



# RELATÓRIO FINAL DO MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

ESTÁGIO DO 6º ANO

2013/2014

Diogo André Andrade Romeira

Número 2008067

Turma 3

16 de Setembro de 2013 a 23 de Maio de 2014

## ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO .....	3
2. DESCRIÇÃO DOS ESTÁGIOS PARCELARES .....	4
2.1. CIRURGIA GERAL .....	4
2.2. MEDICINA INTERNA .....	5
2.3. SAÚDE MENTAL.....	6
2.4. MEDICINA GERAL E FAMILIAR .....	6
2.5. PEDIATRIA .....	7
2.6. OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA .....	8
2.7. OUTRAS ATIVIDADES .....	8
3. REFLEXÃO CRÍTICA .....	9

## 1. INTRODUÇÃO

Este relatório tem como objetivo descrever, de forma sumária, as atividades desenvolvidas ao longo dos diferentes Estágios Parcelares que constituem o Estágio de Sexto Ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM), Da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (Nova Medical School).

Este último ano curricular do MIM é constituído essencialmente por um Estágio profissionalizante (com acréscimo de uma Unidade Curricular Integradora semestral – Preparação para a Prática Clínica – e de um Unidade Curricular Opcional no final do ano letivo), dividido em seis Estágios Parcelares: Cirurgia Geral, Medicina Interna, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria e Obstetrícia e Ginecologia, que tem como objetivo primordial permitir um contacto mais profissional com os doentes, num regime semiautónomo tutelado. Assim, o aluno deve desenvolver competências práticas (ao nível da anamnese, exame objetivo, diagnóstico diferencial e terapêutica) e humanas indispensáveis a um jovem clínico, em início de carreira e que permitam o exercício de Medicina com alguma autonomia de forma mais confiante e segura.

Tal como descrito no Índice, o presente relatório encontra-se dividido em 3 secções: Introdução, Descrição dos Estágios Parcelares e Reflexão Crítica. Fazem também parte deste relatório os Anexos com certificados referentes a atividades, congressos e formações.

## 2. DESCRIÇÃO DOS ESTÁGIOS PARCELARES

### 2.1. CIRURGIA GERAL

Este estágio teve a duração de oito semanas, tendo decorrido entre 16 de Setembro e 8 de Novembro de 2013, no Hospital Beatriz Ângelo, sob regência do Prof. Doutor Rui Maio. Destas oito semanas, seis foram passadas no Serviço de Cirurgia Geral e duas na opcional de Medicina Intensiva na Unidade de Cuidados Intensivos.

Nas seis semanas de cirurgia, tive oportunidade de acompanhar o meu tutor, Dr. Pedro Amado, no desempenho das suas funções. Na enfermaria, observei doentes com diversas patologias cirúrgicas quer em doentes no pré-operatório ou no pós-operatório, tendo tido uma grande oportunidade para observar a progressão dos doentes, praticar exame objetivo (dirigido essencialmente às queixas/quadro clínico do doente) e para observar a realização de pensos. No bloco operatório, assisti a inúmeras cirurgias tendo inclusive participado, como segundo ajudante, por sete ocasiões, o que me permitiu familiarizar com os procedimentos e protocolos cirúrgicos. Na consulta de Cirurgia Geral assisti a um grande volume de consultas o que me permitiu acompanhar o seguimento pós-alta de alguns doentes. Frequentei ainda o Serviço de Urgência, observando desde de pequenas cirurgias/traumas até intervenções mais complexas no Bloco Operatório.

Nas restantes duas semanas, acompanhei diferentes especialistas em Medicina Intensiva nas suas atividades diárias na Unidade de Cuidados Intensivos, o que me permitiu proximidade com uma realidade de

monitorização e suporte invasivo com a qual não tinha tido contacto em nenhuma das Unidades Curriculares precedentes.

Destaco ainda as aulas teóricas/teórico-práticas (total de 17 aulas) e o congresso no final do estágio, onde os alunos de todos os pólos de ensino apresentaram casos clínicos com os quais tiveram contacto. O meu grupo fez uma apresentação com o título: “Quisto Didático – Caso Clínico”.

## 2.2. MEDICINA INTERNA

Este estágio teve a duração de oito semanas, tendo decorrido entre 11 de Novembro de 2013 e 17 de Janeiro de 2014 (com 2 semanas de interrupção para férias de Natal) no Serviço de Medicina do Hospital CUF Descobertas, sob regência do Prof. Doutor Fernando Nolasco e orientação da Dr.<sup>a</sup> Maria José Serra. Participei ativamente nas atividades diárias da enfermaria, sempre com supervisão da minha tutora e dos restantes especialistas do Serviço. Realizei colheita de dados de anamnese, exames objetivos, requisição e interpretação de métodos complementares de diagnóstico, discussão da terapêutica e alguns procedimentos práticos, como gasimetrias, punções venosas e provas tuberculínicas (Teste Mantoux). Presenciei ainda, algumas consultas (de Diabetes e de Obesidade) e frequentei semanalmente o Serviço de Atendimento Permanente da referida unidade hospitalar.

Destaco também deste estágio, a componente teórica dividida entre seminários de presença obrigatória para todos os alunos (organizadas pelo Dr. Pedro Póvoa), aulas sobre ECG e Arritmologia (para os alunos que estavam neste hospital), lecionadas pela Professora Dr.<sup>a</sup> Ana Aleixo, e a elaboração de

diversas apresentações sobre Anemias, Diarreias e Distúrbios do Sódio e de uma história clínica.

### 2.3. SAÚDE MENTAL

Este estágio teve a duração de quatro semanas, entre 27 de Janeiro e 21 de Fevereiro de 2014, sob regência do Prof. Doutor Miguel Xavier. Após duas aulas lecionadas pelo Regente, no Edifício Sede da Faculdade de Ciências Médicas, o estágio decorreu no Serviço de Psiquiatria da Infância e Adolescência do Departamento de Psiquiatria do Hospital de São Francisco Xavier (C.H.L.O.), sob orientação do Dr. Volker Dieudonné. Presenciei múltiplas consultas, onde pude observar a abordagem, diagnóstico e tratamento das patologias mais comuns desta especialidade, sendo assim possível aprofundar conceitos e conhecimentos sobre a fisiopatologia, a abordagem, o tratamento e o prognóstico das patologias mais comuns nesta faixa etária. Estive também presente em diversas reuniões de Serviço onde foram discutidos alguns casos (pude testemunhar a importância da intervenção e comunicação entre os diferentes profissionais), e numa dessas reuniões, fiz uma pequena apresentação com o tema: “ Apresentação de dois artigos relacionados ao PHDA”.

### 2.4. MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Este estágio com duração de quatro semanas, decorreu entre 24 de Fevereiro e 21 de Março de 2014 sob regência da Prof.<sup>a</sup> Doutora Isabel Santos e sob orientação da Dr.<sup>a</sup> Emilie Serrão, no Centro de Saúde do Estreito de Câmara de Lobos, Madeira.

Assisti a diversas consultas e em algumas tive participação ativa e semi-autónoma com supervisão da minha tutora, permitindo assim adquirir prática e confiança com alguns gestos semiológicos e médicos e raciocínio clínico. Ressalvo também, a oportunidade de desenvolver (apesar da relativa curta duração do estágio) uma relação de empatia e confiança na comunicação com os doentes. Assisti à Consulta de Saúde do Adulto, Consulta de Planeamento Familiar, Consulta de Saúde Infantil, Consulta de Saúde Materna. Acompanhei também a minha tutora na Urgência no Centro de Saúde da Ribeira Brava, semanalmente.

## 2.5. PEDIATRIA

Este estágio decorreu entre 24 de Março e 24 de Abril de 2014 (duração de quatro semanas com uma semana de interrupção durante a Páscoa) no Serviço de Pediatria do Hospital São Francisco Xavier (C.H.L.O.), sob regência do Prof. Doutor Luís Varandas e sob orientação do Dr. Edmundo Santos.

Nas primeiras duas semanas, tive integrado na Enfermaria de Pediatria onde pude contactar doentes com diversas patologias. Durante este período realizei exames objetivos e histórias clínicas; interpretei alguns métodos complementares de diagnóstico e discuti a terapêutica. Algumas vezes, tive oportunidade de elaborar diários clínicos e notas de alta. Nas 2 semanas seguintes, estive integrado no berçário, onde pude realizar, com o apoio dos internos, exames objetivos aos recém-nascidos e redigir os diários clínicos.

Durante este estágio frequentei semanalmente o Serviço de Urgência de Pediatria, onde contactei com algumas das patologias e motivos de urgência mais comuns nas crianças de diferentes idades. Frequentei ainda o Serviço de

Neonatologia e as consultas de Endocrinologia Pediátrica e Transmissão Vertical e apresentei uma história clínica de Meningite Viral.

## 2.6. OBSTETRÍCIA E GINECOLOGIA

Este estágio decorreu entre 28 de Abril e 23 de Maio de 2014 no Hospital de Vila Franca de Xira, sob regência da Prof.<sup>a</sup> Doutora Fátima Serrano e sob orientação da Dr.<sup>a</sup> Isabel Rocha.

Durante este período, tive oportunidade de acompanhar a minha tutora nas Enfermarias de Ginecologia e Obstetrícia onde observei algumas das patologias ginecológicas mais comuns e observei mulheres em diferentes fases do puerpério. Presenciei diversas consultas de Planeamento Familiar, Ginecologia, Infertilidade e Obstetrícia, onde tive oportunidade de praticar alguns gestos semiológicos e alguns processos mais invasivos como colocação de implantes subcutâneos. Perfiz 12 horas semanais no Serviço de Urgência, entre o balcão de atendimento e o bloco de partos (onde observei diversos partos). Estive também presente num dia de Bloco Operatório reservado a patologia Ginecológica. No final do estágio realizei uma apresentação com o título: “Tabagismo na Gravidez”.

## 2.7. OUTRAS ATIVIDADES

Durante este ano letivo tive a oportunidade de participar em algumas atividades extracurriculares. Entre estas destaco a participação ativa na recolha de dados de Obstetrícia para o projeto SINAS e as presenças no XX Congresso Nacional de Medicina Interna e no Módulo 3 (Introdução à abordagem do Trauma) do 2º Curso de Abordagem ao doente urgente (respetivos certificados em Anexo).

### 3. REFLEXÃO CRÍTICA

Este estágio profissionalizante tem como principal objetivo (como referido na Introdução) a preparação prática para o exercício autónomo da profissão. Neste último ano do Mestrado Integrado em Medicina os alunos devem ter oportunidade de consolidar todo o conhecimento teórico adquirido nos anos letivos anteriores e sobretudo devem utilizar esses conhecimentos na prática clínica de forma semiautónoma, sendo por isso essenciais o empenho e dedicação do aluno e o incentivo e acompanhamento por parte dos orientadores/tutores.

Quanto aos objetivos, não só os propostos pelas Unidades Curriculares como os pessoais - estabelecidos por mim no início deste ano letivo, penso que foram na sua grande maioria alcançados: consolidei conhecimentos teóricos e gestos e atitudes necessárias, como a realização de histórias clínicas e exames objetivos (direcionados para diferentes patologias) com as particularidades inerentes a cada especialidade e faixa etária; tive oportunidade de requisitar e interpretar diferentes métodos complementares de diagnóstico e de discutir a terapêutica mais adequada; pude ainda aperfeiçoar a capacidade de estabelecer uma relação médico-doente de forma empática e baseada na confiança mútua (o que era um dos meus principais medos e objetivo) para este ano profissionalizante, que pode ela própria ter um importante papel terapêutico; tive a oportunidade de praticar algumas técnicas diagnósticas e terapêuticas que julgo serem de grande importância para qualquer clínico, como a realização de punções artérias e venosas, a realização de suturas, colocação de implantes subcutâneos contraceptivos (Implanon), realização de citologias do colo do útero e ecografias obstétricas, entre outros. Cada estágio

contribui de forma importante e única para atingir estes objetivos: o exame objetivo dirigido e as técnicas de pequena cirurgia no Estágio de Cirurgia Geral; o acompanhamento de doentes de forma semiautónoma na enfermaria e em consulta e a prática da relação com os doentes, com os familiares e com os outros profissionais no Estágio de Medicina Interna e Medicina Geral e Familiar; a abordagem biopsicossocial em Saúde Mental; e a observação de doente com necessidades e realidade diferentes em Obstetrícia e Ginecologia e em Pediatria. Posso assim afirmar que de forma geral os diferentes estágios parcelares foram uma grande mais-valia não só a nível médico mas também humano, contribuindo para a minha preparação para um futuro próximo. Como pontos positivos destaco o facto de, ao contrário de anos anteriores, o número de alunos por tutor nunca ter sido superior a 2 (em muitos estágios foi um orientador por aluno) e o facto de na grande maioria dos estágios ter apresentado trabalhos ou casos clínicos, que nos preparam para apresentações clínicas e científicas futuras. Pela negativa o único ponto a referir é a discrepância de critérios entres os diferentes locais de estágio de alguns Estágios Parcelares, principalmente no que a horários, trabalhos e avaliação diz respeito.

Por fim gostava de deixar o meu agradecimento a todos os meus tutores pela experiência e conceitos transmitidos e pela confiança, sem a qual não seria possível atingir os objetivos. Este agradecimento é extensível a todos os restantes médicos e profissionais de saúde que, de alguma maneira, contribuíram para o sucesso dos vários estágios parcelares.


## ANEXOS



**Hospital**  
Vila Franca de Xira

### **Participação na recolha de dados para o SINAS**

Dr.º Rui Costa, Diretor do Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do Hospital de Vila Franca de Xira declara que o aluno Diogo Romeira, estudante do sexto ano do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas, participou, aquando do Estágio Clínico Parcelar de Obstetrícia e Ginecologia, na recolha de dados de obstetrícia referentes ao Hospital de Vila Franca de Xira para o Sistema Nacional de Avaliação em Saúde (SINAS) da Entidade Reguladora da Saúde (ERS).

VFx 26/5/14   
Dr.º Rui Costa

Medicina Interna

## *Certificado de Presença*

*Certifica-se que o aluno de 6º ano, Diogo André Andrade Romeira, finalista do Curso de Medicina da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa, esteve presente no 20º Congresso Nacional de Medicina Interna, que se realizou no Pestana Casino Park Hotel, Funchal, Madeira de 12 a 15 de março de 2014.*

*Funchal, 17 março de 2014*

*A Presidente do Congresso*



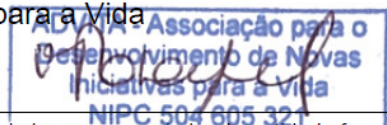
*(Dr.ª Maria da Luz Reis Brazão)*

## ■ Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Diogo André Andrade Romeira, natural de Funchal, nascido/a a \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_, nacionalidade Portuguesa, portador do bilhete de identidade nº 13559939 emitido pelo Arquivo de Identificação de \_\_\_\_\_ em \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_, participou no Curso de Formação Profissional 2º Curso de abordagem ao doente urgente: do diagnóstico à terapêutica - Módulo 3: Introdução à abordagem do trauma que decorreu em 12/10/2013 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 8 horas.

Lisboa, 12 de Outubro de 2013

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida



ADVITA - Associação para o  
Desenvolvimento de Novas  
Iniciativas para a Vida  
NIPC 504 605 321

(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 3251/2013

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010