

Relatório Final de Estágio 2016/2017

Estágio Profissionalizante

Regência: Prof. Doutor Miguel Xavier

6º ANO DO MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

Sue Maluá Rocha Santos Henriques

ALUNA Nº2009315 | ANO LETIVO 2016/2017

Conteúdo

Introdução	2
Elementos representativos do estágio	3
I. Estágio de Medicina Interna	3
II. Estágio de Cirurgia Geral.....	3
III. Estágio de Pediatria.....	4
IV. Estágio de Ginecologia e Obstetrícia.....	4
V. Estágio de Saúde Mental.....	5
VI. Estágio de Medicina Geral e Familiar	6
Estágio Clínico Opcional – Oncologia Médica	6
UC - Preparação para a Prática Clínica.....	7
Atividades de Formação Extracurricular – Certificados em anexo.....	7
Reflexão Crítica Final.....	7
Anexos	10

Introdução

É com entusiasmo e sentimento de missão cumprida que elaborado o presente relatório, no âmbito da conclusão do Mestrado Integrado em Medicina na Faculdade de Ciências Médicas | Universidade Nova de Lisboa (MIM-FCM | UNL), representando uma descrição e análise sucintas do meu percurso ao longo do 6º ano.

Este documento tem por objetivo sumarizar o trabalho que realizei ao longo do ano, incluindo uma descrição das atividades realizadas em cada estágio parcelar, estágio clínico opcional e participação em atividades complementares, terminando com uma reflexão crítica onde farei uma análise pessoal em relação à globalidade dos estágios, ao cumprimento dos objetivos inicialmente definidos, e à contribuição deste ano para a minha formação pessoal e enquanto futura médica.

O estágio profissionalizante pretende proporcionar uma formação pré-graduada baseada na prática clínica orientada, para a aquisição de novos conhecimentos e realização de procedimentos clínicos, no qual devem ser aplicados e consolidados os conhecimentos adquiridos em anos anteriores. Pessoalmente, pretendia com este estágio integrar-me na dinâmica diária das equipas clínicas, melhorar as minhas capacidades de contacto com os doentes e seus familiares, colheita de dados anamnésicos, realização de procedimentos e, principalmente, de raciocínio clínico, incorporando da melhor maneira a informação com vista a estruturar o meu conhecimento de modo a estabelecer um adequado diagnóstico e tratamento, bem como, adquirir uma maior segurança e autonomia neste processo; conciliando da melhor forma a aprendizagem nos estágios com o estudo para a prova nacional de seriação.

É importante ainda referir que em 2009 mudei-me para Portugal, altura em que ingressei no MIM na NMS | FCM e desde o início percebi que seria a melhor opção em termos futuros mesmo que para isso estivesse que estar longe da minha família e amigos.

Elementos representativos do estágio

I. Estágio de Medicina Interna

O estágio de Medicina Interna sob a regência do Prof. Doutor Fernando Nolasco e tutela da Dr.^a Rita Barata Moura, decorreu no Serviço de Medicina 4 do Hospital de Santa Marta, de 12/Set. a 4 de Nov./16. Estabeleci como principais objetivos desenvolver uma maior autonomia nas atividades diárias da enfermaria bem como na dinâmica do Serviço de Urgência (SU), e vencer a ansiedade de apresentar doentes nas reuniões de serviço. Durante 8 semanas tive a oportunidade de integrar o quotidiano da enfermaria, onde observei diariamente e realizei exame objetivo aos doentes internados que me foram atribuídos, escrevi os diários clínicos e discuti a sua evolução clínica, propostas diagnósticas e terapêuticas. Foi-me atribuída de forma progressiva a autonomia que pretendia, sendo que pude contactar diretamente com os familiares dos doentes a meu cargo, o que ajudou a melhorar a minha capacidade de exposição. Passei ainda pelo SU do Hospital de São José, onde me apercebi da importância do trabalho de equipa para a correta abordagem do doente. Estive presente nos seminários semanais realizados na FCM e nas sessões clínicas realizadas no serviço. Apresentei um trabalho de grupo sobre as *“Guidelines for the management of atrial fibrillation 2016”*.

II. Estágio de Cirurgia Geral

O estágio de Cirurgia Geral, sob a regência do Prof. Doutor Rui Maio e tutela do Dr. João Sousa Ramos, decorreu no Hospital Beatriz Ângelo (HBA), de 7/Nov./16 a 13 de Jan./17, durante 8 semanas, sendo que 2 destas foram realizadas no Serviço de Anestesiologia, sob a orientação da Dra. Filipa Duarte, e outra no SU do mesmo hospital. Durante este período desenvolvi atividades entre a enfermaria, Consulta Externa e Bloco Operatório (BO), onde pude participar em atos cirúrgicos, alguns dos quais como 2^a ajudante. O estágio foi ainda complementado por sessões teóricas/teórico-práticas que decorreram durante a primeira semana. Frequentei a pequena cirurgia

do SU, onde realizei técnicas como limpeza, desinfecção e sutura de pequenas feridas. No Serviço de Anestesiologia, para além da atividade a nível do BO, assisti a consultas pré-operatórias. Participei ainda em 2 formações promovidas pelo HBA (*vide* Anexos). No minicongresso, realizado no HBA, coapresentei um seminário com o título “Uma questão de ângulos”, abordando um caso clínico de Neoplasias Síncronas do Cólon e do Reto.

III. Estágio de Pediatria

O estágio de Pediatria, sob a regência do Prof. Doutor Luís Manuel Varandas e tutela da Dr.^a Sílvia Bacalhau, decorreu no Serviço de Pediatria do Hospital Cuf Descobertas, de 23/Jan. a 17 de Fev./17. Durante 4 semanas, acompanhei a minha orientadora no internamento e consulta externa de Pediatria Médica, adaptando sempre o exame objetivo de acordo com a faixa etária, o que foi para mim o maior desafio do estágio; pude perceber a importância de atitudes preventivas, como o cumprimento do Plano Nacional de Vacinação, bem como da educação para a saúde, como adotar uma correta dieta alimentar e a importância da prática regular de exercício físico desde a infância, pois deparei-me com muitas crianças com excesso de peso. Estive ainda no SU, cujas patologias mais frequentes foram otites e infeções respiratórias, devido a época do ano em que realizei o estágio; pude neste contexto observar algumas crianças de forma autónoma. Participei em outras consultas externas, nomeadamente de Cirurgia e Ortopedia Pediátricas. Assisti ainda às reuniões de serviço que se realizavam diariamente e às sessões clínicas do serviço. Realizei os diários clínicos das crianças que observei no internamento, uma história clínica de um caso de infeção respiratória baixa e um trabalho de grupo intitulado “O ABC da Varicela, para aprender e relembrar...”, onde fizemos uma revisão bibliográfica acerca desta patologia, após a observação de uma criança no SU com varicela complicada com uma sobre infeção cutânea.

IV. Estágio de Ginecologia e Obstetrícia

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia (GO), sob a regência da Prof. Doutora Teresa Ventura e tutela da Dr.^a Vanessa Santos e da Dr.^a Fernanda Matos, decorreu no Serviço de GO do Hospital

Prof. Doutor Fernando Fonseca (HFF), de 20/Fev. a 17/Mar./17. Durante estas 4 semanas, os meus principais objetivos consistiram em conhecer as principais componentes da vigilância da saúde da mulher e da grávida, reconhecer e saber abordar as patologias mais frequentes. Durante as primeiras 2 semanas, acompanhei a Dr.^a Vanessa Santos, na consulta externa de Ginecologia oncológica e Menopausa e no BO; tive ainda a oportunidade de assistir à realização de Histeroscopias e Colposcopias. A consulta de Ginecologia oncológica revelou-se uma agradável surpresa do estágio de GO, pois tenho particular interesse pela área de Oncologia Médica. As restantes 2 semanas de estágio foram dedicadas à Obstetrícia, onde acompanhei a Dr.^a Fernanda Matos, nas Consultas Externas de Obstetrícia, com particular enfoque no seguimento de grávidas com patologia infecciosa (infecção HIV e VHB/C); assisti também à consulta de seguimento de grávidas com patologia autoimune e por 2 dias acompanhei a equipa no SU e no Bloco de Partos.

V. Estágio de Saúde Mental

O estágio de Saúde Mental, sob a regência do Prof. Doutor Miguel Xavier, e tutela da Dr.^a Alexandra Lourenço e da Dr.^a Berta Ferreira, decorreu no HFF, com a Equipa Comunitária da Damaia, na Unidade de Saúde Familiar (USF) da Damaia de 20/Mar. a 21/Abril/17. Durante as 4 semanas, estive maioritariamente na USF, sendo que todas as quartas-feiras assistia no HFF à Reunião e à Sessão Clínica do Serviço; estive por um dia no internamento do Serviço e acompanhei mais de perto os doentes cuja patologia se encontra menos controlada. Acompanhei as minhas orientadoras nas Consultas Comunitárias de Psiquiatria de Adultos na USF, onde observei tanto primeiras consultas como consultas de seguimento, registando as minhas observações sobre os doentes e discutindo no final de cada consulta, acerca do doente, do contexto familiar e social, bem como da patologia em questão; desafio este que me foi proposto no início do estágio, uma vez que tenho particular interesse por esta especialidade e realizei o estágio da Unidade Curricular (UC) de Psiquiatria do 5º ano no mesmo Serviço. Tive a oportunidade de acompanhar as Enfermeiras da Equipa nas visitas domiciliárias e na administração de terapêutica injetável, inclusive a doentes em

regime de ambulatório compulsivo.

VI. Estágio de Medicina Geral e Familiar

O estágio de Medicina Geral e Familiar (MGF), sob a regência da Prof. Doutora Maria Isabel Santos e tutela do Dr. Pedro Pacheco, decorreu na USF da Cova da Piedade, de 24/Abril a 19/Maio/17. Durante este período, inicialmente assisti e posteriormente conduzi de forma autónoma consultas de diferentes valências da USF: Saúde do Adulto, Diabetes *Mellitus* (DM) e Hipertensão Arterial (HTA). Tive a oportunidade de realizar Consulta Aberta e contactar com os serviços prestados pela Enfermagem, na sala de tratamentos e nos cuidados prestados ao domicílio. Os principais motivos de consulta foram a vigilância de problemas crónicos, nomeadamente HTA, Dislipidémia e DM, sendo que observei maioritariamente utentes acima dos 50 anos não havendo um claro predomínio de género, o que considerei curioso, pois julgava que houvesse uma muito maior afluência do género feminino na procura de cuidados de saúde. Aprendi a conduzir uma consulta, compreendendo os princípios do registo informático (SOAP) e da codificação dos Problemas de Saúde (segundo o ICPC-2) e deparei-me com a complexidade da gestão dos cuidados de saúde primários sobretudo no doente crónico e no polimedicado. Redigi ainda o Diário de Exercício Orientado que foi alvo de discussão e avaliação no final do estágio.

Estágio Clínico Opcional – Oncologia Médica

O estágio clínico opcional, autorizado pelo Prof. Doutor José Luís Passos Coelho, e tutelado pela Dr.^a Mónica Nave, decorreu no Serviço de Oncologia Médica do Hospital da Luz, de 22/Maio a 2/Jun./17. Tive a oportunidade de assistir a consultas e contactar com a diversidade da doença oncológica e das terapêuticas atualmente disponíveis. Cada consulta foi uma aprendizagem, pois apercebi-me da importância da relação médico-doente na gestão da ansiedade e dos receios dos doentes oncológicos. Deparei-me com muitos casos de sucesso, o que se revelou ser uma esperança na abordagem desta “epidemia” que se tornou a doença oncológica.

UC - Preparação para a Prática Clínica

Realizei esta UC, regida pelo Prof. Doutor Roberto Palma dos Reis, durante o meu primeiro semestre. Assisti às 7 aulas teórico-práticas em que assistentes hospitalares de diferentes especialidades discutiam um sinal/sintoma sob o seu ponto de vista e apresentavam exemplos de casos clínicos, a sua abordagem diagnóstica e terapêutica.

Atividades de Formação Extracurricular – Certificados em anexo

Realizei ao longo deste ano as seguintes atividades extracurriculares:

- ✓ Palestra intitulada “A Arte na Medicina” (*vide* Anexo 1);
- ✓ “Mesa Redonda: Os Médicos do Futuro: Edição 46” (*vide* Anexo 2);
- ✓ “5º Curso de Abordagem do Doente Urgente: Introdução à abordagem do trauma” (*vide* Anexo 3);
- ✓ “Curso TaTME – *Transanal Total Mesorectal Excision Masterclass*” (*vide* Anexo 4);
- ✓ “3ª Reunião Clínica de Pediatria” (*vide* Anexo 5);
- ✓ Cursos de Preparação para a Prova Nacional de Seriação da Academia da Especialidade: Nefrologia, Hematologia, Cardiologia, Pneumologia e Gastroenterologia.

Reflexão Crítica Final

No término do estágio profissionalizante, faço um balanço positivo deste ano tão esperado, mas simultaneamente temido. Na sua globalidade, alcancei a maioria dos objetivos a que me propus no início do ano letivo, e tenho agora maior consciência de quais as áreas em que devo trabalhar mais e onde tenho mais lacunas, nomeadamente na prescrição de terapêutica e sua posologia, bem como interpretar meios complementares de diagnósticos mais específicos de certas especialidades. Pude ao longo deste ano perceber que é essencial que haja uma boa relação entre os diferentes profissionais, quer entre os diferentes serviços, quer entre os restantes profissionais

da área da Saúde, pois constatei a importância crucial da Enfermagem, dos auxiliares de ação médica, todos juntos trabalhamos em prol do doente. O [estágio de Medicina Interna](#), foi sem dúvida aquele que mais contribuiu para o meu desenvolvimento pessoal e profissional, sendo que pela primeira vez me senti parte integrante de uma equipa médica e com um grau de autonomia não antes proporcionado, preparando-me deste modo para o ano comum. Pude acompanhar doentes desde a admissão até a alta domiciliar ou o óbito, sendo que foi muito enriquecedor o contacto com os familiares dos doentes. O [estágio de Cirurgia Geral](#), não sendo uma área com a qual me identifique muito, foi igualmente importante para praticar atos cirúrgicos, como assepsia e desinfeção, sutura de pequenas feridas, e mais do que isso, para perceber na prática quais as principais indicações para encaminhar os doentes para o médico cirurgião. Apesar de receosa no início do estágio, o fato de ter participado em cirurgias e ter posto em prática conhecimento prévio, ajudou-me a encarar o estágio como um desafio. O [estágio de Pediatria](#), foi muito enriquecedor, que apesar de ter decorrido num Hospital privado, foi-me conferida autonomia e estive sempre envolvida na dinâmica do serviço. Pude observar os motivos de saúde que levam os pais a recorrer ao SU de um Hospital privado, comparativamente aos motivos que observei em anos anteriores, nos estágios de pediatria que decorreram em hospitais públicos. No [estágio de GO](#) destaco as consultas de Ginecologia oncológica e Menopausa que foram sem dúvida um brinde do estágio de GO, pois pude observar e aprender o seguimento feito por esta especialidade a mulheres com patologia oncológica. O [estágio de Saúde Mental](#) era o mais ansiado e foi o que mais satisfação me deu. O facto de já conhecer parte da equipa do serviço facilitou a minha integração, e proporcionou o desafio que me foi lançado no primeiro dia de estágio, de dirigir o início das consultas bem como discutir no final aspetos relevantes do diagnóstico, terapêutica ou do contexto social e familiar de cada doente. Pude uma vez mais perceber a importância de valorizarmos a relação entre o Corpo e a Mente, abordando o Ser Humano como um todo. O [estágio de MGF](#) proporcionou-me a oportunidade de conduzir consultas de forma autónoma, possibilitando melhorar a minha insegurança em relação aos doentes e a eventuais questões por eles colocadas.

Pude ainda ganhar confiança em relação aos meus conhecimentos. Escolhi a opcional de [Oncologia Médica](#), por ser uma área pela qual tenho interesse e é uma das minhas opções futuras.

No entanto, tenho de referir alguns pontos menos positivos, destacando os seminários de cirurgia geral e de medicina interna que poderiam ter sido mais práticos, contudo compreendo a dificuldade visto o elevado número de alunos. Além disso refiro o elevado número de alunos no HBA durante o estágio de Cirurgia Geral, o que impossibilitou um papel mais ativo no BO.

Como ponto positivo refiro o facto de a maioria dos estágios ter decorrido com um rácio tutor/aluno de 1:1, o que permitiu uma maior atenção por parte do tutor e maior interesse e aproveitamento da minha parte. Saliento a oportunidade de estagiar em Hospitais privados, o que me permitiu ter contato com outra realidade, onde observei maioritariamente crianças saudáveis com seguimento em consulta, podendo observar outras problemáticas como obesidade infantil.

Para concluir, acredito que este ano constituiu uma ferramenta importante no meu desenvolvimento profissional, independentemente da área que venha a exercer, pois consolidei e aprofundei os meus conhecimentos, integrei equipas multidisciplinares e desenvolvi uma visão holística dos doentes.

Termino deixando um agradecimento aos membros que constituem a FCM|UNL, com os quais contactei durante o curso e que contribuíram para a minha formação pessoal e enquanto futura médica, inculcando o sentido de responsabilidade e de seriedade necessários à boa prática médica. Um obrigada aos meus pais por acreditarem no meu sonho.

Anexos

Anexo 1.

“A Arte na Medicina”, apresentada pelo Prof. Doutor Francisco d'Oliveira Martins a 16/Nov./16

Certificados — AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA M... <https://aefcm.up.events/certificates/view/KHVMV>

ARTE NA MEDICINA

MEDPlus | A Arte na Medicina
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Sue Maluá Henriques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13749159

CÓDIGO DE CERTIFICADO

KHVMV

ATIVIDADES FREQUENTADAS	DATA	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO
MEDPlus A Arte na Medicina	16/11/16, 18:30	A Arte pode fazer parte da prática clínica de um médico? A ligação entre a Medicina e a Arte é algo que tem estado presente ao longo de vários anos, sendo que para alguns esta associação é considerada crucial e indissociável. No dia 16 de novembro, pelas 18h30, no anfiteatro I, junta-te ao Professor Francisco d'Oliveira Martins, autor da obra "Cadernos de um Cirurgião, numa discussão sobre o papel das várias formas de Artes na prática médica, bem como a conciliação de ambas as carreiras na atualidade. As inscrições decorrem dia 11 de novembro no UpStudents. Inscreve-te!	

aeefcm.upstudents.pt
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

17/01/09 22:33

Anexo 2.

“Mesa Redonda: Os Médicos do Futuro: Edição 46”, decorreu no dia 7/Dez./16



Mesa Redonda: Os Médicos do Futuro: Edição 46

— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Sue Maluá Henriques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13749159

CÓDIGO DE CERTIFICADO

IJUPJ

ATIVIDADES FREQUENTADAS	DATA	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO

1 de 2

aeftm.upstudents.pt
 Comprovativo de Emissão de Certificação Electrónica
 Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE

17/01/09 22:36

Anexo 3.

“5º Curso de Abordagem do Doente Urgente: Introdução à abordagem do trauma”, que decorreu no HBA, dia 15/Dez./16


ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Sue Maluá Rocha Santos Henriques, natural de Angola,
nascido/a a 5/11/1991, nacionalidade Portuguesa, portador do N.º CC
13249155 válido até 04/05/2021, participou no Curso de Formação Profissional
5º Curso de Abordagem do Doente Urgente: Introdução à abordagem do trauma que
decorreu em 15/12/2016 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 8 horas.

Lisboa, 15 de Dezembro de 2016

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento Novas
Iniciativas para a Vida


Associação para o
Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida
NIPC 507696325

(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora)

Certificado n.º 12847/2016
De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



Rui Passos
Gérgio C. Sáez
Presidente do Conselho de Curso e Formação do Hospital Beatriz Ângelo

ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal - Telef. 213 163 275 - Fax: 213 530 292 - info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrita no nº 42102 e no nº 4 do Anexo nº 4 das Atividades de Solidariedade Social - Pessoa Colectiva nº 504 005 321

ADVITA/05_v02

Anexo 4.

“Curso *TaTME – Transanal Total Mesorectal Excision Masterclass*”, que decorreu no Hospital da Luz, dia 9/Jan./17



TaTME - Transanal Total Mesorectal Excision Masterclass

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Learning Health
Rua Carlos Alberto da Mota Pinto, 17-9.º
1070-313 Lisboa

LUZ SAÚDE

NOME

Sue Maluá Henriques

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

13749159

CÓDIGO DE CERTIFICADO

KFTEX

ATIVIDADES FREQUENTADAS	DATA	DESCRIÇÃO	DURAÇÃO
TaTME - Transanal Total Mesorectal Excision Masterclass	09/01/17, 09:00	9 de janeiro de 2017 Presidente: Rui Maio (PT) Diretores do Curso: Paulo Roquete (PT) Susana Ourô (PT) Participantes Internacionais: Joep Knoll (BE) Roel Hompes (UK) Participantes Nacionais: César Resende (PT) Damião Ferreira (PT) João Sousa Ramos (PT) Paulo Roquete (PT) Susana Ourô (PT) INSCRIÇÕES 150€ Médicos 100€ Outros profissionais de saúde e Internos	



learninghealth.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 296-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



Anexo 5.

“3ª Reunião Clínica de Pediatria”, que decorreu no Hospital CUF Infante Santo, dia 11/Mar./17



CERTIFICADO

Certifica-se que o(a) Exmo(a). Senhor(a) Dr(a)

Sue Henrique

Participou na 3ª Reunião Clínica de Pediatria do Hospital CUF Infante Santo
Dia 11 de Março de 2017 das 09h00 às 13h00
tendo como temas específicos:
Hiperhidrose primária na criança e adolescente
Dietas alternativas
Quando dormir mal não é só uma questão de comportamento
Desporto e coração. O que avaliar
Vacinas, novidades e controvérsias

Lisboa, 11 de Março de 2017


Pilar de Quinhones Levy


Laura de Sousa de Macedo

 **academiacuf**
formação em saúde