



UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA  
FACULDADE CIÊNCIAS MÉDICAS  
2013/2014



FACULDADE DE  
CIÊNCIAS  
MÉDICAS

# Relatório Final

---

Mestrado Integrado em Medicina

6º Ano – Estágio Profissionalizante

16/09/2013 – 6/06/2014

Inês Filipa Ramalho da Costa

Nº aluno 2008096

6º ano - Turma 8

## Índice

|   |    |
|---|----|
| <b>I – Introdução</b> .....   | 3  |
| <b>II - Actividades desenvolvidas</b> .....   | 4  |
| A – Ginecologia e Obstetrícia.....  | 4  |
| B – Saúde Mental.....   | 5  |
| C – Medicina Geral e Familiar.....  | 5  |
| D – Pediatria.....  | 6  |
| E – Cirurgia.....   | 7  |
| F – Medicina.....   | 8  |
| <b>III - Reflexão crítica</b> .....   | 9  |
| <b>IV - Anexos</b> .....  | 11 |
| - Wokshop “PAIN EDUCATION” .....  | 12 |
| - Simpósio “Hipertensão arterial e insuficiência cardíaca – Estado da arte em 2014”.....          | 13 |
| - Acção de formação “Antibioticoterapia no Ambulatório” pelo serviço de Infecciologia do HDE..... | 14 |
| - Acção de formação “Infecção VIH na criança” pelo serviço de Infecciologia do HDE.....           | 15 |
| - Acção de formação “Casos Clínicos em Infecciologia” pelo serviço de Infecciologia do HDE.....   | 16 |

# Relatório Final

---

## I - Introdução

O presente relatório, elaborado no âmbito do 6º ano profissionalizante do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, pretende sumarizar o trabalho realizado por mim ao longo deste ano.

O relatório encontra-se organizado em quatro partes: a introdução, que explicita a organização deste relatório e os objectivos que pretendia alcançar no decurso deste ano; o corpo de trabalho, onde será feita uma descrição sumária de cada estágio parcelar, e das respectivas actividades e trabalhos realizados durante o mesmo; a reflexão crítica, onde farei uma análise deste 6º ano profissionalizante e do meu desempenho; e os anexos, que incluem os certificados de actividades extra-curriculares em que participei.

O 6º ano profissionalizante é composto por seis estágios parcelares, que são, por ordem cronológica: Ginecologia e Obstetrícia, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Cirurgia Geral e Medicina Interna.

Os objectivos aos quais me propus, neste 6ºano do MIM, foram:

- Consolidar conhecimentos teóricos anteriores sobre as diversas situações clínicas mais observadas, no contexto de cada especialidade, e aplicá-los em situações reais;
- Adquirir maior autonomia e responsabilidade, no desempenho das diversas tarefas da rotina hospitalar;
- Desenvolver o raciocínio clínico, através da colocação de hipóteses de diagnóstico, do pedido de exames complementares de diagnóstico, da sua interpretação e da decisão terapêutica;
- Reconhecer as patologias mais prevalentes e as de maior urgência médica, bem como as suas abordagens terapêuticas.
- Aperfeiçoar a colheita de história clínica e a realização do exame objectivo;
- Praticar determinados procedimentos técnicos específicos de cada área médica;
- Desenvolver a capacidade de comunicação e de criação de uma relação de confiança com

o doente.

### **II - Actividades desenvolvidas**

#### **A – Ginecologia e Obstetrícia**

O estágio prático de Ginecologia e Obstetrícia decorreu entre os dias 16/9/13 e 11/10/13 no Hospital de Vila Franca de Xira, sob a orientação do Dr. Rui Costa e tutoria da Dra. Lucinda Mata.

Durante as quatro semanas de estágio acompanhei a minha tutora nas consultas de ginecologia, no bloco operatório e na enfermaria de ginecologia. Alternadamente, acompanhei outros assistentes nas restantes actividades do serviço, como o planeamento familiar, a enfermaria de obstetrícia, as consultas de obstetrícia, o serviço de urgência e o bloco de partos.

Nas consultas de ginecologia, tive a liberdade de conduzir, algumas vezes, a fase inicial da consulta, redigir o diário clínico, realizar o exame ginecológico e prescrever exames.

Particpei como 3<sup>a</sup> ajudante numa Histerectomia por via abdominal e assisti à colocação de um “sling” por via transobturadora (TVT-O).

Nas consultas de Obstetrícia, realizei a anamnese, interpretei traçados de CTG, utilizei o boletim de grávida, realizei o exame objectivo com medição da altura uterina e pesquisa do foco fetal.

Na sala de partos, assisti à indução e evolução do trabalho de parto, observei a ruptura artificial de membranas fetais, assisti a partos eutócicos e à realização de episiotomias. Para além destes, pude também realizar toques vaginais para avaliação e medição do colo uterino na grávida. No Bloco de partos, participei como 3<sup>a</sup> ajudante em uma cesariana por apresentação fetal pélvica e assisti a outras 3 cesarianas.

Durante a assistência semanal no Serviço de Urgência, tive a oportunidade de observar as patologias mais frequentes neste contexto, e de assistir à admissão das grávidas para o parto.

Apresentei ainda um trabalho de revisão teórica intitulado “Hemoglobinopatias na Gravidez”.

## Relatório Final

---

### B – Saúde Mental

O estágio prático de Saúde Mental decorreu entre os dias 14/10/13 e 8/11/13 no serviço de Pedopsiquiatria do hospital São Francisco Xavier, sob a tutela da Dra. Georgina Maia.

O estágio compreendeu uma componente teórico-prática, nos 2 primeiros dias, na FCM a cargo do Prof. Dr. Miguel Xavier, e uma componente prática nos restantes dias, no serviço de Pedopsiquiatria do HSF, acompanhando a Dra. Georgina nas consultas. Quanto ao serviço de urgência, acompanhei a Dra. Daniela Couto no S.U. da Pedopsiquiatria e posteriormente o Dr. Luís Bento na Psiquiatria de adultos, onde tive a oportunidade de observar doentes com patologia psiquiátrica em fase de descompensação.

Nas consultas de Pedopsiquiatria observei o seguimento de crianças e jovens com patologia psiquiátrica, assim como pedidos de observação por outras especialidades ou até mesmo pelas autoridades competentes. Antes da consulta, consultávamos o processo e a Dra. Georgina apresentava-nos, sumariamente, o caso. Após a consulta, havia um espaço para discussão e esclarecimento de dúvidas. Para além disso, foi-nos dada a oportunidade de redigir registos clínicos e conduzir uma entrevista autonomamente para a colheita de história clínica.

As reuniões do serviço eram multidisciplinares e serviam para discutir numa perspectiva interdisciplinar os casos mais complexos, procurando estabelecer as medidas mais adequadas (plano terapêutico; referência à CPCJ) em benefício do menor e ajudando, assim, a uma prática clínica mais assertiva.

Por fim, realizei e apresentei, em conjunto com um colega, um trabalho sobre o tema: “Os efeitos adversos do Metilfenidato”.

### C – Medicina Geral e Familiar

O estágio decorreu entre os dias 11/11/13 e 6/12/13, nas extensões de Saúde de Brinches e Vale dos Mortos, do C.S. Serpa, sob a tutoria da Dra. Maria José Palma.

## Relatório Final

---

Neste estágio, pude contactar, não só com o dia-a-dia dos cuidados de saúde primários, como também com a medicina na sua vertente rural, que desconhecia até então.

Assisti a consultas de saúde de Adultos, consultas específicas de HTA e DM, consultas de saúde infantil, saúde materna, planeamento familiar e consultas de urgência.

Compreendi a importância da visão holística do doente, da estrutura familiar, da relação médico-doente, e a influência do “bem-estar psíquico” sobre o “bem-estar físico”.

Além disso, pude colaborar na colheita e registo da informação clínica, na observação dos doentes e nos procedimentos de enfermagem.

Ainda durante o estágio, iniciei com a minha tutora um projecto de referenciação de doentes em risco de DM II, em articulação com as consultas de nutrição, de forma a investir na prevenção e controlo desta epidemia localmente.

### D – Pediatria

O estágio prático de Pediatria decorreu entre os dias 9/12/13 e 17/1/14 na Unidade de Infeciologia do Hospital Dona Estefânia, sob a tutela da Dra. Flora Candeias e a orientação do Prof. Doutor Luís Varandas.

Durante as 4 semanas acompanhei a minha tutora no internamento e nas Consultas de Imunodeficiências, e as internas da Unidade, semanalmente, nos períodos no S.U.

No internamento, colaborei no trabalho diário do mesmo, observando as crianças e a sua evolução. Redigi diários clínicos e cooperei na elaboração de notas de entrada e notas de alta. Assisti diariamente à discussão dos doentes internados, nomeadamente das hipóteses diagnósticas, as respectivas terapêuticas e pedidos de exames complementares de diagnóstico. Pratiquei a colheita de dados clínicos com a criança e com os pais, e treinei não só a execução do exame objectivo, como também a relação com estes.

Na Consulta de Imunodeficiências, acompanhei o seguimento das crianças e jovens com infecção VIH. Constatei a importância da relação medico-doente, no que diz respeito à confiança

## Relatório Final

---

e à confidencialidade, neste tipo de Consultas, onde tais pontos são fundamentais para uma boa adesão.

Assisti, diariamente, às reuniões do departamento de Pediatria Médica e participei em sessões formativas, tanto da Unidade de Infeciologia, como em outras abertas ao público médico.

O estágio integrou também um bloco de aprendizagem de Imunoalergologia, onde assisti a duas componentes teóricas e uma prática.

Realizei uma história clínica de um doente internado na Unidade e apresentei, juntamente com outro colega, um seminário sobre “Acidentes em Pediatria”.

### E – Cirurgia

O estágio de Cirurgia Geral decorreu entre os dias 27/1/2014 e 21/3/2014 no Hospital Beatriz Ângelo, sob a regência do Prof. Dr. Rui Maio.

Inicie o estágio com 2 semanas de opcional em Anestesiologia, sob a orientação da Dra. Cláudia Castanheira, onde frequentei o bloco operatório, a UCPA e as técnicas de gastroenterologia. As 6 semanas seguintes decorreram no departamento de Cirurgia Geral, onde acompanhei o meu tutor, o Dr. Paulo Oliveira, no bloco operatório, na enfermaria, na consulta externa e no serviço de urgência.

No estágio de Anestesia, assisti à realização dos vários tipos de anestesia e aos passos do protocolo anestésico. Assim como observei e participei noutros procedimentos, como a colocação de acessos arteriais ou a colocação ecoguiada de CVC. Dos procedimentos realizados, gostaria de salientar: a laringoscopia e entubação oro-traqueal; a colocação da máscara laríngea; e a ventilação manual. Para além disso, tive ainda a oportunidade de acompanhar a consulta da dor da Dra. Rosário Alonso.

Nas consultas de Cirurgia Geral assisti a consultas de 1<sup>a</sup> vez, e a consultas de seguimento, pré e pós-cirúrgicas. Consegui seguir o percurso de alguns doentes, desde da consulta pré-operatória, ao bloco, ou à consulta pós-operatória, o que me deu uma visão mais real e global de

## Relatório Final

---

todo o processo. Tive a liberdade de conduzir a fase inicial da consulta, redigir no diário clínico e realizar o exame objectivo. Nas consultas pós-operatórias, pude ainda retirar os pontos/agrafos e realizar os pensos das feridas cirúrgicas na sala de pensos.

Na enfermaria, acompanhei o nosso tutor na observação dos doentes e colaborei no registo dos diários clínicos e notas de alta. Semanalmente, assisti à visita médica, dirigida pelo Prof. Dr. Rui Maio, onde se apresentavam e debatiam os casos clínicos dos doentes internados da equipa do Dr. Luís Faria.

No bloco operatório, tive a oportunidade de assistir a inúmeras cirurgias. Treinei a técnica de desinfectão e pude inclusive participar em algumas das cirurgias, como 3<sup>a</sup>ajudante.

Por duas ocasiões acompanhei a Dra. Helena Oliveira na condução do exame extemporâneo às peças cirúrgicas retiradas durante o acto operatório, cujo resultado influenciava a decisão cirúrgica imediata.

Na passagem pelo S.U., pude aperceber-me da diferente dinâmica deste serviço em relação ao sistema convencional. Acompanhei o Dr. Paulo na observação de doentes no S.U. e nas cirurgias de urgência.

Assisti a várias sessões teóricas e teórico-práticas, umas sobre temas gerais, outras mais específicas da área cirúrgica.

No final, ocorreu o Mini-Congresso de Cirurgia, onde os alunos apresentaram casos clínicos com os quais contactaram durante o estágio. O meu grupo apresentou o caso clínico intitulado “Pancreatitis - Beyond the mask”.

### F – Medicina

O estágio decorreu entre os dias 24/3/14 e 23/5/14 no Hospital Curry Cabral – serviço de Medicina IA, sob a tutela da Dra. Paula Mendonça e regência do Prof. Dr. Fernando Nolasco.

Durante as 8 semanas integrei a equipa médica A, chefiada pela Dra. Conceição Loureiro, e colaborei nas diversas tarefas da rotina hospitalar, sendo que a actividade assistencial na

## Relatório Final

---

Enfermaria constituiu a base do estágio. Tive a oportunidade de: seguir a evolução diária dos doentes, realizar exame objectivo, interpretar MCDT's, escrever diários clínicos, participar na discussão da situação clínica dos doentes e das atitudes terapêuticas a tomar.

Acompanhei as visitas clínicas ao serviço, dirigidas pelo Prof. Dr. José Malhado, nas quais eram apresentados e discutidos os casos clínicos de todos os doentes internados. Para além disso, assisti também às consultas externas de Hepatites da Dra. Graça Martins, onde observei o seguimento de doentes portadores de hepatites crónicas por VHB e VHC.

Na frequência semanal ao S.U. do Hospital de S. José, acompanhei os médicos internos do serviço, e tive oportunidade de contactar com situações de urgência e situações não urgentes, o que foi, de certeza forma, importante para aprender a fazer a distinção entre ambas.

O estágio contou também com diversas sessões formativas, tanto na FCM como no HCC, numa das quais apresentei, em conjunto com os colegas de 6ºano, uma revisão sobre Insuficiência Cardíaca Congestiva.

### **III - Reflexão crítica**

Este 6ºano, foi sem dúvida, um ano muito enriquecedor, sobretudo pelo desenvolvimento da autonomia e responsabilidade nas tarefas que me foram propostas. Pude consolidar conhecimentos teóricos anteriores, mas o que de facto foi mais importante para a minha aprendizagem foi colocá-los em prática perante situações reais.

A integração nas equipas médicas e nas rotinas hospitalares foram os alicerces dos estágios e possibilitaram-me a vivência de toda a dinâmica hospitalar associada, que vai muito além do “tratar o nosso doente”.

Consegui adquirir uma visão global das patologias mais frequentes, do seu diagnóstico e da sua terapêutica. Considero que o leque de doentes observados, e o seu seguimento no internamento, foi muito bom e de grande utilidade, nesse sentido. Julgo, assim, que estarei agora mais preparada, para reconhecer as situações médico-cirúrgicas mais comuns, e agir em

## Relatório Final

---

conformidade.

Foi um ano onde constatei a real importância das inter-relações entre fatores somáticos, psicológicos e sociais e, a influência das interações familiares, na doença e no comportamento da mesma. Para tal, foi absolutamente fundamental, adquirir uma visão holística do doente, e conseguir estabelecer uma relação de confiança com estes.

Este ano serviu também para aprofundar o contacto com algumas especialidades, cuja ligação anterior tinha sido mais reduzida, nomeadamente com a Pedopsiquiatria, a Anestesia, a Infeciologia e a MGF. Considero que, este ponto, foi sem dúvida, uma mais-valia para a minha formação, pois permitiu-me conhecer outras realidades, desmitificar algumas ideias erradas, e perder alguns receios.

Atendendo aos objectivos propostos para este ano, penso que, na globalidade dos estágios, os mesmos foram atingidos. Consegui treinar e aperfeiçoar a colheita de história clínica, a realização de exame objectivo, a formulação de hipóteses diagnósticas, a interpretação de MCDT's e a abordagem terapêutica. Além destes, também o treino de pequenos gestos técnicos, específicos de cada especialidade, foram essenciais para a minha formação como futura médica.

Apesar do meu empenho e dedicação neste percurso, sou consciente das minhas limitações e sei que ainda tenho muito que aprender. Espero, por isso, que a experiência e o trabalho do próximo ano me ajudem a colmatar essas inseguranças.

Gostaria, contudo, de deixar duas sugestões: para que as aulas existentes apresentem um cariz mais prático, e que possibilitem um maior período de treino de alguns gestos técnicos; e que houvesse uma uniformização do ensino, nomeadamente da carga horária e do grau de exigência.

Concluo, dizendo que faço um balanço muito positivo deste 6ºano, tudo o que aprendi ao longo do ano, será, sem dúvida, uma vantagem para a minha prática médica.

Agradeço, por fim, a esta nobre instituição que me acolheu, a FCM, e a disponibilidade de todos os assistentes com quem contactei, pelo empenho e tempo dispensado na minha aprendizagem.

# **IV – Anexos**



# PAIN EDUCATION

## Workshop

**CERTIFICADO**

Para os devidos efeitos, certifica-se que Inês Filippa Ramalho Costa participou no Workshop PAIN EDUCATION que se realizou no dia 6 de maio de 2014, em FCM-NOVA, com a duração de 4 horas

*Ana Sofia Lopes*  
Ana Sofia Lopes  
Vice-Presidente da AEFcML

*Ana Craeiu*  
Ana Craeiu  
Departamento de Ciência e Investigação

*Dr. José Tamparo*  
Dr. José Tamparo  
Fundação Genomical

**PROGRAMA**

- Classificação da Dor
- Fisiologia da Dor
- Cronificação da Dor
- Avaliação da Dor
- Farmacologia da Dor



FUNDAÇÃO GENOMICAL Portugal  
Visar sem dor, viver melhor





**Hipertensão arterial  
e insuficiência cardíaca  
Estado da arte em 2014**

## **CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO**

Certifica-se que o(a) Sr.(a) Dr.(a)

*Imoã Filipa Ramalho Costa*

participou no simpósio "Hipertensão arterial e insuficiência cardíaca - Estado da arte em 2014"  
com a duração de 07:30 horas, realizada na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa  
(Edifício Egas Moniz) no dia 11 de Abril de 2014.

Luiz Menezes Falcão  
Cardiologista, Professor da Faculdade de Medicina de Lisboa

Patrocinios:



SANTAMARIA

Agradecimentos:



Agência Oficial:



## DECLARAÇÃO

Declara-se que **INÉS FILIPA RAMALHO COSTA** frequentou a Acção de Formação em Serviço "Antibioticoterapia no Ambulatório" realizada pelo(a) **Pediatria Médica - Infecçiologyia**, no dia **09 de Janeiro de 2014**, com a duração total de **2 horas**.

Lisboa, 22 de Janeiro de 2014

 A Área de Gestão da Formação



Rui Pereira

Técnico Superior

CENTRO HOSPITALAR  
DE LISBOA CENTRAL, EPE  
C. Custo 4208010  
Área de Gestão da Formação

Declaração FS N.º 64/2014/MC

## DECLARAÇÃO

Declara-se que **INÊS COSTA** frequentou a Acção de Formação em Serviço “**Infeção VIH na criança**” realizada pelo(a) **Pediatria Médica - Infeciologia**, no dia **11 de Dezembro de 2013**, com a duração total de **1 hora 30 minutos**.

Lisboa, 22 de Janeiro de 2014

*da* Área de Gestão da Formação



Rui Pereira  
Técnico Superior

CENTRO HOSPITALAR  
DE LISBOA CENTRAL, EPE  
C. Custo 4208010  
Área de Gestão da Formação

*Declaração FS N.º 5116/2013/CO*

## DECLARAÇÃO

Declara-se que **INÊS COSTA** frequentou a Acção de Formação em Serviço “**Casos Clínicos em Infeciologia**” realizada pelo(a) **Pediatria Médica - Infeciologia**, no dia **20 de Dezembro de 2013**, com a duração total de **2 horas**.

Lisboa, 22 de Janeiro de 2014

 A Área de Gestão da Formação



Rui Pereira

Técnico Superior

CENTRO HOSPITALAR  
DE LISBOA CENTRAL, EPE  
C. Custo 4208010  
Área de Gestão da Formação

*Declaração FS N.º 5111/2013/CO*