



Universidade Nova de Lisboa
Faculdade de Ciências Médicas
Curso 2008-2014 – 6º Ano

Mestrado Integrado em Medicina

Fernando Miguel de Lemos Figueira

Nº 2008260

Índice

Introdução.....	3
Estágios Parcelares.....	4
Estágio de Ginecologia e Obstetrícia	4
Estágio de Saúde Mental.....	4
Estágio de Medicina Geral e Familiar	5
Estágio de Pediatria	6
Estágio de Medicina	6
Estágio de Cirurgia Geral	8
Estágio Opcional de Doente Crítico	8
Unidade Curricular Preparação para a Prática Clínica	9
Reflexão Crítica Final.....	10
Anexos	11

Introdução

Este relatório é realizado no âmbito da conclusão do Mestrado Integrado em Medicina na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, visando uma descrição das atividades realizadas ao longo do ano lectivo e das competências adquiridas, bem como uma reflexão crítica das mesmas.

Considerado como estágio profissionalizante, o 6º ano tem como objectivo primordial o exercício orientado e programado da Medicina, observando diversas áreas médicas e cirúrgicas englobadas em diferentes estágios parcelares. Assim sendo, pretendi neste ano aplicar as competências teóricas adquiridas previamente, de forma a desenvolver melhores capacidades de raciocínio clínico e autonomia crescente na tomada de decisões inerentes à prática clínica.

Este relatório visa enunciar as actividades em que estive envolvido, e o meu processo de aprendizagem ao longo do ano. O presente encontra-se dividido em 4 partes: introdução, descrição das actividades desenvolvidas nos estágios parcelares (por ordem cronológica), uma reflexão crítica e uma última parte destinada aos anexos.

Estágios Parcelares

Estágio de Ginecologia e Obstetrícia

Este estágio teve lugar no Hospital São Francisco Xavier, no serviço de Ginecologia e Obstetrícia sob orientação da Dra. Ana Martins. O estágio teve como principal objectivo a aquisição de competências individuais que permitissem reconhecer as patologias ginecológicas mais frequentes e os meios complementares para as avaliar e tratar, bem como reconhecer a importância de uma gravidez vigiada e os principais itens a considerar na avaliação da grávida.

Durante este estágio tive a oportunidade de assistir a consultas externas de Ginecologia e presenciar cirurgias diversas, tanto de urgência, como electivas. Assisti ainda a consultas externas de Obstetrícia e de Diagnóstico Pré-Natal, sendo que uma vez por semana frequentava o Serviço de Urgência (SU). Tive ainda a oportunidade de observar e realizar, com supervisão, ecografias obstétricas. No SU foi-me possível integrar conhecimentos semiológicos e aperceber-me da necessidade de conciliar uma colheita de história clínica e exame físico completos com a celeridade inerente a este serviço.

Estágio de Saúde Mental

Este estágio teve lugar no Serviço de Psiquiatria do Hospital de Egas Moniz, sob a orientação do Dr. Bernardo Corrêa.

Os objectivos propostos para este estágio incidiam: na promoção do desenvolvimento de conhecimentos, capacidades de diagnóstico e intervenção clínica; sensibilizar os alunos para a organização dos cuidados de Saúde Mental em Portugal; proporcionar uma experiência de trabalho integrado de equipa e colaboração multidisciplinar.

Durante o período de frequência deste estágio a minha actividade incidiu principalmente na abordagem ao doente internado com patologia psiquiátrica e no Serviço de Urgência do Hospital São Francisco Xavier.

Estágio de Medicina Geral e Familiar

Este estágio teve lugar na Unidade de Saúde Familiar da Ouriceira, durante as primeiras 2 semanas, onde tive como tutor o Dr. Nélson Milagre, e na Unidade de Saúde Familiar de Conde de Oeiras, nas últimas 2 semanas, onde tive como tutora a Dr^a Ana Campos.

Como objectivos principais enumero: reconhecer a importância do modelo holístico na prestação dos cuidados primários; compreender as dificuldades encontradas pelo doente e pela família, reconhecendo a importância do impacto da doença nas interacções familiares; realizar anamnese e exame físico completo com o registo de informação de modo claro e ordenado, valorizando os dados relevantes para o caso.

Em ambos os CS e USF, participei activamente nas consultas do Adulto, Saúde Infantil e Juvenil, Saúde Materna e Planeamento Familiar. Foi-me dada a possibilidade em ambas as unidades de Saúde Familiar, de realizar consultas de forma autónoma.

No concluir do estágio, realizei o “ Diário do Exercício Orientado”, sob o qual incidiu o exame oral.

Estágio de Pediatria

O estágio de Pediatria teve lugar no Serviço de Pediatria do Hospital Dona Estefânia. Os objectivos do estágio incluíram: a compreensão dos princípios gerais do diagnóstico e da actuação nas doenças mais comuns nesta população, incluindo urgências e emergências; a valorização da abordagem multidisciplinar, identificando precocemente situações clínicas com indicação para referência adequada e oportuna a serviços especializados; e o desenvolvimento de competências no âmbito da história clínica e da realização do exame objectivo no doente em idade pediátrica. As actividades desenvolvidas envolveram a permanência na enfermaria do Serviço de Pediatria, a frequência das consultas externas (Imunoalergologia e consulta de Cirurgia Pediátrica) e Serviço de Urgência. Procurei ter um papel activo, quer na observação, quer na intervenção terapêutica, em todas as áreas que frequentei.

Estágio de Medicina

O estágio de Medicina decorreu no Serviço de Medicina IV do Hospital de Egas Moniz, dirigido pelo Dr. Francisco Silva e tendo como tutora a Dra. Raquel Domingos. De entre os vários objectivos descritos no caderno de estágio destaco: aplicar conhecimentos, gestos e atitudes adquiridos anteriormente;

adquirir novas competências teóricas e práticas; adquirir autonomia e responsabilidade progressivas; identificar situações clínicas de maior emergência, sabendo definir prioridades; proceder de forma autónoma ao interrogatório e observação de qualquer doente; avaliar, diagnosticar e propor medidas terapêuticas para situações clínicas mais prevalentes e de maior gravidade; proceder ao pedido de exames auxiliares e sua interpretação, e referenciar o doente a outras especialidades quando necessário; desenvolver capacidade de exposição pública de situações clínicas; desenvolver a compreensão do que significa ser médico, da identidade e responsabilidade profissional, e dos valores e atitudes que os médicos devem cultivar.

No decorrer deste período tive a oportunidade de acompanhar a minha tutora na enfermaria e no Serviço de Urgência, onde tive a possibilidade de executar diversos gestos diagnósticos e terapêuticos com autonomia parcial. Vale a pena realçar, pela oportunidade e pela qualidade, as sessões de carácter formativo existentes, de frequência hebdomadária, com a exposição de temáticas importantes para a prática do ensino médico no Serviço, bem como as sessões clínico-patológicas onde os 2 Serviços de Medicina se “desafiavam” um ao outro, com casos clínicos de abordagem diagnóstica mais complexa. Durante o decurso do estágio, tive ainda a oportunidade de realizar um trabalho de revisão, com a participação de mais 2 colegas, cujo tema foi “ Distúrbios do Sódio”. Era objectivo do mesmo ajudar-nos a sistematizar as patologias e as suas respectivas abordagens (clínica, semiológica e terapêutica), de forma a aprofundar os nossos conhecimentos para a nossa futura prática clínica, e por outro lado proporcionar-nos mais uma experiência de apresentação formal.

Estágio de Cirurgia Geral

O estágio de Cirurgia Geral teve lugar no Hospital Beatriz Ângelo, no Serviço de Cirurgia Geral, dirigido pelo Prof. Doutor Rui Maio e tendo como tutor o Dr. Luís Féria. Teve como principais objectivos: reconhecer as principais patologias cirúrgicas, indicar procedimentos diagnósticos e terapêuticos para as situações mais prevalentes em cirurgia e desenvolver aptidões no que respeita à prática de pequenos procedimentos cirúrgicos.

O estágio esteve dividido em 2 períodos, um de 6 semanas onde tive a oportunidade de assistir às actividades realizadas pelo meu tutor no Serviço de Cirurgia Geral, que compreendiam as consultas, o bloco operatório, enfermaria, e Serviço de Urgência; e um de 2 semanas onde os alunos tinham à escolha 3 Serviços do Hospital Beatriz Ângelo onde estagiar (Gastroenterologia, Anestesiologia e Cuidados Intensivos) e eu acabei por escolher Gastroenterologia, onde assisti a consultas e à realização de exames complementares de diagnóstico.

No final do estágio apresentámos um trabalho intitulado “Tratamento de pólipos na sigmóide num caso particular”.

Estágio Opcional de Doente Crítico

O estágio opcional de Doente Crítico, sob a regência (e no meu caso também tutoria) do Prof. Doutor Pedro Póvoa decorreu na Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente (UCIP) do Hospital de São Francisco Xavier.

Os objectivos a que me propus no início deste estágio, e a razão pela qual o escolhi prendem-se com a minha vontade e curiosidade em aprofundar o conhecimento deste tipo de doente em particular, e em evoluir no sentido de conseguir sistematizar e estabelecer prioridades na abordagem ao doente.

Durante o estágio tive a oportunidade de assistir aos trabalhos na UCIP e de frequentar seminários de frequência hebdomadária sobre vários temas de importância primordial nesta especialidade.

Unidade Curricular Preparação para a Prática Clínica

Durante o segundo semestre frequentei as aulas teóricas desta Unidade Curricular, de frequência quinzenal. Aqui eram abordados temas transversais à nossa futura prática como médicos, sob a forma de casos clínicos, sempre tendo como preocupação, por um lado afinar a nossa marcha diagnóstica e por outro mostrar as diferentes maneiras de olhar para cada caso, de acordo com a especialidade que o analisa, as quais, em última análise, devem ser complementares.

Reflexão Crítica Final

“Rico filho, até sabe o que é o mastoideu”!

Lembro-me da primeira aula de Anatomia como se fosse hoje, e de ter ficado assustado com a descrição do frontal. Desde aí cresci como aluno e sobretudo como pessoa. Aprendi que o trabalho árduo é a chave para o sucesso; que “quem só sabe Medicina nem Medicina sabe”; que o interessar-me é interessante; que sou um privilegiado por me ter sido dada a oportunidade de tirar um curso tão nobre que me permite dar e receber tanto.

A divisão do Mestrado Integrado em Medicina em 2 ciclos, um pré-clínico onde aprendemos as bases da Medicina, e um clínico onde nos é dada a oportunidade de estagiar em várias especialidades é adequada e permite que os alunos vão progressivamente juntando todas as peças deste puzzle, permanentemente inacabado, embora cada dia mais completo que no anterior que é o ser médico. Por fim, este último ano de estágios profissionalizantes será crucial na nossa transição para médicos internos e permite que ela seja feita de uma forma menos abrupta; enfatizo também o facto de ter notado, principalmente neste ano, uma maior sensibilização para a necessidade de estarmos sempre a aprender, e a liberdade de termos podido escolher um estágio opcional para finalizar o ciclo de estudos, o qual se revelou, como tantas outras experiências nesta Casa, extremamente profícuo.

Seis anos após ter escolhido a Faculdade de Ciências Médicas para a minha formação, é com grande felicidade e um sentimento de gratidão enormes que vejo o meu percurso chegar ao fim e sinto que efectivamente tomei a decisão acertada. Obrigado.

Anexos



CERTIFICADO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Portaria nº 474/2010 de 8 de Julho

Certifica-se que **Fernando Miguel de Lemos Figueira**, nascido em 16/05/1990, com o Número de Identificação Civil 13730209, concluiu com aproveitamento o curso de formação profissional

Suporte Avançado de Vida

(ACLS - Advanced Cardiovascular Life Support)

da *American Heart Association*, que decorreu de 15/03/2014 a 16/03/2014, com a duração de 16 horas.

Linda-a-Velha, 16 de Março de 2014

O Responsável pela Ocean Medical,

Francisco Tavares de Castro



Certificado nº 14030-2/2014

Validade: American Heart Association 2 anos / INEM 5 anos

Blue Ocean Medical, Lda.
Escritório: Largo da Lagoa, 7 C • 2795-116 Linda a Velha • Portugal
Sede: Rua Dr. Jacinto Soares de Albergaria, 28 • 9500-186 Ponta Delgada • Portugal
Capital Social: 5000 Euros • Pessoa Colectiva e Matrícula na CRC de Ponta Delgada nº 512 106 088
info@ocean-medical.pt • www.ocean-medical.pt

Modalidade de Formação: Formação Profissional Contínua

Área de Formação: 720 – Saúde (Programas transversais)

Competências Adquiridas:

Estabelece prioridades nos cuidados de SBV, entre a aplicação de compressões e a integração do DAE; Reconhece e inicia o tratamento de imediato nas situações de peri-paragem que possam resultar em paragem cardíaca ou complicar a evolução da reanimação; Atua em situações de bradicardia ou taquicardia; Reconhece uma situação de paragem cardíaca e atua até ao retorno da circulação espontânea, transferência para o próximo nível de cuidados ou cessação da reanimação; Aplica o algoritmo de SAV, como executante e como líder de equipa; Identifica a dor torácica de origem isquémica e agiliza os cuidados ao utente com síndrome coronário agudo; Reconhece outras situações clínicas potencialmente fatais, tais como o AVC e aplica os cuidados iniciais necessários; Demonstra boa comunicação como membro ou líder de uma equipa de reanimação e reconhece o impacto da dinâmica da equipa sobre o seu desempenho.

Plano Curricular:

Unidades de Formação	Nº Horas
Avaliação Inicial de Suporte Básico de Vida e de Suporte Avançado de Vida	1
Paragem Respiratória	1
Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa	1
Conceito de Ressuscitação em Equipa	1
Paragem Cardíaca (FV/TV sem pulso)	2
Síndrome Coronário Agudo	1
Acidente Vascular Cerebral	1
Bradicardia Estável e Instável	1
Paragem Cardíaca (Assistolia e Atividade Elétrica sem Pulso)	2
Taquicardia Estável e Instável	1
Avaliação Teórica e de Competências	4
TOTAL:	16

Mod. 10/00

Blue Ocean Medical, Lda.
Escritório: Largo da Lagoa, 7 C • 2795-116 Linda a Velha • Portugal
Sede: Rua Dr. Jacinto Soares de Albergaria, 28 • 9500-186 Ponta Delgada • Portugal
Capital Social: 5000 Euros • Pessoa Colectiva e Matrícula na CRC de Ponta Delgada nº 512 106 088
info@ocean-medical.pt • www.ocean-medical.pt