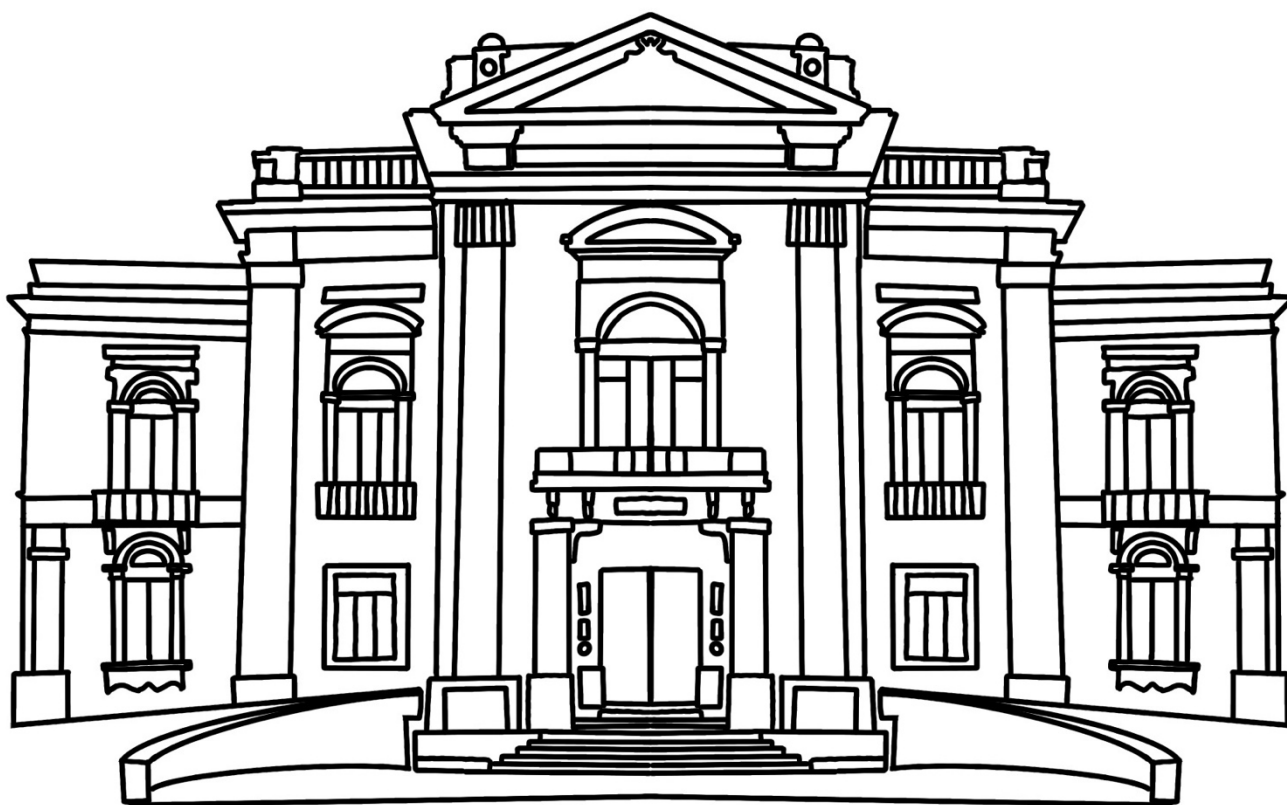




RELATÓRIO FINAL

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Mestrado Integrado em Medicina | 6º ano

RITA INÊS DUARTE DA SILVA
Nº 2015328, 2021-2022

Regente: Professor Doutor Rui Maio, Orientadora: Dr^a Paula Kjölleström

ÍNDICE

Agradecimentos	3
Introdução e objetivos	4
Síntese das atividades desenvolvidas	4
Estágio Parcial de Cirurgia Geral	4
Estágio Parcial de Medicina Interna	5
Estágio Parcial de Ginecologia e Obstetrícia	6
Estágio Parcial de Saúde Mental	7
Estágio Parcial de Medicina Geral e Familiar	8
Estágio Parcial de Pediatria	8
Estágio Opcional em Anestesiologia	9
Elementos valorativos	9
Reflexão crítica	10
Glossário	12
Anexos	13

AGRADECIMENTOS

Lembro-me vividamente do primeiro dia que entrei na faculdade e me disseram sabiamente- “Medicina não se faz sozinho”. Terminado o meu percurso académico, confirmo a veracidade desta afirmação e, portanto, é com enorme gratidão que agradeço aos meus pais, avó, noivo e amigos pelo apoio; aos professores e tutores pelo exemplo e conhecimento transmitido; aos doentes, sem os quais terminar este curso não faria sentido. Muito obrigada.



INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O Estágio Profissionalizante é certamente uma das unidades curriculares mais ansiadas pelos alunos, já que promove a autonomia e potencia a confiança para exercer Medicina. Isto é possível através da consolidação de uma série de competências teóricas, práticas e sociais. Deste modo, esta UC é constituída por estágios parcelares em 6 especialidades distintas – Cirurgia Geral, Medicina Interna, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar e Pediatria [**Anexo 1-3**]. Assim, o presente relatório pretende sintetizar os objetivos gerais e específicos de cada estágio; resumir e criticar as atividades desenvolvidas ao longo do 6º ano; concluir com uma reflexão crítica sobre o cumprimento dos objetivos e o meu percurso académico, incluindo uma análise à influência das atividades desenvolvidas em anos anteriores na minha formação.

Dado este ano ser crucial para a minha formação pré-graduada, foi essencial delinear objetivos gerais para todos os EP, de forma a colmatar lacunas pessoais e simultaneamente adquirir e treinar diversas competências.

Em relação às **competências clínicas**, destaco: 1) capacidade de colher história clínica e exame objetivo de forma sistemática; 2) desenvolvimento do raciocínio clínico e proposta de investigações necessárias, tendo em consideração os possíveis diagnósticos diferenciais; 3) desenvolver a competência de traçar um plano terapêutico específico, de acordo com as diversas situações clínicas e o doente em questão; 4) treino de procedimentos práticos.

Quanto a **competências interpessoais** delinee: 1) aprimorar a minha comunicação verbal com doentes, familiares, colegas e outros profissionais de saúde; 2) melhorar a capacidade de trabalho em equipa; 3) treino de registos clínicos.

A nível **pessoal**, pretendia: 1) consolidar o meu conhecimento teórico em relação às patologias mais frequentes das respetivas especialidades; 2) aumentar a minha proatividade; 3) contactar com diversidade de pacientes para aumentar a capacidade de trabalhar num contexto global.

SÍNTESE DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

O Estágio profissionalizante decorreu durante 32 semanas (6 de setembro de 2021 a 13 de maio de 2022). Nesta seção descrevo sucintamente e cronologicamente as atividades realizadas em cada EP, apresentando também uma referência ao estágio opcional que realizei posteriormente e outras atividades desenvolvidas durante o curso.

ESTÁGIO PARCELAR EM CIRURGIA GERAL- 6/09/2021 a 29/10/2021

O Estágio Parcial de Cirurgia decorreu durante 8 semanas, no Hospital da Luz, sendo que 6 destas foram no estágio de Cirurgia Geral, acompanhando o Dr. Carlos Ferreira, e 2 no estágio de Cuidados

Relatório Final- Estágio Profissionalizante

Intensivos, sob orientação do Dr. António Messias. Neste estágio pretendia: 1) solidificar os meus conhecimentos teóricos quanto às principais síndromes cirúrgicas; 2) observar o maior número de cirurgias de diferentes áreas possível; 3) treino prático dos cuidados de assepsia no BO; 4) participar em cirurgias como ajudante; 5) treino de procedimentos, como suturar.

Em relação à Cirurgia Geral, a maioria do tempo foi passada no BO, onde observei um total de 47 cirurgias, participando em 11 delas, que se trataram maioritariamente de procedimentos eletivos. As cirurgias mais frequentes foram a hernioplastia inguinal por via aberta (20%) e a colecistectomia por via laparoscópica (20%), mas pude observar também cirurgias de maior complexidade, como hepatectomias e *bypass* gástrico. De facto, foi-me possível assistir a cirurgias de várias áreas, nomeadamente hepato-bilio-pancreática, retal, tiroideia e gástrica, o que considero extremamente positivo, visto no estágio de 3º ano ter tido contacto essencialmente com senologia. Por outro lado, entrar num grande número de cirurgias permitiu o treino da assepsia, bem como a prática da utilização de certos instrumentos cirúrgicos. Durante este estágio consegui ainda ver uma cirurgia por via robótica (*Da Vinci XI*) algo que, para além do seu carácter estimulante, permitiu-me estar próxima da vanguarda da tecnologia aplicada à Cirurgia. Outra das valências foi a consulta externa, tendo assistido a 52 consultas, com maior foco na patologia herniária e hemorroidária. No internamento, segui principalmente os cuidados pós-operatórios. Apesar de assistir a várias vertentes da especialidade, não foi possível contactar com o SU, apenas assistindo a algumas cirurgias urgentes (laparotomia exploradora), sendo que considero que este foi o maior ponto negativo deste estágio.

Finalmente, assisti às reuniões multidisciplinares de oncologia do aparelho digestivo, participei na sessão de simulação [Anexo 4.I]. e finalizei o curso TEAM [Anexo 4.II]. Apresentei também, com 3 colegas, um trabalho intitulado “**Tumor do estroma gastrointestinal- a propósito de um caso clínico**” [Anexo 2], com maior foco na localização duodenal.

Quanto ao estágio em Cuidados Intensivos, consegui entender melhor a abordagem pós-operatória de cirurgias major (principalmente cardíaca, neurocirúrgica e urológica), algumas das respetivas complicações e a ativação de protocolos recuperação rápida (*Enhanced Recovery After Surgery*). Para além disso, observei a realização de diversos procedimentos, tais como a colocação de cateter venoso central e de diálise, broncofibroscopia e procedi à realização de colheita de gasimetria por linha arterial. Sempre que o estado de consciência permitia, fui incentivada a colher a história clínica e a fazer exame objetivo.

ESTÁGIO PARCELAR EM MEDICINA INTERNA- 1/11/2021 a 7/01/2022

O Estágio Parcial de Medicina Interna, orientado pela Dra. Andrea Castanheira, ocorreu durante 8 semanas, no Hospital Egas Moniz. Adicionalmente, pude ainda realizar um estágio no serviço de

Relatório Final- Estágio Profissionalizante

Hospitalização Domiciliária, durante 3 dias, no Hospital São Francisco Xavier. Defini para este estágio parcelar os seguintes objetivos: 1) integrar-me na equipa, aumentando a minha autonomia na observação e gestão dos doentes internados; 2) praticar a redação dos diários clínicos e outros documentos, como notas de entrada e alta; 3) treino de procedimentos invasivos; 4) contactar com os cuidados a doentes em fim de vida.

A maioria da vivência clínica deste estágio foi em contexto de internamento, no qual fui integrada na equipa da minha tutora, sendo-me atribuído diariamente 1 ou 2 doentes. As minhas tarefas incluíam a elaboração do diário clínico com respetiva verificação das vigilâncias da equipa de enfermagem, realização de anamnese cuidada e exame objetivo, requisição e interpretação de exames complementares e análises laboratoriais. No fim da manhã, discutia o plano, propondo alteração da terapêutica ou outras intervenções necessárias. Em termos de procedimentos, pude realizar gasimetrias arteriais, colheita nasofaríngea para pesquisa do vírus SARS-CoV-2 e manejar a oxigenoterapia. Tive também a oportunidade de observar a colocação de cateteres venosos centrais jugulares com recurso a ecógrafo e ECG. No SU, observei 18 doentes, tendo passado, quer pelo serviço de observação, quer pelo balcão e sala de reanimação, o que não só possibilitou o treino da anamnese dirigida à apresentação de diversas patologias, como estimulou o meu raciocínio clínico rápido e consolidação das marchas diagnósticas e terapêuticas. Em relação à consulta externa, contactei com patologias distintas das do internamento, num total de 14 consultas.

Quanto ao Hospital Domiciliário, achei interessante seguir a abordagem multidisciplinar que abrange também a Ação Social e a Farmácia Hospitalar, para permitir a admissão do doente. Achei também uma mais-valia para sistematizar a realização da anamnese e exame objetivo, uma vez que as visitas têm uma duração limitada e não pode falhar a colheita de nenhum dado.

Como outras atividades, participei nos workshops “Alterações do Equilíbrio Ácido Base” e “Decisões de Fim de Vida” organizados pela UC e apresentei, em conjunto com 3 colegas, um trabalho intitulado “**Tiroxítose**” [Anexo 2].

ESTÁGIO PARCELAR EM GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA- 17/01/2022 a 11/02/2022

O Estágio Parcial de GO teve duração de 4 semanas, no Hospital Beatriz Ângelo, sob tutoria do Dr. Fernando Igreja. Este período foi dividido igualmente pela Ginecologia e Obstetrícia, permitindo passar por todas as vertentes desta especialidade. Neste EP pretendia 1) consolidar os conteúdos teóricos das principais patologias da GO; 2) ter um maior contacto prático com a Obstetrícia, algo que não foi possível no estágio de 4º ano; 3) treino de gestos, nomeadamente o exame ginecológico.

Considero que um dos pontos fortes deste estágio foi o SU, onde observei 43 mulheres, quer por patologia obstétrica (predominantemente algias pélvicas), quer ginecológica (por infeções vaginais).

Adicionalmente, pude assistir a 14 partos no bloco de partos, um dos quais uma cesariana emergente por suspeita de mal-estar fetal. Tive ainda a possibilidade de observar situações relativamente menos comuns, como um caso de atonia uterina em que realizou uma sutura hemostática pela técnica Alcides Pereira. No âmbito da Obstetrícia, observei 6 ecografias, de todos os trimestres, conseguindo perceber quais os diferentes parâmetros a avaliar em diferentes fases da gravidez, bem como 8 consultas, maioritariamente por patologia materna. Assisti também a consultas de ginecologia geral, do pavimento pélvico e oncologia ginecológica, participando ativamente no exame ginecológico e mamário. Observei também a realização de ecografias ginecológicas, vulvoscopias, colposcopias e frequentei o BO, assistindo a histerectomias e salpingectomias. Outra das atividades desenvolvidas foi a enfermaria, onde acompanhei várias induções de trabalho de parto e pude ajudar na preparação de alta de puérperas, fornecendo recomendações e discutindo métodos contraceptivos.

Apresentei também, juntamente com duas colegas, um *Journal Club* sobre “**Dor Pélvica Crónica**”, baseado no artigo “*An update on the management of chronic pelvic pain in women*” [Anexo 2] e assisti a uma reunião multidisciplinar de senologia, que se revelou importante para perceber a abordagem multidisciplinar do doente oncológico. Para além disso, nesta reunião discutiu-se um caso que me marcou particularmente, que foi o de um doente com um tumor da mama ulcerado, alertando-me para a necessidade de equacionar este diagnóstico também em indivíduos do sexo masculino, apesar da raridade.

ESTÁGIO PARCELAR EM SAÚDE MENTAL- 14/02/2022 a 11/03/2022

Este estágio foi constituído por 2 semanas de trabalho à distância e 2 semanas presenciais no HDE, no Internamento de Pedopsiquiatria, sob tutoria da Dra. Susana Pires. Para este estágio parcelar pretendia: 1) conhecer uma área diferente da Psiquiatria da que tinha contactado anteriormente (neste caso a Pedopsiquiatria); 2) familiarizar-me com as patologias psiquiátricas mais frequentes da idade pediátrica, em termos de diagnóstico, abordagem e tratamento; 3) treino da entrevista clínica aos doentes e seus familiares. No internamento contactei com 10 jovens do sexo feminino, internadas por Perturbação do Comportamento Alimentar (Anorexia Nervosa) e Ideação suicida. Foi especialmente interessante conhecer a dinâmica do internamento, que é tão distinta das outras especialidades, sendo marcada pelos horários exigentes, segurança e tipo de atividades desenvolvidas. Tive também a oportunidade de assistir a uma reunião familiar. Para além disso, todos os dias assisti à reunião multidisciplinar do serviço onde se discutia as vigilâncias, entrevistas clínicas, visitas e o plano terapêutico. Em relação à Psiquiatria de Ligação, observei também doentes internadas para estabilização clínica, na unidade de Adolescentes, antes do internamento em Pedopsiquiatria. No SU, acompanhei um caso de ingestão voluntária de medicamentos e agudização de perturbação de ansiedade. Finalmente, pude ainda assistir a 3 consultas externas de 2ª Infância, alargando

o espectro de patologias com as quais tive contacto. Durante as 2 semanas de trabalho à distância, elaborei 2 histórias clínicas, com base em entrevistas gravadas, e 6 vinhetas clínicas. Considero que neste EP os objetivos foram parcialmente concluídos, já que foi maioritariamente observacional, não tendo tido oportunidade de praticar a entrevista clínica.

ESTÁGIO PARCELAR EM MEDICINA GERAL E FAMILIAR- 14/03/2022 a 8/04/2022

O EP de MGF teve duração de 4 semanas, na USF Rainha Dona Leonor, sob a tutoria da Dra. Paula Oliveira. Como objetivos principais defini: 1) treinar a anamnese e o exame objetivo, nomeadamente em grupos particulares de doentes, como grávidas e crianças; 2) treino de procedimentos, como colpocitologias, otoscopias, auscultação fetal; 3) familiarizar-me com as plataformas utilizadas em cuidados de saúde primários; 4) realizar o maior número possível de consultas, em regime de autonomia parcial. Durante este período observei 153 consultas (Saúde de Adultos, Saúde infantil e juvenil, Saúde Materna, Planeamento Familiar e Consulta Aberta), 1 domicílio e realizei 12 em autonomia parcial. Tive também oportunidade de treinar diversos procedimentos como tinha delineado. Considero que este estágio foi extremamente enriquecedor, na medida que permitiu a minha capacitação na realização da história clínica e exame objetivo dirigidos, elaboração de registos clínicos e monitorização de doentes em cuidados de saúde primários, integrando fatores sociais e económicos. Outro ponto bastante construtivo foi o contacto com algumas das patologias mais prevalentes na população, como hipertensão arterial, diabetes mellitus e dislipidémia, permitindo-me consolidar indicações terapêuticas e abordagens farmacológicas. Porém, gostaria de ter realizado um número superior de consultas em autonomia parcial.

No final do estágio, apresentei um **caso clínico [Anexo 2]** sobre incumprimento farmacológico em contexto de hipertensão arterial, que me ajudou a expandir o meu conhecimento quanto a estratégias de adesão terapêutica.

ESTÁGIO PARCELAR EM PEDIATRIA- 18/04/2022 a 13/05/2022

O Estágio Parcial de Pediatria decorreu durante 4 semanas, no HDE, onde acompanhei a Dra. Ana Margarida Garcia, maioritariamente no serviço de Infeciologia. Tracei os seguintes objetivos para este EP: 1) aperfeiçoar o meu conhecimento acerca das principais síndromes pediátricas; 2) melhorar as minhas capacidades comunicativas com doentes pediátricos e familiares. No internamento, observei 15 doentes, sendo a patologia mais frequente a meningite aguda. Para além da observação diária dos doentes, pude colaborar na realização de notas de entrada e alta, cujo treino acredito que me tenha capacitado para o futuro. Contudo, penso que a elaboração dos diários clínicos também teria sido extremamente útil para a minha autonomia, mas reconheço que o elevado número de Internos da Formação Geral e Específica no

serviço foi uma importante barreira neste sentido. Sempre que pertinente observei também a realização de exames complementares de diagnóstico, nomeadamente realização de ECG. Outra das valências foi o SU, tendo contactado com algumas das patologias mais frequentes na pediatria, como otites médias agudas, nasofaringites e gastroenterites. Observei um total de 10 doentes, quer respiratórios, quer não respiratórios. Tive também a possibilidade de assistir a consultas de Pediatria e Imunoalergologia, tendo sido imensamente benéfico, pois não tinha experienciado esta vertente anteriormente. Apesar disso, considero que apenas uma manhã de estágio na consulta de Imunoalergologia é insuficiente, sugerindo a atribuição de pelo menos 2 manhãs por aluno. Como complemento, participei 10ª Reunião de Imunoalergologia.

No final do período de estágio, apresentei, juntamente com 3 colegas, um trabalho sobre **“Drepanocitose: abordagem das crises vaso-oclusivas”** [Anexo 2], tendo sido baseado num caso que contactei no serviço e foi bastante relevante pela sua prevalência na prática clínica.

ESTÁGIO OPCIONAL EM ANESTESIOLOGIA- 16/05/2022 a 27/05/2022

O Estágio optativo que escolhi foi em Anestesiologia, por ser uma área de gosto pessoal que tive pouco contacto durante o meu percurso. Deste modo, estagiei durante duas semanas no Hospital São José, sob orientação do Dr. Alexandre Carrilho. Durante este estágio observei vários procedimentos anestésicos, como anestesia geral, anestesia geral balanceada, sedações e bloqueios loco-regionais, em intervenções cirúrgicas de diversas especialidades (Cirurgia Plástica e Reconstructiva, Urologia, Neurocirurgia, Pediatria, Cirurgia Maxilo-Facial e Unidade de Queimados). Para além de me familiarizar com os fármacos anestésicos e equipamentos, pude ajudar na preparação e administração de fármacos, e colocar sonda nasogástrica. Além das atividades descritas, também assisti às visitas pré-anestésicas e pós-anestésicas para controlo de dor aguda, que me ajudou a ter uma visão mais abrangente da especialidade.

ELEMENTOS VALORATIVOS

Durante o 6º ano, procurei participar nos *workshops* e formações organizadas pelos estágios parcelares [Anexo 4.I-II], mas também noutras atividades. Com efeito, participei em diversos congressos e palestras que proporcionaram alargamento do meu conhecimento em várias áreas [Anexo 4.III-X], como o **Congresso Nacional de Cirurgia do Grupo Luz Saúde**, **Congresso Nacional de Estudantes de Medicina** e respetivos *workshops*, **FutureMD 4.0** e a **10ª Reunião de Imunoalergologia**. Adicionalmente, participei nos **Rastreios à Periferia**, em Alenquer, e dediquei-me em obter uma certificação internacional em língua inglesa, com a realização do exame **IELTS**.

Ao longo do curso, participei em atividades que acredito terem marcado também positivamente a minha formação **[Anexo 5.i-v]**. Destaco a participação em diversos projetos de voluntariado pontuais, integrando **rastreios populacionais** (2018), e de continuidade, como o **Saúde Porta-a-Porta** (2018-19). Saliento também o **estágio** opcional em Oftalmologia (2018), o intercâmbio clínico em **programa de mobilidade**, em Itália (2019) e a integração na comissão organizadora do congresso **FutureMD 1.0** (2019).

REFLEXÃO CRÍTICA

Uma vez terminado o ano letivo, penso que o balanço geral foi bastante positivo. De uma forma geral, considero que os objetivos definidos foram atingidos, sendo que este ano foi crucial para a minha confiança na prática de Medicina.

Quanto aos objetivos gerais, particularmente em relação às aptidões clínicas, considero que os EP que proporcionaram uma crescente aquisição de autonomia foram o de **Medicina Interna** e **MGF**. De facto, estes destacaram-se não só pelo elevado número de doentes que observei, mas também pela diversidade de patologias, que me confrontaram com a necessidade de estabelecer um plano terapêutico. Por outro lado, estes distinguiram-se também pela quantidade de procedimentos que pude realizar, o que considero ter sido extremamente benéfico para a minha formação. Relativamente às aptidões interpessoais, especialmente no que toca à melhoria da comunicação, penso que o estágio de **Medicina Interna** foi determinante, uma vez que fui encarregue de dar as informações clínicas aos doentes diariamente, por vezes aos familiares, bem como interagir com toda a equipa multidisciplinar (enfermeiros, auxiliares, fisioterapeutas, especialistas de ligação). Em termos da prática dos registos clínicos, penso que tanto este estágio, como o de **Pediatria**, foram extremamente úteis, já que as minhas tarefas diárias incluíam a elaboração de notas de entrada e alta. A nível pessoal, considero que foi relevante estagiar em diferentes contextos. Por outras palavras, foi importante que tenha passado pelo setor privado no estágio de **Cirurgia Geral**, onde por vezes os doentes eram mais diferenciados; contactado com um meio menos urbano no estágio de **MGF**; observar um número mais elevado de doentes estrangeiros no estágio de **GO** e **Pediatria**. Para além disso, penso que durante todos os estágios me esforcei para identificar as minhas necessidades de aprendizagem e assistir a todas as sessões clínicas de serviço ou hospitalares quanto possível, procurando expandir as minhas áreas de conhecimento. Considero que esta capacidade é muito importante para a carreira médica e espero não só mantê-la, como estimulá-la ainda mais no futuro.

Contudo, durante o decorrer deste ano, existiram momentos em que infelizmente ainda senti que a pandemia causou alguns constrangimentos. Um deles foi o encurtamento do estágio presencial de Saúde Mental para apenas 2 semanas. De facto, julgo que este tempo é insuficiente para experienciar a especialidade na sua plenitude e acredito que o trabalho à distância não é capaz de substituir a vivência

clínica. Dado esta ser uma área de interesse pessoal, lamento não ter tido a oportunidade de estagiar por um maior período de tempo, principalmente em Pedopsiquiatria, uma especialidade que apenas contactei este ano.

Estando o meu percurso académico a terminar, gostaria de refletir também quanto às atividades que desenvolvi ao longo destes seis anos e que acredito terem sido bastante enriquecedoras para mim, não só como futura médica, mas também como pessoa. Destaco os congressos e palestras a que assisti durante este ano, com particular ênfase para a sessão sobre comunicação com pessoas com deficiência, um tema que considero que devia estar presente no currículo. Tive também a oportunidade de participar num rastreio populacional, em várias aldeias de Alenquer, podendo não só contactar com pessoas de um meio mais rural, como sentir que tive um papel mais ativo na promoção de saúde (dado existir uma grande carência de médicos de família neste concelho). De referir ainda, o estudo para o *IELTS*, que me permitiu o domínio de uma segunda língua, neste caso o inglês. De facto, face aos atuais movimentos migratórios e a vivência numa “aldeia global”, a fluência nesta língua é fundamental para a prática em Portugal ou no estrangeiro. Não posso deixar de mencionar os dois estágios extracurriculares que realizei, em duas especialidades que não contatei ao longo do curso (Oftalmologia por interrupção letiva durante o início da pandemia e Cirurgia Vascular pela distribuição das rotações de 4º ano). Especialmente o intercâmbio em Palermo, proporcionou-me a oportunidade de experienciar a prática de Medicina num ambiente internacional, conhecendo diferentes realidades e ajudou-me a abrir horizontes. Por fim, ao ser um elemento da comissão organizadora de um congresso, um trabalho que durou um ano, consegui adquirir algumas competências na área de gestão de tempo e stress; e trabalho de equipa. Sem dúvida que estas capacidades facilitaram a minha performance durante o decorrer do Estágio Profissionalizante.

Em termos gerais, acredito que todos os trabalhos realizados e desafios superados até completar este ano foram essenciais para construir uma formação pré-graduada robusta. É gratificante ver a minha evolução, quer a nível profissional, como pessoal, ao longo deste curso. Acredito que este é um pequeno grande passo que estou prestes a terminar e é com grande expectativa que aguardo pelo futuro. Como perspetivas futuras, ambiciono seguir uma carreira internacional, nomeadamente no Reino Unido (a curto prazo) e, portanto, quero candidatar-me a um programa de aquisição de autonomia (*Foundation Programme*).

Resta-me finalizar com um agradecimento a todos os professores, doentes, familiares e amigos que possibilitaram concluir esta caminhada.

GLOSSÁRIO

UC- Unidade Curricular

EP- Estágio Parcelar

BO- Bloco Operatório

SU- Serviço de Urgência

ECG- Eletrocardiograma

HDE- Hospital Dona Estefânia

USF- Unidade de Saúde Familiar

MGF- Medicina Geral e Familiar

GO- Ginecologia e Obstetrícia

IELTS- *International English Language Testing System*

ANEXOS

1. Cronograma das atividades desenvolvidas
2. Apresentações realizadas nos diferentes Estágios Parcelares
3. Casuística dos doentes observados por estágio parcelar
4. Formações e Congressos:
 - I. Sessões de Simulação – UC Cirurgia
 - II. Curso TEAM (*Trauma Evaluation and Management*)
 - III. Congresso Nacional de Cirurgia do Grupo Luz Saúde
 - IV. Congresso Nacional de Estudantes de Medicina
 - V. Sessão Paralela do CNEM – Gestão Nutricional em Geriatria
 - VI. Workshop do CNEM- Comunicar com doentes
 - VII. FutureMD 4.0
 - VIII. 10ª Reunião de Imunoalergologia
 - IX. Med On Tour
 - X. *International English Language Testing System*
5. Outras atividades:
 - i. Rastreios à periferia
 - ii. Saúde Porta-a-porta
 - iii. Curto Estágio Médico em Férias- Oftalmologia
 - iv. IFMSA Intercâmbio Clínico- Cirurgia Vascular
 - v. Comissão Organizadora FutureMD 1.0

Relatório Final- Estágio Profissionalizante

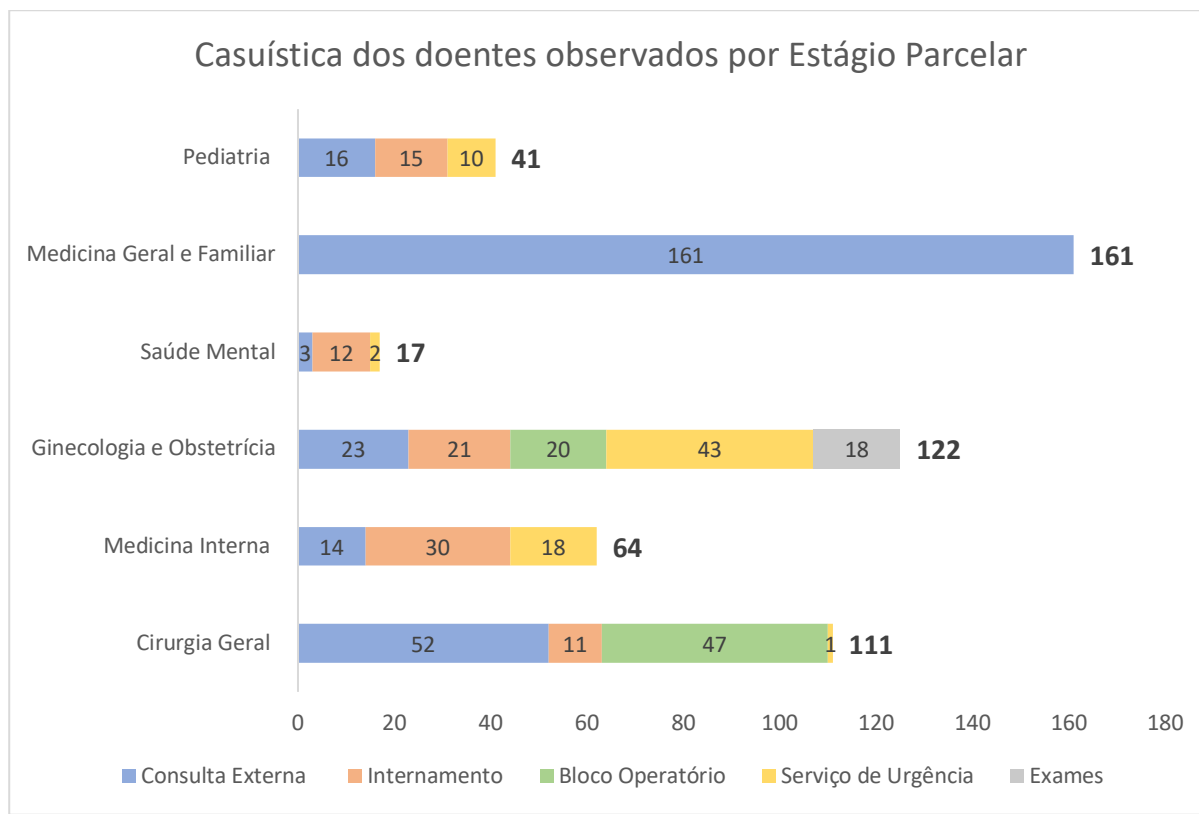
1. Cronograma das atividades desenvolvidas:

Estágio Parcelar	Regente	Período de Estágio	Local	Tutor
Cirurgia Geral	Prof. Dr. Rui Maio	6/09/2021 a 29/10/2021	Hospital da Luz Lisboa	Dr. Carlos Ferreira
Medicina Interna	Prof. Dr. Fernando Nolasco	1/11/2021 a 7/01/2022	Hospital Egas Moniz	Dra. Andreia Castanheira
Ginecologia e Obstetrícia	Prof. Dra. Teresinha Simões	17/01/2022 a 11/02/2022	Hospital Beatriz Ângelo	Dr. Fernando Igreja
Saúde Mental	Prof. Dr. Miguel Cotrim Talina	14/02/2022 a 11/03/2022	Hospital Dona Estefânia	Dra. Sandra Pires
Medicina Geral e Familiar	Prof. Dr. Daniel Pinto	14/03/2022 a 8/04/2022	USF Rainha Dona Leonor	Dra. Paula Oliveira
Pediatria	Prof. Dr. Luís Varandas	18/04/2022 a 13/05/2022	Hospital Dona Estefânia	Dra. Ana Margarida Garcia
Opcional- Anestesiologia	Prof. José António Pereira Delgado Alves	16/05/2022 a 27/05/2022	Hospital São José	Dr. Alexandre Carrilho

2. Apresentações realizadas nos diferentes Estágios Parcelares:

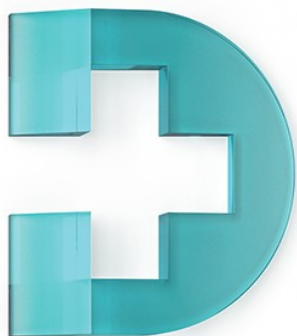
Estágio Parcial	Título/ Tema	Autores
Cirurgia Geral	“Tumor do estroma gastrointestinal- a propósito de um caso clínico”	Rita Silva, Ana Pinto, Ana Beatriz Rodrigues e Sofia Avelino
Medicina Interna	“Tiroxítose”	Rita Silva, Inês Evangelista, Leonor Gomes e Sofia Santos
Ginecologia e Obstetrícia	<i>Journal Club: “An update on the management of chronic pelvic pain in women”</i>	Rita Silva, Leonor Gomes e Neha Ramniclial
Medicina Geral e Familiar	Caso clínico- Incumprimento terapêutico	Rita Silva
Pediatria	“Drepanocitose: abordagem das crises vaso-oclusivas”	Rita Silva, Ana Nunes, Beatriz Marques e Ivo Santos

3. Casuística dos doentes observados por estágio parcelar:



4. Formações e Congressos:

4.1 Sessões de Simulação – UC Cirurgia:



**Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS I
Setembro 2021**

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Rita Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14763348

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-61389d1d22b9e

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

4.II Curso TEAM (*Trauma Evaluation and Management*):



Certificado

Pelo presente se certifica que

RITA INÊS DUARTE DA SILVA

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado no dia 10 de setembro de 2021.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.


Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio


Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NIMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

4.III Congresso Nacional de Cirurgia do Grupo Luz Saúde:



1º Congresso Nacional de Cirurgia do Grupo Luz Saúde

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Rita Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14763348

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-61a693b6d44bf

Evento

1º Congresso Nacional de Cirurgia do Grupo Luz Saúde

17-12-2021 08:30 → 18-12-2021 18:00 - Duração: 14 horas

Este Congresso contará com a presença de especialistas nacionais, reconhecidos pela sua experiência em áreas específicas da Cirurgia, em conjunto com as suas equipas multidisciplinares que se dedicam diariamente às áreas cirúrgicas nas unidades do Grupo Luz Saúde. Serão abordados temas como: Cirurgia baseada no valor; Parede abdominal; Novidades na investigação e alvos terapêuticos no cancro gástrico; Cancro do estômago; Fígado - Metástases hepáticas de carcinoma colorretal bilobares; Mama; Cirurgia de ambulatório; Cancro do colon e reto; Gastrenterologia vs Cirurgia geral - Concorrência ou complementaridade?

4.IV Congresso Nacional de Estudantes de Medicina:



8ª Edição Congresso Nacional de Estudantes de Medicina (CNEM)

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Alameda Professor Hernâni Monteiro Hospital de São João, Piso 01
4200-319 Porto I Portugal
4200-319 Porto



NOME

Rita Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14763348

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6153970c57464

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

4.V Sessão Paralela do CNEM – Gestão Nutricional em Geriatria:



[VIII CNEM] Paralela "Gestão Nutricional em Geriatria"

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Alameda Professor Hernâni Monteiro Hospital de São João, Piso 01
4200-319 Porto | Portugal
4200-319 Porto



NOME

Rita Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14763348

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-q6mgfukomk0oc

Evento

[VIII CNEM] Paralela "Gestão Nutricional em Geriatria"

29-10-2021 14:00 → 31-10-2021 18:00 - Duração: 2 horas

Com o envelhecimento da população portuguesa, a área da geriatria tem sofrido um grande desenvolvimento. Têm sido criadas cada vez mais opções para gerir o estado nutricional da população mais idosa, sendo estas distintas quando utilizadas a nível hospitalar ou comunitário. Se quiseres aprender mais sobre as novas soluções de nutrição entérica com profissionais da área da Nutrição e especialistas em Medicina Interna, esta Sessão Paralela é para ti!

anem.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

4.VI Workshop do CNEM- Comunicar com doentes:



[VIII CNEM] Workshop Comunicar com Doentes

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Alameda Professor Hernâni Monteiro Hospital de São João, Piso 01
4200-319 Porto | Portugal
4200-319 Porto



NOME

Rita Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14763348

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-o3leuptdow0wg

Evento

[VIII CNEM] Workshop Comunicar com Doentes

29-10-2021 14:00 → 31-10-2021 18:00 - Duração: 2 horas

Sempre que ouves falar de comunicação, bocejas de aborrecimento? Queres ouvir uma nova perspetiva? Então vem daí aprender novas técnicas! Explora o teu potencial e dá uma oportunidade a esta temática!

4.VII FutureMD 4.0:



FutureMD - Bilhete Standard

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Rita Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14763348

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-626160b89341d

Evento

FutureMD - Bilhete Standard

06-05-2022 15:30 → 08-05-2022 19:00

O FutureMD é um congresso que tem como principal objetivo informar acerca de temas relacionados com a carreira médica e alternativas, o internato médico nas diferentes especialidades, o ano de formação geral e até formação no estrangeiro! Contará com blocos de 5 sessões Paralelas, onde são abordados os aspetos específicos do internato de determinada especialidade, a decorrer no edifício sede da NOVA Medical School no dia 6 de Maio. Nos dias 7 e 8 de Maio, as restantes sessões decorrerão na Reitoria da NOVA. Este é o momento de estares Frente a Frente com o teu Futuro!

4.VIII 10ª Reunião de Imunoalergologia:



10ª Reunião de Imunoalergologia

Reunião Digital

24 SETEMBRO 2021

CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que:

Rita Silva

participou na **10ª Reunião de Imunoalergologia**, que decorreu no dia 24 de Setembro, em formato digital.

A handwritten signature in black ink, reading "Paula Leiria Pinto".

Paula Leiria Pinto
Comissão Organizadora

4.X



Med On Tour Alenquer | 4ª Edição | NMSIFCM

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Rita Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14763348

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-7xq4g2w6xuccw

Evento

Med On Tour Alenquer | 4ª Edição | NMSIFCM

08-04-2022 14:30 → 10-04-2022 19:00

O MoT está de volta à NMS! De 8 a 10 de abril, vem passar um fim de semana longe do centro de Lisboa e ter um papel ativo na promoção da saúde!

Durante este fim de semana, estaremos pelas freguesias de Alenquer a realizar rastreios cardiovasculares (hipertensão arterial, obesidade e diabetes), atividades de educação para a sexualidade em escolas e sessões de promoção da saúde dirigidas à população em geral.

International English Language Testing System:

aefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

IELTS™

Test Report Form

ACADEMIC

NOTE Admission to undergraduate and post graduate courses should be based on the ACADEMIC Reading and Writing Modules.
GENERAL TRAINING Reading and Writing Modules are **not** designed to test the full range of language skills required for academic purposes.
It is recommended that the candidate's language ability as indicated in this Test Report Form be re-assessed **after two years** from the date of the test.

Centre Number

PT008

Date

12/MAR/2022

Candidate Number

003292

Candidate Details

Family Name

DUARTE DA SILVA

First Name

RITA INÊS

Candidate ID

CB181823



Date of Birth

23/06/1997

Sex (M/F)

F

Scheme Code

Private Candidate

Country or Region
of Origin

Country of
Nationality

PORTUGAL

First Language

PORTUGUESE

Test Results

Listening

9.0

Reading

8.5

Writing

7.5

Speaking

7.5

Overall
Band
Score

8.0

CEFR
Level

C1

Administrator Comments

Centre stamp

BRITISH COUNCIL
Rua Luis Fernandes, 1-3
1249-062 Lisboa, Portugal

Validation stamp



Administrator's
Signature

David Alves

Date

24/03/2022

Test Report Form
Number

21PT003292DUAR008A



Cambridge Assessment
English

The validity of this IELTS Test Report Form can be verified online by recognising organisations at <http://ielts.ucles.org.uk>

5. Outras atividades:

5.i. Rastreios à periferia:



Rastreios à Periferia - Castanheira de Pêra

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Rita Silva

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14763348

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ad6524abe347

Evento

Rastreios à Periferia - Castanheira de Pêra

27-04-2018 19:00 → 29-04-2018 20:00

Queres dar um pouco mais de ti através da promoção de estilos de vida saudáveis? E que tal fazê-lo num contexto não urbano? Surge agora a oportunidade de marcares a diferença no desenvolvimento da comunidade.

Os Rastreios à Periferia são um momento de aproximação dos estudantes à população, na persecução daquele que é o objetivo máximo da Saúde Pública: promover a saúde das populações. Vais ter a possibilidade de aplicar gestos técnicos e treinar a relação com o doente na realização de rastreios de Diabetes mellitus, Hipertensão Arterial e Obesidade. Este ano em parceria com a organização Médicos do Mundo, em Castanheira de Pêra.

aefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

5.ii. Saúde Porta-a-Porta:



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que **Rita Inês Duarte da Silva, CC 14763348** fez voluntariado contínuo no âmbito do projeto

Saúde Porta-a-Porta entre Outubro de 2018 e Julho de 2019.

Lisboa, 16 de Setembro de 2019

Madalena Pestana

Madalena Pestana
Vice-Presidente Interna da Direção da AEFM

Bernardo Lisboa Resende
Bernardo Lisboa Resende
Presidente da Direção da AEFM



Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aebcm.pt
Site www.aefcm.pt

NOVA RESERVA
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

Relatório Final- Estágio Profissionalizante

5.iii. Curto Estágio Médicos em Férias- Oftalmologia:

		Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico Electronic Certificate of Participation Issuance Receipt Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 2/08 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 3/04- Directiva 1999/93/CE) Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE
Código de Certificado / Certificate PIN	18 07 2Y	Pesquisar na base de dados pública em http://anem.pt/certificados
Emitido por Issued by	ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina Faculdade de Medicina da Universidade do Porto Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto	

Identificação
Identification

Rita Inês Duarte da Silva
BI: 14763348

**Atividade com
participação certificada**
Certified Activity

CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEfs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis. ERRATA: onde se lê "Data da atividade" deve ler-se "Data da emissão"

Data da Atividade
Date of activity

10 / 10 / 2018

Outras Atividades
Other Activities

Realizou o seu estágio no Serviço de Oftalmologia do Instituto de Oftalmologia Dr. Gama Pinto em 2018, integrado nos Estágios Nacionais em Férias, organizados pela ANEM.

Documento Processado por Computador. A emissão do certificado electrónico não carece de assinatura. Este documento é válido desde que a informação nele contida seja coincidente com a apresentada na Base de dados Pública (identificação do aluno, Atividade com Participação Certificada e a Data da Actividade).

Electronic Document. The issuing of electronic certificates does not require a signature. This document is legitimate so long as the information it contains is subject to validation in the Public Database (e.g.: Student Identity, Certified Activity and Date of Activity).

5.iv. IFMSA Intercâmbio Clínico- Cirurgia Vascular



IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations



SCOPE
Professional Exchange

Certificate

This is to certify that the medical student

RITA DUARTE DA SILVA
full name

from PORTUGAL
country

has successfully completed their professional exchange program.

The student worked in the department of

VASCULAR SURGERY
department

at the ARNAS OSPEDALI CIVICO DI CRISTINA BENEFRATELLI
name of hospital

ITALY during the period
country

05-28 AUGUST 2019 under the supervision of


ARNAS CIVICO DI CRISTINA BENEFRATELLI
PALERMO
U.O. CH. VASCOLARE
Direttore: Dott. Prof. Francesco Talarico
name of supervisor
O.M. PA 7065

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.



Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas



ARNAS CIVICO DI CRISTINA BENEFRATELLI
PALERMO
U.O. CH. VASCOLARE
Direttore: Dott. Prof. Francesco Talarico
O.M. PA 7065



Hosting National/Local
Exchange Officer

Catarina Custódio

Sending National/Local
Exchange Officer



O CONGRESSO PELO TEU FUTURO

Certifica-se que

Rita Silva

Integrou a Comissão Organizadora do *FutureMD*
– *O Congresso pelo Teu Futuro*.

O FutureMD é um evento da Associação de
Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade
de Ciências Médicas que se realizou nos dias 11 e 12
de Maio de 2019, no Edifício Sede da NMS|FCM.

Inês Teles Figueiredo
Vogal da Direção da AEFCM e
Presidente do FutureMD

Bernardo Lisboa Resende
Presidente da Direção da AEFCM