



Relatório Final

Mestrado Integrado em Medicina
Ano 2013/2014

Ana Margarida da Costa e Silva Laranjo
Nº de aluna: 2008018
6º ano

Introdução.....	3
Elementos Representativos do Estágio.....	3
Cirurgia Geral.....	3
Medicina.....	4
Ginecologia e Obstetrícia.....	5
Saúde Mental.....	5
Medicina Geral e Familiar.....	6
Pediatria.....	6
Estágio Clínico Opcional.....	7
Preparação para a Prática Clínica.....	7
Reflexão Crítica.....	7
Anexos.....	11
Certificado de Participação na conferência IMED 5.0	
Certificado do Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa	
Certificado do Curso de Imagiologia de Emergência	
Certificado de Presença nas XVI Jornadas de Actualização em Dermatologia	

INTRODUÇÃO

O presente relatório pretende de forma sucinta sumarizar todas actividades e competências adquiridas durante o estágio profissionalizante do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina, bem como fazer uma breve referência ao trabalho desenvolvido na Unidade Curricular Opcional e Integradora.

O papel do Estágio Profissionalizante (constituído por 6 estágios parcelares) assenta sobretudo na integração e consolidação de uma aprendizagem contínua desenvolvida ao longo dos cinco primeiros anos, culminando na aplicação de conteúdos e competências básicas e clínicas. Consiste, portanto, num ano de transição em que o aluno é confrontado com uma componente mais prática, assumindo um carácter de preparação para o futuro enquanto médico não especialista. Desta forma, torna-se incontestável o valor deste Estágio Profissionalizante (EP) no que concerne à formação pré-graduada de qualquer aluno de Medicina.

Este relatório é constituído inicialmente por uma breve introdução, na qual serão descritos os diferentes objectivos do EP, seguido do corpo de trabalho, através do qual serão sintetizados os elementos representativos do EP, terminando com uma reflexão crítica acerca do mesmo. Os anexos constarão em todos os certificados referentes ao presente ano lectivo.

Complementando todo o conhecimento adquirido nos anos precedentes, e tendo em conta a importância deste estágio para uma boa prática clínica futura, defini os seguintes objectivos gerais:

- Aquisição de autonomia com o desenvolvimento e/ou aperfeiçoamento de competências no que respeita ao raciocínio clínico e diagnóstico, procedimentos médicos e tomada de decisões;
- Promoção de competências humanas e sociais inerentes à relação médico-doente e na interacção com outros profissionais de saúde;
- Compreender a importância da articulação e cooperação multidisciplinar, abordando o doente holisticamente.

ELEMENTOS REPRESENTATIVOS DO ESTÁGIO

CIRURGIA

O estágio de Cirurgia, sob a regência do Professor Doutor Rui Maio, realizou-se no Hospital Beatriz Ângelo em Loures durante um período de 8 semanas (16 de Setembro a 8 de Novembro de 2013). Neste estágio defini como objectivos pessoais a aquisição de competências clínicas e sociais, tais como a avaliação correcta das situações clínicas mais comuns, determinando as prioridades e estabelecendo as medidas e atitudes essenciais para a sua resolução adequada; desenvolvimento prático na realização de procedimentos cirúrgicos simples; contacto mais íntimo com as técnicas de esterilização e boa conduta no bloco operatório; capacidade de comunicação com os doentes, valorizando as suas perspectivas e desenvolvimento de capacidade de trabalho em equipa.

As actividades desenvolvidas para o cumprimento destes objectivos realizaram-se na Enfermaria, Consulta Externa, Bloco Operatório e Serviço de Urgência, sob a tutela da Dr^a Silvia Silva. Para além disto, tive ainda a oportunidade de passar pelo Serviço de Gastroenterologia durante duas semanas, no qual pude observar as diversas técnicas inerentes à especialidade tais como colonoscopia, CPRE, entre outras.

Durante o período do estágio, assisti a vários seminários com temas essencialmente práticos relacionados com a especialidade. Por fim, realizei, em grupo, uma apresentação oral sobre um caso clínico de uma doente com o diagnóstico de neoplasia da mama bilateral.

MEDICINA

O estágio de Medicina, sob a regência do Professor Doutor Fernando Nolasco, realizou-se no Hospital de Santa Marta durante um período de 8 semanas (11 de Novembro de 2013 a 17 de Janeiro de 2014). No final do estágio, consegui atingir os objectivos propostos, sendo estes o desenvolvimento de um raciocínio clínico mais orientado, baseado na colheita da história clínica, realização de exame objectivo, interpretação de exames complementares de diagnóstico, instituição de terapêutica mais adequada a cada situação e estabelecimento de prognósticos. Para além disto, adquiri competências no que respeita à interacção com o doente e a sua família, equipa médica e outros profissionais de saúde.

Propus-me ainda a acompanhar diversos doentes de forma autónoma na enfermaria e a participar em reuniões multidisciplinares semanalmente com a apresentação das respectivas histórias clínicas.

As actividades realizadas decorreram na Enfermaria e no Serviço de Urgência, sendo este último cumprido no Hospital de São José, sob a orientação do Dr. Miguel Toscano Rico.

Durante o estágio assisti semanalmente a seminários teórico-práticos, que versaram sobre diferentes temas. Por fim, realizei uma revisão teórica sobre a abordagem do nódulo tiroideu.

OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA

O estágio de Obstetrícia e Ginecologia, sob a regência Professora Doutora Fátima Serrano, realizou-se no Hospital São Francisco Xavier durante um período de 4 semanas (27 de Janeiro a 21 de Fevereiro de 2014). Neste estágio atingi os objectivos propostos, tais como consciencializar-me das principais patologias do foro ginecológico e obstétrico, bem como o seu enquadramento epidemiológico, diagnóstico e terapêutico; compreender a dinâmica hospitalar do serviço, a sua organização nas diferentes vertentes e desenvolver a capacidade de estabelecer uma relação médico-doente adequada.

Saliento ainda, a oportunidade que tive em observar vários partos e cirurgias do foro ginecológico e em realizar diversos procedimentos simples, tais como colpocitologias.

As actividades realizadas decorreram na Enfermaria Ginecológica, Obstetrícia/Puerpério e Alto Risco, na Consulta Externa de Ginecologia, Materno-Fetal e de Patologia do Colo, Ecografia, Serviço de Urgência e Bloco Operatório.

Por fim, realizei uma revisão teórica sobre anemia na gravidez.

SAÚDE MENTAL

O estágio de Saúde Mental, sob a regência do Professor Doutor Miguel Xavier, realizou-se no Hospital Egas Moniz durante um período de 4 semanas (24 de Fevereiro a 21 de Março). Neste estágio defini como objectivos principais a identificação de sintomas de perturbação psiquiátrica, elementos patológicos na personalidade e situações individuais e sociais de risco; a contextualização do doente no seu meio social, laboral e familiar; a recolha e selecção de informação de modo a obter um diagnóstico global e delimitação de áreas de competência terapêutica e follow-up.

As actividades desenvolvidas para o cumprimento desses objectivos decorreram nas duas primeiras semanas no Hospital de Dia, sob a tutela da Dr^a Paula Duarte, e nas restantes semanas

na Psiquiatria de Ligação, sob a tutela do Dr. António Neves. Durante este período, estive presente na Enfermaria, Consulta Externa, Sessões de Terapia de Grupo e Individual e Serviço de Urgência (este último no Hospital São Francisco Xavier). Tive ainda a oportunidade de estar no internamento psiquiátrico e visitar as diversas enfermarias do hospital com doentes que apresentavam patologia do foro psiquiátrico. Para além disto, realizei uma exposição oral em grupo sobre um artigo de revisão cujo tema era “*Day Hospital Treatment for Mood Disorders*”. Destaco, ainda, as aulas teórico-práticas leccionadas no primeiro dia pelo Professor Doutor Miguel Xavier na Faculdade de Ciências Médicas.

MEDICINA GERAL E FAMILIAR

O estágio de Medicina Geral e Familiar, sob a regência da Professora Doutora Maria Isabel Santos, realizou-se durante um período de 4 semanas (24 de Março a 24 de Abril de 2014), sendo que as duas primeiras semanas decorreram na UCSP Peniche, sob a tutela da Dr^a Maria Rosário Monteiro e as restantes semanas na USF Venda Nova Amadora, sob a tutela da Dr^a Dulce Trindade. Neste estágio defini vários objectivos pessoais, tais como aprender a dinâmica e o funcionamento das Unidades de Cuidados de Saúde Primários e relacionar a sua importância na articulação dos Cuidados de Saúde Secundários; desenvolver capacidades no que respeita à relação médico-doente; identificar os problemas de saúde mais prevalentes e a sua relação com factores de risco e contextos socioeconómicos da população e desenvolver capacidades para a educação do doente, no sentido da prevenção de determinadas patologias.

Propus-me, ainda, a ser capaz de conduzir autonomamente várias consultas, embora sempre sob a supervisão das minhas tutoras.

As actividades desenvolvidas para o cumprimento desses objectivos decorreram nos Centros de Saúde já mencionados anteriormente, nos quais pude assistir ao trabalho desenvolvido na Sala de Enfermagem e às Consultas de Adultos (nomeadamente de Hipertensão arterial e Diabetes Mellitus), Saúde Infantil, Saúde Materna e Planeamento Familiar.

PEDIATRIA

O estágio de Pediatria, sob a regência do Professor Doutor Luís Varandas, realizou-se no Hospital da Dona Estefânia durante um período de 4 semanas (28 de Abril a 23 de Maio de 2014).

Neste estágio defini vários objectivos pessoais, tais como desenvolver a minha capacidade de criar uma relação médico-doente adequada, tendo em conta as diferentes faixas etárias; aprender a lidar com a preocupação e ansiedade dos pais e a transmitir-lhes uma informação adequada; ganhar destreza na colheita da história clínica pediátrica e na realização do exame objectivo; desenvolver o meu raciocínio clínico e contactar com as patologias mais frequentes inerentes a cada idade.

As actividades desenvolvidas para o cumprimento desses objectivos decorreram na Enfermaria de Pediatria Geral, Consulta Externa e Serviço de Urgência, sob a tutela do Dr. Luís Ribeiro da Silva. Para além disto, tive ainda a oportunidade de passar pelo Serviço de Imunoalergologia, onde assisti a consultas, testes cutâneos, provas respiratórias e a duas aulas teórico-práticas, leccionadas pela Dr^a Paula Leiria. A título opcional, pude estar durante dois dias no Serviço de Cardiologia Pediátrica no Hospital de Santa Marta. E finalmente, realizei uma apresentação oral em grupo sobre enurese nocturna.

ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL

Como estágio clínico opcional optei pela especialidade de Dermatologia e Venereologia, no Hospital Egas Moniz. O estágio decorreu durante duas semanas (26 de Maio a 6 de Junho), no qual pude assistir a diversas consultas externas, muitas delas especializadas em diversas áreas como Dermatologia Pediátrica e HIV. Para além disto, pude ainda assistir a várias intervenções cirúrgicas no Bloco Operatório e a técnicas terapêuticas como fototerapia.

PREPARAÇÃO PARA A PRÁTICA CLÍNICA

Esta Unidade Curricular foi leccionada durante o primeiro semestre, sob a regência do Professor Doutor Roberto Palma dos Reis. Consistiu em aulas teórico-práticas semanais que versavam sobre temas determinado sintoma ou sinal de um doente, sendo cada tema abordado pelas várias perspectivas dos diferentes especialistas. Cada aula tinha espaço para discussão por parte dos alunos, contribuindo desta forma para uma aprendizagem de um raciocínio mais orientado e estruturado.

REFLEXÃO CRÍTICA

Após o término de um ano indubitavelmente importante para a formação prática e pré-graduada de qualquer aluno de Medicina, torna-se imprescindível reflectir sobre todo o trabalho

desenvolvido durante o Estágio Profissionalizante, que no fundo é o culminar das competências basilares adquiridas nos anos precedentes.

A título pessoal, confesso que iniciei este ano com expectativas bastante elevadas. Não só pela promessa de desenvolvimento de uma autonomia crescente, como também pela possibilidade de crescimento não apenas a nível profissional, mas também a nível pessoal, que terá certamente um valor incontestável enquanto médica não especialista. Sendo este um ano de transição, reconheço que o encarei como um dos maiores desafios do meu percurso académico, uma vez que concedeu a oportunidade de excelência de consolidar e integrar todos os conhecimentos teórico-práticos adquiridos e de proporcionar a aptidão suficiente para uma boa prática clínica futura.

Analisando cada estágio parcelar, pude constatar que os objectivos individuais propostos inicialmente foram maioritariamente alcançados.

O estágio de Cirurgia foi um dos que considero mais bem sucedidos, uma vez que constatei um crescimento exponencial no que respeita à aquisição de destreza manual na realização de procedimentos cirúrgicos através da possibilidade de participar em diversas cirurgias no Bloco Operatório, mas principalmente por ter estado na Pequena Cirurgia. Confesso que em anos anteriores, esta oportunidade não se verificou, pelo que considero este estágio bastante gratificante.

Para além disso, permitiu-me ainda a consolidação de conhecimentos sobre a semiologia, prioridades de actuação e abordagem terapêutica das principais patologias cirúrgicas.

No estágio de Medicina, pude desenvolver a minha autonomia no que compete à observação diária dos doentes, desde a realização da história inicial, colocação das primeiras hipóteses de diagnóstico, prescrição de exames complementares até à gestão do contacto mais próximo com familiares (o que ao longo deste curso aconteceu pela primeira vez, tendo sido colocada perante alguém que, naturalmente olha para o doente de uma perspectiva mais emocional do que médica). Além disto, o facto de apresentar a história clínica dos doentes observados semanalmente nas reuniões multidisciplinares contribuiu também para o desenvolvimento de um raciocínio clínico mais estruturado e orientado.

O estágio de Obstetrícia e Ginecologia, devido ao seu carácter único dedicado à saúde e patologia da mulher e do feto, deu-me a oportunidade de desenvolver competências principalmente

no que respeita ao exame objectivo da mulher e da grávida e ao nível de execução de procedimentos técnicos específicos da especialidade, tais como colpocitologias e pesquisa do *Streptococcus B-Hemolítico*. A observação de várias ecografias relativas aos diferentes trimestres da gravidez contribuiu também para consolidar conhecimentos nesta área. A rotação pelas várias subespecialidades foi um dos aspectos mais positivos, proporcionando a mim e aos meus colegas uma visão mais abrangente da especialidade.

O estágio de Saúde Mental teve um papel bastante importante este ano, visto que adoptei uma nova perspectiva em relação à Psiquiatria - superando inclusivamente o estigma que sentia inicialmente em relação aos doentes diagnosticados com as mais variadas patologias do foro mental. Constatou que desenvolvi as minhas capacidades em relação à entrevista clínica e abordagem inicial ao doente, como também fiquei familiarizada com os diagnósticos mais prevalentes e terapêuticas respectivas. Destaco, como ponto positivo, as actividades realizadas em terapias de grupo, quer por médicos, quer por enfermeiros e terapeutas ocupacionais que enfatizaram ainda mais a necessidade de uma abordagem multidisciplinar a todos os doentes.

O estágio de Medicina Geral e Familiar revelou-se uma boa oportunidade de contactar com a realidade prática ao nível dos cuidados de saúde primária na região não só urbana, como também rural. Por se tratar de uma especialidade transversal, pude observar directamente a influência do meio social, económico e familiar na promoção da saúde dos utentes das USF. De sublinhar que este foi um dos estágios onde principalmente pude desenvolver a minha capacidade de conduzir consultas autonomamente e assimilar a importância de uma medicina preventiva.

O estágio de Pediatria ajudou principalmente a aperfeiçoar competências numa área que exige uma abordagem e atitudes diferentes devido à faixa etária que abrange. Apesar de ter evoluído nos meus conhecimentos, terminei o estágio com a sensação que precisaria de mais tempo para colocar em prática tudo o que aprendi. Atribuo essa falha sobretudo ao receio de, por falta de confiança e experiência, causar mais desconforto à criança, para além do causado pela doença.

A escolha do estágio de Dermatologia e Venereologia deveu-se sobretudo ao interesse que nutro por esta especialidade. Visto que só contactei com esta área durante duas semanas no 4º ano, penso que esta experiência foi uma mais valia para identificar e diferenciar as diversas patologias

dermatológicas. Destaco ainda a oportunidade de ter participado num congresso durante o estágio que me ajudou a recordar e adquirir conhecimento nesta área.

A Preparação para a Prática Clínica assumiu extrema importância, uma vez que abordou temas bastante práticos, estruturando e simplificando o raciocínio necessário à prática médica.

Após a análise criteriosa de cada um dos estágios e numa perspectiva global, termino este ano com a certeza que o EP foi fundamental não só para aquisição de conhecimentos e competências práticas, como também para me preparar para o início do meu exercício profissional como Interna de Ano Comum e, irrefutavelmente, para o processo de formação contínua inerente à própria carreira médica.

O 6º ano trata-se de um momento decisivo para qualquer aluno de Medicina, uma vez que se realiza a Prova Nacional de Seriação (PNS) no final deste período. Por conseguinte, a preocupação progressiva em relação à necessidade de estudo para esta prova constituiu o principal impedimento para que não aproveitasse ainda mais o EP. Para além disso, a PNS também contribuiu para a minha decisão de interromper durante este ano o cumprimento das minhas funções como monitora do departamento de anatomia que exerci durante 4 anos. Ainda assim, dediquei-me a outras áreas extracurriculares que penso serem importantes para a minha formação e evolução enquanto futura médica, nomeadamente o Curso de Suporte Básico de Vida e o de Imagiologia, por se tratarem de áreas, na minha opinião, pouco abordadas ao longo do curso.

Em retrospectiva, julgo que estes 6 anos, concederam-me todas as ferramentas necessárias para continuar a aprender e a crescer no processo evolutivo que é o de ser médica. Estou consciente das minhas lacunas e dos desafios que me esperam, mas tenho a certeza que as bases e os alicerces que fundamentaram a minha formação serão suficientes para que obtenha sucesso no meu percurso profissional.

Por fim, quero deixar um sincero e profundo agradecimento a todos os Docentes da Faculdade de Ciências Médicas, a todos os Assistentes Hospitalares, e a todos os meus colegas que de alguma forma contribuíram não só para a minha formação a nível académico e profissional, como também para o meu crescimento a nível pessoal e humano.

ANEXOS



Certificate of Participation

iMed 5.0 Conference

It is hereby certified that

Ana Margarida da Costa e Silva Laranjo

attended iMed 5.0 Conference, an event organised by Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa which took place at the Rectorate of Universidade NOVA de Lisboa, on the 11th, 12th and 13th of October 2013.

iMed Conference is an annual event organised by medical students of Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa that, in its fifth edition, had the honour to receive four Nobel laureates (Harald zur Hausen, Robin Warren, Sir Richard J. Roberts and Ada Yonath) amongst other prestigious guests and speakers.

Diogo Cabral
President of iMed 5.0 Conference

Ana Carlota Dias
President of AEFCML





Alento
Associação para a formação em reanimação



CERTIFICADO

Certifica-se que **Ana Margarida da Costa e Silva Laranjo**, natural de *Lisboa*, nascido(a) a *17 de Janeiro de 1989*, de nacionalidade *Portuguesa*, sexo *Feminino*, portador(a) do documento de identificação *C. Cidadão Nº. 13578040*, concluiu com aproveitamento, o *Curso de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa* que decorreu a *30 de Abril de 2014* com a duração total de *6 horas*.

Este curso é acreditado pelo Conselho Português de Ressuscitação e respeita as normas do European Resuscitation Council.

Entidade formadora acreditada por despacho nº0103 de 01.02.2010 pelo Sr. Director-Geral da Direção Geral do Emprego e das Relações de Trabalho.

Beja, 26 de Maio de 2014

Pela Direção da Entidade Formadora


João Rodrigues

(João Rodrigues)



Associação de Estudantes
da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa
Departamento de Ciência e Investigação

aefcml

A AEFCML certifica que ANA BEATRIZ CAETANO LANÇA participou na atividade **FORMAÇÃO +1: IMAGIOLOGIA DE URGÊNCIA** organizada pelo Departamento de Ciência e Investigação da AEFCML, em parceria com Dr. Hugo Rio Tinto no dia 26 de fevereiro de 2014 entre as 15h e as 17h30.

Lisboa, 10 de março de 2014



Ana Craciun
Vogal Departamento de Ciência e Investigação



Ana Sofia Lopes
Vice-Presidente da AEFCML



XVI^{as} Jornadas de Actualização
em Dermatologia do
Centro Hospitalar de Lisboa Central
30 e 31 de Maio de 2014 • Altis Park Hotel - Orlas

CERTIFICADO de PRESENÇA

Certifica-se que

Ana Margarida da Costa e Silva Laranjo

participou XVI^{as} Jornadas de Actualização em Dermatologia do Centro Hospitalar de Lisboa Central.

Organização:

Serviço de Dermatologia
do Centro Hospitalar
de Lisboa Central

Dr.^a Margarida Apetito
Presidente das Jornadas