

# RELATÓRIO FINAL

**MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA  
ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE 6º ANO  
JUNHO 2014**

**Miguel Abreu de Albuquerque Nogueira  
Faculdade de Ciências Médicas, NOVA  
#2008177**



# ÍNDICE

<b>1</b>	<b>Introdução.....</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Corpo de Trabalho.....</b>	<b>1</b>
2.1	Objectivos.....	2
2.2	Descrição das Actividades.....	2
2.2.1	Ginecologia e Obstetrícia.....	2
2.2.2	Saúde Mental.....	3
2.2.3	Medicina Geral e Familiar.....	3
2.2.4	Pediatria.....	4
2.2.5	Cirurgia.....	5
2.2.6	Medicina Interna.....	5
2.2.7	Opcional (Psiquiatria).....	6
<b>3</b>	<b>Posicionamento Crítico.....</b>	<b>7</b>
<b>4</b>	<b>Anexos.....</b>	<b>9</b>

# **1.INTRODUÇÃO**

Procura-se no presente relatório uma descrição e sintetização das actividades desenvolvidas durante o estágio profissionalizante, correspondente ao 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (FCML-UNL), do ano lectivo de 2013/2014.

Pretende-se também a clarificação dos objectivos pessoais do seu redactor e a crítica construtiva da evolução pessoal e profissional do mesmo.

Tal como consta do índice, este documento é composto por três partes distintas: introdução, corpo de trabalho e posicionamento crítico.

Na primeira parte faz-se uma breve referência aos principais objectivos do presente documento, bem como à sua organização estrutural; seguidamente descrevem-se, por ordem cronológica, as actividades mais representativas desenvolvidas nos diversos estágios parcelares; numa terceira parte, comenta-se, sob uma perspectiva pessoal e integrativa, não só o ano profissionalizante decorrido mas também todo o percurso realizado ao longo destes últimos 6 anos.

## **2.CORPO DE TRABALHO**

### *2.1 Objectivos*

Sendo o presente estágio em análise, um estágio de cariz profissionalizante tem-se como objectivo essencial o exercício programado, orientado e tutelado da Medicina em diversas das suas vertentes médico-cirúrgicas. Ressalva-se uma especial incidência para as suas

componentes de raciocínio clínico, diagnóstico e tratamento, pretendendo-se que o aluno adquira bases de conhecimentos e aptidões para o exercício autónomo da prática médica. Desta forma o presente ano acarretou um conjunto de desafios pessoais no sentido da sedimentação e colocação em prática de conhecimentos adquiridos anteriormente. Assim, para além dos objectivos definidos para o ano em decurso e dos objectivos propostos para cada estágio parcelar, procurou-se a definição de objectivos pessoais e concretos. Destacam-se os seguintes: aquisição de competências de trabalho em equipa e de abordagem multidisciplinar centrada no doente, desenvolvimento de bases para o estabelecimento de uma relação médico-doente pessoal e terapêutica de qualidade, desenvolvimento de capacidades comunicativas com os familiares do doente e inclusão dos mesmos no processo terapêutico e estruturação de execução de actividades com curvas de aprendizagem porventura atrasadas.

## *2.2 Descrição das Actividades*

O estágio profissionalizante decorreu ao longo do ano lectivo 2013/2014, de 16 de Setembro de 2013 a 9 de Junho de 2014, com duração total de 36 semanas, tendo sido constituído por sete estágios parcelares organizados, por ordem cronológica, da seguinte forma: Ginecologia e Obstetrícia – 4 semanas, Saúde Mental – 4 semanas, Medicina Geral e Familiar – 4 semanas, Pediatria – 4 semanas, Cirurgia – 8 semanas, Medicina – 8 semanas, Opcional (Psiquiatria) – 2 semanas.

### **2.2.1 Ginecologia e Obstetrícia**

O estágio clínico de Ginecologia e Obstetrícia decorreu entre os dias 16 de Setembro e 11 de Outubro de 2013, no Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do Hospital São Francisco Xavier, Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental (HSFX-CHLO), sob a orientação da Dr.<sup>a</sup> Ana Martins. O ensino prático foi dividido em duas partes constitutivas: nas primeiras duas semanas

acompanhei a actividade assistencial da Dr.<sup>a</sup> Ana Martins e do Dr. Dusan Djokovic no âmbito da Ginecologia, nas Consultas Externas, Bloco Operatório, Enfermaria e Serviço de Urgência; nas duas semanas seguintes, acompanhei maioritariamente a Dr.<sup>a</sup> Paula Alves e a Dr.<sup>a</sup> Carla Lilaia, no âmbito da Obstetrícia, nomeadamente na sua actividade assistencial de Consulta Externa, Ecografia Obstétrica, Enfermaria e Serviço de Urgência.

### ***2.2.2 Saúde Mental***

Este estágio, sob a regência do Prof. Doutor Miguel Xavier, decorreu entre os dias 14 de Outubro de 2013 e 8 de Novembro de 2013, tendo as actividades desenvolvidas sido decorridas no Serviço de Psiquiatria do Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca, E.P.E. Acompanhou-se a actividade assistencial no internamento do Dr. Nuno Borja Santos, Dr. José Ramos e da Dr.<sup>a</sup> Ana Filipa Correia. Assisti a variadas reuniões e sessões clínicas com preocupação e pendor não só hospitalar, mas também viradas para as actividades realizadas na comunidade. Foi ainda concedida a oportunidade de assistência às Consultas Externas do Dr. Júlio Santos, tendo ainda apresentado um trabalho com o tema “Reacções de adaptação em resposta à doença somática”. Realizei ainda uma história clínica de um doente internado, com o diagnóstico clínico de Parafrenia.

### ***2.2.3 Medicina Geral e Familiar***

O estágio de Medicina Geral e Familiar decorreu entre os dias 6 de Novembro de 2013 e 11 de Dezembro de 2013. O estágio decorreu integralmente no Centro de Saúde ARS de São Miguel, Unidade de Saúde USF de Lagoa, sob orientação do Dr. José Sampaio Duarte e Dr. Rui Fontes. Promoveu-se um acompanhamento, de extrema proximidade, por parte dos tutores referidos durante as suas actividades assistenciais, mais concretamente durante as consultas de Saúde Materna, Saúde Infantil, Saúde de Adultos e Planeamento Familiar, bem como nas

visitas ao domicílio e a outras instituições. Ofereceu-se a oportunidade de conhecer, sob o ponto de vista assistencial, realidades distintas inseridas em contextos socioeconómicos e culturais diversos, apresentando-se um meio rural e um meio citadino com características e necessidades distintas. Ofereceu-se a oportunidade de participar em dois rastreios de prevenção da Diabetes *Mellitus* e uma acção de promoção de estilo de vida saudável, num conjunto de experiências que se revelaram muito proveitosas, não só do ponto de vista profissional, como também do ponto de vista pessoal. Elaborou-se um Diário de Exercício Orientado onde se discriminou, de forma sistematizada, as actividades desenvolvidas, segundo os critérios exigidos. Realizou-se para o efeito uma história clínica completa, um registo de morbilidade dos doentes observados durante o período respectivo, análise de situação e identificação/resolução de necessidades de aprendizagem. Destaca-se, por último, um caso marcante com acompanhamento prolongado e integração familiar terapêutica, com diagnóstico de Psicose Tóxica.

#### **2.2.4 Pediatria**

Este estágio decorreu entre os dias 9 de Dezembro de 2013 e 17 de Janeiro de 2014, no Serviço de Infecçiology Pediátrica do Hospital Dona Estefânia, sob orientação da Dr.<sup>a</sup> Catarina Gouveia. Participou-se activamente nas tarefas do Berçário, Unidade de Neonatologia (Cuidados Intensivos e Intermédios), Enfermaria, Consultas de Alergologia Pediátrica, Consultas de Cirurgia Pediátrica e Urgência Pediátrica. Assistiu-se a diversos seminários e sessões clínicas sob os mais variados temas, tendo sido promovida a possibilidade diária de discussão de todos os doentes internados no Serviço de Pediatria do referido hospital. Ofereceu-se a oportunidade de realização de uma história clínica de um doente com diagnóstico de Drepanocitose, de realização de variados diários clínicos, notas de alta e notas

de entrada de variados casos, tendo ainda sido apresentado um Seminário com um caso clínico e referente apêndice teórico, acerca de “*Abcessos Parafaríngeos*”.

### **2.2.5 Cirurgia**

O estágio de Cirurgia, sob regência do Professor Doutor Rui Maio, decorreu entre os dias 27 de Janeiro de 2014 e 21 de Março de 2014, no Hospital de Vila Franca de Xira (HVFX), sob orientação do Dr. João Morais. Acompanharam-se as diversas actividades diárias do referido tutor nas múltiplas componentes vigentes de Enfermaria, Bloco Operatório, Serviço de Urgência/Pequena Cirurgia e Consulta Externa. Foi possibilitada uma integração quase total na equipa de Cirurgia constitutiva, que permitiu uma aquisição mais alargada de competências de autonomia. A execução de diários clínicos na sequência de avaliação clínica prévia mostrou-se de capital importância para um desenvolvimento estruturado do raciocínio clínico. Realizou-se ainda uma história clínica juntamente com dois colegas, tendo ainda sido efectuado um trabalho sobre o tema de “*Gossipiboma*”, que serviu o propósito de ter sido objecto de apresentação num seminário clínico. A organização do estágio de Cirurgia possibilitou, em um quarto da sua duração temporal, uma passagem por outras especialidades com componente cirúrgica, nomeadamente: Urologia e Ortopedia.

### **2.2.6 Medicina Interna**

Este estágio clínico sob a regência do Professor Doutor Fernando Nolasco, decorreu entre os dias 24 de Março de 2014 a 23 de Maio de 2014, no Serviço de Medicina 4, sob orientação do Dr. Miguel Toscano Rico. Possibilitou-se e foi-se desenvolvendo uma dinâmica que promoveu uma participação como elemento activo da equipa médica em causa, no trabalho de Enfermaria. Foi sendo transmitida, sob orientação da equipa tutora, um treino no sentido do aperfeiçoamento da promoção do doente como centro de toda a prática médica, possibilitando

o recurso ao raciocínio clínico como base de actuação individual para cada caso. A avaliação de doentes, perante responsabilidades repartidas entre os vários membros da equipa, com concomitante realização diária de discussões clínicas, diários clínicos, notas de entrada, notas de alta e notas de transferência, mostraram-se de enorme relevância para a aquisição de um elevado grau de competências e autonomia com um desenvolvimento tutorado e estruturado do raciocínio clínico. Promoveu-se ainda a assistência a diversas sessões clínicas, discussões clínicas, tendo sido apresentado um caso clínico com o tema de “*Endocardite Infecçiosa*”

### **2.2.7 Opcional (Psiquiatria)**

O estágio clínico opcional decorreu entre os dias 26 de Maio de 2014 e 6 de Junho de 2014, no Serviço de Psiquiatria do Hospital de Santa Maria (HSM), Centro Hospitalar de Lisboa Norte (CHLN), internamento hospitalar, Piso 4, sob orientação tutelar da Dr.<sup>a</sup> Manuela Abreu e do Dr. Luís Madeira. Acompanhou-se a actividade assistencial no internamento da Dr.<sup>a</sup> Manuela Abreu, tendo sido promovida a assistência a variadas reuniões, sessões clínicas e discussões de casos clínicos. Ofereceu-se ainda a possibilidade de assistência a Consultas Externas da Dr.<sup>a</sup> Manuela Abreu, Dr. Jorge Maltez e Dr. Luís Madeira.

### **3.POSICIONAMENTO CRÍTICO**

Este ano profissionalizante pretende ser, na minha opinião, um período em que se colmatam as lacunas dos anos anteriores, se sedimentam conhecimentos e atitudes, mas também uma ponte fundamental para a aquisição de autonomia necessária ao exercício da Medicina.

Não posso negar que a carga de trabalho que acompanha este ano é algo de inimaginável para nós nos anos anteriores. Para além de toda a dedicação que nos é exigida nos estágios e à qual queremos corresponder, temos irremediavelmente de dedicar quase todas as horas livres à preparação da Prova Nacional de Seriação. Este último ponto altera a forma como percebemos todo este ano, e sinto que por vezes impediu a minha total dedicação aos estágios, nomeadamente para aprofundar patologias com as quais me deparava diariamente. Mesmo assim, pude concretizar os meus objectivos pessoais, tendo alguns dos meus tutores desempenhado um papel fundamental para que tal fosse possível.

Em termos de conhecimentos, sei que acabo este ano mais preparado para efectuar uma abordagem completa do doente e da sua patologia, fruto deste período de actividade assistencial, integrada em diversas áreas da formação médica. Encarar o doente como centro de toda a prática médica foi um treino que adquiri sobretudo nos estágios de Medicina Interna, MGF e Saúde Mental, ajudando-me a utilizar o raciocínio clínico como base de actuação individualizada para cada caso e aperfeiçoando estas capacidades ao longo do tempo.

No entanto, ao longo deste ano deparei-me com alguns constrangimentos e desafios à minha formação, tais como a falta de uniformização nas condições oferecidas nos diferentes locais de estágio em termos de oportunidades de actuação, a falta de contacto com algumas áreas da medicina e a escassa preparação que temos de actuação em emergência.

Procurei viver este ano profissionalizante com uma atitude dinâmica, com determinação e grande motivação na concretização das várias actividades e tarefas solicitadas, procurando, com humildade, o esclarecimento de dúvidas e a aquisição de novos saberes. Foi um ano

exigente, desafiante e produtivo para a minha experiência e conhecimento, sendo por isso um marco no meu percurso académico e profissional.

Gostaria de terminar com uma breve reflexão sobre o curso no seu global.

Relativamente ao plano de estudos, sem dúvida que a faculdade me permitiu adquirir um conjunto de conhecimentos transversais e essenciais a todo o jovem médico, que me fez crescer intelectualmente e pelos quais tenho a agradecer a todos os que para tal contribuíram.

No entanto, gostaria que me tivesse sido atribuída um pouco mais de autonomia e responsabilidade, não apenas na prática clínica, mas também nas bases teóricas.

Sem pôr em causa uma base estrutural de conhecimentos essenciais a qualquer médico, penso que uma perspectiva tendencialmente mais flexível, que explora as potencialidades de cada estudante individualmente, teria um papel fundamental no seu desenvolvimento.

No curso que vivi foi por vezes difícil sentir-me responsabilizado pela decisão de um caminho mais específico e diferenciado do meu percurso académico e na exploração das áreas médicas pelas quais nutro uma maior motivação.

Fico contente por verificar que a reforma curricular actualmente em vigor parece ir mais de encontro a estas necessidades individuais. Considero no entanto, que uma mudança metodológica talvez não seja suficiente, é necessário também mudar mentalidades nos próprios alunos para que a educação seja um processo de crescimento também, e muito mais, do aluno que gradualmente se desenvolve de forma individual, mas sempre com base num conjunto de oportunidades formativas criadas pela faculdade.

Termino com uma palavra de agradecimento a todos os que tornaram possível a concretização destes 6 anos, nomeadamente professores, tutores, familiares, amigos e todos os doentes que permitiram a minha formação.

*Miguel Abreu de Albuquerque Nogueira*  
#2008177

## 4. ANEXOS DE ELEMENTOS VALORATIVOS

**5º SIMPÓSIO**  
Serviço de Psiquiatria do  
Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE



CERTIFICADO

Certifico que

*Miguel Abreu de Albuquerque Nogueira*

participou, no 5º Simpósio do Serviço de Psiquiatria do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE sob o tema "Afetos, Emoções e Cognições", que se realizou nos dias 1 e 2 de Março de 2013, no Hotel Villa Rica em Lisboa.

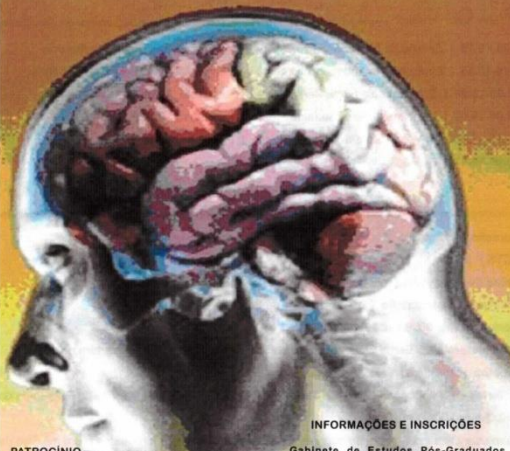
  
P/la Comissão Organizadora

APÓC:  ORGANIZAÇÃO:  


**Hotel Villa Rica LISBOA**  
**1-2 | MARÇO | 2013**

Workshop  
8 horas | 1,5 ECTS

**E**volução, **E**squizofrenia e  
**T**eoría da **M**ente



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES


PATROCÍNIO: 

Gabinete de Estudos Pós-Graduados  
Campo Mártires da Pátria, 130 - 1169-056 Lisboa  
Tel.: 21 880 30 66 | Fax: 21 880 30 68  
gepg@fcm.unl.pt | www.fcm.unl.pt/gepg


Workshop  
8 horas | 1,5 ECTS

**E**volução, **E**squizofrenia e  
**T**eoría da **M**ente

29 de Outubro de 2010



Coordenação  
**Dr. Luís Sardinha**

  
Faculdade de Ciências Médicas  
Departamento de Saúde Mental  
Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental  
de Adultos do CHLO



**ISPA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

## Colóquio

### **100 Anos da 'Psicopatologia Geral' de Karl Jaspers**

Certifica que Miguel Abreu de Albuquerque Nogueira,  
participou no Colóquio **100 Anos da 'Psicopatologia Geral' de  
Karl Jaspers**, organizado pelo Departamento de Psicologia Clínica  
e da Saúde do ISPA-Instituto Universitário no dia 19 de Fevereiro  
de 2014, com duração de 2 horas.

Lisboa, 19 de Fevereiro de 2014

*Pl* O Departamento de Psicologia Clínica e da Saúde

*Cláudio*

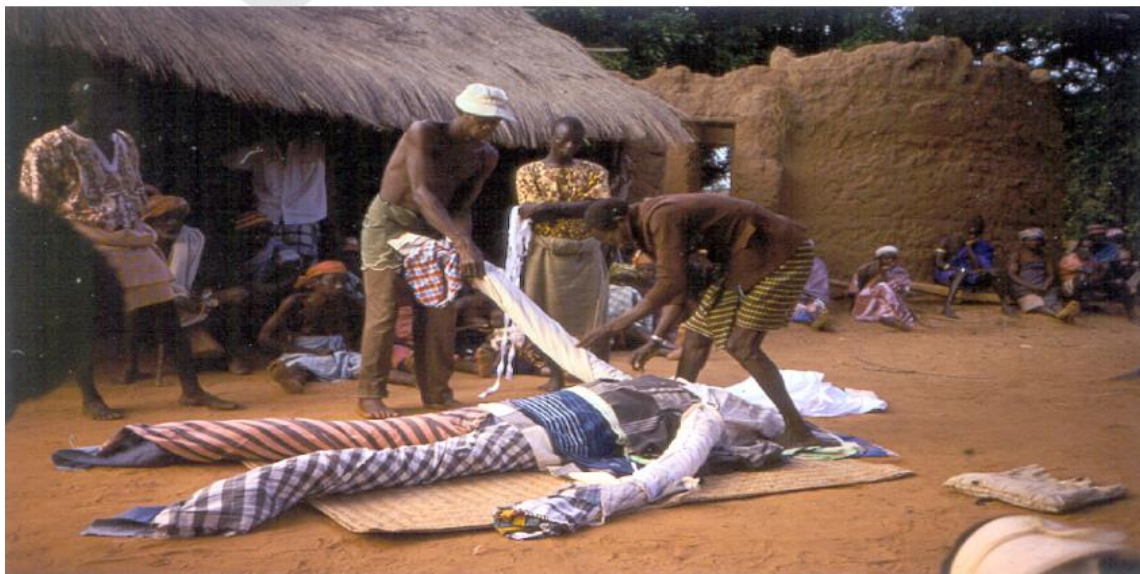


# Death on the Move: Managing narratives and constraints in transnational settings

Final Conference of the project  
The Invisibility of Death Among Immigrants in Portugal  
FCT-PTDC/CS-ANT/102862/2008

**13,14 de Março 2014**  
**Auditório 1, torre B, FCSH/NOVA**

**Entrada livre**  
**sujeita a inscrição através do email [cria@cria.org.pt](mailto:cria@cria.org.pt)**



Keynote speakers

**Eric Gable** (University of Mary Washington, USA)

**Maurice Bloch** (LSE, University of London, UK)

Convenors: **Clara Saraiva, Irene Rodrigues, Simone Frangella, Max Ramos**



FCT Fundação para a Ciência e a Tecnologia  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CIÊNCIA