

# RELATÓRIO FINAL

## ESTÁGIO

## PROFISSIONALIZANTE

**2024/2025**

**Mestrado Integrado em Medicina | 2019-2025**

**Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caeiro**

2019216 | Turma 4

*O que virá será bom e terrível - mas sempre qualquer coisa imprevisível que vale a pena ser vivida.*

Fernando Namora, "Retalhos da Vida de um Médico".

## AGRADECIMENTOS

Agradeço aos meus pais pela educação e apoio que me deram e pelo sentido de responsabilidade e disciplina que desde cedo me inculcaram. Aos meus irmãos, pela referência que têm sido e pela pronta disponibilidade que sempre tiveram para me dar conselhos e ajudar em todas as circunstâncias da vida. Aos meus avós, pelo exemplo de espírito de sacrifício e humildade que representam.

Aos meus melhores amigos, Afonso, Francisca, Leonor, Maria, Marta e Tomás, por estarem comigo desde o primeiro dia e por terem passado os melhores e os piores momentos destes 6 longos anos ao meu lado. A vocês, que são o melhor que levo daqui.

À Patrícia, a minha Madrinha, por me mostrar que podemos fazer tudo o que quisermos se nos esforçarmos e acreditarmos que é possível.

Ao Tiago Lacerda, por ter sido o meu companheiro de Intercâmbio, em Florianópolis, com quem guardo memórias incríveis de uma das melhores experiências da minha vida.

Aos amigos que me acompanham desde sempre, aos que fui conhecendo e aos que chegaram mais recentemente, por alegrarem os meus dias de estudo e de festa e por me motivarem a ser melhor.

Aos professores e tutores, por me transmitirem o seu vasto conhecimento e pela sua disponibilidade em esclarecer as minhas dúvidas.

Aos doentes com que me cruzei, por se mostrarem disponíveis para contribuir para o ensino da Medicina e pela partilha das suas Histórias de vida, que me fizeram aprender muito mais do que esta ciência.

# ÍNDICE

<b>Introdução e Objetivos</b> .....	1
<b>Atividades Desenvolvidas</b> .....	1
Cirurgia Geral.....	1
Medicina Interna.....	2
Ginecologia e Obstetrícia.....	3
Saúde Mental.....	3
Medicina Geral e Familiar.....	4
Pediatria.....	5
Elementos Valorativos.....	5
<b>Reflexão Crítica</b> .....	6
<b>Apêndices</b> .....	9
Apêndice A – Cronograma Dos Estágios Parcelares.....	9
Apêndice B – Atividades Formativas dos Estágios Parcelares.....	9
Apêndice C - Trabalhos Realizados nos Estágios Parcelares.....	10
Apêndice D – Casuística dos Doentes Observados nos Estágios Parcelares.....	11
Apêndice E – Pontos Fortes e Sugestões de Melhoria para os Estágios Parcelares.....	18
<b>Anexos</b> .....	20
Anexo I - Certificado de Participação: Sessões de Simulação – UC Cirurgia Geral (2024).....	20
Anexo II – Certificado De Participação: Curso Team – Trauma Evaluation And Management (2024) .....	20
Anexo III – Certificado de Participação: Workshop “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base”.....	21
Anexo IV - Certificado de Participação: Workshop “Eletrocardiografia”.....	21
Anexo V – Elementos Valorativos.....	22
Anexo V.I – Certificado: Estágio de Observação VMER da ULS Almada-Seixal.....	22
Anexo V.II – Certificado: Webinar “Solving The Unsolved Rare Diseases”.....	23
Anexo V.III - Certificado: MedInnovative AENMS – Dia da Educação Médica.....	23
Anexo V.IV – Certificado “Cancro: da Prevenção à Intervenção – O Papel do Médico”.....	24
Anexo V.V – Certificado: Monitora de Anatomia 2020/2021.....	25
Anexo V.VI – Certificado: Grémio Académico da Nova Medical School.....	26

Anexo V.VII – Certificado: Clube Medsurf.....	26
Anexo V.VIII – Certificado: Nadadora-Salvadora .....	27
Anexo V.IX – Certificados: Membro das Mesas de Voto Eleitoral .....	27
Anexo V.X – Certificado: Monitora no Campo de Férias de Castelo do Bode .....	29
Anexo V.XI – Certificado: Monitora no Festival de Música Júnior.....	29
Anexo V.XII – Certificado: Prática da Modalidade Vela Ligeira.....	30
Anexo V.XIII – Certificado: Estoril Conferences 2024 .....	31

## Glossário

**CIT's** - Certificados de Incapacidade Temporária

**CVC's** - Cateteres Venosos Centrais

**HDE** – Hospital Dona Estefânia

**HSJ** - Hospital de São José

**ICPC-2** – *International Classification of Primary Care, 2nd Edition*

**IFE's** - Internos da Formação Específica

**MCDT's** - Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica

**MGF** - Medicina Geral e Familiar

**NMS** – Nova Medical School

**PEM** – Prescrição Eletrónica Médica

**SU** - Serviço de Urgência

**TEAM** – *Trauma Evaluation and Management*

**UC** - Unidade Curricular

**UCERN** - Unidade de Cuidados Especiais Respiratórios e Nutricionais

**UCI** - Unidade de Cuidados Intensivos

**ULS** - Unidade Local de Saúde

**USF** - Unidade de Saúde Familiar

**VMER** - Viatura Médica de Emergência e Reanimação

## INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O Mestrado Integrado em Medicina, que tem a duração de 6 anos, culmina com a realização, no último ano do curso, do Estágio Profissionalizante, sendo este o último contacto com a prática clínica enquanto estudantes. Esta UC engloba diversos estágios parcelares, incluindo: Cirurgia Geral, Medicina Interna, Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar e Pediatria. Como tal, durante este último ano, passei por estas especialidades, desempenhando um papel ativo nos respetivos serviços e tendo já alguma responsabilidade atribuída.

De modo a otimizar a minha aprendizagem, defini os seguintes objetivos para cumprir aquando da realização do Estágio Profissionalizante: **1)** melhorar a minha capacidade de raciocínio clínico e de sistematização da informação, de maneira a estabelecer diagnósticos diferenciais; **2)** saber solicitar os MCDT's mais adequados, tendo em conta a sua especificidade e sensibilidade e a relação custo-eficácia; **3)** conhecer as patologias mais prevalentes na população portuguesa e estabelecer um plano terapêutico para as mesmas, bem como conhecer o respetivo prognóstico; **4)** compreender o doente, não só na sua vertente biológica, mas também nas vertentes pessoal, cultural e social; **5)** integrar-me nas equipas de profissionais de saúde dos diferentes serviços, esclarecer as minhas dúvidas e contribuir para o bom funcionamento e ambiente desses locais; **6)** melhorar a minha capacidade de comunicação com a equipa médica e com os doentes e seus familiares; **7)** familiarizar-me com as plataformas e softwares de registo e prescrição utilizados; **8)** manter a prática desportiva, a vida social e bons hábitos alimentares, garantindo a manutenção da minha saúde física e mental.

Em seguida, descreverei as atividades desenvolvidas nos estágios parcelares, por ordem cronológica, as atividades extracurriculares em que participei, terminando com uma reflexão crítica acerca da minha experiência ao longo deste percurso. Finalmente, deixo em anexo um cronograma com os estágios realizados, a casuística dos doentes observados, os pontos fortes e algumas sugestões de melhoria para cada um dos estágios parcelares e os certificados dos elementos valorativos.

## ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

### Cirurgia Geral

O meu estágio parcelar de Cirurgia Geral decorreu no Hospital da Luz, entre os dias 9 de setembro e 31 de outubro de 2024. Neste período, passei 6 semanas em Cirurgia Geral e 2 semanas no estágio opcional de Medicina Intensiva. Para este estágio defini os seguintes objetivos específicos: 1) conhecer as principais síndromes cirúrgicas e familiarizar-me com a linguagem

cirúrgica; 2) aprimorar as técnicas de pequena cirurgia e consolidar os meus conhecimentos acerca de assepsia e de técnicas de anestesia; 3) participar em cirurgias, sempre que possível.

No serviço de Cirurgia Geral, acompanhei os pacientes nas diversas fases da doença e tratamento, incluindo **consultas pré-operatórias e pós-operatórias, bloco operatório, pequena cirurgia e enfermaria**. Durante este período, tive a oportunidade de participar em algumas cirurgias, realizar o exame objetivo em contexto de consulta e consultar os diários clínicos dos doentes internados, acompanhando a sua evolução. Além disso, assisti a **reuniões multidisciplinares e sessões clínicas**. Realizei ainda um **trabalho de grupo**, com mais 3 colegas, intitulado "Oclusão ao trânsito: diagnóstico em obras", que foi apresentado no mini-congresso de Cirurgia Geral, participei **nas sessões de simulação do Hospital da Luz** e realizei o **curso TEAM**. Dado o meu interesse por **Cirurgia Vascul**ar, assisti durante uma manhã à atividade cirúrgica dessa especialidade. Noutra manhã, estive no serviço de **Gastroenterologia**, onde observei a realização de colonoscopias e endoscopias, tendo alguns desses exames sido feitos a doentes que estavam a ser acompanhados pelo meu tutor, o que se revelou um complemento ao estágio de Cirurgia Geral.

Relativamente ao estágio opcional de Medicina Intensiva, acompanhei doentes com disfunção multi-órgão, alguns dos quais cirúrgicos, com complicações decorrentes de algumas das cirurgias que tinha observado. Destaco o caso de um doente que realizou uma pancreatectomia distal, cirurgia a que assisti, e que foi transferido para a Unidade de Medicina Intensiva por choque hemorrágico, tendo acompanhado a sua evolução nesse local.

## Medicina Interna

Realizei o estágio de Medicina Interna no Serviço de Medicina 2.5, no Hospital de Santo António dos Capuchos – ULS São José, entre os dias 4 de novembro de 2024 e 10 de janeiro de 2025. Defini para este estágio os seguintes objetivos específicos: 1) desenvolver autonomia e melhorar o meu raciocínio clínico ao realizar a anamnese e o exame objetivo, definindo diagnósticos diferenciais com base nesses achados; 2) solicitar os MCDT's mais adequados e sugerir um plano terapêutico; 3) elaborar e apresentar os diários clínicos, melhorando a minha capacidade de comunicação com a restante equipa médica, bem como comunicar com os doentes e respetivos familiares; 4) elaborar notas de alta; 5) realizar e assistir a procedimentos invasivos, como gasometrias arteriais e venosas, colocação de CVC's e paracenteses.

Nesta especialidade, pude passar pela **enfermaria**, onde me eram atribuídos diariamente um a dois doentes, os quais observava e redigia o respetivo diário clínico, apresentando e discutindo a informação relevante acerca dos mesmos; elaborei notas de alta; prescrevi e interpretei análises laboratoriais, exames de imagem e pude efetuar a revisão terapêutica com a ajuda do meu tutor; realizei procedimentos como gasometrias venosas e arteriais e observei a colocação de CVCs e a realização de paracenteses. Por outro lado, tive a oportunidade de partilhar

o meu conhecimento com colegas do 3ºano, algo que acabou por contribuir para a sistematização do meu conhecimento. Além disso, passei pelo **serviço de urgência** do HSJ, onde vi um volume considerável de doentes, que exigiam uma resposta mais rápida, melhorando o meu raciocínio clínico; assisti a **sessões clínicas** e **aulas teórico-práticas** lecionadas no serviço; participei nas **visitas médicas** semanais e assisti a dois **workshops** lecionados na Faculdade: **“Alterações do equilíbrio Ácido-Base”** e **“Eletrocardiografia”**. Além disso, realizei um **trabalho de grupo**, com mais dois colegas, sobre Edema Agudo do Pulmão e redigi uma **história clínica** sobre Trombocitémia Essencial de novo.

## Ginecologia e Obstetrícia

Entre os dias 20 de janeiro e 14 de fevereiro de 2025 realizei o estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Cuf Descobertas. Defini como objetivos: 1) conhecer o Programa Nacional de Vigilância da Gravidez e acompanhar as grávidas ao longo do período gestacional; 2) conhecer e saber quando referenciar uma gravidez de risco; 3) participar em partos e cesarianas; 4) conhecer a semiologia das patologias ginecológicas mais prevalentes, treinar o exame objetivo ginecológico, solicitar os MCDTs mais apropriados e propôr um plano terapêutico; 5) executar a técnica de palpação mamária.

Ao longo destas 4 semanas passei por diversas valências desta especialidade: **Consulta de Obstetrícia**, onde observei gravidezes de baixo risco e de alto risco, bem como a realização de uma amniocentese. Adicionalmente, observei gravidezes não evolutivas e assisti à forma desafiante e cautelosa como a informação deve ser transmitida à paciente; **Consulta de Ginecologia**, onde pude observar a realização do exame ginecológico e ecografias ginecológicas, bem como sistematizei as principais patologias ginecológicas; **Consulta de Senologia**, onde executei a técnica de palpação mamária e acompanhei pacientes com doença benigna e maligna mamária; **Cirurgia de Ambulatório e Bloco Operatório**, onde participei em algumas cirurgias, como histerectomias, miomectomias, excisão de pólipos e excisão de focos de endometriose; **MCDTs**, onde assisti a coloscopias e citologias; **Serviço de Urgência e Bloco de Partos**, somando 48h de estágio neste serviço. Aqui pude participar em cesarianas e observar as principais patologias agudas desta especialidade, nomeadamente, hemorragias vaginais durante a gravidez, abortos espontâneos, gravidezes ectópicas e sintomas gastrointestinais na gravidez; **Reunião Multidisciplinar de Senologia; Workshop “The Woman”; apresentação de artigos**, onde apresentei o artigo “Prenatal cfDNA Sequencing and Incidental Detection of Maternal Cancer”.

## Saúde Mental

O meu estágio parcelar de Saúde Mental decorreu no Hospital Júlio de Matos – ULS São José, entre os dias 17 de fevereiro e 14 de março de 2024. Defini para este estágio os seguintes objetivos específicos: 1) melhorar a minha capacidade de realizar a entrevista clínica psiquiátrica;

2) situar o doente no seu contexto social, laboral e familiar e identificar alterações patológicas da personalidade, comportamento ou nas relações interpessoais; 3) saber diferenciar as perturbações psiquiátricas do funcionamento psicológico normal do indivíduo e referenciá-lo se forem detetados problemas de saúde mental; 4) conhecer a marcha terapêutica das patologias mais prevalentes, incluindo a patologia aguda psiquiátrica.

Ao longo deste período, estive no **Serviço de Reabilitação**, onde assisti às reuniões comunitárias semanais, acompanhei as atividades de pintura e de culinária realizadas no serviço, assisti às triagens de utentes provenientes de outros serviços e hospitais do país, realizei uma **entrevista clínica**, visitei as **residências** do hospital onde se encontram doentes com maior autonomia e reví o plano terapêutico dos doentes internados no serviço com a ajuda da minha tutora. Adicionalmente, passei uma manhã no **Serviço de Urgência** do HSJ, onde contactei com patologia psiquiátrica aguda pela primeira vez, uma vez que, aquando do estágio do 5º ano apenas observara doentes em regime de ambulatório. Ainda no HJM, visitei o **Serviço de Terapia Ocupacional** e observei as atividades de pintura, carpintaria e cerâmica que lá são desenvolvidas. Finalmente, assisti a **reuniões de serviço** entre médicos, enfermeiros, assistentes sociais e psicólogos, onde se discute o plano terapêutico. Relativamente às atividades formativas, assisti ao **Seminário “Urgências em Psiquiatria”**, lecionada pelo Prof. Dr. Miguel Talina, na NMS, e assisti às **aulas teórico-práticas** semanais, no HJM, lecionadas pelo Prof. Dr. Pedro Rodrigues.

## Medicina Geral e Familiar

Realizei o meu estágio de MGF na USF Benfica Jardim – ULS Santa Maria, entre os dias 17 de março e 11 de abril de 2025. Para este estágio defini os seguintes objetivos: 1) identificar os problemas de saúde do utente e incorporar dados psicossociais, culturais e familiares no seu plano de seguimento; 2) identificar os recursos de saúde existentes na comunidade; 3) promover hábitos de vida saudáveis e distinguir os diferentes tipos de prevenção de doença; 4) realizar consultas em autonomia parcial.

Durante a 1ª semana, comecei por observar as consultas da minha tutora e perceber como era feito o registo da informação na plataforma digital utilizada. Ainda nessa semana, realizei **consultas em autonomia parcial, sobretudo Consulta de Doença Aguda**. Posteriormente, realizei também **consultas de Saúde de Adultos e consultas de Planeamento Familiar**, em autonomia parcial, totalizando 85 consultas. Neste contexto, além de ter praticado num número elevado de utentes o exame objetivo, realizei diversos pedidos de MCDT's, fiz prescrições, através do programa PEM, redigi Certificados de Incapacidade Temporária e atestados para a carta de condução. Relativamente às consultas de Saúde Materna e Saúde Infantil e Juvenil, apesar de não ter tanta autonomia, auxiliei a minha tutora através da realização do exame objetivo e da execução de alguns procedimentos técnicos. As principais patologias que observei, segundo o ICPC-2, foram Hipertensão sem complicações, alteração do metabolismo dos lípidos e excesso de peso, o que

corroborar a elevada prevalência de doença cardiovascular, em Portugal, e dos respetivos fatores de risco. A estes doentes, com fatores de risco, mas ainda sem patologia associada, pude ainda aconselhar a tomada de medidas de prevenção primária, como alterações do estilo de vida, incluindo o incentivo à prática de atividade física e a importância de seguir a dieta mediterrânica. Além disso, redigi um **caso clínico** acerca de uma senhora com multimorbilidade, que apresentei no Seminário, na última semana de estágio.

## Pediatria

O meu estágio parcelar de Pediatria decorreu no Hospital Dona Estefânia – ULS São José, entre os dias 22 de abril e 16 de maio de 2025. Para este estágio defini os seguintes objetivos: 1) conhecer as principais patologias em idade pediátrica e saber realizar a marcha diagnóstica, solicitação de MCDT's e respetivo plano terapêutico; 2) saber comunicar com a família e com o doente pediátrico; 3) praticar a anamnese e o exame objetivo; 4) conhecer as principais patologias agudas em idade pediátrica e quais os critérios de gravidade; 5) elaborar diários clínicos.

Durante o estágio de Pediatria passei pela **UCERN**, onde observava diariamente entre um a dois doentes, redigia o diário clínico e discutia a informação com a restante equipa médica. Grande parte dos doentes internados neste serviço apresentavam Síndrome do Intestino Curto, alguns dos quais requeriam nutrição parentérica. Assim, contactei com uma área da Pediatria muito específica, tendo aprendido a calcular o aporte calórico, o balanço hídrico e a corrigir distúrbios hidroeletrólíticos. Além disso, passei uma manhã no **SU**, onde pude observar patologia aguda pediátrica, sobretudo infeções respiratórias e gastrointestinais. Aqui treinei a anamnese e o exame objetivo e sugeri propostas terapêuticas. Neste estágio, passei também pela **consulta de Imunoalergologia**, onde observei crianças e adolescentes com asma e rinite alérgica, sistematizando conhecimentos acerca destas patologias. Dado o meu interesse pela área, visitei o **serviço de Cardiologia Pediátrica do Hospital de Santa Marta**, onde assisti à reunião da UCI, passei pela Consulta e pela Enfermaria. Neste contexto, destaco as questões éticas inerentes à abordagem a alguns dos doentes que observei na UCI. Adicionalmente, assisti às **reuniões hospitalares** onde são apresentados os doentes recém-internados nos diversos serviços do hospital; assisti às **sessões clínicas** apresentadas pelos IFE's de Pediatria; assisti a uma **aula sobre Anafilaxia** e participei no **Seminário** que decorreu no último dia de estágio, apresentando um trabalho sobre Doença de Hirschsprung, realizado com mais 3 colegas.

## Elementos Valorativos

Durante os 6 anos do MIM, procurei envolver-me em atividades extracurriculares, que enriqueceram a minha formação académica e pessoal. Começando pelo 6º ano curricular, destaco: a realização de um **estágio na VMER da ULS Almada Seixal**, onde tive contacto pela primeira vez com a emergência pré-hospitalar, testemunhando situações emocionalmente delicadas, como

cenários de suicídio e declarações de óbito no domicílio; a participação no **Webinar sobre Doenças Raras “Solving the unsolved rare diseases”**; a participação no **MedInnovative AENMS - Dia da Educação Médica**; a participação na ação de formação **“Cancro: da Prevenção à Intervenção – O Papel do Médico”** e a participação nas **Estoril Conferences 2024**.

No 5º ano do MIM, destaco a realização de um **Intercâmbio**, durante o 2º semestre, na **Universidade Federal de Santa Catarina, no Brasil**. Ao longo deste período, tive a oportunidade de dar consultas em autonomia parcial e participar em diversas cirurgias. Aqui encontrei uma realidade diferente da que estava habituada, experienciando um contexto socio-cultural e económico mais exigente, que se repercute na saúde da população desta região.

Adicionalmente, fui **monitora de Anatomia**, no ano letivo 2020/2021, acompanhando as turmas do Dr. Diogo Luz.

Desde 2020 integrei o **Grémio Académico da Nova Medical School**, onde fui membro do Conselho Fiscal e Disciplinar no mandato de 2022 e fui co-organizadora do evento “Queima das Fitas 2021”.

Desde a sua fundação, em 2021, até 2024, integrei a comissão organizadora do **Clube Medsurf** como Coordenadora do Departamento de Parcerias.

Adicionalmente, prestei ações de primeiros socorros em diversos contextos: como **Nadadora-Salvadora**, desde 2019, como **Monitora no Campo de Férias de Castelo do Bode**, em 2022, e como **Monitora no Festival de Música Júnior**, em 2024.

Consciente do dever social do médico, como é referido no documento “O Licenciado Médico em Portugal”, destaco a minha **participação nas Mesas de Voto Eleitoral**: 1º Escrutinador nas Mesas de Voto nas Eleições Presidenciais de 2021, Secretário nas Mesas de Voto Antecipado para as Eleições Legislativas de 2022 e Secretário nas Mesas de Voto para as Eleições Legislativas de 2022.

Finalmente, saliento a prática de **Vela Ligeira** como uma mais-valia para a minha formação, pois permite-me desenvolver o espírito de equipa, lidar com situações de stress físico e mental e estar atenta a diversas vertentes que estão constantemente em mudança, tal como se verifica na prestação de cuidados médicos a um paciente.

## REFLEXÃO CRÍTICA

Findo o Estágio Profissionalizante, e refletindo sobre a experiência que tive e os conhecimentos que adquiri ao longo deste último ano do curso, considero que atingi os objetivos a que me propus.

Por um lado, no estágio de **Cirurgia Geral**, pude participar num número considerável de cirurgias e integrar-me nas diferentes equipas cirúrgicas com que contactei no bloco operatório, bem como sistematizar conhecimentos acerca das patologias cirúrgicas mais prevalentes,

hipóteses de diagnóstico mais prováveis, MCDT's a solicitar, plano terapêutico e prognóstico, sobretudo em contexto de consulta. Por outro lado, lamento o facto de não ter tido oportunidade de passar pelo SU, pois acabei por não ter contacto com patologia cirúrgica aguda, o que teria sido profícuo para melhorar o meu raciocínio clínico e treinar alguns procedimentos, sobretudo na pequena cirurgia.

Já o estágio de **Medicina Interna** foi um dos que mais me deu autonomia e que me proporcionou a integração de conhecimentos. O facto de ter diariamente um a dois doentes atribuídos, os quais tinha de observar, escrever o diário clínico e efetuar a revisão terapêutica, bem como, em alguns casos, elaborar a nota de alta, permitiu-me sistematizar informação e ganhar confiança. Além disso, tive a oportunidade de falar diariamente com os doentes e respetivas famílias, incluindo transmitir más notícias, desenvolvendo a minha capacidade de comunicação. Também a passagem pelo SU foi fundamental para me tornar mais eficiente: aqui tinha de pensar e atuar rapidamente e definir hipóteses de diagnóstico por gravidade. Ademais, o facto de ter autonomia para realizar os registos no computador permitiu-me conhecer as plataformas digitais utilizadas no SNS, algo que constituía um dos meus objetivos.

Em **Ginecologia e Obstetrícia**, destaco a oportunidade que tive de passar por diferentes valências do serviço, tendo, por isso, contactado com um número significativo de equipas de profissionais, que tão bem me receberam. Além de me sentir integrada, pude observar um número considerável de doentes, ficando a conhecer as patologias mais prevalentes nesta especialidade. Saliento os turnos semanais de 12h no SU como um aspeto muito positivo, pois pude participar em diversas cesarianas, realizar o exame ginecológico, propor hipóteses de diagnóstico e discutir um plano terapêutico com a minha tutora, permitindo-me sistematizar conhecimentos teóricos e adquirir autonomia.

O Estágio Parcelar de **Saúde Mental** constituiu um bom complemento ao estágio que tinha realizado no 5º ano, na Fundação Champalimaud, onde apenas contactara com doentes em regime de ambulatório. Desta vez pude observar doentes em Enfermaria e SU, contactando com patologia psiquiátrica que condiciona maior impacto funcional ao doente. Realizei ainda uma entrevista clínica, desenvolvendo a minha capacidade de comunicação com o doente psiquiátrico, algo que considero particularmente desafiante, principalmente pela relevância do diálogo para estabelecer um diagnóstico. Além disso, a realização desta entrevista alertou-me para a necessidade de compreender o doente na sua vertente biológica, cultural e social, como fundamental para distinguir o que é normal do que é patológico. No entanto, este estágio foi sobretudo observacional, tendo tido muito pouca autonomia, o que considero um aspeto negativo.

Após alguns meses de estágio e já com alguma experiência adquirida, no estágio de **MGF**, guiei um número considerável de consultas em autonomia parcial, adquirindo confiança. Nesse contexto, ao propor hipóteses de diagnóstico, solicitar MCDT's, prescrever, elaborar CIT's e conduzir

a consulta autonomamente, pude cumprir os meus objetivos. Ao fim de 4 semanas, notei uma evolução significativa em relação ao tempo que demorava em cada consulta e à forma como comunicava com os doentes, tornando-me simultaneamente mais eficiente e mais empática. Mais uma vez, pude contactar com as plataformas de registo de informação e com a PEM, melhorando a minha capacidade de utilização das mesmas.

O último estágio, **Pediatria**, deu-me alguma autonomia, pois observava diariamente uma a duas crianças, escrevendo o diário e apresentando a informação clínica à equipa médica, o que me permitiu aperfeiçoar a capacidade de comunicação, quer com os profissionais de saúde, quer com os cuidadores das crianças internadas. Por outro lado, lamento o facto de ter ficado num serviço muito específico, o que condicionou as patologias com que contactei (essencialmente patologia respiratória e gastrointestinal) e o número de doentes que vi (n=27), que foi limitado, comparativamente aos outros estágios, uma vez que os tempos médios de internamento neste serviço são prolongados, levando a que a rotatividade de doentes seja baixa. Além disso, gostaria de ter passado mais tempo no SU, o que me permitiria observar patologia aguda e mais variada.

Já o estágio opcional, na **VMER**, permitiu-me perceber a importância de raciocinar rapidamente, ser eficiente e perspicaz, mesmo em situações emocionalmente complexas, onde o contexto nos pode condicionar.

Finalmente, não posso deixar de referir a importância das **atividades extracurriculares** para a minha formação, destacando a participação no **Grémio Académico, no Clube Medsurf e a prática de Vela**. Estas experiências permitiram-me contactar com diversas pessoas, de várias idades e contextos sociais e colocaram-me muitas vezes em situações desconfortáveis, desafiando-me constantemente a ser melhor e a procurar fazer o melhor por um bem maior. Além disso, a prática desportiva e os eventos sociais inerentes a estes grupos foram fundamentais para manter a minha saúde física e mental ao longo destes anos exigentes.

Passados 6 anos tão intensos, ao longo dos quais objetivava formar-me enquanto Médica, considero que me tornei também numa melhor pessoa, mais humana, humilde e motivada a ir em busca do conhecimento, para saber mais e fazer melhor.

## APÊNDICES

### Apêndice A – Cronograma Dos Estágios Parcelares

Tabela 1: Cronograma dos estágios parcelares, localização, tutor e rácio tutor:aluno.

<b>Estágio Parcelar</b>	<b>Local</b>	<b>Período</b>	<b>Tutor</b>	<b>Rácio Tutor:Aluno</b>
Cirurgia Geral	Hospital da Luz	09/09/2024 a 31/10/2024	Prof. Dr. Jorge Paulino	1:2
Medicina Interna	Hospital dos Capuchos – ULS São José	04/11/2024 a 10/01/2025	Dr. José Pereira	1:1
Ginecologia e Obstetrícia	Hospital Cuf Descobertas	20/01/2025 a 14/02/2025	Dra. Mariana Torgal	1:1
Saúde Mental	Hospital Júlio de Matos – ULS São José	17/02/2025 a 14/03/2025	Dra. Ana Caixeiro	1:2
Medicina Geral e Familiar	USF Benfica Jardim – ULS Santa Maria	17/03/2025 a 11/04/2025	Dra. Teresa Araújo	1:1
Pediatria	Hospital Dona Estefânia – ULS São José	22/04/2025 a 16/05/2025	Dr. António Pedro	1:2

### Apêndice B – Atividades Formativas dos Estágios Parcelares

Tabela 2: Atividades formativas realizadas em cada estágio parcelar.

<b>Estágio Parcelar</b>	<b>Atividades Formativas</b>
Cirurgia Geral	O coração e as pontes para o futuro - Medicina Intensiva (ECMO); A vida para além da morte (Diagnóstico de morte cerebral e potencial dador); Será que alguém me (CM)vê?

<b>Estágio Parcelar</b>	<b>Atividades Formativas</b>
Medicina Interna	Trombose e Oncologia: quando os caminhos se cruzam; Terapêutica opióide no controlo da dor; Stop/Start Criteria for potentially inappropriate prescribing in older people: version 3; GOLD 2024; Encefalopatia urémica; Prescrição e Interações Medicamentosas; Diarreias; O doente em coma; Workshop “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base”; Workshop “Eletrocardiografia”.
Ginecologia e Obstetrícia	Workshop: “The Woman”.
Saúde Mental	Seminário: Urgências em Psiquiatria; Aulas Teórico-Práticas: Entrevista Clínica; Sinais e Sintomas; Terapêutica e Discussão de História Clínica.
Medicina Geral e Familiar	-
Pediatria	<u>Sessões Clínicas:</u> Assistência Circulatória Mecânica: indicações, estratégias e desafios; Infeção congénita por CMV; Imunoterapia Oral a Leite de Vaca – evidência e experiência do serviço; Manifestações endócrinas em doentes com doenças hereditárias do metabolismo: experiência de um centro de referência.  <u>Aula:</u> Anafilaxia

## Apêndice C - Trabalhos Realizados nos Estágios Parcelares

Tabela 3: Trabalhos realizados em cada estágio parcelar e autores.

<b>Estágio Parcelar</b>	<b>Trabalhos Realizados</b>	<b>Autores</b>
Cirurgia Geral	Obstrução ao trânsito: diagnóstico em obras.	Beatriz Caeiro, Francisca Ferreira, Maria Vinhas, Teresa Rebelo
Medicina Interna	História Clínica: Trombocitémia Essencial; Trabalho: Edema Agudo do Pulmão	História Clínica: Beatriz Caeiro Trabalho: Beatriz Caeiro, Francisca Ferreira, Pedro Afonso Quintal
Ginecologia e Obstetrícia	Apresentação do artigo: "Prenatal cfDNA Sequencing and Incidental Detection of Maternal Cancer"	Beatriz Caeiro

Estágio Parcelar	Trabalhos Realizados	Autores
Saúde Mental	História Clínica: Esquizofrenia	Beatriz Caeiro
Medicina Geral e Familiar	Caso Clínico: Multimorbilidade	Beatriz Caeiro
Pediatria	Doença de Hirschprung	Beatriz Mendes, Beatriz Caeiro, Francisca Ferreira, Pedro Fonseca

## Apêndice D – Casuística dos Doentes Observados nos Estágios Parcelares

### CIRURGIA GERAL

Gráfico 1: Número de doentes observados por valência, em Cirurgia Geral.

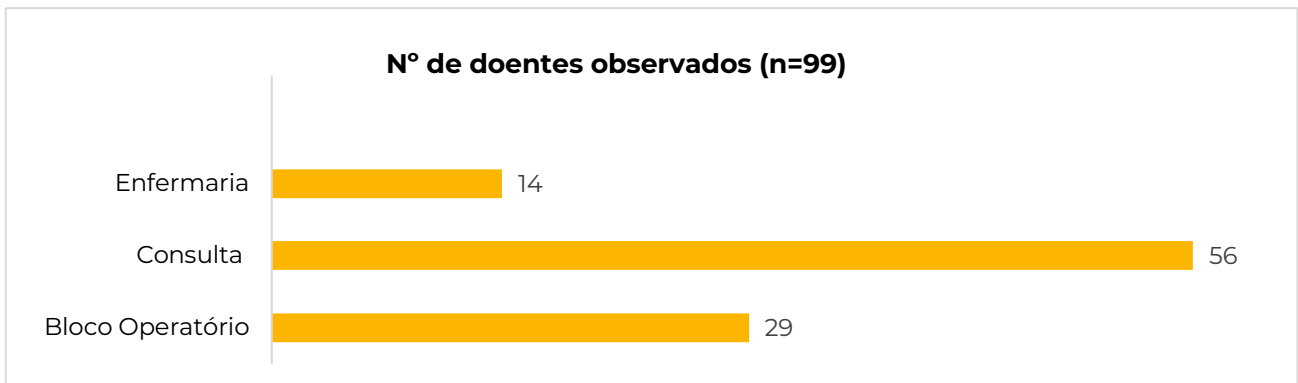


Gráfico 2: Intervenções cirúrgicas realizadas por laparotomia observadas no Bloco Operatório, em Cirurgia Geral. (DPC – Duodenopancreatectomia Cefálica, DPT - Duodenopancreatectomia Total).

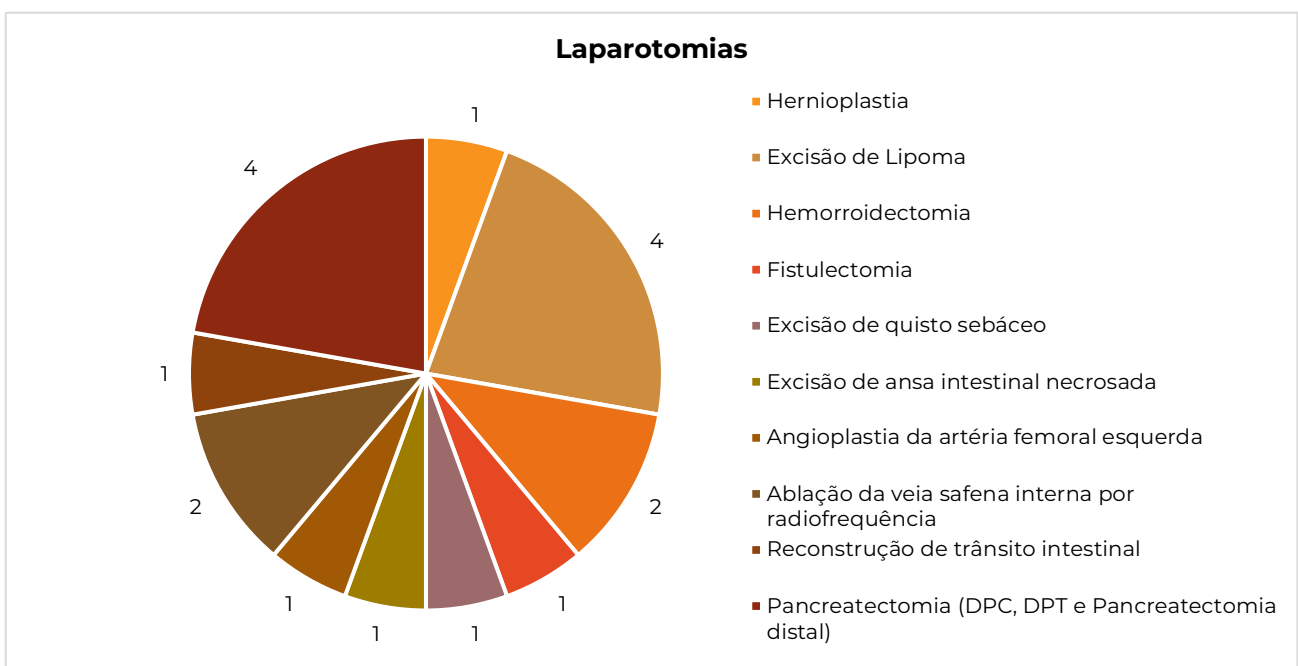


Gráfico 3: Intervenções cirúrgicas realizadas por laparoscopia observadas no Bloco Operatório, em Cirurgia Geral.

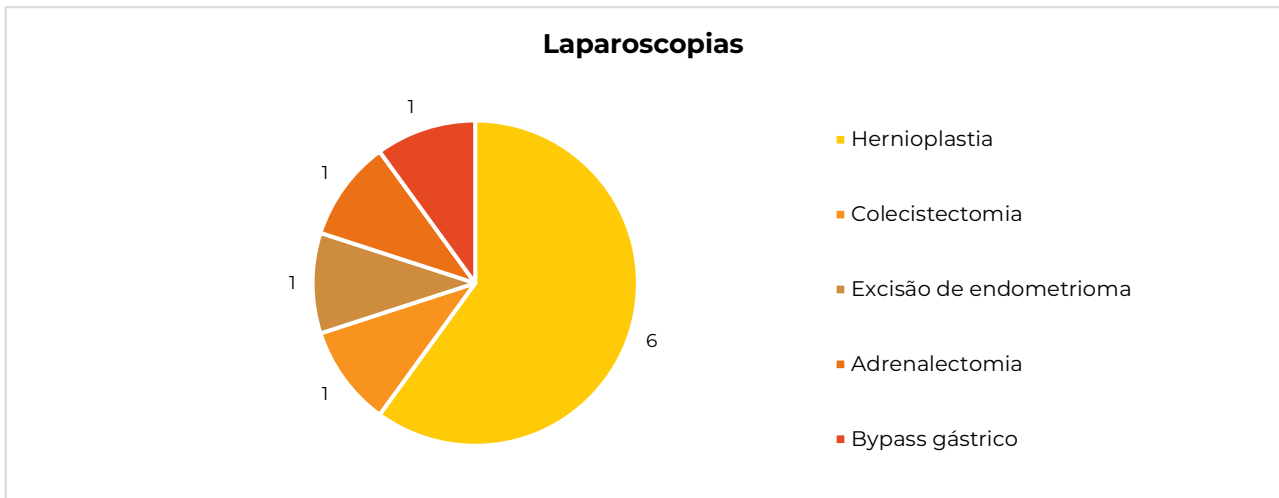


Tabela 4: Intervenção cirúrgica realizada por cirurgia robótica observada no Bloco Operatório, em Cirurgia Geral.

Robótica
Resseção anterior do reto (n=1)

Gráfico 4: As 10 principais patologias observadas em consulta, em Cirurgia Geral.

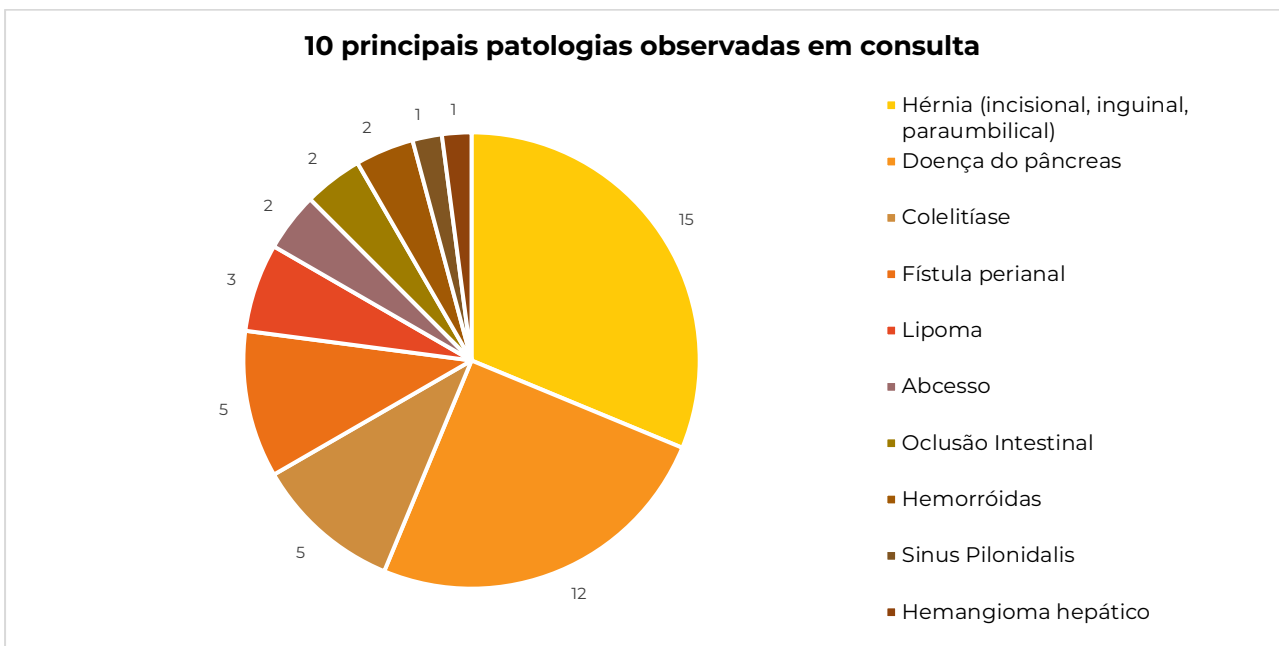
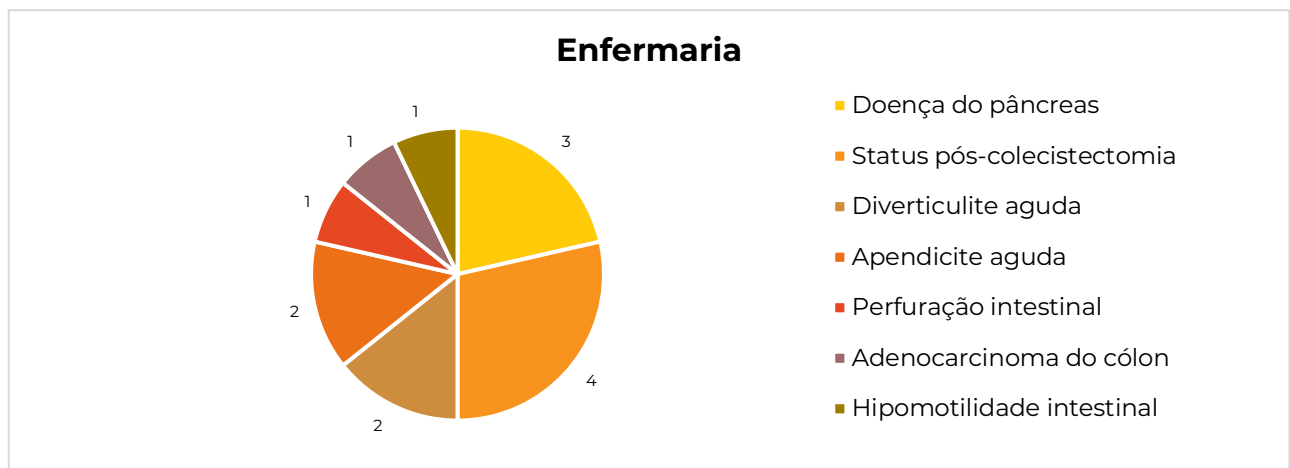


Gráfico 5: Patologias observadas em Enfermaria, em Cirurgia Geral.



### MEDICINA INTERNA

Gráfico 6: As 10 principais patologias observadas em Enfermaria, em Medicina Interna. (AVC – Acidente Vascular Cerebral, IC – Insuficiência Cardíaca, SCA – Síndrome Confusional Agudo, DHC – Doença Hepática Crónica)

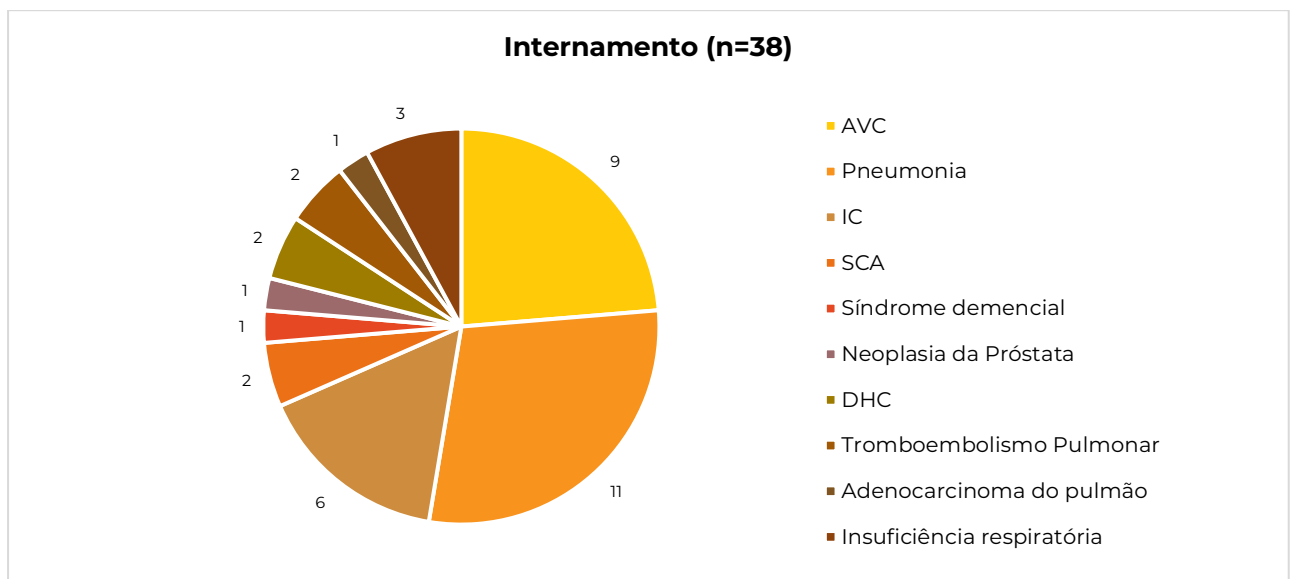
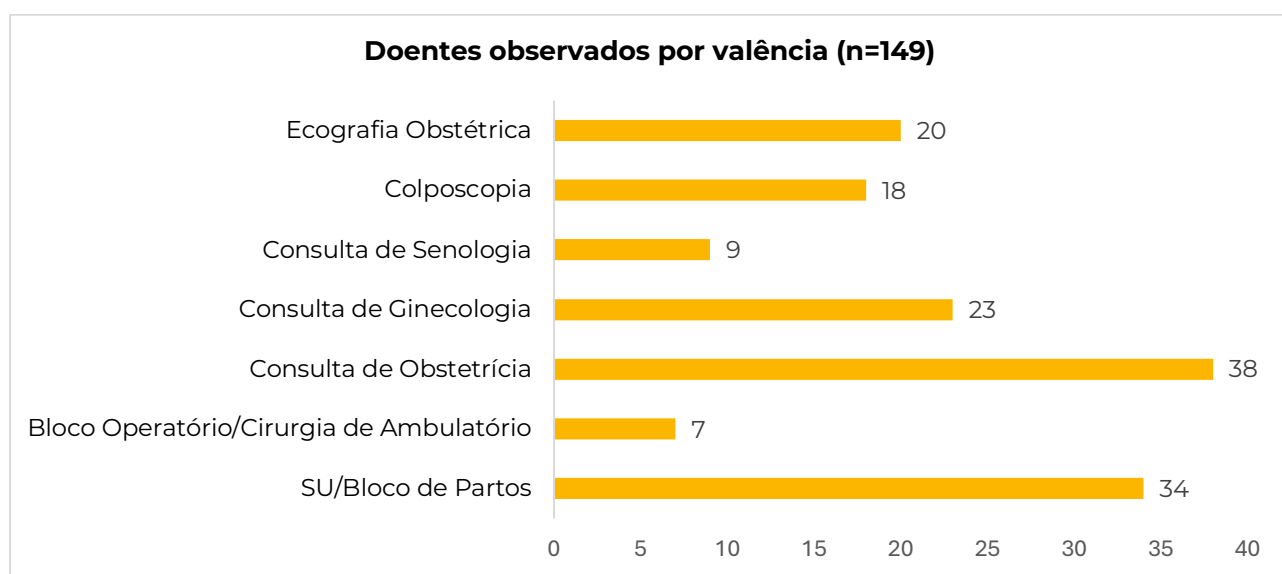


Tabela 5: Motivos de Admissão no Serviço de Urgência, em Medicina Interna. (AVC – Acidente Vascular Cerebral, AV – auriculo-ventricular).

<b>Serviço de Urgência: Motivo de Admissão (n=16)</b>	
Síndrome Confusional Agudo por Infecção do Trato Urinário e Agudização de Doença Renal Crônica	Pneumonia Adquirida na Comunidade
Insuficiência Renal Aguda	Cólica renal
Síndrome Confusional Agudo	Crise Hipertensiva
Crise Hipertensiva	Défice de força no hemicorpo esquerdo
Palpitações	Toracalgia
AVC vs Síndrome Demencial	Prostração
Lipotimia em contexto de diarreia e vômitos	Hemoptises
Bloqueio AV de 3º grau	Insuficiência respiratória aguda

## GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Gráfico 7: Número de doentes observados por valência, em Ginecologia e Obstetrícia. (SU – Serviço de Urgência).



## SAÚDE MENTAL

Gráfico 8: Patologias observadas em Enfermaria, em Saúde Mental.

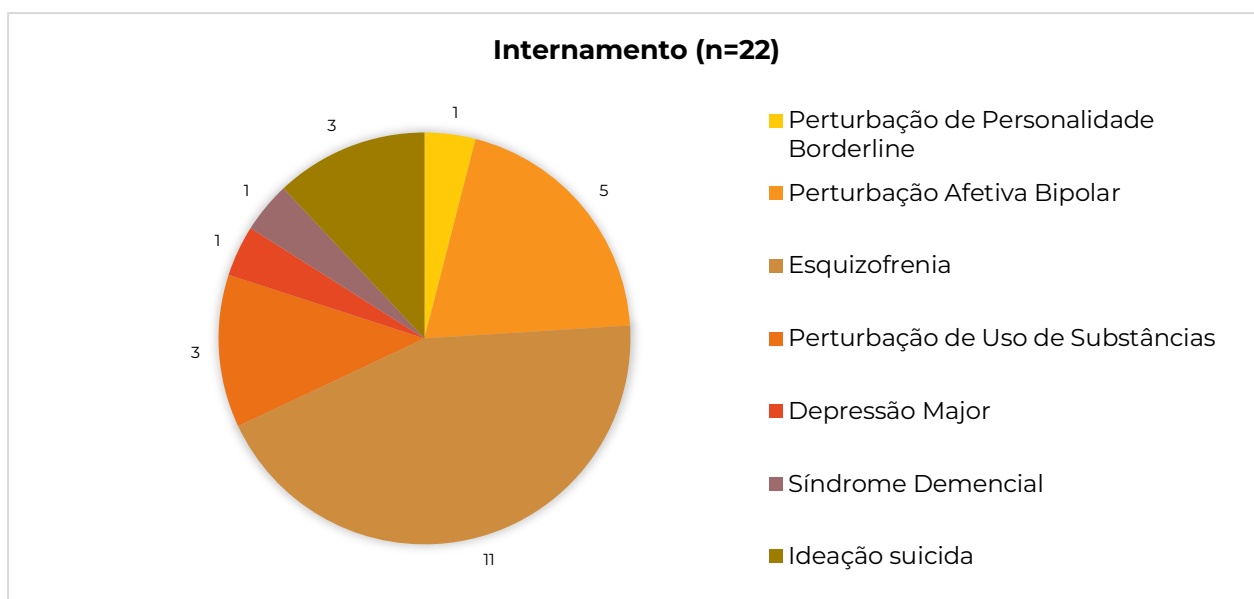


Tabela 6: Motivos de Admissão no Serviço de Urgência, em Saúde Mental.

<b>Serviço de Urgência: Motivo de Admissão (n=5)</b>
Perturbação de Uso de Substâncias
Depressão Major e Ideação Suicida
Perturbação de Uso de Substâncias e Ideação Suicida
Síndrome Demencial
Alcoolismo

## MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Gráfico 9: Número de doentes observados por tipo de consulta, em Medicina Geral e Familiar.

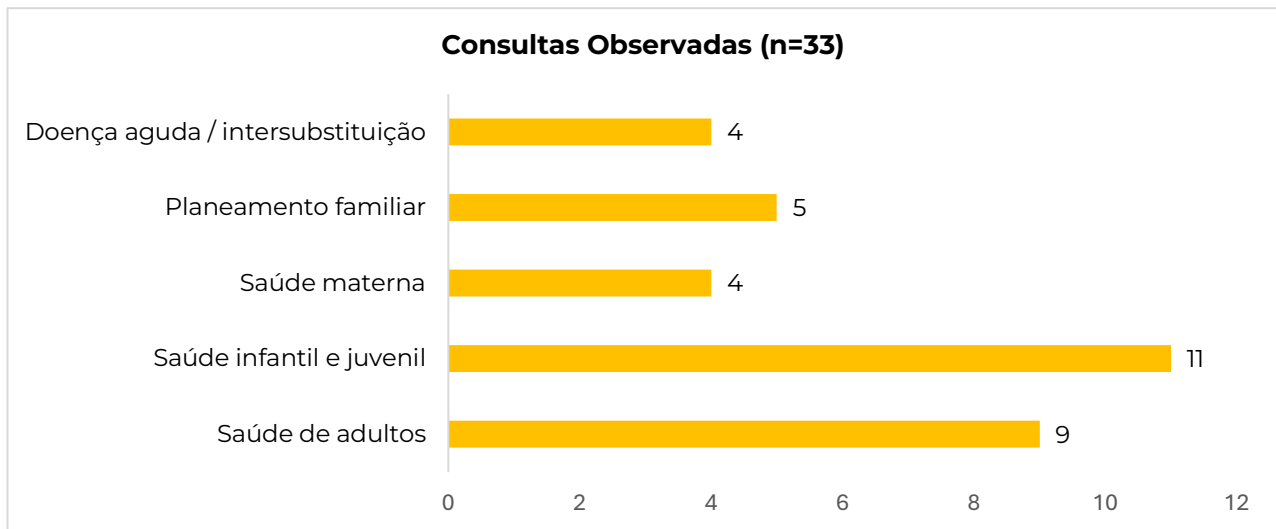


Gráfico 10: Número de doentes observados por tipo de consulta, em autonomia parcial, em Medicina Geral e Familiar.

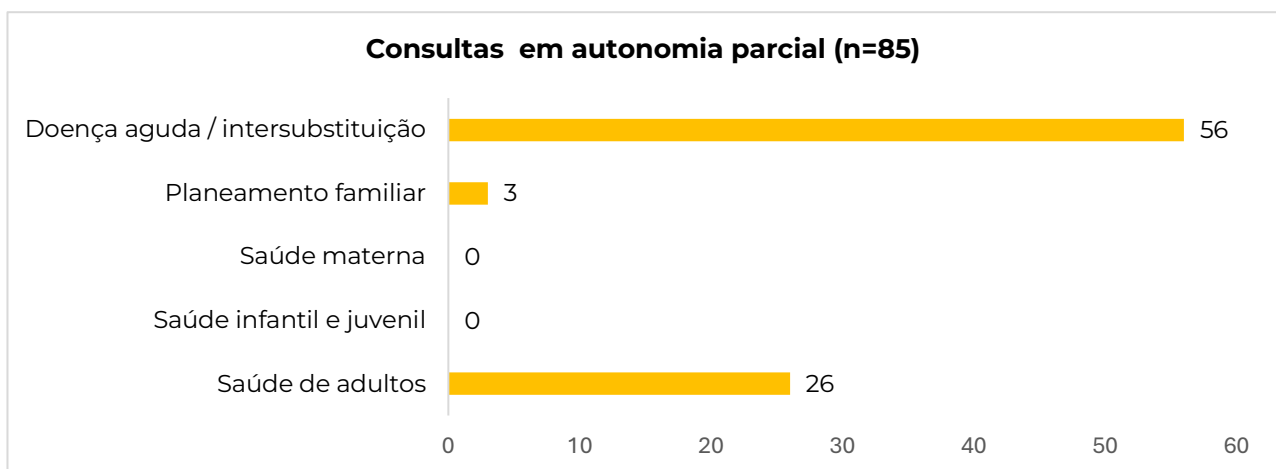
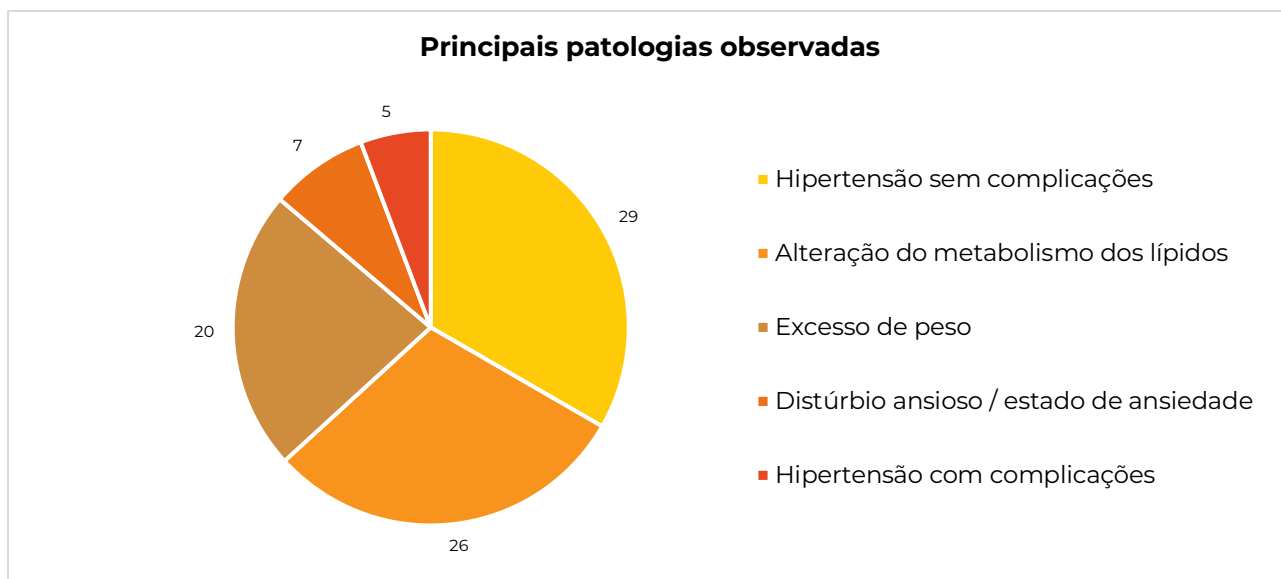
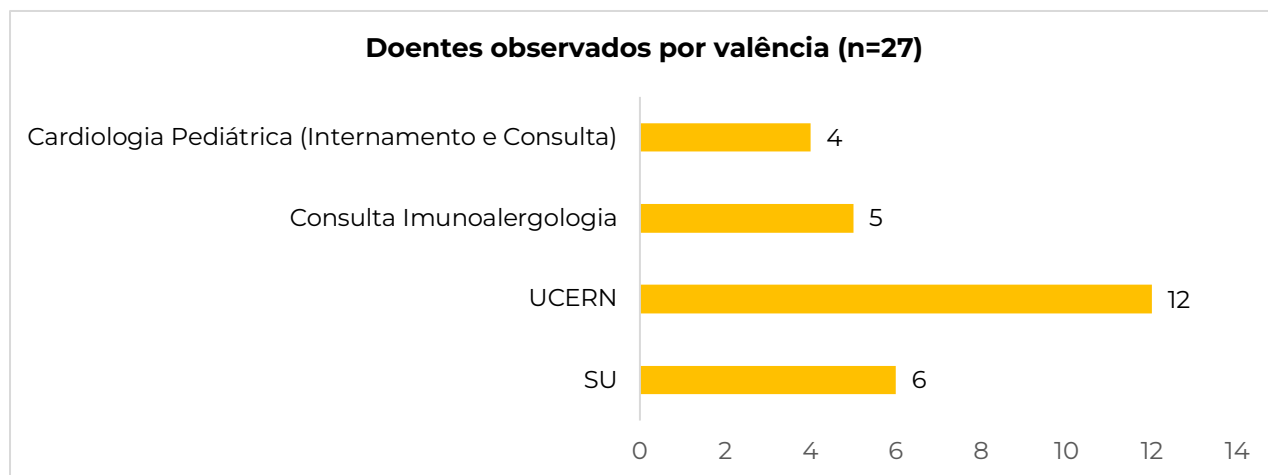


Gráfico 11: Os 5 principais diagnósticos observados em consulta, em Medicina Geral e Familiar, segundo o ICPC-2.



## PEDIATRIA

Gráfico 12: Número de doentes observados por valência, em Pediatria.



## Apêndice E – Pontos Fortes e Sugestões de Melhoria para os Estágios Parcelares

Tabela 7: Pontos Fortes e Sugestões de Melhoria para os Estágios Parcelares.

<b>Estágio Parcelar</b>	<b>Pontos Fortes</b>	<b>Sugestões</b>
Cirurgia Geral	<p>Possibilidade de contacto com as diferentes valências da especialidade, incluindo consulta, bloco operatório e enfermaria, permitindo acompanhar os doentes em todas as etapas do tratamento;</p> <p>A realização do estágio opcional permite ter contacto com mais uma especialidade, otimizando as 8 semanas de estágio, que assim são mais bem aproveitadas;</p> <p>Sessões de simulação no Hospital da Luz muito bem organizadas, pois permitem treinar diversas técnicas.</p>	<p>Reduzir o número de alunos em estágio no mesmo hospital. No caso particular do Hospital da Luz, a presença de alunos da Nova Medical School, da Católica Medical School e IFE's de CG compromete a participação de todos nas cirurgias;</p> <p>Estabelecer a obrigatoriedade de passar pelo menos 1 dia de estágio no Serviço de Urgência.</p>
Medicina Interna	<p>Rácio tutor:aluno de 1:1, o que permite uma maior proximidade entre ambos, com maior disponibilidade para o esclarecimento de dúvidas e para a realização de determinados procedimentos, como gasometrias arteriais;</p> <p>Autonomia para observar diariamente doentes e sugerir o plano terapêutico;</p> <p>Aulas realizadas no serviço sobre temas pertinentes.</p>	<p>Estabelecer um número mínimo de horas passado no serviço de urgência, que corresponda, pelo menos, a 4 manhãs de estágio (16h).</p>

Estágio Parcelar	Pontos Fortes	Sugestões
Ginecologia e Obstetrícia	<p>Possibilidade de contacto com todas as valências da especialidade;</p> <p>Rotatividade das equipas de profissionais com que contactamos diariamente, permitindo observar os diferentes métodos de trabalho de cada médico;</p> <p>Grande oportunidade de contacto com o Serviço de Urgência (12h/semana);</p> <p>Autonomia dada pelos tutores e grande disponibilidade da sua parte para incentivar os alunos a participar em procedimentos como cesarianas.</p>	Realização de um Workshop de Planeamento Familiar.
Saúde Mental	<p>Possibilidade de passagem por diferentes serviços, permitindo a observação de diversas patologias com diferentes espectros de gravidade;</p> <p>Aulas teórico-práticas sobre temas pertinentes, lecionadas semanalmente.</p>	Estabelecer um número mínimo de horas no Serviço de Urgência (8h durante todo o estágio, por exemplo).
Medicina Geral e Familiar	<p>Autonomia para guiar as consultas em autonomia parcial;</p> <p>Contacto com uma grande diversidade de patologias e com doentes com multimorbilidade, permitindo sistematizar conhecimentos;</p> <p>Treino de registo informático da informação clínica e utilização da PEM.</p>	Reduzir o número mínimo de horas semanais de estágio para 25h. Considero as 30h por semana um valor supérfluo, tendo em conta que, além do estágio, é necessário realizar trabalhos e gerir o estudo para a PNA, que durante este estágio fica comprometido.
Pediatria	<p>Autonomia concedida para observar diariamente o doente pediátrico, escrever os diários clínicos e discutir o respetivo plano terapêutico;</p> <p>Treino de competências de comunicação com os profissionais de saúde, doente pediátrico e cuidadores;</p> <p>Possibilidade de assistir às sessões clínicas dinamizadas pelos diferentes serviços do HDE.</p>	Assegurar maior rotatividade entre serviços, permitindo o contacto com diferentes especialidades pediátricas, principalmente quando os alunos são alocados a serviços específicos, como a UCERN, que foi o meu caso;

## ANEXOS

### Anexo I - Certificado de Participação: Sessões de Simulação – UC Cirurgia Geral (2024)



Certificado de participação

## Beatriz Vieira Dos Santos Ramos Caeiro

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Setembro 2024

Presencial | 16 de Setembro de 2024 | 3 horas

Código de certificado: C-66e4511e5c0f0

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth  
Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal  
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

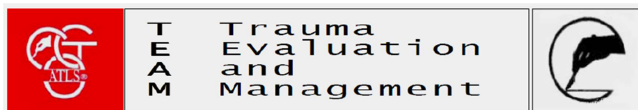
LUZ SAÚDE

### Anexo II – Certificado De Participação: Curso Team – Trauma Evaluation And Management (2024)

MedSim  
NOVA Medical Simulation Centre



NOVA MEDICAL SCHOOL



#### Certificado

Pelo presente se certifica que

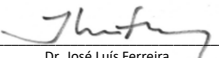
**BEATRIZ VIEIRA DOS SANTOS RAMOS CAEIRO**

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 12 e 13 de Setembro de 2024.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências

Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.

  
Professor Doutor Rui Maio  
Regente U.C. Cirurgia Estágio

  
Dr. José Luís Ferreira  
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

[www.atlsportugal.org](http://www.atlsportugal.org), Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, [atlsportugal@gmail.com](mailto:atlsportugal@gmail.com)  
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

## Anexo III – Certificado de Participação: Workshop “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base”



### Certificado

Certificamos que **BEATRIZ VIEIRA DOS SANTOS RAMOS CAEIRO, N.º 2019216**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 20 de novembro de 2024, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Professor Doutor Pedro Póvoa

## Anexo IV - Certificado de Participação: Workshop “Eletrocardiografia”




### Certificado

Certificamos que **Beatriz Vieira Dos Santos Ramos Caeiro, N.º 2019216**, participou no Workshop intitulado *Eletrocardiografia*, no dia 04 de dezembro de 2024, lecionado pelo Dr. Vítor Mendes, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

Dr. Vítor Mendes

## Anexo V – Elementos Valorativos


### Anexo V.I – Certificado: Estágio de Observação VMER da ULS Almada-Seixal




**DECLARAÇÃO COMPROVATIVA DE REALIZAÇÃO DE ESTÁGIO**

Para os devidos efeitos, declara-se que **Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caeiro**, portador do C.C. 14521672 1ZW4, residente na Rua Ary dos Santos, nº 26 - 3ºD Almada, 2810-433, Almada (Portugal), realizou um Estágio de Observação no INEM na VMER da ULS Almada-Seixal: 2 turnos de 8h, nos dias 19.05.2025 e 23.05.2025, totalizando 16 horas.

Delegação Regional de Lisboa, Vale do Tejo e Alentejo  
Lisboa, 30 de maio de 2025

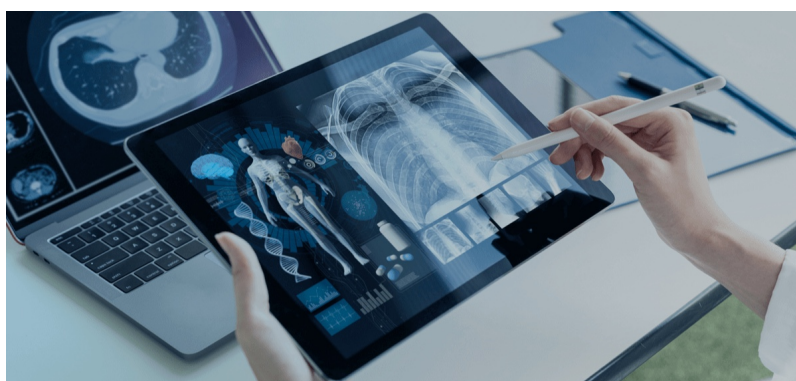
  
\_\_\_\_\_  
Tânia Strecht, Dr.ª  
(Responsável pela Delegação Regional de Lisboa, Vale do Tejo e Alentejo)

  
Mod.INEM 002/2  
MINISTÉRIO DA SAÚDE

Anexo V.II – Certificado: Webinar “Solving The Unsolved Rare Diseases”



Anexo V.III - Certificado: MedInnovative AENMS – Dia da Educação Médica



**MedInnovate AENMS - Dia da Educação Médica**

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa

NOME

Beatriz Vieira Dos Santos Ramos Caeiro

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14521672

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-66f42ff9681bc

## Anexo V.IV – Certificado “Cancro: da Prevenção à Intervenção – O Papel do Médico”



# Certificado

O presente certificado é emitido a  
*This certificate is issued to*  
Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caeiro

portador do documento de identificação  
*Identification document holder*  
Cartão de Cidadão

com o número  
*With number*  
14521672

frequentou a ação de formação  
*Successfully attended the training course*  
Cancro: Da Prevenção à Intervenção - O Papel do Médico

que decorreu  
*Which took place*  
Coimbra

na(s) seguinte(s) data(s)  
*On the following date(s)*  
17, 18 e 20 de fevereiro de 2025,

num total de  
*In a total of*  
7:30 horas /hours.

Coimbra, 20 de fevereiro de 2025

Professor Doutor Vítor J.L. Rodrigues  
Presidente do Direção Regional  
Centre Regional Board President of Directors

Rua Dr. António José de Almeida, nº 329 - 2º sala 56 • 3000-045 Coimbra • Portugal • NIF 500 967 768  
T. 808 910 132 (custo de chamada local) • nucleocentro@ligacontracancro.pt • www.ligacontracancro.pt

O presente certificado foi gerado eletronicamente com o número de registo:

This certificate was generated electronically with the following registration number:

UF\_250024





**DECLARAÇÃO**

Para os devidos efeitos, se declara que a aluna **Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caeiro (a2019216)** fez parte do corpo docente do Departamento de Anatomia da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa enquanto monitora das Unidades Curriculares de Anatomia I e Anatomia II, no anos letivo de 2020/2021.

Lisboa, 22 de maio de 2025

Secretariado de Ensino – UC Anatomia I  
e Anatomia II

(Fábio Matias)

NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas  
Universidade NOVA de Lisboa  
Secretariado Common  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa | Portugal  
Tel. 21 8803035

## Anexo V.VI – Certificado: Grémio Académico da Nova Medical School



### *Certificado de Participação*

Para os devidos efeitos, certifica-se que **Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caeiro**, portador do Cartão de Cidadão com o número **14521672**, participa ativamente enquanto membro efetivo nas atividades realizadas pelo Grémio Académico da Nova Medical School (GANMS), desde **Setembro de 2020** até à data presente.

Funções desempenhadas:

- **Membro do Conselho Fiscal e Disciplinar no Mandato de 2022**
- **Comissão Organizadora da Queima das Fitas 2021**



Lisboa, 26 de maio de 2025

Conselho-Mor do Grémio Académico  
da NOVA Medical School

## Anexo V.VII – Certificado: Clube Medsurf

### Clube MEDSURF

O clube de surf das faculdades de Medicina de Lisboa **MEDSURF**

certifica que

**Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caeiro**

CC nº 14521672; nº aluna: 2019216

integrou a Comissão Organizadora MEDSURF, de 3/10/2021 a 20/02/2024, cumprindo o cargo de

Chefe do Departamento de Parcerias

  
Tiago Lacerda

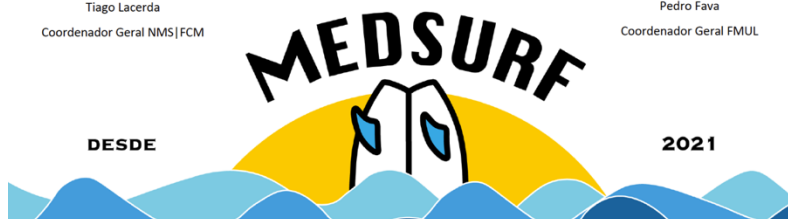
Coordenador Geral NMS|FCM

Lisboa, 10/5/2025



Pedro Fava

Coordenador Geral FMUL



## Anexo V.VIII – Certificado: Nadadora-Salvadora




### Certificado Laboral

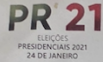
Para os devidos efeitos, certifica-se que Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caiiro, portador do Cartão de Cidadão com o número 14521672, desempenhou funções de Nadadora-Salvadora, incluindo vigilância, salvamento em meio aquático, socorro a naufragos e assistência a banhistas nas Praias da Frente Urbana da Costa de Caparica, nas épocas balneares de 2021, 2022, 2023 e 2024.

Costa da Caparica, 30 de Maio de 2025



**ANSFACC**  
Associação Nadadores Salvadores  
Frente Atlântica Costa Caparica  
NIPC: 511 373 946  
A Direcção

## Anexo V.IX – Certificados: Membro das Mesas de Voto Eleitoral



ELEIÇÃO DO PRESIDENTE DA REPÚBLICA  
CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

### Alvará

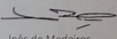
NOMEAÇÃO DOS MEMBROS DAS MESAS  
DAS ASSEMBLEIAS DE VOTO

Inês de Saint-Maurice Esteves de Medeiros Vitorino de Almeida, Presidente da Câmara Municipal de Almada, nomeia, nos termos do n.º 5 do artigo 38.º, do Decreto-Lei n.º 319-A/76, de 3 de maio, e com referência aos cargos a desempenhar, os cidadãos abaixo indicados para membros da **Mesa 23 da União das Freguesias do Laranjeiro e Feijó** deste município:

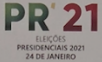
Presidente	MARIA JOÃO TAVARES DE JESUS
Suplente	KEVENI STEFAN DA COSTA DIOGO FERNANDES
Secretário	JOÃO DANIEL MADEIRA BALBINO
1.º Escrutinador	BEATRIZ VIEIRA DOS SANTOS RAMOS CAEIRO
2.º Escrutinador	MARIA JOSÉ DE CARVALHO BOMPASTOR DA SILVA DIAS

Almada, 23 de janeiro de 2021

A Presidente da Câmara Municipal

  
Inês de Medeiros

PR-07 1/1



ELEIÇÃO DO PRESIDENTE DA REPÚBLICA  
CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

ASSEMBLEIA DE VOTO DA FREGUESIA DE \_\_\_\_\_  
*Laranjeiro Feijó*



SECÇÃO DE VOTO Nº 23

### Certidão

(EXERCÍCIO DE FUNÇÕES DE MEMBRO DE MESA)

Nos termos e para os efeitos do artigo 40.º-A, do Decreto-Lei n.º 319-A/76, de 3 de maio, a pedido/requerimento de Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caiiro que comprovei ser membro desta mesa eleitoral, através da apresentação do competente alvará de nomeação, certifico que o mesmo desempenhou as inerentes funções.

Almada, 24 de janeiro de 2021

NOTA: Esta certidão deve acompanhar a cópia do alvará de nomeação para efeitos de prova da registado no artigo 40.º-A (direito dos membros da mesa da dispensa do dever de competência ao respetivo emprego ou serviço no dia da eleição e no dia seguinte)

PR-28 1/1

**ELEIÇÕES LEGISLATIVAS**  
31 DE JANEIRO DE 2022

**ELEIÇÃO DA ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA**  
CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

VOTO ANTECIPADO EM MOBILIDADE

SECÇÃO DE VOTO N.º 6

## Certidão

(EXERCÍCIO DE FUNÇÕES DE MEMBRO DE MESA)

Nos termos e para os efeitos do artigo 48.º, n.º 5, da Lei n.º 14/79, de 16 de maio, a pedido/requerimento de Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caeiro, que comprovei ser membro desta mesa eleitoral, através da apresentação do competente alvará de nomeação, certifico que o mesmo desempenhou as inerentes funções.

Almada, 23 de janeiro de 2022

O Presidente da Mesa  
Paulo Jorge Monteiro de Almeida  
(assinatura)

Nota: Esta certidão deve acompanhar a cópia do alvará de nomeação para efeitos de prova do estipulado no artigo 48.º, n.º 5 (direito dos membros da mesa da dispensa do dever de comparência ao respetivo emprego ou serviço no dia da eleição e no dia seguinte).

AR-40

**ELEIÇÕES LEGISLATIVAS**  
31 DE JANEIRO DE 2022

**ELEIÇÃO DA ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA**  
CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

## Alvará

NOMEAÇÃO DOS MEMBROS DAS MESAS DAS ASSEMBLEIAS  
DE VOTO ANTECIPADO EM MOBILIDADE

Inês de Saint-Maurice Esteves de Medeiros Vitorino de Almeida, Presidente da Câmara Municipal de Almada, nomeia, nos termos do n.º 6 do artigo 47.º da Lei n.º 14/79, de 16 de maio, e com referência aos cargos a desempenhar, os cidadãos abaixo indicados para membros de Mesa da Secção de Voto N.º 6 da Assembleia de **Voto Antecipado em Mobilidade** a funcionar no **Pavilhão Municipal dos Desportos "Cidade de Almada"**, no Feijó:

**Mesa N.º 6**

Presidente	Paulo Jorge Monteiro de Almeida
Suplente	Maria Helena Faria Ferreira Ribeiro
Secretário	Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caeiro
1.º Escrutinador	Conita Maria Nogueira Trabucho
2.º Escrutinador	Eduardo Manuel Cordeiro Bernardino

Almada, 23 de janeiro de 2022

A Presidente da Câmara Municipal  
Inês de Saint-Maurice Esteves de Medeiros Vitorino de Almeida  
(assinatura e autenticação)

AR-15

**ELEIÇÕES LEGISLATIVAS**  
31 DE JANEIRO DE 2022

**ELEIÇÃO DA ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA**  
CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

ASSEMBLEIA DE VOTO DA UNIÃO DAS FREGUESIAS DE LARANJEIRO E FEIJÓ

SECÇÃO DE VOTO N.º 24

## Certidão

(EXERCÍCIO DE FUNÇÕES DE MEMBRO DE MESA)

Nos termos e para os efeitos do artigo 48.º, n.º 5, da Lei n.º 14/79, de 16 de maio, a pedido/requerimento de Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caeiro, que comprovei ser membro desta mesa eleitoral, através da apresentação do competente alvará de nomeação, certifico que o mesmo desempenhou as inerentes funções.

Almada, 30 de janeiro de 2022

O Presidente da Mesa  
Paulo Jorge Monteiro de Almeida  
(assinatura)

Nota: Esta certidão deve acompanhar a cópia do alvará de nomeação para efeitos de prova do estipulado no artigo 48.º, n.º 5 (direito dos membros da mesa da dispensa do dever de comparência ao respetivo emprego ou serviço no dia da eleição e no dia seguinte).

AR-40

**ELEIÇÕES LEGISLATIVAS**  
31 DE JANEIRO DE 2022

**ELEIÇÃO DA ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA**  
CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

## Alvará

NOMEAÇÃO DOS MEMBROS DAS MESAS DAS ASSEMBLEIAS

Inês de Saint-Maurice Esteves de Medeiros Vitorino de Almeida, Presidente da Câmara Municipal de Almada, nomeia, nos termos do n.º 6 do artigo 47.º da Lei n.º 14/79, de 16 de maio, e com referência aos cargos a desempenhar, os cidadãos abaixo indicados para membros da Mesa da Secção de Voto n.º 24, da Assembleia de Voto do **união das freguesias do Laranjeiro e Feijó** deste município:

**Mesa N.º 24**

Presidente	Beatriz Leal da Silva Brandão Ferreira
Suplente	Filipe Martins Vaz
Secretário	Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caeiro
1.º Escrutinador	Luis Miguel Teixeira Silva
2.º Escrutinador	Renata Duarte Candeias

Almada, 21 de janeiro de 2022

A Presidente da Câmara Municipal  
Inês de Saint-Maurice Esteves de Medeiros Vitorino de Almeida  
(assinatura e autenticação)

AR-8

## Anexo V.X – Certificado: Monitora no Campo de Férias de Castelo do Bode



runSlide

RUN & SLIDE - ACTIVIDADES E FORMAÇÃO LDA.  
RUA ANA DE CASTRO OSÓRIO N.º 4 3.º D  
1500-039 LISBOA

### DECLARAÇÃO

Por ser da minha competência enquanto gerente da RUN & SLIDE e por me ter sido solicitado, declaro que **Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caeiro**, portadora do Cartão de Cidadão nº 14521672, desempenhou as funções de Monitor de Primeiros Socorros no Campo de Férias de Castelo do Bode, destinado a crianças e jovens dos 11 aos 15 anos, no período de 24 de Julho e 5 de Agosto de 2022.

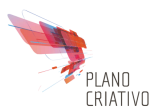
Lisboa, 28 de maio 2025

*Trigo e Faveleto*  
runSlide Run & Slide  
Actividades e Formação, Lda  
Rua Ana de Castro Osório, n.º 4 - 3.º D  
1500-039 Lisboa - NIF: 509 534 457

INFO@RUNANDSLIDE.PT | 249 399 978 | WWW.RUNANDSLIDE.PT



## Anexo V.XI – Certificado: Monitora no Festival de Música Júnior



FESTIVALMÚSICAJÚNIOR

Lisboa, 7 de Junho de 2025

### DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos, declara-se que **Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caeiro**, portadora do Cartão de Cidadão nº 14521672, desempenhou funções de Monitora, incluindo a dinamização de atividades lúdicas e a prestação de ações de primeiros socorros aos participantes, no Festival de Música Júnior, destinado a crianças e jovens dos 8 aos 21 anos, no período de 24 de Agosto e 1 de Setembro de 2024, em Ponte de Sor.

O tema desta XI edição foi **ONCE UPON A TIME** | Tributo a Ennio Morricone.

Os concertos realizaram-se no Anfiteatro ao Ar Livre em Ponte de Sor e na Aula Magna da Universidade de Lisboa nos dias 31 de Agosto e 1 de Setembro, respectivamente.

Por ser verdade, é passada a presente declaração.

Sem outro assunto,

PLANO CRIATIVO  
ASSOCIAÇÃO CULTURAL  
Rua António Pinheiro  
2740-029 Ponte de Sor  
NIPC 510 535 194  
A Direcção

António Jorge Nogueira  
Direcção Pedagógica



### DECLARAÇÃO Prática da Modalidade Vela Ligeira

Declara-se, para os devidos efeitos, que **Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caeiro**, titular do Cartão de Cidadão n.º 14521672, sócia extraordinária n.º 4012 do Clube Náutico dos Oficiais e Cadetes da Armada (CNOCA), inscrita na Federação Portuguesa de Vela com a Licença Desportiva n.º 22992, tem participado regularmente em regatas nacionais e internacionais na classe **Snipe** desde o ano de 2019, com destaque para as seguintes participações e resultados:

#### Competições Internacionais:

- Torneio Ibérico 2023 – Clube Náutico de Tavira
- Torneio Ibérico 2025 – Clube Náutico dos Oficiais e Cadetes da Armada (CNOCA)

#### Competições Nacionais:

##### 2023

- 2.º lugar – **Torneio de Inverno**, organizado pelo CNOCA
- 3.º lugar – **Torneio de Primavera**, organizado pelo CNOCA
- 1.º lugar – **10.º Troféu António Conde Martins / Fernando Lima Bello**, categoria *Legend Master*, organizado pelo CNOCA

##### 2024

- 3.º lugar – **Torneio de Inverno**, organizado pelo CNOCA
- 3.º lugar – **Torneio de Outono**, organizado pelo CNOCA
- 1.º lugar – **11.º Troféu António Conde Martins / Fernando Lima Bello**, categoria *Legend Master*, organizado pelo CNOCA

Secção de Vela



Direção: Pedro Gonçalo Matias Frazão

BASE NAVAL DE LISBOA, ALFEITE. 2810-001 ALMADA  
TELF 210 984 890 e-mail: cnoqa@marinha.pt



TIME TO  
RETHINK

## CERTIFICATE

For due effects, it is certified that **Beatriz Vieira dos Santos Ramos Caeiro**, ID 14521672, attended the 9<sup>th</sup> Edition of the **Estoril Conferences** on October 24 and 25 of 2024 onsite, held by [Nova School of Business & Economics](#), [NOVA Medical School](#), [Municipality of Cascais](#), [Tourism of Portugal](#) and [Digital Data Design Institute at Harvard](#), in Carcavelos Campus in Cascais, Portugal.

A two-day journey covering all topics for **Planet**, for **Peace**, for **Health & Longevity**, for **AI & Tech** and for **Policies**, where students, faculty, civic society, world leaders and corporate institutions have worked with the same objective to inspire and turn knowledge into action.

We are deeply thankful for your presence and hope you had an excellent conference experience with insightful ideas and outcomes for further action in a world that needs change.

Let's ReThink the present together, reshaping the future.

Yours sincerely,  
**Estoril Conferences Team**

PLANET PEACE POLICIES AI & TECH HEALTH & LONGEVITY



MORE AT

[WWW.ESTORILCONFERENCES.ORG](http://WWW.ESTORILCONFERENCES.ORG)

SOCIAL MEDIA

Facebook, LinkedIn, Instagram, Twitter, and YouTube