

# Relatório Final

## Mestrado Integrado em Medicina

**2014.2015**

2<sup>a</sup> época - Melhoria

Agostinho Tiago Gomes Lage Ladeira

Nº 2009439 | Turma 3

NMS | FCM

## I. INTRODUÇÃO

O presente relatório diz respeito ao Estágio Profissionalizante do sexto ano do Mestrado Integrado em Medicina do ano lectivo de 2014/2015, segundo o modelo proposto e aprovado pelo Conselho Pedagógico e Científico da Nova Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (NMS | FCM-UNL). Constitui um elemento de discussão da Prova Pública Final e tem como objectivo fazer uma síntese de todo o trabalho desenvolvido ao longo deste ano profissionalizante, analisar o cumprimento dos objectivos propostos, quer em cada estágio individualmente, quer na globalidade, e ainda fazer uma reflexão crítica, sobre a progressão no que diz respeito ao desenvolvimento de conhecimentos, competências e atitudes.

O Estágio Profissionalizante visa o exercício orientado e tutelado da Medicina, por diversas áreas médicas e cirúrgicas e os seus principais objetivos são: desenvolver competências essenciais, tais como a colheita de dados, elaboração do raciocínio clínico e tomada de decisões; promover a autonomia; e desenvolver aptidões no domínio da investigação clínica.

Este relatório é composto por 4 partes: I – Introdução, onde se apresenta a estrutura do relatório e os objectivos. II – Descrição Sumária das Actividades Desenvolvidas, onde estão sinteticamente descritas as actividades desenvolvidas nos 6 estágios por ordem cronológica. III – Reflexão Crítica Final, consiste numa apreciação pessoal sobre o estágio profissionalizante onde analiso o cumprimento dos objectivos propostos. IV- Anexos, onde incluo certificados de formações e actividades extra-curriculares.

## II - DESCRIÇÃO SUMÁRIA DAS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

### 1. Estágio de Cirurgia – Erasmus *(15 de Setembro de 2014 a 7 de Novembro de 2014)*

O meu estágio de Cirurgia, sob a regência do Prof. Doutor Rui Maio, foi realizado em mobilidade no programa Erasmus, com o acordo institucional da Prof. Doutora Teresa Gamboa, directora do Gabinete de Relações Internacionais da FCM.

Realizei este estágio na “Clínica de Cirurgia Geral, Visceral e Transplantação” do Hospital Universitário de Hanôver (MHH), de que é director o Prof. Dr. Med. J. Klempnauer. É um dos grandes centros de transplantação Alemães, tendo sido pioneiro no transplante de Fígado (1972) e no transplante duplo de Pulmão (1989) na Europa.

Os médicos do Departamento estão subdivididos em equipas dedicadas exclusivamente a cirurgia e follow up de doentes com patologia: Endócrina; Gastro-Intestinal Baixa; Gastro-Intestinal Alta; Hepato-biliar; Transplantação.

O meu tutor foi formalmente o Dr. Mark Jager, da equipa Hepato-biliar, mas possibilitou-me acompanhar cada equipa durante pelo menos uma semana, para corresponder aos objectivos de espectro mais abrangente estabelecidos na UC do MIM. Em cada equipa participei activamente nas actividades da Consulta Externa, e Enfermaria. Durante este período tive oportunidade de acompanhar o preenchimento de diários clínicos, elaboração de notas de entrada e de notas de alta, realizei gasimetrias, pensos cirúrgicos, e coloquei cateteres venosos periféricos. No bloco operatório além de observar, participei em várias cirurgias como segundo ajudante.

Nas reuniões de Departamento diariamente era apresentada, a agenda operatória para o dia e uma breve revisão dos casos mais complexos, por cada interno rotativamente. A esta reunião em auditório (30-40 minutos), seguia-se a visita médica conjunta aos doentes internados na Unidade de Cuidados Intensivos Cirúrgicos.

Este estágio foi uma mais valia na minha formação, mas obrigou-me a um enorme esforço de adaptação a um contexto social, cultural e profissional muito diferente, onde a barreira linguística não pode ser subestimada.

## **2. Estágio de Medicina Interna** *(10 de Novembro de 2014 a 16 de Janeiro de 2015)*

Este estágio decorreu no Serviço de Medicina 2.3 do Hospital de Santo António dos Capuchos, sob a regência do Prof. Doutor Fernando Nolasco e tutelado pelo Dr. Vítor Brotas. As actividades foram divididas pela Enfermaria, Consulta Externa e Serviço de

Urgência. A maior parte do estágio foi ocupado com trabalho de enfermagem, onde me eram atribuídos todos os dias 2-3 doentes, com: observação diária do mesmo e preenchimento do diário clínico respectivo, discussão dos meus doentes e dos doentes da tira com o médico responsável da equipa, requisição, registo e interpretação de exames complementares de diagnóstico, alterações na terapêutica, realização de notas de entrada, notas de alta, e ainda observação e realização de procedimentos práticos, nomeadamente, realização de punções arteriais, electrocardiogramas, punções venosas, hemoculturas e observação de toracocentese e punção lombar. Estive no banco do Serviço de Urgência do Hospital de São José, um dia por semana, com os internos de especialidade do serviço, onde pude observar as patologias mais frequentes e contribuir para o exame dos doentes e prescrição de exames complementares e terapêutica.

Estive semanalmente nas sessões clínicas do HSAC e, nos seminários teórico-práticos leccionados no Edifício da Biblioteca da FCM. Apresentei individualmente um trabalho sob o tema: *“Electrólitos e equilíbrio ácido-base”*.

### **3. Estágio de Saúde Mental** *(26 de Janeiro de 2015 a 20 de Fevereiro 2015)*

O estágio de Saúde Mental, iniciou-se com duas sessões teórico-práticas leccionadas pelo regente Prof. Doutor Miguel Xavier, na FCM. A componente prática do estágio decorreu no Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência (SPIA) do Hospital S. Francisco Xavier, sob a tutoria do Dr. Volker Dieudonné. Na consulta tive a oportunidade de observar as patologias psiquiátricas mais frequentes na infância e adolescência, tendo verificado a importância da relação médico-doente e, da harmonia necessária no triângulo ‘médico-doente-família/tutor responsável’, para que a intervenção médica seja bem sucedida. Quer seja psico-comportamental ou farmacológica.

A equipa multidisciplinar do SPIA reúne semanalmente para discutir casos clínicos mais complexos, ou que necessitem de decisão conjunta de vários profissionais da equipa. E termina com apresentação de trabalhos, nomeadamente revisão de temas, casos clínicos

ou trabalhos realizados pelos alunos. Por sugestão da Dr. Volker Dieudonné, e na sequência de um caso clínico observado em consulta, apresentei um trabalho de revisão sobre o tema *“Perturbações de Ansiedade na Criança”*.

A Urgência de Pedopsiquiatria deste serviço tem lugar no Hospital Dona Estefânia, onde pude acompanhar a Dr.<sup>a</sup> Rebeca Cifuentes e Dr.<sup>a</sup> Naíde Silva, em dois dias.

#### **4. Estágio de Medicina Geral e Familiar** *(23 de Fevereiro de 2015 a 20 de Março 2015)*

Este estágio, sob a regência da Prof.<sup>a</sup> Doutora Isabel Santos, decorreu na Unidade de Saúde Familiar da Venda Nova, sob a tutela da Dr.<sup>a</sup> Dulce Trindade.

Assisti e participei activamente nas diferentes actividades da ULS: Consultas de Saúde do Adulto, de Diabetes, de Hipertensão Arterial, de Saúde Infantil, de Saúde Materna, de Planeamento Familiar e Consulta Aberta/Serviço de Atendimento Complementar.

Neste estágio aprendi a sistematizar o registo clínico com o método SOAP; familiarizei-me com os programas de rastreio, saúde infantil, saúde materna e planeamento familiar; melhorei as minhas competências de comunicação interpessoal; e fui capaz de gerir o tempo da consulta, respeitando, por um lado os vários passos desta e, por outro, as expectativas do utente, bem como a agenda de consultas.

As minhas expectativas iniciais foram superadas, e pude verificar na prática que, a lógica do Serviço Nacional de Saúde assenta no desempenho dos cuidados de saúde primários; e a “Vigilância de saúde”, vector fundamental para a promoção da saúde das populações, é uma competência central no desempenho do Médicos de Família.

#### **5. Estágio de Pediatria** *(23 de Março de 2015 a 24 de Abril de 2015)*

O estágio de Pediatria realizou-se no Hospital Dona Estefânia (HDE), sob a regência do Prof. Doutor Luís Varandas e sob a orientação da Dr.<sup>a</sup> Cristina Henriques.

Durante o estágio fui integrado nas actividades da consulta externa de Reumatologia Pediátrica, e serviço de urgência de Pediatria Médica, onde com autonomia e sob supervisão tive oportunidade de observar doentes. Pude ainda acompanhar a Dr.<sup>a</sup> Paula

Kjolstrom no internamento de Hematologia, a Dr. M<sup>a</sup> Carmo no Internamento de Adolescentes e o Dr. Raúl Silva na UCERN.

As reuniões do Serviço de Pediatria Médica 5.1 promovidas pelo Dr. Mário Coelho, com análise e discussão de cada doente internado, foram um valioso contributo para sedimentar os meus conhecimentos teóricos e competências práticas em Pediatria, não apenas em situação de doença mas também no seguimento e avaliação do normal desenvolvimento em crianças saudáveis.

Assisti ainda a aulas teórico-práticas de Imunoalergologia e acompanhei num dia de consultas a Dr.<sup>a</sup> Ana M. Romeira onde pude observar a realização de testes alérgicos cutâneos. Assisti a Reuniões Científicas do HDE e Reuniões SOFIA, tendo apresentado uma revisão de literatura sobre a controversa “*Vacina contra o vírus varicela-zoster*”.

## **6. Estágio de Ginecologia e Obstetrícia** (27 de Abril de 2015 a 22 de Maio de 2015)

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia realizou-se no Hospital de Vila Franca de Xira (HVFX) sob a regência da Prof.<sup>a</sup> Doutora Teresa Ventura e orientação do Dr. Jorge Costa. Nas primeiras duas semanas estive nas Consultas Externas de Ginecologia: Ginecologia Geral; Oncologia; Infertilidade; Planeamento Familiar; Climatério; Colposcopia. Assisti a Histeroscopias, a Histero-Salpingografias (no Serviço de Imagiologia), e ainda auxiliei algumas cirurgias no Bloco Operatório.

Nas semanas dedicadas à Obstetrícia estive presente nas Consultas de Alto Risco, IVG, na Enfermaria de Puerpério e no Serviço de Ecografia para Diagnóstico Pré-Natal (DPN). Relativamente à componente prática, realizei vários exames objectivos ginecológicos através da colocação do espéculo, observação do colo do útero e toque vaginal, realizei colpocitologias, colheita de exsudados vaginais para pesquisa de *Chlamydia Trachomatis* e *Streptococcus B*, medições da altura uterina e perímetro abdominal e pesquisa do foco fetal para auscultação. Estive no Serviço de Urgência 1 dia por semana, onde participei activamente nas admissões através da realização de exame objectivo ginecológico e

obstétrico e assisti à realização de partos eutócicos e distócicos. Ainda assisti às sessões clínicas semanais do Serviço de e apresentei um trabalho sobre: “*Atonia Uterina*”.

## 7. Estágio Clínico Opcional – Cirurgia Geral (25 de Maio de 2015 a 5 de Junho de 2015)

Este estágio, sob a regência do Prof. Doutor José Alves, tem a duração de 2 semanas e permite ao aluno escolher a especialidade e local da sua preferência.

Escolhi o Serviço de Cirurgia do Prof. Doutor Rui Maio no Hospital Beatriz Ângelo (HBA), por ser um serviço de referência e, ter feito o estágio curricular de Cirurgia em Erasmus.

Acompanhei o Dr. Gonçalo Luz em cirurgias no bloco operatório, nas consultas e, na enfermaria onde ajudei na realização de pensos cirúrgicos. Estive presente nas reuniões e visita do serviço. Participei nas Jornadas a decorrer no Centro de Formação do HBA.

## 8. Preparação para Prática Clínica (PPC)

A disciplina de PPC, sob a regência do Prof. Dr. Roberto Palma dos Reis, foi lecionada na FCM-UNL, abordando temas como “Dor torácica”, “Síncope”, “Cansaço”, “Edema dos membros inferiores”, “Perda de peso”, “Dor abdominal” e “Febre”. As sessões contavam com a participação de um painel de Médicos de diferentes especialidades, e tinham como objectivo final a integração de conhecimentos.

## 9. Actividades Extra-Curriculares

- ***Cátedra Calouste Gulbenkian de Saúde Global***, lecciona pelo Prof. Doutor Benedetto Saraceno, leccionada entre 26/02/15 e 04/06/15, na NMS | FCM-UNL.
- Apresentação pública do ***Lisbon Institute Of Global Mental Health***, 16/04/15 na Fundação Caloust Gulbenkian - um novo centro de investigação sediado na FCM.
- ***Programa de intercâmbio de Estudantes de Medicina ‘Twinning 2014’***, organizado pela *European Medical Student’s Association* (EMSA) e *AEFCM*. Decorreu em Abril’14 na *Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu*, na Croácia, e em Setembro’14 fomos nós os anfitriões dos colegas Croatas, nas nossas casas e na NMS | FCM-UNL.

- **Jornadas de Patologia do Interstício Pulmunar**, em 29/05/15 no HBA.
- Formação **Dia Mundial do Rim 2015**, em 12/03/15 no HBA, dedicada á terapêutica dos angiomiolipomas renais na esclerose tuberosa com discussão de casos clínicos.
- Tive a oportunidade de **distribuir refeições aos sem-abrigo** de Lisboa em 24/12/2015.

### III - REFLEXÃO CRÍTICA FINAL

No último ano do curso de Medicina, designado como profissionalizante, é fundamental que se reúnam as condições necessárias para um exercício autónomo nas várias especialidades médicas. Assim sendo, para além do interesse e motivação do estudante, devem coexistir as condições de formação para um bom exercício da prática clínica. O ganho de prática nas mais variadas actividades do dia-a-dia hospitalar, só é possível se a realização de tarefas for privilegiada em relação à observação das mesmas. Estes aspectos foram muito positivos durante este ano, na maioria dos estágios, tanto pela óptima recepção, integração e disponibilidade em ensinar por parte dos tutores como pela sua disponibilidade e iniciativa em promover a minha participação activa e autónoma na maioria das actividades diárias dos serviços. Para além desta vertente, que considero um dos principais objectivos do ano profissionalizante, e, tendo em conta os objectivos do ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Medicina dispostos no Despacho no 11681/2009 do Diário da República, tracei alguns objectivos pessoais e transversais a todos os estágios:

- desenvolver competências indispensáveis ao exercício profissional da Medicina (colheita de dados nas várias situações clínicas; elaboração do raciocínio clínico de forma a proceder à formulação de diagnósticos provisórios e definitivos; tomada de decisões clínicas);
- adquirir experiência na observação sistemática do doente e na implementação e gestão de planos terapêuticos;
- familiarizar-me com as actividades desenvolvidas nos diversos serviços, de modo a alcançar uma autonomia progressiva e compreender no que consiste o 'dia-a-dia' de cada especialidade;
- otimizar as técnicas de comunicação necessárias para estabelecer uma relação médico-doente adequada;

- ganhar prática na transmissão de informação clínica e científica aos pares e em público.

De um modo geral, encaro os objectivos delineados como tendo sido alcançados, uma vez que o dia-a-dia na enfermaria, com observação, seguimento e contacto diário com os doentes, me permitiu adquirir experiência na observação sistemática do doente e na discussão com o tutor de um plano terapêutico a seguir, permitiu também adquirir competências nas técnicas de comunicação tanto com os doentes, como com familiares e médicos de outras especialidades quando são necessários pedidos de colaboração, e ainda, ganhar consciência de todas as vertentes do dia-a-dia do médico, nomeadamente, procurar conhecer e intervir quanto á situação social do doente, e lidar com toda a vertente burocrática inerente aos actos médicos.

A presença em SU ao longo dos vários estágios estimulou o raciocínio clínico com o rápido estabelecimento de hipóteses de diagnóstico e actuação terapêutica. Os vários trabalhos apresentados e a participação nas visitas clínicas, contribuíram igualmente para o desenvolvimento de competências na transmissão de informação clínica e científica ao público e a colegas. Posto isto, considero que o 6º ano do MIM está muito bem estruturado, com uma duração de estágios parcelares adequada, e com uma relação tutor / aluno muito boa, condição que considero basilar para o alcance dos objectivos que estão inerentes a este ano. Como aspecto negativo, apenas referir, a pouca uniformização da carga horária e trabalhos realizados nos diferentes locais de estágio. Estas discrepâncias não sofrem proporcionalidade directa na avaliação final, tornando-se duplamente penalizadoras. Considero por isso, que seria bom se todos os regentes pudessem definir, nas fichas de UC dos estágios parcelares, quais os critérios de avaliação, trabalhos e horários a realizar nos hospitais e serviços em cada estágio.

Por fim, gostaria de agradecer a todos os docentes da FCM, Assistentes Hospitalares e especialmente aos meus tutores que ao longo deste ano promoveram a minha autonomia na realização de tarefas, e contribuíram para a aquisição contínua de conhecimentos, competências e atitudes que me serão essenciais no meu futuro enquanto médico.

IV - ANEXOS



**GABINETE DE RELAÇÕES INTERNACIONAIS  
INTERNATIONAL RELATIONS OFFICE**

**Clinical training for Erasmus students from the  
Faculty of Medical Sciences, New University of Lisbon**

*To the professor/lecturer/doctor responsible for the student's clinical training:*  
Please complete the following information and give the original document, signed and stamped to the student. Thank you for your cooperation.

Name of student: Andreas P. G. Goussakis

Service/department where training undertaken: Klinik für Allgemein-, Viszeral- u. Transplantationschirurgie, Med. Hochschule Hannover, Germany

Name and title of person responsible for training: Dr. H. Jägers (Attending)

Name of discipline: General - / Transplant-Surgery

Professor of the discipline: Prof. Dr. J. Klempnauer

Start date: 22.09.2014 Finish date: 07.11.2014 N° hours: 245

Any further information:

Surgical ward: - take care for pre- / postoperative patients  
- patient / case - management

Outpatient clinic: - take patient history  
- reflect indication for surgery (other therapy)

Intensive care unit: patient management, interventions (intubation, catheters)

Emergency room, operating theatre: (endocrine, lower GI, upper GI, hepato-biliary-pancreatic, Thorax)

Signature: [Signature] Date: 07.11.2014

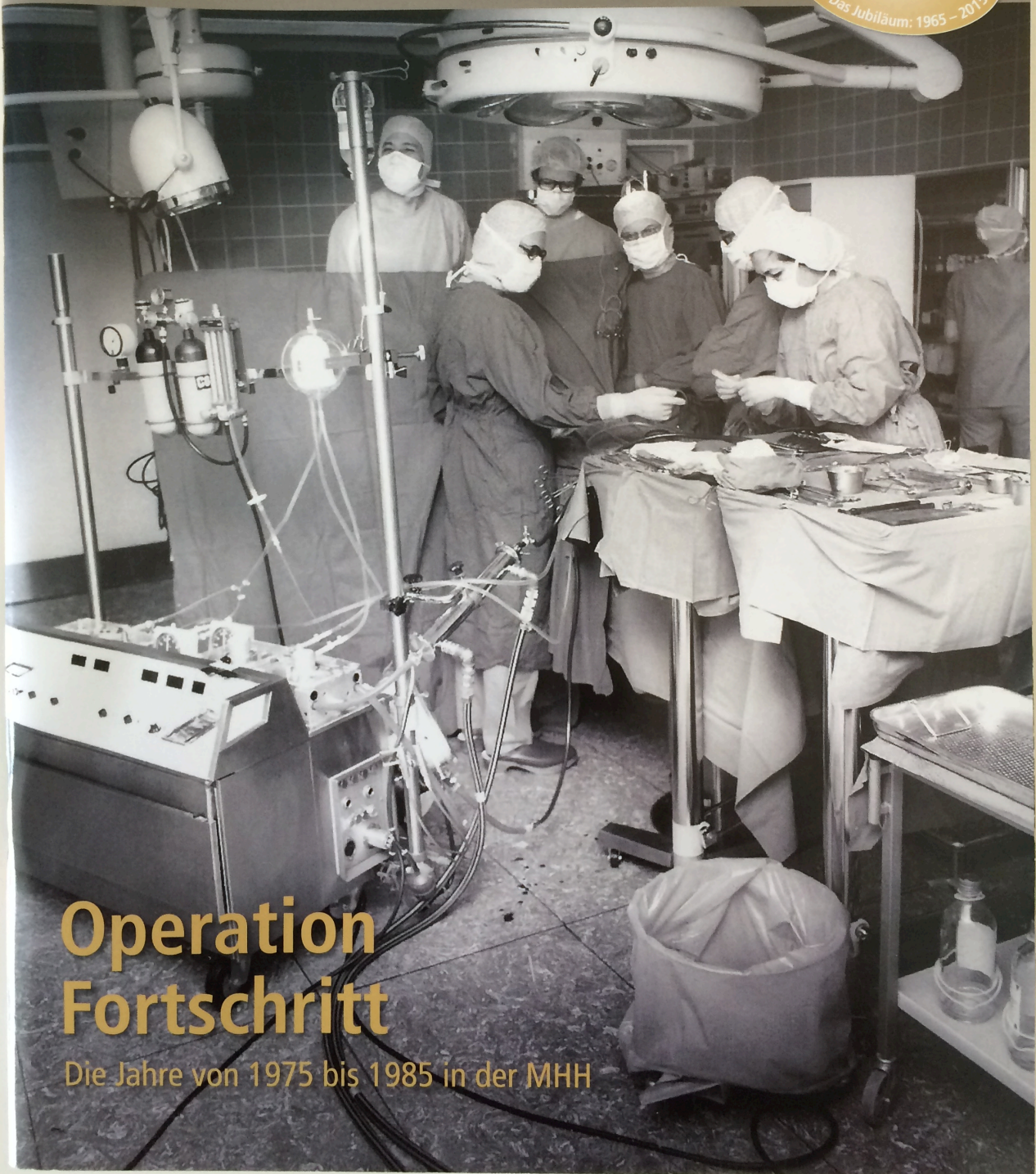
Institutional stamp:  
Medizinische Hochschule Hannover  
Klinik für Allgemein-, Viszeral- und  
Transplantationschirurgie  
Prof. Dr. med. J. Klempnauer  
Carl-Neuberg-Str. 1 • 30625 Hannover  
Telefon (05 11) 5 32-20 32 • Fax -80 67

Heft 4/2014

# MHH info

Das Magazin der Medizinischen Hochschule Hannover

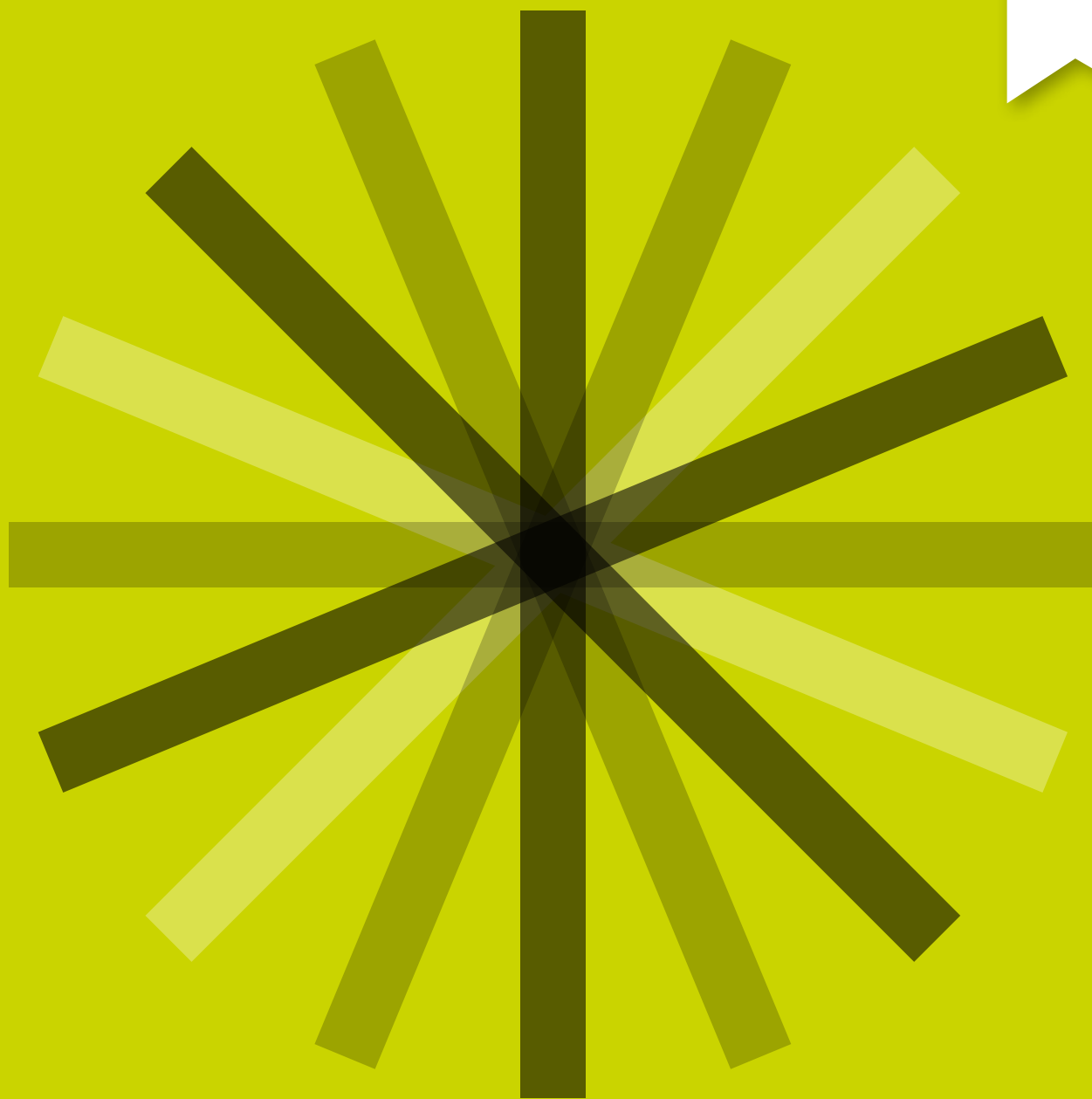
50 Jahre MHH  
Das Jubiläum: 1965 - 2015



## Operation Fortschritt

Die Jahre von 1975 bis 1985 in der MHH

2015



CÁTEDRA CALOUSTE GULBENKIAN DE  
**Saúde Global**



FUNDAÇÃO  
CALOUSTE  
GULBENKIAN

**NOVA**

MEDICAL  
SCHOOL  
FACULDADE  
DE CIÊNCIAS  
MÉDICAS



# CERTIFICADO

Certifica-se que

**AGOSTINHO TIAGO GOMES LAGE LADEIRA**

Participou nos

**Seminários da Cátedra Calouste Gulbenkian de Saúde Global 2015**

---

**Realizados na NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas**

Lisboa, 4 de Junho de 2015

A Coordenação

Professor Doutor Benedetto Saraceno



Rua do Instituto Bacteriológico, 5, Edifício Amarelo  
1150-190 Lisboa, Portugal  
info@lisboninstitutegmh.org  
Tel +351 218 803 046 | Fax +351 218 803 079



LISBON INSTITUTE  
of Global Mental Health

WWW.  
lisbon  
institute  
gmh.org

The Lisbon Institute of Global Mental Health (LIGMH) aim is to be a main stakeholder in the Global Mental Health community, in continuity with the successful mental health initiatives and projects developed in recent years through the collaboration of Faculdade de Ciências Médicas/NOVA Medical School of Lisbon and the Calouste Gulbenkian Foundation, with the technical support of the World Health Organization.

The Institute is an independent organization, hosted by the Faculdade de Ciências Médicas/NOVA Medical School of Lisbon. The founding members of the new Institute include the Faculdade de Ciências Médicas/NOVA Medical School of Lisbon, the National School of Public Health of Portugal and the Calouste Gulbenkian Foundation. A selected group of public health and mental health experts has also joined the institutional founding group in their personal capacity.

## Objectives

The Institute has the ambition of generating innovative knowledge, building capacity and providing technical collaboration to governments and non-governmental organizations in the areas of:

- Mental health and social determinants;
- Mental ill health and chronic diseases;
- Mental health policy and services organization;
- Mental disabilities and human rights.

The activities of the Institute will be driven by a public health approach. *Scientific evidence and public interest* will represent the two main driving forces of its moral and technical commitment. The Institute will rely on funding from sources that have no commercial interests.

The main activities of the Institute will consist in:

- Developing epidemiological and services research;
- Offering training to individuals and institutions;
- Providing technical assistance to countries and non-governmental organizations;
- Promoting or joining international collaborative networks for research, training and technical cooperation.

## Activities

Current initiatives and projects of the Institute include, among others:

**Gulbenkian Global Mental Health Platform**, with projects in Brazil, Georgia, India, and Portugal;

**EU Joint Action on Mental Health and Wellbeing (JA MH-WB)**;

**EU JA MH-WB Work Package on Transition to Community-based Mental Health Care**;

**EU Mental Health Policy Consortium**, funded by Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency (in collaboration with Trimbos institute & Finnish Association for Mental Health);

**International Master in Mental Health Policy and Services** (in collaboration with FCM/NMS);

**Summer Course on Global Mental Health and Health Diplomacy** (in collaboration with Gulbenkian Chair on Global Health, FCM/NMS);

Project **"Evaluating and improving the access to mental health services of people affected by the economic crisis in Portugal"**, funded by EEA Grants (in collaboration with FCM/NMS).

## Governing Bodies

### Executive Board

**José Miguel Caldas de Almeida** (President)  
**Benedetto Saraceno** (Secretary General)  
**Manuela Silva**

### International Scientific Committee

**Jorge Soares**  
Calouste Gulbenkian Foundation (President)

**Emiliano Albanese**  
University of Geneva, Switzerland

**Jordi Alonso**  
Institute of Public Health, Barcelona, Spain

**Victor Aparicio Basauri**  
Servicios de Salud, Asturias, Spain

**Ricardo Araya**  
London School of Hygiene and Tropical Diseases, UK

**José Luis Ayuso**  
Universidad Autónoma de Madrid, Spain

**Angelo Barbato**  
Negri Institute for Pharmacological Research, Milano, Italy

**Graça Cardoso**  
Nova Medical School of Lisbon, Portugal

**Alvaro de Carvalho**  
National Program of Mental Health, Portugal

**Pedro Gabriel Delgado**  
Federal University of Rio de Janeiro, Brazil

**Julian Eaton**  
Basic Needs, Togo

**Angelo Fioritti**  
Mental Health Services, Bologna, Italy

**Joaquim Gago**  
Nova Medical School of Lisbon, Portugal

**Manuel Gonçalves Pereira**  
Nova Medical School of Lisbon, Portugal

**Sérgio Gulbenkian**  
Calouste Gulbenkian Foundation, Lisbon, Portugal

**Gabriel Ivbijaro**  
World Federation for Mental Health, London, UK

**Ron Kessler**  
Harvard Medical School, USA

**Helen Killaspy**  
University College London, UK

**Michael King**  
University College London, UK

**Antonio Leuschner**  
University of Porto, Portugal

### General Meeting Board

**Miguel Xavier** (President)  
**Manuel Gonçalves Pereira**  
**Joaquim Gago**

**Itzak Levav**  
University of Haifa, Israel

**Nasser Loza**  
Behman Hospital, Cairo, Egypt

**Crick Lund**  
University of Cape Town, South Africa

**John Mahoney**  
University of Melbourne, Australia

**Nino Makashvili**  
University of Tbilisi, Georgia

**Roberto Mezzina**  
Department of Mental Health, Azienda Sanitaria, Trieste, Italy

**Harry Minas**  
University of Melbourne, Australia

**Alberto Minoletti**  
School of Public Health of University of Santiago, Chile

**Grayson Norquist**  
Emory University, USA

**Soumitra Pathare**  
Center for Mental Health Law and Policy at the Indian Law Society, Pune, India

**Julian Perelman**  
National School of Public Health, Lisbon, Portugal

**Dainius Puras**  
University of Vilnius, Lithuania

**Sandra Saldivia**  
University of Concepción, Chile

**Aart Schene**  
Radboud University Nijmegen, The Netherlands

**Rafael Sepúlveda**  
Ministry of Health, Chile

**Shekhar Saxena**  
WHO, Geneva

**Stelios Stylianidis**  
EPAPSY, Athens, Greece

**Rangaswami Thara**  
Schizophrenia Research Foundation, Chennai, India

**Francisco Torres González**  
University of Granada, Spain

**Lakshmi Vijaikumar**  
Sneha Suicide Prevention Center, Chennai, India

**Miguel Xavier**  
Nova Medical School of Lisbon, Portugal

## Declaração

Para os devidos efeitos se declara que Agostinho Tiago Gomes Lage Ladeira, portador do CC n.º 11929538, participou e colaborou nas seguintes atividades organizadas pela Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa (AEFCML):

- **TWINNING PROJECT 2014**

Por ser verdade e por me ter sido pedido, passo esta declaração que dato e assino.

Lisboa, 15 de Junho de 2015

**Eduardo Freire Rodrigues**

A handwritten signature in black ink that reads 'Eduardo Freire Rodrigues'.

**aeffc**  
Associação de Estudantes da  
Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa

*O Presidente da Direção da AEFCML*



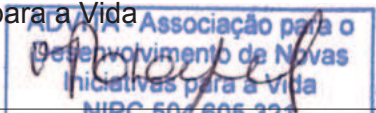
ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO  
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

## Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Agostinho Tiago Gomes Lage Ladeira , natural de Ramalde - Porto, nascido/a a 31/12/1981, nacionalidade Portuguesa, portador do Cartão do Cidadão N° 11929538 válido até \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_, participou no Curso de Formação Profissional 1<sup>as</sup> Jornadas de Patologia do Interstício Pulmonar que decorreu em 29/05/2015 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 5 horas.

Lisboa, 29 de Maio de 2015

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento Novas Iniciativas para a Vida



(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 6337/2015

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



*Agostinho Tiago Gomes Lage Ladeira*



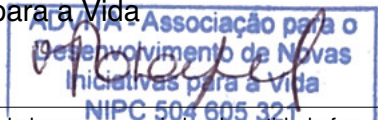
ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA  
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal \_ Telef.: 213 163 275 \_ Fax: 213 530 292 \_ info@advita.pt  
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrição n° 42/02 a fls. 69 do livro n° 9 das Associações de Solidariedade Social \_ Pessoa Colectiva n° 504 605 321

## Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Agostinho Tiago Gomes Lage Ladeira , natural de \_\_\_\_\_, nascido/a a 31/12/1981, nacionalidade \_\_\_\_\_, portador do Cartão do Cidadão N° 11929538 válido até \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_, participou no Curso de Formação Profissional Dia Mundial do Rim 2015 que decorreu em 12/03/2015 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 6 horas.

Lisboa, 12 de Março de 2015

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento Novas Iniciativas para a Vida



(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 5044/2015

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



*Agostinho Tiago Gomes Lage Ladeira*



