

Relatório Final

Mestrado Integrado em Medicina

Faculdade de Ciências Médicas - Universidade Nova de Lisboa

Ano Letivo 2014 – 2015



*“Não se pode ensinar tudo a alguém,
apenas se pode ajudá-lo a encontrar por si mesmo.”*

Galileu Galilei

Inês Alexandra Duarte e Silva

Nº 2009188

Junho 2015

Índice

1. Introdução	3
2. Síntese das Atividades Desenvolvidas	4
2.1. Estágio de Saúde Mental	4
2.2. Estágio de Medicina Geral e Familiar (MGF)	4
2.3. Estágio de Pediatria	5
2.4. Estágio de Ginecologia e Obstetrícia	6
2.5. Estágio de Cirurgia	7
2.6. Estágio de Medicina Interna	8
2.7. Estágio de Hematologia – Unidade Curricular (UC) Opcional	8
3. Reflexão crítica	9
4. Anexos	11
Anexo 1 – Monitora do Departamento Universitário de Anatomia FCM-UNL	12
Anexo 2 – Palestra “Psicose esquizofrénica”	13
Anexo 3 – Palestra “Nutrição e Suplementação Desportiva”	13
Anexo 4 – Sessão clínica GSK “Asma no adulto e na criança”	14
Anexo 5 – Ação de Formação “Sedação e Analgesia” pela VMER S. José	15
Anexo 6 – “4º Curso de Abordagem do Doente Urgente-principais urgências”	16
Anexo 7 – “I Jornadas Médicas NOVA”	17
Anexo 8 – Workshop “Radiologia no SU”	17
Anexo 9 – Cursos Presenciais de preparação à Prova Nacional de Seriação	18
Anexo 10 – “1º. ABC de Imunologia para médicos”	19

1. INTRODUÇÃO

O mestrado integrado em medicina e a formação pré-graduada

A educação de um médico é complexa, englobando várias dimensões e saberes cuja aquisição se processa de modo contínuo ao longo da vida. O mestrado integrado em medicina constitui uma das suas fases, a de formação pré-graduada, em que se procura dotar o futuro médico de conhecimentos científicos sólidos mas também de competências clínicas baseadas em gestos, atitudes e comportamentos que permitam o posterior exercício da sua prática profissional autónoma.

O 6º ano como ano profissionalizante e de transição

Sob uma prática clínica apoiada, o 6º ano de curso assume-se como de transição para a realidade do desempenho da profissão através de um conjunto de estágios práticos parcelares de áreas médicas e cirúrgicas nucleares, em que se aplicam, consolidam e integram num todo aspetos adquiridos ao longo dos anos formativos anteriores fomentando-se paralelamente a curiosidade pela atualização científica permanente.

O relatório, seu propósito e linhas orientadoras

Este relatório destina-se a apresentar de forma sucinta e cronológica o trabalho exercido ao longo do ano e a autoavaliar o percurso formativo de forma global.

Será composto por 4 secções: a presente *Introdução*, a *Síntese das Atividades Desenvolvidas* no contexto de cada estágio, a *Reflexão Crítica* em que se analisa o cumprimento dos objetivos pessoais e específicos previamente delineados para cada um dos mesmos e os *Anexos*, que incluem elementos extracurriculares de que tomei parte ativa.

2. SÍNTESE DAS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

2.1. Estágio de Saúde Mental (15 de Setembro a 10 de Outubro)

Este estágio, de 4 semanas, teve nos dois primeiros dias sessões de carácter teórico-prático sobre abordagem de situações psiquiátricas que surgem frequentemente no Serviço de Urgência (SU), lecionadas pelo Prof. Dr. Miguel Xavier. A componente prática decorreu no internamento do serviço de psiquiatria e saúde mental de adultos do Hospital Egas Moniz e no SU do Hospital São Francisco Xavier, sob a orientação do Dr. Ricardo Caetano.

Os objetivos consistiram em: melhorar o reconhecimento de sintomas psiquiátricos, diferenciando-os de aspetos do funcionamento psicológico normal do indivíduo; estabelecer linhas de raciocínio diagnóstico aplicando conceitos de psicopatologia; aperfeiçoar as técnicas de comunicação no estabelecimento da relação-médico doente; e na aprendizagem da gestão de um plano terapêutico e de acompanhamento enquadrados na compreensão da realidade e organização dos cuidados de saúde mental em Portugal.

A atividade desenvolvida na enfermaria consistiu na participação nas entrevistas clínicas realizadas ao doente internado e familiares, reuniões clínicas semanais de apresentação de doentes do internamento e discussão de artigos científicos nas sessões de *Journal Club*. Apresentei numa destas sessões o artigo “*Psychiatric manifestations of treatable hereditary metabolic disorders in adults*”; realizei uma história clínica sobre um caso de *Perturbação Afetiva Bipolar tipo 1*, e o relatório parcelar.

2.2. Estágio de MGF (13 de Outubro a 7 de Novembro)

Realizei este estágio de 4 semanas, em ambiente urbano, na Unidade de Saúde Familiar de Santo Condestável (Lisboa), sob a orientação da Dr.ª Fátima Tavares.

Alguns dos objetivos foram: compreender melhor a dinâmica dos Cuidados de Saúde Primários e a gestão com vista ao uso racional dos recursos de saúde disponíveis; adquirir uma visão holística biopsicossocial do doente inserido no seu contexto/ambiente próprio; treinar a capacidade de priorizar problemas de saúde e de propor medidas preventivas.

Adquiriti grande autonomia, realizando consultas sem a presença da tutora (com supervisão posterior) em vários âmbitos e faixas etárias (Consulta Aberta, Consulta Programada de avaliação global de saúde, Saúde Infantil, Planeamento Familiar e Saúde Materna). Realizei procedimentos práticos pela primeira vez tais como: colpocitologias, colocação de implante contraceptivo via subcutânea, anestesia local ou injeção intramuscular. Acompanhei procedimentos de enfermagem, nomeadamente em visitas domiciliárias, em que conheci a realidade da intervenção em meio socioeconomicamente desfavorecido no Bairro da Meia Laranja, em Campo de Ourique.

Realizei também o Diário de Exercício Orientado.

2.3. Estágio de Pediatria (10 de Novembro a 5 de Dezembro)

As 4 semanas deste estágio decorreram no Hospital Dona Estefânia sob orientação do Dr. António Bessa de Almeida.

Estabeleci como objetivos consolidar e adquirir novos conhecimentos sobre as patologias mais frequentes em idade pediátrica, nomeadamente no diagnóstico e bases terapêuticas, a par de aperfeiçoar aptidões na colheita da anamnese e realização de exame objetivo num doente em idade pediátrica ampliando a experiência na abordagem do binómio pais-criança.

Acompanhei as atividades principalmente na enfermaria do Serviço de Pediatria Médica Geral 5.1., no SU e na Consulta Externa de Pediatria Geral. Tive ainda a oportunidade de observar durante uma manhã a atividade clínica e consultar os processos dos doentes pediátricos na Unidade de Cuidados Entéricos, Respiratórios e Nutricionais.

Para além do disposto, assisti a duas aulas teórico-práticas e a uma manhã de Consulta Externa de Imunoalergologia; Sessões Clínicas e Reuniões do Departamento de Pediatria Médica diárias.

Realizei uma história clínica sobre um caso de *Dificuldade respiratória baixa em contexto de bronquiolite* e o relatório parcelar. Nos seminários promovidos na última semana de estágio elaborei uma apresentação sobre *Doença de Kawasaki*.

2.4. Estágio de Ginecologia e Obstetrícia (9 a 19 de Dezembro e 5 a 16 de Janeiro)

Decorreu no Hospital São Francisco Xavier e compreendeu um total de 4 semanas: 2 orientadas para a vertente da Obstetrícia, em que acompanhei sobretudo a minha tutora Dr.^a Paula Gonçalves e 2 orientadas para a vertente de Ginecologia em que alternadamente acompanhei outras assistentes hospitalares, em particular a Dr.^a Lurdes Gonçalves.

Como objetivos primordiais, pretendia-se adquirir conhecimentos e competências de forma a dar resposta às necessidades da mulher nas várias etapas da sua vida no âmbito das situações clínicas mais frequentes referentes a esta especialidade.

Nas duas semanas em Obstetrícia, participei nas atividades da Enfermaria de Medicina Materno-Fetal (Puerpério e Internamento de Alto Risco), Consulta de Medicina Materno-Fetal e Ecografia Obstétrica. Nas duas semanas de Ginecologia integrei as atividades na Consulta Externa de Ginecologia Geral, Ginecologia Oncológica, de Apoio à Patologia do Colo do Útero e de Planeamento Familiar, bem como na Enfermaria, Bloco Operatório e Unidade de Cirurgia de Ambulatório. Durante todo o estágio frequentei o SU, uma vez por semana. Tive assim a oportunidade de executar com frequência os exames ginecológico e obstétrico, sobretudo no que diz respeito à inspeção do colo uterino com recurso ao espéculo, toque vaginal, palpação bimanual e colheita de colpocitologia. Participei também, como 2^a ajudante, no ato cirúrgico de Histerectomia Total com Anexectomia Bilateral.

Realizei com os meus colegas uma apresentação para o serviço relativa ao tema *Consensos sobre patologia do colo- o que há de novo em 2014?* e elaborei o relatório parcelar.

2.5. Estágio de Cirurgia (26 de Janeiro a 20 de Março)

Decorreu no Hospital CUF Descobertas e teve a duração de 8 semanas: 1 semana de sessões de carácter teórico e teórico-prático sobre aspetos inerentes à abordagem cirúrgica; 4 semanas em esquema de rotação pelas especialidades médico-cirúrgicas de Urologia, Gastroenterologia, Neurocirurgia e Opcional (Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente (UCIP)); e 3 semanas em Cirurgia Geral, com o Dr. Nuno Pinheiro como tutor.

Os principais objetivos consistiram em: compreender o papel das especialidades cirúrgicas e método cirúrgico na abordagem do doente, sedimentando conhecimentos relativos ao diagnóstico, terapêutica, priorização de intervenção ou necessidade de referenciação das principais patologias; observar técnicas e treinar procedimentos inerentes ao ato cirúrgico (desinfecção, sutura, drenagem, etc.).

Tive participação ativa em inúmeras e diversas atividades nomeadamente, em ambiente de consulta das várias especialidades; acompanhamento de técnicas complementares de diagnóstico; Bloco Operatório e Cirurgia de Ambulatório (em que assisti o procedimento anestésico e participei em 15 intervenções como 1ª ou 2ª ajudante); Sala de pensos (em que treinei a remoção de agraços e suturas); tendo havido um contacto mais limitado com a vertente de SU e enfermagem, ainda que na semana integrada na UCIP tenha realizado um seguimento do pós-operatório de doentes que me foram atribuídos. Assisti às reuniões de grupo de patologia oncológica e de anatomia patológica.

Apresentei um caso clínico intitulado *Quando o óbvio esconde o improvável- uma massa anexial?!* no Mini-Congresso do Hospital Beatriz Ângelo e elaborei o relatório parcelar.

2.6. Estágio de Medicina Interna (23 de Março a 22 de Maio)

As 8 semanas de estágio decorreram no Hospital Santo António dos Capuchos (HSAC) no Serviço de Medicina 2.1. e no SU do Hospital de São José (balcão e triagem), sob a orientação da Dr.^a Teresa Faro e da Dr.^a Madalena Lisboa.

Os objetivos deste estágio eram o aperfeiçoamento de competências de raciocínio e atuação clínica, integração e aquisição de autonomia progressiva na dinâmica hospitalar desenvolvendo a comunicação e cooperação entre profissionais de saúde, doente e cuidadores.

Realizei maioritariamente trabalho na enfermaria de mulheres, estando totalmente integrada na equipa médica e com grande autonomia no seguimento de doentes com várias funções (observação clínica diária com anamnese e exame objectivo, discussão de investigação diagnóstica e plano terapêutico, prescrição de exames complementares, pedidos de colaboração de especialidade, pedidos de avaliação para candidatura a redes/apoios sociais e atualização do diário clínico) e na execução de vários procedimentos práticos como eletrocardiogramas, gasimetrias arteriais e punções venosas. Frequentei o SU semanalmente, participei nas reuniões clínicas e sessões de formação do serviço, bem como nos 6 seminários da componente teórico-prática do estágio. Durante o estágio apresentei um trabalho de revisão sobre *Coma* e redigi o relatório parcelar.

2.7. Estágio de Hematologia-UC Opcional (25 de Maio a 5 de Junho)

Durante 2 semanas, no serviço de Hematologia Clínica do HSAC, sob a coordenação da Dr.^a Aida Botelho e a orientação da Dr.^a Alexandra Monteiro, integrei as seguintes atividades: Consulta Externa de Hematologia Geral e Hemoglobinopatias, Enfermaria (onde contactei sobretudo com patologia hemato-oncológica) e Hospital de Dia (com a observação de procedimentos como mielograma, biópsia óssea, colocação de catéteres venosos centrais ou administração de quimioterapia intratecal). Participei na discussão de casos clínicos,

Journal Club e visita médica semanal. No laboratório pude observar técnicas de citogenética (FISH e cariótipo), biologia molecular, morfologia (em que realizei esfregaços sanguíneos), viabilidade celular pré-transplante autólogo de células hematopoiéticas, eletroforese de hemoglobinas séricas e doseamento de Glicose-6-fosfato desidrogenase.

3. REFLEXÃO CRÍTICA

Findo o ano constato que, os objetivos propostos e a que me propus, foram atingidos maioritariamente, embora nem todos na medida que gostaria. Sendo que foi notória a minha progressiva evolução, na capacidade de tomar decisões mais autónomas, no meu sentido e raciocínio clínico e no estabelecimento de autoconfiança na realização de procedimentos práticos, em estágios como os de Medicina Interna, MGF e Cirurgia; também é verdade que em alguns domínios mais específicos a falta de oportunidade para os praticar me limitou. Refiro-me, por exemplo, ao estágio de Pediatria, atribuível ao elevado número de alunos integrados no serviço e ao rácio aluno/tutor superior a 1:1; ou à questão do desenvolvimento de atividades de investigação clínica, objetivo não cumprido sobretudo devido à curta duração de cada estágio. Ainda assim, considero que o balanço do estágio profissionalizante é claramente positivo na minha formação pessoal e profissional pelo leque e número de experiências que pude adquirir este ano:

1. No estágio de Saúde Mental, pelo número de doentes observados, diversidade de entidades nosológicas e riqueza psicopatológica que me tornaram mais apta para a entrevista, diagnóstico e abordagem de patologia psiquiátrica comum;

2. No estágio de Ginecologia e Obstetrícia, pela aquisição pela primeira vez de competências em transmitir más notícias (como o diagnóstico de neoplasia maligna);

3. No estágio de Medicina Interna, pela aprendizagem do trabalho em equipa, da importância das relações com os pares ou outros profissionais de saúde na abordagem

multidisciplinar e na aquisição de uma maior sensibilidade para as decisões terapêuticas em fim de vida ou para o papel das questões da rede de suporte social dos doentes;

4. No estágio de MGF (um dos mais importantes, a meu ver, pelo escasso tempo dedicado ao contacto com os cuidados de saúde primários durante o curso), em que alcancei uma maior preparação à abordagem do doente com sintomas gerais, mais indiferenciados, transversais a vários sistemas e faixas etárias;

5. Em Cirurgia, ao estagiar numa entidade privada, pela visão comparativa e mais abrangente do Sistema Nacional de Saúde e na compreensão do papel dos seguros de saúde; pela consolidação de competências teóricas e práticas em várias especialidades cirúrgicas distintas e pela experiência única de intensivismo na qual lidei pela primeira vez com a morte do doente;

Pelo contacto com a prática clínica, este ano despertou em contrapartida a noção das minhas limitações, dificuldades e lacunas que procurei colmatar através de palestras, ações de formação ou ainda com a escolha da UC opcional de Hematologia e o estudo da UC integradora Preparação para a Prática Clínica.

Aprendi a fazer uma gestão mais racional do meu tempo, com a participação em várias atividades extracurriculares das quais não posso deixar de destacar: a preparação para a prova nacional de seriação, que impõe um estudo exigente; e a minha colaboração com o departamento universitário de anatomia como monitora voluntária durante estes 6 anos que, sem dúvida, levou a uma confrontação constante com as minhas próprias necessidades de aprendizagem ao transmitir conhecimentos aos colegas mais novos.

Para terminar, agradeço aos *Mestres* e a esta *Nobre Instituição* a formação, exigente e de qualidade, espelho da prática que pretendo exercer.

Lisboa, Junho de 2015

Inês Alexandra Duarte e Silva

(Inês Alexandra Duarte e Silva)

4.ANEXOS

DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara que o Mestre **INÊS ALEXANDRA DUARTE E SILVA**, faz parte do corpo docente do Departamento Universitário de Anatomia da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa desde o ano lectivo 2009/2010 até à presente data, tendo exercido funções docentes como monitora voluntária da UC ANATOMIA da FCM-UNL.

Colaborou e participou, a nosso convite:

2014/2015

- Monitora Unidade Curricular de Anatomia;

No exercício das suas funções tem revelado elevada competência e completa dedicação a este Departamento, demonstrando excelentes qualidades pedagógicas e um óptimo relacionamento com os seus pares, com os funcionários e com os seus alunos.

Lisboa, 8 de Abril de 2015

O Director do Departamento

(Prof. Doutor J. Goyri O'Neill)

ANEXO 2- Palestra “Psicose esquizofrénica”



ANEXO 3- Palestra “Nutrição e Suplementação Desportiva”





GlaxoSmithKline
Produtos Farmacêuticos, Lda.
Rua Dr. António Loureiro Borges, N.º 3
ARQUIPARQUE - Miraflores
1495-131 Algés

Tel.: 21 412 95 00
Fax: 21 412 04 38
Serviço de Apoio ao Cliente
N.º Verde 800 20 30 66
www.gsk.com

DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara que o(a) Dra. Inês Silva esteve presente na Reunião Técnica – Científica Local com o tema *Asma no Adulto e na Criança – O Impacto na Qualidade de Vida do Doente* que se realizou no dia 6 de novembro de 2014 na GlaxoSmithKline, em Miraflores.

Miraflores, 26 de Novembro de 2014

Sociedade por quotas
Capital Social Realizado: 2.129.795,13 Euros
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial
de Cascais sob o n.º 14.632 Oelras
Contribuinte n.º 500139962



DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara que Inês Alexandra Duarte
e Silva participou na **Ação de Formação “Sedação e Analgesia”**, realizada pelo Núcleo de Formação da VMER S. José e Área de Gestão da Formação do Centro Hospitalar de Lisboa Central, EPE, que teve lugar no dia 19 de Novembro de 2014, com a duração de 2 horas.

Lisboa, 19 de Novembro de 2014

Re:
A Área de Gestão da Formação
MANUELA BRIOSO
Área de Gestão da Formação
CHLC EPE

Dra. Manuela Briosso
Técnica Superior

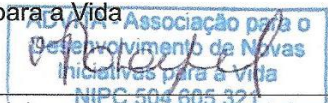


Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Inês Alexandra Duarte E Silva , natural de Caldas da Rainha, nascido/a a 23/02/1991, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão N° 13945690 válido até __/__/__, participou no Curso de Formação Profissional 4º Curso de Abordagem do Doente Urgente: Principais urgências que decorreu de 30/01/2015 a 31/01/2015 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 12 horas.

Lisboa, 31 de Janeiro de 2015

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida



(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 4443/2015

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



[Handwritten signature]



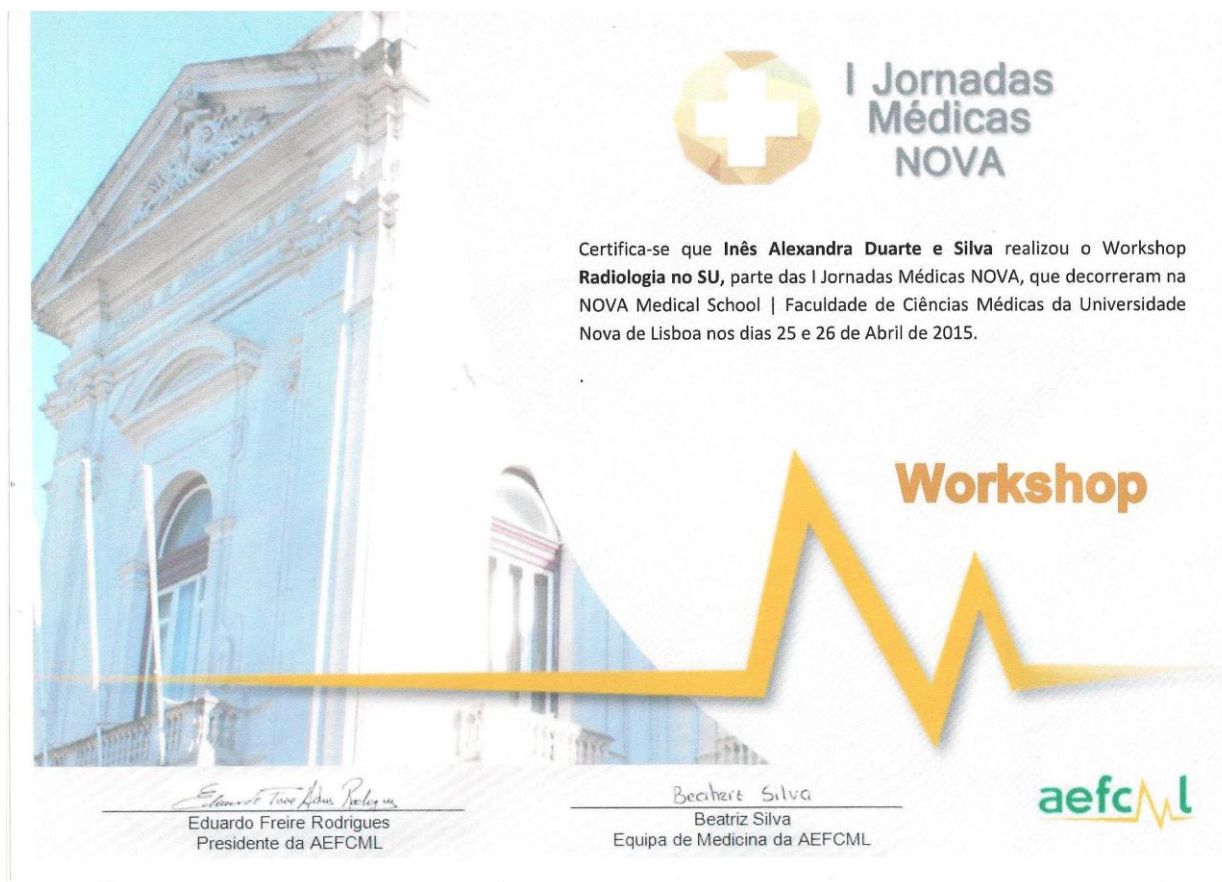
ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal _ Telef.: 213 163 275 _ Fax: 213 530 292 _ info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrição nº 42/02 a fls. 69 do livro nº 9 das Associações de Solidariedade Social _ Pessoa Colectiva nº 504 605 321

ADVITA/05_v02

ANEXO 7-“I Jornadas Médicas NOVA”



ANEXO 8- Workshop “Radiologia no SU”





3 de Junho de 2015,

O projecto **Exame da Especialidade** confirma que Inês Alexandra Duarte e Silva participou nos Cursos Presenciais de preparação à Prova Nacional de Seriação, que decorreram na cidade de Lisboa.

Enquanto nossa aluna, participou nos seguintes cursos:

- Módulo de Nefrologia (20h): 25 de Novembro a 16 de Dezembro de 2014
- Módulo de Hematologia (28h): 6 de Janeiro a 4 de Fevereiro de 2015
- Módulo de Cardiologia (30h): 17 de Fevereiro a 19 de Março de 2015
- Módulo de Pneumologia (20h): 24 de Março a 23 de Abril de 2015
- Módulo de Gastroenterologia (28h): 5 de Maio a 2 de Junho de 2015

Oferecemos a nossa disponibilidade para qualquer informação adicional.

Atentamente,

O responsável pelo curso

[Tiago Reis Marques]

Exame da Especialidade – 2015

Academiforme – Academia de Formação Médica Lda; N° Contribuinte – 509108628;
email: claudia.cavaleiro@examedaespecialidade.com



CERTIFICADO

Certifica-se que o(a) Exmo.(a) Senhor(a)

Inês Alexandra Duarte Silva

Participou no 1º. ABC de Imunologia para Médicos
organizado pelo Centro de Alergia do hospital CUF Descobertas

Mário Morais Almeida

Luís Miguel Borrego

uma unidade da:



JOSÉ DE MELO SAÚDE