

RELATÓRIO FINAL DE ESTÁGIO 6ºANO

TERESA NASCIMENTO E OLIVEIRA BOTELHO DE BRITO | N° 2010232



Índice

ÍNDICE	2
INTRODUÇÃO	3
CORPO DE TRABALHO	4
PEDIATRIA.....	4
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA.....	5
SAÚDE MENTAL.....	5
MEDICINA GERAL E FAMILIAR.....	6
MEDICINA.....	7
CIRURGIA.....	8
UNIDADE CURRICULAR – ESTÁGIO OPCIONAL.....	9
REFLEXÃO CRÍTICA FINAL.....	9
ANEXOS	11

Nota: O presente documento está redigido segundo o antigo acordo ortográfico.

Introdução

O 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) é considerado um estágio profissionalizante, que engloba o exercício orientado e programado da Medicina por diversas áreas médicas e cirúrgicas. Um dos seus principais objectivos é dar autonomia ao futuro médico, tal como é referido em *O Licenciado Médico em Portugal* (2005): “A função da educação médica pré-graduada é preparar licenciados médicos com atributos profissionais adequados e com um núcleo de conhecimentos e competências que lhes permita aprender autonomamente ao longo de toda a carreira médica”.

O presente relatório tem por objectivo descrever as diversas actividades por mim realizadas durante o 6º ano do MIM, no ano lectivo 2015/2016. Encontra-se dividido em três secções: Introdução, na qual será explicitado o conteúdo do relatório bem como os seus objectivos; Corpo de Trabalho, onde serão descritas as actividades representativas desenvolvidas em cada um dos estágios parcelares; Reflexão Crítica Final, na qual será feita uma análise ao cumprimento dos objectivos propostos, bem como uma avaliação, de carácter subjectivo, do desempenho durante os estágios parcelares. Em anexo encontram-se os comprovativos das actividades por mim realizadas no presente ano lectivo, as quais julgo terem sido importantes para a minha formação, tanto numa vertente científica como numa vertente social e humana.

Como objectivos pessoais e específicos, tendo em conta o que foi definido para cada Unidade Curricular (UC), proponho os seguintes:

- Integração nas actividades de cada serviço onde são realizados os estágios parcelares;
- Adquisição e aperfeiçoamento de competências necessárias ao exercício da Medicina, desde o raciocínio clínico à execução de procedimentos médicos – diagnósticos e/ou terapêuticos;

- Sensibilização para a necessidade de organização e de rentabilização dos recursos do Sistema Nacional de Saúde (SNS);
- Desenvolvimento de competências sociais e humanas, valorizando a relação médico-doente com uma visão holística da Medicina.

Corpo de Trabalho

Pediatria - 14 de Setembro de 2015 a 9 de Outubro de 2015

O estágio de Pediatria, regido pelo Professor Doutor Luís Varandas, decorreu no Serviço de Infecção Pediátrica do Hospital Dona Estefânia (HDE) sob a orientação da Dra. Catarina Gouveia. O estágio teve como principais objetivos: contactar com as patologias mais frequentes da idade pediátrica, assim como adquirir e consolidar competências na abordagem perante as mesmas.

Ao acompanhar a minha tutora, tive a oportunidade de observar e participar em várias actividades, sempre sob supervisão. A componente prática do estágio decorreu essencialmente na enfermaria, onde pude seguir a evolução de vários doentes internados, tendo elaborado um total de 6 notas de entrada e de alta. Diariamente, às 9h, assisti à reunião de apresentação dos doentes internados, coordenada pelo Dr. Gonçalo Cordeiro Ferreira. Tive a oportunidade de acompanhar a minha tutora nas consultas de infecção e orto-infecção e, ainda, de acompanhar a Dra. Cátia Alves num dia de consultas de imunoalergologia. De salientar a frequência do Serviço de Urgência (SU) por 3 dias, onde pude inteirar-me das patologias que mais frequentemente levam as crianças a este serviço: Pneumonia Adquirida na Comunidade, Bronquiolite Aguda, Otite Média Aguda e Gastroenterite Aguda. Para terminar, em regime voluntário, frequentei por dois dias o Serviço de Cardiologia Pediátrica do Hospital Santa Marta, onde pude contactar com algumas das patologias mais raras na criança. Quanto à componente teórico-prática do estágio, destaco a participação nas aulas de imunoalergologia, as reuniões de

serviço semanais sob a coordenação do Dr. Gonçalo Cordeiro Ferreira, as reuniões do Departamento de Pediatria Médica e as reuniões da Sociedade para a Formação de Internos e Alunos a que assisti. Por fim, apresentei um seminário com o tema “Piomiosite – caso clínico”.

Ginecologia e Obstetrícia - 12 de Outubro de 2015 a 6 de Novembro de 2015

O estágio de Ginecologia e Obstetrícia, regido pela Professora Doutora Teresa Ventura, teve lugar no Centro Hospitalar Lisboa Central (HDE e Maternidade Alfredo da Costa), sob a orientação da Dra. Filomena Sousa. O estágio teve como principal objetivo adquirir competências individuais de forma a responder às necessidades da mulher de um modo abrangente, desde a educação para a saúde e prevenção da doença, até ao diagnóstico e tratamento das situações mais frequentes no âmbito da Ginecologia e Obstetrícia. As primeiras duas semanas decorreram no Serviço de Obstetrícia, onde pude estar presente em várias actividades: consulta e enfermaria de medicina materno fetal, enfermaria de puerpério, ecografia, bloco operatório e 6 dias no serviço de urgência. Neste serviço observei e executei o exame objectivo a grávidas e interpretei as cardiotocografias referentes às mesmas. No bloco operatório pude participar num cesariana como instrumentista. Nas duas últimas semanas frequentei as actividades da área da Ginecologia, tais como: consulta de planeamento familiar, consulta de ginecologia geral, colposcopia, bloco de ginecologia, enfermaria de ginecologia, ecografia ginecológica, histeroscopias de ambulatório e SU. Observei e participei na colheita de anamnese, realizei o exame objectivo, incluindo o exame ginecológico com observação com espéculo, colheita de citologia do colo uterino e palpação bimanual. Por fim, apresentei ainda um trabalho com o tema “Polihidramnios – caso clínico”.

Saúde Mental – 8 de Novembro de 2015 a 4 de Dezembro de 2015

Os principais objectivos desta UC eram o contacto com as principais patologias psiquiátricas e desenvolvimento de estratégias de comunicação e entrevista clínica.

Os dois primeiros dias de estágio decorreram na Faculdade de Ciências Médicas (FCM), nos quais Professor Doutor Miguel Xavier, regente da UC, fez uma breve introdução à Saúde Mental com o intuito de nos fazer entender que esta é uma especialidade transversal a tantas outras, apresentando 3 casos clínicos exemplificadores disso mesmo: síndrome de privação de heroína, agitação psicomotora e tentativa de suicídio.

Durante o restante período frequentei o Hospital de Dia do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, acompanhando o Dr. Rafael Costa. Neste serviço pude assistir à reunião comunitária semanal entre os doentes e a equipa de tratamento e, ainda, às actividades de grupo promovidas pela Psicóloga Clínica e pela Assistente Social do Hospital de Dia. Tive a oportunidade de estar presente nas consultas externas, onde vi 17 doentes e pude inteirar-me das patologias psiquiátricas mais prevalentes na população. De referir, ainda, que assisti a 3 sessões clínicas do hospital e a 5 reuniões de serviço do Hospital de Dia. Frequentei também, por um dia, o SU do Hospital São José. Um dos aspectos mais enriquecedores deste estágio foi a oportunidade de contactar com um forte sentido de trabalho de equipa e de compreender o impacto de um acompanhamento multidisciplinar no tratamento dos doentes.

Medicina Geral e Familiar (MGF) – 7 de Dezembro de 2015 a 15 de Janeiro de 2016

O estágio de MGF, regido pela Professora Doutora Isabel Santos, decorreu na USF Vale de Sorraia, Coruche. Acompanhei as actividades desempenhadas pela tutora que me foi atribuída, a Dra. Teresa Vale, que espelharam a amplitude de intervenções possíveis do Médico de Família: assisti a consultas de Hipertensão, Diabetes, Planeamento Familiar, Saúde Materna, Saúde Infantil, Saúde Adulto, Urgência e Consulta Domiciliária. Acompanhei ainda a equipa de enfermagem e de fisioterapia nas visitas ao domicílio e assisti a uma aula de preparação para o parto. Em alguns momentos, sob supervisão, fiz o seguimento das consultas referidas, recolhendo os motivos de consulta, os problemas activos e passivos, fazendo o exame objectivo, propondo meios complementares de diagnóstico ou terapêuticos. Pude,

ainda, realizar uma técnica que nunca tinha executado: algaliação de um doente. Neste estágio aprendi a valorizar o contexto pluridimensional do doente (emocional, familiar, social e económico), o que contribuiu para o desenvolvimento de aptidões de comunicação e fortalecimento da relação médico-doente, sendo este um dos principais objectivos que esperava alcançar no estágio de MGF. Pude familiarizar-me com a ICPC-2 e com a organização e funcionamento de uma USF. No final do estágio, elaborei e discuti o Diário do Exercício Orientado.

Medicina - 25 de Janeiro 2016 a 18 de Março 2016

O estágio de Medicina, regido pelo Professor Doutor Fernando Nolasco, decorreu na Hospital Egas Moniz, Serviço Medicina IB, sob a orientação da Dra. Rita Reis. Como objectivo principal propus-me a consolidar conhecimentos e aperfeiçoar competências com base num raciocínio clínico orientado para a pessoa e para a doença. Os dois meses de estágio decorreram entre a enfermaria, a consulta externa e o serviço de urgência do Hospital São Francisco Xavier. A enfermaria foi o local onde teve lugar a maioria do meu trabalho e onde realizei várias actividades, como a observação dos doentes internados, a colheita de anamnese e a realização de exame objectivo e a elaboração de diários clínicos, notas de entrada e de alta. O seguimento de todos os doentes era posteriormente discutido em equipa, o que era muito vantajoso para mim enquanto aluna, na medida em que me permitia aprender mais e corrigir alguns erros. Proporcionou-se também a ocasião de contactar com os familiares dos doentes, de modo a colher dados adicionais da anamnese, comunicar intercorrências do internamento, e por vezes ajustar as expectativas prognósticas. Tive a oportunidade de observar vários procedimentos, tais como: colocação de cateter venoso central eco-guiada, toracocentese, paracentese e conversão de taquicardia supraventricular com adenosina numa grávida. Assisti, semanalmente, ao Journal Club, às sessões clínicas do hospital, às sessões

clínico-patológicas, às reuniões de notas de alta e, ainda, às visitas médicas. Estive presente nos seis seminários de Medicina Interna que decorreram às quartas-feiras, sob orientação do Professor Doutor Pedro Póvoa na FCM-NOVA. Por fim, apresentei o tema “Mieloma Múltiplo”, juntamente com a aluna do 6º ano Matilde Fraga.

Cirurgia – 28 de Março de 2016 a 20 de Maio de 2016

O estágio de Cirurgia, regência Professor Doutor Rui Maio, decorreu no Hospital Beatriz Ângelo, acompanhando a Dra. Susana Ourô nas várias valências da sua actividade: consulta externa, bloco operatório, enfermaria e SU.

Na consulta externa fiz o exame objectivo, discuti hipóteses de diagnóstico e apresentei propostas de exames complementares. Destaco as hérnias (inguinais e da parede abdominal) e os status pós-cirúrgicos como os principais motivos de consulta. No bloco operatório pude observar várias cirurgias e destaco a oportunidade que tive de assistir a uma cirurgia inovadora de ressecção anterior do recto por via transanal. Infelizmente, não foi possível cumprir o meu objectivo de participar em actos cirúrgicos no decorrer do estágio. Estive presente numa reunião multidisciplinar, na qual uma equipa de vários especialistas discute a abordagem de cada doente e elabora um plano para o mesmo. Às sextas-feiras de manhã, assisti às reuniões do serviço de Cirurgia Geral.

Como parte integrante do estágio parcelar de Cirurgia, frequentei por 2 semanas o serviço de Anestesiologia, durante as quais fui orientada pela Dra. Laila Castelo Branco. Contactei com algumas das valências da especialidade: Bloco Operatório (salas de Ginecologia e Obstetrícia, Ortopedia, Cirurgia Geral e Cirurgia Pediátrica), Unidade de Cuidados Pós Anestésicos (UCPA) e sala de técnicas de Gastrenterologia. Tive também a possibilidade de realizar, pela primeira vez, três entubações oro-traqueais. Por fim, a passagem pelo SU permitiu-me, essencialmente, praticar a técnica de sutura, um dos grandes objectivos para este estágio de Cirurgia.

No Mini-Congresso, realizado no penúltimo dia de estágio, apresentei um caso clínico com o título “Working where the sun doesn’t shine”, tendo alcançado o 2º lugar.

Unidade Curricular – Estágio Opcional – 23 de Maio de 2016 a 3 de Junho de 2016

O Estágio Opcional por mim escolhido, regido pelo Professor Doutor José Alves, decorreu no Hospital São Bernardo, em Setúbal – Serviço de Cardiologia. A escolha desta especialidade foi motivada pelo facto de a considerar muito variada na sua actividade clínica e nas patologias que abrange que, por sua vez, são muito prevalentes na população em geral, com as quais qualquer médico deve estar familiarizado. Além disto, constitui uma das minhas áreas de interesse dentro da Medicina e, como tal, foi um estágio completo e que correspondeu às expectativas, com a participação em várias actividades, como consultas, ecocardiograma, prova de esforço, electrofisiologia e hemodinâmica. De referir, ainda, a participação numa actividade organizada pelo Centro Hospitalar de Setúbal: o rastreio “7 Dias do coração”, que, no dia 31 de Maio de 2016, teve lugar no Hospital Ortopédico de Sant’Iago do Outão, sendo o rastreio destinado aos funcionários deste hospital.

Reflexão Crítica Final

Tendo em conta o meu desempenho nas actividades acima descritas e os objectivos por mim delineados para cada estágio, considero que alcancei maioritariamente as metas estabelecidas. Em todos os locais de estágio procurei integrar-me nas equipas onde fui inserida, desempenhando as várias actividades, com autonomia supervisionada, que se adequassem e potenciassem as minhas capacidades e competências. Como tal, o 6º ano do MIM foi uma oportunidade de consolidar os conceitos teóricos adquiridos nos anos anteriores, embora, desta vez, com uma abordagem mais prática.

Todos os estágios foram momentos de desenvolvimento do meu raciocínio diagnóstico, através da colheita de anamneses e a sua discussão com os meus tutores, ou através do acompanhamento de doentes ao longo do seu internamento, participando na marcha diagnóstica e terapêutica. As consultas nas várias áreas também foram um elemento de grande valor na minha formação, nas quais aprendi técnicas de comunicação entre o médico e o doente e observei os aspectos que distinguem uma consulta de primeira vez de uma consulta de seguimento. Considero que, ao passar pelos vários locais de estágio, desenvolvi a consciência e a preocupação de utilizar de forma racional e criteriosa os recursos actualmente disponíveis no SNS, nomeadamente no que concerne ao pedido de exames complementares de diagnóstico.

Em contexto de estágio, por existir uma maior propensão ao contacto interpessoal, não só com os doentes, mas também com os vários profissionais de saúde, procurei aliar a aquisição de conhecimentos técnico-científicos consolidados com uma dimensão sócio-humanística, aplicando uma abordagem multidisciplinar dos doentes, encarando-o como um todo e de uma forma empática, pois, só assim, na minha opinião, se poderão aplicar os princípios da Ética na Saúde.

De um modo geral, faço um balanço bastante positivo de todos os estágios do presente ano lectivo, na medida em que corresponderam às expectativas e permitiram cumprir a maioria dos objectivos que tracei, contribuindo de forma significativa para a minha formação, não só enquanto futura médica, como também enquanto pessoa.

Por fim, agradeço aos tutores que me acompanharam ao longo do trajecto académico, em especial durante o 6º ano, pelas oportunidades formativas que me proporcionaram e pelo interesse que estimularam em mim, que me levou a querer procurar sempre mais informação e a aperfeiçoar certas capacidades, as quais acredito que me vão ser úteis ao longo da minha vida profissional.

Anexos

Anexo 1: Cronograma do ano lectivo 2015/2016

Anexo 2: Certificado de participação no V Congresso Científico de Saúde AEFUL subordinado ao tema “O Cérebro e a Mente: O desafio do presente”.

Anexo 3: Certificado de participação no 33º Encontro Nacional de Medicina Geral e Familiar.

Anexo 4: Certificado de participação no Curso de Formação Profissional “4ªs Jornadas do Departamento de Cirurgia do HBA”.

Anexo 1: Cronograma do ano lectivo 2015/2016

Período de estágio	Estágio Parcelar	Local de estágio	Regente da UC	Orientador de estágio
14/09/15 – 9/10/15	Pediatria	Hospital Dona Estefânia	Professor Doutor Luís Varandas	Dra. Catarina Gouveia
12/10/15 – 6/11/15	Ginecologia e Obstetrícia	Centro Hospitalar Lisboa Central	Professora Doutora Teresa Ventura	Dra. Filomena Sousa
8/11/15 – 4/12/15	Saúde Mental	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Professor Doutor Miguel Xavier	Dr. Rafael Costa
7/12/15 – 15/01/16	Medicina Geral e Familiar	USF Vale Sorraia - Coruche	Professora Doutora Isabel Santos	Dra. Teresa Vale
25/01/16 – 18/03/16	Medicina	Hospital Egas Moniz	Professor Doutor Fernando Nolasco	Dra. Rita Reis
28/03/16 – 20/05/16	Cirurgia	Hospital Beatriz Ângelo	Professor Doutor Rui Maio	Dra. Susana Ourô
23/05/16 – 3/06/16	Estágio clínico opcional - Cardiologia	Hospital São Bernardo - Setúbal	Professor Doutor José Alves	Dr. Rui Caria
2º Semestre	Preparação para a prática clínica	FCM-UNL	Professor Doutor Roberto Palma dos Reis	----

Anexo 2: Certificado de participação no V Congresso Científico de Saúde AEFUL subordinado ao tema “O Cérebro e a Mente: O desafio do presente”



Anexo 3: Certificado de participação no 33º Encontro Nacional de Medicina Geral e Familiar



Certificado

Certifica-se que o(a) Exmo.(a) Sr(a)

Teresa Nascimento e Oliveira Botelho de Brito

Participou no **33º Encontro Nacional de Medicina Geral e Familiar**, realizado de dia 3 a 5 de Março de 2016 no Centro de Congressos do Estoril, no Estoril.

Estoril, 5 de março de 2016

A Direção da APMGF

Rui Nogueira
Presidente



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
Av. da República, n.º 97-1.º 1050-190 Lisboa | Portugal
Tel: +351 217 615 250 Fax: +351 217 933 145
apmgf@apmgf.pt

Anexo 4: Certificado de participação no Curso de Formação Profissional “4^{as} Jornadas do Departamento de Cirurgia do HBA”.

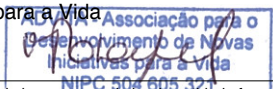


Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Teresa Brito , natural de _____, nascido/a a ____/____/_____,
nacionalidade _____, portador do N.º _____ válido até
____/____/_____, participou no Curso de Formação Profissional 4^{as} Jornadas do
Departamento de Cirurgia do HBA que decorreu de 06/05/2016 a 07/05/2016 no/a Hospital
Beatriz Ângelo com a duração total de 14 horas.

Lisboa, 07 de Maio de 2016

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas
Iniciativas para a Vida



(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 10536/2016

De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal _ Telef.: 213 163 275 _ Fax: 213 530 292 _ info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social inscrição nº 42/02 a fls. 69 do livro nº 9 das Associações de Solidariedade Social _ Pessoa Colectiva nº 504 605 321

ADVITA/05_v02