



Relatório Final 2025/2026

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Filipa Martim Almeida Resende

A2019249

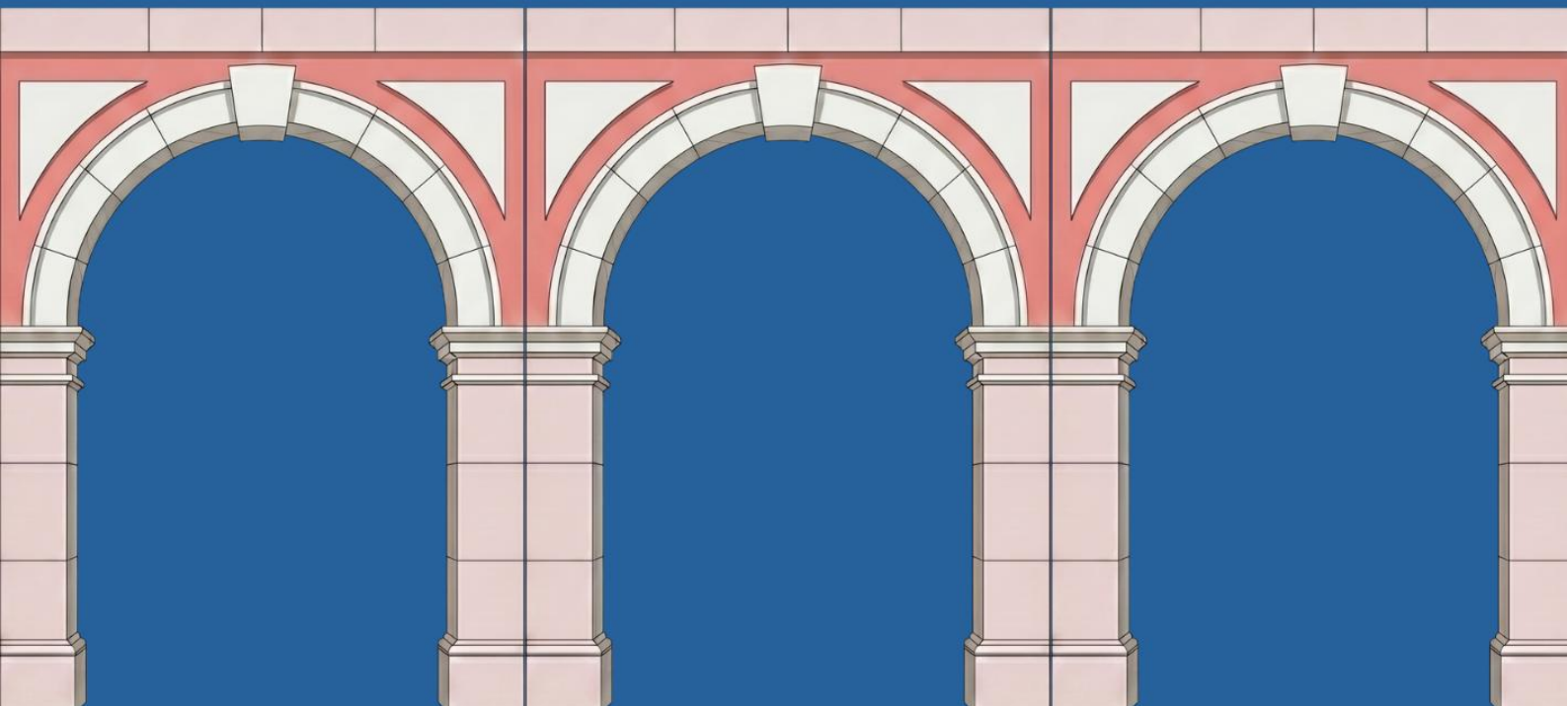
Regente: Prof. Doutor Rui Maio

Orientadora: Prof. Doutora Paula Cristina Vidal Reis Leiria Pinto

"If I can stop one Heart from breaking,
I shall not live in vain
If I can ease one Life the Aching
Or cool one Pain

Or help one fainting Robin
Unto his Nest again,
I shall not live in Vain."

Emily Dickinson



AGRADECIMENTOS

Aos meus pais pelo amor incondicional. À minha mãe, pela paciência infinita e por me apoiar perante desafios que muitas vezes lhe eram invisíveis. Ao meu pai, por nunca me ter feito sentir culpada por lutar pelos meus sonhos. Ao meu irmão, por ser um exemplo de que não existe apenas um caminho na vida. E, ao meu avô por ter vivido tudo o que viveu para eu estar aqui hoje.

Às minhas amigas e respetivas famílias, Carolina Cunha, Margarida Logrado, Mariana Ribas e Bárbara Matos por se terem tornado numa verdadeira casa fora de casa. Por me mostrarem o que é uma vida completa, com vitórias, derrotas e todos os intermédios que passam despercebidos.

À minha madrinha, Carolina Batalha e amigos Daniel Barbosa e Leonor Patrocínio que me mostraram a bonita vida académica da colina de santana. Aos meus afilhados, Catarina Silva, Carolina Carranca, Tiago Vieira e Joana Stone por me mostrarem novas partes de mim.

À minha restante família e amigos, por terem acreditado em mim mesmo quando eu não acreditei.

Aos professores, profissionais de saúde e todas as pessoas que estiveram comigo nesta estrada em algum ponto, um obrigado genuíno. Espero no futuro poder contribuir igualmente para a formação dos profissionais do futuro.

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	5
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	5
Cirurgia Geral	5
Medicina Interna	6
Saúde Mental	7
Medicina Geral e Familiar	7
Pediatria	8
Ginecologia e Obstetrícia	8
Medicina Interna	9
ELEMENTOS VALORATIVOS	9
REFLEXÃO CRÍTICA	11
GLOSSÁRIO	13
ELEMENTOS GRÁFICOS	13
APÊNDICES	14
Apêndice 1	14
Apêndice 2	15
Apêndice 3	16
Apêndice 4	16
Apêndice 5	17
Apêndice 6	17
Apêndice 7	18
Apêndice 8	18
Apêndice 9	19
Apêndice 10	21
ANEXOS	22
Anexo 1	23
Anexo 2	27
Anexo 3	35
Anexo 4	49

INTRODUÇÃO

A unidade curricular correspondente ao “Estágio Profissionalizante” surge como o culminar do percurso pré-graduado no 6º e último ano do Mestrado Integrado em Medicina na NOVA Medical School. Subdividiu-se em seis estágios parcelares em esquema rotativo, correspondentes às áreas clínicas de Cirurgia Geral, Medicina Interna, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria e Ginecologia e Obstetrícia. Para além disso, a UC de Estágios Clínicos Opcionais foi uma oportunidade adicional de explorar uma área clínica à escolha, pelo que optei pela Medicina Interna. Estas serão o principal objeto abordado no presente relatório.

De facto, estas áreas clínicas constituem as pedras basais da formação médica em Portugal. De acordo com a Portaria n.º 268/2018 de 21 de setembro, publicada no Diário da República, a Formação Geral é uma vertente do Internato Médico que visa capacitar o médico para a prática clínica autónoma e responsável, incluindo ainda formação prática e teórica. Neste contexto, esta UC é a ponte entre o ensino teórico-prático lecionado a partir do 3.º do MIM para a formação médica pós-graduada.

Assim sendo, esta é uma etapa a partir da qual se espera autonomia clínica progressiva ainda que supervisionada, pelo que defini os seguintes objetivos: 1. Integrar conhecimentos teórico-práticos adquiridos previamente, aprimorando o meu raciocínio clínico, com base na melhor evidência científica disponível; 2. Dominar a realização da anamnese e do exame objetivo dirigidos; 3. Solicitar MCDTs de forma criteriosa, considerando as hipóteses diagnósticas e respetiva probabilidade clínica; 4. Conhecer a atividade das equipas clínicas, bem como os aspetos intrínsecos ao funcionamento dos diversos serviços de saúde existentes em Portugal; 5. Desenvolver capacidade de comunicação com os doentes e familiares, com foco na prevenção da doença e promoção da saúde, sempre que oportuno; 6. Atuar de acordo com os princípios éticos que guiam a prática médica.

Este relatório sumariza as atividades desenvolvidas no decorrer deste último ano letivo, bem como outros elementos valorativos e atividades extracurriculares desenvolvidas ao longo do meu percurso. Nos apêndices e anexos encontram-se as tabelas resumo destas atividades, incluindo ainda a casuística e os certificados relevantes.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Cirurgia Geral | Hospital de Cascais | 08/09/2025 a 31/10/2025 (8 semanas)

Este estágio parcelar decorreu ao longo de oito semanas sob tutela do Dr. João Keil Amaral e restante equipa de Digestivo Baixo. De acordo com os objetivos da UC e que estabeleci previamente, saliento os seguintes: 1. Conhecer os desafios inerentes aos doentes cirúrgicos, cimentando conhecimentos sobre a abordagem das principais patologias cirúrgicas, incluindo o seu carácter urgente ou eletivo; 2. Rever os princípios básicos de pequena cirurgia, incluindo técnicas de assepsia, anestesia e suturas.

Apesar de ser referente à área de cirurgia, dispus da maior parte do tempo no Internamento, tendo participado na avaliação clínica diária, planeamento terapêutico e elaboração de documentação referente ao pré e pós-operatório. Na Consulta Externa, acompanhei casos diversos muitos referenciados à pequena cirurgia, assim como, seguimento de patologias como hérnias, doença hemorroidária e cancro colorretal. No bloco operatório, assisti a intervenções como sigmoidectomias e hemicolectomias. O Serviço de Urgência foi uma oportunidade valiosa de consolidar a abordagem a situações agudas (traumatismos, oclusões, hemorragias) e praticar a realização de suturas. Para finalizar, frequentei o Serviço de Gastroenterologia, no qual observei procedimentos endoscópicos e proctológicos minimamente invasivos, e a Unidade de Cuidados Intensivos, na qual pude rever conceitos sobre a abordagem do doente crítico.

Paralelamente, participei nas reuniões clínicas semanais, no curso TEAM, sessões de simulação no Luz Learning Health e no Mini-Congresso de Cirurgia, no qual apresentei conjuntamente com os meus colegas um “Caso Clínico de uma massa intra-abdominal”.

Medicina Interna | Hospital Curry Cabral | 03/11/2025 a 09/01/2026 (8 semanas)

Durante o estágio parcelar de Medicina Interna, integrei a equipa da Unidade de Medicina 7.2, acompanhando principalmente a Dra. Rita Magalhães. Neste contexto, saliento como principais objetivos: 1. Integrar a equipa médica de forma ativa e aprofundar o meu conhecimento sobre a organização interna hospitalar, percurso do utente nos cuidados de saúde e articulação com os diversos serviços existentes; 2. Compreender a complexidade da abordagem de doentes em fim de vida, e das situações de obstinação/encarniçamento terapêutico.

Assim, a maioria do meu horário de trabalho foi dedicado ao Internamento, no qual era responsável diariamente pela observação de dois a três doentes de forma gradualmente mais autónoma. As minhas funções consistiram em realizar anamnese e exame objetivo dirigidos, consultar os registos de enfermagem, elaborar as notas clínicas, requisitar MCDTs consoante a necessidade de investigação clínica adicional, envisionando a otimização da terapêutica médica implementada e da situação social do doente. Ao final da manhã habitualmente discutia com a equipa os doentes a meu cargo, realizando os ajustes necessários ao plano. Contactei sobretudo com doentes idosos e frequentemente em situações de elevada complexidade clínica e social. Ocasionalmente, tive alunos do 3º ano ou de intercâmbio a acompanhar-me, pelo que foi uma oportunidade de explicar conceitos simples, procurando contribuir positivamente para a formação dos colegas. Acompanhei a Dra. Rita no Serviço de Urgência, consolidando competências na abordagem do doente agudo e/ou instável e praticando alguns procedimentos simples, como gasimetrias arteriais e colheita de exsudado nasofaríngeo com zaragatoa.

Paralelamente, participei de forma ativa nas reuniões do serviço, nas quais apresentei os doentes a meu cargo, nas aulas de revisão organizadas pela Dra. Heidi Gruner, Dra. Cláudia Mihon e Dr. João Sousa do serviço de Nefrologia do HCC, e nos *workshops* propostos pela UC sobre

“Alterações do Equilíbrio Ácido-Base” e “Eletrocardiografia”. Elaborei e apresentei com as outras alunas do 6º ano no mesmo serviço, uma revisão atualizada sobre “Cardiopatia Isquémica e Síndromes Coronárias Agudas”.

Saúde Mental | Hospital Júlio de Matos | 19/01/2026 a 13/02/2026 (4 semanas)

Neste estágio parcelar acompanhei maioritariamente os médicos do Serviço de Alcoologia do Hospital Júlio de Matos, tendo pontualmente frequentado o Serviço de Urgência e a Consulta Externa. Assim, saliento os seguintes objetivos: 1. Conhecer as principais patologias psiquiátricas e identificar elementos patológicos na personalidade e comportamentos; 2. Saber referenciar indivíduos com problemas de saúde mental e conhecer a abordagem terapêutica fora do contexto da especialidade.

Na enfermaria, assisti diariamente à rotina clínica do Internamento, na admissão, reavaliação e alta hospitalar de doentes principalmente com Perturbação do Uso do Álcool e outras comorbilidades psiquiátricas, dada a natureza do serviço. Pontualmente, realizei entrevista psiquiátrica e elaborei registos clínicos, sob supervisão. Tive ainda oportunidade de participar na discussão multidisciplinar de casos clínicos, compreendendo os critérios de internamento, a monitorização da evolução clínica e o planeamento da alta e reintegração dos doentes.

Por duas vezes, frequentei tanto o Serviço de Urgência da especialidade como a Consulta Externa. Estas foram oportunidades de observar doentes com outras patologias comuns que não aquelas referenciadas à alcoologia, bem como descompensações psiquiátricas agudas. De facto, pude compreender a necessidade de adaptação da entrevista psiquiátrica aos diferentes contextos de apresentação clínica e a importância da distinção entre patologia psiquiátrica primária e causas orgânicas.

Adicionalmente, a componente formativa incluiu a participação em cinco seminários, quatro de tipologia teórico-prática dedicada à revisão de temas fundamentais da Psiquiatria e um para discussão da história clínica elaborada pelos alunos, lecionados pelo Prof. Doutor Miguel Talina e pela Dra. Miriam Garrido.

Medicina Geral e Familiar | UCSP de Marvila | 18/02/2026 a 13/03/2026 (4 semanas)

Durante este estágio parcelar, destaco os seguintes objetivos: 1. Aprimorar a minha capacidade de dirigir a entrevista clínica de forma eficiente e independente, conciliando escuta ativa com gestão do tempo de consulta; 2. Conhecer o funcionamento dos cuidados de saúde primários em Portugal e a respetiva rede de referência; 3. Compreender o papel fundamental do médico de família na promoção da saúde, prevenção da doença, coordenação de cuidados e acompanhamento longitudinal dos utentes.

Sob tutela do Dr. João Pereira Brites, observei uma ampla variedade de consultas, incluindo saúde do adulto, saúde infantil e juvenil, saúde materna, planeamento familiar, doença aguda e consultas de intersubstituição, assumindo progressivamente maior autonomia na avaliação e seguimento dos utentes. Eventualmente, comecei a realizar consultas em autonomia

parcial nas quais colhi a história clínica, realizei o exame objetivo, formulei as hipóteses diagnósticas, solicitei e interpretei exames complementares, revii terapêutica instituída e implementei medidas preventivas, sujeito a confirmação com o tutor sempre que necessário. Para além disso, procurei acompanhar outros profissionais da unidade, nomeadamente enfermeiros, higienista oral e assistentes técnicos, o que me permitiu compreender melhor o funcionamento multidisciplinar dos cuidados de saúde primários e a sua articulação com a comunidade.

Mais se acrescenta, que apresentei um caso clínico escolhido por mim, que reforçou a importância de uma abordagem centrada na pessoa na toma de decisões clínicas, assisti a uma formação sobre “Inscrição no RNU e prestação de cuidados de saúde a migrantes” e fiz uma visita à USF Inovar, como modelo da criação de uma USF-B em contexto de recursos limitados.

Pediatria | Hospital Dona Estefânia | 16/03/2026 a 17/04/2026 (4 semanas)

Ao longo destas quatro semanas, acompanhei a Dra. Catarina Diamantino e defini os seguintes objetivos específicos: 1. Conhecer as principais patologias da criança e adolescente em Portugal e no Mundo; 2. Ser capaz de comunicar com a família e criança de forma compreensível e humanizada o problema em causa, a terapêutica aconselhada e o prognóstico; 3. Praticar a observação de crianças de qualquer faixa etária.

Neste sentido, acompanhei maioritariamente a atividade da Consulta Externa de Endocrinologia Pediátrica, que permitiu um acompanhamento de certa forma longitudinal de crianças e adolescentes, destacando a importância da comunicação adaptada à idade e do envolvimento da família no sucesso do processo terapêutico. No Serviço de Urgência Pediátrica, observei a abordagem de situações agudas e potencialmente graves, consolidando conhecimentos na identificação de sinais de alarme, critérios de internamento e priorização diagnóstica. Durante o período de férias da Dra. Catarina, acompanhei outros profissionais nas áreas de Pediatria Médica, Hematologia Pediátrica e Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos, contactando com uma maior variedade de patologias e contextos hospitalares, designadamente o internamento e consulta multidisciplinar de osso frágil.

Complementar a estas atividades, assisti ocasionalmente às reuniões clínicas hospitalares, frequentei a aula e as Consulta Externa de Imunoalergologia, incorporadas na UC, e ainda a apresentação e discussão do seminário que elaborei com os meus colegas sobre “Convulsões Febris”.

Ginecologia e Obstetrícia | Hospital de Cascais | 20/04/2026 a 15/05/2026 (4 semanas)

Durante o meu estágio de Ginecologia e Obstetrícia estive sob orientação da Dra. Rita Amaral. Destaco os seguintes objetivos daqueles que defini: 1. Cimentar conhecimentos de ginecologia e obstetrícia, com foco particular na gestão do trabalho de parto e situações emergentes; 2. Participar sempre que oportuno na realização de exame físico ginecológico,

permitindo-me desenvolver capacidades técnicas e uma visão humanizada e integrada do cuidado à mulher.

Desta forma, foram várias as valências que frequentei neste estágio. Na enfermaria observei puérperas, incluindo a realização do respetivo exame físico e recomendações no pós-parto, além de elaborar diários clínicos correspondentes, corrigidos posteriormente pela médica responsável. Na Consulta Externa, participei na vigilância de gravidezes de alto risco, praticando a colheita de exsudados e observação de ecografias obstétricas/ginecológicas. Também frequentei consultas de colposcopia, patologia mamária e ginecologia geral, contactando com patologias como hemorragias uterinas anómalas e vários tipos de lesões do colo do útero. No Serviço de Urgência e Bloco de Partos, observei sobretudo grávidas com diversas patologias, nem sempre relacionadas com a gravidez, e assisti a quatro partos - 3 partos distócicos por cesariana e 1 parto vaginal distócico com ventosa.

Além disso, assisti às reuniões clínicas do serviço que englobaram sessões formativas breves sobre atualizações ou revisões da literatura científica corrente, bem como à reunião multidisciplinar de Patologia Mamária. Participei ativamente no *workshop* “The Woman” no Hospital de Beatriz Ângelo e elaborei um seminário sobre “Hemorragias Uterinas Anómalas”.

Medicina Interna | Hospital Curry Cabral | 18/05/2026 a 29/05/2026 (2 semanas)

Escolhi realizar o estágio opcional em Medicina Interna com a Dra. Rita Magalhães e restante equipa da Medicina 7.2 que já teria frequentado no estágio parcelar correspondente. Apesar das atividades que realizei terem sido globalmente sobreponíveis às já descritas na secção respetiva, considero que nestas duas semanas consegui incorporar todas as competências adquiridas ao longo do ano, sendo o meu trabalho praticamente equiparável ao de um IFG.

ELEMENTOS VALORATIVOS

Durante o ensino secundário, senti uma lacuna significativa nas oportunidades de participação em atividades extracurriculares. Por esse motivo, ao mudar de cidade e iniciar o ensino superior, procurei envolver-me ativamente não só na vida académica, mas também em iniciativas alinhadas com os meus interesses pessoais e profissionais.

No primeiro ano do MIM, participei no *Main Event* do XVIII Hospital da Bonecada. A partir daí solidificou-se um grande gosto pelo voluntariado e uma curiosidade crescente pelos projetos desenvolvidos na faculdade, o que viria a marcar o resto do meu percurso académico. Ainda no ano letivo de **2019/2020**, candidatei-me e integrei a Comissão Organizadora do XIX Hospital da Bonecada, no Departamento de Formação.

Em 2021, participei pela primeira vez numa ação de rastreios do projeto MarcaMundos — a primeira de muitas experiências que me motivaram a tornar voluntária regular do projeto no ano letivo de **2021/2022**. Neste âmbito, envolvi-me em inúmeras atividades, não só de ação comunitária, como palestras e *workshops* com especial destaque para a área da ajuda humanitária, um tema que sempre despertou o meu interesse. Para além disso, fui formadora de

temas relevantes para a saúde pública, como “Suporte Básico de Vida” e “Higiene Oral”. Nesse ano, integrei ainda a Comissão Organizadora do projeto FutureMD, no Departamento de Imagem e Comunicação, tendo sido esta uma oportunidade de explorar uma vertente mais criativa, através da criação de conteúdos multimédia associados ao congresso.

No verão de 2022, fui convidada pela organização do MarcaMundos a integrar uma missão de voluntariado internacional no Quénia, proposta que aceitei prontamente. Durante três semanas estive na maior favela de África, em Kibera, juntamente com a minha colega Mariana Rocha, a colaborar com a organização sem fins lucrativos “From Kibera With Love”, com o objetivo de prestar apoio a populações carenciadas e vítimas de catástrofes naturais. Para além do apoio às atividades diárias da organização, desenvolvemos ações educativas nas áreas da Saúde Sexual e Reprodutiva, Direitos Humanos e Saúde Pública, e coordenámos também uma campanha de angariação de fundos através das redes sociais.

No início de **2022/2023**, fui convidada a integrar a AENMS como vogal e presidente do projeto MarcaMundos para o mandato de 2023. Apesar de possuir alguma experiência prévia, este foi o cargo mais desafiante que desempenhei. Mesmo assim, consegui conciliar as minhas responsabilidades académicas com as funções de presidência, mantendo simultaneamente participação noutras iniciativas. Entre estas destacam-se duas intervenções públicas sobre voluntariado e ajuda humanitária, realizadas no âmbito de um debate na sede da UNL e da rubrica “Falar e Fazer” da Rádio Freguesia de Belém. Englobado nas minhas funções associativas, comecei a frequentar as assembleias gerais da ANEM como representação da AENMS, o que me deu a conhecer o associativismo a nível nacional.

No verão de 2023, realizei um Curto Estágio Médico em Férias (CEMEF), em cirurgia cardiotorácica no Hospital Dr. Nélcio Mendonça, na Madeira.

Já no ano letivo **2023/2024**, participei no XVIII MedSCOOP, no percurso formativo “*Anti-Hero – Direitos Humanos e Ética Médica*”, e no Med On Tour – Edição Nacional, em Reguengos de Monsaraz, ambas iniciativas da ANEM. Participei ainda no projeto *Twining* da EMSA, desenvolvido no âmbito da parceria entre a AENMS e a SloMSIC Ljubljana. Paralelamente, desempenhei funções como vogal do Conselho Fiscal e Disciplinar da AENMS e colaborei nas áreas de redação, comunicação e imagem da revista *FRONTAL* até ao final de 2024.

Em **2024/2025**, foquei-me essencialmente nas aulas particulares de italiano, que já tinha iniciado no 2º semestre do ano letivo anterior, com o objetivo de me preparar para o 2º semestre do 5º ano no qual frequentei a UNIME em regime de mobilidade ERASMUS+ na Sicília, em Itália.

Para concluir, em **2025/2026**, optei por abrandar definitivamente o meu envolvimento em atividades extracurriculares afiliadas à faculdade e manter apenas o trabalho em regime de part-time como *babysitter* e explicadora. Procurei equilibrar o estudo para a PNA com um estilo de vida saudável, tendo começado a praticar desporto regularmente. As atividades que desenvolvi ao longo destes anos estão sumarizadas na secção dos **Anexos**.

REFLEXÃO CRÍTICA

Um dos aspetos que mais valorizo no MIM foi, desde o início, a forte componente prática do currículo, que, a partir do 3.º ano, passa a integrar de forma consistente estágios clínicos. Ao longo do curso, tive oportunidade de contactar com uma grande variedade de hospitais e serviços da área da Grande Lisboa, beneficiando, na maioria das experiências, de um rácio tutor:aluno de 1:1, o que proporcionou um acompanhamento personalizado. Contudo, este ano foi o mais pedagógico pelos objetivos formativos claros complementados pela preparação para a PNA.

Iniciei o ano com o EP de **Cirurgia Geral** que foi de acordo com as minhas expectativas. Apesar de não ter participado em atos cirúrgicos, considero a oportunidade de treinar procedimentos como a sutura de pequenas feridas mais relevante para o internato de formação geral. O contacto com as especialidades de Gastroenterologia e Cuidados Intensivos foi um ponto positivo pois permitiu conhecer melhor o percurso global do doente cirúrgico, salientando a importância do trabalho multidisciplinar.

Já em **Medicina Interna**, pude acompanhar doentes de forma quase totalmente autónoma pela primeira vez, sendo por este motivo esta uma especialidade central na consolidação do raciocínio clínico e preparação para o nosso futuro profissional. O estágio destacou-se não só por este aspeto, mas também pelo contacto com dimensões organizacionais, éticas e sociais da prática clínica.

O estágio de **Saúde Mental** proporcionou uma experiência que revelou a complexidade da abordagem à Perturbação do Uso de Álcool, tão prevalente no nosso país e no mundo, por se tratar de uma substância tóxica não só legalizada como normalizada social e culturalmente. Salientou ainda conceitos relevantes para a prática clínica referentes a autonomia dos doentes, confidencialidade e internamento involuntário.

Relativamente a **MGF**, foi um estágio particularmente exigente pelo número grande de horas dedicado ao mesmo, sobrando pouco tempo para estudo autónomo ou outras atividades. Contudo, neste estágio adquiri uma visão única e abrangente do funcionamento dos cuidados de saúde primários em Portugal, ao acompanhar o trabalho de outros profissionais da UCSP e contactar com delegados de saúde.

O estágio de **Pediatria** foi de carácter quase exclusivamente observacional também pela natureza das consultas. Apesar disso, permitiu-me consolidar competências de anamnese e exame objetivo num contexto com o qual tive contacto poucas vezes ao longo do curso, a endocrinologia. Em contrapartida, o contacto esporádico com outras subespecialidades permitiu atenuar esta limitação e ter uma perspetiva razoável do percurso das crianças nos cuidados de saúde hospitalares.

Este estágio parcelar de **Ginecologia e Obstetrícia** permitiu complementar o contacto prévio com a especialidade, especialmente com a área de obstetrícia, uma vez que pude escolher algumas das atividades que observei. Apesar deste ter sido um ponto muito positivo, não posso

deixar de mencionar que se tratou de um estágio particularmente cansativo, com uma exigência de horas cumulativa aos elevados tempos de deslocação desproporcional ao trabalho da maioria dos outros EPs.

Ao escolher o **estágio opcional** procurei uma área que não se limitasse a ter um carácter meramente observacional. Considerando o meu apreço pelo Serviço Nacional de Saúde e, sobretudo, pelos profissionais que, apesar das adversidades, asseguram diariamente a sua subsistência, optei por escolher a Medicina Interna para finalizar o ano. Apesar do contacto frequente com a mesma ao longo do curso, mantenho continuamente a curiosidade de explorar o vasto espectro de atuação profissional integrado nesta especialidade.

Deste modo, reconheço este percurso como um período de crescimento não apenas académico e clínico, mas pessoal. O **estágio profissionalizante** revelou-se determinante para consolidar conhecimentos, desenvolver autonomia progressiva e compreender melhor a complexidade humana, ética e organizacional inerente à prática médica. Assim sendo, o meu percurso do 1.º ao 5.º ano, constituiu a base para poder ultrapassar esta última etapa. Foram muitos anos marcados por horas de estudo infinitas, trabalhos e exames, mas também marcados pelo contacto com professores e profissionais de saúde excepcionais, cuja disponibilidade, orientação e dedicação tiveram um papel fundamental na minha formação.

A curiosidade de conhecer realidades diferentes da minha e de compreender a saúde para além do contexto onde cresci levou-me às **experiências internacionais** que tive oportunidade de viver, nomeadamente o programa Erasmus em Itália, a missão de voluntariado no Quénia e o projeto Twinning na Eslovénia. Cada uma delas trouxe aprendizagens diferentes, mas todas tiveram algo em comum: mostraram-me que a forma como se vive, se aprende e se presta cuidados de saúde é profundamente influenciada pelo contexto social, cultural e político de cada país. Estas experiências permitiram-me relativizar expectativas, questionar certezas e valorizar muitos dos recursos, oportunidades e princípios que encontramos em Portugal e no Serviço Nacional de Saúde.

Aquilo que levo comigo são também as lições das inúmeras atividades em que me envolvi desde o primeiro dia, no associativismo, na formação científica-humanística e, principalmente, no voluntariado. Aprendi a comunicar melhor, a trabalhar em equipa (e, se necessário, a liderar), a lidar com a incerteza, com a adversidade e a solucionar problemas. Acima de tudo, aprendi que a Medicina se constrói tanto no conhecimento como na capacidade de compreender as pessoas.

Assim, chego ao final deste percurso com um profundo sentimento de gratificação e realização, sobretudo pela pessoa em que me tornei durante estes anos. Termino esta etapa mais corajosa, confiante e com consciência de que a formação médica não termina aqui. Este momento não representa um fim, mas sim o encerramento da primeira etapa de um compromisso contínuo para o resto da minha vida.

GLOSSÁRIO

AENMS: Associação de Estudantes da NOVA Medical School

ANEM: Associação Nacional de Estudantes de Medicina

BO: Bloco Operatório

CC: Centro Comercial

CE: Consulta Externa

CEMEF: Curtos Estágios Médicos em Férias

CG: Cirurgia Geral

CVC: Cateter Venoso Central

DEO: Diário de Exercício Orientado

EMSA: European Medical Students' Association

EP: Estágio Parcelar

GO: Ginecologia e Obstetrícia

HCC: Hospital Curry Cabral

HPV: Papilomavírus Humano

IFG: Interno de Formação Geral

INT: Internamento

MCDT: Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica

MGF: Medicina Geral e Familiar

MI: Medicina Interna

MIM: Mestrado Integrado em Medicina

PED: Pediatria

PNA: Prova Nacional de Acesso

RNU: Registo Nacional de Utentes

SM: Saúde Mental

SNS: Serviço Nacional de Saúde

SU: Serviço de Urgência

TEAM: Trauma Evaluation and Management

UC: Unidade Curricular

UCIP: Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos

UCSP: Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados

ULS: Unidade Local de Saúde

UNIME: Università degli Studi di Messina

UNL: Universidade NOVA de Lisboa

USF: Unidade de Saúde Familiar

USF-B: Unidade de Saúde Familiar – Modelo B

ELEMENTOS GRÁFICOS

Todos os elementos gráficos no presente relatório foram elaborados com recurso ao software de edição de imagem Adobe Illustrator e/ou Canva.

Capa: fachada da NOVA Medical School, disponível em: https://novacultura.unl.pt/wp-content/uploads/2023/07/3.-A%CC%81reasEnvolventes_DJI_0024.MP4.00_07_22_29-1920x1080.jpg

Autoria do design: Filipa Resende.

APÊNDICES

Apêndice 1 – Cronograma de atividades.

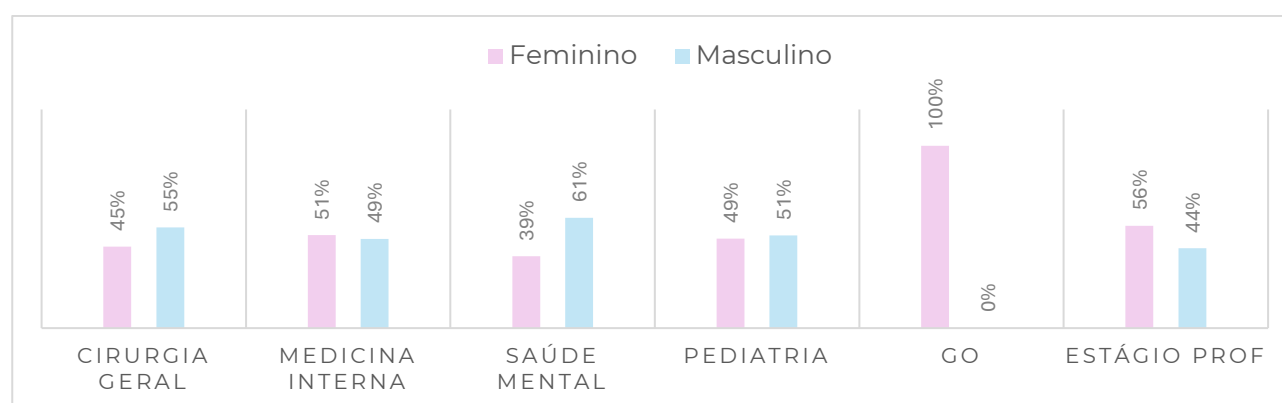
EP e regente	Período e Duração	Pólo de Ensino e Serviço	Tutor
Cirurgia Geral Professor Doutor Rui Maio	08/09/2025 a 31/10/2025 (8 semanas)	Hospital de Cascais – Unidade de Digestivo Baixo	Dr. João Keil Amaral
Medicina Interna Professor Doutor António Mário Santos	03/11/2025 a 09/01/2026 (8 semanas)	Hospital Curry Cabral – Unidade Medicina 7.2 ULS S. José	Dra. Rita Magalhães
Saúde Mental Professor Doutor Miguel Talina	19/01/2026 a 13/02/2026 (4 semanas)	Hospital Júlio de Matos – Serviço de Alcoologia ULS S. José	Dr. António Alho
MGF Professor Doutor Daniel Pinto	16/02/2026 a 13/03/2026 (4 semanas)	UCSP Marvila ULS S. José	Dr. João Pereira Brites
Pediatria Professor Doutor Luís Varandas	16/03/2026 a 17/04/2026 (4 semanas)	Hospital de Dona Estefânia – Endocrinologia Pediátrica ULS S. José	Dra. Catarina Diamantino
Ginecologia e Obstetrícia Professora Doutora Teresinha Simões	20/04/2026 a 15/05/2026 (4 semanas)	Hospital de Cascais – Serviço de Ginecologia e Obstetrícia	Dra. Rita Amaral
Opcional: Medicina Interna	18/05/2026 a 29/05/2026 (2 semanas)	Hospital Curry Cabral – Unidade Medicina 7.2 ULS S. José	Direção de Serviço: Dra. Catarina Pereira

Apêndice 2 – Sessões formativas e trabalhos realizados nos Estágios Parcelares.

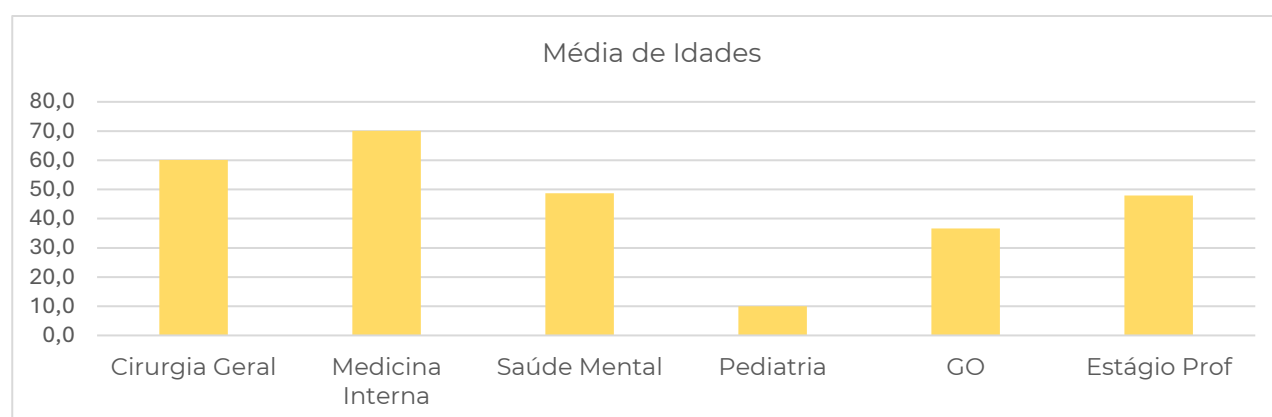
EP e regente	Sessões Formativas	Trabalhos realizados nos EPs
Cirurgia Geral Professor Doutor Rui Maio	Simulação Luz Learning Health: via aérea, feridas e suturas, colocação CVC eco-guiado; Curso TEAM: via aérea, choque, trauma vértebro-medular, teamwork; Trabalhos do Mini-congresso de Cirurgia, elaborados pelos colegas de rotação.	Trabalho elaborado e apresentado no mini-congresso de cirurgia: "Skin your guts out: Caso Clínico de uma massa intra-abdominal" Co-autoria: David Nascimento, Inês Pinto, Sofia Silva.
Medicina Interna Professor Doutor António Mário Santos	Workshop "Alterações ao equilíbrio ácido-base", Professor Doutor Pedro Póvoa; Workshop "Eletrocardiografia", Dr. Vítor Mendes; Sessões clínicas "Coma para totós" Dra. Heidi Gruner; "Diagnóstico e tratamento de infeções respiratórias", Dra. Cláudia Mihon; "Alterações hidroeletrólíticas", Dr. João Sousa;	Elaboração e apresentação da Sessão clínica: "Cardiopatia Isquémica e Síndromes Coronárias Agudas" Co-autoria: Francisca Duque, Joana Teixeira, Mafalda Sousa
Saúde Mental Professor Doutor Miguel Talina	"Urgências em Psiquiatria", Prof. Doutor Miguel Talina; "Exame do Estado Mental", "História Clínica em Psiquiatria", "Prescrição em Psiquiatria", "Discussão de Histórias Clínicas", Dra. Miriam Garrido	História Clínica: Perturbação afetiva bipolar
MGF Professor Doutor Daniel Pinto	"Inscrição no RNU e prestação de cuidados de saúde a migrantes", Dra. Ana Logrado; Seminário de apresentação de Casos Clínicos, elaborados pelos colegas de rotação	Apresentação de caso clínico.
Pediatria Professor Doutor Luís Varandas	"Anafilaxia", Prof. Doutora Paula Leiria Pinto; Seminários de Pediatria, elaborados pelos colegas da rotação.	Seminário elaborado e apresentado: "Convulsões Febris" Co-autoria: David Nascimento, Sofia Loureiro, Tatiana Correia.

		História clínica: Bronquiolite Aguda
Ginecologia e Obstetrícia	<i>Workshop: "The woman", equipa GO</i> Hospital Beatriz Ângelo; Sessões clínicas "Atualizações no tratamento de Neisseria gonorrhoeae" e "Clampagem do Cordão Umbilical".	Elaboração do trabalho "Hemorragias uterinas anómalas" Co-autoria: Bernardo Monteiro, Bianca Rokstrok, Sofia Zambujeira, Tiago Silva.
Professora Doutora Teresinha Simões		

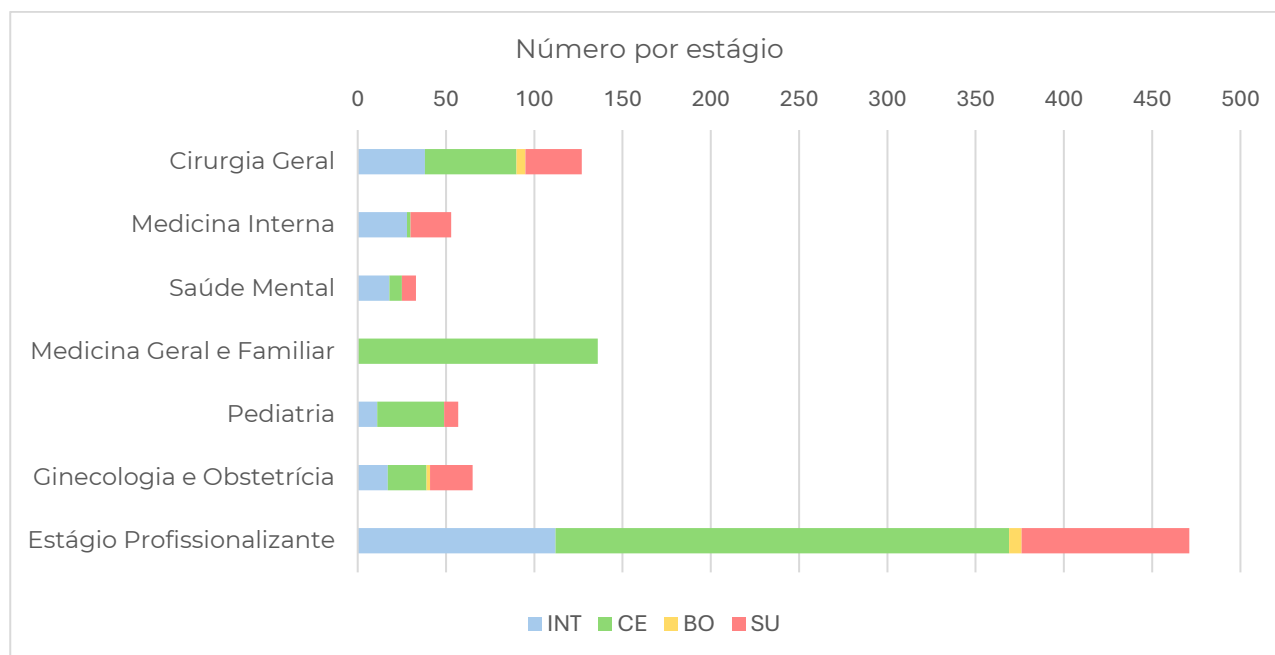
Apêndice 3 – Gráfico referente à distribuição por sexo dos doentes observados em cada estágio parcelar e no total.



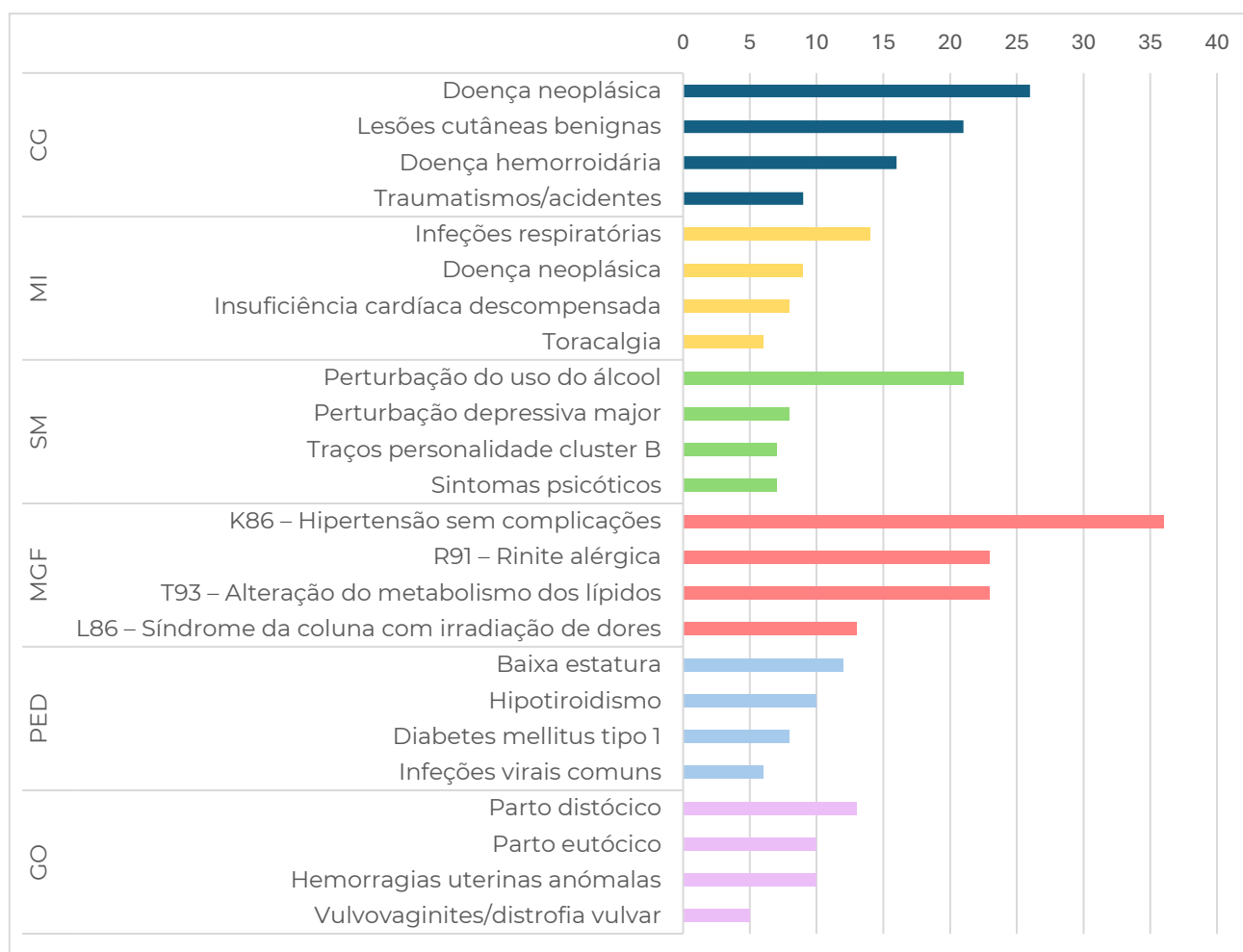
Apêndice 4 – Gráfico referente à média de idades dos doentes observados em cada estágio parcelar e no total.



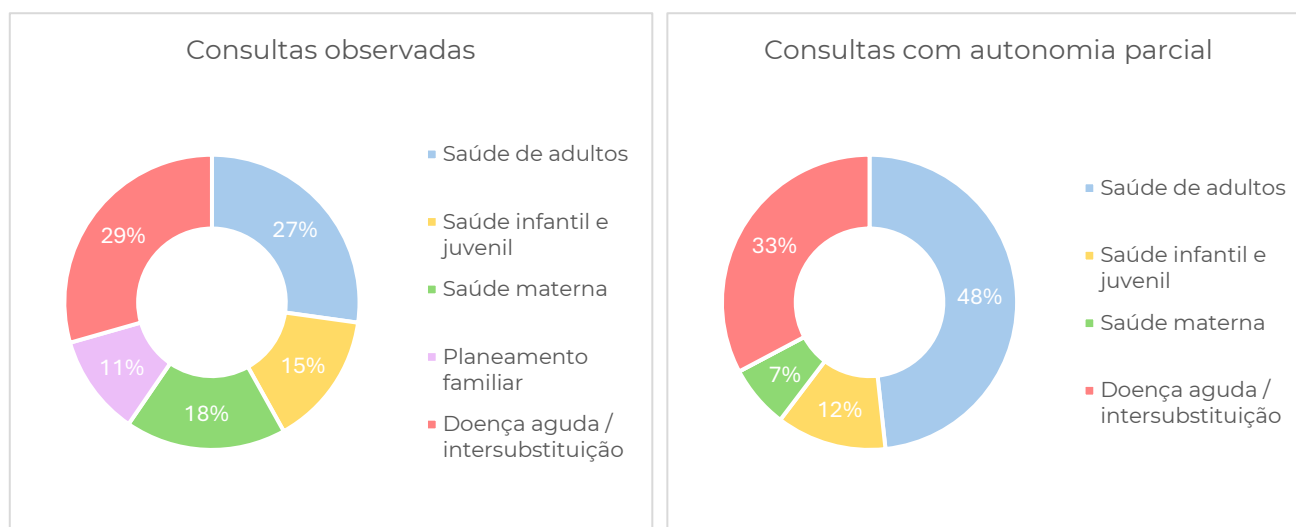
Apêndice 5 – Gráfico referente ao número de doentes observados em cada estágio parcelar e no total, por componente clínica.



Apêndice 6 – Principais diagnósticos/motivos de admissão referentes aos doentes observados.



Apêndice 7 – Casuística referente à tipologia de consultas em MGF.



Apêndice 8 - Objetivos Gerais e Autoavaliação.

Objetivos Gerais	Estratégias	Autoavaliação
1. Integrar conhecimentos teórico-práticos adquiridos previamente, aprimorando o meu raciocínio clínico, com base na melhor evidência científica disponível	- Rever diariamente os casos observados, integrando com o estudo para a PNA; - Procurar responder autonomamente a questões clínicas através de guidelines e literatura científica atualizada; - Assumir progressivamente a condução autónoma da entrevista clínica e do exame objetivo sob supervisão, pedindo feedback sempre que possível;	Atingido
2. Dominar a realização da anamnese e do exame objetivo dirigidos;	Procurar oportunidades de realizar técnicas menos frequentes;	Atingido
3. Solicitar MCDTs de forma criteriosa, considerando as hipóteses diagnósticas e respetiva probabilidade clínica;	- Antes de propor exames, formular hipóteses diagnósticas hierarquizadas e estimar a probabilidade clínica de cada uma; - Desenvolver consciência dos custos, riscos e limitações dos MCDTs.	Atingido
4. Conhecer a atividade das equipas clínicas, bem como os aspetos intrínsecos ao funcionamento dos diversos serviços de	- Participar ativamente nas reuniões; - Contactar diretamente com outras especialidades quando justificado; - Realizar processos administrativos e organizacionais relevantes (referenciação,	Parcialmente atingido

saúde existentes em Portugal;	altas, pedidos de colaboração, gestão de camas); • Conhecer as diferenças entre o SNS e serviços de saúde privados.	
5. Desenvolver capacidade de comunicação com os doentes e familiares, com foco na prevenção da doença e promoção da saúde, sempre que oportuno;	• Realizar entrevistas clínicas, adaptando a linguagem conforme necessário; • Observar médicos experientes em situações de comunicação difícil; • Solicitar feedback sobre clareza, empatia e gestão das expectativas, sempre que possível.	Atingido
6. Atuar de acordo com os princípios éticos que guiam a prática médica	• Garantir confidencialidade e respeito pela privacidade dos doentes em todos os contextos; • Refletir criticamente sobre dilemas éticos observados durante o estágio e discuti-los com os tutores; • Desenvolver consciência dos limites do próprio conhecimento e pedir ajuda sempre que necessário.	Atingido

Apêndice 9 – Objetivos Específicos e Autoavaliação.

EP	Objetivos	Autoavaliação
Cirurgia Geral	1. Conhecer os desafios inerentes aos doentes cirúrgicos, cimentando conhecimentos sobre a abordagem das principais patologias cirúrgicas, incluindo o seu carácter urgente ou eletivo;	Atingido
	2. Rever os princípios básicos de pequena cirurgia, incluindo técnicas de assepsia, anestesia e suturas.	Parcialmente atingido
Medicina Interna	1. Integrar a equipa médica de forma ativa e aprofundar o meu conhecimento sobre a organização interna hospitalar, percurso do utente nos cuidados de saúde e articulação com os diversos serviços existentes;	Atingido

	2. Compreender a complexidade da abordagem de doentes em fim de vida, e das situações de obstinação/encarniçamento terapêutico.	Parcialmente atingido
Saúde Mental	1. Conhecer as principais patologias psiquiátricas e identificar elementos patológicos na personalidade e comportamentos;	Parcialmente atingido
	2. Saber referenciar indivíduos com problemas de saúde mental e conhecer a abordagem terapêutica fora do contexto da especialidade.	Atingido
Medicina Geral e Familiar	1. Aprimorar a minha capacidade de dirigir a entrevista clínica de forma eficiente e independente, conciliando escuta ativa com gestão do tempo de consulta;	Atingido
	2. Conhecer o funcionamento dos cuidados de saúde primários em Portugal e a respetiva rede de referência;	Atingido
	3. Compreender o papel fundamental do médico de família na promoção da saúde, prevenção da doença, coordenação de cuidados e acompanhamento longitudinal dos utentes.	Atingido
Pediatria	1. Conhecer as principais patologias da criança e adolescente em Portugal e no Mundo;	Parcialmente atingido
	2. Ser capaz de comunicar com a família e criança de forma compreensível e humanizada o problema em causa, a terapêutica aconselhada e o prognóstico;	Atingido
	3. Praticar a observação de crianças de qualquer faixa etária.	Atingido
Ginecologia e Obstetrícia	1. Cimentar conhecimentos de ginecologia e obstetrícia, com foco particular na gestão do trabalho de parto e situações emergentes;	Atingido
	2. Participar sempre que oportuno na realização de exame físico ginecológico, permitindo-me desenvolver capacidades técnicas e uma visão humanizada e integrada do cuidado à mulher.	Atingido

Apêndice 10 – Feedback dos estágios e sugestões de melhoria.

EP e regente	Aspetos Positivos	Negativos	Sugestões
Cirurgia Geral Professor Doutor Rui Maio	Organização do estágio, focado numa experiência abrangente e diversificada.	Poucas oportunidades de observar e participar em técnicas cirúrgicas.	Garantir que os alunos passam pela pequena cirurgia.
Medicina Interna Professor Doutor António Mário Santos	Ambiente pedagógico, com contacto com outras vertentes.	Sobrecarga dos tutores com vários alunos, internos de formação específica e geral.	Distribuir os alunos por enfermarias com mais assistentes.
Saúde Mental Professor Doutor Miguel Talina	Sessões formativas muito pertinentes.	Pouco contacto com outras áreas da psiquiatria, observacional.	Organizar rotação por outros serviços quando aplicável.
MGF Professor Doutor Daniel Pinto	Enfâse na autonomia dos alunos e prática de procedimentos.	Expectativa exagerada do número de horas dedicado ao estágio.	Maior flexibilidade dos prazos de entrega do DEO.
Pediatria Professor Doutor Luís Varandas	Desenvolvimento da capacidade de comunicação em pediatria.	Carácter principalmente observacional.	Distribuir por outras subespecialidades, quando aplicável.
Ginecologia e Obstetrícia Professora Doutora Teresinha Simões	Sistematizar gestos simples em GO e abordagem ao trabalho de parto.	Pouca autonomia e definição vaga das atividades a serem desenvolvidas.	Melhorar a comunicação com os tutores e alunos quanto às atividades do EP.

ANEXOS

Tabela resumo elementos valorativos	
Anexo 1 – Associativismo e projetos	
1.1 Vogal do Conselho Fiscal e Disciplinar da AENMS.	2024
1.2 Colaboradora da Revista FRONTAL.	2024
1.3 Presidente da Comissão Organizadora do MarcaMundos.	2023
1.4 Departamento de Comunicação da Comissão Organizadora FutureMD.	2022
1.5 Departamento de Formação do XIX Hospital da Bonecada.	2020
Anexo 2 – Formação académica, científica e humanística	
2.1 Certificados iMed Conference 17.0 – <i>Workshop “Echoes across distance by IPN” e Lectures.</i>	2025
2.2 <i>Workshops “Alterações do equilíbrio ácido-base” e “Eletrocardiografia”.</i>	2025
2.3 Simulações de Cirurgia – Hospital da Luz Learning Health.	2025
2.4 Curso TEAM.	2025
2.5 Congresso de Saúde Pública ANEM <i>“Killing Us Softly”.</i>	2024
2.6 Lançamento da 54. ^a edição da FRONTAL e Mesa Redonda “Precisamos de arte na Medicina?”.	2024
2.7 <i>Workshop “Abordagem clínica ao abuso sexual”.</i>	2024
2.8 ChoqueFRONTAL “SNS e carreira médica: que rumo?”.	2023
2.9 ANEM MedSCOOP XVIII – <i>“Anti-hero: Direitos Humanos e Ética Médica”.</i>	2023
Anexo 3 – Voluntariado e ação comunitária	
3.1 Med On Tour – Edição Nacional, ANEM.	2023
3.2 Oradora “Habibi: Testemunhos de Medicina Humanitária”, AENMS.	2023
3.3 “Brincar é o melhor remédio”; “De pequenino se torce o pepino”; “Safe&Fest: Festival Académico de Lisboa”, AENMS.	2023
3.4 “From Kibera With Love”, Quénia, MarcaMundos.	2022
3.5 Formadora “Feira da Saúde” de Arroios, MarcaMundos.	2022
3.6 Formadora “Suporte Básico de Vida” e “Higiene Oral”, HELPO, MarcaMundos.	2022
3.7 Rastreios Saldanha Residence, Parque das Nações, NMS, CC Campo Pequeno, CC Colombo, MarcaMundos.	2021/2022
3.8 Banco Alimentar e armazém Banco Alimentar, MarcaMundos.	2021/2022
3.9 Voluntária regular MarcaMundos 8.0.	2021/2022
3.10 Main Events Hospital da Bonecada e mini-edição Hospital da Bonecada.	2019 a 2022
Anexo 4 – Mobilidade Nacional e Internacional/outras atividades	
4.1 Certificado de aproveitamento de estudos sob o programa de ERASMUS.	2025

4.2 CEMEF ANEM – Curtos Estágios Médico em Férias, Hospital Dr. Nélio Mendonça, Cirurgia Cardiotorácica.	2023
4.3 Intercâmbio EMSA Twinning SlomSIC Ljubljana – AENMS.	2023
4.4 Entrevista “Falar e Fazer – MarcaMundos”, Rádio Freguesia de Belém.	2023
N/A Part-time babysitter e explicadora.	2024-2026
N/A Estudo linguístico: italiano B1.	2024-2025

Anexo 1 – Associativismo e projetos

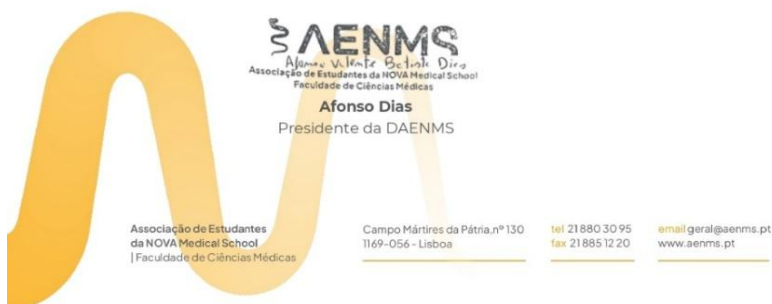
1.1 Vogal do Conselho Fiscal e Disciplinar da AENMS, 2024



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Filipa Martim Almeida Resende, CC nº 15804877, desempenhou o cargo de Vogal do Conselho Fiscal e Disciplinar da AENMS, no mandato de 2024.

Lisboa, 16 de dezembro de 2024



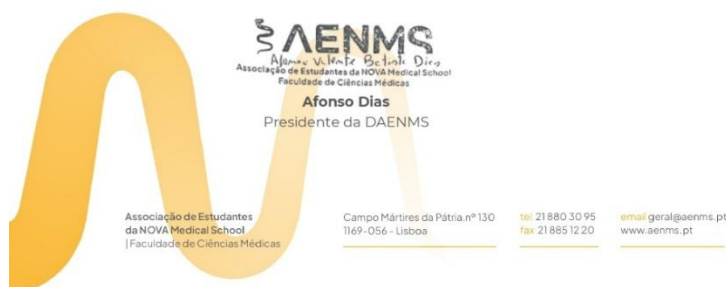
1.2 Colaboradora Revista FRONTAL, 2024



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Filipa Martim Almeida Resende, CC nº 15804877, colaborou com a Redação, Comunicação e Imagem da revista FRONTAL, durante o mandato de 2024.

Lisboa, 18 de outubro de 2024



1.3 Presidente da Comissão Organizadora do MarcaMundos, 2023



CERTIFICADO

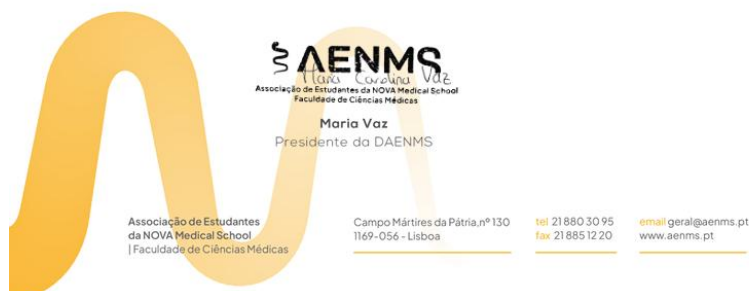
A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que

Filipa Martim Almeida Resende (CC nº 15804877)

integrou os Órgãos Sociais da AENMS durante o mandato de 2023 na qualidade de

Presidente da Comissão Organizadora do MarcaMundos.

Lisboa, 2 de janeiro de 2024



1.4 Departamento de Comunicação da Comissão Organizadora FutureMD, 2022

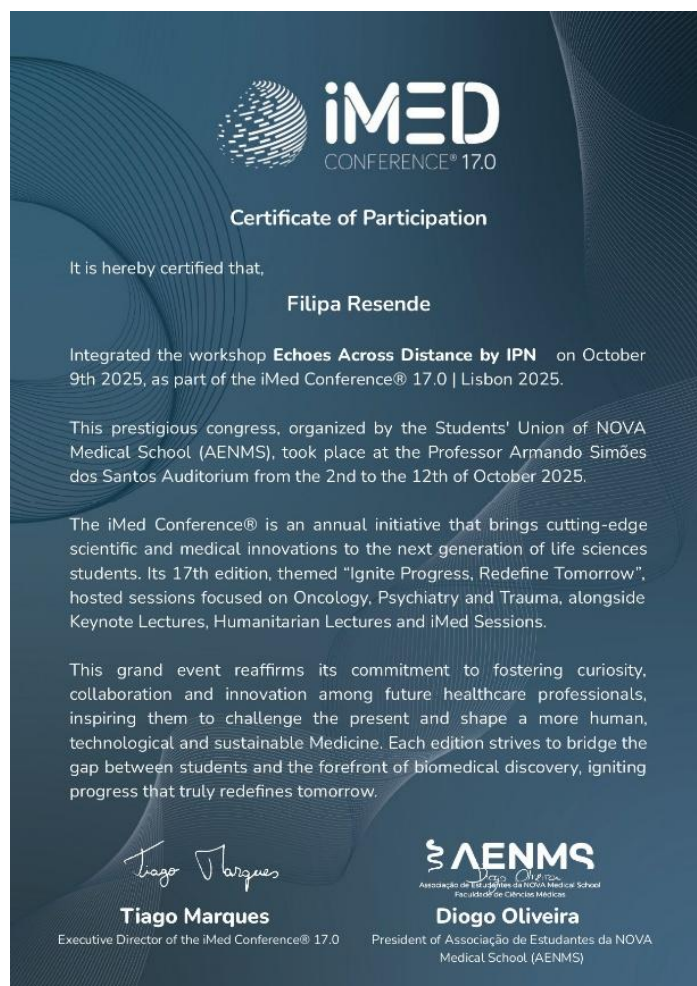


1.5 Departamento de Formação do XIX Hospital da Bonecada, 2020



Anexo 2 – Formação académica, científica e humanística

2.1 Certificados iMed Conference 17.0 – Workshop “Echoes across distance by IPN” e Lectures



2.2 Workshops “Alterações do equilíbrio ácido-base” e “Eletrocardiografia”



Certificado

Certificamos que **Filipa Resende, N°2019249**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 19 de novembro de 2025, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Professor Doutor Pedro Póvoa



Certificado

Certificamos que **Filipa Resende, N° 2019249**, participou no Workshop intitulado *Eletrocardiografia*, no dia 03 de dezembro de 2025, lecionado pelo Dr. Vítor Mendes, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Dr. Vítor Mendes

2.3 Simulações de Cirurgia – Hospital da Luz Learning Health



Certificado de
participação

Filipa Martim Almeida Resende

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Setembro 2025

Presencial | 26 de Setembro de 2025 | 3 horas

Código de certificado: C-68bff307e2381

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

2.4 Curso TEAM



Certificado

Pelo presente se certifica que

Filipa Martim Almeida Resende

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 18 e 19 de Setembro de 2025.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School/Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. Ana Margarida Ferreira
Coordenadora do TEAM/NMS/FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

2.5 Congresso de Saúde Pública ANEM "Killing Us Softly"

**Killing Us Softly***— Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Alameda Professor Hernâni Monteiro Hospital de São João, Piso 01
4200-319 Porto | Portugal
4200-319 Porto



NOME

Filipa Martim Almeida Resende

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804877

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-654ff8bc688de

Evento

Killing Us Softly

18-11-2023 10:00 → 19-11-2023 14:00 - Duração: 10 horas

O Killing Us Softly é um congresso que surge com o objetivo de abordar 3 das temáticas que, lentamente, estão a acabar com a Saúde da Humanidade: a Saúde Mental, a Saúde Ambiental, e as Doenças Crónicas.

Com um formato tripartido, o Killing Us Softly abordará, no formato online, aquelas que são 3 das temáticas chave da Saúde Global atualmente.

anem.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

2.6 Lançamento da 54.^a edição da FRONTAL e Mesa Redonda "Precisamos de arte na Medicina?"



Lançamento da 54.^a Edição da Frontal e Mesa-Redonda: "Precisamos de arte na medicina?"

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Filipa Martim Almeida Resende

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804877

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-672d12d67bb4e

Evento

Lançamento da 54.^a Edição da Frontal e Mesa-Redonda: "Precisamos de arte na medicina?"

11-11-2024 17:30 → 11-11-2024 19:30 - Duração: - 2 horas

Precisamos de arte na medicina?

A FRONTAL traz-te o evento da lançamento da sua 54.^a Edição Impressa e este é o seu tema central! Junta-te a nós no dia 11 de Novembro, às 17h30, no Auditório 3, com coffee break incluído para todos os participantes.

aeams.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

2.7 Workshop “Abordagem clínica ao abuso sexual”



Workshop Abordagem Clínica ao Abuso Sexual

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Filipa Martim Almeida Resende

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804877

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6728d5ed9af1f

Evento

Workshop Abordagem Clínica ao Abuso Sexual

06-11-2024 18:00 → 06-11-2024 20:00 - Duração: 2 horas

Sentes-te capaz de abordar uma pessoa vítima de abuso sexual? Sabes como agir se alguém te reportar ter sofrido de violência sexual enquanto estás no SU?

A presença de profissionais capacitados faz toda a diferença no atendimento às vítimas, podendo promover uma recuperação mais saudável e humanizada.

2.8 Choque FRONTAL “SNS e carreira médica: que rumo?”



SNS e carreira médica: que rumo?

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Filipa Martim Almeida Resende

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804877

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-656e0ac659e6c

Evento

SNS e carreira médica: que rumo?

04-12-2023 17:30 → 04-12-2023 19:30 - Duração: - 2 horas

Vem aí o Choque FRONTAL e as inscrições já estão abertas aqui no UpEvents!

O SNS está em crise. Urgências fechadas, centenas de horas extra, profissionais em greve, a sair para o privado, filas de espera intermináveis... o tempo passa e o nevoeiro permanece. Para quem estuda Medicina hoje, o rumo é incerto. O que vai ser do nosso futuro? Ainda conseguimos salvar a nossa profissão pela força dos sindicatos ou pela reforma do SNS?

2.9 ANEM MedSCOOP XVIII – “Anti-hero: Direitos Humanos e Ética Médica”

anem



Certificado

Medical Students' Cooperation Meeting

Emitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) certifica que Filipa Martim Almeida Resende número de identificação 15804877, participou no XVIII Medical Students' Cooperation Meeting (MedSCOOP), no percurso formativo "Anti-hero" - Direitos Humanos e Ética Médica, que decorreu em Soure, de 10 a 12 de novembro de 2023.

Data da emissão:

21/12/2023


Rita Ribeiro
presidência

Rita Ribeiro
Presidente da ANEM



Catarina Noronha Ribeiro
Diretora de Formação da ANEM

associação nacional de estudantes de medicina | alameda prof. hernâni monteiro,
4200-319 porto | geral@anem.pt



Anexo 3 – Voluntariado e Ação Comunitária

3.1 Med On Tour – Edição Nacional, ANEM

anem Área de Saúde Pública

**Certificado***Med On Tour* - Edição Nacional**Emitido por:**

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina

Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) certifica que Filipa Martim Almeida Resende, número de identificação 15804877, participou na Atividade Med On Tour - Edição Nacional, uma atividade de intervenção comunitária, literacia em saúde e rastreiros, que se realizou nos dias 2 a 5 de novembro de 2023 no Município de Reguengos de Monsaraz.

Data da emissão:

06/11/2023

Assinado por: **Vasco Matos Cremon de Lemos**
Num. de Identificação: 13853137
Data: 2023.11.06 22:02:51+00'00'

Renato Martins

(Diretor de Saúde Pública da ANEM)

Vasco Cremon de Lemos

(Presidente da ANEM)

associação nacional de
estudantes de medicina
Saúde Pública

alameda prof. hernâni monteiro,
4200-319 porto
saudepublica@anem.pt

3.2 Oradora “Habibi: Testemunhos de Medicina Humanitária”, AENMS



3.3 “Brincar é o melhor remédio”; “De pequenino se torce o pepino”; “Safe&Fest: Festival Académico de Lisboa”, AENMS





Brincar é o melhor remédio

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Filipa Martim Almeida Resende

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804877

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-652589f6a00b6

Evento

Brincar é o melhor remédio

13-10-2023 08:00 → 22-12-2023 19:00

Atividades frequentadas

Turno de 7h

13-10-2023 08:00 → 22-12-2023 19:00 - Duração: 7 horas



De pequenino se torce o pepino - EB S. José do Jardim do Torel

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Filipa Martim Almeida Resende

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804877

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-652060b9cdfbf

Evento

De pequenino se torce o pepino - EB S. José do Jardim do Torel

10-10-2023 14:00 → 17-10-2023 16:00 - Duração: 2 horas

A AENMS apresenta-te mais uma edição do projeto "De Pequenino Se Torce o Pepino", desta vez na escola básica S. José do Jardim do Torel, localizada no jardim do Torel!

3.4 “From Kibera With Love”, Quénia, MarcaMundos



3.5 Formadora “Feira da Saúde” de Arroios, MarcaMundos



3.6 Formadora “Suporte Básico de Vida” e “Higiene Oral”, HELPO, MarcaMundos



3.7 Rastreios Saldanha Residence, Parque das Nações, NMS, CC Campo Pequeno, CC Colombo, MarcaMundos





CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Filipa Resende participou na atividade Rastreios: Saldanha
Residene organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM no dia 5 de abril de 2022,
entre as 14h30 e as 16h00.



Carolina Mota
Representante do Projeto MarcaMundos



Afonso Andrade
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aeefcm.pt
Site www.aefcm.pt



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Filipa Resende participou na atividade Rastreios: Campo
Pequeno organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM no dia 27 de março de 2022,
entre as 14h00 e as 16h00.



Carolina Mota
Representante do Projeto MarcaMundos



Afonso Andrade
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aeefcm.pt
Site www.aefcm.pt





CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Filipa Resende participou na atividade Rastreios FCM organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM no dia 30 de novembro de 2021, entre as 17h30 e as 19h00.



Carolina Mota
Representante do Projeto MarcaMundos



Afonso Andrade
Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aefcm.pt
Site www.aefcm.pt



3.8 Banco Alimentar e armazém Banco Alimentar, MarcaMundos



3.9 Voluntária regular MarcaMundos 8.0



3.10 Main Events Hospital da Bonecada e mini-edição Hospital da Bonecada



[Medicina] - Edição Samora Correia

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Filipa Martim Almeida Resende

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

CÓDIGO DE CERTIFICADO

Evento

[Medicina] - Edição Samora Correia

01-10-2023 10:00 → 01-10-2023 17:30 - Duração: - 7:30 horas

Estamos de volta este ano letivo com mais uma edição do 21º Hospital da Bonecada, a Edição de Vila Franca de Xira! Se és caloiro e estás com curiosidade de participar num projeto diferente na faculdade, ou se já és mais velho e já tens saudades de ajudar as crianças a cuidar dos seus brinquedos, junta-te a nós no dia 19 de novembro para esta edição. Inscrições abrem na segunda-feira, 17 de outubro, às 21h, no upevents (alunos de medicina)! Não vais querer perder esta edição que contará com a presença de outros cursos da área da saúde e vários gabinetes, à semelhança do que acontece no main event. A edição vai acontecer durante todo o dia no Pavilhão MultiUsos de Vila Franca. Terás oportunidade de participar no turno da manhã (9h30-14h00) e/ou no turno da tarde (14h00-19h30). Asseguramos-te transporte de ida e de volta (NMS-VFX) por autocarro!! Disponibilizamos também em parceria com a Câmara de Vila Franca de Xira, almoço para o turno da manhã e lanche para ambos os turnos (manhã e tarde)!! Vem cuidar, a brincar!

HB21anos

Atividades frequentadas

Turno da Manhã

01-10-2023 10:00 → 01-10-2023 13:30 - Duração: - 3:30 horas

Vem cuidar, a brincar!



[MEDICINA] - 22º Hospital da Bonecada Main Event NOITE - GERAL

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Filipa Martim Almeida Resende

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804877

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-642ddb7968d8

Evento

[MEDICINA] - 22º Hospital da Bonecada Main Event NOITE - GERAL

21-04-2023 09:30 → 01-05-2023 21:15

O evento tão aguardado do ano finalmente chegou! O Main Event da 22ª edição do Hospital da Bonecada terá lugar na **Praça Central do Colombo**, entre os dias **21 de abril e 1 de maio**, sendo constituído por mais de 10 gabinetes e salas diferentes. Se és **estudante de Medicina** e queres mudar a vida das crianças que nos visitam, este evento é para ti!

O nosso horário é das **9:30 às 21:15, todos os dias**, e iremos receber crianças, entre os **3 aos 10 anos**, para tratar os seus bonequinhos da melhor maneira possível!

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico



[MEDICINA] - Edição Especial 20 anos HB - Colombo - SÓCIOS AEFCM

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Filipa Martim Almeida Resende

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804877

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6167545234c00

Evento

[MEDICINA] - Edição Especial 20 anos HB - Colombo - SÓCIOS AEFCM

29-10-2021 10:00 → 07-11-2021 21:00

O evento tão aguardado finalmente chegou! Ficaste triste de não teres disponibilidade para ires às mini-edições? Já tens saudades do Tinoni?

A 20ª edição do Hospital da Bonecada vai acontecer entre 29 de outubro e 7 de novembro de 2021, na Praça Central do Centro Colombo.

Atividades frequentadas

2º dia - 30/10 - 5º turno

30-10-2021 14:00 → 30-10-2021 15:00

Vem cuidar, a brincar!

2º dia - 30/10 - 6º turno

30-10-2021 15:00 → 30-10-2021 16:00

Vem cuidar, a brincar!

3º dia - 31/10 - 4º turno

31-10-2021 13:00 → 31-10-2021 14:00

Vem cuidar, a brincar!

3º dia - 31/10 - 5º turno

31-10-2021 14:00 → 31-10-2021 15:00

Vem cuidar, a brincar!

3º dia - 31/10 - 6º turno

31-10-2021 15:00 → 31-10-2021 16:00

Vem cuidar, a brincar!



XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer - Casa Pia de Lisboa

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Filipa Martim Almeida Resende

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15804877

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-bdeur8ps6348c

Evento

XVIII Hospital da Bonecada® by Bayer - Casa Pia de Lisboa

14-10-2019 09:30 → 16-10-2019 12:30

O melhor hospital de brincar do país está de volta para mais uma edição! Junta-te ao Tinoni de **14 a 16 de Outubro**, das **9:30-15:30**, no **Pavilhão Anastácio da Cunha**, na **Casa Pia De Lisboa**! Este evento destina-se a estudantes de **Medicina e de Ciências da Nutrição**.

A participação neste evento implica a presença obrigatória em **formações prévias** do **XVIII Hospital da Bonecada**, realizadas em **2019**. Caso não tenhas participado no main event do XVIII HB, realizar-se-á uma formação extraordinária no dia 11 de Outubro às 18:30.

Anexo 4 – Mobilidade Nacional e Internacional/Outras atividades

4.1 Certificado de aproveitamento de estudos sob o programa de ERASMUS



Erasmus+



ECTS - EUROPEAN CREDIT TRANSFER AND ACCUMULATION SYSTEM TRANSCRIPT OF RECORDS

ACADEMIC YEAR: 2024/2025

NAME OF SENDING INSTITUTION : Universidade Nova de Lisboa (LISBONA Portugal)
Institutional coordinator :
Tel. : Fax:
e-mail :

NAME OF STUDENT : ALMEIDA RESENDE
First name : FILIPA MARTIM Sex: F
Date and place of birth : 03/05/2001, MATOSINHOS (Portugal)
Matriculation date : 13/02/2025 Matriculation number: 576871

NAME OF RECEIVING INSTITUTION : UNIVERSITY of MESSINA - I MESSINA01
Degree Course: : Erasmus+ /KA1
Institutional coordinator : Dott. Giuseppe Lucchese
e-mail : international@unime.it, erasmuscm@unime.it
Duration of stay : arrival date: : 13/02/2025
departure date: : 14/07/2025
days: : 152

COURSE UNIT CODE (1)	TITLE OF THE COURSE UNIT	DURATION OF COURSE UNIT (2)	LOCAL GRADE (3)	ECTS CREDITS (4)
8107	GASTROENTEROLOGICAL DISEASES (GASTROENTEROLOGICAL DISEASES)	S2	27	4
	GASTROENTEROLOGY			1
	GASTROENTEROLOGY			1
	GASTROENTEROLOGY			1
	GASTROENTEROLOGY			1
8110	HEMATOLOGY AND ONCOLOGY (HEMATOLOGY AND ONCOLOGY)	S2	30	11
	ONCOLOGY - MOD. A			2
	ONCOLOGY - MOD. B			1
	ONCOLOGY - MOD. A			1
	ONCOLOGY - MOD. A			1
	HEMATOLOGY			1
	HEMATOLOGY			2
	HEMATOLOGY			1
	ONCOLOGY - MOD. A			1
	HEMATOLOGY			1
8131	INFECTIOUS DISEASES, SKIN AND SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES & PLASTIC SURGERY (INFECTIOUS DISEASES, SKIN AND SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES & PLASTIC SURGERY)	A1	28	4
	SKIN AND SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES			3
	SKIN AND SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES			1



4.2 CEMEF ANEM – Curtos Estágios Médico em Férias, Hospital Dr. Nélío Mendonça

anem

Certificado
Estágios NacionaisEmitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:

Nome: **Filipa Martim Almeida Resende**
Cartão de Cidadão: **15804877**

Atividade certificada:**Participação CEMEF - Curtos Estágios Médicos em Férias**

Os CEMEF são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar às pessoas estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação médica, em contexto clínico. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:

28 de outubro de 2023

Outras atividades:

Frequentou e concluiu no serviço de **Serviço de Cirurgia Cardiorrácica**, na instituição **Hospital Dr. Nélío Mendonça**, no período de **21 de agosto a 1 de setembro de 2023**, integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.

Assinado por: **Vasco Matos Cremon de Lemos**
Num. de Identificação: 13853137
Data: 2023.10.30 23:18:39+00'00'

Assinado por: **RITA ISABEL FERNANDES DA COSTA**
Num. de Identificação: 30359289

Vasco Cremon de Lemos
Presidente

Rita Costa
Diretora de Estágios e Mobilidade

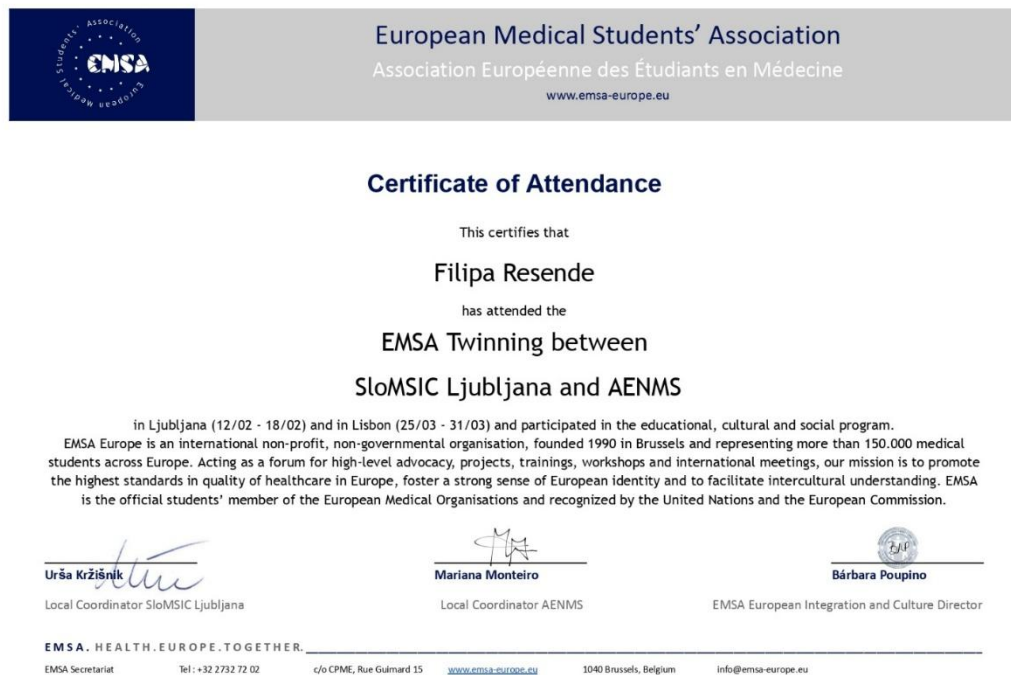
associação nacional de estudantes de medicina | alameda prof. hernâni monteiro,
4200-319 porto | geral@anem.pt



associação
nacional
de estudantes
de medicina

NEMUM (BRAGA) AEFMUP (PORTO) AEICBAS (PORTO) MEDUBI (COVILHÃ)
NEM/AAC (COIMBRA) AEFML (LISBOA) AEFCM (LISBOA) NEMED-AAUALG (ALGARVE)

4.3 Intercâmbio EMSA Twinning SloMSIC Ljubljana – AENMS



4.4 Entrevista “Falar e Fazer – MarcaMundos”, Rádio Freguesia de Belém, disponível em: [Falar e Fazer - Marca Mundos - Rádio Freguesia de Belém](#)

