



Universidade Nova de Lisboa



Nova Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

RELATÓRIO FINAL

Mestrado Integrado
em Medicina

Rafael Mendes da Silva Oliveira
Aluno Nº 2009277

Turma 1 - 6º Ano
Ano Letivo 2014/2015

Índice

I. Introdução	2
II. Estágios Parcelares	2
II.I Medicina Interna	2
II.II Cirurgia Geral	3
II.III Pediatria	4
II.IV Ginecologia-Obstetrícia	5
II.V Saúde Mental	5
II.VI Medicina Geral e Familiar	6
III. Outras Atividades Formativas	7
IV. Posicionamento Crítico	8
Anexos	10

I - Introdução

O presente relatório surge como elemento unificador do estágio clínico de 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da Nova Medical School.

Desta forma, irei inicialmente abordar os objetivos do relatório e qual o fio condutor do mesmo, apresentando depois os aspetos característicos de cada estágio parcelar (Medicina Interna, Cirurgia Geral, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental e Medicina Geral e Familiar), terminando com uma reflexão crítica quanto aos objetivos cumpridos e que ficaram por atingir durante os mesmos, tentando abordá-los numa visão integradora.

Assim, o presente relatório será estruturado da seguinte forma: Introdução, Estágios Parcelares, Outras Atividades Formativas e Posicionamento Crítico.

II – Estágios Parcelares

II.I) Medicina Interna (15/09/2014 – 07/11/2015)

Regente: Prof. Doutor Fernando Nolasco

Local de estágio: Hospital Egas Moniz - CHLO

Tutor: Dr.ª Manuela Soares

Objetivos: Aquisição de competências práticas e autonomia; avaliar, diagnosticar e sugerir medidas terapêuticas, ou outras, para as situações clínicas mais prevalentes; identificar e hierarquizar as situações clínicas de maior emergência; aplicar na prática clínica diária conhecimentos, gestos e atitudes adquiridos ao longo do Mestrado Integrado e desenvolver confiança, auto-suficiência e capacidades de atuação.

Durante o estágio clínico de Medicina Interna, com a duração de oito semanas, acompanhei as atividades da Dr.ª Manuela Soares e da sua equipa, no Serviço de Medicina IIA

do Hospital Egas Moniz. Pude observar, assimilar e integrar as rotinas clínicas da equipa na enfermaria, com a observação de doentes internados, colheita de história clínica, realização de exame objetivo, avaliação diagnóstica e terapêutica e acompanhamento da evolução clínica. Para além disso, observei doentes em contexto de urgência e consulta de especialidade e assisti e participei na visita clínica semanal.

Gostaria de destacar a importância da integração e participação de forma ativa, como um elemento da equipa, que me foi proporcionada durante este estágio, podendo assim, acompanhar de forma completa a evolução de um doente desde o momento do internamento até à data da alta.

Neste estágio parcelar pude ainda presenciar sessões clínicas apresentadas no serviço e sessões teóricas lecionadas no edifício da Faculdade de Ciências Médicas, desenvolvi e apresentei um trabalho clínico intitulado “Ébola – O que o clínico português tem que saber”.

II.II) Cirurgia Geral (10/11/2014 – 16/01/2015)

Regente: Prof. Doutor Rui Maio

Local de estágio: Hospital CUF Descobertas

Tutor: Dr. Nuno Pinheiro

Objetivos: Caracterizar as situações clínicas mais comuns; determinar prioridades e estabelecer medidas e procedimentos essenciais para a resolução adequada das situações mais frequentes; realizar e/ou observar um determinado número de procedimentos; desenvolver empatia com os doentes; melhorar a capacidade de comunicação com os doentes, familiares e profissionais de saúde e melhorar os conhecimentos, capacidades e atitudes.

Durante o estágio clínico de Cirurgia Geral no Hospital CUF Descobertas, com a duração de oito semanas, pude acompanhar as atividades do meu tutor, Dr. Nuno Pinheiro, durante as cinco primeiras semanas.

Assim, foi-me possível abordar doentes em vários contextos, nomeadamente, consulta de especialidade, abordagem cirúrgica, internamento pós-cirúrgico e serviço de urgência. Pude também observar e participar de forma ativa em vários procedimentos, nomeadamente num grande número de cirurgias como segundo ajudante e mesmo como primeiro ajudante.

Nas últimas três semanas de estágio pude ainda fazer três mini-estágios de uma semana nas especialidades de Gastroenterologia, Urologia e Neurocirurgia, tendo acompanhado as atividades de vários especialistas. No final do estágio realizei a apresentação clínica do trabalho intitulado “Acalásia – Miotomia de Heller”, tendo sido apresentado no Mini-Congresso HBA.

II.III) Pediatria (26/01/2015 – 20/02/2015)

Regente: Prof. Doutor Luís Varandas

Local de estágio: Hospital CUF Descobertas

Tutor: Dr.^a Cláudia Cristóvão

Objetivos: Identificar os principais problemas da patologia da criança e adolescente através da integração na atividade hospitalar; explorar os fatores psicossociais atuando na família, escola e comunidade, suscetíveis de afetarem a saúde da criança; perceber as reações da criança e família confrontadas com a doença; desenvolver as capacidades de diagnóstico e os princípios gerais da atuação nas doenças mais comuns da criança e adolescente, incluindo urgências.

Durante o estágio clínico de Pediatria, com a duração de quatro semanas, acompanhei as atividades da Dr.^a Cláudia Cristóvão, no Hospital CUF Descobertas. Pude assistir a consultas de

Pediatria Médica, abordar doentes em contexto de serviço de urgência e observar doentes em contexto de internamento. Para além disso, assisti a reuniões de serviço e sessões clínicas hospitalares. No final do estágio realizei um trabalho formativo intitulado “Intoxicações Medicamentosas”.

II.IV) Ginecologia – Obstetrícia (23/02/2015 – 20/03/2015)

Regente: Prof.^a Doutora Teresa Ventura

Local de estágio: Maternidade Dr. Alfredo da Costa

Tutor: Dr.^a Vanessa Rosado e Dr.^a Joana Rebelo

Objetivos: Abordar as principais patologias ginecológicas; participar ativamente no rastreio em ginecologia; abordar a vigilância de gravidez normal; identificar patologias obstétrica e propor orientação e terapêutica adequada e reconhecimento dos sintomas e sinais de trabalho de parto.

Durante o estágio clínico de Ginecologia e Obstetrícia, com a duração de quatro semanas, pude acompanhar as atividades da Dr.^a Vanessa Rosado durante as duas primeiras semanas (referentes à Obstetrícia) e da Dr.^a Joana Rebelo durante as últimas duas semanas (referentes à Ginecologia), na Maternidade Dr. Alfredo da Costa. Pude assistir a várias consultas, nomeadamente de Ginecologia, Obstetrícia e de Senologia, observar doentes em internamento, bloco de partos, bloco operatório geral e serviço de urgências. Realizei durante este estágio parcelar um trabalho formativo intitulado “Rotura Uterina”.

II.V) Saúde Mental (23/03/2015 – 24/04/2015)

Regente: Prof. Doutor Miguel Xavier

Local de estágio: Hospital Prof. Doutor Fernando da Fonseca

Tutor: Dr. José Flores

Objetivos: Identificar sintomas de perturbação psiquiátrica e diferenciá-los do funcionamento psicológico normal do indivíduo; identificar elementos patológicos na personalidade, comportamentos e relacionamento interpessoal; situar o doente no seu contexto social, laboral e familiar; identificar situações funcionais dos doentes e recolher, registar e elaborar a informação de modo a obter um diagnóstico global.

Durante o estágio clínico de Saúde Mental, com a duração de quatro semanas, acompanhei as atividades do Dr. José Flores, na Equipa Comunitária da Amadora, do Hospital Prof. Doutor Fernando da Fonseca.

Como parte inicial deste estágio pude assistir ao seminário lecionado pelo Professor Doutor Miguel Xavier, tendo sido apresentados, entre outros aspetos, os objetivos deste estágio parcelar.

Durante este estágio pude observar as primeiras consultas e consultas de seguimento conduzidas pelo Dr. José Flores, observar doentes em contexto de serviço de urgências, com a Dr.^a Raquel Ribeiro e ainda assistir às reuniões de serviço realizadas no Hospital Prof. Doutor Fernando da Fonseca. Pude ainda participar em visitas domiciliárias.

No final do estágio foi realizada a apresentação clínica de um trabalho intitulado “Abusos e Dependências: as Novas Drogas”, que decorreu no Hospital Prof. Doutor Fernando da Fonseca.

II.VI) Medicina Geral e Familiar (27/04/2015 – 22/05/2015)

Regente: Prof.^a Doutora Isabel Santos

Local de estágio: USF Venda Nova

Tutor: Dr.^a Maria Martinho

Objetivos: Consolidar os conhecimentos relativamente às patologias mais frequentes; desenvolver competências na entrevista clínica centrada no doente; desenvolver e melhorar aptidões diagnósticas e terapêuticas; adquirir competências no registo clínico na plataforma informática; presenciar e desenvolver as técnicas de comunicação indispensáveis para o estabelecimento de uma boa relação médico-doente e adquirir uma maior autonomia e autoconfiança na observação de doentes.

Durante o estágio clínico de Medicina Geral e Familiar, com a duração de quatro semanas, acompanhei as atividades do Dr.^a Maria Martinho na USF Venda Nova. Pude assistir a várias consultas, nomeadamente Consulta de Seguimento de Adultos, Diabetes Mellitus, Saúde Infantil, Saúde Materna, Planeamento Familiar e Consultas de Doença Aguda.

Durante este estágio parcelar realizei um Diário de Exercício Orientado.

III- Outras Atividades Formativas

No decorrer deste ano pude ainda participar em várias atividades que penso terem contribuído para a minha formação e cujos certificados se encontram em anexo, nomeadamente:

- 5^a Jornadas da Medicina Interna do Hospital Egas Moniz, 3-4 Outubro 2014 [Anexo 1];
- 27^a Jornadas da Cardiologia do Hospital Egas Moniz, 17-18 Outubro 2014 [Anexo 2];
- Nefromics, 1st International Caparica Conference in Translational Nephrology & 18th Portuguese Symposium on Renal Diseases, 10-11 Outubro 2014 [Anexo 3]
- 3^o Curso de abordagem ao doente urgente: do diagnóstico à terapêutica - Introdução à abordagem do trauma, 13 Dezembro 2014 [Anexo 4];
- 4^o Curso de Abordagem do Doente Urgente: Principais Urgências, no Hospital Beatriz Ângelo, 30-31 Janeiro 2015 [Anexo 5];

- CEMEF, Curtos Estágios Médicos em Férias, Serviço de Cirurgia Geral do Hospital Garcia de Orta, 11-22 Agosto 2014 [Anexo 6]

IV- Posicionamento Crítico

Neste último ponto tentarei abordar, sob a forma de uma análise crítica, as atividades desenvolvidas ao longo dos vários estágios parcelares do sexto ano, dando especial ênfase aos aspetos que permitiram cumprir os objetivos propostos.

Durante este ano pude constatar que todos os conteúdos desenvolvidos durante o Mestrado Integrado em Medicina são elementos úteis na prática clínica, especialmente quando interiorizados e devidamente aplicados. Assim, pude rever esses mesmos conteúdos e utilizá-los sempre que abordava um doente com patologia específica mas também com patologia múltipla, o que me permitiu utilizar esses conhecimentos de uma forma integrada independentemente da especialidade visada por um determinado estágio parcelar.

Por me ter sido possível observar doentes em diversos contextos, nomeadamente internamento, urgência e consulta pude perceber quais as patologias mais incidentes e prevalentes e ao mesmo tempo desenvolver um raciocínio adaptativo ao tipo de situação em que a abordagem ao doente é feita, podendo assim priorizar e tomar uma decisão ajustada à situação em causa.

Nos diversos estágios parcelares pude constatar ainda que, para que estes se tornem de facto profissionalizantes, o aluno do sexto ano deverá não só observar de forma atenta os procedimentos e tomadas de decisão do seu tutor, mas também fazer um esforço constante por analisar de forma crítica o porquê dessa atitude clínica, inquirindo sobre a necessidade de tal medida e ao mesmo tempo tentando explorar outras metodologias alternativas. No meu entender esta deverá ser a base mais sustentável para a evolução que se pretende, não só neste ano mas nos anos de formação pós-graduada que se seguem.

Durante este ano pude usufruir de um maior grau de autonomia, tendo abordado doentes em vários contextos, nomeadamente internamento, serviço de urgências e consulta. Esta experiência revelou-se de enorme importância na minha formação já que me permitiu adaptar a minha forma de atuação às diversas situações, praticar técnicas de entrevista clínica e treinar o exame objetivo e diagnóstico diferencial, mas também perceber que a discussão dos casos clínicos com os membros da equipa se reveste da maior importância face às nossas limitações.

Por me ter sido possível contactar com doentes com níveis de diferenciação distintos, de diversas idades e provenientes de diversas culturas percebi que existe a necessidade de criar uma relação empática e superar as diversas dificuldades que as barreiras culturais podem levantar. Assim, é necessário adaptar o tipo de discurso e abordagem ao doente em questão, sendo que uma atitude rígida e indiferente ao doente poderá resultar numa prática clínica deficiente e mesmo em falência terapêutica.

Por ter passado por vários serviços e ter contactado com profissionais em momentos distintos da sua formação pude perceber a importância de estabelecer um relação de cooperação, que permitirá o funcionamento mais produtivo de um serviço e também a atualização científica. Assim, posso analisar este último ano de formação pré-graduada como decisivo na formação médica, que me permitiu não só fazer uma revisão de conhecimentos, mas também integrar outros, aprofundar e praticar uma metodologia e um raciocínio que deverá acompanhar a atividade clínica. Para além disso, por ter beneficiado do acompanhamento de tutores com grande rigor científico, mas que ao mesmo tempo não descuravam os valores associados à atividade médica, pude interiorizá-los e fazer deles os alicerces sólidos necessários para a minha atividade futura.

Por fim, gostaria de agradecer à Faculdade de Ciências Médicas e a todos os que contribuíram para a minha formação académica.

Anexos

Anexo 1

5^{AS} JORNADAS
DE MEDICINA
INTERNA
DO HOSPITAL
EGAS MONIZ

CENTRO HOSPITALAR DE LISBOA OCIDENTAL

3/4 OUT. 2014
LAGOAS PARK HOTEL

Rafael Mendes de Oliveira

esteve presente nas
**5^{as} JORNADAS DE MEDICINA
INTERNA DO HOSPITAL EGAS
MONIZ** realizadas nos dias 3
e 4 de outubro de 2014 no
Lagoas Park Hotel.

Alberto Mello e Silva
Dr. Alberto Mello e Silva

Novartis Farma – Produtos Farmacêuticos S/A • Avenida Professor Doutor Casaco Silva, n.º 10E, Taguspark • 2740-255 Porto Salvo • NIPC 500 063 524 C.R.Com
Cascais • Sociedade Anónima Capital Social: € 2.400.000 • www.novartis.pt

27.^{as} Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz

Serviço de Cardiologia do CHLO (Unidade do HEM)

Cardiologia 2014 para o Clínico Prático

Lisboa, Hotel Vila Galé Ópera, 17 e 18 de Outubro de 2014

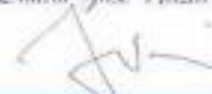
Certificado

Certifica-se que o Exmo Sr

Rafael Mendes Silva Oliveira

Participou nas 27.^{as} Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz, que teve o apoio da Ordem dos Médicos, da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, da Associação Portuguesa dos Médicos de Clínica Geral e da Fundação Portuguesa de Cardiologia.

Doutor José Nazari



NEPHROMICS 2014

Certificate

Hereby it is declared that

Rafael Oliveira has participated in the **1st International Caparica Conference In Translational Nephrology & 18th Portuguese Symposium on Renal Diseases** held in Costa de Caparica, Portugal, the 10th to 11th of October 2014.



Prof. José Luis Capelo Martínez
Congress Chair

Anexo 4

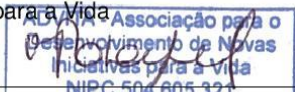


Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Rafael Mendes Da Silva Oliveira , natural de Lisboa , nascido/a a 17/11/1991 , nacionalidade Portuguesa , portador do N.º 13943527 válido até 30/05/2016, participou no Curso de Formação Profissional 3º Curso de abordagem ao doente urgente: do diagnóstico à terapêutica - Introdução à abordagem do trauma que decorreu em 13/12/2014 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 8 horas.

Lisboa, 13 de Dezembro de 2014

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida



(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 4460/2014

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal _ Telef.: 213 163 275 _ Fax: 213 530 292 _ info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrição nº 42/02 a fls. 69 do livro nº 9 das Associações de Solidariedade Social _ Pessoa Colectiva nº 504 605 321

ADVITA/05_v02

Anexo 5

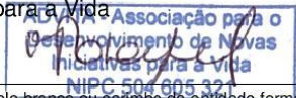


Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Rafael Mendes Da Silva Oliveira , natural de Lisboa, nascido/a a 17/11/1991, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão N° 13943527 válido até 30/05/2016, participou no Curso de Formação Profissional 4º Curso de Abordagem do Doente Urgente: Principais urgências que decorreu de 30/01/2015 a 31/01/2015 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 12 horas.

Lisboa, 31 de Janeiro de 2015

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida



(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 4398/2015

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal _ Telef.: 213 163 275 _ Fax: 213 530 292 _ info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social Inscrição n° 42/02 a fls. 69 do livro n° 9 das Associações de Solidariedade Social _ Pessoa Colectiva n° 504 605 321

ADVITA/05_v02



EMEF'S
CURTOS
ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina
(ANEM) declara que

Rafael Mendes da Silva Oliveira

realizou um estágio clínico no Serviço de Cirurgia
Geral do/a Hospital Garcia de Orta de 11/08 22/08
de 2014, integrado nos Curtos Estágios Médicos em
Férias, organizados pela ANEM.



Duarte Sequeira
Presidente da ANEM



Diogo Silva
Coordenador de Projetos da ANEM



Rui Casdalen
tutor

Associação de Estudantes de
Medicina da Universidade Nova de Lisboa
Campus de Medicina Nova de Lisboa
1100-044 Lisboa
Telefones: 21 897 8738 / 21 897 0950
Fax: 21 897 1220











