

Relatório Final

**Mestrado Integrado
em Medicina**

Professor Doutor Daniel Pinto

Presidente

Prof. Doutor António Panarra

Jurado e Orientador

Mestre Catarina Gouveia

Jurada

Henrique Manuel Camões Peixoto Varejão

A2015226

2020 - 2021



Sir Lawrence Alma-Tadema, Dr. Washington Epps, My Doctor (1888)

Forgive me, body before me, for this.
Forgive me for my bumbling hands, unschooled
in how to touch: I meant to understand
what fever was, not love. Forgive me for
my stare, but when I look at you, I see
myself laid bare.

Rafael Campo



Índice

I.	Introdução e Objetivos Gerais	3
II.	Atividades Desenvolvidas	3
	A. Estágio parcelar de Medicina Interna	4
	B. Estágio parcelar de Cirurgia Geral	4
	C. Estágio parcelar de Medicina Geral e Familiar	5
	D. Estágio parcelar de Pediatria	6
	E. Estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	6
	F. Estágio parcelar de Saúde Mental	7
	G. Estágio opcional de Medicina Intensiva	7
	H. Outros elementos valorativos	8
III.	Reflexão crítica	8
IV.	Glossário.....	11
V.	Anexos	12



Introdução e Objetivos Gerais

I. A formação médica assume, de certa forma, um caráter perpétuo ao exigir daquele que se propõe ao exercício da Medicina uma dedicação constante. De facto, a carreira médica e o processo de aprendizagem em medicina encontram-se ainda em fase embrionária após a conclusão do Mestrado Integrado em Medicina. Altura em que, munido de capacidades elementares, o recém-formado procurará adquirir a sua autonomia e conhecimento crescente para bem do seu doente. Este mestrado integrado, que se inicia pela transmissão de conhecimentos iminentemente teóricos e basilares das ciências básicas, transita posteriormente para o ensino híbrido em que se combina a aquisição de novos gestos com a de novos conhecimentos e culmina, por fim, no 6º ano profissionalizante.

Neste relatório, proponho-me a enumerar, primeiramente, os objetivos gerais deste estágio e, de seguida, descrever as atividades desenvolvidas em cada uma das suas parcelas assistindo-me de alguns dados casuísticos. Poderei, então, partir para um posicionamento crítico sobre as referidas atividades e refletir como estas impactaram e impactarão a minha formação médica.

Tendo em vista a aquisição de uma base de conhecimentos sólida aliada a um conjunto de valores, atitudes e competências, traço, tendo por base *O Licenciado Médico em Portugal*, os seguintes objetivos: avaliar e gerir os doentes e seus problemas médicos adequadamente e sob supervisão; utilizar a abordagem biopsicossocial; reconhecer a importância da prevenção da doença e promoção da saúde a nível de plano terapêutico; comunicar e interagir eficazmente; adotar uma conduta ética e profissional; procurar desenvolver capacidade de auto-aprendizagem e de superação constante.

Atividades Desenvolvidas

II. O estágio profissionalizante inclui seis estágios parcelares. Nesta secção, descreverei os aspetos importantes de cada um deles e abordarei o estágio opcional e outras atividades valorativas que pude desenvolver.

Estágio parcelar de MEDICINA INTERNA

A. Hospital Egas Moniz CHLO | Serviço de Medicina II | Tutora: Dra. Raquel Domingos

7 de setembro de 2020 a 30 de outubro de 2020

Neste estágio, defini como objetivos específicos a prática do interrogatório clínico, exame objetivo e interpretação de MCDTs tendo em vista a definição de problemas; identificação da necessidade de proposta ou alteração terapêutica, avaliação complementar, referenciação e abordagem urgente; desenvolver competências na escrita clínica, comunicação, discussão e trabalho em equipa.

Em contexto de internamento, pude realizar a observação e registo clínico diário de 23 doentes, com uma média de idades de 78 anos e predominantemente do sexo feminino (78%). Os motivos de internamento principais foram AVC (n=4), insuficiência cardíaca (n=4), hemorragia digestiva (n=3) e neoplasia (n=3).

Das tarefas diárias em que estive envolvido, saliento a revisão das vigilâncias, colheita de história clínica tendo em vista a elaboração de nota de entrada, elaboração de nota de alta, redação do diário clínico, pedido de exames complementares, formulação do plano terapêutico e discussão em equipa. Sob supervisão, pude, ainda, realizar colheitas de sangue arterial, venoso e eletrocardiografia. Observei a realização de outras técnicas como biópsia osteomedular, punção lombar, toracocentese e paracentese diagnóstica. Destaco os momentos de interpretação e discussão dos resultados de MCDT como eletrocardiograma, análises clínicas, produtos de microbiologia, antibiograma, radiografia torácica e abdominal, imagem e relatórios de exames como tomografia computadorizada (TC) e ressonância magnética (RM). No serviço de urgência do HSFX, pude acompanhar um membro da equipa médica no balcão de atendimento geral, tendo observado treze doentes. Por fim, refiro o caso clínico de um doente que me marcou pela sua dificuldade diagnóstica e abordagem terapêutica, pelo curso rapidamente evolutivo e pelo seu desfecho que serviu de base ao trabalho: *Abordagem da doença pulmonar intersticial em doente imunocomprometido*. Tratou-se de uma doente com síndrome de Sjögren sob metotrexato, cardiopatia isquémica e antecedentes de neoplasia da mama que desenvolve um quadro de insuficiência respiratória grave com um padrão radiográfico pulmonar difuso.

Estágio parcelar de CIRURGIA GERAL

Hospital Beatriz Ângelo | Serviço de Cirurgia Geral | Tutora: Dra. Sílvia Silva

2 de novembro de 2020 a 8 de janeiro de 2021

Em cirurgia geral, procurei cumprir os seguintes objetivos específicos: reconhecer as principais síndromes cirúrgicas e respetiva semiologia identificando os riscos e benefícios que a intervenção cirúrgica acarreta; e conhecer as técnicas de assepsia, pequena cirurgia e anestesia local.

Tendo a oportunidade de estar sobre a tutela da Dra. Sílvia Silva, diferenciada em cirurgia de mama, assisti a 31 consultas de especialidade, 40 consultas de decisão terapêutica e nove cirurgias eletivas. A patologia observada em consulta foi maioritariamente mamária benigna (n=12) e maligna (n=8). Quanto à reunião de decisão terapêutica, em contexto multidisciplinar, assisti à discussão clínica de doentes com neoplasia da mama (n=26), do útero (n=9) e do ovário (n=5). No bloco operatório, assisti a colecistectomia laparoscópica (n=3), apendicectomia (n=2), hernioplastia (n=2) e cirurgia de mama (n=2), tendo participado como ajudante numa ocasião. Perante as condicionantes impostas pela pandemia COVID-19, pude apenas observar dois doentes em internamento e três em serviço de urgência.

Durante o estágio, assisti a quatro reuniões de serviço onde eram apresentadas revisões de literatura e casuística de morbimortalidade de um determinado grupo de cirurgia. No Luz Learning Health – Skills Lab, pude praticar, com recurso a simuladores clínicos, a abordagem da via aérea, colocação de cateteres venosos centrais e sutura de ferida cirúrgica. Ainda ao abrigo deste estágio, frequentei, por duas semanas, a unidade de cuidados intensivos do HBA onde observei seis doentes.

Por fim, tive a oportunidade de apresentar o trabalho de grupo *Cirurgia Oncoplástica da Mama*, com a casuística do HBA nesta área, no mini-congresso de cirurgia assistindo a outras 19 exposições.

Estágio parcelar de MEDICINA GERAL E FAMILIAR

USF do Areeiro | ACES Lisboa Central | Tutora: Dra. Mariana Lemos

18 de janeiro de 2021 a 12 de fevereiro de 2021

Quanto ao estágio de medicina geral e familiar, destaco os seguintes objetivos específicos: identificar corretamente os problemas do doente adotando o método clínico centrado no paciente e realizando um exame objetivo dirigido; incorporar dados psicossociais, culturais e familiares no plano de seguimento; saber identificar e aplicar medidas de prevenção tendo em consideração fatores de risco para os problemas de saúde mais comuns.

Neste estágio, pude assistir a 35 consultas de diversas tipologias como saúde de adultos, infantil e juvenil, materna, planeamento familiar e doença aguda. Destas, pude conduzir sete consultas com supervisão. Neste contexto, destaco a oportunidade de participar na avaliação semiológica dos utentes, nomeadamente com otoscopia (n=8), avaliação da coluna lombar (n=5), avaliação da altura uterina e auscultação do foco fetal (n=4) e avaliação do estado mental (n=1).

O contexto pandémico acarretou a realização de novas tarefas como contactos telefónicos no âmbito da plataforma TRACE-COVID (n=39) e a elaboração de certificados de incapacidade temporária para o trabalho (n=16) e de notificação de doença de declaração obrigatória (n=10).

Por fim, no âmbito da avaliação do estágio curricular, pude preparar e apresentar a análise de uma decisão clínica, respeitante à utilização de venlafaxina, e um caso clínico, pela difícil gestão da sua multimorbilidade.

Estágio parcelar de PEDIATRIA

Hospital Dona Estefânia CHULC | Serviço de Pneumologia Pediátrica | Tutora: Dra. Ana Casimiro

15 de fevereiro de 2021 a 12 de março de 2021

No estágio parcelar de Pediatria, defini como objetivos específicos a aquisição de conhecimento nas principais patologias e respetiva abordagem nesta especialidade; o desenvolvimento de aptidões em

comunicação com a criança e adolescente bem como os seus familiares; realização e prática de colheita de dados anamnético e exame físico reconhecendo critérios de gravidade.

No serviço de pneumologia pediátrica, sob a tutoria da Dra. Ana Casimiro, assisti a 36 consultas de especialidade, observei 4 doentes em hospital de dia, 3 exames endoscópicos e 27 doentes em serviço de urgência. Inerentemente à diferenciação da Dra. Ana Casimiro, observei maioritariamente doentes com patologia respiratória crónica e neuromuscular como fibrose quística (n=1), displasia broncopulmonar (n=3), atrofia espinhal (n=4), paralisia cerebral (n=3), distrofia muscular (n=2) e patologia ORL (n=7) com impacto respiratório, frequentemente com necessidade de ventilação não invasiva. No bloco de exames endoscópicos, pude observar broncofibroscopias (n=2) a doentes com suspeita de tuberculose pulmonar observando os achados típicos e a técnica de colheita de produto biológico. No serviço de urgência (n=27), os principais motivos de ida ao SU foram gastroenterite, obstipação e otite média aguda. Em hospital de dia, pude observar doentes com indicação para prevenção do vírus sincicial respiratório com palivizumab.

Por fim, tive a oportunidade de apresentar um caso e revisão teórica sobre tromboembolismo pulmonar e trombose venosa profunda bem como assistir a outros cinco trabalhos.

Estágio parcelar de GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Maternidade Alfredo da Costa CHULC | Tutoras: Dra. Paula Ambrósio e Dra. Sofia Rodrigues

15 de março de 2021 a 16 de abril de 2021

Em ginecologia, saliento como objetivos específicos a capacidade de identificar e gerir problemas comuns na gravidez normal e identificar critérios de risco; conhecer as principais patologias ginecológicas infecciosas, do pavimento pélvico e oncológicas; identificar a necessidade de avaliação complementar e saber interpretá-la corretamente; assistir a técnicas de cirurgia convencional, laparoscópica ou histeroscópica.

O estágio, com duração de quatro semanas, dedica duas semanas exclusivamente à ginecologia e as seguintes à obstetrícia. Em ginecologia, sob a tutoria da Dra. Paula Ambrósio, dedicada à ginecologia oncológica, assisti a consultas de decisão terapêutica (n=4), consulta de ginecologia oncológica (n=9) e geral (n=9), ecografias ginecológicas (n=11), histeroscopias (n=5) e cirurgias (n=6). Em obstetrícia, acompanhando a Dra. Sofia Rodrigues, desenvolvi atividades maioritariamente no serviço materno-fetal onde observei 11 grávidas e assisti à discussão diária das grávidas internadas (n=20). Observei, com supervisão, seis doentes internadas em puerpério e acompanhei a observação clínica das puérperas internadas (total 25). Pude, no bloco de partos, assistir a três cesarianas e a uma interrupção voluntária da gravidez. Assisti, ainda, a doze consultas de alto risco obstétrico.

Por fim, apresentei o trabalho de grupo *Trombocitopenia Aloimune Fetal e Neonatal* a propósito de um caso.



Estágio parcelar de SAÚDE MENTAL

CHPL | Serviço de Alcoologia e Novas Dependências | Tutora: Dra. Joana Teixeira

19 de abril de 2021 a 14 de maio de 2021

Neste estágio, defini como objetivos saber reconhecer sintomas de perturbação psiquiátrica e diferenciá-los do funcionamento psicológico normal; desenvolver capacidades na entrevista clínica em psiquiatria compreendendo as complexidades a ela inerentes.

Perante as condicionalidades impostas pela pandemia COVID-19, o estágio parcelar decorreu em formato à distância, 2 semanas, e presencial, 2 semanas. Na componente não presencial, elaborei seis vinhetas clínicas representativas de seis entidades psiquiátricas e três perguntas de escolha múltipla em formato *single best answer* com cinco alíneas. Adicionalmente, redigi duas histórias clínicas tendo por base duas entrevistas gravadas e disponibilizadas no *Moodle* sobre perturbação depressiva recorrente e esquizofrenia.

Quanto ao estágio clínico presencial, tive a oportunidade de acompanhar a Dra. Joana Teixeira e restante equipa médica na unidade de Alcoologia e Novas Dependência do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa. Desta forma, contactei não só com perturbações do uso de substâncias como álcool e substâncias ilícitas mas também com patologias psiquiátricas major comórbidas como perturbações da personalidade, ansiedade, depressão e psicose. Assisti à entrevista clínica em regime de internamento agudo de 12 doentes bem como à discussão dos seus casos em reunião médica e assisti, igualmente, a 37 consultas onde o diagnóstico mais representado foi a perturbação do uso de álcool.

Estágio opcional de MEDICINA INTENSIVA

Hospital S. José CHULC | UCIP-NC

17 de maio de 2021 a 28 de maio de 2021

Por um período de duas semanas, no âmbito a Unidade Curricular Estágios Clínicos Opcionais do 6º ano do MIM, desenvolvi atividades na UCIP-NC do Hospital de S. José. Desta forma, pude observar e participar de forma tutelada, na prestação de cuidados ao doente crítico, maioritariamente em nível III. Durante este período, observei diariamente um doente, recolhendo os dados semiológicos e integrando a informação da monitorização e exames complementares de diagnóstico. Tinha também como função, apresentar o doente que observara na visita médica. Assim, observei 10 doentes, com patologia neurológica variada como traumatismo crânio-encefálico, politraumatismo, hemorragia subaracnoideia, hematomas intraparenquimatosos, embolia fúngica cerebral, pós-operatórios neurocirúrgico, entre outros. Adicionalmente participei em transportes de doente crítico, acompanhei, semanalmente, um período de

urgência interna e participei nas visitas médicas onde foram apresentados e discutidos diariamente 16 doentes.

Outros elementos valorativos

Durante o MIM procurei complementar o currículo formativo com outras atividades que se dividem em estágios opcionais, presença em congressos científicos e responsabilidade organizadora e/ou diretiva.

No que diz respeito a atividade voluntária em meio clínico, pude desenvolver um estágio em Radiologia no Hospital Pedro Hispano (2 semanas), em Medicina Interna no Hospital de S. João (3 semanas enfermaria e 2 semanas em UCINT) e em Medicina Intensiva no Hospital de S. José (2 semanas).

Quanto a presença em congressos, em concreto durante o meu 6º ano, destaco a oportunidade de assistir a seis congresso médico-científicos. Tive também a oportunidade de assistir ao iMed Conference 12.0® e ao FutureMD, conferências organizadas pelos estudantes da nossa faculdade. Em atividade formativa, participei ativamente no Curso Básico De Instrutores de Simulação da Sociedade Portuguesa de Simulação e no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management).

Por fim, destaco a oportunidade de integrar os órgãos sociais da Associação de Estudantes da NMS|FCM na qualidade de Coordenador de Parcerias e a Comissão Organizadora do iMed Conference 11.0®.

Reflexão crítica

Atendendo ao impacto que a pandemia COVID-19 provocou no ano letivo anterior, gostaria de iniciar por congratular a possibilidade de, com mais ou menos constrangimentos, terem existido condições para os estágios clínicos se realizarem este ano. Desse modo, foi-me possível cumprir a globalidade dos objetivos previstos.

No que diz respeito ao estágio parcelar de **Medicina Interna**, a integração nas atividades diárias de uma equipa médica em contexto de enfermaria, permitiu-me consolidar conhecimentos adquiridos ao longo do MIM e simultaneamente aplicar uma gestão de doentes por problemas. Numa população tendencialmente envelhecida, considero que as ferramentas que pude adquirir tendo em vista a gestão dos doentes serão úteis em várias especialidades e em vários contextos. Adicionalmente, pude perceber a importância da priorização desses mesmo problemas tendo em vista o pedido de avaliações complementares e, subsequentemente, praticar a sua interpretação. Por fim, considero que as várias oportunidades que me foram dadas na redação de registos clínicos e exposição de caso tiveram um papel essencial no meu desenvolvimento e serviram de incentivo para contínua superação. Foi um estágio globalmente muito bom e gratificante, numa das minhas áreas de maior interesse.



Quanto a **Cirurgia Geral**, destaco a oportunidade de assistir às chamadas *Reuniões de Morbimortalidade* e de discussão de casuística do HBA e o desafio que foi lançado ao meu grupo de estágio para apresentar a referente à da cirurgia oncoplástica da mama. Considero que esta abordagem me permitiu refletir sobre a importância da medição de resultados em saúde e de procurar discutir abertamente as lacunas que possam ser identificadas num dado serviço. Tenho também como positivo, a oportunidade de acompanhar a dinâmica de um centro de tratamento oncológico na sua perspectiva multidisciplinar e na sua vertente técnica, em cirurgia, com procedimentos altamente diferenciados na área de oncoplástica. Como pontos menos positivos, aponto o escasso contacto com o serviço de urgência que teria permitido o contacto com a semiologia das principais síndromes cirúrgicas e, também, com a pequena cirurgia.

O estágio parcelar de **Medicina Geral e Familiar** foi outro momento que me permitiu compreender a abordagem orientada por problemas num contexto mais ambulatorio. Assim, pude ver em prática a importância da definição de problemas, priorização dos mesmos e compatibilização de planos de acompanhamento, do clínico e do doente, tendo em vista a sua prossecução, no tempo limitado da consulta. Estratégias que, aliadas a técnicas de comunicação empática e de escuta ativa, me permitirão certamente utilizar todo o potencial diagnóstico e terapêutico inerente à entrevista clínica. Destaco ainda o exercício de analisar uma decisão clínica que, além de realçar a importância do espírito crítico na tomada de decisões, permitiu uma importante consciencialização da necessidade de, perante problemas do dia-a-dia, colocar perguntas e procurar as suas soluções, tendo em mente a medicina baseada em evidência. Neste estágio, considero que o contexto pandémico trouxe a oportunidade de contactar com plataformas cuja oportunidade fora previamente mais difícil como o SINAVE mas também o contacto com novas plataformas como o TRACE-COVID que demonstram as mais-valias que a digitalização em saúde pode trazer.

Em **Pediatria**, saliento a oportunidade de contactar com um conjunto de patologias e respetiva semiologia bastante raras. Contribuiu também para a melhor perceção do impacto da patologia neuromuscular e otorrinolaringológica na ventilação. Este período constituiu igualmente uma oportunidade para me familiarizar com a ventilação não invasiva. O estágio em contexto de pneumologia pediátrica constituiu, no entanto, uma desvantagem na concretização dos objetivos traçados ao não ter tido contacto significativo com as patologias pediátricas mais comuns. A este fator, acresce-se a ausência de patologia respiratória em serviço de urgência não-COVID, desviada para um circuito próprio, que representa uma porção significativa dos quadros mais comuns em pediatria.

Pude realizar um estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** muito completo conseguindo, ao contactar com ambas as suas valências, assistir à abordagem das principais patologias desta especialidade. Também no que diz respeito às técnicas utilizadas nesta especialidade, considero que tive um contacto muito abrangente ao



assistir a ecografias, histeroscopias, cirurgias e partos. A oportunidade de tanto assistir à técnica como à elaboração do seu relatório permitiu-me perceber não só as suas indicações e vantagens mas também as suas limitações.

O estágio parcelar de **Saúde Mental** foi aquele que, perante o contexto pandémico, lamentavelmente menos conseguiu manter o contacto clínico. De todo o modo, saliento as atividades à distância organizadas que contribuíram, em certa medida, o reconhecimento das principais entidade psicopatológicas com as vinhetas clínicas e estudar aspetos da entrevista clínica com as histórias clínicas. Da componente prática, saliento a oportunidade de realizar uma entrevista clínica em doente com patologia agudizada pois é um exemplo da dificuldade que pode existir na formação da relação médico-doente mas que pode surgir em muitas outras especialidades e contextos. De todo o modo, a observação de várias entrevistas tanto em ambiente de consulta como de internamento permitiu-me atentar às complexidades da abordagem do doente mental. Finalmente, gostaria de salientar a importância do contacto com a pessoa com doença mental por forma a reduzir o estigma que existe na sociedade e que não é ausente nos diferentes profissionais da área da saúde. O **estágio opcional** que tive oportunidade de desenvolver em Medicina Intensiva permitiu-me, por um lado, aumentar o tempo de contacto com uma especialidade que é do meu interesse mas também observar de perto um conjunto de patologias que não são muito afloradas ao longo do MIM em trauma e neurologia/neurocirurgia.

No que diz respeito aos **elementos valorativos** que apresentei, considero que estes me permitiram dar resposta não só a lacunas pessoais e do MIM com as quais me deparei, mas também promover o meu espírito de superação e de aprendizagem contínua. Com a assistência a vários congressos pude rever conhecimentos teóricos ao longo do curso e, simultaneamente, inteirar-me dos novos desenvolvimentos em diversas áreas. Esta vertente, permitiu-me também aperceber da comunicação em ciência, da partilha de experiência e conhecimentos e do trabalho multidisciplinar. Quanto aos estágios voluntários que pude realizar, considero que me permitiram enriquecer a minha capacidade interpretativa de exames de imagem, com o estágio em Radiologia, e aumentar o tempo de contacto com o doente médico complexo e em vários níveis de cuidados com os estágios em Medicina Interna. A oportunidade de organizar e desenvolver atividade diretiva permitiu-me desenvolver capacidades como gestão tempo, liderança e trabalho de equipa.

Por fim, resta-me agradecer todo o apoio imprescindível que me foi dado pela minha família e pelos meus amigos e colegas durante este meu percurso. Agradeço igualmente a disponibilidade e conselhos valiosos ao meu Orientador, Prof. Doutor António Panarra.

**IV.**

Glossário

CHLO	Centro Hospitalar Lisboa Ocidental
MCDT	Meios complementares de diagnóstico e terapêutica
AVC	Acidente Vascular Cerebral
TC	Tomografia computadorizada
RM	Ressonância Magnética
HSFX	Hospital São Francisco Xavier
USF	Unidade de Saúde Familiar
ACES	Agrupamento de Centros de Saúde
CHULC	Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central
ORL	Otorrinolaringologia
SU	Serviço de Urgência
CHPL	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa
UCIP-NC	Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente e Neurocríticos
UCINT	Unidade de Cuidados Intermédios
MIM	Mestrado Integrado em Medicina
TEAM	Trauma Evaluation and Management
HBA	Hospital Beatriz Ângelo



Anexos

Anexo 1

Estágios Parcelares

Estágio Parcelar	Período de Estágio	Local de Estágio	Tutor
Medicina Interna	07-09-2020 --- 30-10-2020 (8 semanas)	Hospital Egas Moniz	Dra. Raquel Domingos
Cirurgia Geral	02-11-2020 --- 08-01-2021 (8 semanas)	Hospital Beatriz Ângelo	Dra. Sílvia Silva
Medicina Geral e Familiar	18-01-2021 --- 12-02-2021 (4 semanas)	USF Areeiro	Dra. Mariana Lemos
Pediatria	15-02-2021 --- 12-03-2021 (4 semanas)	Hospital Dona Estefânia	Dra. Ana Casimiro
Ginecologia e Obstetrícia	15-03-2021 --- 16-04-2021 (4 semanas)	Maternidade Alfredo da Costa	Dra. Paula Ambrósio Dra. Sofia Rodrigues
Saúde Mental	19-04-2021 --- 14-05-2021 (4 semanas)	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Dra. Joana Teixeira

Anexos

Anexo 2

Trabalhos desenvolvidos

Estágio Parcelar	Trabalho	Autoria
Medicina Interna	Relatório Parcelar	Henrique Varejão
	<i>Abordagem da doença pulmonar intersticial em doente imunocomprometido</i>	Henrique Varejão Sofia Alves Zara Aernts
Cirurgia Geral	Relatório Parcelar	Henrique Varejão
	<i>Cirurgia Oncoplástica da Mama</i>	Henrique Varejão Sofia Alves Sofie Vanderpoorten
Medicina Geral e Familiar	Análise de Decisão Clínica - <i>Venlafaxina</i>	Henrique Varejão
	Caso Clínico - <i>Multimorbilidade</i>	
Pediatría	Relatório Parcelar	Henrique Varejão
	História Clínica – <i>Apendicite Aguda</i>	
	Tromboembolismo pulmonar e trombose venosa profunda	Beatriz Ferreira Henrique Varejão Inês Teles Joana Moniz
Ginecologia e Obstetrícia	Relatório Parcelar	Henrique Varejão
	<i>Trombocitopenia Aloimune Fetal e Neonatal</i>	Diogo Cardoso Diogo Pereira Henrique Varejão Sofia Alves
Saúde Mental	Relatório Parcelar	Henrique Varejão
	História Clínica – <i>Perturbação Depressiva Recorrente</i>	
	História Clínica – <i>Esquizofrenia</i>	
	História Clínica – <i>Perturbação Afetiva Bipolar</i>	
	Vinhetas Clínicas	

Anexos

Anexo 3

Cemef – Estágio no Serviço de Imagiologia do Hospital Pedro Hispano – Matosinhos, 2018



Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Electronic Certificate of Participation Issuance Receipt

Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 2008 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 3/04 - Directiva 1999/93/CE)
 Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE

Código de Certificado / Certificate PIN	18DPfh	Pesquisar na base de dados pública em http://751.236.60.17/certificados
Emitido por Issued by	ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina Faculdade de Medicina da Universidade do Porto Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto	
Identificação Identification	Henrique Manuel Camões Peixoto Varejão BI: 15380757	
Atividade com participação certificada Certified Activity	CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias Os CEMEFS são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis. ERRATA: onde se lê "Data da atividade" deve ler-se "Data da emissão"	
Data da Atividade Date of activity	10 / 10 / 2018	
Outras Atividades Other Activities	Realizou o seu estágio no Serviço de Imagiologia do Hospital Pedro Hispano - Matosinhos em 2018, integrado nos Estágios Nacionais em Férias, organizados pela ANEM.	

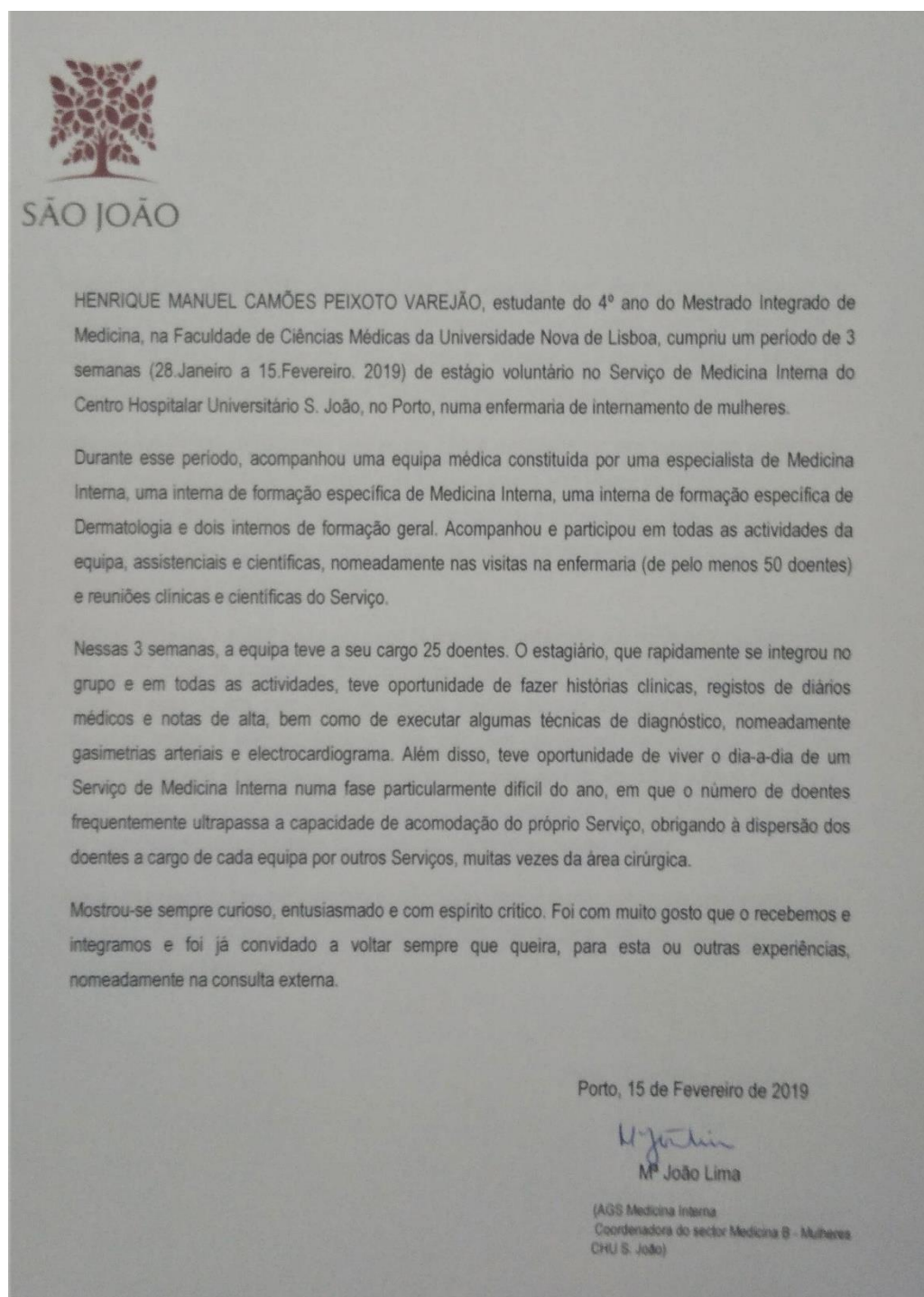
Documento Processado por Computador. A emissão do certificado electrónico não carece de assinatura. Este documento é válido desde que a informação nele contida seja coincidente com a apresentada na Base de dados Pública (Identificação do aluno, Atividade com Participação Certificada e a Data da Actividade).
 Electronic Document. The issuing of electronic certificates does not require a signature. This document is legitimate so long as the information it contains is subject to validation in the Public Database (e.g.: Student Identity, Certified Activity and Date of Activity).



Anexos

Anexo 4

Estágio voluntário – Serviço de Medicina Interna do Hospital São João – Porto, 2019





Anexos

Anexo 5

Estágio voluntário – UCINT do Hospital São João – Porto, 2019



Informação

Informa-se, para os devidos efeitos, que Henrique Manuel Camões Peixoto Varejão, aluno da NOVA Medical School da Universidade Nova de Lisboa, frequentou um estágio, sob minha tutoria, com a duração de duas semanas (28.07.2019 a 08.08.2019) na Unidade de Cuidados Intermédios de Medicina do Centro Hospitalar Universitário de São João, EPE. Durante esse período familiarizou-se com múltipla patologia do foro médico no dente agudo/grave, com especial incidência na área cardiovascular e respiratória, bem como com a realização e interpretação do resultado de várias técnicas diagnósticas (toracocentese, paracentese, punção lombar), efectuando já de forma autónoma (sob supervisão) algumas delas (electrocardiograma, punção venosa e arterial periféricas).

Desejo-lhe as maiores felicidades.

Porto, 07 de Maio de 2021

(Prof. Doutor Fernando Friões – Coordenador da Unidade de Cuidados Intermédios de Medicina)

Anexos

Anexo 6

Unidade Curricular Estágio Clínico Opcional – UCIP-NC HSJ CHULC – Lisboa, 2021

FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

Mestrado Integrado em Medicina

Unidade Curricular Estágio Clínico Opcional – 6.º ano

Nome do Aluno:

Henrique Manuel Camões Pinheiro Vaz

Serviço de:

Unidade de Cuidados Intermédios Polivalentes e Neurocríticos

Data	Atividade Realizada	Rúbrica do Tutor
17/05/2021	UCIP-NC	
18/05/2021	UCIP-NC	
19/05/2021	UCIP-NC	
20/05/2021	UCIP-NC	
21/05/2021	UCIP-NC	
24/05/2021	UCIP-NC	
25/05/2021	UCIP-NC	
26/05/2021	UCIP-NC	
27/05/2021	UCIP-NC	
28/05/2021	UCIP-NC	

Avaliação: 19 (Dezanove) valores (em 20).

Observações:

Aluno atento e dedicado, com uma
grande vontade de aprender e de
trabalhar com o grupo, sempre pelo bem
da equipa e do paciente.

27 de Maio de 2021

R. GomesCENTRO HOSPITALAR
DE LISBOA CENTRAL, EPE
HOSPITAL DE SÃO JOSÉ
UCIP Neurocríticos

(assinatura e carimbo)



Anexos

Anexo 7

Certificado de Presença – 26º Congresso Nacional de Medicina Interna | VII Congresso Ibérico de Medicina Interna

**MEDICINA
INTERNA
2020**

Degrau a degrau,
construir o futuro!

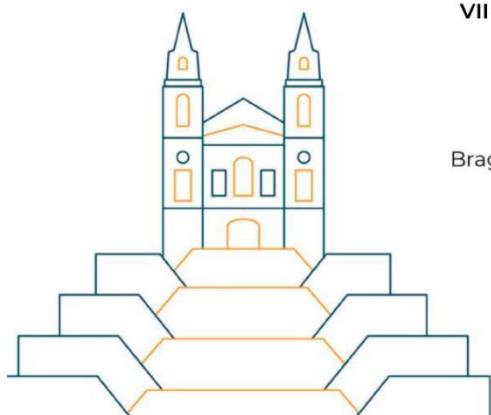
27 a 30 de Agosto
Altice Fórum Braga

CERTIFICADO Presença

Certifica-se que

Henrique Manuel Camões Peixoto Varejão

esteve presente no 26º Congresso Nacional de Medicina Interna |
VII Congresso Ibérico de Medicina Interna.



Braga, 30 de Agosto de 2020

Presidente do Congresso

Dr. Narciso Oliveira





Anexos

Anexo 8

Certificado de Presença – Congresso Português de Cardiologia 2020



CERTIFICADO DE PRESENÇA

Para os devidos efeitos se certifica que

Henrique Varejão

participou no Congresso Português de Cardiologia 2020 (CPC2020),
realizado de forma virtual, nos dias 6 a 8 de Novembro de 2020.

Este evento foi acreditado pela *European Accreditation Council for Continuing Medical Education* (EACCME®) com 20 créditos CME.

Lisboa, 8 de Novembro de 2020

Brenda Moura

Presidente do CPC2020

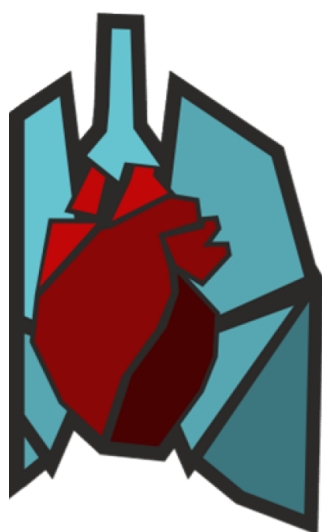




Anexos

Anexo 9

Certificado de Presença – 26º Congresso Português de Cardiopneumologia



26-27 DE MARÇO
CONGRESSO VIRTUAL
WWW.APTEC.PT

26º CONGRESSO PORTUGUÊS DE CARDIOPNEUMOLOGIA



Certifica-se que

Henrique Manuel Camões Peixoto Varejão

Participou no **26º Congresso Português de Cardiopneumologia**, em formato virtual, nos dias 26 e 27 de março de 2021.

Ana Cristina Lutas
Presidente da comissão organizadora

Nuno Daniel Costa
Presidente da direção nacional da APTEC



Anexos

Anexo 10

Certificado de Presença – 15º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global



Certifica-se que o(a) Sr.(a) Dr.(a)

Henrique Manuel Camões Peixoto Varejão

participou no **15º. Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global**,
realizado online, nos dias 26 a 28 de Fevereiro de 2021.

Vitor Paixão Dias
Presidente do Congresso

Luís Bronze
Presidente da Comissão Organizadora

Anexos

Anexo 11

Certificado de Participação – Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management)



Certificado

Pelo presente se certifica que

HENRIQUE MANUEL CAMÕES PEIXOTO VAREJÃO

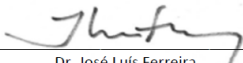
assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 5 e 6 de Novembro de 2020.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências

Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo

o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons



Anexos

Anexo 12

Certificado de Participação – Curso Básico De Instrutores de Simulação





Anexos

Anexo 13

Certificado de Participação – Coordenador de Parceiras da DAEFCM



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School |
Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que

Henrique Manuel Camões Peixoto Varejão
CC nº 15380757 IZY8

integrou os Órgãos Sociais da AEFCM durante o
mandato de 2020 na qualidade de

Coordenador de Parcerias da DAEFCM

Lisboa, 3 de Janeiro de 2021



Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas



Mariana Almeida Santos
Vice-Presidente Interna da DAEFCM



Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas



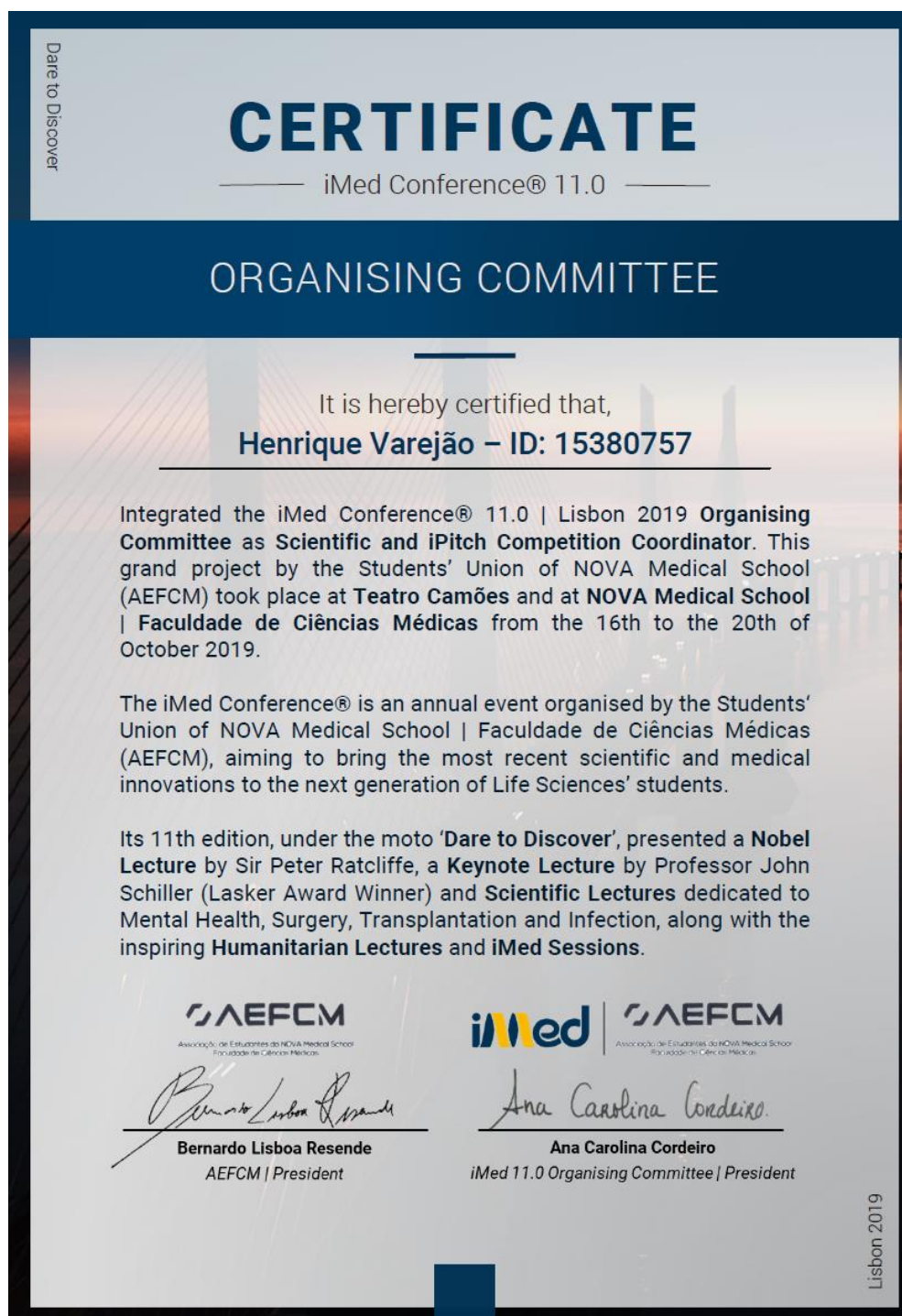
Manuel Guarda
Presidente da DAEFCM



Anexos

Anexo 14

Certificado de Participação em Comissão Organizadora – iMed Conference® 11.0 | Lisbon 2019





Anexos

Anexo 15

Certificado de Presença – iMed Conference 12.0® Lisbon 2020



iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures + Workshops



— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Henrique Manuel Camões Peixoto Varejão

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15380757

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5f18a04f20544

Evento

iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures + Workshops

30-09-2020 13:30 → 04-10-2020 17:00

The iMed Conference® 12.0 | Lisbon 2020 will take place between the 30th of September and 4th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.

Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

Anexos**Anexo 15****Certificado de Presença – FutureMD****FutureMD - Bilhete Premium***— Certificado de Participação***EMITIDO POR:**

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

**NOME**

Henrique Manuel Camões Peixoto Varejão

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

15380757

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6088746e10cb5

Evento**FutureMD - Bilhete Premium**

22-05-2021 09:00 → 23-05-2021 19:00 - Duração: 48 horas

O FutureMD está de volta com uma nova edição que promete ser memorável! Esta 3ª Edição irá decorrer em formato online nos dias 22 e 23 de Maio. Se és aluno do 4º, 5º ou 6º Ano, poderás adquirir o Bilhete Premium, que te dá acesso às Sessões Plenárias, à Mesa Redonda e a um Bloco de Sessões Paralelas do Congresso. Para adquirires este bilhete, basta inscreveres-te no congresso na Plataforma UpEvents da AEFCM.

Este é o momento de estares Frente a Frente com o teu Futuro!