dos médicos presentes.

Foi-me atribuída a classificação de 16 valores neste estágio. Nota que considero baixa tendo em atenção o meu desempenho e comparativamente às obtidas pelos meus colegas. Autoavalio o meu desempenho como bom e penso que justificaria uma nota pelo menos mais próxima dos outros alunos. Terminei o estágio com uma visão da especialidade como algo mais abrangente e variado do que a considerava 4 semanas antes.

Saúde Mental

Fiz o estágio de Psiquiatria no Pavilhão 24 do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, no serviço dirigido pelo Pavilhão 24 do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa. Este serviço tem um papel importante no apoio aos Sem-Abrigo, realizando sessões de psicoterapia abertas semanais (no intitulado “Maior Grupo Psicoterapêutico do Mundo”), seguidas de uma tarde de consulta aberta.

Visto ter a particularidade de acompanhar muito o tema de Doença Mental em coortes fragilizados da população, estabeleci como meu objectivo de estágio tentar perceber melhor a relação entre Doença Mental e estados de vulnerabilidade social (Sem-Abrigo, Refugiado, ...).

Durante o estágio tive o Doutor Ciro Oliveira como tutor, tendo acompanhado as suas consultas comunitárias em Mafra. Para além disso, assisti às sessões de psicoterapia do serviço (abertas e do internamento) e às consultas abertas, acompanhei os doentes internados e participei nas reuniões de serviço.

Realizei uma História Clínica de um caso de Perturbação Bipolar tipo 1.

Durante este mês passado em Psiquiatria apercebi-me do papel que a Doença Mental tem em grupos populacionais vulneráveis, principalmente em Sem-Abrigo, reparando que, ao contrário do que pensava inicialmente, esta é muitas vezes a causa deste problema e não a consequência. Sendo provável encontrar vários casos destes na minha vida profissional, considero que este estágio foi uma experiência enriquecedora que afectará a minha abordagem a situações deste cariz.

Medicina Geral e Familiar

Nas últimas 4 semanas do primeiro semestre tive a oportunidade de ser integrado na Unidade de Saúde Familiar Santo Condestável em Campo de Ourique, onde fui tutorado pela Professora Doutora Teresa Ventura.

Ao iniciar o estágio de Medicina Geral e Familiar tinha como objectivo acabar as 4 semanas a dar as minhas próprias consultas, identificando as áreas que precisava de melhorar. Aqui, logo no primeiro dia de estágio, foi-me pedido que conduzisse consultas num consultório separado, tendo apoio/verificação no final de cada consulta. Confesso que estava um pouco apreensivo antes de ter este nível de autonomia, mas a verdade é que correu muito bem e, sempre que surgia alguma dúvida, tinha o apoio da Professora. Achei esta forma de aprendizagem prática excelente!

Durante o estágio contactei com várias valências sobre as quais atua a especialidade de Medicina Geral e Familiar (Saúde Infantil, Planeamento Familiar, Saúde do Adulto, Consulta Aberta e Domicílios).

Elaborei um folheto acerca de Osteoporose e da sua Prevenção dedicado ao público em geral.

Medicina Interna

O estágio de Medicina Interna decorreu no Hospital CUF Descobertas onde tive como tutora a Doutora Susana Livramento.

A nível de atividade de enfermaria, esta decorreu na Unidade Funcional de Internamento Geral 5, onde tive oportunidade de realizar o exame objetivo, interpretação de exames complementares de diagnóstico, elaboração do diário clínico e notas de alta, requisição de exames complementares de diagnóstico, pedidos de colaboração de outras especialidades, contacto com a equipa de enfermagem, contacto com os familiares dos doentes e discussão dos casos clínicos com a restante equipa médica. A minha atividade na enfermaria esteve limitada por uma restrição do sistema informático que não permitia ao mesmo médico ter 2 sessões abertas em simultâneo, o que se traduzia em ter apenas acesso ao computador quando a Doutora Susana Livramento estivesse na enfermaria e a não usar o computador. Tal limitou a minha autonomia ao nível da enfermaria. Este foi sem dúvida o aspecto menos positivo de um estágio que considero bom.

Uma vez por semana, a minha actividade foi realizada no Atendimento Permanente onde realizei consultas, na maioria das vezes autonomamente, no contexto de urgência.

Durante uma semana acompanhei a Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente. Aqui assisti diariamente à passagem dos doentes, tendo também oportunidade de acompanhar alguns doentes de forma mais próxima e contínua, realizando os seus diários clínicos. Assisti também à realização de vários procedimentos.

Estabeleci como objectivo para este estágio realizar a atividade de enfermaria com a maior autonomia possível, considero que tal não foi totalmente possível devido às limitações informáticas acima descritas. Considero que a criação de *users* específicos para os alunos resolveria esta limitação. Por outro lado, as idas semanais ao Atendimento Permanente permitiram-me ter uma excelente experiência prática com muita autonomia.

No final do estágio discuti uma História Clínica de um caso de Ascite e apresentei também um trabalho sobre Meningites.

Cirurgia

O estágio de Cirurgia decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, onde fui tutorado pela Doutora Rita Garrido e pelo Doutor Gonçalo Luz.

Durante a primeira semana decorreram várias aulas sob temas cirúrgicos e não só, falando de tópicos como Liderança e Valor em Medicina. Considero importante, e pouco falado

durante o curso, a abordagem de assuntos que vão para além do conhecimento médico técnico. No final da semana realizei o Curso TEAM que considero um sucesso, visto desejar que a aprendizagem através da simulação fosse uma componente mais presente na formação médica.

Passei as 2 semanas do estágio optativas na Unidade de Cuidados Intensivos do Hospital Beatriz Ângelo, onde acompanhei diariamente as reuniões de passagem de doentes e a atividade da enfermaria. Na semana seguinte realizei a rotação por diferentes postos do Serviço de Urgência. Pessoalmente, achei que a semana no Serviço de Urgência foi a menos produtiva no enquadramento do estágio cirúrgico.

Considero as 4 semanas de estágio cirúrgico muito proveitosas para mim. Como objectivo de estágio estabeleci que pretendia ter mais experiência no Bloco Operatório, se possível, participando em cirurgias. Considero este objectivo cumprido, visto ter passado a maioria dos dias das 4 semanas de estágio cirúrgico no Bloco, e de ter participado em várias cirurgias quer em contexto electivo, quer em contexto de urgência.

Terminei o estágio com a apresentação de um trabalho que incidia num caso clínico de Neoplasia Gástrica por Refluxo Biliar intitulado: “É Preciso Ter Estômago”.

Radiologia – Estágio Opcional

Realizei o meu estágio opcional no serviço de Radiologia do Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental.

Neste estágio tinha como objectivos contactar com a especialidade de Radiologia, com a qual tive pouca experiência durante o curso, melhorar a minha análise de exames de imagem, e associar a clínica aos achados imagiológicos. Cumpri estes objectivos ao acompanhar vários tipos de exames de imagem e participando nas aulas dirigidas aos internos de Radiologia.

Considero agora Radiologia uma especialidade mais completa, que implica uma integração clínica a um nível superior ao que pensava. Isto reforça a importância que darei a realizar boas descrições do caso, ao requisitar exames de imagem.

3. Reflexão

Considero este ano o melhor, em termos de estágios, do curso. Para isso contribuiu em muito o rácio tutor-aluno e a autonomia que me foi proporcionada. Em termos gerais, considero que o Estágio Profissionalizante teria a ganhar se introduzisse mais momentos de simulação. Para além disso, considero que os relatórios individuais de estágio poderiam ser substituídos por algo num formato predefinido e mais objectivo, como é feito no estágio de MGF com o “Diário de Exercício Orientado”.

Na minha opinião, todos os estágios parcelares correram bem, mas destaco os estágios de Cirurgia e de Pediatria. Ambos integraram a simulação, sendo que em Cirurgia tive a oportunidade de acompanhar muito a atividade do Bloco e valorizo as aulas dadas sobre temas que vão para além das tecnicidades da Medicina. Por outro lado, o estágio de Pediatria, ao colocar-me na mesma situação de um Interno da Formação Geral, ao nível do Berçário, deu-me alguma experiência do que será a minha vida profissional autónoma.

Durante o ano lectivo consegui acompanhar os estágios com o estudo das matérias integradas na bibliografia da Prova Nacional de Acesso à Especialidade, algo que funcionou de forma simbiótica para as duas vertentes. Cumpri assim o objectivo geral com que abordei esta etapa: Estruturar os conhecimentos até aqui adquiridos de modo a tirar o maior proveito possível dos estágios.

Termino este ano e este curso confiante de que tenho um nível de raciocínio clínico que me vai permitir abordar a prática clínica de forma acertada e eficiente. No entanto, penso que o curso, excluindo o 6º Ano, tem uma vertente de conhecimento científico que considero demasiado aprofundado, por exemplo, ao nível de biologia molecular.

Faço um balanço positivo destes 6 anos, considerando que a minha formação académica foi um dos pilares sobre os quais cresci nesta importante fase da minha vida.

Resta-me agradecer às pessoas que tornaram estes anos de formação proveitosos. Começo pelos doentes que acompanhei, pela sua paciência e confiança em momentos muitas vezes difíceis da sua vida. Aos professores e tutores, pelo seu interesse na minha formação, assim como pela sua disponibilidade e organização de estágios de modo a que pudessem ser o mais proveitosos possível. Por último, agradeço aos amigos e colegas com quem partilhei esta etapa da minha vida.

Anexos – Atividades complementares

Anexo 1 – Gestão em Saúde. Palestra sobre o conceito de Value Based Healthcare



40 anos
AEFCM

INSTITUTO CINQUE C
PORTO - ESTUARIL

**GESTÃO
EM SAÚDE**
Value-Based Health care

1 ABRIL | 18H
Palestra sobre o conceito de
Value Based Healthcare

Gestão em Saúde | VBHC
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

AEFCM

NOME

Tomás Ferreira Pinto França De Santana

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14458163

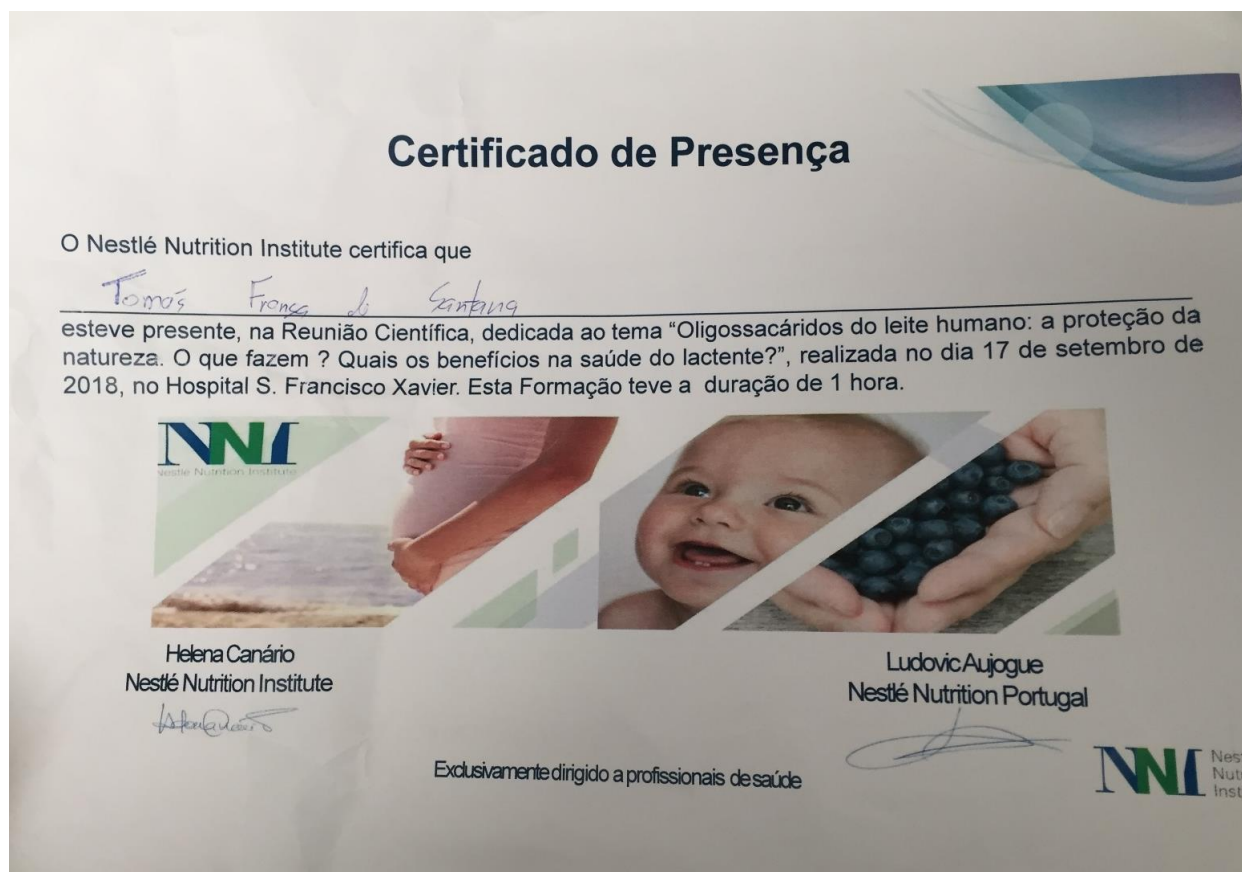
CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5c9aafb2d3919

Anexo 2 – Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management)



Anexo 3 – Reunião científica “Oligossacáridos do leite humano: a proteção da natureza. O que fazem? Quais os benefícios na saúde da lactente?”



Anexo 4 – Curso de Controlo de Infecção

Aguardo ainda a recepção do certificado referente ao Curso de Controlo de Infecção que decorreu no Hospital Beatriz Ângelo dia 4 de Abril de 2019.