

Relatório Final de Estágio

Estágio Profissionalizante

Mestrado Integrado em Medicina

Ano Letivo 2016-2017 | 6º Ano

Regente: Professor Doutor Miguel Xavier

Discente: An Germana Zoe Windels | Nº 2011537

Índice

| | |
|------------------------------------|----|
| I. Introdução..... | 3 |
| II. Corpo de Trabalho..... | 4 |
| A. Medicina | 4 |
| B. Ginecologia e Obstetrícia | 5 |
| C. Pediatria | 6 |
| D. Saúde Mental | 6 |
| E. Medicina Geral e Familiar..... | 7 |
| F. Cirurgia | 7 |
| G. Intercâmbio Clínico..... | 8 |
| H. Elementos Valorativos | 8 |
| III. Reflexão Crítica | 9 |
| IV. Anexos | 11 |

I. Introdução

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM), como ano profissionalizante, é essencialmente composto por 6 estágios parcelares, fundamentais para a formação médica, visto permitirem a aquisição de novas ferramentas assim como a sedimentação de conhecimentos adquiridos em anos anteriores, através do ensino baseado na prática tutelada. Os principais objetivos que estabeleci para o último ano antes da vida profissional são: Desenvolver competências e tornar-me progressivamente autónoma a nível de anamnese, exame objetivo, diagnóstico diferencial, exames complementares de diagnóstico (ECD) e terapêutica e registo de informação clínica; Manter uma abordagem biopsicossocial dos doentes, reconhecendo e adaptando-me ao contexto em que se inserem, respeitando as suas crenças e valores; Desenvolver capacidades comunicacionais, especialmente na relação médico-doente, mas também com profissionais de saúde e familiares; Fomentar a curiosidade que conduz à auto-aprendizagem, espírito crítico e contínuo aperfeiçoamento e atualização de aptidões e conhecimentos no âmbito do exercício da medicina.

Os estágios de Medicina, Ginecologia e Obstetrícia e Pediatria foram realizados ao abrigo do Programa Erasmus - Estágios e a Unidade Curricular Opcional foi creditada com um Intercâmbio Clínico da International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA).

Este relatório pretende expor o trabalho desenvolvido no âmbito da Unidade Curricular Estágio Profissionalizante do 6º ano do MIM encontrando-se dividido em quatro secções: Introdução; Corpo de Trabalho, correspondendo à descrição sumária dos Estágios Parcelares, assim como do Estágio Opcional e de alguns Elementos Valorativos; e uma Reflexão Crítica, na qual faço uma análise dos aspetos mais importantes de cada estágio, uma avaliação geral do meu desempenho e cumprimento dos objetivos propostos e ainda um balanço da minha experiência no estrangeiro. Em anexo encontram-se os certificados dos estágios realizados em mobilidade e de outras atividades realizadas.

II. Corpo de Trabalho

A. Medicina – 5 de Setembro a 28 de Outubro de 2016

O estágio foi realizado no departamento de Medicina Interna do Universitair Ziekenhuis Leuven, na Bélgica, sob orientação do Prof. Dr. Willy Peetermans. Visto a organização ser diferente do que em Portugal e o departamento de medicina interna ser constituído pelas diversas especialidades médicas foram selecionadas 3 subdisciplinas consoante a minha preferência e disponibilidade das mesmas para me receber.

Endocrinologia – 5 de Setembro a 23 de Setembro de 2016

O estágio de endocrinologia dividiu-se principalmente pelas consultas externas e internamento. Participei em consultas de hipófise, oncologia tiroideia, endocrinologia tiroideia, obesidade, lípidos, diabetes tipo 1, diabetes tipo 2 e pé diabético. Observei ainda a realização de punções tiroideias. No internamento realizei anamnese, exame objetivo, pedido de ECD e várias notas de entrada, diários clínicos, notas de fim-de-semana e notas de alta. Participei ainda nas sessões semanais de discussão de casos clínicos, sessões multi-disciplinares semanais com equipa médica, de enfermagem, psicólogos, assistentes sociais, educadores (diabetes) e dietistas. Assisti a uma sessão de esclarecimento sobre higiene hospitalar e infeções nosocomiais e uma apresentação intitulada “SGLT-2 inhibitors: role of the kidney as a new target?”.

Gastroenterologia – 26 de Setembro a 14 de Outubro de 2016

Fui inicialmente colocada no Hospital de dia de oncologia gastroenterológica, no qual realizei anamnese focada nos efeitos adversos dos diversos esquemas de quimioterapia e exame objetivo com intuito de determinar, em conjunto com o médico responsável, se o doente estava apto a receber quimioterapia. Participei ainda no internamento de doenças hepáticas, consultas de oncologia gastroenterológica, doença inflamatória intestinal, hepatologia e gastroenterologia geral. Acompanhei algumas técnicas como endoscopia digestiva alta,

colonoscopia e CPRE. Participei em reuniões multidisciplinares de discussão de casos pós-operatórios e propostas operatórias (com gastroenterologias, cirurgiões gerais, radiologistas e enfermeiros). Assisti à apresentação de um caso clínico de intoxicação por bismuto, uma palestra sobre azatioprina e uma acerca de técnicas endoscópicas.

Medicina Interna Geral – 17 de Outubro a 28 de Outubro de 2016

Dediquei-me principalmente ao internamento de doenças infecciosas e doenças sistémicas, em que realizei anamnese, exame objetivo, discussão de pedido de ECD e terapêutica e redação de notas de entrada, diários clínicos, notas de fim-de-semana e notas de alta.

Participei em consulta de doenças sistémicas, do viajante e de alergias. Assisti a palestras sobre antibioticoterapia no pé diabético, sobre *Helicobacter pylori* e várias sessões de apresentação de casos clínicos de contexto de urgência.

Nas 8 semanas de Medicina fui escalada para participar no serviço de urgência de medicina interna geral, gastroenterologia e pneumologia, durante noites ou fins-de-semana, onde realizava a avaliação inicial dos doente, anamnese, exame objetivo, pedido inicial de ECD seguindo-se discussão com o médico responsável com hipóteses de diagnóstico e proposta terapêutica. Neste contexto e no internamento pude praticar a realização de gasimetrias.

B. Ginecologia e Obstetrícia – 31 de Outubro a 27 de Novembro de 2016

Este estágio decorreu no Universitair Ziekenhuis Leuven, sob tutoria da Prof.^a Dra. Anne Pexsters. Participei em consultas de obstetrícia e ainda ecografias obstétricas. Assisti a partos eutócicos como distócicos e a cesarianas.

Relativamente à ginecologia participei em consultas de ginecologia geral, onde tive oportunidade de realizar exames ginecológicos com espéculo e colheita para colpocitologia, colheita de exsudado vaginal/cervical com zaragatoa e exame ginecológico bimanual. Assisti à realização de ecografias ginecológicas e colposcopias.

Assisti ainda a várias cirurgias ginecológicas no bloco operatório (algumas delas robóticas – DaVinci) e também em ambulatório onde assisti a cistoscopias, histeroscopias, polipectomia, vulvoplastia (pós mutilação genital feminina), esterilização, entre outros procedimentos.

C. Pediatria – 28 de Novembro a 23 de Dezembro de 2016

Este estágio foi realizado no Universitair Ziekenhuis Leuven, sob tutoria do Prof. Dr. Jaan Toelen e foi dividido em 2 semanas de neonatologia e maternidade onde tive oportunidade de treinar o exame objetivo do recém-nascido e 2 semanas de consultas (pediatria geral, diabetologia, pneumologia, fibrose quística, alergias, hematologia e dermatologia/reumatologia). Pontualmente acompanhei as atividades do serviço de urgência pediátrica.

Assisti à apresentação do artigo: “Management and treatment of neonatal cholestasis” e a três aulas sobre: cardiologia pediátrica, cardiologia – alterações do ritmo em crianças e síndromes genéticas mais frequentes em pediatria.

D. Saúde Mental – 23 de Janeiro a 17 de Fevereiro de 2017; Regente: Professor Doutor Miguel Xavier

Os dois primeiros dias do estágio decorreram na sede da Faculdade de Ciências Médicas e corresponderam a uma introdução teórico-prática, com apresentação de casos frequentes no contexto de urgência e a aula “Estigma na doença mental e programas para doentes mentais graves”. O restante tempo de estágio, focado na prática clínica, decorreu no Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, sob supervisão do Dr. João Melo, no hospital de dia e na urgência psiquiátrica. No hospital de dia participei nas várias atividades, nomeadamente entrevistas psiquiátricas, psicoterapia de grupo e discussão, “porta aberta” (programa para doentes com perturbação bipolar) e as atividades organizadas pelas terapeutas ocupacionais (Leitura, culinária, piscina, entre outras). Assisti semanalmente às reuniões com equipas comunitárias e às sessões clínicas, cujos temas foram: Psicose e dissociação;

Medicação antidepressiva em psiquiatria de ligação; 3 anos e meio de psicoterapia; Diagnóstico de perturbações do espectro do autismo no adulto.

E. Medicina Geral e Familiar - 20 de Fevereiro a 17 de Março; Regente: Professora Doutora Isabel Santos

O meu estágio decorreu na Unidade de Saúde Familiar (USF) Alfa Beja sob orientação da Dra. Inês Gornilho. Assisti e participei em consultas de saúde de adulto, saúde materna, planeamento familiar, saúde infantil e juvenil e de urgência/intersubstituição.

Realizei com relativa autonomia (com supervisão posterior) 14 consultas de adulto, 2 de saúde infantil e juvenil e 1 de urgência, com a realização de entrevista clínica, exame objetivo, registo clínico e prescrição de meios complementares de diagnóstico e de terapêutica. Executei 15 exames ginecológicos com espéculo e colheita para colpocitologia. Elaborei o Diário de Exercício Orientado que inclui o Registo de Morbilidade, Análise de Situação e um Caso e durante o estágio apresentei um trabalho intitulado “Alterações ao Programa Nacional de Vacinação”.

F. Cirurgia – 20 de Março a 19 de Maio de 2017; Regente: Professor Doutor Rui Maio

Este estágio foi realizado no Hospital Beatriz Ângelo, sob tutoria da Dra. Susana Ourô. Durante a primeira semana decorreram várias sessões teórico-práticas e o curso TEAM. Durante 4 semanas dedicadas à cirurgia geral acompanhei a minha tutora nas suas atividades nomeadamente enfermagem, consulta externa, serviço de urgência (incluído pequena cirurgia) e bloco operatório, tendo tido oportunidade de participar como 2ª ajudante. Realizei duas semanas de estágio de Anestesiologia, em que acompanhei principalmente a Dra. Filipa Coelho no bloco operatório, que me possibilitou praticar algumas técnicas como ventilação manual, laringoscopia, intubação orotraqueal e colocação de máscara laríngea. Inicialmente estava destinada uma semana ao serviço de urgência geral, que coincidiu com o congresso “Leaping Forward Oncology”. Elaborei uma história clínica cirúrgica e no mini-

congresso apresentei em conjunto com as minhas colegas Inês Martins e Carolina Ferreira o Caso Clínico “Litíase biliar – Stop the rolling stones!”.

G. Intercâmbio Clínico – 1 de Agosto a 26 de Agosto de 2016

Através do programa SCOPE da IFMSA tive a oportunidade de realizar um intercâmbio clínico na Bélgica. O estágio foi realizado na especialidade de Otorrinolaringologia, no Universitair Ziekenhuis Gent, sob orientação da Prof.^a Dra. Sofie Claeys. Pude assistir/participar em consultas de otologia, rinologia, laringologia, otorrinolaringologia pediátrica, otorrinolaringologia geral e “medicina do sono”. Progressivamente tornei-me mais autónoma nas consultas, realizando independentemente a anamnese, exame objetivo e registo clínico iniciais, acompanhando de seguida os doentes com o médico responsável. Participei ainda em atividades de bloco operatório, acompanhei o médico que estava de urgência e segui a colheita de bigorna de dador cadáver.

H. Elementos Valorativos

Durante este ano compareci em vários eventos formativos, nomeadamente no “3º serão de gastroenterologia”; debate “Canábis na Medicina: Sim ou Não?”; palestra “Saúde Mental e Envelhecimento”; “Portugal eHealth Summit”; “9as Jornadas da Primavera do Hospital CUF Cascais”; reunião clínica “A Arte do Angio OCT”; “Evento de lançamento dos MG Especialidade no Estrangeiro – Reino Unido e Austrália”; congresso “Leaping Forward Oncology”; “III Jornadas Médicas da NOVA” e “3º Curso de gastrenterologia oncológica”.

Considero ainda relevante acrescentar que realizei dois estágios organizados pela ANEM - “Curtos Estágios Médicos Em Férias” (CEMEFs). Em 2014 no serviço de Oftalmologia do Hospital do Barlavento Algarvio e em 2015 no serviço de Anestesiologia do mesmo hospital. No ano letivo 2014/15 realizei as UCs de Pediatria e Ginecologia e Obstetrícia ao abrigo do programa Erasmus no University Hospital of Wales, School of Medicine, Cardiff University. Encontram-se em anexo os respetivos comprovativos destas atividades.

III. Reflexão Crítica

O estágio profissionalizante do 6º ano foi globalmente valioso para minha formação profissional e pessoal, principalmente pela forte componente prática, tendo sido possível atingir grande parte dos objetivos por mim propostos, enunciados na introdução do relatório. De modo geral tornei-me mais autónoma na realização de anamnese, exame objetivo, diagnóstico diferencial, pedido e interpretação de ECD e registo de informação clínica. Todos os estágios contribuíram para esta evolução, particularmente as 3 componentes do estágio de Medicina e o estágio de Medicina Geral e Familiar (MGF), onde me foi dada mais independência e responsabilidade, que quando aliadas à disponibilidade e acompanhamento sempre que necessário por parte dos tutores, exponencia a aprendizagem. Contudo a vertente em que sinto algumas lacunas é a elaboração de planos terapêuticos, mas que espero continuar a desenvolver durante o ano comum.

A abordagem biopsicossocial foi também uma constante em todos os estágios, mas sobretudo desenvolvida no estágio de Saúde Mental, particularmente no contexto de hospital de dia em que me encontrei, onde sobressaem comorbilidades, aspetos sociais, familiares e psicológicos, limitações cognitivas e físicas que acabam por estar estreitamente relacionados com as patologias psiquiátricas de base, mas que podem passar mais despercebidos em contexto agudo de internamento. Também o estágio de MGF pôs em evidência a importância dos aspetos sociais e psicológicos no seguimento dos doentes.

As minhas capacidades de comunicação foram postas à prova especialmente nos estágios realizados na Bélgica. Apesar de ser a minha língua materna, apenas dominava o vocabulário familiar e informal, tendo sido uma aprendizagem e desafio constantes, particularmente a comunicação em neerlandês num contexto académico, médico e/ou formal, assim como compreender os vários dialetos dos doentes e ainda a redação de registos

clínicos. A capacidade de estabelecer uma eficaz comunicação com o doente foi bastante desenvolvida em MGF, sobretudo nas consultas que realizei autonomamente.

O estágio menos proveitoso foi o de Cirurgia, por haver um rácio tutor:alunos de 1:3 e ainda internos do ano comum do 1º ano da especialidade, o que limitou a participação em cirurgias e impossibilitou treinar a técnica de sutura de feridas. Outra desvantagem foi as semanas de cirurgia estarem intercaladas com o estágio opcional e a semana de serviço de urgência geral quebrando um pouco a relação entre os alunos e tutores e também dificultando o seguimento dos doentes, particularmente em contexto de enfermaria.

A experiência na Bélgica teve como objetivo principal avaliar a hipótese de lá realizar o internato médico. Foi extremamente enriquecedora e exigente, com dias de estágio de cerca de 10 horas, em que era esperado muito empenho e iniciativa por parte dos estagiários, com grande vertente prática, o que me possibilitou acompanhar imensos doentes de forma relativamente autónoma. Constituiu uma oportunidade de conhecer uma diferente organização dos serviços, com hierarquização marcada e diferentes hábitos e atitudes em meio hospitalar. Foram notórias as excelentes condições dos espaços físicos e disponibilidade de meios técnicos de vanguarda. Pessoalmente foi um período marcante, permitindo alargar horizontes, mas também aperceber-me dos meus limites.

Este ano passei por um dos maiores hospitais da Europa, um hospital em regime de entidade público empresarial, um hospital em regime de parceria público-privada e ainda por uma USF em meio rural, todos com as suas particularidades, vantagens e desvantagens. Esta diversidade permite-me concluir o curso mais esclarecida quanto às opções que terei no futuro, possibilitando-me fazer escolhas mais fundamentadas.

Termino agradecendo aos meus tutores, amigos e familiares, por todo o conhecimento transmitido e apoio prestado, contribuindo para a minha chegada ao final desta longa caminhada que foi o curso de Medicina.

IV. Anexos

I – Declaração de presença no “3º Serão de Gastroenterologia”, decorrido no dia 20 de Março de 2017 em que foram apresentados vários casos clínicos referentes a patologia do intestino delgado.



DECLARAÇÃO DE PRESENÇA

Declara-se para os devidos efeitos que a Exma. Srª. Drª. An Windels esteve presente no 3º Serão de Gastroenterologia, subordinado ao tema “Intestino Delgado”, que se realizou no dia 20 de março de 2017, na Sede das Sociedades.

Lisboa, 20 de março de 2017

Av. António José de Almeida, 5 F – 8º andar • 1000-042 Lisboa – Portugal
Tlf. 21.799.55.30 • Fax: 21.799.55.38
spg.spg@mail.telepac.pt • sped.sped@mail.telepac.pt • spgef@mail.telepac.pt
www.spg.pt • www.sped.pt • www.spgef.com.pt



II – Certificado de participação no debate “Canábis na Medicina: Sim ou Não?”, organizado pelo “Marca Mundos, realizado nas instalações da Nova Medical School – Faculdade de Ciências Médicas (NMS-FCM), no dia 30 de Março de 2017.



Canábis na Medicina: Sim ou Não?



— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

An Germana Zoe Windels

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

592-0006712-03

CÓDIGO DE CERTIFICADO

NEKYM

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

EVENTO

Canábis na Medicina: Sim ou Não?

30-03-2017 - 2 horas

Não percas o debate mais polémico do ano: aqui terás abertura para abordar um dos temas mais controversos da Medicina. Será que canábis têm lugar na terapêutica médica? Quais os benefícios, malefícios e efeitos tóxicos? O que causa a dependência?

Todas as tuas questões serão respondidas pelo médico psiquiatra especialista no tema, Dr. Luís Patrício. Algumas informações introdutórias encontram-se no seu blog com o link <http://maladaprevencao.blogspot.pt/> (<http://maladaprevencao.blogspot.pt/>) onde poderás explorar e preparar-te para uma discussão muito produtiva.

A entrada terá o valor de 2€ e a inscrição é feita na Plataforma UpStudents <https://aeferm.up.events/activities/view/.../view/> ou, para alunos externos, à entrada do local do evento.

Ajuda-nos a ajudar e contribui para a tua formação como médico mais conhecedor!

• MarcaMundos, a Formar para a Saúde •



aeferm.upstudents.pt
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 290-Q/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



III – Certificado de participação na palestra “Saúde Mental e Envelhecimento”, organizada pelo Saúde porta a porta e pela AEFCM, decorrido nas instalações da NMS-FCM no dia 4 de Abril de 2017.



SAÚDE MENTAL E ENVELHECIMENTO
4 ABRIL | 17H | EP9

SPAP | Saúde Mental e Envelhecimento

– *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
An Germana Zoe Windels

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
592-0006712-03

CÓDIGO DE CERTIFICADO
OZLGP

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

EVENTO

SPAP | Saúde Mental e Envelhecimento
04-04-2017 - 2:30 horas

Vários fatores associados ao aumento da idade podem predispor ao desenvolvimento de transtornos mentais. Mas, como futuros médicos, de que forma podemos ajudar a prevenir este tipo de doenças e como podemos na prática lidar com elas?

Dia 4 de Abril, das 17h00 às 19h30, na sala EP9, junta-te à Terapeuta Patrícia Paqueta, autora do Livro "Exercícios para a Mente", neste workshop sobre estratégias para lidar com doenças como demência, alzheimer e depressão e vem descobrir como podes ajudar a melhorar a qualidade de vida da população idosa.

As inscrições decorrem até dia 30 de Março, aproveita as vagas extra-SPAP e não deixes escapar esta oportunidade!

aebcm.upstudents.pt
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE

IV – Declaração de presença no “Portugal eHealth Summit”, decorrido entre os dias 4 e 6 de Abril de 2017 na Sala Tejo do MEO ARENA.



Declaração de Presença

Para os devidos efeitos, declara-se que An Germana Zoe Windels esteve presente no Portugal eHealth Summit, promovido pela SPMS - Serviços Partilhados do Ministério da Saúde, E.P.E, que decorreu entre os dias 04 e 06 de abril, na Sala Tejo do MEO ARENA, em Lisboa.

Lisboa, 06 de abril de 2017

O Presidente do Conselho de Administração da SPMS, EPE

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Henrique Martins".

Professor Henrique Martins



V – Certificado de participação nas “9as Jornadas da Primavera do Hospital CUF Cascais”, que decorreram no dia 7 de Abril de 2017 no Centro Cultural de Cascais.



Certificado

Certifica-se que o(a) Exmo(a). Senhor.(a) Dr.(a)

An Germana Zoe Windels

Participou nas 9as Jornadas da Primavera
do Hospital **CUF** Cascais
realizadas dia 07 de abril de 2017 no Centro Cultural de Cascais.

Pela Comissão Organizadora

Dr. José Ramos Osório

Coordenador de Formação Médica do Hospital **CUF** Cascais



VI – Certificado de participação na reunião clínica “A Arte do Angio OCT”, organizada pela Academia CUF, realizada no dia 8 de Abril de 2017.



Certificado

Certifica-se que o(a) Exmo(a). Senhor.(a) Dr.(a)

An Germana Zoe Windels

Participou na Reunião Clínica “A Arte do Angio OCT”
realizada dia 08 de abril de 2017 na Sociedade de Belas Artes em Lisboa.

Dr. Nuno Campos
Coordenação de Oftalmologia
CUF Infante Santo Hospital
Cuf Almada Clínica

VII – Certificado de participação no “Evento de lançamento dos MG Especialidade o Estrangeiro – Reino Unido e Austrália”, organizado pela revista Frontal e pela AEFCM, decorrido no dia 8 de Maio de 2017 nas instalações da NMS-FCM, onde tive oportunidade de obter informações úteis para realizar a formação específica no Reino Unido ou na Austrália.



EVENTO DE LANÇAMENTO | MG Especialidade no Estrangeiro - Reino Unido e Austrália



— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

An Germana Zoe Windels

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

592-0006712-03

CÓDIGO DE CERTIFICADO

DWORP

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

EVENTO

EVENTO DE LANÇAMENTO | MG Especialidade no Estrangeiro - Reino Unido e Austrália 08-05-2017 - 1:30 horas

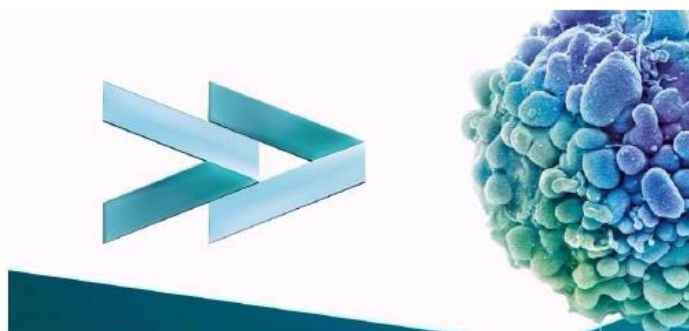
A Frontal dá-te mais uma oportunidade de conhecer as condições de internato no estrangeiro. Vamos apresentar-te dois novos países - Reino Unido e Austrália. No evento de lançamento, poderás ficar a par de uma outra perspectiva sobre leque de opções do jovem médico - a dada pelo empregador. Dia 8 de Maio às 19h. Vais deixar esta oportunidade partir? FRONTAL, a informar os médicos do futuro.



aeferm.upstudents.pt
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



VIII – Certificado de participação no congresso “Leaping Forward Oncology” decorrido no Centro Cultural de Belém. Das várias sessões possíveis selecionei no dia 9 de Maio a “Hepatobiliary Cancer Session”, no dia 10 a “Pancreatic Cancer Session”, no dia 11 a “Colorectal Cancer Session” e no dia 12 a “Neuroendocrine Tumors Sessions”.



Leaping Forward Oncology

– Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa



NOME

An Germana Zoe Windels

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

592-0006712-03

CÓDIGO DE CERTIFICADO

SQWTT

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

EVENTO

Leaping Forward Oncology

09-05-2017

O **Hospital da Luz Lisboa** vai realizar, entre **9 a 13 de maio de 2017**, o Congresso Clínico Internacional **Leaping Forward Oncology**, no Centro Cultural de Belém.

O **Leaping Forward Oncology** será o fórum ideal para os especialistas portugueses partilharem conhecimentos e experiências na área da oncologia, em interação intensiva com a comunidade médica e científica internacional de excelência nesta área.

No Congresso, participarão cerca de 140 oradores estrangeiros, de entre os mais conceituados especialistas mundiais, que vão debater com mais de 40 especialistas nacionais os temas mais atuais e inovadores na área da oncologia. Durante cinco dias, haverá diariamente duas ou três sessões de trabalho, a decorrer em simultâneo em três auditórios, num total de 20 sessões.

As sessões principais estão organizadas por doença oncológica: neoplasias malignas gastrointestinais, cancro de pulmão, mama, tumores urológicos, ginecológicos, do sistema nervoso central e do sangue. Serão também debatidos temas transversais – como imunoterapia, cuidados paliativos, nutrição e enfermagem em oncologia – e as técnicas mais inovadoras, como cirurgia robótica, radiologia de intervenção e endoscopia. Sessões de simulação e uma especial dedicada ao programa ERAS (Enhanced recovery after surgery) complementam a agenda do evento.

INSCRIÇÕES POR TIPO DE PARTICIPANTE

Médicos | 200€ Sessões de dia inteiro | 125€ Sessões de meio dia | 100€ Sessões de simulação | 500€ Livre trânsito

Médicos Internos | 150€ Sessões de dia inteiro | 90€ Sessões de meio dia | 75€ Sessões de simulação | 375€ Livre trânsito

Outros Profissionais de Saúde | 170€ Sessões de dia inteiro | 105€ Sessões de meio dia | 85€ Sessões de simulação | 425€ Livre trânsito

Membros Sociedades Científicas patrocinadoras | 170€ Sessões de dia inteiro | 105€ Sessões de meio dia | 85€ Sessões de simulação | 425€ Livre trânsito

Estudantes universitários | 75€ Sessões de dia inteiro | 50€ Sessões de meio dia | 40€ Sessões de simulação | 175€ Livre trânsito

Caso seleccione o tipo de participante Livre-trânsito só poderá seleccionar sessões que não se sobreponham no tempo

Para informação sobre as Sociedades Científicas patrocinadoras consulte o site oficial do evento em leapingforward.hospitaldaluz.pt

Condições de cancelamento: pedidos rececionados até 1 semana antes da data de realização do evento - reembolso de 100% do valor da inscrição; após este período não haverá reembolso

ATIVIDADES FREQUENTADAS

Hepatobiliary Cancer

09-05-2017 - 9:45 horas

Directors: Catarina Fidalgo (PT) | José António Pereira (PT) | Tânia Rodrigues (PT) Faculty: Ana Cristina Raimundo | Carlos Ferreira | Francisco Castro e Sousa | Guido Torzilli | Guilherme São Julião | Guilherme Tralhão | Helder Mansinho | Isabel Vaz | Joan Figueras | João Rebelo de Andrade | José Costa Maia | Luís Graça | Manuel Sobrinho Simões | Paulo Mira | René Adam Richard C. Semelka | Rui Maio | Safi Dokmak | Teresa Macarulla | Thomas Aloia

Pancreatic Cancer

10-05-2017 - 9:15 horas

Directors: Pedro Marques | Rui Maio | Tânia Rodrigues Faculty: Andrew Rhim | António Alberto Santos | Carlos Ferreira | Catarina Fidalgo | Daniela Dias Santos | Fábio Lopes | Florence Huguet | Francisco Mascarenhas | Gil Gonçalves | Howard Crawford | Jacob Izbicki | Jean Robert Delpero | João Rebelo de Andrade | John P. Neoptolemos | José Alberto Teixeira | Laura Wood | Luis Gargaté | Marília Cravo | Markus Buechler Manuel Hidalgo | Margaret Tempero | N. Gennaro | Rui Sousa | Thomas Seufferlein

Colorectal Cancer

11-05-2017 - 9:45 horas

Directors: Catarina Fidalgo | Paulo Roquete | Susana Ourô Faculty: Cecília Rodrigues | César Resende | Cornelis van de Velde | Francisco Mascarenhas | Haney Youssef | Ian Jenkins | João Sousa Ramos | Joep Knol | José Damião Ferreira | Karyn A. Goodman | Luís Gargaté | Marília Cravo | Mário Nora | Nuno Abecassis | Philip Quirck | Quentin Denost | Robin Kennedy | Roel Hompes | Rui Maio | Sam Atallah | Seon Kim | Sue Clark | Svetlana Balyasnikova | Werner Hohenberger

Neuroendocrine Tumors

12-05-2017 - 9:15 horas

Directors: Rita Roque | Rosário Vieira | Teresa Timóteo Faculty: Adalgisa Guerra | Ana Catarino | Andreas Pascher | Belarmino Gonçalves | Francesco Panzuto | Francisco do Rosário | Isabel Fernandes | Jaume Capdevila | John Ramage | Jorge Barriuso | José António Pereira | Kjell Öberg | Macarena Rodriguez-Fraile | Miguel Bispo | Richard Baum | Tim Meyer | Teresa Lúcio | Ulrich Peter Knigge



learninghea[th].up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 2904/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



IX – Certificado de participação nas “III Jornadas Médicas da NOVA”, que teve lugar na reitoria da Universidade Nova de Lisboa, nos dias 13 e 14 de Maio de 2017.



III Jornadas Médicas da NOVA

– Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

An Germana Zoe Windels

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

592-0006712-03

CÓDIGO DE CERTIFICADO

QPHSE

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

EVENTO

III Jornadas Médicas da NOVA

13-05-2017

As Jornadas Médicas da NOVA são um congresso que tem como missão desafiar os estudantes de Medicina a crescerem enquanto médicos ativos e interessados nas temáticas atuais da Educação Médica, participando no debate sobre as questões essenciais da mesma e desenvolvendo outras competências humanísticas.

Aproveita e marca na tua agenda! Dias 13 e 14 de maio, terás a oportunidade única de participar na 3ª edição deste projeto. Se queres ter uma voz ativa no teu futuro, então este é o congresso certo para ti!

O preço para sócios da AEFCM será de 8€, enquanto que para não-sócios será de 10€. Para além dos coffee breaks, por apenas mais 4€ oferecemos-te almoço - 2 sandwich, uma de fiambre com mayonnaise de caril, alface e ovo cozido, outra de pasta de atum com tomate cherry, 1 bebida e 1 sobremesa - para ambos os dias em que decorrem as III Jornadas Médicas da NOVA.

Vais deixar que decidam por ti?

Adeira ao evento em: <https://www.facebook.com/events/1879896205627414/>
(<https://www.facebook.com/events/1879896205627414/>)

Para saberes mais, consulta o nosso site: <http://jornadasmedicasnova.org>
(<http://jornadasmedicasnova.org/>) ou a nossa página do facebook:
<https://www.facebook.com/jornadasmedicasnova/?ref=bookmarks>
(<https://www.facebook.com/jornadasmedicasnova/?ref=bookmarks>)



aeferm.upstudents.pt
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico
Decreto-Lei n.º 290-2/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



X – Certificado de presença no “3º Curso de Gastreenterologia Oncológica”, que se realizou no Instituto Português de Oncologia de Lisboa no dia 17 de Maio de 2017.



3º CURSO DE
Gastreenterologia
Oncológica



CERTIFICADO

Certifica-se que

An Windels

participou no 3º Curso de Gastreenterologia Oncológica, organizado pelos Serviços de Gastreenterologia do Grupo Hospitalar Instituto Português de Oncologia Francisco Gentil, realizado no dia 17 de maio de 2017, no anfiteatro do IPO de Lisboa.

Lisboa, 17 de maio de 2017

Diretor do Serviço de Gastreenterologia
do IPO de Lisboa

Dr. António Dias Pereira

XI – Certificado de CEMEF realizado entre 11 de Agosto e 22 de Agosto de 2014 no serviço de Oftalmologia do Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio.



XII – Certificado de CEMEF realizado entre 2015 no serviço de Anestesiologia do Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio.



XIII – Ficha de avaliação de competências das UCs de Pediatria e Ginecologia Obstetrícia, realizadas no University Hospital of Wales, School of Medicine, Cardiff University.



GABINETE DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS
INTERNATIONAL RELATIONS OFFICE

Clinical Training Evaluation Form
Faculty of Medical Sciences, New University of Lisbon

To the professor/lecturer/doctor responsible for the student's clinical training:
Please complete the following information and give the original document, signed and stamped to the student. Thank you for your cooperation.

Name of student: An Windeles
Service/department where training undertaken: Dept Child Health
University Hospital of Wales, Cardiff UK
Name and title of person responsible for training: Dr J. T. WARNER

Start date: 1/12/14 Finish date: 15/1/15 Full time/Part time
(Use date as appropriate)

Evaluation according to ECTS grading scale:

- A (excellent)
- B (very good)
- C (good)
- D (satisfactory)
- E (sufficient)
- F (fail)

Number of ECTS credits (if known):

Any further information: _____

Signature: [Signature] **SCHOOL OF MEDICINE** Date: 19/1/15

Institutional stamp: **19 JAN 2015 UNIVERSITY HOSPITAL OF WALES CARDIFF**

CARDIFF UNIVERSITY

Campe Mártires de Pétria, 130
1169-096 Lisbon
Portugal

Tel: (+351) 21 8803071/25
Fax: (+351) 21 8803067
Email: secretaria@fm.unl.pt



GABINETE DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS
INTERNATIONAL RELATIONS OFFICE

Clinical Training Evaluation Form
Faculty of Medical Sciences, New University of Lisbon

To the professor/lecturer/doctor responsible for the student's clinical training:
Please complete the following information and give the original document, signed and stamped to the student. Thank you for your cooperation.

Name of student: An Germon Ece Windels

Service/department where training undertaken: Obstetrics and Gynaecology

Cardiff + Vale University Health Board, University Hospital Wales

Name and title of person responsible for training: Mrs Janet Evans Consultant -
Lead Emergency Gynaecology, + Link Tutor for Cardiff University School of
medicine medical students.

Start date: 21/01/15 Finish date: 27/02/15 Full time/Part time
Please delete as appropriate

Evaluation according to ECTS grading scale:

- A (excellent)
- B (very good)
- C (good)
- D (satisfactory)
- E (sufficient)
- F (fail)

Number of ECTS credits (if known):

Any further information: _____

Signature: [Signature] Date: 26/2/15

SCHOOL OF MEDICINE

Institutional stamp:

UNIVERSITY HOSPITAL
OF WALES CARDIFF

26 FEB 2015

CARDIFF UNIVERSITY

XIV – Certificados dos estágios de Medicina, Pediatria e Ginecologia e Obstetrícia realizados ao abrigo do programa Erasmus – Estágios, no Universitair Ziekenhuis Leuven.



Clinical training for Erasmus students
NOVA School of Medicine, Universidade Nova de Lisboa

To the professor/lecturer/doctor responsible for the student's clinical training:
Please complete the following information and give the original document, signed and stamped to the student. Thank you for your cooperation.

Name of student: WINDELS An Germana Zoe

Service/department where training undertaken: Internal Medicine

Name and title of person responsible for training: prof. dr. Willy Peetermans,
Chairman Dept. of Internal Medicine

Name of subject: _____

Professor of the subject: _____

Start date: 5 Sept Finish date: 28 Oct Nr. hours: 400H

Any further information: see enclosed attestation

Signature: 



Date: Oct 31, 2016

Institutional stamp:

Universitair Ziekenhuis Leuven
Interne Geneeskunde
Herestraat 49 - 3000 LEUVEN

WILLY E. PEETERMANS MD, PHD
PROFESSOR OF MEDICINE
Chairman Dept. of Internal Medicine
Univ. Hospital Gasthuisberg
B 3000 Leuven, Belgium
Tel. 32-16-34 42 59 • Fax 32-16-34 43 07



Clinical training for Erasmus students
NOVA School of Medicine, Universidade Nova de Lisboa

To the professor/lecturer/doctor responsible for the student's clinical training:
Please complete the following information and give the original document, signed and stamped to the student. Thank you for your cooperation.

Name of student: AN GERHANA ZOE WINDELS

Service/department where training undertaken: Gynaecology and Obstetrics

Name and title of person responsible for training: PEXSTERS ANNE, Prof. dr.


Name of subject: _____

Professor of the subject: _____

Start date: 31/10/16 Finish date: 27/11/16 Nr. hours: 160

Any further information: _____



Signature:  Date: 24-11-2016

Institutional stamp: DR ANNE PEXSTERS
1-72767 87 340.

UNIV. ZIEKENHUIZEN K.U. LEUVEN
Prof. Dr. I. VERGOTE
Diensthoofd Verloskunde-Gynaecologie



**Clinical training for Erasmus students
NOVA School of Medicine, Universidade Nova de Lisboa**

To the professor/lecturer/doctor responsible for the student's clinical training:
Please complete the following information and give the original document,
signed and stamped to the student. Thank you for your cooperation.

Name of student: AN GERMANA ZOE WINDELS

Service/department where training undertaken: PEDIATRICS

Name and title of person responsible for training: PROF. DR. JAAN TOELEN

Name of subject: PEDIATRICS

Professor of the subject: _____

Start date: 28/11/16 Finish date: 23/12/16 Nr. hours: 160

Any further information: _____



Signature: _____ Date: 14/12/2016

Institutional stamp:
UZ LEUVEN
Dr. Jaan TOELEN
Kindergeneeskunde
1-4729548-890

PROFESSOR CHRIS VAN GEET
Diensthoofd Kindergeneeskunde
U.Z. K.U. LEUVEN
Tel. 016/34 38 34 - Fax 016/34 38 42

XV – Certificado de estágio em Otorrinolaringologia, realizado através do programa SCORE da IFMSA, no Universitair Ziekenhuis Gent.



Clinical training
NOVA Medical School, Universidade NOVA de Lisboa

To the professor/lecturer/doctor responsible for the student's clinical training:
Please complete the following information and give the original document, signed and stamped to the student. Thank you for your cooperation.

Name of student: AN GERYANA ZOE WINDELS

Service/department where training undertaken: OTORRINOLARYNGOLOGY, UZ GENT

Name and title of person responsible for training: PROF. D. CLAEYS

Name of subject: _____

Professor of the subject: _____

Start date: 01/03/2016 Finish date: 26/08/2016 Nr. hours: 160

Any further information: _____

Signature:  Date: 26/08/2016

Institutional stamp:

 **Universitair Ziekenhuis Gent**
Prof. Dr. Sofie Claeys
Kliniekhoofd
N.K.O. Specialist
1.49900-62-410



 **Universitair Ziekenhuis Gent**
Dienst Neus-, Keel- en Oorheelkunde
POLI 1 - 1e
De Pintelaan 185
3000 Gent