

RELATÓRIO FINAL

MESTRADO INTEGRADO DE MEDICINA

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

NOVA MEDICAL SCHOOL/FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS

ANO LETIVO 2017/2018

SARA MARGARIDA DE CASTRO CALDAS AFONSO

6º ANO | ALUNA Nº 2012335

ÍNDICE

1.	INTRODUÇÃO E OBJETIVOS	3
2.	ESTÁGIOS PARCELARES	4
2.1	GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA.....	4
2.2	SAÚDE MENTAL.....	4
2.3	MEDICINA GERAL E FAMILIAR.....	5
2.4	PEDIATRIA.....	6
2.5	CIRURGIA GERAL	6
2.6	MEDICINA INTERNA	7
3.	ATIVIDADES EXTRA-CURRICULARES.....	8
4.	POSICIONAMENTO CRÍTICO.....	9
5.	ANEXOS.....	11

1. INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O presente Relatório pretende apresentar, de forma sucinta e organizada, as atividades desenvolvidas durante o 6º ano profissionalizante, no âmbito do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Nova Medical School/Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.

Desta forma, irei inicialmente fazer uma pequena *Introdução* que irá apresentar a linha orientadora do trabalho tal como os meus *objetivos* durante este ano; seguindo-se um *corpo do trabalho* onde farei uma explicação das atividades desenvolvidas nos vários Estágios Parcelares que fizeram parte deste ano, seguido de uma breve descrição das atividades extracurriculares em que participei, tanto este ano, como em anos anteriores, e que considere mais enriquecedoras para o meu futuro, tanto a nível pessoal como profissional; Por fim, irei concluir a minha análise com uma *Reflexão Crítica* que representa uma análise de todos os estágios e atividades desenvolvidas durante este ano e da forma como contribuíram para a minha formação médica. Em *Anexo*, para uma melhor compreensão do trabalho desenvolvido ao longo deste ano e anos anteriores, encontram-se os diversos diplomas e declarações das atividades realizadas.

Relativamente aos objetivos, propus-me a cumprir cinco, de uma forma geral em todos os estágios realizados, de modo a enriquecer e preparar a minha vida para o futuro como Médica, sendo eles: 1) Consolidar os conhecimentos teóricos adquiridos ao longo destes 6 anos sobre as diversas situações clínicas observadas em cada especialidade, e aplicá-las da melhor forma na prática clínica; 2) Adquirir maior autonomia e responsabilidade no desempenho das diversas tarefas que estão presentes na rotina hospitalar e extra-hospitalar; 3) Ser capaz de identificar e diagnosticar as patologias mais prevalentes em cada especialidade e posteriormente aplicar a melhor estratégia terapêutica para as mesmas; 4) Praticar os diversos procedimentos técnicos específicos de cada especialidade; 5) Aperfeiçoar a capacidade de comunicação com os doentes e estabelecer sempre uma boa relação médico-doente, integrando fatores físicos, psicológicos, sociais e culturais;

2. ESTÁGIOS PARCELARES

2.1 GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia (GO), sob regência da Prof^a Doutora Teresa Ventura, decorreu no Hospital Vila Franca de Xira, no período de 11/09/17 a 06/10/17, sob a tutela da Dra. Adriana Franco e Dra. Luciana Patrício.

Antes de iniciar o estágio defini como principais objetivos a aplicação de conhecimentos adquiridos nos anos anteriores, a realização, sempre que possível, da anamnese e exame objetivo ginecológico e obstétrico, compreender na área da obstetrícia, como fazer o acompanhamento de uma gravidez normal e de risco, desde o aconselhamento pré-natal até ao parto e puerpério. Por fim, queria observar e participar ativamente nas cirurgias da área da Ginecologia, pois foi uma área da GO com a qual não tinha estado em contacto no 4º ano do MIM.

Este estágio encontrava-se dividido em dois períodos referentes a cada um dos domínios da especialidade. Metade da semana acompanhava a Dra. Luciana, período no qual pude observar a componente de Obstetrícia, tendo estado presente na Consulta de Gravidez de Risco, na Enfermaria, Bloco de Partos e Consulta onde se faziam as Ecografias Obstétricas e Amniocentese, sendo que no total observei cerca de 62 consultas. A restante semana, acompanhava a Dra. Adriana, onde pude participar em 3 cirurgias da área da Ginecologia, nomeadamente Laqueação Tubária bilateral via Laparoscopia; Histerectomia Abdominal com Salpingectomia Bilateral; Histerectomia, Salpingectomia Bilateral e correção de Cistocelo por via vaginal, sendo que no total assisti a 9 cirurgias. Pude ainda assistir à consulta de Patologia do Pavimento Pélvico. Frequentei semanalmente o Serviço de Urgência (SU), onde tive a oportunidade de observar as patologias mais frequentes neste contexto, e de assistir a um total de 5 partos (2 partos eutócicos e 3 Cesarianas).

2.2 SAÚDE MENTAL

O estágio de Saúde Mental (SM), sob regência do Prof. Doutor Miguel Xavier, decorreu no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL) no período de 09/10/17 a 03/11/17, sob a tutela do Dr. Marco Gonçalves e Dra. Mariana Silva, interna do 1º ano de Psiquiatria.

Após dois dias de formação teórico-prática na faculdade (onde foi explicado aos alunos como iria decorrer o estágio, como iríamos ser distribuídos e por fim, uma aula sobre quais as patologias mais prevalentes na área da psiquiatria e também uma aula sobre o estigma da doença mental) acompanhei a Dra. Mariana, e por vezes o Dr. Marco, nas diversas atividades no Serviço de Internamento (Clínica 5) do CHPL. Antes de iniciar o estágio tinha colocado como principais objetivos a aplicação dos conhecimentos teóricos adquiridos no ano anterior na cadeira de Psiquiatria e ser capaz de identificar os sintomas característicos das perturbações psiquiátricas mais prevalentes e saber diferencia-los do funcionamento psicológico normal do indivíduo. Sendo a Clínica 5 um serviço de internamento tive a oportunidade de assistir e participar em múltiplas entrevistas clínicas aos doentes internados e seus familiares e de assistir às reuniões clínicas semanais onde se discutia a situação clínica de cada doente. Sendo que durante o período em que estive na Clínica 5, acompanhei cerca de 6 doentes no seu dia-a-dia. Para completar o estágio, assisti também à consulta de Psiquiatria Geral com o Dr. Marco, e por fim, sob a tutoria da Dra. Mariana pude ir em duas ocasiões ao serviço de urgência no Hospital São José, o que me permitiu um contacto mais direto com a patologia psiquiátrica aguda.

2.3 MEDICINA GERAL E FAMILIAR

O Estágio de Medicina Geral e Familiar (MGF), sob regência da Prof^a. Doutora Maria Isabel Santos, decorreu na Unidade de Saúde Familiar (USF) do Oriente, sob orientação da Dra. Ana Filipe Pinheiro entre o período de 06/11/17 a 01/12/17. Sendo esta uma especialidade com a qual tinha tido pouco contacto, um dos grandes objetivos deste estágio foi perceber o impacto que a mesma tinha na prevenção e redução da mortalidade e morbilidade da população. Para além deste objetivo, e tendo em conta que MGF é uma especialidade que abrange todas as faixas etárias e apresenta múltiplas consultas, desde a consulta de Diabetes, Hipertensão arterial, Pediatria e Planeamento Familiar, pretendia contactar com uma grande variedade de patologias, comorbilidades e contextos sociais, e assim aperfeiçoar a capacidade diagnóstica, de decisão terapêutica e a realização de procedimentos médicos nas diversas faixas etárias e consultas. Por fim, procurei explorar as minhas capacidades de comunicação, de criar empatia, e construir uma

boa relação médico-doente. Durante o estágio pude assistir a vários tipos de consultas, nomeadamente de Saúde do Adulto, Saúde Infantil e Juvenil, Saúde Materna, Planeamento Familiar, Diabetes, Consulta do Dia e Consulta Domiciliária, tendo assistido a um total de 156 consultas. Para além de assistir, tive a oportunidade de realizar o exame objetivo em todas as consultas e de conduzir, em múltiplas ocasiões, as consultas autonomamente sempre com o apoio da minha tutora. Na consulta de planeamento familiar, estava a meu cargo a realização de todas as Colpocitologias (um total de 12) sob orientação da minha tutora. No final do estágio realizei o “Diário de Exercício Orientado”, que foi objeto de avaliação oral.

2.4 PEDIATRIA

O Estágio de Pediatria decorreu no Hospital São Francisco Xavier, sob regência do Prof. Doutor Luís Varandas e sob orientação do Dr. Edmundo Santos, no período 04/12/17 a 12/01/18. Durante as primeiras 2 semanas do estágio estive diariamente no berçário. Neste serviço, tinha como tarefas a triagem e observação dos recém-nascidos, registo do diário clínico e apresentação dos mesmos no final de cada manhã. Tinha também a meu cargo, o preenchimento do boletim de saúde infantil e juvenil e questionar as mães sobre as primeiras horas do recém-nascido. As duas últimas semanas do estágio foram passadas na Enfermaria de Pediatria, nas diversas Consultas da Especialidade e Serviço de Urgência. Na enfermaria pude acompanhar os assistentes e internos na observação e posterior discussão dos doentes, e por fim, pude assistir uma vez à Consulta de Desenvolvimento, Neonatologia e Pneumologia. No serviço de urgência pude observar as patologias mais frequentes em contexto de urgência na população pediátrica, e aplicar conhecimentos prévios de diagnóstico e terapêutica, tendo observado um total de 20 doentes.

2.5 CIRURGIA GERAL

O estágio de Cirurgia, sob a regência do Prof. Doutor Rui Maio, decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, no período de 22/01/18 a 16/03/18, sob a tutela do Dr. João Sousa Ramos. O estágio foi dividido em 2 partes, sendo que inicialmente tivemos uma componente teórica e teórico-prática, com duração de 1 semana, e uma componente prática, com duração de 7 semanas. A componente prática foi dividida em 3 partes, sendo que estive no Serviço de Cirurgia Geral (4 semanas), no Serviço de Urgência Geral (1 semana) e no Serviço de Anestesiologia (2 semanas). Tivemos

também a oportunidade de realizar o curso TEAM (Trauma Evaluation and Management) no final da primeira semana. Antes de iniciar o estágio tinha como principal objetivo compreender quais os procedimentos cirúrgicos e patologias com necessidade de terapêutica cirúrgica mais comuns. Outro grande objetivo era compreender da melhor forma possível o papel do Anestesista e compreender as diferentes técnicas anestésicas que pratica, visto esta ser uma das opções para o meu futuro. Relativamente ao estágio, a componente da cirurgia geral passou pela observação de múltiplas cirurgias no bloco operatório, como por exemplo, Transanal total mesorectal excision (Ta-TME), Hemicolectomia direita por via laparoscópica, Colectomia subtotal, Encerramento de ileostomia e Hernioplastias inguinais, sendo que pude participar uma vez numa hernioplastia inguinal e observei um total de 12 cirurgias. Passou também, pelo posterior acompanhamento pós-operatório dos doentes no contexto da enfermaria e consulta Cirurgia Geral, onde assisti a cerca de 33 consultas, e por fim pela frequência no serviço de urgência. O estágio de Anestesia teve a duração de 2 semanas, período que passei a acompanhar os assistentes hospitalares de Anestesia e observar as diferentes técnicas anestésicas nas diferentes especialidades, desde o procedimento anestésico na Cirurgia Geral, Cirurgia Vascular, Ortopedia e Obstetrícia. Em anestesia tive a possibilidade de executar uma entubação e de assistir à consulta de Acupuntura Médica.

2.6 MEDICINA INTERNA

O estágio de Medicina Interna, sob regência do Prof. Doutor Fernando Nolasco, decorreu no serviço de medicina II do Hospital Egas Moniz (HEM) entre o período de 19/03/2018 e 18/05/18, sob orientação do Dr. Francisco Silva e a sua equipa. Ao longo das 8 semanas de estágio, que decorreram no serviço de Medicina II fui integrada na equipa do Dr. Francisco Silva, ficando a meu cargo 1 a 2 doentes por dia, sendo que era o meu trabalho acompanhar a evolução clínica dos doentes, incluindo a elaboração do exame objetivo, o registo de intercorrências, pedido e interpretação de exames complementares de diagnóstico e elaboração de um plano terapêutico, finalizando com o registo do diário clínico, tendo observado cerca de 20 doentes. Ao longo do estágio, elaborei também múltiplas notas de alta e de entrada, realizei diariamente punções arteriais e venosas, assisti à colocação de um cateter venoso central e à realização de uma punção

lombo. Por diversas ocasiões acompanhei um membro da minha equipa ao Serviço de Urgência (SU) no Hospital São Francisco Xavier, local onde observei doentes no contexto de apresentação aguda ou descompensação de patologia prévia. No SU participei ativamente na observação dos doentes, no pedido de exames complementares e sua interpretação e por fim, nas decisões terapêuticas. Semanalmente havia a visita clínica, onde eram discutidos os doentes de cada equipa, sendo que estava a meu cargo, apresentar os doentes com quem tinha ficado encarregue.

3. ATIVIDADES EXTRA-CURRICULARES

Durante os 6 anos de curso foram várias e diversificadas as minhas atividades extracurriculares tanto relacionadas com a medicina, como fora desta área, desde a participação em diversas palestras, workshops e congressos organizados pela Faculdade e por outras entidades, passando também pela frequência de estágios opcionais durante as férias, nas áreas da Medicina Interna e Obstetrícia e Ginecologia. Pude participar em diversas atividades de voluntariado (presentes em anexo), sendo a mais marcante o projeto saúde porta a porta, que se caracterizava em dar apoio a um casal de idosos semanalmente durante um semestre. Tive também a oportunidade de passar por duas experiências que considero extremamente enriquecedoras tanto a nível pessoal como profissional, que foram:

1) Participação no *Programa ERAMSUS+* em Valência durante 7 meses, onde estagiei no Hospital Universitário de Valência nas áreas de Radiologia, Pediatria, Neurologia e Neurocirurgia. Pude constatar que, tanto o sistema de saúde como as patologias mais prevalentes em cada especialidade, são bastante semelhantes às observadas em Portugal, tal como a cultura Espanhola, apesar de algumas diferenças. Foi das experiências que mais apreciei no meu percurso académico e que fez com hoje, caso necessitasse, fosse trabalhar para Espanha sem qualquer problema.

2) *Estágio Clínico no Chile*, em Medicina Interna, durante um mês, onde tive a possibilidade de ficar a viver com uma família Chilena e assim experienciar uma nova cultura, e onde, a nível hospitalar, tive contato com patologias que apresentam uma menor prevalência em Portugal, como Doenças relacionadas com a exposição aos asbestos e a Doença de Chagas.

Mais recentemente, efetuei um estágio com o INEM que considerei extremamente positivo e que me fez querer fazer algo semelhante no futuro; participei num concurso para a criação da nova camisola da Nova Medical School “Recria a tua AE”, o qual fui eleita vencedora, sendo que agora tenho o privilégio de ver o meu design recriado e comprado pelos alunos da faculdade; e por fim, participei pela primeira vez este ano num Campeonato Nacional de Desporto Universitário, na modalidade de Padel, experiência que considerei muito positiva e a qual pretendo repetir no próximo ano.

Considero que ao envolver-me ativamente e a comprometer-me com atividades extracurriculares, tal como o voluntariado, a participar em experiências formativas fora de Portugal e a participar em atividades fora do contexto da medicina, fez com que adquirisse competências importantíssimas, tanto para a minha carreira médica como para a minha vida pessoal, sendo que planeio manter tais atividades mesmo após completar o curso.

4. POSICIONAMENTO CRÍTICO

Tendo finalizado o longo percurso que é o curso de Medicina, resta-me fazer uma avaliação crítica de todo o processo e trabalho que teve inerente, incidindo mais neste ano profissionalizante. Começo por referir que iniciei este ano com grandes expectativas e entusiasmo, pois iria entrar no último ano do curso, e para além de estar mais perto de me tornar médica, estaria pela primeira vez a ter um ano completo de estágios práticos onde poderia aplicar tudo o que tinha aprendido até aquele momento e onde iria aprender ainda mais. Olhando para os objetivos aos quais me propus no início do ano, e já referidos anteriormente, posso dizer que acabo o meu percurso com a sensação de dever cumprido, sendo que para tal, foi sem dúvida imprescindível a ajuda e disponibilidade de todos os tutores e equipas com quem contactei este ano.

Destaco, sem qualquer dúvida, os estágios de Medicina Interna e de Medicina Geral e Familiar como aqueles em que sinto que desenvolvi mais competências, onde cumpri todos os meus objetivos, e acima de tudo em que a autonomia foi mais evidente. Em Medicina Interna, senti que fazia parte da equipa, e não apenas mais uma aluna, o que na minha opinião é essencial e deveria estar inerente em todos os estágios deste ano sempre que possível. Ao longo das 8 semanas foi

notável a minha evolução e à vontade no serviço, sendo que ganhei responsabilidades crescentes, trabalhando em conjunto com os outros profissionais de saúde para um objetivo em comum de proporcionar bem-estar ao doente. Relativamente ao estágio de Medicina Geral e Familiar, ganhei uma maior noção da importância da mesma em toda a população, visto esta ser uma especialidade que lida com uma multiplicidade de faixas etárias e patologias, e que apresenta um enorme poder na prevenção médica. Neste estágio, sinto que evolui a cada semana, e que terminei com uma maior capacidade de realizar adequadamente e de forma autónoma a anamnese e exame objetivo em todas as faixas etárias, e mais importante, terminei o estágio com uma melhor capacidade de abordar e compreender o doente como um todo, de compreender a importância de estabelecer uma boa relação médico-doente e do impacto que conseguimos ter nas vidas dos nossos doentes.

Relativamente ao estágio de Cirurgia Geral e Ginecologia e Obstetrícia, foram ambos proveitosos e em ambos pude participar em cirurgias como terceira ajudante, o que permitiram que relembresse o procedimento de desinfeção e de conduta no bloco operatório. Os restantes estágios, como o de Saúde Mental e Pediatria, foram estágios mais observacionais, onde a formação não incidiu tanto no exercício autónomo, contudo, permitiram-me, naturalmente, sedimentar e aprofundar conhecimentos anteriores e, ainda, adquirir novas competências fundamentais à boa prática clínica nestas áreas.

Concluindo esta reflexão crítica, faço sem dúvida um balanço positivo do 6º ano e de todos os estágios que dele fizeram parte, e termino este ano confiante de que consegui estabelecer a maioria dos objetivos propostos e de que me esforcei ao máximo para aproveitar todas as oportunidades de aprendizagem que surgiram nos vários estágios.

Resta-me apenas referir, com muito orgulho, que termino o meu percurso nesta faculdade, que apesar de não ter sido a primeira opção, hoje vejo que não trocaria esta experiência por nada, e que a mudança de cidade e ambiente me fez crescer muito a nível pessoal. Deixo um sincero agradecimento a todos os Professores, Tutores e Profissionais de saúde que fizeram parte do meu percurso académico, aos meus amigos, família e principalmente aos meus pais, por terem contribuído para que o meu sonho de me tornar médica e de seguir as pisadas da nossa família se tornasse real.

5. ANEXOS

5.1 – Organização dos trabalhos realizados durante o 6º ano

ESTÁGIO	TEMA
Ginecologia e Obstetrícia	“Lupus eritematoso sistémico na gravidez”
Pediatria	“Caso clinico – Abscesso cutâneo”
Cirurgia Geral	“Caso clínico – Adenocarcinoma do colón”
Medicina Interna	“Caso clínico – Tromboembolismo pulmonar”

Tabela 1 – Trabalhos Apresentados durante o 6º ano

SECÇÃO DE INTERCÂMBIO E MOBILIDADE

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que a aluna Sara Margarida de Castro Caldas Afonso, que frequentou a Universitat de València, (Espanha), no ano lectivo 2015/2016, no âmbito do Programa Erasmus+ Estudos, obteve aproveitamento nas unidades curriculares que constavam no *Learning Agreement*, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes unidades curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas:

Unidade Curricular:

Especialidades médicas e cirúrgicas I
Introdução à Pediatria e saúde na adolescência
Psicologia médica e medicina comportamental

Número total de páginas do boletim: 5

A Subdirectora Presidente do Conselho Pedagógico:



Professora Doutora Emília Monteiro



5.3 – Intercâmbio clínico – IFMSA



This is to certify that the medical student
Sara Margarida de Castro Caldas Afonso

full name

from **Portugal**

country

has successfully completed their professional exchange program.

The student worked in the department of

Internal Medicine - General

department

at the **Hospital San Pablo de Coquimbo,**

name of hospital

La Serena, Chile during the period

country

07/08/2017 – 01/09/2017 under the supervision of

period

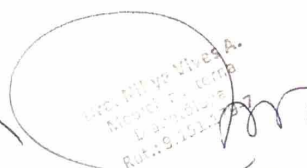
María Nibya Vives, M.D.

name of supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.


Felipe Muñoz F.
National Exchange Officer
IFMSA-Chile


University Authority


Tutor / Department

5.4 – Estágio com INEM



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



DECLARAÇÃO COMPROVATIVA DE REALIZAÇÃO DE ESTÁGIO

Para os devidos efeitos, declara-se que **Sara Margarida De Castro Caldas Afonso** portador do C.C. 14101107, residente na Rua Diogo Cão 189 – 4450 - 648 Leça da Palmeira / Matosinhos, realizou um Estágio de Observação no INEM na Viatura Médica de Emergência e Reanimação – VMER de Santa Maria : um turno de 8 horas, totalizando 8 horas, no dia 20 de Março de 2018, realizou um Estágio de Observação no INEM nas Ambulâncias de Suporte Básico de Vida – Lisboa 02: um turno de 8 horas, totalizando 8 horas, no dia 29 de Março de 2018, realizou um Estágio de Observação no INEM na Ambulância de Suporte Imediato de Vida – SIV Lisboa: um turno de 8 horas, totalizando 8 horas, no dia 22 de Março de 2018.

Delegação Regional do Sul

Lisboa, 24 de Maio de 2018

Teresa Brandão, Dr.^a

(Responsável pela Delegação Regional do Sul)

Mod.INEM 002/2



5.5 – Projetos de voluntariado

5.5.1 - Voluntariado “Despertar sorrisos” Hospital Dona Estefânia



5.5.2 - Voluntariado “Saúde Porta a Porta”



5.5.3 - Certificado de participação em formação sobre voluntariado



5.5.4 – Med on Tour



MEDONTour
 RASTREIOS | EDUCAÇÃO PELOS PARES | TWEK YOUR BRAIN | VISITA A IDOSOS | HOSPITAL DOS BONEQUINHOS | RASTREIOS CANCRO DA PELE

CERTIFICADO

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina certifica que **Sara Margarida de Castro Caldas Afonso**, portador(a) do BI/CC **14101107**, participou no evento **MedOnTour**, que decorreu em Albufeira entre os dias 24 e 28 de setembro de 2014. No mesmo teve a oportunidade de realizar atividades de Rastreios, Educação Pelos Pares, visita a idosos com promoção de Envelhecimento Ativo e Hospital dos Bonequinhos.

Miguel Romano
Miguel Romano
 Coord. do Departamento de Saúde Pública da ANEM

João Ramos
João Ramos
 Coord. do Departamento de Saúde Reprodutiva e SIDA da ANEM



5.6 – Concurso “Recria a tua AE”



CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Sara Afonso
participou na actividade Concurso “Recria a tua AE”
organizada pelo Departamento Financeiro da AEFCM no dia 28 / 05 / 2017

Rebeca Santos

Rebeca Santos
Vogal Efectivo do Departamento



Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Madalena Gonçalves
Vice-Presidente da AEFCM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aefcm.pt
Site www.aefcm.pt

NOVA MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

DECLARAÇÃO

Eu, Paulo Guilherme Duarte Reynaud da Silva, responsável pelo Gabinete de Desporto dos SASNOVA venho por este meio declarar para os devidos efeitos que a aluna em baixo mencionada, da NOVA Medical School / Faculdade de Ciências Médicas, da Universidade Nova de Lisboa:

UO	NOME	BI/CC/Pass.	N.º aluno
FCM	Sara Margarida de Castro Caldas Afonso	14101107	2012335

A aluna representou a Universidade da NOVA de Lisboa no CNU de Padel Feminino, tendo-se classificado em 4º lugar, e no Misto ficou no 5º lugar. Estas provas realizaram-se a 7 de Fevereiro 2018 no Porto.

É de salientar a representação desta aluna, que contribui para o bom ambiente e espírito de equipa, fortalecendo o sentido de pertença à nossa Universidade.



11/06/2018

Paulo Reynaud Silva prs@unl.pt

5.8 – Congressos/Conferências assistidas no ano letivo 2017/2018

5.8.1 Congresso nacional de estudantes de Medicina



CNEM - Congresso Nacional de Estudantes de Medicina

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Alameda Professor Hernâni Monteiro Hospital de São João
4200-319 Porto | Portugal
4200-319 Porto



NOME

Sara Afonso

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14101107

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-dv292z1v7y808

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE



CERTIFICADO

Certifica-se que

Sara Afonso

esteve presente na conferência

O Cérebro e a Mente – Neurociências para MGF,
organizada pela Academia CUF e pelo
Hospital CUF Descobertas, e que se realizou no dia
26 de Janeiro de 2018 em Lisboa.

Carnaxide, 27 de janeiro de 2018

Cláudia de Lemos Silveira
Diretora da Academia **CUF**

