

MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

UNIDADE CURRICULAR ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

REGENTE: PROFESSOR DOUTOR RUI MAIO

ANO LETIVO 2022/2023

RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE



6º ANO

NOVA MEDICAL SCHOOL | FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

ORIENTADOR: DR. PEDRO AMADO

RITA VIANA HENRIQUES PERNA MIGUEL
2017454

“A Arte na Medicina às vezes cura, de vez em quando alivia, mas sempre consola.”

- Paulo Campello de Melo

*Para o meu pai,
pelo exemplo de resiliência, carinho e apoio incondicional.*

*Para a minha mãe,
o meu porto de abrigo e incentivo em seguir os meus sonhos.*

*Para a minha irmã,
o meu pilar ao longo de todos estes anos.*

*Para a minha avó,
pelo conforto em todos os momentos de aflição.*

Índice

1.	INTRODUÇÃO E OBJETIVOS	1
2.	O ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE	1
2.1.	Saúde Mental	1
2.2.	Medicina Geral e Familiar	2
2.3.	Pediatria	2
2.4.	Ginecologia e Obstetrícia.....	3
2.5.	Cirurgia Geral.....	4
2.6.	Medicina Interna	5
3.	ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL	6
4.	ELEMENTOS VALORATIVOS	6
5.	REFLEXÃO CRÍTICA.....	6
6.	GLOSSÁRIO	9
7.	REFERÊNCIAS.....	10
8.	ANEXOS	10
	Anexo 1 - Atividade do Estágio Profissionalizante	10
	Tabela 1.1. Cronograma do estágio profissionalizante	10
	Tabela 1.2. Atividades realizadas durante o estágio profissionalizante	10
	Anexo 2 - Trabalhos do Estágio Profissionalizante	11
	Tabela 2.1. Trabalhos realizados durante o estágio profissionalizante	11
	Anexo 3 - Casuística.....	12
	3.1. Saúde Mental	12
	Gráfico 3.1.1. Doentes observados no âmbito do estágio parcelar de Saúde Mental	12
	Gráfico 3.1.2. Patologias observadas no estágio de Saúde Mental	13
	3.2. Medicina Geral e Familiar	13
	Gráfico 3.2.1. Consultas observadas e realizadas sob supervisão no estágio de MGF.....	13
	Tabela 3.2.2. Principais problemas observados no estágio de MGF	13
	3.3. Pediatria	14
	Gráfico 3.3.1. Doentes observados no âmbito do estágio parcelar de Pediatria	14
	Tabela 3.3.2. Doentes observados no internamento de Pediatria.....	14
	Gráfico 3.3.3. Distribuição de idades dos doentes observados na consulta de Pediatria Geral.....	15
	Gráfico 3.3.4. Patologias observadas no serviço de urgência de Pediatria	15
	3.4. Ginecologia e Obstetrícia.....	16
	Gráfico 3.4.1. Doentes observadas no âmbito do estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia	16
	Tabela 3.4.2. Doentes observadas no Serviço de Medicina Materno-fetal	16

Gráfico 3.4.3. Principais problemas das doentes observadas na consulta externa de Ginecologia Oncológica	16
Tabela 3.4.4. Procedimentos cirúrgicos observados no bloco operatório	17
Gráfico 3.4.5. Motivos de ida ao serviço de urgência de Ginecologia e Obstetrícia	17
3.5. Cirurgia Geral.....	17
Gráfico 3.5.1. Doentes observados no âmbito do estágio parcelar de Cirurgia Geral	17
Gráfico 3.5.2. Principais motivos de ida à consulta externa de Cirurgia Geral.....	18
Tabela 3.5.3. Procedimentos cirúrgicos observados durante o estágio de Cirurgia Geral	18
3.6. Medicina Interna	18
Gráfico 3.6.1. Doentes observados no âmbito do estágio parcelar de Medicina Interna	18
Gráfico 3.6.2. Distribuição dos motivos de internamento por sistema afetado	19
Gráfico 3.6.3. Distribuição dos principais motivos de ida ao serviço de urgência por sistema afetado	19
Anexo 4 - Certificados.....	20
4.1. Atividades realizadas no âmbito da UC Estágio Profissionalizante	20
4.1.1. Curso TEAM	20
4.1.2. Sessões de simulação	20
4.1.3. Workshop “Alterações do equilíbrio ácido base”	21
4.1.4. Workshop “Decisões de Fim de Vida”	22
4.2. Estágios extracurriculares	23
4.2.1. CEMEF.....	23
4.2.2. Intercâmbio Clínico	24
4.2.3. Estágio clínico opcional.....	25
4.3. Congressos.....	26
4.3.1. 3º Congresso Nacional de Imunoalergologia	26
4.3.2. 11ª Reunião de Imunoalergologia	26
4.3.3. IV Jornadas de Endoscopia SAMS	27
4.3.4. 2023 Champalimaud Colorectal Cancer Conference	27
4.3.5. XXVIII Workshop Urologia Oncológica	28
4.3.6. V Congresso SPDOF	29
4.4. Palestras	30
4.4.1. 2ª Tertúlia das Jornadas Mondego Sul.....	30
4.4.2. World Pancreatic Cancer Day	31
4.4.3. Sou Médico/a! E agora?.....	32
4.4.4. Médicos e Inteligência Artificial: Presente ou Futuro?	33
4.4.5. Oncobasis: Pré e Pós doença ativa	33

4.4.6. Oxigenoterapia - Encontros da Medicina Interna com a Pneumologia.....	34
4.4.7. Dignidade em Geriatria.....	35
4.5. Cursos.....	36
4.5.1. Paediatric Cardiology Virtual Intership 2022.....	36
4.5.2. Uniportal VATS Course Live Surgery and Cadaveric Lab.....	37
4.6. Voluntariado.....	38
4.6.1. Banco Alimentar Contra a Fome.....	38
4.6.2. Casa dos Animais.....	39
4.6.3. Testes de antigénio COVID-19.....	40
4.6.4. Contact Person.....	40
4.6.5. Hospital da Bonecada.....	41
4.6.6. Education Against Tobacco.....	42
4.6.7. Festival Internacional de Ciência.....	42
4.6.8. SPAP.....	43
4.7. Atividades extracurriculares.....	44
4.7.1. Equitação.....	44
4.7.2. Arbitragem Natação Pura.....	46

1. INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

O ano profissionalizante tem como principal objetivo a aquisição de competências inerentes ao desempenho das funções de um jovem médico, sendo fundamental, durante o 6º ano do MIM, desenvolver capacidades de gestão de trabalho, autonomia e organização para o exercício da profissão médica.

Deste modo, de acordo com *O Licenciado Médico em Portugal*¹ e *The Tuning Project*² e as minhas expectativas pessoais, delineei como objetivos gerais do EP os seguintes: 1) Aprofundar e consolidar competências teóricas adquiridas ao longo do curso e aplicá-las na prática clínica; 2) Realizar de forma autónoma anamnese, exame objetivo sistematizado e dirigido, colocação de hipóteses de diagnóstico, elaboração da marcha diagnóstica e prescrição de medidas terapêuticas adequadas; 3) Desenvolver as capacidades comunicacionais, de maneira a transmitir confiança e empatia no contacto com os doentes, familiares, colegas e restantes profissionais de saúde; 4) Saber realizar técnicas e procedimentos médicos transversais à maior parte das especialidades; 5) Adquirir uma visão integrada do indivíduo, no seu contexto social, cultural e demográfico, de acordo com a perspetiva biopsicossocial; 6) Adotar uma postura proativa, com constante atualização e desenvolvimento de competências pessoais intrínsecas à área médica.

No presente relatório pretendo descrever as atividades desenvolvidas ao longo deste ano, nomeadamente os estágios parcelares, seguindo-se uma sumária reflexão crítica da minha experiência, com uma análise retrospectiva dos objetivos propostos e fechando com anexos dos trabalhos realizados, casuística dos doentes observados ao longo do estágio e certificados de elementos curriculares e extracurriculares que considero relevantes para a minha formação enquanto futura mestre em Medicina.

2. O ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

O EP é parte integrante do atual plano curricular do 6º ano do MIM da NMS|FCM-UNL, sendo coordenado pelo Regente da UC, Professor Doutor Rui Maio. Trata-se de um estágio com a duração de 32 semanas, composto por 6 estágios parcelares, que realizei pela seguinte ordem cronológica: Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia, Cirurgia Geral e Medicina Interna.

2.1. Saúde Mental | 5 a 30 de setembro de 2022

O estágio de Saúde Mental, coordenado pelo Professor Doutor António Talina, teve a duração de 4 semanas, tendo as 2 primeiras semanas de estágio decorrido em regime presencial, seguidas de mais 2 semanas em formato de ensino à distância. Realizei o estágio presencial no HJM, na Clínica 6, sob a tutoria da Dr.ª Guadalupe Marinho. Destaquei como principais objetivos do estágio a identificação dos sintomas de patologia do foro psiquiátrico e saber diferenciá-los do funcionamento normal e de patologia orgânica do indivíduo e a sistematização da abordagem das principais patologias psiquiátricas. No período de estágio tive oportunidade de contactar com a vertente de internamento, onde observei entrevistas clínicas a doentes e assisti às reuniões de serviço, onde se discute o plano terapêutico de cada doente. Acompanhei, ainda, a

minha tutora na CE no CiNTRA, onde observei o seguimento de algumas das patologias psiquiátricas mais prevalentes na população, sobretudo adultos com perturbação depressiva recorrente e esquizofrenia (gráfico 3.1.2). Durante a fase não presencial realizei 3 histórias clínicas, 2 delas com base em entrevistas gravadas e disponibilizadas na plataforma *Moodle*, e uma baseada numa doente observada no internamento, bem como 6 vinhetas clínicas, num total de 18 questões, de acordo com o formato da PNA.

2.2. Medicina Geral e Familiar | 3 a 28 de outubro de 2023

O estágio de Medicina Geral e Familiar, coordenado pelo Professor Doutor Daniel Pinto, teve a duração de 4 semanas. Integrei a atividade clínica da UCSP dos Olivais, sob tutela da Dr.ª Diana Tomaz. Defini como objetivos para este estágio os seguintes: utilizar de forma autónoma o programa de registos médicos, bem como os vários sistemas de informação associados; adquirir progressivamente autonomia em consultas; desenvolver a capacidade de estabelecer uma relação médico-doente eficaz; e melhorar a capacidade de síntese na discussão de casos clínicos. Ao longo de 4 semanas de estágio acompanhei a minha tutora em todas as suas atividades clínicas, nomeadamente consultas programadas, visitas domiciliárias e contacto com delegados de informação médica. Assisti a um total de 136 consultas de saúde de adultos, saúde infantil e juvenil, saúde materna, planeamento familiar e doença aguda e realizei 13 consultas em autonomia parcial (gráfico 3.2.1). A HTA e a dislipidemia foram os principais diagnósticos que motivaram as consultas de seguimento de saúde de adultos (tabela 3.2.2). Durante este período discuti a abordagem de cada doente, vi como é feita a gestão da multimorbilidade e polimedicação e treinei diversos procedimentos médicos, como medição manual da PA e otoscopias. Acompanhei, igualmente, a equipa de enfermagem nas consultas de saúde infantil e juvenil e saúde materna. Neste estágio realizei uma apresentação relativa a um caso clínico que observei na consulta e considerei desafiante pela complexidade da sua abordagem, sendo um excelente exemplo de gestão de comorbilidades.

2.3. Pediatria | 31 de outubro a 25 de novembro de 2022

O estágio de Pediatria, coordenado pelo Professor Doutor Luís Varandas, teve a duração de 4 semanas e foi realizado no HCD, sob a tutoria da Dr.ª Mónica Braz. Delineei como objetivos principais os seguintes: conhecer as patologias mais prevalentes em idade pediátrica; estabelecer comunicação com a criança/adolescente e a família/cuidadores; e praticar a realização de um exame objetivo completo, adequando às diversas faixas etárias. A principal componente do meu estágio foi a CE de Pediatria Geral, onde realizei medições de sinais vitais, curvas de percentil e exames físicos sumários, tendo estado presente, igualmente, em consultas de Ortopedia Pediátrica e Cirurgia Pediátrica (gráfico 3.3.1). No Internamento acompanhava, em cada dia, uma especialista diferente onde pude observar e realizar a anamnese e o exame objetivo, discutindo posteriormente eventuais MCDT a solicitar e o plano terapêutico adequado a seguir. Os diagnósticos mais prevalentes foram bronquiolite aguda e pneumonia (tabela 3.3.2). Tive ainda a

oportunidade de frequentar o SU, local onde contactei com 40 doentes com patologia, principalmente, do foro infeccioso agudo (gráfico 3.3.4). Aqui observei diversos procedimentos, nomeadamente punções lombares. Durante o estágio assisti, semanalmente, a sessões clínicas organizadas pelos médicos do serviço. No âmbito deste estágio, tive ainda a possibilidade de acompanhar a equipa de Cardiologia Pediátrica do Hospital de Santa Marta, tendo observado 5 doentes no internamento, 2 dos quais com transposição das grandes artérias com comunicação interventricular. Observei, ainda, um encerramento de comunicação interatrial por cateterismo. Terminei com a apresentação de um seminário em conjunto com outras colegas com base na patologia mais vista durante o estágio e, deste modo, debatemos o tema “Bronquiolite aguda”.

2.4. Ginecologia e Obstetrícia | 28 de novembro de 2022 a 6 de janeiro de 2023

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia, coordenado pela Professora Doutora Teresinha Simões, teve a duração de 4 semanas. Estagiei na MAC sob tutela da Dr.^a Francisca Magno nas primeiras 2 semanas dedicadas à Obstetrícia e da Dr.^a Paula Ambrósio nas últimas 2 semanas na vertente da Ginecologia. Destaquei como metas para este estágio as seguintes: praticar a realização de um exame objetivo completo com as particularidades inerentes à especialidade; identificar os principais rastreios em ginecologia; saber o programa de vigilância de uma gravidez de baixo risco; e participar ativamente no SU, de maneira a contactar com as patologias ginecológicas e obstétricas mais frequentes. Ao longo do período de estágio, pude contactar com várias valências da especialidade (gráfico 3.4.1). No Puerpério auxiliiei no exame objetivo de 44 puérperas, esclareci dúvidas acerca da amamentação, cuidados pós-parto e métodos contraceptivos. No Serviço de Medicina Materno-Fetal observei maioritariamente ameaças de parto pré-termo e assisti a uma cesariana eletiva (tabela 3.4.2). Na CE observei consultas de Obstetrícia (consultas de referência e de alto risco), Ginecologia geral, Ginecologia Oncológica e Gravidez Indesejada. No BO pude participar como 2^a ajudante numa drenagem de abscessos tubo-ováricos, o que me permitiu aprofundar o meu conhecimento da anatomia pélvica. Tive o privilégio de acompanhar a minha tutora ao HCC para observar uma histerectomia total e anexectomia bilateral assistida por robótica (tabela 3.4.4). No SU observei 19 doentes, cuja média de idades foi de 32 anos, tendo contactado com algumas das principais queixas que levam as doentes a recorrer ao mesmo, grávidas e não grávidas (gráfico 3.4.5). Tive ainda a oportunidade de contactar com o bloco de partos, tendo assistido à monitorização peri-parto, à evolução do trabalho de parto e aos procedimentos intra-parto de 2 partos. Assisti, ainda, à realização de 21 ecografias ginecológicas, realizadas principalmente em situações de HUA e para vigilância de condições previamente conhecidas, e a uma histeroscopia. No que diz respeito a atividades formativas frequentei uma sessão clínica e o *workshop* “The Woman” no HFF cujo foco se centrou na clínica e abordagem terapêutica das principais patologias desta especialidade. Em conjunto com outras colegas, apresentei um seminário com base num caso clínico intitulado “Leiomioma uterino - Uma causa de hemorragia uterina anormal”.

2.5. Cirurgia Geral | 16 de janeiro a 10 de março de 2023

O estágio de Cirurgia Geral, coordenado pelo Professor Doutor Rui Maio, teve a duração de 8 semanas e decorreu no HFAR, sob a tutoria da Dr.ª Ana Catarina Pinho e do Dr. Pedro Campos. Dada a ausência de componente prática durante o estágio de Cirurgia Geral do 3º ano do MIM devido à pandemia COVID-19 que vigorava à data, readaptei os objetivos para este estágio, nomeadamente: identificar as principais síndromes cirúrgicas, incluindo a etiopatogenia, semiologia, diagnóstico e tratamento; diferenciar as situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva e urgente; participar ativamente no BO; realizar autonomamente as técnicas de pequena cirurgia mais comuns. Ao longo destes 2 meses tive a oportunidade de contactar com diversas valências da Cirurgia, acompanhando a atividade clínica desenvolvida pela equipa do HFAR, em vários contextos: CE, BO, unidade de cirurgia de ambulatório e internamento (gráfico 3.5.1). No que diz respeito à CE, presenciei um total de 75 consultas, sendo a idade média dos doentes observados 61 anos. Nesta vertente consegui perceber que uma das principais causas que motiva a ida a esta consulta é a patologia da parede abdominal, sendo que o diagnóstico mais frequente é a hérnia inguinal (gráfico 3.5.2). Este contacto permitiu-me aperfeiçoar a realização de exame objetivo e acompanhar e participar no tratamento de enfermagem dos doentes. Assisti, ainda, a consultas de senologia, tendo observado 6 doentes. No BO presenciei um total de 15 cirurgias, tendo participado como 2º ajudante em 2 delas. A cirurgia mais frequentemente realizada foi a correção cirúrgica de hérnia (tabela 3.5.3). Esta vertente foi crucial para consolidar os conhecimentos anteriormente adquiridos relativamente às técnicas de assepsia e comportamento a adotar no bloco operatório. Na unidade de cirurgia de ambulatório participei como 1º ajudante em 4 das 6 cirurgias realizadas, pondo em prática a técnica de anestesia local e sutura. No internamento observei 35 doentes, não só em contexto pré e pós-operatório, mas, também, para estudo diagnóstico, com uma média de idades de 69,3 anos, internados mais frequentemente por: hernioplastia inguinal (8); herniorrafia umbilical (3); hemicolectomia direita (3); sigmoidectomia (3); e colecistectomia (2). Esta vertente do estágio permitiu-me perceber a evolução dos doentes no período pós-cirúrgico, tendo atenção ao controlo analgésico, funcionamento de drenos e ostomias e sinais de complicações cirúrgicas. Estive presente no SU do HSJ sob a tutoria da Dr.ª Clara Sampaio onde pude acompanhar toda a equipa. Destaco a oportunidade de contactar com o bloco central, onde participei como 2º ajudante numa cirurgia urgente a uma hérnia estrangulada. Passei, igualmente, pela pequena cirurgia onde fui exposta essencialmente a situações de trauma e pude pôr em prática, autonomamente, a minha técnica de sutura. Paralelamente ao estágio, participei no curso TEAM e nas sessões de simulação de técnicas cirúrgicas no Hospital da Luz (certificados 4.1.1 e 4.1.2). Assisti, ainda, a sessões clínicas dinamizadas pela direção de ensino do HFAR (tabela 1.2) e participei na consulta de decisão terapêutica, cujo objetivo consiste na discussão de casos clínicos de doentes com neoplasias do tubo digestivo e da mama, onde percebi a importância da abordagem multidisciplinar do doente, bem como a relevância da comunicação entre os

diferentes profissionais de saúde. No Mini-congresso de Cirurgia apresentei um trabalho elaborado em conjunto com outras colegas acerca de um caso de diverticulite aguda complicada de perfuração com pneumoperitoneu.

2.6. Medicina Interna | 13 de março a 12 de maio de 2023

O estágio de Medicina Interna, coordenado pelo Professor Doutor António Mário Santos, teve a duração de 8 semanas e foi realizado no HFAR, sob a tutela do Dr. Miguel Ferrão Valente. Estabeleci para este estágio os seguintes objetivos: aprofundar os conhecimentos teóricos acerca das patologias mais frequentes em internamento de Medicina; proceder de forma autónoma à avaliação, diagnóstico e prescrição das medidas terapêuticas ao doente; treinar gestos e procedimentos médicos; elaborar diários clínicos, notas de entrada, alta e transferência; hierarquizar as situações de emergência médica e de risco iminente de vida, definindo prioridades na abordagem ao doente; desenvolver a capacidade de comunicação na exposição pública de situações clínicas. A maior componente do meu estágio foi no internamento, onde o meu tutor me atribuía 1 a 2 doentes por dia, aos quais realizava a observação clínica, elaborava o diário clínico ou nota de entrada/alta, requisitava MCDT se necessário, realizava pedidos de colaboração a outras especialidades e, por fim, exponha ao tutor sugestões para modificação/ajuste do plano terapêutico. Neste ambiente, pude executar determinadas técnicas, como punção venosa central e periférica, gasimetrias e observar alguns procedimentos como desbridamento de feridas e toracocentese. Observei no total 19 doentes com uma média de idades de 72 anos, sendo as patologias do foro cardiovascular e respiratório os motivos de internamento mais frequentes (gráfico 3.6.2). Na CE observei 25 doentes, principalmente casos de *follow-up* do internamento. Esta vertente permitiu-me perceber a importância do seguimento do doente crónico, a necessidade de educação do doente e a relevância da avaliação de complicações a longo prazo de doenças crónicas assintomáticas. Quanto à atividade no SU estive presente no HSJ e acompanhei o meu tutor ao longo de 15 dias no SU do HFAR. Durante a minha permanência contactei com 114 doentes e pude conhecer os principais motivos que levam o doente a recorrer ao SU (gráfico 3.6.3) e constatar qual a abordagem mais correta nos doentes com sintomas agudos. Neste contexto, realizei a admissão a doentes de forma totalmente autónoma, discutindo, posteriormente, com o meu tutor. No âmbito do local de estágio tive oportunidade de fazer 2 visitas, nomeadamente ao Centro de Medicina Subaquática e Hiperbárica e à Secção de Treino Fisiológico, onde contactei com equipamentos especializados e serviços com finalidades únicas. Simultaneamente assisti a sessões clínicas (tabela 1.2), participei em reuniões do departamento médico, onde tive oportunidade de apresentar os doentes atribuídos ao meu tutor e presenciei 2 *workshops* proporcionados pela UC (certificados 4.1.3 e 4.1.4). Por fim, em conjunto com 2 colegas, apresentei um seminário sobre um doente com esteatohepatite não alcoólica, com o qual contactámos ao longo do estágio.

3. ESTÁGIO CLÍNICO OPCIONAL

Como estágio opcional, decidi realizar o mesmo no serviço de Imunoalergologia no HSM, de 15 a 26 de maio de 2023, sob a tutoria da Dr.^a Marisa Paulino. Escolhi este serviço por se revelar uma área do meu interesse e pela falta de contacto com a componente prática desta especialidade ao longo do curso. O meu principal objetivo foi perceber o quotidiano e as principais funções de um Imunoalergologista. Acompanhei diariamente a minha tutora, tendo passado pela CE geral, de alergia medicamentosa, de alergia a insetos, pediátrica e pelo hospital de dia. Tive a possibilidade de observar e aprender procedimentos técnicos específicos desta área.

4. ELEMENTOS VALORATIVOS

Ao longo do MIM, para além da componente militar inerente à minha formação, procurei sempre diversificar a minha formação académica, cujo papel no meu desenvolvimento pessoal considero crucial.

Quanto a estágio extracurriculares, tive a oportunidade de realizar 2 no final de 5º ano. Em julho de 2022 realizei um CEMEF, organizado pela ANEM, no serviço de Cirurgia Cardio-Torácica no Hospital Dr. Nélio Mendonça (Madeira) e em agosto de 2022 participei nos programas de intercâmbio da IFMSA, tendo realizado um estágio clínico no serviço de Cirurgia Cardio-Torácica em Oulu (Finlândia).

Durante o 6º ano participei em múltiplas atividades formativas, nomeadamente congressos, cursos e palestras que coloco nos anexos.

Relativamente a atividades de voluntariado integrei, ao longo do curso, atividades no Banco Alimentar Contra a Fome, na Casa dos Animais de Lisboa, no Hospital de Bonecada e no Festival Internacional de Ciência. Integrei ainda outros projetos organizados pela AEFCM, especificamente: o Programa de Intercâmbios Clínicos e Científicos como *Contact Person*, onde recebia e integrava alunos do estrangeiro; o EAT, com o objetivo de sensibilizar os jovens para os malefícios do tabaco através de intervenções em escolas; e o SPAP, com o intuito de combater o isolamento social por meio de visitas domiciliárias a idosos. No contexto da pandemia COVID-19 integrei como voluntária a equipa de realização de testes de antígeno COVID-19 à comunidade da UNL.

Durante os 6 anos mantive a prática desportiva de equitação, tendo participado no Campeonato da Europa de TREC no 1º ano do MIM e competido em representação da Academia Militar a partir daí. Trabalhei, ainda, como árbitra de natação pura.

5. REFLEXÃO CRÍTICA

Finalizado o EP, integrado no 6º ano do MIM, torna-se importante analisar o trabalho desenvolvido ao longo destas 32 semanas, de modo a perceber se os objetivos estabelecidos inicialmente foram cumpridos.

Iniciei o 6ºano com o estágio de **Saúde Mental** em que atividade presencial foi suprimida a metade, como consequência da pandemia COVID-19. Ao longo das 2 semanas de estágio frequentei o internamento e a CE,

onde contactei com a psiquiatria de adultos e pude consolidar conhecimentos sobre a gestão aguda e crónica das principais patologias psiquiátricas e entender a importância da abordagem de uma equipa multidisciplinar no sucesso da terapêutica aplicada. Foi um estágio muito observacional e em que gostaria de ter tido um maior contacto com doentes. Teria sido uma mais-valia contactar com outras valências da especialidade, especialmente o SU, o que acabou por me deixar uma visão um pouco redutora da Psiquiatria.

O estágio de **Medicina Geral e Familiar** superou as minhas expectativas e foi, sem dúvida, um dos melhores estágios ao longo do curso. Este contribuiu, significativamente, para adquirir autonomia progressiva no desempenho de atividades clínicas e adquirir uma sensação de confiança e segurança na abordagem ao doente, ficando mais consciente das minhas limitações. A integração numa equipa dedicada e empenhada em ensinar foi um ponto crucial para o desenvolvimento do meu raciocínio clínico e sistematização. A possibilidade de participar em todas as vertentes desta especialidade, inclusive visitas domiciliárias, foi fundamental para contactar com uma multiplicidade de situações clínicas.

Em **Pediatria**, o estágio foi realizado num hospital privado, o que acabou por limitar a minha atividade clínica à CE de Pediatria Geral. Traduziu-se num contributo menos positivo no que diz respeito à autonomia, pelo que o meu objetivo de melhorar a capacidade de comunicação com este grupo de doentes não foi alcançado na sua totalidade. A minha permanência no SU consistiu numa relevante parte deste estágio para ter contacto com uma diversidade de patologias.

O estágio de **Ginecologia e Obstetrícia** foi riquíssimo no que toca ao contacto com as diversas vertentes da especialidade, o que considere extremamente vantajoso dado que, no 4º ano do MIM, a minha atividade clínica se limitou ao diagnóstico pré-natal. Neste sentido, a possibilidade de realizar uma série de técnicas e procedimentos foi uma mais-valia para a minha formação. Este estágio destacou-se pelo empenho das minhas tutoras em incluir-me em todas as suas atividades. No SU o rácio tutor-aluno 1:1 ficou comprometido pela participação dos alunos de 4º ano, o que tornou este local menos propício ao ganho de autonomia.

O estágio de **Cirurgia Geral** revelou-se aquém das minhas expectativas, devido ao pouco tempo passado no BO. Dada a impossibilidade de contactar com o ambiente hospitalar no 3º ano, ansiava por assumir o papel de ajudante num maior número de cirurgias. Apesar disto, considero que superei os objetivos a que me propus, conseguindo perceber a dinâmica e o funcionamento de um BO. A duração deste estágio permitiu-me obter uma perspetiva integral do doente cirúrgico desde a primeira consulta, intervenção cirúrgica e consulta de *follow-up* imediato e a longo prazo. A falta de SU neste serviço fez-me procurar outras alternativas para colmatar esta falha, e, neste sentido, a minha integração na equipa do HSJ demonstrou-se fulcral para pôr em prática, de forma autónoma, as minhas técnicas de pequena cirurgia e contactar com verdadeiros doentes urgentes.

Terminar o EP com **Medicina Interna** foi fechar com chave de ouro. Considero ter sido o melhor estágio dos 6 anos de curso. Senti que fui genuinamente integrada na equipa médica, com autonomia e

responsabilidade progressivas, o que me permitiu usufruir ao máximo deste estágio. Neste ambiente, pude acompanhar os doentes através de uma abordagem holística, nos seus diferentes contextos sociais e familiares. A apresentação de doentes nas reuniões de departamento médico foi essencial para aperfeiçoar a minha capacidade de comunicação. O meu tempo de permanência no SU permitiu-me realizar autonomamente a anamnese e exame objetivo dirigidos, assim como requisitar MCDT e prescrever terapêutica adequada a cada situação. Os objetivos específicos de Medicina Interna foram cumpridos na sua totalidade, enriquecendo de forma colossal a minha formação. Foi um privilégio acompanhar o meu tutor, Dr. Miguel Ferrão Valente, a quem aproveito para fazer menção, cujo profissionalismo merece o meu agradecimento.

As **atividades extracurriculares** enriqueceram o meu percurso académico, não só a nível profissional, como, pessoal. A experiência internacional de estagiar na Finlândia deu-me oportunidade de comunicar com estudantes do mundo inteiro e contactar com realidades e culturas muito diferentes e, desta forma, entender a repercussão na educação e desempenho da Medicina. Deparei-me com um nível de organização superior à realidade do SNS que se espelha na qualidade de saúde. A autonomia dada enquanto aluna foi impactante em comparação ao ensino em Portugal, desenvolvi a minha dinâmica em BO, incluindo regras de assepsia e técnica de sutura. Esta vivência permitiu-me sair da minha zona de conforto e aperfeiçoar o meu inglês, uma ferramenta atualmente fundamental na área de trabalho. No âmbito do voluntariado, fazer parte de projetos que têm como missão ajudar o outro foi notável para o meu crescimento a nível pessoal. A prática, paralela, de desporto, foi, sem dúvida, um desafio ao longo do curso, desenvolvi a minha capacidade de gestão de prioridades, trabalho em equipa e liderança. Conciliar os momentos competitivos da equitação com as atividades letivas permitiu-me melhorar a gestão de *stress*. De facto, revejo-me na célebre frase do Professor Abel Salazar *“O Médico que só sabe de Medicina, nem de Medicina sabe”*.

Em suma, a minha experiência ao longo do EP foi extremamente positiva, tive oportunidade de vivenciar estágios que se revelaram uma mais-valia na minha aprendizagem e crescimento pessoal enquanto aluna de Medicina. É gratificante sentir que no final do 6º ano, os objetivos de desenvolvimento pessoal e profissional a que me comprometi no início foram globalmente correspondidos. Deste caminho ficou por cumprir o desejo de participar na realização de artigos científicos.

Por fim, gostaria de deixar o meu agradecimento a todos os professores e tutores que me transmitiram os seus conhecimentos teóricos e competências interpessoais e a todos os doentes que tornaram possível esta formação. Olho o futuro com confiança e entusiasmo para enfrentar os novos desafios, ciente da complexidade que a prática médica exige e do longo caminho que me espera pela frente, porém segura das ferramentas adquiridas durante o meu percurso na NMS|FCM para os enfrentar. Termino com a citação de Hipócrates: *“Declare the past, diagnose the present, foretell the future”*.

6. GLOSSÁRIO

- AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas
- ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina
- BO - Bloco Operatório
- CE - Consulta Externa
- CEMEF - Curto Estágio Médico em Férias
- CHPL - Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa
- CiNTRA - Centro Integrado de Tratamento e Reabilitação em Ambulatório em Sintra
- EAT - *Education Against Tobacco*
- EP - Estágio Profissionalizante
- HCC - Hospital Curry Cabral
- HCD - Hospital CUF Descobertas
- HFAR - Hospital das Forças Armadas
- HFF - Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca
- HJM - Hospital Júlio de Matos
- HSJ - Hospital de São José
- HSM - Hospital de Santa Maria
- HTA - Hipertensão Arterial
- HUA - Hemorragia Uterina Anómala
- IFMSA - *International Federation of Medical Students' Associations*
- MAC - Maternidade Dr. Alfredo da Costa
- MCDT - Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica
- MIM - Mestrado Integrado em Medicina
- NMS|FCM-UNL - NOVA *Medical School* | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa
- PA - Pressão Arterial
- PNA - Prova Nacional de Acesso
- SNS - Sistema Nacional de Saúde
- SPAP - Saúde Porta A Porta
- SU - Serviço de Urgência
- TEAM - *Trauma Evaluation And Management*
- TREC - Técnicas de *Randonnée* Equestre de Competição
- UC - Unidade Curricular

7. REFERÊNCIAS

- Victorino, R.; Jollie, C.; McKimm, J. (2005). *O Licenciado Médico em Portugal - Core Graduates Learning Outcomes Project*. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.
- Cumming, A.; Cumming, A; Ross, M. (2007). *The Tuning Project for Medicine - Learning outcomes for undergraduate medical education in Europe*. Medical Teacher.

8. ANEXOS

Anexo 1 - Atividade do Estágio Profissionalizante

Tabela 1.1. Cronograma do estágio profissionalizante

ESTÁGIO	PERÍODO DE ESTÁGIO	COORDENADOR DE ESTÁGIO	TUTOR	LOCAL DE ESTÁGIO
Saúde Mental	5 a 30 de setembro de 2022	Professor Doutor António Miguel Talina	Dr.ª Guadalupe Marinho	CHPL - HJM (Clínica 6)
Medicina Geral e Familiar	3 a 28 de outubro de 2022	Professor Doutor Daniel Pinto	Dr.ª Diana Tomaz	UCSP Olivais
Pediatria	31 de outubro a 25 de novembro de 2022	Professor Doutor Luís Varandas	Dr.ª Mónica Braz	HCD
Ginecologia e Obstetrícia	28 de novembro de 2022 a 6 de janeiro de 2023	Professora Doutora Teresinha Simões	Dr.ª Paula Ambrósio e Dr.ª Francisca Magno	CHULC - MAC
Cirurgia Geral	16 de janeiro a 10 de março de 2023	Professor Doutor Rui Maio	Dr.ª Ana Catarina Pinho e Dr. Pedro Campos	HFAR
Medicina Interna	13 de março a 12 de maio de 2023	Professor Doutor António Mário Santos	Dr. Miguel Ferrão Valente	HFAR
Estágio Opcional de Imunoalergologia	15 a 26 de maio de 2023	Dr.ª Elisa Pedro	Dr.ª Marisa Paulino	CHULN - HSM

Legenda: CHPL - Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa; CHULC - Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central; CHULN - Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte; HCD - Hospital CUF Descobertas; HFAR - Hospital das Forças Armadas; HJM - Hospital Júlio de Matos; HSM - Hospital de Santa Maria; MAC - Maternidade Dr. Alfredo da Costa; UCSP - Unidade de cuidados de saúde personalizados.

Tabela 1.2. Atividades realizadas durante o estágio profissionalizante

ESTÁGIO	ATIVIDADES REALIZADAS
Saúde Mental	<p><u>Seminários:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 05/09/2022: Apresentação de casos clínicos psiquiátricos e discussão do tema "Perturbações de Personalidade". <p><u>Aulas Teórico-Práticas:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 07/09/2022: Discussão do modelo de história clínica psiquiátrica. - 14/09/2022: Discussão do tema terapêutica em Saúde Mental.
Medicina Geral e Familiar	<p><u>Seminário:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 28/10/2022: Discussão oral das apresentações dos casos clínicos.
Pediatria	<p><u>Sessões Clínicas:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - 03/11/2022: "Consulta de Obesidade" e "Valências do Hospital de Dia". - 11/11/2022: "Protocolo Pós-operatório Craniossinostose".

	<p>- 17/11/2022: “Acne em Pediatria”.</p> <p><u>Aulas Teóricas:</u></p> <p>- 07/11/2022: Aula sobre Ortopedia Pediátrica.</p> <p>- 10/11/2022: Aula sobre Cardiologia Pediátrica.</p> <p><u>Seminário:</u></p> <p>- 24/11/2022: Apresentação do trabalho final e discussão oral do relatório de estágio.</p>
Ginecologia e Obstetria	<p><u>Sessão Clínica:</u></p> <p>- 28/11/2022: “Experiencias positivas no parto - <i>Snoezelen</i>”.</p> <p><u>Workshop:</u></p> <p>- 05/12/2022: “<i>The Woman - Obstetrics and Gynecology</i>”.</p> <p><u>Seminário:</u></p> <p>- 03/01/2023: Apresentação dos trabalhos finais.</p>
Cirurgia Geral	<p><u>Sessões Clínicas:</u></p> <p>- 16/01/2023: “Os dez mandamentos nos cuidados aos idosos”.</p> <p>- 23/01/2023: “O papel da imagem no diagnóstico (fortuito ou empenhado) do cancro do pulmão”.</p> <p>- 30/01/2023: “Abordagem da gamapatia monoclonal”.</p> <p>- 27/02/2023: “Conferência de Inverno - Desafios para a medicina na próxima década”.</p> <p>- 06/03/2023: “Ototoxicidade induzida por fármacos”.</p> <p><u>Curso TEAM:</u></p> <p>-19/01/2023: Aula teórica.</p> <p>- 20/01/2023: Componente prática.</p> <p><u>Sessões de Simulação:</u></p> <p>- 24/01/2023: Aula de simulação de procedimentos.</p> <p><u>Mini-Congresso:</u></p> <p>- 10/03/2023: Apresentação dos trabalhos finais.</p>
Medicina Interna	<p><u>Sessões Clínicas:</u></p> <p>- 13/03/2023: “Síndrome do desfiladeiro torácico”.</p> <p>- 08/05/2023: “Gestão da volémia - Joint Venture”.</p> <p><u>Aulas Teóricas:</u></p> <p>- 22/03/2023: Aula sobre fármacos anticoagulantes orais.</p> <p>- 28/04/2023: Aula sobre antibioterapia.</p> <p>- 03/05/2023: Aula sobre eletrocardiografia.</p> <p><u>Workshops:</u></p> <p>- 29/03/2023: “Alterações do Equilíbrio Ácido-Base”.</p> <p>- 19/04/2023: “Decisões em Fim de Vida”.</p> <p><u>Visitas:</u></p> <p>- 03/05/2023: Centro de Medicina Subaquática e Hiperbárica.</p> <p>- 04/05/2023: Secção de Treino Fisiológico.</p> <p><u>Seminário:</u></p> <p>- 12/05/2023: Apresentação do trabalho final.</p>

Anexo 2 - Trabalhos do Estágio Profissionalizante

Tabela 2.1. Trabalhos realizados durante o estágio profissionalizante

ESTÁGIO	TÍTULO	CO-AUTORES	DESCRIÇÃO
Saúde Mental	História Clínica	-	Realização de três histórias clínicas, duas delas com base em vídeos disponibilizados no <i>Moodle</i> , cujos diagnósticos eram perturbação depressiva recorrente e esquizofrenia, e outra colhida durante o estágio presencial, cujo diagnóstico era episódio depressivo major grave.
Medicina Geral e Familiar	Caso Clínico	-	Apresentação e discussão de um caso clínico colhido durante o estágio acerca de uma mulher

			grávida com hipertensão na gravidez e episódio depressivo major grave.
Pediatria	Bronquiolite Aguda	Ana Cardoso; Francisca Cunha	Apresentação da epidemiologia, etiologia, manifestações clínicas, diagnóstico, diagnóstico diferencial, tratamento, complicações, prognóstico e prevenção da doença em caso.
Ginecologia e Obstetrícia	Leiomioma uterino - Uma causa de hemorragia uterina anormal	Ana Vasconcelos; Joana Farrica	Apresentação da abordagem terapêutica do leiomioma uterino, segundo a atual revisão da literatura ilustrando com um caso clínico de uma doente observada no estágio.
Cirurgia Geral	<i>Up in the air</i> - Pneumoperitoneu... e agora?	Ana Vasconcelos; Joana Farrica	Apresentação do tratamento da diverticulite aguda complicada de perfuração com pneumoperitoneu (dilema terapêutico cirúrgico vs conservador) com base num doente observado durante o estágio.
Medicina Interna	<i>The Simpsons called: They want their skin colour back</i>	Ana Vasconcelos; Joana Farrica	Apresentação da abordagem ao doente com icterícia, discussão das diversas hipóteses de diagnóstico e explicação do diagnóstico mais provável, nomeadamente esteatohepatite não alcoólica (NASH), com base num caso clínico observado no estágio.

Anexo 3 - Casuística

3.1. Saúde Mental

Gráfico 3.1.1. Doentes observados no âmbito do estágio parcelar de Saúde Mental

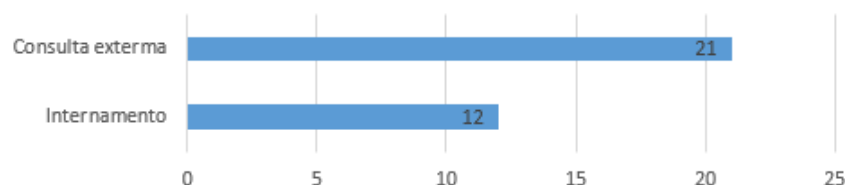
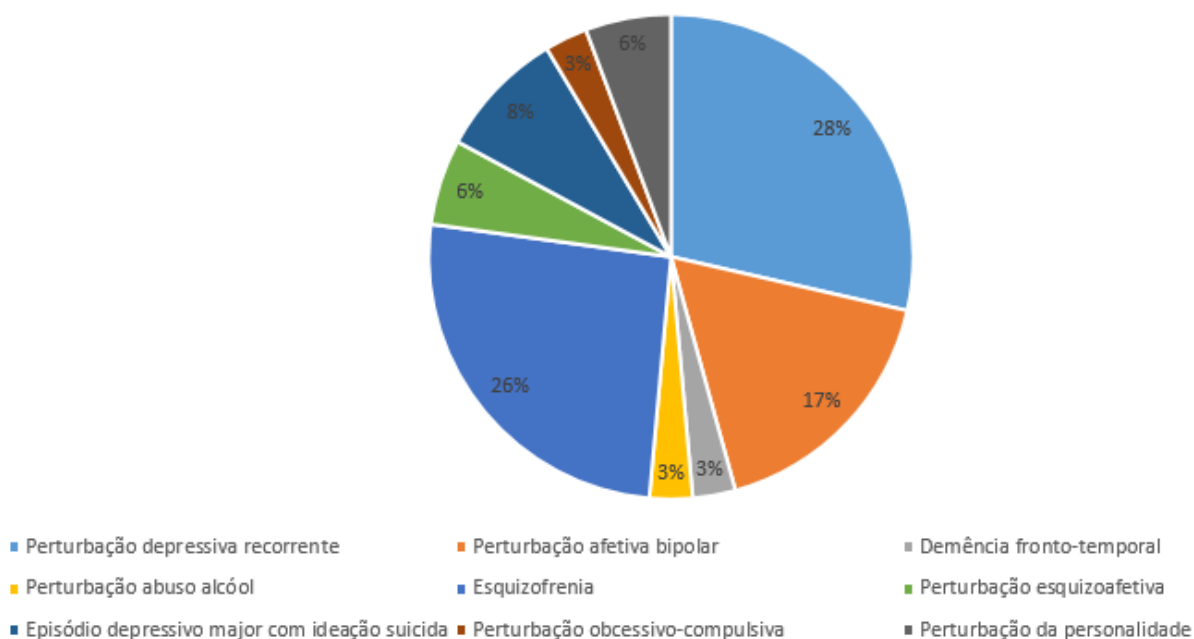


Gráfico 3.1.2. Patologias observadas no estágio de Saúde Mental



3.2. Medicina Geral e Familiar

Gráfico 3.2.1. Consultas observadas e realizadas sob supervisão no estágio de MGF

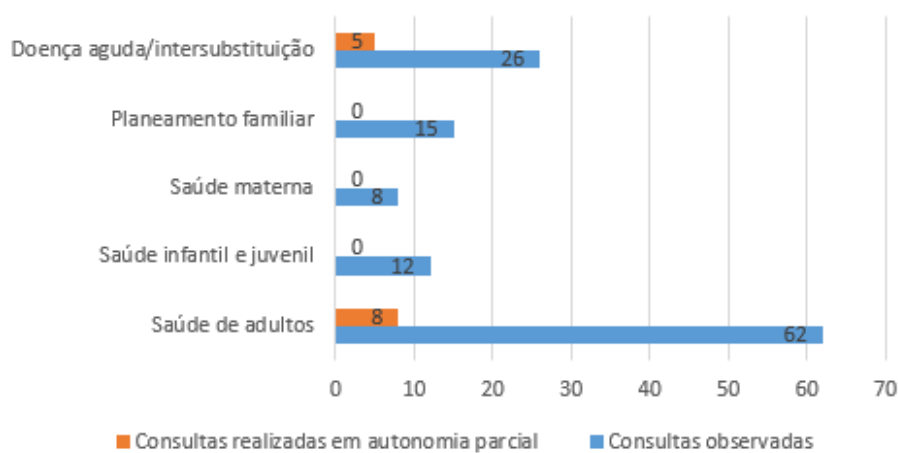


Tabela 3.2.2. Principais problemas observados no estágio de MGF

Problemas	N.º consultas
Principais problemas nas consultas observadas	
1. K86 - Hipertensão sem complicações	34
2. T93 - Alteração do metabolismo dos lípidos	25
3. T90 - Diabetes não insulino-resistente	17
4. T82 - Obesidade	15
5. L84 - Síndrome da coluna sem irradiação de dor	13
6. P76 - Perturbação depressiva	12

7. L90 - Osteoartrose do joelho	8
8. R75 - Sinusite crónica / aguda	7
9. P01 - Sensação de ansiedade / nervosismo / tensão	5
10. Y85 - Hipertrofia prostática benigna	5
Principais problemas nas consultas realizadas em autonomia parcial	
1. K86 - Hipertensão sem complicações	5
2. T93 - Alteração do metabolismo dos lípidos	3
3. T86 - Hipotiroidismo / mixedema	2
4. P76 - Perturbação depressiva	2
5. A91 - Investigação com resultados anormais NE	1

3.3. Pediatria

Gráfico 3.3.1. Doentes observados no âmbito do estágio parcelar de Pediatria

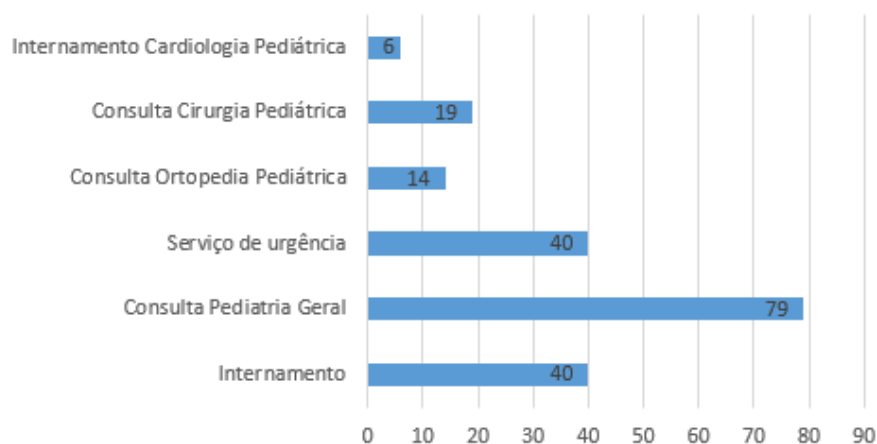


Tabela 3.3.2. Doentes observados no internamento de Pediatria

Motivo de internamento/Diagnóstico principal	N.º Doentes observados
Bronquiolite aguda	9
Pneumonia	7
Gastroenterite aguda	3
Otite	3
Miosite	2
Infeção do trato urinário	2
Amigdalite aguda	2
Drepanocitose	2
Celulite da face	1
Sinuvite transitória do quadril	1
Artrite séptica do joelho	1

Estomatite aftosa	1
Meningite	1
Colecistite aguda	1
Otomastoidite	1
Convulsão febril	1
Diabetes inaugural	1
Meningite	1

Gráfico 3.3.3. Distribuição de idades dos doentes observados na consulta de Pediatria Geral

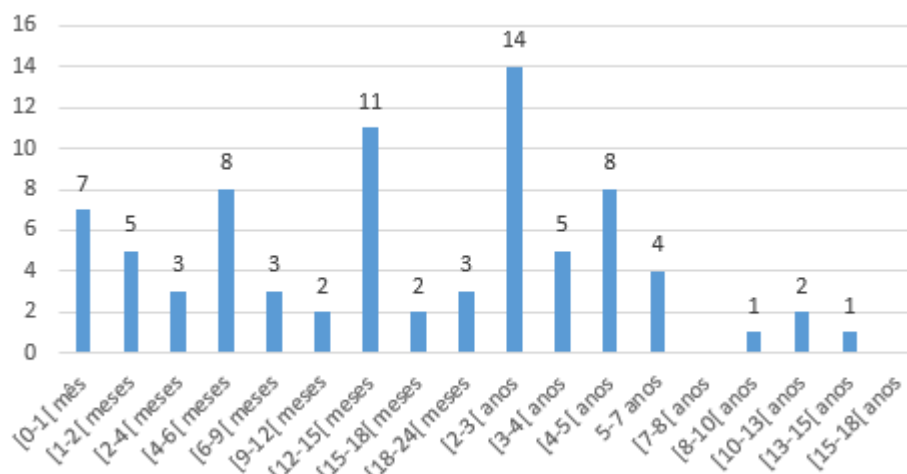
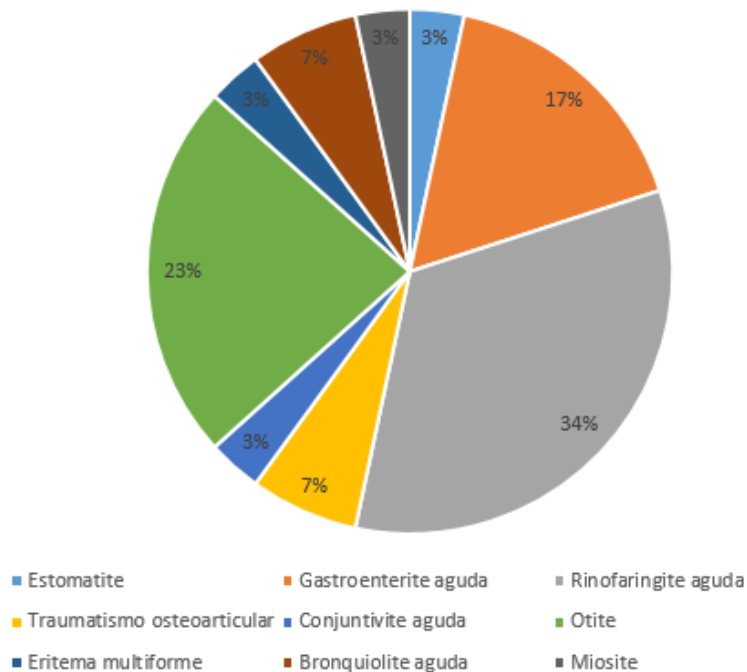


Gráfico 3.3.4. Patologias observadas no serviço de urgência de Pediatria



3.4. Ginecologia e Obstetrícia

Gráfico 3.4.1. Doentes observadas no âmbito do estágio parcelar de Ginecologia e Obstetrícia

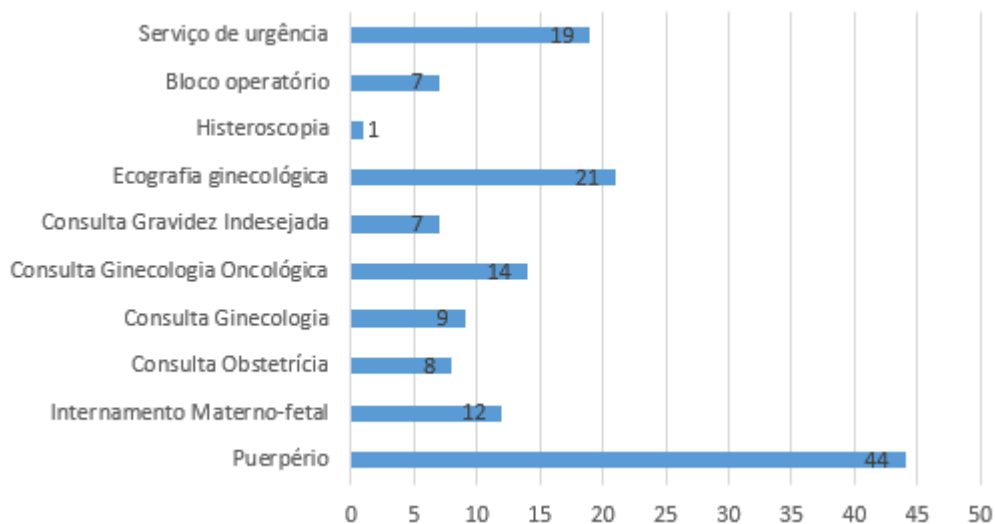


Tabela 3.4.2. Doentes observadas no Serviço de Medicina Materno-fetal

Motivo de internamento/Diagnóstico principal	N.º Doentes observadas
RPPM	3
RCF	3
Diminuição MF	2
ITP	1
Pneumonia	1
Cesariana eletiva	1
Placenta prévia total	1

Legenda: ITP - Indução do Trabalho de Parto; MF - movimentos fetais; RCF - Restrição do Crescimento Fetal; RPPM - Rotura Prematura Pré-termo de Membranas.

Gráfico 3.4.3. Principais problemas das doentes observadas na consulta externa de Ginecologia Oncológica

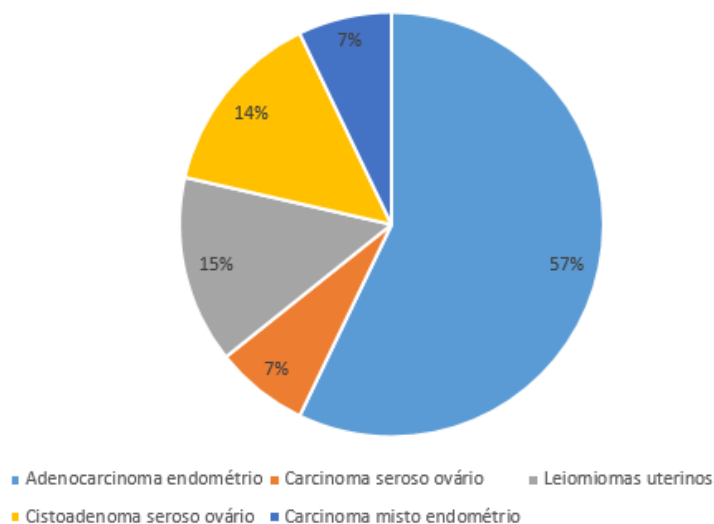
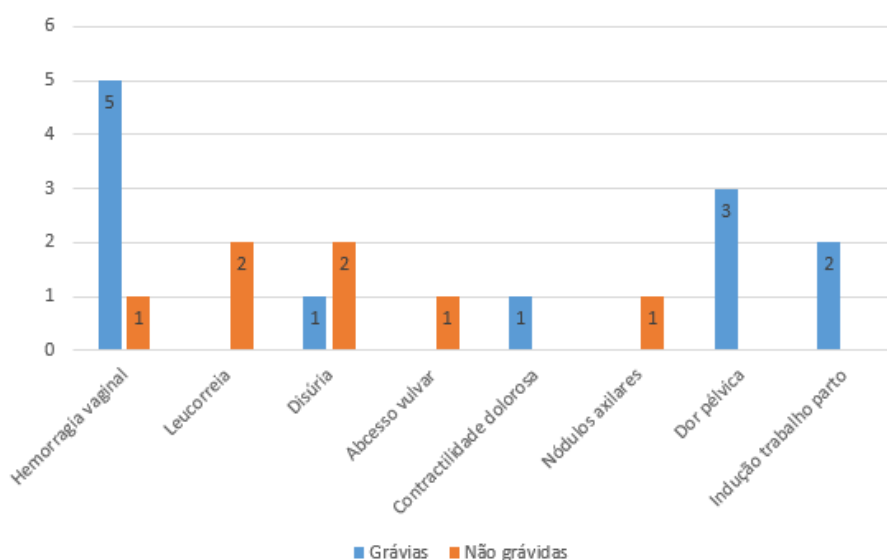


Tabela 3.4.4. Procedimentos cirúrgicos observados no bloco operatório

Cirurgia realizada	N.º Doentes observadas
Histerectomia total + anexectomia bilateral	2
Cesariana	1
Drenagem abscessos tubo-ováricos	1
Mastectomia total	1
Tumorectomia com arpão	1
Salpingectomia	1

Gráfico 3.4.5. Motivos de ida ao serviço de urgência de Ginecologia e Obstetrícia



3.5. Cirurgia Geral

Gráfico 3.5.1. Doentes observados no âmbito do estágio parcelar de Cirurgia Geral

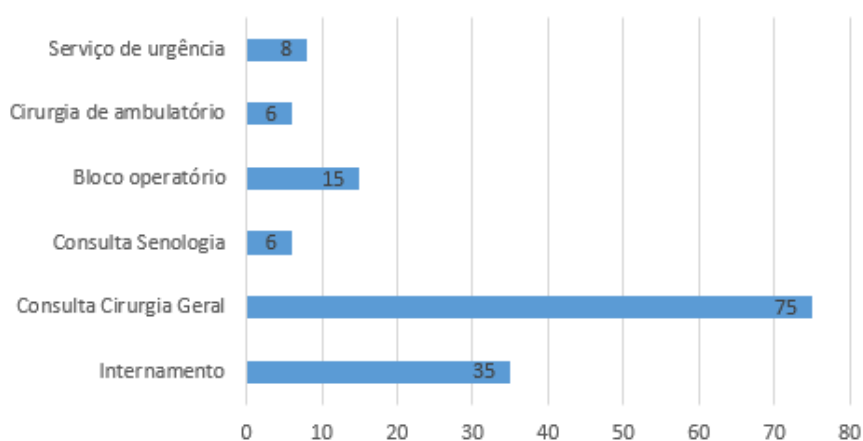


Gráfico 3.5.2. Principais motivos de ida à consulta externa de Cirurgia Geral

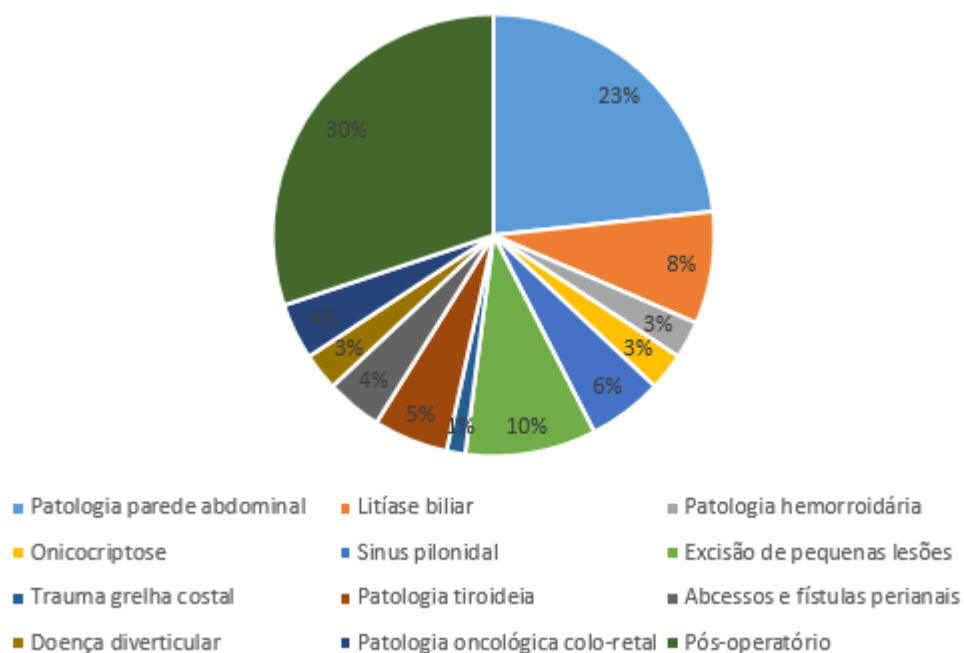


Tabela 3.5.3. Procedimentos cirúrgicos observados durante o estágio de Cirurgia Geral

Cirurgia realizada	N.º Doentes observados
Correção cirúrgica de hérnia	9
Excisão de pequenas lesões	7
Colecistectomia por via laparoscópica	1
Gastrojejunosomia por via laparoscópica	1
Colectomia segmentar com anastomose primária	1
Tiroidectomia total	1
Lobectomia tiroideia	1

3.6. Medicina Interna

Gráfico 3.6.1. Doentes observados no âmbito do estágio parcelar de Medicina Interna

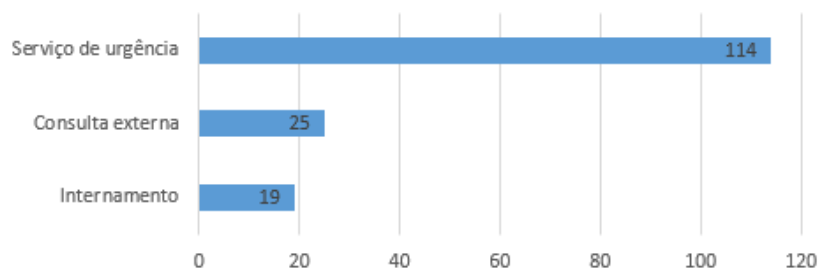


Gráfico 3.6.2. Distribuição dos motivos de internamento por sistema afetado

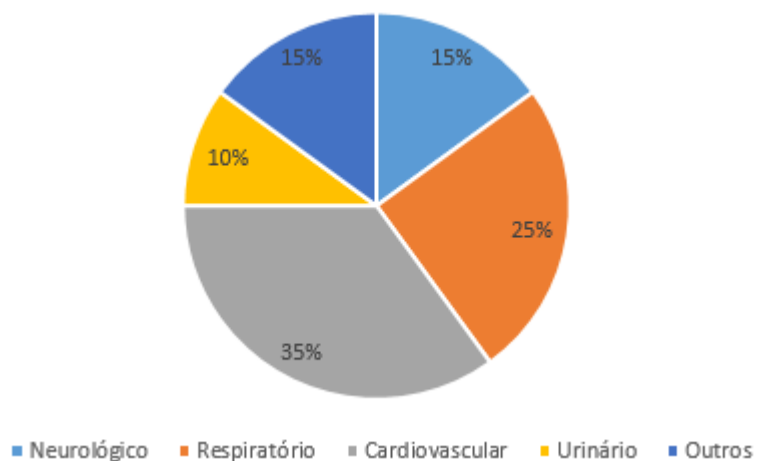
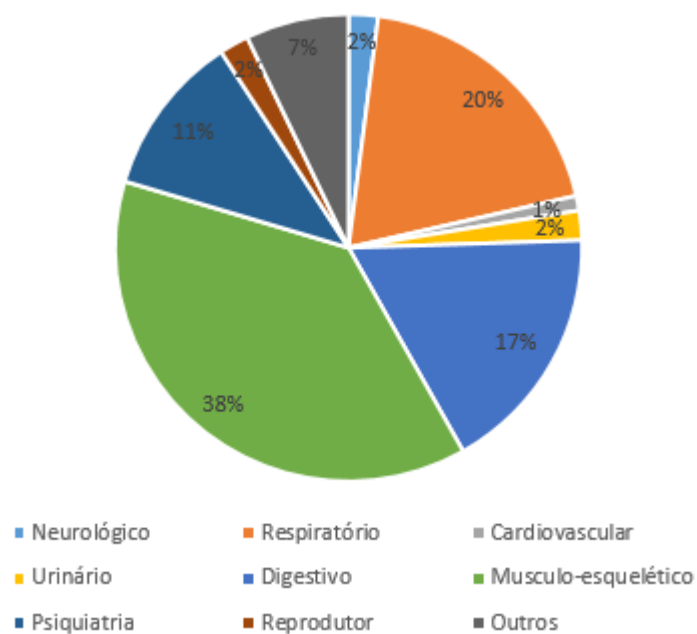


Gráfico 3.6.3. Distribuição dos principais motivos de ida ao serviço de urgência por sistema afetado



Anexo 4 - Certificados

4.1. Atividades realizadas no âmbito da UC Estágio Profissionalizante

4.1.1. Curso TEAM

**Certificado**

Pelo presente se certifica que

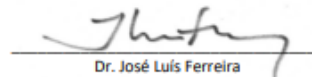
RITA VIANA HENRIQUES PERNA MIGUEL

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 19 e 20 de Janeiro de 2023.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.



Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio



Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

4.1.2. Sessões de simulação



Rita Miguel**Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Janeiro 2023**

Presencial | 24 de Fevereiro de 2023 | 3 horas

Código de certificado: C-63baeca160370

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

4.1.3. Workshop “Alterações do equilíbrio ácido base”



Certificado

Certificamos que **Rita Viana Henriques Perna Miguel, N°2017454,** participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 29 de março de 2023, pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

A handwritten signature in black ink that reads "Pedro Póvoa".

Professor Doutor Pedro Póvoa

4.1.4. Workshop “Decisões de Fim de Vida”



Certificado

Certificamos que **Rita Viana Henriques Perna Miguel, n.º 2017454**, participou no Workshop intitulado *Decisões de Fim de Vida*, no dia 19 de abril de 2023 pela Dra. Camila Tapadinhas, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar – Medicina Interna 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

A handwritten signature in black ink that reads "Camila Tapadinhas".

Dra. Camila Tapadinhas

4.2. Estágios extracurriculares

4.2.1. CEMEF

anem

Certificado

Estágios Nacionais

Emitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:

Rita Viana Henriques Perna Miguel

14130701

Atividade certificada:**CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias**

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:

5 de outubro de 2022

Realizou o seu estágio no serviço

Cirurgia Cardio-Torácica

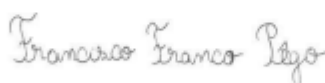
na instituição

Hospital Dr. Nélio Mendonça

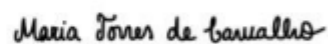
entre

11 a 22 de julho

integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.



Francisco Franco Pêgo
Presidente



Maria Torres de Carvalho
Diretor de Estágios e Parcerias



associação
nacional
de estudantes
de medicina

NEMUM (BRAGA)
NEM/AAC (COIMBRA)

AEFMUP (PORTO)
AEFML (LISBOA)

AEICBAS (PORTO)
AEFCM (LISBOA)

MEDUBI (COVILHÃ)
NEMED-AAUALG (ALGARVE)

4.2.2. Intercâmbio Clínico



Certificate

This is to certify that the medical student
Rita Miguel from Portugal
 has successfully completed his/her professional exchange program.

The student worked in a department of
Surgery-Cardiothoracic Surgery
 at the Oulu University Hospital
Finland during the period
Aug 01, 2022 - Aug 31, 2022 under the supervision of
Elina Meriläinen

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange of the International Federation of Medical Students Associations (IFMSA). The IFMSA exchange programs are endorsed by the World Federation for Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

Elina Meriläinen

Bruna Meireles

IFMSA International Secretariat, Nørre Allé 14, 2200 København N., Denmark

www.ifmsa.org

[/ifmsa](https://www.facebook.com/ifmsa)

[@youifmsa](https://www.instagram.com/youifmsa)

[/ifmsa](https://twitter.com/ifmsa)

4.2.3. Estágio clínico opcional



DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos se declara, que o aluno do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa, Rita Viana Henriques Perna Miguel, frequentou no final do estágio do 6º ano, de 15 a 26 de maio de 2023, um estágio clínico opcional, no Serviço de Imunoalergologia do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte.

A handwritten signature in blue ink, which appears to be "Rita Viana Henriques Perna Miguel", is written over a blue circular stamp. The stamp contains the text "Faculdade de Ciências Médicas Universidade Nova de Lisboa" and "Serviço de Imunoalergologia" in a circular arrangement.

NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Universidade Nova de Lisboa

4.3. Congressos

4.3.1. 3º Congresso Nacional de Imunoalergologia



Certificado de
participação

Rita Miguel

3º Congresso Nacional Imunoalergologia

Presencial | 27 de Maio de 2022 | 7 horas

Código de certificado: C-628bb50d6249f

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusitana, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

4.3.2. 11ª Reunião de Imunoalergologia



11ª Reunião de Imunoalergologia

Hotel Olissippo Oriente

23 Setembro 2022

CERTIFICADO DE PRESENÇA

Certifica-se que:

Rita Miguel

Participou na **11ª Reunião de Imunoalergologia**, que decorreu no dia 23 de Setembro de 2022, no Hotel Olissippo Oriente – Lisboa.

Paula Leiria Pinto
Comissão Organizadora

4.3.3. IV Jornadas de Endoscopia SAMS



4.3.4. 2023 Champalimaud Colorectal Cancer Conference



4.3.5. XXVIII Workshop Urologia Oncológica



CERTIFICADO

Certificamos que,

Rita Miguel

esteve presente no **XXVIII Workshop Urologia Oncológica – GPGU**, que decorreu nos dias 24 e 25 de fevereiro de 2023, no Hotel EPIC SANA Marquês, em Lisboa.

Lisboa, 25 de fevereiro de 2023

Fernando Calais da Silva
Presidente GPGU

4.3.6. V Congresso SPDOF



4.4. Palestras

4.4.1. 2ª Tertúlia das Jornadas Mondego Sul



CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Certifica-se que

RITA VIANA HENRIQUES PERNA MIGUEL

participou na 2ª Tertúlia - Urologia em Medicina Geral e Familiar no âmbito das Jornadas Mondego Sul que decorreram em formato digital, no dia 03 de Novembro 2022.



Salomé Guedes
Coordenadora das Jornadas
Mondego Sul



Maria Inês Queiroz
Representante Comunidade
Prática Formativa Mondego Sul



4.4.2. World Pancreatic Cancer Day



World Pancreatic Cancer Day | 3rd Edition

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Rita Miguel

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14130701

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-6372a7fedf81b

Evento

World Pancreatic Cancer Day | 3rd Edition (Webinar)

17-11-2022 14:00 → 17-11-2022 17:00 - Duração: 3 horas

A incidência do cancro no pâncreas está a aumentar nas últimas décadas e prevê-se que em 2030 seja uma das principais causas de morte por Cancro no Mundo Ocidental. Este aumento de incidência prende-se com fatores de risco muito prevalentes nas sociedades modernas como sejam o excesso de peso, a diabetes, o tabagismo e o abuso de álcool, entre outros.

Este panorama pode parecer pessimista, mas é também importante recordar que os métodos de diagnóstico bem como as estratégias terapêuticas, também têm evoluído muito, com um impacto notável sobre o prognóstico desta doença.

learninghealth.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

4.4.3. Sou Médico/a! E agora?



SOU MÉDICO/A! E agora?

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Rita Miguel

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14130701

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-639882fa0cf89

Evento

SOU MÉDICO/A! E agora?
 13-12-2022 17:30 → 13-12-2022 19:00 - Duração: 1:30 horas

- Quantos anos tem o curso de Medicina?
 - 6 anos!

4.4.4. Médicos e Inteligência Artificial: Presente ou Futuro?



4.4.5. Oncobasis: Pré e Pós doença ativa



Rita Miguel

Oncobasics: Pré e Pós doença ativa

Presencial / Webinar | 3 de Fevereiro de 2023 | 4 horas

Código de certificado: C-63d84dae6a7e8

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

4.4.6. Oxigenoterapia - Encontros da Medicina Interna com a Pneumologia



4.4.7. Dignidade em Geriatria



Dignidade em Geriatria

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Rita Miguel

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14130701

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-643dc9751e815

Evento

Dignidade em Geriatria

18-04-2023 19:00 → 18-04-2023 20:00 - Duração: 1 horas

Gostavas de saber mais sobre cuidados com Dignidade em Geriatria? Junta-te a nós nesta palestra, dia 18 de abril às 19h, virtualmente, e vem aprender como evitar algumas más práticas no âmbito da Geriatria, e sobre como podes cuidar com dignidade.

4.5. Cursos

4.5.1. Paediatric Cardiology Virtual Internship 2022



4.5.2. Uniportal VATS Course Live Surgery and Cadaveric Lab



4.6. Voluntariado

4.6.1. Banco Alimentar Contra a Fome

**DECLARAÇÃO**

Para os devidos efeitos, declaro em nome do Banco Alimentar Contra a Fome que Rita Viana Henriques Perna Miguel, portadora do cartão de cidadão 14130701, residente na Rua das Gouveias nº 2, 2330-006 Entroncamento, participou como Voluntária nas Campanhas de recolha de alimentos, em Dezembro de 2017 e em Dezembro de 2018.

BANCO ALIMENTAR
CONTRA A FOME
Comarca de Lisboa
Estação Alcântara-Terra - Torre
Amazónia - Av. de Ceuta
1300-254 LISBOA

Maria Isabel Jónet
Maria Isabel Jónet
Presidente da Direcção

Lisboa, 22 de Outubro de 2021

Estação Alcântara-Terra, Armazém 1
Av. de Ceuta,
1300 - 254 LISBOA
Tel: 213 649 655
Fax: 213 622 442
baleboa@bancoalimentar.pt
Contribuinte nº 502 671 858
Registo IPSS - 77/91



MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DOS BANCOS ALIMENTARES CONTRA A FOME
INSTITUIÇÃO RECONHECIDA DE SUPERIOR INTERESSE SOCIAL

4.6.2. Casa dos Animais



O Meu Melhor Amigo

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
 Campo Mártires da Pátria, 130
 1169-056 Lisboa



NOME

Rita Miguel

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14130701

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-606f60d401a2c

Evento

O Meu Melhor Amigo

15-04-2021 14:00 → 27-05-2021 16:30

O Meu Melhor Amigo está de volta e contamos contigo para, durante os meses de Abril e Maio, prestares a tua ajuda enquanto voluntário na Casa dos Animais de Lisboa. Vais poder auxiliar nas mais diversas tarefas como passear os animais, brincar com eles, ajudar na sua higiene, entre muitas outras atividades.

aefcm.up.events
 Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico

4.6.3. Testes de antigénio COVID-19



4.6.4. Contact Person



4.6.5. Hospital da Bonecada

AEFCM

Edição Especial 20 Anos

20

Hospital da Bonecada

CENTRO COLOMBO
[PRAÇA CENTRAL]
29 DE OUTUBRO A 7 DE NOVEMBRO
[DAS 10H ÀS 21H]

GERAL

Vem cuidar, a brincar!

[MEDICINA] - Edição Especial 20 anos HB - Colombo - GERAL

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Rita Miguel

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14130701

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-616dd2d7aa922

4.6.6. Education Against Tobacco



4.6.7. Festival Internacional de Ciência



4.6.8. SPAP



4.7. Atividades extracurriculares

4.7.1. Equitação





MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
EXÉRCITO PORTUGUÊS
ACADEMIA MILITAR
CORPO DE ALUNOS

Declaração

Com a finalidade de ser entregue na Câmara Municipal do Entroncamento, declara-se que a Alferes-Aluna RITA VIANA HENRIQUES PERNA MIGUEL, frequentou no ano letivo 2021/2022 a modalidade de equitação na Academia Militar, tendo-se destacado em diversos concursos militares a nível nacional.

Por ser verdade e me ter sido pedida, passo a presente declaração que vai por mim assinada e autenticada.

Academia Militar em Lisboa, 17 de outubro de 2022

O COMANDANTE DO CORPO DE ALUNOS

CARLOS ALBERTO ROCHA AFONSO

COR ENG

4.7.2. Arbitragem Natação Pura



FPN
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RITA VIANA HENRIQUES P. MIGUEL

FREQUENTOU O CURSO **ELEMENTAR DE ARBITRAGEM**

NATAÇÃO PURA,

TENDO OBTIDO A CLASSIFICAÇÃO DE APTO.

CRUZ QUEBRADA, 1 DE SETEMBRO, 2015



ANTÓNIO JOSÉ SILVA
(PRESIDENTE)



NATAÇÃO PURA



NATAÇÃO SINCRONIZADA



POLO AQUÁTICO



NATAÇÃO ADAPTADA



MASTERS



ÁGUAS ABERTAS



FORMAÇÃO

