



**MEDICAL
SCHOOL**
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

RELATÓRIO FINAL DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE DE MEDICINA

2014-2015

Mestrado Integrado de Medicina

Dúnio Jácome Pacheco

Nº de Aluno: 2009164

6ºAno Turma 6

Índice

1. Introdução e Objectivos	3
2. Descrição das actividades Desenvolvidas	4
2.1. Estágio de Medicina Geral e Familiar (15/09/2014-10/10/2014)	4
2.2. Estágio de Pediatria (13/10/2014-07/11/2014)	4
2.3. Estágio de Ginecologia e Obstetrícia (10/11/2015-05/12/2014)	4
2.4. Estágio de Saúde Mental (08/12/2014-16/01/2015)	5
2.5. Estágio de Medicina Interna (26/01/2015-20/03/2015)	5
2.6. Estágio de Cirurgia (23/03/2015-22/05/2015)	6
2.7. Estágio de Opcional – Medicina Desportiva (25/05/2015-5/06/2015)	6
3. Análise Crítica	7

1. Introdução e Objectivos

Este relatório abordará, sequencialmente e pela ordem cronológica da sua realização, o conjunto de estágios parcelares que integraram este ano lectivo, com uma descrição sumária das actividades neles desenvolvidas, terminando com uma reflexão crítica deste 6º ano.

Ao longo do ano, realizei diversas histórias clínicas, revisões teóricas e apresentações de casos clínicos que foram discutidos, avaliados e anexados aos respectivos relatórios dos estágios parcelares, motivo pelo qual não os incluo aqui.

Os principais objectivos que tracei para este 6º ano foram os seguintes:

- Desenvolver autonomia nas diversas actividades de enfermagem, nomeadamente capacidade de colher e organizar uma história clínica, efectuar exame objectivo, ponderar hipóteses de diagnóstico utilizando a formulação do raciocínio clínico, a realização ponderada de exames complementares de diagnóstico, equacionar diagnósticos, instituir terapêuticas e estabelecer prognósticos;
- Vivenciar uma experiência de trabalho integrado de equipa e colaboração multidisciplinar;
- Desenvolver a capacidade de realizar autonomamente uma consulta;
- Consolidar conhecimentos teóricos;
- Observar/praticar diferentes procedimentos técnicos, como por exemplo: preparação para participação em actos cirúrgicos, sutura de feridas simples, drenagem de abscessos simples, pensos e cuidados de ferida operatória, algaliação, cateterização de sistema venoso profundo, toracocentese, paracentese, entubação orotraqueal, gasimetrias, injeção intramuscular, colpocitologias, toque rectal, entre outros.

2. Descrição das actividades Desenvolvidas

2.1. Estágio de Medicina Geral e Familiar (15/09/2014-10/10/2014)

O estágio de MGF teve uma duração de 4 semanas e decorreu na Unidade de Saúde Lagoa, que pertence à Unidade de Saúde Ilha de São Miguel, sob orientação do Dr. André Melo. Acompanhei consultas de Planeamento Familiar, Saúde da Mulher, Saúde Infantil, Saúde do Adulto e Saúde do Idoso, onde tive a possibilidade de observar e executar a colheita da história clínica com exame objectivo e discutir o que prescrever ou recomendar nas diversas patologias.

2.2. Estágio de Pediatria (13/10/2014-07/11/2014)

Realizei este estágio no Hospital Dona Estefânia, sob a tutela do Dr. João Neves, tendo frequentado a enfermaria dos serviços 5.1, 5.2 e da Unidade de Cuidados Intensivos Pediátricos, as consultas externas de pediatria médica e o serviço de urgência. Este estágio incluiu um estágio opcional de Cardiologia Pediátrica e um estágio obrigatório de Imunoalergologia. Assisti diariamente a reuniões de serviço com a apresentação dos doentes internados no dia anterior e discussão dos procedimentos mais adequados, sempre conduzidos pelo director clínico, Dr. Gonçalo Cordeiro. No último dia de estágio realizou-se um mini congresso com a apresentação de casos clínicos pelos alunos.

2.3. Estágio de Ginecologia e Obstetrícia (10/11/2015-05/12/2014)

Com início a 10 de Novembro, este estágio teve uma duração de 4 semanas, sendo que as duas primeiras semanas foram dedicadas à área de Ginecologia, sob a tutela da Dra. Catarina Júlio, tendo assistido a consultas e à realização de exames complementares de diagnóstico e frequentado o Bloco de Ginecologia e a Unidade de Medicina de Reprodução. As duas últimas semanas foram destinadas à Obstetrícia, sob a tutela da Dra. Sandra Valdoeiros, onde assisti ao dia-a-dia do internamento de obstetrícia, a consultas de alto risco, à realização de exames complementares de diagnóstico e à realização de partos ora por cesariana, ora por via vaginal. Frequentei ainda o Serviço de Urgência da Maternidade Alfredo da Costa um dia por semana cerca de 12 horas/dia. A

actividade do SU distribuíam-se pelas Admissões, pela Sala de Partos e pelo Bloco de Partos, tendo desenvolvido actividades nessas 3 áreas funcionais. No último dia fez-se uma reunião para a apresentação de trabalhos, tendo o meu sido uma revisão teórica acerca da “Avaliação inicial de um casal infértil”.

2.4. Estágio de Saúde Mental (08/12/2014-16/01/2015)

O estágio de Saúde Mental teve a duração de quatro semanas e encontrava-se dividido em duas partes. Uma primeira parte de cariz teórico-prático, leccionada na Faculdade, sob orientação do Professor Doutor Miguel Xavier, que decorreu no primeiro dia do estágio. E uma segunda parte, nos restantes dias de estágio, que decorreu no Hospital Júlio de Matos, onde acompanhei a Dr^a Margarida Quaresma no serviço de Psiquiatria Geral e Transcultural do Dr. António Bento, assistindo a consultas externas e de refugiados, a reuniões de serviço e a sessões de grupo aberto. No decorrer do estágio frequentei três reuniões de serviço nas quais se discutiu a organização do serviço, os doentes internados, terminando com a apresentação e discussão de obras literárias, sendo que a mim coube-me a apresentação do conto “A Tristeza” de Anton Tchekhov.

2.5. Estágio de Medicina Interna (26/01/2015-20/03/2015)

O estágio de Medicina Interna decorreu no HSJ sob a tutela da Dra. Carla Maia. Este estágio teve uma componente teórica com seminários teórico-práticos no Edifício Escolar e uma componente prática com actividades de enfermagem e SU. Na enfermagem realizei o seguimento de vários doentes internados e procedi à leitura de diários clínicos e de enfermagem, apreciação da terapêutica em curso, realização de anamnese e exame objectivo, registo clínico em diário clínico e avaliação de exames complementares de diagnóstico, redacção de resumos clínicos, notas de entrada, notas de alta, sempre com apoio e supervisão, principalmente do interno de oncologia Dr. Duarte Machado. Realizei ainda alguns procedimentos técnicos, nomeadamente a avaliação dos parâmetros vitais e gasimetrias. Também tive a oportunidade de contactar com outros profissionais

de saúde do Hospital como enfermeiros, nutricionistas e assistentes sociais, bem como com outras especialidades como Psiquiatria, Cirurgia, Imagiologia e Gastroenterologia, na discussão de questões terapêuticas e de evolução clínica. No SU pude praticar a colheita de anamnese e a realização de exame objectivo sumários e direccionados para as queixas do doente, bem como estabelecer prioridades na formulação de hipóteses de diagnóstico.

2.6. Estágio de Cirurgia (23/03/2015-22/05/2015)

A 1ª semana de estágio decorreu no Hospital Beatriz Ângelo (HBA) onde nos foram leccionadas aulas teórico-práticas. A actividade no Hospital da Luz teve início no dia 6 de Abril sendo que estive sob orientação do Dr. César Resende durante a 2ª, 3ª, 4ª e 8ª semanas no serviço de Cirurgia Geral acompanhando-o na consulta externa e sala de pensos, bloco operatório, unidade de cirurgia de ambulatório (UCA), internamento e reuniões multidisciplinares. Durante a 5ª semana estive no serviço de Atendimento Permanente (AMP), sob responsabilidade da Dra. Cláudia Febra. E na 6ª e 7ª semanas do estágio estive integrado no serviço de Anestesiologia sob orientação da Dr. Cristina Pestana. Destaco a oportunidade que tive de participar em inúmeras cirurgias como ajudante, de ter tido formação num simulador de suturas e de ter realizado determinadas técnicas, nomeadamente: sutura de portas de entrada, colocação de linha arterial, colocação de sonda naso-gástrica, colocação de cateter venoso central, entubação oro-traqueal e colocação de máscara laríngea. No último dia de estágio realizou-se um mini congresso no HBA com a apresentação de casos clínicos pelos alunos, tendo o meu grupo apresentado o caso intitulado “Hérnia do Hiato”.

2.7. Estágio de Opcional – Medicina Desportiva (25/05/2015-5/06/2015)

Realizei durante 2 semanas um estágio no Departamento de Medicina Desportiva da Cidade Universitária e no Centro de Alto Rendimento do Jamor sob orientação do Dr. Raul Pacheco e o Dr. João Beckert, respectivamente. Optei por este estágio por ser uma área em que almejo trabalhar sendo que correspondeu totalmente às minhas expectativas. Tive a oportunidade de acompanhar diversos atletas de alta competição, de renome internacional, das mais diversas modalidades:

atletismo, futebol, ginástica, vela, hipismo, ténis, basquetebol e natação. Participei nas avaliações e controlo de treino de alguns colectivos nacionais e em inúmeros exames médico-desportivos.

3. Análise Crítica

Este ano foi fundamental e repleto de experiências enriquecedoras tanto a nível pessoal como profissional, servindo de transição de um estatuto de estudante para um estatuto de médico. A necessidade de atingir determinadas metas a que me propus inicialmente, foram essenciais para colmatar determinadas falhas na minha formação. No entanto, o estágio não se fez apenas de experiências criadas por nós, alunos, sendo que os professores, os orientadores e a Instituição Faculdade foram muito importantes. Passo assim a uma reflexão individual de cada estágio, seguindo a mesma ordem cronologia acima apresentada.

O estágio de Medicina Geral e Familiar permitiu-me compreender melhor a importância dos cuidados primários de saúde e a importância da abordagem holística integrando as componentes biopsicossocial e cultural como previsto na WONCA (The World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners/Family Physicians). Foi um óptimo estágio para desenvolver a relação médico-doente e proceder à sistematização de uma consulta, sendo que adquiri maior competência e autonomia na condução de uma entrevista clínica.

Do estágio de Pediatria, o que considero ter sido mais importante foi o contacto com as particularidades da interacção médico-doente/pais característico destas faixas etárias. No início apesar de terem sido uma adversidade, tive particular interesse em assumi-las, tendo me sido bastante gratificante conseguir geri-las com maior confiança no desenrolar do estágio

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia permitiu-me uma participação mais activa nas diversas áreas de intervenção, algo que não foi conseguido no 4º ano, e que contribui para um maior conhecimento dos actos médicos e cirúrgicos desta especialidade.

O estágio de Saúde Mental foi uma experiência que se tornou bastante valiosa. Pela primeira vez contactei realmente com a prática clínica desta especialidade, tendo sido uma realidade com a qual não estava muito familiarizado. Revelou-se bastante frutífero a oportunidade que tive de assistir às

consultas de refugiados, às sessões de grupo aberto e às discussões literárias semanais moderadas pelo Dr. António Bento.

O estágio de Medicina Interna foi, sem dúvida, de extrema importância para a minha formação profissional e pessoal. A oportunidade de participar activamente no dia-a-dia da enfermaria ofereceu-me a possibilidade de aperfeiçoar tanto as competências práticas como teóricas. A oportunidade de seguir um doente desde a sua entrada na enfermaria, bem como avaliá-lo diariamente, possibilitou o meu envolvimento nas diversas ocorrências, empenhando-me num trabalho contínuo e ganhando cada vez mais confiança nos procedimentos clínicos. Creio que desenvolvi também capacidades na execução dos registos clínico do doente, nomeadamente diários clínico, notas de entrada e de alta.

Quanto ao estágio de Cirurgia Geral, considero que foi bastante completo uma vez que pude participar de uma forma activa nas diferentes vertentes da especialidade. Constitui, a meu ver, um momento privilegiado de contacto com o doente cirúrgico, durante o qual a aprendizagem e o espírito crítico foram sempre estimulados, muito graças ao meu orientador Dr. César Resende.

Atendendo aos meus objectivos predefinidos e especificados acima, que se prendiam essencialmente com a aquisição de aptidões práticas e integração num serviço médico com boas relações multidisciplinares, considero que foram conseguidos. Em todos os estágios foi-me dada mais autonomia, confiança e apoio pelas equipas que integrei que em qualquer um dos anos anteriores. Penso ter ganho competências e autonomia no que toca ao desenvolvimento das actividades da enfermaria e na condução de uma consulta que eram os meus maiores objectivos, pois era aquilo que mais sentia falta na minha formação. Consegui realizar muitos procedimentos práticos, alguns dos quais nunca havia tido a possibilidade de realizar o que me motivou bastante ao longo deste ano.

Considero que a presente organização do 6º ano como ano profissionalizante foi bem sucedida e que este ano contribuiu bastante para a minha formação, no entanto, existem alguns pormenores que poderão ser melhorados como é o caso da falta de homogeneidade nas actividades realizadas e nos critérios de avaliação dos alunos no mesmo estágio.