

**Universidade Nova de Lisboa  
Faculdade de Ciências Médicas**

# **RELATÓRIO FINAL**

## **2ª ÉPOCA - MELHORIA**



**Mestrado Integrado em Medicina**

**Pedro José Fulgêncio Palma**  
**Nº: 2009331 Turma: 3**

## ÍNDICE

### Página

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| <b>Introdução</b>                    | <b>3</b>  |
| <b>Actividades Desenvolvidas</b>     | <b>4</b>  |
| Estágio de Cirurgia Geral            | 4         |
| Estágio de Medicina                  | 5         |
| Estágio de Saúde Mental              | 5         |
| Estágio de Medicina Geral e Familiar | 6         |
| Estágio de Pediatria                 | 7         |
| Estágio de Ginecologia e Obstetrícia | 7         |
| Estágio Opcional                     | 8         |
| <b>Reflexão Crítica</b>              | <b>9</b>  |
| <b>Anexos</b>                        | <b>11</b> |

## INTRODUÇÃO

O presente relatório tem por base o estágio profissionalizante do 6º ano do Mestrado Integrado de Medicina, da Faculdade de Ciências Médicas, da Universidade Nova de Lisboa.

Os meus principais objetivos para este estágio profissionalizante são: desenvolver competências essenciais, tais como colheita de dados, elaboração do raciocínio clínico e tomada de decisões; desenvolver a autonomia; e desenvolver aptidões no domínio da clínica. Falarei também especificamente a cada estágio dos principais objetivos que para estes tracei, já tendo falado de todos os objetivos específicos a cada especialidade nos relatórios parcelares.

Com vista à sua organização, este documento será estruturado nos seguintes capítulos: I - Introdução, II - Atividades Desenvolvidas e III - Reflexão Crítica. No capítulo II serão abordados, por ordem cronológica, os aspetos fundamentais inerentes aos estágios parcelares.

Ao longo do ano realizei vários trabalhos, desde histórias clínicas a apresentações de casos clínicos e revisões teóricas. Todos esses trabalhos foram discutidos e avaliados durante os respetivos estágios, tendo sido, posteriormente, incluídos nos relatórios parcelares, motivo pelo qual não os incluo neste relatório final. Durante os vários estágios tive a oportunidade de assistir a vários seminários que ocorriam nos Hospitais onde estagiei. Realizei, com o intuito de formação pessoal, e por achar tratar-se de uma lacuna no nosso curso, um curso de suporte básico de vida, sendo que considero tratar-se de uma competência que todos os médicos devem ter.



## Estágio de Medicina

O estágio de Medicina Interna decorreu entre os dias 10 de Novembro de 2014 e 16 de Janeiro de 2015, no Hospital Curry Cabral, sob o tutorado da Dra. Heidi Grüner.

Para mim o principal objectivo neste estágio era o desenvolvimento de autonomia nas competências e tarefas diárias de um médico de medicina interna.

Ao longo deste estágio, tive a possibilidade de realizar autonomamente diversas atividades inerentes ao bom funcionamento de uma enfermaria hospitalar, nomeadamente a colheita de dados para a redação de histórias clínicas, a realização de exames e a execução de punções venosas e arteriais, entre outras. Também fiquei responsável pela redação de diários clínicos e outros documentos essenciais, como notas de entrada, de alta e de transferência. Tive, ainda, a oportunidade de assistir à consulta externa da Dra. Heidi Grüner. Durante este estágio tive também oportunidade de frequentar o Serviço de Urgência do Hospital de São José, uma vez por semana, acompanhando a Dra. Heidi Grüner.

Em relação à componente teórica deste estágio realizaram-se na FCM, às quartas-feiras, das 14:30h às 16h, sessões teóricas, bem como sessões clínicas, também às quartas-feiras, das 8:30h às 9:30h no serviço, às quais tive a oportunidade de assistir.

No final do estágio realizei a colheita, elaboração e discussão de uma história clínica com o director de serviço (Dr. Nuno Riso), bem como a apresentação de um trabalho em conjunto com os meus colegas, sobre doenças inflamatórias intestinais.

## Estágio de Saúde Mental

Realizei o meu estágio de saúde mental no período de 26-01-2015 a 20-02-2015, no hospital Fernando Fonseca (HFF), tendo ficado destacado para a equipa comunitária de Belas sob a tutela do Dr. Julio Santos.

Para mim o mais importante neste estágio, foi a noção com que fiquei do trabalho e da

importancia, que as equipas têm na comunidade e na influencia que têm nas pessoas como individuos e como familia.

A componente prática decorreu na unidade comunitária de Belas, onde assisti a consultas dos doentes da área. Assisti semanalmente às reuniões de Serviço de Internamento no HFF e às reuniões clínicas com discussão e apresentação de casos clínicos. Para além disso, foi-me permitido assistir às visitas domiciliárias realizados semanalmente com as Enfermeiras do Centro de Saúde. Realizei uma história clínica e, juntamente com os meus colegas de estágio, preparei e apresentei um trabalho sobre o tema Psicoterapia.

### **Estágio de Medicina Geral e Familiar**

O meu estágio de Medicina Geral e familiar, com duração de 4 semanas, decorreu na USF conde de Oeiras, de 23-03-2015 a 24-04-2015. Tendo ficado sido tutelado pela Dra. Ana Campos.

O meu grande objectivo para este estágio era ter uma boa noção em primeira mão, daquilo que é a prática e a vivência da especialidade de Medicina Geral e Familiar, uma vez que ainda não tinha tido contacto com esta especialidade.

Durante este estágio, tive a oportunidade de assistir a consultas orientadas pela Dra. Ana Campos bem como a oportunidade de realizar a abordagem inicial ao doente, realizar exame objetivo, pedir MCDT e propor terapêutica, sob a orientação da minha tutora. Assisti ainda a consultas de planeamento familiar e saúde materna, que se realizavam às quartas-feiras e consultas de saúde infantil que se realizavam às sextas-feiras.

Realizei o “Diário do Exercício Orientado” e discussão do mesmo no ultimo dia de estágio, na FCM.

## Estágio de Pediatria

Realizei o meu estágio de Pediatria no HSFX de 23-03-2015 a 24-04-2015. Este estágio de quatro semanas foi dividido em dois: Berçário (2 semanas) e Enfermaria (2 semanas).

No berçário onde pude acompanhar e efectuar triagens e reavaliações de recém-nascidos. Durante a minha presença na enfermaria pude acompanhar as actividades que nesta se desenrolam no dia a dia, sendo que acompanhei e auxiliei sobretudo o trabalho dos internos do ano comum e internos da especialidade.

Apesar de não termos um tutor atribuído, fomos encorajados a frequentar o serviço de urgência pediátrica do HSFX, uma vez por semana, integrando a equipa que estivesse de serviço na altura.

Tivemos ainda oportunidade de acompanhar o Dr. Edmundo Santos, durante uma tarde na unidade de neonatologia. Assisti também a consulta externa de Imunoalergologia, durante uma manhã.

No final do estágio realizei uma história clínica e a exposição da mesma sob a forma de caso clínico.

## Estágio de Ginecologia e Obstetrícia

Realizei este estágio no Hospital Beatriz Ângelo de 27-04-2015 a 22-05-2015 tendo ficado sob a tutela do Dr. Pedro Rocha.

O meu principal objectivo para este estágio era a sedimentação dos conhecimentos, capacidades e atitudes adquiridos no 4º ano, uma vez que não consegui alcançar nesse estágio os objectivos que tinha para esta especialidade.

O estágio teve duas semanas focadas na Obstetrícia e duas na Ginecologia. Ao longo do meu estágio tive a oportunidade de frequentar o Serviço de Urgência, a Enfermaria, a

Ecografia Obstétrica, Consulta de Obstetrícia, Consulta de Senologia, Bloco Operatório, Consulta de Uroginecologia e Exames Ginécológicos.

Realizamos ainda um *Journal Club* no final do estágio.

### Estágio Opcional

Como estágio opcional escolhi cirurgia plástica, tendo realizado este estágio no hospital de S. José sob a supervisão do Dr. José Videira e Castro. Este estágio decorreu entre os dias 25 de maio e 5 de junho de 2015.

O meu objectivo ao escolher este estágio era ter um contacto com esta especialidade, com que temos pouca vivencia durante o curso e que é uma especialidade que me desperta alguma curiosidade.

Durante as duas semanas de estágio, pude integrar a equipa de cirurgia plástica e acompanhar as suas actividades, no bloco operatório, enfermaria, unidade de queimados, pequena cirurgia e consulta externa.



## REFLEXÃO CRÍTICA

Chegando ao fim deste ano lectivo e, analisando este ano profissionalizante, penso que foi de extrema importância para a minha formação profissional pois penso que adquiri vivências e competências fundamentais para a minha formação como aluno de Medicina, e que me irão ser extremamente úteis ao longo da minha prática clínica, independentemente da especialidade que vier a escolher.

Gostaria, antes de continuar a minha apreciação final deste ano, de realçar duas vivências para mim muito importantes durante o curso: a primeira trata-se do erasmus que realizei no quinto ano. Fiz o meu erasmus em Itália, na cidade de Siena, para mim foi uma experiencia muito importante que marcou muito o meu curso, e fico muito grato por ter-me sido dada a oportunidade de a vivenciar. A segunda trata-se do meu percurso enquanto esgrimista ao longo do curso. A esgrima é um desporto que me acompanha desde pequeno, e que continuo a praticar a alto nível, quer a nível nacional quer a nível internacional, tendo conseguido alcançar, mesmo durante o curso, estatuto de alta competição por diversas vezes. Não é de todo fácil coordenar o curso de medicina e um desporto de competição, mas visto tratarem-se de duas instancias de extrema importancia para mim, fiz o meu melhor para que tal acontecesse. Claro que tive de fazer, inumeras vezes, sacrificios, quer de um lado quer do outro, mas olhando para trás nestes 6 anos, fico feliz por assim o ter feito.

Voltando à minha apreciação do 6º ano, considero, de uma forma geral, que alcancei a maioria dos objetivos a que me propus: cresci como médico, tornei-me mais autónomo e confiante e melhorei a prática clínica, tendo conseguido alcançar também os objectivos especificos que tinha para cada estágio. Este sucesso no alcançar dos meus objectivos foi muito possivel graças a autonomia que me foi proporcionada em certos estágios, sendo que gostaria de destacar o estágio de medicina interna, estágio este que gostaria de

destacar não só por este motivo, mas também para deixar uma nota de louvor a forma como a Dra. Heidi Gruner e a sua equipa me integraram, que fez com que, na minha opinião este estágio tenha sido o que mais me ajudou a crescer enquanto médico e aquele do qual mais gostei, sendo que isto ganha um enfoque especial por medicina interna ser uma especialidade que não considero para o meu futuro, pois não se encaixa de todo na minha forma de ser. Gostaria também de destacar pela positiva o estágio de GO no HBA que primou pela organização, bem como por conjunto de tutores interessados e envolvidos na nossa formação, tendo apagado completamente a má impressão com que fiquei desta especialidade no 4º ano.

Como critica, gostaria apenas de deixar a mensagem, que em todos os estágios, mesmo com os tutores mais interessados e empenhados na nossa aprendizagem, se nota uma grande falta de tempo, para poderem estar conosco e realmente nos explicarem os procedimentos e atitudes praticas que tão importantes são de nós aprendermos neste ano profissionalizante. Na minha opinião o que origina este problema é o facto de os tutores se tratarem de médicos com as mesmas responsabilidades de todos os outros e penso que uma solução para isto seria arranjar uma forma de que os médicos que têm alunos a seu cargo terem uma porção do seu horário especificamente dedicada aos alunos, pois caso contrário a nossa aprendizagem fica comprometida.

Por fim, e para terminar deixo um sincero agradecimento a todos os meus tutores, por toda a ajuda e por terem estado sempre disponíveis para ensinar, contribuindo para o meu crescimento enquanto futuro médico.

## **ANEXOS**

Curso de Suporte Básico de Vida – A aguardar recepção.