



Mestrado Integrado em Medicina

RELATÓRIO FINAL

Estágio Profissionalizante

Orientadora: Dra. Rute Baptista

Regente: Prof. Doutor. Rui Maio

Aluno: Daniel Delgado Barbosa | a2019266

Agradecimentos

Aos meus pais pelo apoio incondicional que me deram, um país de distância nunca os impediu de me dar a força que necessitava para ultrapassar todos os desafios que surgiram neste longo caminho.

À minha irmã por ser a inspiração que desvendou este sonho e que com as suas passadas me mostrou, não o caminho que devia seguir, mas a possibilidade de criar o meu próprio percurso.

Aos meus amigos por caminharem comigo e me fazerem perceber o verdadeiro significado de “Medicina não se faz sozinho”. Graças a vocês, em Santana aprendi que o sentimento de casa não é um local, mas sim as pessoas que lá estão.

Aos meus afilhados, pela confiança que depositaram em mim. É um orgulho ser considerado por vocês não apenas como um exemplo, mas como um verdadeiro amigo para a vida.

Ao Grémio Académico, à AENMS, à ANEM pela mudança que trouxeram em mim e que me ajudou a chegar mais perto do médico que ambiciono ser. No associativismo percebi que o céu é o limite e que cada sonho é apenas uma conquista à espera de ser alcançada.

Aos meus professores e tutores, particularmente neste último ano de estágio profissionalizante, Dra. Paula Nascimento, Dr. João Rebelo de Andrade, Dra. Teresa Araújo, Dra. Raquel Bragança e Dr. Bernardo Neves pelos ensinamentos transmitidos quer teóricos, quer práticos, sobre como verdadeiramente ser médico. Em todos encontrei características chave que moldam o que será o meu futuro enquanto médico.

“Eles não sabem, nem sonham,
que o sonho comanda a vida.
Que sempre que um homem sonha
o mundo pula e avança
como bola colorida
entre as mãos de uma criança.”

António Gedeão, Pedra Filosofal

Índice

Agradecimentos	2
Índice	3
Glossário	5
Introdução	1
Atividades Desenvolvidas	1
Medicina Interna Hospital de Santa Marta	1
Cirurgia Geral Hospital da Luz Lisboa	2
Medicina Geral e Familiar USF Benfica Jardim	2
Pediatria Hospital Dona Estefânia	3
Ginecologia e Obstetrícia Hospital Fernando Fonseca	3
Saúde Mental Hospital Júlio de Matos	4
Cirurgia Plástica e Reconstrutiva Hospital de São José (Opcional)	4
Elementos Valorativos	4
Reflexão Crítica	5
Bibliografia	9
Apêndices	10
Apêndice A1 - Cronograma do Estágio Profissionalizante	10
Apêndice A2 - Trabalhos realizados no Estágio Profissionalizante	10
Apêndice A3 - Aspetos positivos e negativos de cada estágio parcelar	11
Apêndice A4 - Objetivos propostos e cumprimento	12
Apêndice B1 - Casuística dos estágios parcelares e opcional	13
Apêndice B2 - Gráfico casuística dos estágios parcelares	14
Apêndice B3 - Gráfico mediana de idades dos doentes por estágio parcelar	14
Anexos	15
Anexo 1 - Participação Associativa	15
Anexo 1.1 - Certificado das funções de Tesoureiro ANEM 2024	15
Anexo 1.2 - Certificado das funções de Vice Presidente Externo AENMS 2023	16
Anexo 1.3 - Certificado das funções de Coordenador dos Intercâmbios de Investigação da AEFCM 2022	17
Anexo 1.4 - Certificado das funções de Coordenador de Eventos AEFCM 2021	18
Anexo 1.5 - Certificado de funções de Presidente do Conselho Fiscal e Disciplinar da AENMS 2024	19
Anexo 1.6 - Certificado das funções de Tesoureiro do Grémio Académico 2020 - 2025	20
Anexo 2 - Palestras, congressos, cursos e formações	21
Anexo 2.1 - Certificado de participação na iMed Conference 11.0 e respectivos workshops	21
Anexo 2.2 - Certificado de participação na iMed Conference 12.0 e respectivos workshops	21
Anexo 2.5 - Certificado de participação na iMed Conference 15.0 e respectivos workshops	23
Anexo 2.6 - Certificado de participação na iMed Conference 16.0 e respectivos	

workshops	23
Anexo 2.7 - Certificado de 3º lugar "Clinical Mind competition"	24
Anexo 2.8 - Certificado de Participação no curso TEAM	25
Anexo 2.9 - Certificado de participação no Workshop de Electrocardiografia	26
Anexo 2.10 - Certificado de participação no Workshop de Alterações do equilíbrio ácido base	27
Anexo 2.11 - Participação nas Sessões de Simulação do Hospital da Luz Lisboa	28
Anexo 2.12 - Certificado de participação na 7ª edição do FutureMD	29
Anexo 2.13 - Certificado de funções em Task Force CNEM 2024	30
Anexo 2.14 - Certificado de participação no debate "8 vozes, 1 país"	31
Anexo 2.15 - Certificado de participação no workshop "Pontos Críticos: Workshop de Suturas Complexas"	31
Anexo 2.16 - Certificado de participação "SNS e Carreira Médica: Que Rumo?"	33
Anexo 2.17 - Certificado de Participação "Estoril Conferences"	34
Anexo 2.18 - Certificado de funções de Buddy de Erasmus	35
Anexo 2.19 - Certificado de participação no workshop "Workshop de Suturas 2.0"	36
Anexo 2.20 - Certificado de participação no S3 - SIM Summer School	38
Anexo 2.21 - Certificado de funções no congresso "MOSTREM - Jornadas sobre o Internato Médico"	39
Anexo 3 - Estágios	40
Anexo 3.1 - Certificado de participação em Estágio PecliCuf Pré-Clínico	40
Anexo 3.2 - Certificado de Participação em estágio Estágio PecliCuf - Cirurgia Cardíaca + Cirurgia Torácica	41
Anexo 3.3 - Certificado de participação em Intercâmbio clínico - Cirurgia Cardiovascular	42
Anexo 3.4 - Certificado de conclusão de Erasmus+ - Eslovénia Maribor	43
Anexo 4 - Conferências Internacionais	44
Anexo 4.1 - Certificado de Participação August Meeting 2024 Tampere	44
Anexo 4.2 - Certificado de Participação August Meeting 2023 Online	45
Anexo 4.3 - Certificado de Participação EMSA Spring Assembly 2024 Tübingen	46
Anexo 4.4 - Certificado de Participação EMSA BlueCon Reloaded Thessaloniki	47
Anexo 4.5 - Certificado de Participação EMSA Autumn Assembly 2023 Online	48
Anexo 4.6 - Certificado de Participação EMSA Spring Assembly 2023 Izmir	49
Anexo 4.7 - Certificado de Participação EMSA Spring Assembly 2022 Online	50
Anexo 5 - Moção realizada e aprovada "A alimentação em contexto de estágio curricular"	51

Glossário

SMART | *Specific, Measurable, Achievable, Relevant, Time-Bound*

MI | Medicina Interna

CG | Cirurgia Geral

MGF | Medicina Geral e Familiar

GO | Ginecologia e Obstetrícia

SM | Saúde Mental

CPR | Cirurgia Plástica e Reconstructiva

UCs | Unidades Curriculares

EO | Exame Objetivo

SU | Serviço de Urgência

BO | Bloco Operatório

USF | Unidade de Saúde Familiar

PEM | Prescrição Médica Eletrónica

SOAP | Subjective, Objective, Assessment, Plan

VNI | Ventilação Não Invasiva

DIU | Dispositivo Intra Uterino

STCPR | Sala de Tratamentos de Cirurgia Plástica e Reconstructiva

AEFCM | Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências Médicas

AENMS | Associação de Estudantes da NOVA Medical School

ANEM | Associação Nacional de Estudantes de Medicina

IFMSA | International Federation of Medical Students' Associations

EMSA | European Medical Students' Association

OMS | Organização Mundial da Saúde

CNEM | Conselho Nacional de Estudantes de Medicina

CPRE | Colangiopancreatografia Retrógrada Endoscópica

TEAM | Team Evaluation And Management

A-B | Apêndice

a | Anexo

Introdução

“(…) a educação dum Médico é complexa; não pode ser apenas a aprendizagem de gestos e atitudes que lhe permitam prática profissional. Requer cultura (...) formação científica sólida (...) impõe sentido ético e moral e interesse pelo próximo (...)” — palavras retiradas do livro O Licenciado Médico em Portugal, que refletem o rumo que tomei neste percurso enquanto futuro médico.

Este relatório tem como principal foco o estágio profissionalizante realizado no 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina, marcando a passagem de estudante de medicina a médico. Incidindo sobre especialidades basilares da medicina, permitiu-me sistematizar conhecimentos teóricos adquiridos durante o curso, assim como concretizá-los através da autonomia progressivamente desenvolvida. Com base nos objetivos determinados pelas várias Unidades Curriculares, nas competências pré-graduadas a adquirir, elencadas em O Licenciado Médico em Portugal e pelo The Tuning Project, bem como em metas definidas a título pessoal, foi possível estabelecer objetivos gerais e específicos. Como objetivos gerais (A4) defini: **1)** sistematizar conhecimentos teóricos com base na sua utilidade na prática clínica; **2)** compreender o papel do médico no contexto multidisciplinar de cuidados de saúde; **3)** integrar o doente no seu contexto sociocultural; **4)** melhorar a comunicação com doentes e respetivos familiares; **5)** adquirir um papel ativo nos locais de estágio; **6)** desenvolver as minhas competências técnicas; **7)** desenvolver metodologias de atualização de informação com base em medicina baseada na evidência **8)** compreender se cada especialidade poderá ser uma opção futura. Segue-se a secção referente a **cada estágio parcelar**, onde mencionarei alguns dos **objetivos mais relevantes** (A4), utilizando o modelo *SMART*, bem como as atividades realizadas durante os mesmos, complementadas com os respectivos **apêndices**. Posteriormente, segue-se uma seção sobre os **elementos valorativos** realizados este ano e em anos transatos, quando relevante. Termina com uma **reflexão crítica**.

Atividades Desenvolvidas

Medicina Interna | Hospital de Santa Marta

18 valores

Durante 8 semanas pude acompanhar a equipa clínica da Dra. Paula Nascimento no Hospital Santa Marta. Defini como objetivos **1)** realização de uma nota de alta e uma registo de entrada; **2)** acompanhamento de um doente a meu encargo do início ao fim do seu internamento; **3)** discutir com outras especialidades sobre um doente; **4)** realização de atendimento em autonomia parcial de um doente no serviço de urgência; **5)** informar familiares de um doente sobre o seu plano terapêutico e esclarecer as respetivas questões.

Segui uma metodologia estruturada que incluía a passagem da urgência interna, atribuição de **1 a 3 doentes**, observação **autónoma**, verificação dos pedidos de contacto por familiares, discussão do **plano terapêutico e social** e execução do mesmo. Ao longo do estágio tive a meu encargo **24 doentes** (B1), realizando a sua observação, o registo clínico diário, elaboração ou atualização da nota de alta, requisição de MCDT, articulação com a enfermagem,

discussão com outras especialidades e contacto com a família. Frequentei o **SU** com vários elementos da equipa, valorizando a rotatividade. Não tive contacto com consultas dado o benefício identificado em reforçar o rácio médico-doente em enfermaria. Tive ainda a oportunidade de assistir a várias sessões clínicas e *workshops* contribuindo para a componente teórica do estágio, realçando o tema de “Ventilação Não invasiva”. Contribuí realizando a apresentação do trabalho “Tuberculose Extrapulmonar” (A2).

Cirurgia Geral | Hospital da Luz Lisboa

19 valores

Durante 8 semanas pude acompanhar a equipa clínica do Dr. João Rebelo de Andrade no Hospital da Luz Lisboa. Defini como objetivos **1)** realização da técnica de assepsia pré-operatória 5 vezes; **2)** acompanhamento de um doente desde a consulta pré-operatória, À cirurgia e a 1 consulta pós-operatória; **3)** participação numa cirurgia como 1º ajudante; **4)** realização de cada um dos tipos de suturas mais frequentes - simples, contínua, intradérmica e *Donatti*; **5)** realização da técnica de anestesia local na pequena cirurgia.

O estágio dividiu-se na observação de consultas, participação em pequenas cirurgias e atividade no BO. Observei 67 doentes em consulta e 17 em BO, **participando como ajudante em 19 cirurgias** em BO e 6 em pequenas cirurgias (B1). Devido ao contexto de hospital privado, não foi possível realizar consultas em autonomia parcial. A frequência na enfermaria não foi possível e a presença no SU ocorreu apenas no contexto do bloco. Destaco a relevância das **consultas de decisão terapêutica** pelo seu enfoque na **multidisciplinaridade** e **personalização** terapêutica face ao doente. Participei no *Team Evaluation And Management* (a2.8) e nas sessões de simulação (a2.11), fundamentais para consolidar competências práticas previamente adquiridas. Como elementos opcionais, observei **cirurgias robóticas e torácicas**, e realizei o estágio de **Gastroenterologia** durante 2 semanas. No encerramento do estágio, participei no mini-congresso, onde apresentei o trabalho “Rolling Stones: um caso de colecistite complicada” e assisti às apresentações dos colegas (A2).

Medicina Geral e Familiar | USF Benfica Jardim

19 valores

Durante 4 semanas pude acompanhar a equipa clínica da Dra. Teresa Araújo na USF Benfica Jardim. Defini como objetivos **1)** realização de 30 consultas em autonomia parcial; **2)** definição de plano terapêutico de 20 doentes em autonomia parcial; **3)** prescrição através da PEM em 30 consultas; **4)** utilização do prontuário terapêutico como auxílio à proposta do plano terapêutico em 10 doentes; **5)** realização de 1 pedido de referenciação e 1 atestado de baixa.

O estágio incidiu, maioritariamente, na realização de consultas em autonomia parcial nas tipologias de saúde de adultos, saúde infantil e doença aguda. As consultas de planeamento familiar e saúde materna foram apenas observacionais. Com acesso a um gabinete individual, realizei **67 consultas em autonomia parcial** (B1), com posterior **discussão da minha proposta terapêutica** com a tutora. Adquiri familiaridade com o sistema SOAP e com os indicadores de desempenho de USF modelo B, que apliquei nos registos efetuados. Neste seguimento, contribuí para a organização sistematizada de **rastreios oncológicos** e marcação de consultas

por iniciativa médica. Contribui para a referenciação de doentes ao estudo sobre doença hepática gordurosa não alcoólica (*GRIPonMASH*). Participei nas reuniões multidisciplinares da unidade, que abordavam não só **temas clínicos**, mas também **questões organizacionais relevantes**. Por fim, realizei a apresentação de um caso clínico sobre a abordagem de síncope sem etiologia identificada, assistindo também às apresentações dos restantes colegas (A2).

Pediatria | Hospital Dona Estefânia

19 valores

Durante 4 semanas acompanhei a equipa clínica da Dra. Raquel Bragança no Hospital Dona Estefânia na área da pneumologia. Defini como objetivos **1)** realização de 4 diários clínicos em doentes sob VNI; **2)** correta identificação de achados em auscultação pulmonar de 20 doentes com patologia respiratória; **3)** realização de 1 gasimetria capilar; **4)** observação da abordagem médica a familiares de 10 doentes; **5)** utilização de fórmulas de ajuste de dose em prescrição pediátrica 10 vezes.

O estágio dividiu-se entre consulta de pneumologia, consulta de sono, internamento de pneumologia, SU e 1 dia dedicado a **atividades opcionais na área da pediatria**. No contexto de um hospital com elevado nível de especialização e incidindo na área da pediatria, foi expectável a **ausência da autonomia prévia**. Foi dada primazia à sistematização de conceitos base úteis transversalmente, destacando a **auscultação pulmonar**. Observei **47 doentes** no total (B1). Destacando o internamento, elaborei os **diários clínicos** dos doentes observados, dedicando tempo à aprendizagem sobre VNI. Frequentei a consulta de imunoalergologia, cardiologia pediátrica e o SU de cirurgia pediátrica, sendo esta última uma área de particular interesse. No contexto de um doente internado assisti a uma apresentação sobre *e-cigarette and vaping associated lung injury*. No seminário final, apresentei um trabalho num tema de particular interesse pessoal, "Comportamentos de Risco e Consumos na Adolescência", assistindo às apresentações dos restantes colegas (A2).

Ginecologia e Obstetrícia | Hospital Fernando Fonseca

19 valores

Durante 4 semanas acompanhei a equipa clínica do Hospital Fernando Fonseca, não tendo um tutor específico atribuído. Defini como objetivos **1)** realização de exame com espéculo 5 vezes; **2)** realização de exame objetivo em grávida 5 vezes; **3)** realização de uma colpocitologia **4)** participação como ajudante numa cesariana; **5)** participação como ajudante numa cirurgia ginecológica.

O estágio centrou-se na observação de consultas, com contacto complementar com o SU, BO e exames como ecografia, colposcopia e histeroscopia. Não existindo um tutor atribuído (A1), estando ambos os responsáveis pela distribuição dos alunos ausentes do hospital e apresentando o serviço dificuldades a nível de recursos humanos e sobrecarga dos profissionais senti **dificuldade na organização do estágio**, refletindo-se no cumprimento dos objetivos propostos. Observei 65 doentes em ginecologia e 42 doentes em obstetrícia, incluindo **consultas de infertilidade**, área de particular interesse (B1). No entanto, não foi possível assistir a consultas de **interrupção voluntária da gravidez**, não dispondo o hospital das mesmas. Como

complemento teórico-prático o estágio iniciou com o *workshop* “The Woman” que sistematizou a fisiologia e patologia mais relevante, permitindo a prática do exame objetivo ginecológico e obstétrico e técnica de colocação de DIU em simuladores.

Saúde Mental | Hospital Júlio de Matos

18 valores

Durante 4 semanas acompanhei a equipa clínica do Dr. Bernardo Neves no Hospital Júlio de Matos. Defini como objetivos **1)** acompanhamento de um doente do início do internamento até à resolução do quadro agudo e posterior alta; **2)** apresentação e discussão do diagnóstico de 5 doentes; **3)** apresentação e discussão do plano terapêutico de 5 doentes; **4)** observação de entrevistas familiares 5 vezes; **5)** observação de um procedimento de eletroconvulsoterapia.

O estágio dividiu-se entre consulta de adultos, SU e internamento de jovens entre os **15 e os 25 anos** (B1). Esta última vertente, nova face à experiência prévia, permitiu o contacto com uma população em transição. A observação das particularidades de interação com esta faixa etária demonstrou-se valioso para o **estabelecimento de relações médico-doente** na minha prática futura. Apesar da ausência de autonomia, inerente à especialidade, foi possível **participar de forma limitada** em entrevistas a doentes e a familiares. De modo complementar, assisti às reuniões multidisciplinares que envolviam as equipas de enfermagem, terapia ocupacional, psicologia e assistência social, revelando a necessidade de uma **abordagem holística**. Observei apresentações realizadas pelos internos de especialidade, destacando a apresentação de um futuro projeto de investigação sobre psicose por abuso de substâncias em jovens. Por fim, realizei uma história clínica de forma autónoma sobre um caso de esquizofrenia com um delírio especial, informalmente denominado de “*Truman Show*” (A2).

Cirurgia Plástica e Reconstructiva | Hospital de São José (Opcional)

20 valores

Durante 2 semanas acompanhei a equipa clínica do Hospital de São José. Defini como objetivos **1)** observação de cirurgias em BO 5 vezes; **2)** observação de cirurgias em STCPR 5 vezes; **3)** participação numa cirurgia em STCPR; **4)** observação de uma cirurgia de enxerto cutâneo e uma cirurgia de retalho livre; **5)** Observação de abordagem a doentes em contexto de urgência 5 vezes.

O estágio centrou-se na observação de cirurgias em BO e STRCP, incluindo também 2 dias na Unidade de Queimados e SU. No total observei 24 doentes e **participei numa cirurgia de abertura de poleia A1**. Assisti ainda às apresentações realizadas sobre inovações na área.

Elementos Valorativos

Sob o lema “um médico que só sabe de medicina, nem medicina sabe”, desafiei-me continuamente a sair da zona de conforto e a expandir os meus horizontes. Em termos **formativos**, valorizei a frequência em congressos e *workshops* que abordam temas com pouco destaque no currículo atual, participei em todas as edições da *iMed Conference* (a2.1-2.6), no Clinical Mind Competition (a2.7), obtendo o **3º lugar**, e em várias formações, destacando “Pontos Críticos: Workshop de Suturas Complexas” (a2.15), “Plastic Brainiac”, “Change of Heart” e “Wired: Vascular Surgery” (a2.4-2.6). Destaco ainda, a realização de **4 estágios opcionais** (a3.1-3.4) em

áreas como a cirurgia cardíaca, torácica e vascular, refletindo o meu crescente interesse por especialidades cirúrgicas. Fora do contexto letivo regular e com um rácio estudante:tutor de 1 a qualidade de ensino foi substancialmente superior. Não posso deixar de referir o **Associativismo** como vertente central no meu percurso, alterando fundamentalmente a pessoa e médico que ambiciono ser. Os estudantes são o pilar da sociedade do futuro pelo que foi um privilégio poder projetar as suas vozes ao longo destes 5 anos. Como **Coordenador dos Intercâmbios de Investigação da AEFCM** (a1.3) promovi a ligação entre investigadores e estudantes nacionais e internacionais, alocando-os em projetos de investigação. Como conclusão ao intercâmbio e com foco na qualidade académica, organizei o congresso de investigação “II SCORE Symposium”. Como **Vice-Presidente Externo da AENMS** (a1.2) pude chegar mais longe e representei os estudantes para além das fronteiras. A nível internacional participei em várias conferências da IFMSA e EMSA onde pude contribuir para a construção e revisão de “*Policy Papers*”. Estes documentos objetivam **reivindicações sobre o panorama de saúde global**, sendo posteriormente transmitidos a organizações parceiras como a OMS (a4.1-4.7). A experiências em contextos multiculturais permitiram-me reconhecer privilégios antes invisíveis, mostrando-me que conceitos de saúde que considerava garantidos continuam a ser batalhas diárias noutras partes do mundo. A nível nacional, idealizei a **moção “A alimentação em contexto de estágio curricular”** (a5), retratando uma reivindicação dos estudantes da NMS. Sendo aprovada no Encontro Nacional de Dirigentes Associativos foi apresentada aos órgãos do governo, como o Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior. Terminei este ciclo na **Tesouraria da ANEM** (a1.1) onde reencontrei o associativismo nacional. Na coordenação de uma direção de 19 pessoas dispersas pelo país, assim como na gestão de um orçamento de dezenas de milhares de euros pude alcançar um novo patamar de **organização, capacidade de liderança, mas também gestão do meu bem estar físico e mental**. Destaco ainda o foco em preparar-me para o próximo grande desafio: a escolha da especialidade médica. A participação em congressos como o “Future MD” (a2.12) e o “MOSTREM” (a2.22), aliada aos estágios realizados, permitiu-me conhecer de perto a realidade quotidiana das várias especialidades, incluindo as suas valências principais, possibilidades de subespecialização e impacto na qualidade de vida. Por fim, menciono o papel que tive como **Coordenador de Eventos** na aproximação estudantil durante a pandemia, o papel que tive no **Grémio Académico** na receção de novos alunos e preservação de tradições como a “Queima das Fitas” e “Serenata a Santana” bem como o contributo dado no **Conselho Fiscal e Disciplinar** no apoio à nova geração do associativismo na NMS (a1.4-1.6).

Reflexão Crítica

Foi em **Medicina Interna** que, pela primeira vez, me foi atribuída **autonomia** na observação de doentes. Com ela, surgiu também o **peso real da responsabilidade**. Senti o que era verdadeiramente ser médico, tendo a vida e a confiança dos doentes nas nossas mãos. Os objetivos traçados foram concordantes com as expectativas do serviço, mas, apesar de os **atingir globalmente**, considero que ainda é longo o percurso que tenho para percorrer. Sendo estas

temáticas pouco abordadas em anos pregressos esperava uma capacitação prévia à sua realização, no entanto, deparei-me com a necessidade de me **auto-capacitar** enquanto executava as tarefas. O apoio, apesar de presente, era apenas reativo à incapacidade de resolver situações autonomamente. Destacando um episódio de uma família que se apresentava exaltada quando comuniquei que a doente estava com alta clínica, apesar da incapacidade mantida. Embora o esforço tido em mitigar o conflito, ultimamente necessitei de ajuda dado nunca ter lidado com situações semelhantes. Outro aspeto marcante foi o confronto com sistemas informáticos frequentemente instáveis, que, aliados à burocracia, consumiam tempo excessivo e limitavam o contacto direto com os doentes, revelando **obstáculos não clínicos à prática médica**. Por fim, uma mediana de idades de 75 anos (B3) e de duração de internamento de 29 dias nos doentes observados reflete a mudança no perfil dos mesmos na última década e a tendência crescente da permanência em internamentos por motivos sociais.

A **Cirurgia Geral** foi o estágio que mais ansiava, sendo uma das especialidades que pondero seguir. Defini objetivos ambiciosos, que consegui não só atingir, mas ultrapassar em grande parte, à exceção do 5º. A **motivação e proatividade** pelo ensino do meu tutor e das internas de formação específica aliada ao meu **empenho** criou um ambiente de aprendizagem altamente produtivo, com destaque nas competências técnicas. A participação em cirurgias adquiriu novas responsabilidades, sendo esperado que, **não só interviesse quando pedido**, mas que fosse **proativo e antecipasse o próximo passo do cirurgião**. Num ambiente mais estruturado e com menor sobrecarga, típico do setor privado, pude ainda praticar os vários tipos de sutura. Destaco, como culminar do estágio, o momento em que a confiança depositada pela equipa clínica me permitiu encerrar **autonomamente** as incisões de hernioplastias inguinais, sendo apenas necessária uma validação final para confirmação do procedimento. No entanto, a ausência de contacto com o SU e enfermaria foi uma limitação importante, dado serem componentes centrais na prática da especialidade. Esta lacuna foi apenas parcialmente compensada com a observação de cirurgias urgentes em BO. Por fim, destaco como surpreendente o papel de cliente que os doentes obtêm em cuidados de saúde privados. No entanto, foi igualmente marcante uma menção feita pelo meu tutor em consulta **“é cliente do hospital, mas é meu doente”**. Esta frase sintetiza a distinção necessária entre a lógica institucional e o compromisso ético que o médico deve manter.

Em **Medicina Geral e Familiar** encontrei um ambiente mais calmo de cuidados de saúde primários onde foi possível retomar e desenvolver a **autonomia** previamente adquirida em MI. Defini objetivos centrados na aplicação prática dos conhecimentos teóricos, sendo notório o contraste entre a formação prévia, centrada nas classes terapêuticas, e a realidade da prática clínica, onde é necessário **escolher o fármaco, a dose, a posologia** e adaptar tudo ao **contexto individual** de cada doente. A **repetição e discussão**, aliada ao uso sistemático de ferramentas como o **Prontuário Terapêutico** e o **UpToDate**, permitiu-me desenvolver uma segurança crescente nesta dimensão. Um aspeto particularmente marcante foi a postura da

minha tutora perante o desconhecimento de determinadas matérias, vendo isto, não como um aspeto negativo, mas como uma oportunidade de melhorar. Assim, aprendi que um bom médico não é o que sabe tudo, mas o que **admite os seus erros e cresce com eles**.

Na **Pediatria** compreendi a importância da **complementaridade dos estágios** parcelares. Apesar da autonomia limitada, o foco na componente teórica permitiu uma compreensão aprofundada da **comunicação clínica**, na escrita de diários, discussão de achados clínicos, mas, principalmente, no **contacto com familiares**, dificuldade destacada em MI. Refleti profundamente sobre a comunicação em Medicina, não apenas sobre o que dizemos, mas como dizemos e, sobretudo, como somos compreendidos por quem nos ouve. Os restantes objetivos foram atingidos tendo por base uma forte **capacitação prévia** pela equipa clínica. Apenas não atingi o 3º objetivo dada a ausência de oportunidade. Numa nota mais negativa, a realização do estágio num **hospital altamente especializado** acabou por restringir o contacto com uma prática mais generalista da Pediatria, o que considero uma limitação significativa no contexto da formação pré-graduada.

Em **Ginecologia e Obstetrícia** infelizmente concluí apenas 1 dos objetivos delineados. Os problemas de orientação experienciados levam-me a acreditar na **necessidade de alocação de um tutor** para que seja tirado o proveito esperado de um estágio. Um dos pilares do estágio profissionalizante é o desenvolvimento de confiança nos alunos da parte do tutor para que haja possibilidade de obtenção de algum grau de autonomia ou participação em cirurgias. A ausência de orientação aliada à sobrecarga do serviço foi um entrave ao meu aproveitamento curricular, apesar da motivação e interesse de vários profissionais com quem contactei. Em paralelo com o estágio de MI, compreendi o impacto que a **falta de recursos humanos e materiais** detém na oferta de cuidados de excelência aos doentes.

Em **Saúde Mental** contactei com a psiquiatria numa vertente nova, abordando a faixa etária dos **15-25 anos**. Dado o diminuto volume de doentes, os meus objetivos incidiram no seu **acompanhamento a longo prazo**, com foco na vertente diagnóstica e terapêutica. Apenas não atingi o 5º objetivo por ausência de oportunidade. Não existindo exame objetivo para a mente, à semelhança de alguém que perde um dos sentidos, também o médico eleva a sua capacidade de adquirir informação através da observação e do discurso. Acompanhando casos complexos e com **forte envolvimento familiar**, apercebi-me do impacto profundo que o contexto relacional pode ter na saúde mental, especialmente quando a disfunção familiar não só está presente, mas **perpetua a patologia**. Este contacto despertou em mim um sentimento de impotência difícil de ignorar. Apesar de teoricamente ser uma das minhas áreas de maior interesse, concluí que o envolvimento emocional que os casos despertaram em mim seria, a longo prazo, incompatível com o meu bem-estar. Esta consciência foi, em si, uma aprendizagem valiosa, pois **compreender os nossos limites** também faz parte do crescimento enquanto futuros médicos.

No estágio opcional de **Cirurgia Plástica e Reconstrutiva** defini apenas objetivos que me permitissem compreender as principais valências da especialidade assim como investir em

áreas de maior interesse. A escolha do estágio revelou-se positiva dado o **desconhecimento prévio da área**, fruto da sua ausência no currículo médico. Destaco a pequena cirurgia e SU onde a **variedade de procedimentos realizados** me surpreendeu pela positiva.

Em modo de resumo, apresento nos apêndices A3 e A4 os pontos positivos e negativos de cada estágio e o atingimento dos respetivos objetivos.

Em termos globais, considero o estágio profissionalizante a etapa mais marcante de todo o curso, tanto a nível de **aprendizagem** como de **desenvolvimento pessoal e profissional**. Cada estágio apresenta elementos essenciais para a minha preparação para o internato de formação geral, assim como apresenta uma **complementaridade bidirecional** com o estudo para a Prova Nacional de Acesso. Deste modo, defini como **objetivos gerais** a consolidação de bases fundamentais para o início da prática clínica como médico.

Considero que atingi todos os objetivos de forma sequencial ao longo dos vários estágios, destacando, no entanto, o 3º e 4º como áreas onde ainda necessito de mais investimento. A minha perceção do **contexto sócio-cultural** dos doentes melhorou significativamente ao longo do estágio. No entanto, a sua verdadeira integração na prática clínica exige também o domínio de **recursos terapêuticos e sociais**, cuja aplicação articulada ainda estou a consolidar. Embora tenha progredido paralelamente em ambas as dimensões, reconheço que a sua integração plena continua a representar um desafio formativo. No **contacto com familiares**, pela ordem definida dos estágios, foi em MI onde foi necessária maior autonomia neste contexto. No entanto, a verdadeira capacitação nesta área ocorreu apenas nos estágios seguintes, em Pediatria e SM, pelo que reconheço agora a importância de voltar a aplicar ativamente os conhecimentos adquiridos. Aquisição de um papel ativo mantém-se parcialmente atingido pois apesar de incluído em estágio profissionalizante, alguns estágios mantiveram **moldes semelhantes aos estágios progressos**. Destaco, os estágios de pediatria e SM onde embora tenha existido espaço para alguma autonomia, esta foi significativamente limitada face aos restantes. No caso de GO, o nível de participação ficou aquém da experiência tida no estágio do 4.º ano. Já nos estágios de MI, CG e MGF, a minha contribuição permitiu efetivamente **aliviar a carga de trabalho das equipas clínicas**, algo que, nos restantes estágios, ainda não foi possível alcançar de forma consistente.

Em conclusão, a diversidade dos contextos clínicos, os diferentes graus de autonomia e as limitações sentidas permitiram-me reconhecer não só as **minhas competências**, mas também as áreas que **carecem de desenvolvimento contínuo**. Com uma visão mais clara da realidade médica e da responsabilidade inerente, termino este ciclo **consciente do desafio que é ser médico**. O estudante que aqui entrou tinha um objetivo claro, mas avançava por um caminho ainda por descobrir. Seis anos depois, apenas espero conseguir orgulhar-me do médico que serei, com a mesma certeza com que ele se orgulha do percurso que tracei e da pessoa em que me tornei.

Bibliografia

1. Cumming A, Ross M. The Tuning Project for Medicine: learning outcomes for undergraduate medical education in Europe. *Med Teach*. 2007;29(7):636–641.
2. Conselho de Escolas Médicas Portuguesas. Reflexão sobre o perfil do médico recém-formado em Portugal [Internet]. Lisboa: CEMP; 2021 [citado 2025 Jun 13]. Disponível em: <https://www.cemp.pt/wp-content/uploads/2021/12/Reflexao-sobre-o-perfil-do-medico-recem-formado-em-Portugal.pdf>
3. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa. *O Licenciado Médico em Portugal*. Lisboa: Ministério da Ciência e Ensino Superior; 2005.
4. University of California. *SMART Goals: A How to Guide* [Internet]. University of California; 2016 [citado 2025 Jun 13]. Disponível em: https://www.ucop.edu/local-human-resources/_files/performance-appraisal/How%20to%20write%20SMART%20Goals%20v2.pdf

Apêndices

Apêndice A1 - Cronograma do Estágio Profissionalizante

Estágio	Local	Tutor	Duração	Coordenador
MI	Hospital Santa Marta	Dra. Paula Nascimento	9 setembro a 1 de novembro	Prof. Doutor António Mário Santos
CG	Hospital da Luz Lisboa	Dr. João Rebelo de Andrade	4 novembro a 10 janeiro	Prof. Doutor Rui Maio
MGF	USF Benfica Jardim	Dra. Teresa Araújo	20 janeiro a 14 fevereiro	Prof. Doutor Daniel Pinto
Pediatria	Hospital Dona Estefânia	Dra. Raquel Bragança	17 fevereiro a 14 março	Prof. Doutor Luís Varandas
GO	Hospital Fernando Fonseca	-	17 março a 11 de abril	Prof.ª Doutora Teresinha Simões
SM	Hospital Júlio de Matos	Dr. Bernardo Neves	21 abril a 16 maio	Prof. Doutor António Miguel Talina
CPR	Hospital São José	Prof. Doutor Diogo Casal	19 maio a 30 maio	Prof. José António Delgado Alves

Apêndice A2 - Trabalhos realizados no Estágio Profissionalizante

Estágio	Tema	Co-Autores	Contexto
MI	Tuberculose Extra-Pulmonar	Alexandra Sequeira João Carvalho Nick Klonis	O trabalho incidiu nas principais queixas que devem sujeitar suspeição de um caso de tuberculose extra-pulmonar, dado o título atribuído de " <i>o grande imitador</i> ". Posteriormente incidimos nas principais abordagens diagnósticas dos 4 tipos mais frequentes de apresentação.
CG	Rolling Stones: um caso de colecistite complicada	Joana Quintino Catarina Haussler Bianca Raimondi	O trabalho teve por base um caso clínico de colecistite aguda observado em BO. Na abordagem foi possível visualizar que esta se tratava de uma colecistite necrotizante. O trabalho abordou a colecistite aguda complicada e as particularidades da sua abordagem cirúrgica e médica.
MGF	Síncope sem etiologia identificada	-	O trabalho teve por base um caso clínico de síncope <i>de novo</i> realizado a partir de uma consulta dada em autonomia parcial. A primeira parte do trabalho incidiu na marcha diagnóstica das várias etiologias de síncope. Posteriormente foi apresentada a proposta terapêutica trifásica (curto, médio e longo prazo) integradora da globalidade da doente e não apenas da sua queixa aguda.
Pediatria	Caso clínico: Asma "Comportamentos de Risco e Consumos na Adolescência"	Alexandra Sequeira Catarina Neto Maria Duarte Beatriz Caires	O 1º trabalho teve por base um caso clínico de agudização de asma em idade pediátrica num doente com terapêutica não otimizada. Foram sistematizados os diagnósticos diferenciais de agudizações respiratórias, assim como a abordagem nesta faixa etária. O 2º trabalho teve por base um caso clínico de abuso de substâncias em idade pediátrica. Foram abordadas as substâncias de abuso mais frequentes nesta faixa etária com recurso aos relatórios do Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências. Posteriormente foram destacadas as particularidades do óxido nítrico dado ser uma droga incomum utilizada pelo doente..
GO	-	-	-
SM	Caso clínico: Esquizofrenia	-	O trabalho teve por base um caso clínico de Esquizofrenia com um tipo de delírio particular, informalmente denominado de "Truman Show" em que o doente acredita estar num reality show. Deste modo, foram sistematizados os diagnósticos diferenciais de sintomas psicóticos assim como a abordagem multidisciplinar e familiar necessária para otimizar o prognóstico de doentes com patologia mental.
CPR	-	-	-

Apêndice A3 - Aspetos positivos e negativos de cada estágio parcelar

Estágio	Positivos	Negativos
MI	- Integração numa equipa multidisciplinar com um papel definido - Autonomia e responsabilidade pelos doentes atribuídos - Familiarização com o SClínico - Possibilidade de completar o ciclo "see one, do one, teach one" ficando responsável pelos alunos de 3º ano	- Atribuição de tarefas sem capacitação prévia (Altas e discussão com outras especialidades e familiares) - Ausência de contacto com consulta - Horários e critérios de avaliação díspares entre pares
CG	- Participação num elevado número de cirurgias - Capacitação para realização de várias técnicas - Organização e ambiente impulsionador de ensino do Hospital - Possibilidade de explorar áreas opcionais	- Fraco apoio pela parte da faculdade em contexto de acidente hospitalar - Ausência de contacto com SU e internamento - Ausência de autonomia
MGF	- Integração numa equipa multidisciplinar com um papel definido - Autonomia e responsabilidade pelos doentes atribuídos - Familiarização com o SOAP e SClínico adaptado a MGF - Possibilidade de observar todas as tipologias de consulta	- Isolamento perante colegas dificultando momentos de partilha - Ausência de contacto com domicílios
Pediatria	- Investimento na componente teórica - Proatividade para ensino da equipa clínica - Possibilidade de explorar áreas opcionais	- Hospital com elevado nível de especialização - Ausência de autonomia - Ausência de rotatividade de patologias (pneumologia)
GO	- Volume elevado de doentes observados - Contacto com várias valências da especialidade	- Ausência de tutor ou orientador do estágio - Ausência de oportunidades de participação em cirurgias - Ausência de oportunidades de realização de trabalhos - Ausência de autonomia - Sobrecarga do serviço
SM	- Contacto com uma área nova (internamento 15-25 anos) - Proatividade para ensino do tutor - Investimento na componente teórico-prática - Possibilidade de explorar áreas opcionais - Elevado volume de momentos de discussão sobre a sintomatologia e terapêutica	- Volume diminuto de doentes observados - Volume diminuto de idas ao SU
CPR	- Autonomia na definição de áreas de interesse - Contacto com várias valências da especialidade - Possibilidade de participação em cirurgias - Proatividade para ensino da equipa clínica	- Área não abordada no currículo sem materiais acessíveis de estudo - Inconstância de volume de doentes em SU levando a dias sem aproveitamento - Ausência parcial de tutor ou orientador do estágio

Apêndice A4 - Objetivos propostos e cumprimento

Objetivos	Cumprimento
Gerais	
1) Sistematizar conhecimentos teóricos com base na sua utilidade na prática clínica	Atingido
2) Compreender o papel do médico no contexto multidisciplinar de cuidados de saúde	Atingido
3) Integrar o doente no seu contexto sociocultural	Atingido parcialmente
4) Melhorar a comunicação com doentes e respetivos familiares	Atingido parcialmente
5) Adquirir um papel ativo nos locais de estágio	Atingido parcialmente
6) Desenvolver as minhas competências técnicas	Atingido
7) Desenvolver metodologias de atualização de informação com base em medicina baseada na evidência	Atingido
8) Compreender se cada especialidade poderá ser uma opção futura	Atingido
Medicina Interna	
1) Realização de uma nota de alta e um registo de entrada	Atingido
2) Acompanhamento de um doente a meu encargo do início ao fim do seu internamento	Atingido
3) Discutir com outras especialidades sobre um doente	Atingido
4) Realização de atendimento em autonomia parcial de um doente no serviço de urgência	Atingido
5) Informar familiares de um doente sobre o seu plano terapêutico e esclarecer as respetivas questões	Atingido
Cirurgia Geral	
1) Realização da técnica de assepsia pré-operatória 5 vezes	Atingido
2) Acompanhamento de um doente desde a consulta pré-operatória, À cirurgia e a 1 consulta pós-operatória	Atingido
3) Participação numa cirurgia como 1º ajudante	Atingido
4) Realização de cada um dos tipos de suturas mais frequentes - simples, contínua, intradérmica e donatti	Atingido
5) Realização da técnica de anestesia local na pequena cirurgia	Não atingido
Medicina Geral e Familiar	
1) Realização de 30 consultas em autonomia parcial	Atingido
2) Definição de plano terapêutico de 20 doentes em autonomia parcial	Atingido
3) Prescrição através da PEM em 30 consultas	Atingido
4) Utilização do prontuário terapêutico como auxílio à proposta do plano terapêutico em 10 doentes	Atingido
5) Realização de 1 pedido de referenciação e 1 atestado de baixa	Atingido parcialmente
Pediatria	
1) Realização de 4 diários clínicos em doentes sob VNI	Atingido
2) Correta identificação de achados em auscultação pulmonar de 20 doentes com patologia respiratória	Atingido
3) Realização de 1 gasimetria capilar	Não atingido
4) Observação da abordagem médica a familiares de 10 doentes	Atingido
5) Utilização de fórmulas de ajuste de dose em prescrição pediátrica 10 vezes	Atingido parcialmente
Ginecologia e Obstetrícia	
1) Realização de exame com espéculo 5 vezes	Não atingido
2) Realização de exame objetivo em grávida 5 vezes	Atingido
3) Realização de uma colpocitologia	Não atingido

4) Participação como ajudante numa cesariana	Não atingido
5) Participação como ajudante numa cirurgia ginecológica	Não atingido

Saúde Mental

1) Acompanhamento de um doente do início do internamento até à resolução do quadro agudo e posterior alta	Atingido
2) Apresentação e discussão do diagnóstico de 5 doentes	Atingido
3) Apresentação e discussão do plano terapêutico de 5 doentes	Atingido
4) Observação de entrevistas familiares 5 vezes	Atingido
5) Observação de um procedimento de eletroconvulsoterapia	Não atingido

Cirurgia Plástica e Reconstrutiva

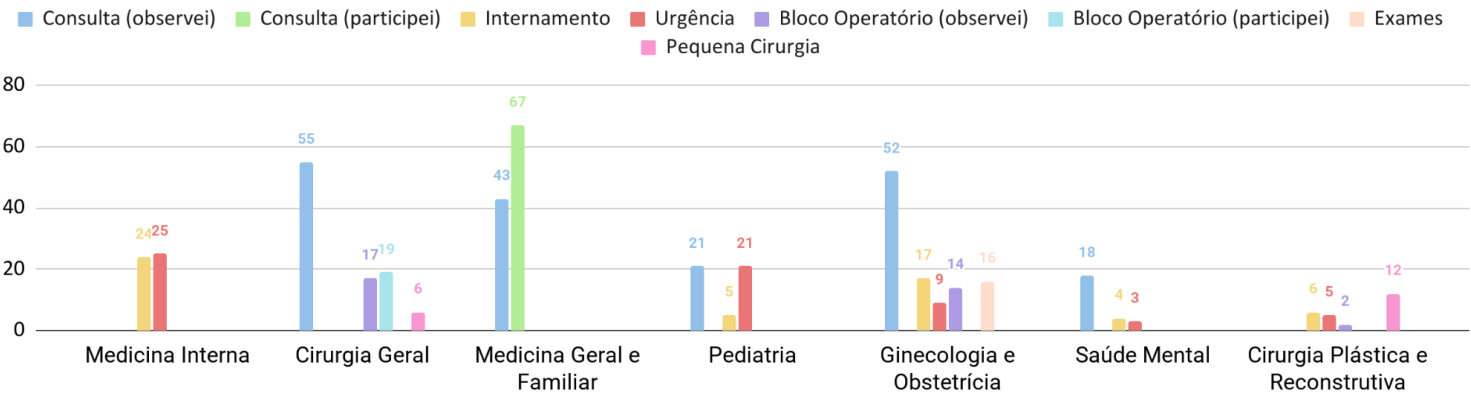
1) Observação de cirurgias em BO 5 vezes	Atingido parcialmente
2) Observação de cirurgias em STCPR 5 vezes	Atingido
3) Participação numa cirurgia em STCPR	Atingido
4) Observação de uma cirurgia de enxerto cutâneo e uma cirurgia de retalho livre	Atingido parcialmente
5) Observação de abordagem a doentes em contexto de urgência 5 vezes	Atingido

Apêndice B1 - Casuística dos estágios parcelares e opcional

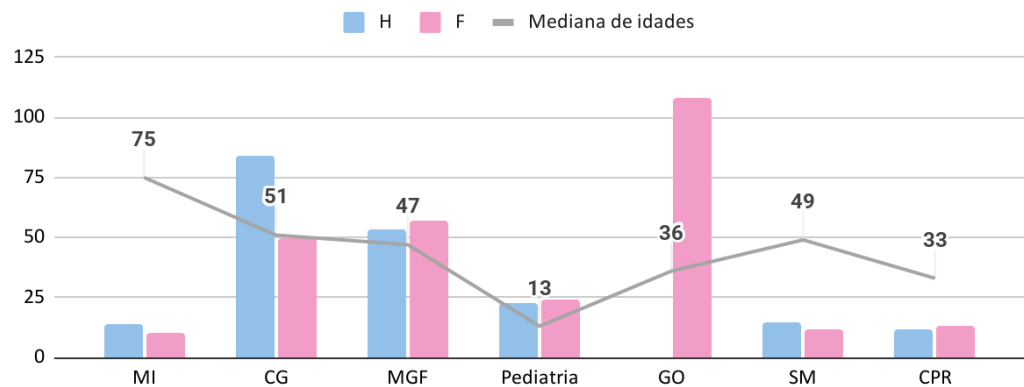
Estágio	Local	Número	Principal patologia/Procedimento
MI	Internamento	24	Infeciosa (9); Vascular (8); Endócrina (7)
	Serviço de Urgência	25	Infeciosa (10); Vascular (6); Génito-urinária (4)
CG	Bloco operatório	Participei	Hérnia inguinal (8); Colecistite aguda (4); Hérnia umbilical (2)
		Observei	Hemorroidectomia (5); Fistulectomia (4)
	Consulta	Pré-operatória	Hemorroida (16); Hérnia (14); Síndrome Intestino Irritável (8)
		Pós-operatória	Hérnia (6); Sinus pilonidal (5); Vias biliares (4)
	Pequena Cirurgia	Participei	Lipoma (2); Quisto sebáceo (2)
	Gastroenterologia	Exames	Colonoscopia (9); Endoscopia (4); CPRE (3)
		Consulta	Patologia Hemorroidária (6)
	Saúde de adultos	Participei	HTA controlada (15); Diabetes Mellitus (10);
		Observei	Músculo-esquelético (8)
MGF	Saúde infantil e juvenil	Participei	Exame global de saúde (10)
		Observei	
	Saúde materna	Participei	Pré-concepcional (2)
		Observei	
	Planeamento familiar	Participei	Rastreio oncológico (1)
		Observei	
	Doença aguda	Participei	Respiratória (15); Músculo-esquelético (13); Psiquiátrico (6)
		Observei	
Pediatria	Consulta	Pneumologia	Sibilância recorrente (8); Bronquiectasias (3)
		Sono	SAOS (8); Obesidade (5); Enurese (3)
	Internamento	5	Atrofia espinhal (3)
	Serviço de Urgência	21	Respiratória (6); Gastrointestinal (5)

GO	Consulta	Ginecologia	37	Hemorragia uterina anômala (9); Infeciosa (5); Incontinência urinária (3)
		Obstetrícia	15	Diabetes (9); Antecedentes trombofilia (3); Seropositividade HIV (2)
	Exames	Ecografia	7	Gravidez gemelar (2); Rastreo 1ºT
		Histeroscopia	3	Biópsia endometrial (3)
		Colposcopia	6	Displasia (2); HPV alto risco (2)
		Serviço de Urgência	9	Ameaça/Aborto (3); Perdas hemáticas (2); Infeciosa (2)
	Bloco Operatório	Obstetrícia	5	Cesariana (4); Cerclage (1)
		Ginecologia	9	Oncológica mama (7); Miomectomia (1); Anexectomia (1)
	Internamento	Ginecologia	6	Neoplasia (2)
		Obstetrícia	11	Ameaça de parto pré-termo (5); Complicação pós parto (2); Hiperémese gravídica (2)
SM	Consulta	Adultos	14	Depressão (5); Perturbação Afetiva Bipolar (4)
		Alcoologia	4	Perturbação Abuso Álcool (3); Perturbação abuso de substâncias (1)
	Internamento		4	Esquizofrenia (3); Perturbação do espectro do autismo (2); Perturbação do desenvolvimento intelectual (2)
		Serviço de Urgência	3	Sintomas psicóticos (2)
CPR	Unidade de Queimados		6	Pensos (4); Enxerto de pele (2)
	Bloco Operatório		2	Reconstrução mamária com retalho DIEP (2)
	Sala de Tratamentos Cirurgia Plástica e Reconstructiva		12	Tenotomia (3); Liberação de canal cárpico (2)
		Serviço de Urgência	5	Secção tendinosa (2); Secção vascular (2)

Apêndice B2 - Gráfico casuística dos estágios parcelares



Apêndice B3 - Gráfico mediana de idades dos doentes por estágio parcelar



Anexos

Anexo 1 - Participação Associativa

Anexo 1.1 - Certificado das funções de Tesoureiro ANEM 2024



Certificado

Direção da ANEM

Venho por este meio certificar que **Daniel Delgado Barbosa**, com o número de identificação 30626214, desempenhou funções como **Tesoureiro** no mandato de 2024.

Atesta-se que cumpriu as suas funções com dedicação e representou os estudantes de Medicina a nível nacional e internacional, desenvolvendo neste contexto capacidades de trabalho em equipa e organização, num regime de voluntariado.

Santa Maria da Feira, 15 de dezembro de 2024

Rita Ribeiro

Presidente

Anexo 1.2 - Certificado das funções de Vice Presidente Externo AENMS 2023



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que

Daniel Delgado Barbosa (CC nº 30626214)

integrou os Órgãos Sociais da AENMS durante o mandato de 2023 na qualidade de

Vice-Presidente Externo.

Outras atividades desempenhadas:

Representação nas AGs da ANEM;

Organização dos eventos recreativos *Receção 2023*, *Arraial de Santana 2023* e *Santana Spring Break*;

Participante EMSA *BlueCon Reloaded*.

Lisboa, 2 de janeiro de 2024


Maria Vaz
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Maria Vaz
Presidente da DAENMS

Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
| Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria, nº 130
1169-056 - Lisboa

tel 21 880 30 95
fax 21 885 12 20

email geral@aenms.pt
www.aenms.pt


Inês Cruz
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Inês Cruz
Vice-Presidente Interna da DAENMS

NOVA
MEDICAL SCHOOL

Anexo 1.3 - Certificado das funções de Coordenador dos Intercâmbios de Investigação da AEFCM 2022



Anexo 1.4 - Certificado das funções de Coordenador de Eventos AEFCM 2021



Anexo 1.5 - Certificado de funções de Presidente do Conselho Fiscal e Disciplinar da AENMS 2024



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Daniel Delgado Barbosa, CC nº 30626214, desempenhou o cargo de Presidente do Conselho Fiscal e Disciplinar da AENMS, no mandato de 2024.

Lisboa, 16 de dezembro de 2024



Afonso Dias
Presidente da AENMS



Maria João Gonçalves
Vice-Presidente Interna da AENMS

Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
| Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria, nº 130
1169-056 - Lisboa

tel 21 880 30 95
fax 21 885 12 20

email geral@aenms.pt
www.aenms.pt



Anexo 1.6 - Certificado das funções de Tesoureiro do Grémio Académico 2020 - 2025



Certificado de Participação

Para os devidos efeitos, certifica-se que **Daniel Delgado Barbosa**, portador do Cartão de Cidadão com o número **30626214**, participa ativamente enquanto membro efetivo nas atividades realizadas pelo Grémio Académico da Nova Medical School (GANMS), desde **Setembro** de **2020** até à data presente.

Funções desempenhadas:

- **Membro do Conselho-Mor no Mandato de 2022**
- **Comissão Organizadora da VII Serenata a Santana (2022)**
- **Comissão Organizadora da Queima das Fitas 2022**



Lisboa, 26 de maio de 2025

Assinado por: **Mariana Amaro Pedrosa Ferreira Monteiro**
Num. de Identificação: 30637401
Data: 2025.05.26 16:48:23+01'00'

Conselho-Mor do Grémio Académico
da NOVA Medical School

Anexo 2 - Palestras, congressos, cursos e formações

Anexo 2.1 - Certificado de participação na iMed Conference 11.0 e respectivos workshops



iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME:
Daniel Delgado Barbosa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO: 30626214
CÓDIGO DE CERTIFICADO: C-5d77a13a3a152

Evento
iMed Conference® 11.0 Lisbon 2019
16-10-2019 13:30 → 20-10-2019 14:00
The iMed Conference® 11.0 | Lisbon 2019 will take place between the 16th and 20th of October at Teatro Camões and NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops, challenging competitions and an immersive social programme.

enems up events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico



iMed Conference® 11.0 | Workshops October 17th
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME:
Daniel Delgado Barbosa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO: 30626214
CÓDIGO DE CERTIFICADO: C-5d9fe8cee7c67

Evento
iMed Conference® 11.0 | Workshops October 17th
17-10-2019 13:30 → 17-10-2019 20:00 - Duração: - 6:30 horas
What's the best way to learn? To get your hands on the matter and learn through experience!
This is why our **Workshops** are a crucial part of our congress, they allow you to go beyond theory and get a closer look at what to expect in several different areas!

Atividades frequentadas
Bend the Knee - Ultrasound-guided procedures in Musculoskeletal Pathology [Year of Studies: 1st - 5th]
17-10-2019 14:00 → 17-10-2019 17:40
Your musculoskeletal system allows you to walk, run, dance and practice your favourite sports - but between joints, muscles and nerves many things can go wrong. In this workshop, you'll take a deep dive into musculoskeletal pathology and the ultrasound-guided interventions available to fix them. Then you'll get the chance to take the ultrasound into your own hands and train the different procedures, guided by our trainers! Join us and become an expert in all the different kinds of approaches in musculoskeletal pathology! Language: English or Portuguese

Anexo 2.2 - Certificado de participação na iMed Conference 12.0 e respectivos workshops



iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures + Workshops
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME:
Daniel Delgado Barbosa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO: 30626214
CÓDIGO DE CERTIFICADO: C-5f157fcdcc266

Evento
iMed Conference® 12.0 Lisbon 2020 | Virtual Lectures + Workshops
30-09-2020 13:30 → 04-10-2020 17:00
The iMed Conference® 12.0 | Lisbon 2020 will take place between the 30th of September and 4th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas.
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions.

enems up events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico



iMed Conference® 12.0 | Workshops September 30th
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME:
Daniel Delgado Barbosa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO: 30626214
CÓDIGO DE CERTIFICADO: C-5f6ba9531c584

Evento
iMed Conference® 12.0 | Workshops September 30th
30-09-2020 13:00 → 30-09-2020 19:30 - Duração: - 6:30 horas

Atividades frequentadas
Virtual Patient Challenge by Body Interact [Year of Studies: 3rd - 6th]
30-09-2020 14:00 → 30-09-2020 18:30
Virtual Patient Challenge is more than a workshop – it's an exciting competition where you must team up to solve challenging clinical cases. But this won't be your regular clinical case quiz – you will feel what it's like to be completely responsible for a patient from diagnosis to treatment plan with Body Interact's big interactive tables. The best team will be rewarded with a Body Interact subscription so you can run simulations anywhere, whenever you want. Join us and have fun while improving your decision-making and critical thinking! Will you be the last team standing? Language: English or Portuguese



iMed Conference® 12.0 | Workshops September 30th
— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME:
Daniel Delgado Barbosa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO: 30626214
CÓDIGO DE CERTIFICADO: C-5f6ba9531c584

Evento
iMed Conference® 12.0 | Workshops October 1st
01-10-2020 13:00 → 01-10-2020 19:30 - Duração: - 6:30 horas
What's the best way to learn? To get your hands on the matter and learn through experience!
This is why our **Workshops** are a crucial part of our congress, they allow you to go beyond theory and get a closer look at what to expect in several different areas!

Atividades frequentadas
Another Look On Our Skin - Dermatology [Year of Studies: 2nd - 6th]
01-10-2020 14:00 → 01-10-2020 17:00
There is much more to your skin than what you might think – after all, it is the largest organ in the human body, with 15% of your body weight and about 300 million cells! However, as a medical student, your short stay in the dermatology department usually only gives you a glimpse into this fascinating specialty. In this workshop, you will get the opportunity to finally become skilled in the dermatological examination. First, you will learn a systematic approach that will guide you through any skin lesion and then you will be able to put this approach into practice. Guided by our trainer and with a dermoscope in hand, you will be able to analyse your (and your colleagues') skin! Join us as you discover the mysteries your skin holds! Language: Portuguese

Anexo 2.3 - Certificado de participação na iMed Conference 13.0 e respectivos workshops



iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | AEFCM
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Daniel Delgado Barbosa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
30626214

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-60be8062e483f

Evento
iMed Conference® 13.0 Lisbon 2021 | AEFCM
06-10-2021 13:30 → 10-10-2021 17:00
The iMed Conference® 13.0 | Lisbon 2021 will take place between the 6th and 10th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

Anexo 2.4 - Certificado de participação na iMed Conference 14.0 e respectivos workshops



iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops AEFCM
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Daniel Delgado Barbosa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
30626214

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-62c98fc71c414

Evento
iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops AEFCM
12-10-2022 14:00 → 16-10-2022 14:30
iMed Conference® 14.0 Lisbon 2022 | Lectures + Workshops
The iMed Conference® 14.0 | Lisbon 2022 will take place between the 12th and 16th of October at NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas and Teatro Camões.
Prepare for groundbreaking lectures, practical workshops and challenging competitions!

aenms.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico



Workshops - 12th October | iMed Conference® 14.0
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Daniel Delgado Barbosa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
30626214

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-6341e10635935

Evento
Workshops - 12th October | iMed Conference® 14.0
11-10-2022 13:00 → 12-10-2022 22:30
Workshops 12th October | iMed Conference® 14.0
Choose one of many amazing workshops that iMed Conference 14.0 has to offer!

Atividades frequentadas

Plastic Brainiac
12-10-2022 14:30 → 12-10-2022 17:40
Learn how to perform an otoplasty while learning about the amplexness and different facets of plastic surgery.



Workshops - 12th October | iMed Conference® 14.0
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Daniel Delgado Barbosa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
30626214

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-6341e10635935

Evento
Workshops - 13th October | iMed Conference® 14.0
13-10-2022 13:00 → 13-10-2022 22:30 - Duração: - 9:30 horas
Workshops 13th October | iMed Conference® 14.0
Escolhe um de muitos incríveis workshops que o iMed Conference® 14.0 tem para te oferecer!

Atividades frequentadas

Stitching the Future Further
13-10-2022 14:00 → 13-10-2022 18:00
Come learn advanced skills in surgery and get ahead in your future as a surgeon by learning how to do manual anastomosis. Further your suture skills and take this challenge! Come explore the multiple solutions for mechanical anastomosis that is becoming the standard in general surgery.

Anexo 2.5 - Certificado de participação na iMed Conference 15.0 e respectivos workshops



Anexo 2.6 - Certificado de participação na iMed Conference 16.0 e respectivos workshops



Anexo 2.7 - Certificado de 3º lugar "Clinical Mind competition"



Certificate of Participation

It is hereby certified that,

Daniel Barbosa

Integrated and was awarded Third Place at the **Clinical Mind Competition** hosted by Professor Bon Verweij that took place on October 11th, 2024 at the iMed Conference® 16.0 | Lisbon 2024.

This prestigious event, organized by the Students' Union of Nova Medical School (AENMS), took place at Auditório Prof. Armando Simões dos Santos from the 7th to the 13th of October 2024.

The iMed Conference® is an annual initiative that brings cutting-edge scientific and medical innovations to the next generation of life sciences students.

Its 16th edition, themed "Expand Horizons, Elevate Care", featured keynote lectures by Doctor Douglas Lowy and Professor Michael Sofia, both recipients of the Lasker-DeBakey Clinical Medical Research Award. The conference also hosted sessions focused on The Future of Surgery, The Sensory Spectrum, a roundtable on Healthcare Systems, along with Humanitarian Lectures and iMed Sessions.

Maria Azevedo Vinhas

Maria Azevedo Vinhas

President of the iMed Conference® 16.0



Afonso Dias

President of Associação de Estudantes
da NOVA Medical School (AENMS)

Anexo 2.8 - Certificado de Participação no curso TEAM



Certificado

Pelo presente se certifica que

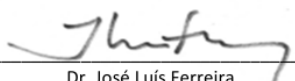
DANIEL DELGADO BARBOSA

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado nos dias 07 e 08 de Novembro de 2024.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.



Professor Doutor Rui Maio
Regente U.C. Cirurgia Estágio



Dr. José Luís Ferreira
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

www.atlsportugal.org, Programa ATLS/Sociedade Portuguesa de Cirurgia, atlsportugal@gmail.com
O "TEAM" é uma denominação original do American College of Surgeons

Anexo 2.9 - Certificado de participação no Workshop de Electrocardiografia



Certificado

Certificamos que **DANIEL DELGADO BARBOSA, N° 2019266**, participou no Workshop intitulado *Eletrocardiografia*, no dia 16 de outubro de 2024, lecionado pelo Dr. Vítor Mendes, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Vitor Mendes P.S. Silva".

Dr. Vítor Mendes

Anexo 2.10 - Certificado de participação no Workshop de Alterações do equilíbrio ácido base



Certificado

Certificamos que **Daniel Delgado Barbosa, N° 2019266**, participou no Workshop intitulado *Alterações do equilíbrio ácido base*, no dia 25 de setembro de 2024, lecionado pelo Professor Doutor Pedro Póvoa, incluído no programa de formação da UC Medicina Estágio Parcelar 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina.

A handwritten signature in black ink, reading "Pedro Póvoa".

Professor Doutor Pedro Póvoa

Anexo 2.11 - Participação nas Sessões de Simulação do Hospital da Luz Lisboa



Certificado de
participação

Daniel Delgado Barbosa

Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS | Novembro 2024

Presencial | 11 de Novembro de 2024 | 3 horas

Código de certificado: C-671a26ecb7433

Hospital da Luz Learning Health • hospitaldaluz.pt/learninghealth
Avenida Lusíada, 100, Edifício C, Piso -1 • 1500-650 Lisboa • Portugal
T. +351 217 104 544 • M. +351 967 072 745 • E. learninghealth@hospitaldaluz.pt

LUZ SAÚDE

Anexo 2.12 - Certificado de participação na 7ª edição do FutureMD

Certificado de Participação

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Daniel Delgado Barbosa, nº de identificação 30626214, esteve presente na **7ª edição do FutureMD**, que decorreu entre as 14h do dia 4 de abril e as 12h30 do dia 6 de abril, na qualidade de Participante.

Lisboa, 28 de maio de 2025


Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Diogo Oliveira
Presidente da DAENMS


Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Inês Grilo
Coordenadora do FutureMD 7.0

  FUTURE MD

Anexo 2.13 - Certificado de funções em *Task Force* CNEM 2024

anem

Certificate

CNEM Task Force

Emitted by:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Adress: Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identification:

Name: **Daniel Delgado Barbosa**

Certified Activity:

Task Force of CNEM 2024 from the 27/09/2024 to the 29/09/2024.

CNEM is an annual event - this year, from 27/09/2024 to 29/09/2024 - organized by the National Association of Medical Students (ANEM). It aims to address essential medical education topics and to innovate in the scientific and technological fields, complementing the curriculum of our medical schools through activities and debates essential to build the future healthcare professionals.

Date of Emission:

October 2024

Rita Ribeiro

Rita Ribeiro
ANEM President

Assinado por: Daniela Filipa dos
Santos Barra
Num. de Identificação: 14227680
Data: 2024.08.30 22:16:19+01'00'



Daniela Barra
National Officer on Capacity Building



Anexo 2.14 - Certificado de participação no debate “8 vozes, 1 país”



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Daniel Delgado Barbosa, CC nº 2019266, participou nas mesas redondas **“8 Vozes, 1 País”** no dia 5 de maio de 2025, das 17h às 19h.

Lisboa, 14 de maio de 2025



Diogo Oliveira
Presidente da DAENMS

Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
| Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria, nº 130
1169-056 - Lisboa

tel 21880 30 95
fax 21885 12 20

email geral@aenms.pt
www.aenms.pt



Joana Stone
Vice-Presidente Interna da DAENMS



Anexo 2.15 - Certificado de participação no *workshop* "Pontos Críticos: Workshop de Suturas Complexas"



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AENMS) certifica que Daniel Delgado Barbosa, nº de identificação 30626214, participou na atividade **"Pontos Críticos: Workshop de Suturas Complexas"** no dia 6 de maio de 2025, das 14h às 19h.

Lisboa, 11 de maio de 2025



Diogo Oliveira
Presidente da DAENMS

Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
| Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria, nº 130
1169-056 - Lisboa

tel 21 880 30 95
fax 21 885 12 20

email geral@aenms.pt
www.aenms.pt



Joana Stone
Vice-Presidente Interna da DAENMS



Anexo 2.16 - Certificado de participação "SNS e Carreira Médica: Que Rumor?"



SNS e carreira médica: que rumor?

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Daniel Delgado Barbosa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

30626214

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-656ddd6c7e123

Evento

SNS e carreira médica: que rumor?

04-12-2023 17:30 → 04-12-2023 19:30 - Duração: - 2 horas

Vem aí o Choque FRONTAL e as inscrições já estão abertas aqui no UpEvents!

O SNS está em crise. Urgências fechadas, centenas de horas extra, profissionais em greve, a sair para o privado, filas de espera intermináveis... o tempo passa e o nevoeiro permanece. Para quem estuda Medicina hoje, o rumor é incerto. O que vai ser do nosso futuro? Ainda conseguimos salvar a nossa profissão pela força dos sindicatos ou pela reforma do SNS?

Anexo 2.17 - Certificado de Participação “Estoril Conferences”



TIME TO
RETHINK

CERTIFICATE

For due effects, it is certified that **Daniel Delgado Barbosa**, ID 30626214, attended the 9th Edition of the **Estoril Conferences** on October 24 and 25 of 2024 online, held by [Nova School of Business & Economics](#), [NOVA Medical School](#), [Municipality of Cascais](#), [Tourism of Portugal](#) and [Digital Data Design Institute at Harvard](#), in Carcavelos Campus in Cascais, Portugal.

A two-day journey covering all topics for **Planet**, for **Peace**, for **Health & Longevity**, for **AI & Tech** and for **Policies**, where students, faculty, civic society, world leaders and corporate institutions have worked with the same objective to inspire and turn knowledge into action.

We are deeply thankful for your presence and hope you had an excellent conference experience with insightful ideas and outcomes for further action in a world that needs change.

Let's ReThink the present together, reshaping the future.

Yours sincerely,
Estoril Conferences Team

PLANET PEACE POLICIES AI & TECH HEALTH & LONGEVITY



MORE AT

WWW.ESTORILCONFERENCES.ORG

SOCIAL MEDIA

Facebook, LinkedIn, Instagram, Twitter, and YouTube

Anexo 2.18 - Certificado de funções de *Buddy* de Erasmus



The banner features a light blue sky with white clouds and a white airplane flying across the center. The text 'CALL FOR BUDDIES' is written in large, bold, blue capital letters, with 'Erasmus' in a smaller, white, cursive font below it. The AENMS logo is in the top right corner.

Call For Buddies

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Daniel Delgado Barbosa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

30626214

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-p37oirgqr3ko8

Evento

Call For Buddies
06-09-2024 14:00 → 20-12-2024 18:00

Gostavas de ser *Buddy* de um aluno de Erasmus durante este ano letivo?
O *Buddy Project* tem como objetivo principal facilitar a adaptação e integração dos estudantes *incoming* da NMS|FCM, durante o seu programa de mobilidade.

Anexo 2.19 - Certificado de participação no *workshop* “Workshop de Suturas 2.0”

WORKSHOP



DE SUTURAS 2.0

Workshop de Suturas

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Daniel Delgado Barbosa

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

30626214

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-637161f1c61ed

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

Anexo 2.20 - Certificado de participação no S3 - SIM Summer School

CERTIFICADO

Certifica-se que o(a) Sr.(a) Dr.(a)

DANIEL BARBOSA

**participou no S3 - SIM Summer School, que decorreu
em Aveiro, a 1 e 2 de setembro de 2023.**



Dr. Roque da Cunha



Dr.ª Mónica Paes Mamede



Anexo 2.21 - Certificado de funções no congresso "MOSTREM - Jornadas sobre o Internato Médico"



ORDEN DOS MÉDICOS
REGIÃO DO SUL

DECLARAÇÃO

Para os devidos efeitos declara-se que Daniel Barbosa colaborou na credenciação dos participantes, moderadores e palestrantes da **MOSTREM - Jornadas sobre o Internato Médico**, que decorreu no Auditório da Ordem dos Médicos, em Lisboa de 20 a 22 de setembro de 2021.

Lisboa, 23 de setembro de 2021

Pel' O Conselho Regional do Sul
O Presidente

Dr. Alexandre Valentim Lourenço

Anexo 3 - Estágios

Anexo 3.1 - Certificado de participação em Estágio PecliCuf Pré-Clínico



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que **Daniel Delgado Barbosa**, CC nº 30626214, participou no Estágio Pré-Clínico no âmbito do **Programa de Estágios PecliCuf**, que decorreu entre 26 julho a 6 de agosto de 2021, no Hospital CUF Tejo.

Lisboa, 26 de outubro de 2021



Afonso Andrade
Vice-Presidente Interno da DAEFCM



Josana Amado
Presidente da DAEFCM

Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aefcm.pt
Site www.aefcm.pt

NOVA MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

Anexo 3.2 - Certificado de Participação em estágio Estágio PecliCuf - Cirurgia Cardíaca + Cirurgia Torácica



CERTIFICADO

A Associação de Estudantes da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas (AEFCM) certifica que
Daniel Delgado Barbosa, Cartão de Cidadão nº 30626214, conclui o **Estágio Clínico PecliCUF** na **CUF Tejo**, em
Cirurgia Cardíaca + Cirurgia Torácica, no período de 11 a 22 de julho de 2022.

Lisboa, 26 de outubro de 2022

Afonso Andrade
Presidente da DAEFCM

Rita Paulino
Vice-Presidente Interna da DAEFCM

Associação de Estudantes
da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,
nº 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95
Fax 21 885 12 20

Email info@aefcm.pt
Site www.aefcm.pt

NOVA MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS

Anexo 3.3 - Certificado de participação em Intercâmbio clínico - Cirurgia Cardiovascular


IFMSA
International Federation of
Medical Students' Associations


SCOPE
Professional Exchange

CERTIFICATE

This is to certify that the student

DANIEL BARBOSA
Full name

from PORTUGAL
country

has successfully completed their professional exchange
program in the department of CARDIOTHORACIC SURGERY
name of department

at UNIVERSITY HOSPITAL IN MOTOL, CZECHIA
name of the hospital and country

during the period 3rd - 28th July under the supervision of
start and end date of the exchange

name of the supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange (SCOPE) of the International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation of Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.

IČP	FAKULTNÍ NEMOCNICE V MOTOLE	24/23
05	150 06 Praha 5 - Motol, V Úvalu 64	
002	Klinika kardiologická a interní chirurgie 2.LF UK a FNM	
014	Přednosta: Pověřený vedoucí MUDr. Jan Bunc, Ph.D. sekretariát tel.: 224 435 201 fax: 224 435 220 IČO: 00064203 DIČ: CZ00064203	

Tutor/Institution

Local
Exchange Officer
2. LF UK
leo.211@ifmsa.cz
www.ifmsa.cz

Hosting NEO/LEO


AENMS
Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Sending NEO/LEO

IFMSA International, Secretariat Norre Allé 14, 2200 Copenhagen, Denmark

Anexo 3.4 - Certificado de conclusão de Erasmus+ - Eslovénia | Maribor

University of Maribor, Slomškov trg 15, 2000 Maribor, Slovenia

ECTS - EUROPEAN CREDIT TRANSFER SYSTEM

  **Erasmus+**

ERASMUS+

TRANSCRIPT OF RECORDS

ON STUDY ACHIEVEMENTS OF INCOMING STUDENTS AT THE UNIVERSITY OF MARIBOR

Herewith we confirm that the student:

First name: DANIEL
Family name: BARBOSA
Date of birth: 05.12.2001

studied at the University of Maribor, Slovenia from 26.02.2024 till 21.06.2024.

He / she completed:

Course Unit code (1)	Title of the course unit (as indicated in the information package)	Local Grade (2)	ECTS grade (2)	ECTS credits
M001	ABDOMINAL SURGERY	---	---	2
M005	CARDIOSURGERY	---	---	2
M006	PLASTIC SURGERY	---	---	4
M008	PAEDIATRICS	---	---	4
M0012	NEPHROLOGY	---	---	4
M0014	ENDOCRINOLOGY	---	---	4
M0016	GASTROENTEROLOGY	---	---	4
M0019	DERMATOVENEROLOGY	---	---	4
M0020	INTENSIVE CARE	---	---	4

(1) (2) see explanation on the next site

Anexo 4 - Conferências Internacionais

Anexo 4.1 - Certificado de Participação August Meeting 2024 | Tampere



CERTIFICATE

This is to certify that

Daniel Delgado Barbosa

a member of **ANEM Portugal**, attended the Presidents' Sessions at the **73rd IFMSA General Assembly August Meeting 2024**, held by the International Federation of Medical Students' Associations in Tampere, Finland, between the 1st of August 2024 and the 7th of August 2024.



Mikolaj Franciszek Patalong

IFMSA Vice-President for Activities, serving also as Secretary General
International Federation of Medical Students' Associations

Email: vpa@ifmsa.org

Anexo 4.2 - Certificado de Participação August Meeting 2023 | Online

anem

**Certificado de participação na Delegação da
ANEM à August Meeting 2023 da IFMSA**

Emitido por:

ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

A Associação Nacional de Estudantes de Medicina (ANEM) certifica que Daniel Delgado Barbosa com número de identificação 30626214 integrou a delegação da ANEM à *August Meeting 2023 da IFMSA*, participando nas *Presidents' Sessions online.*, no ano de 2023.

Data da emissão:

15 de dezembro de 2023

Vasco Cremon de Lemos
Presidente

Vasco Cremon de Lemos
Presidente

associação nacional de
estudantes de medicina

alameda prof. hernâni monteiro,
4200-319 porto | geral@anem.pt



Anexo 4.3 - Certificado de Participação EMSA Spring Assembly 2024 | Tübingen



European Medical Students' Association

Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu



Certificate of Attendance

This certificate is presented to:

Daniel Barbosa

for attending

the European Medical Students' Association (EMSA) Spring Assembly 2024
held in Tübingen, Germany between 9-12th May 2024.

EMSA Europe is an international non-profit, non-governmental organization, founded in 1990 in Brussels and representing more than 150.000 medical students across Europe. Acting as a forum for high-level advocacy, projects, training, workshops, and international meetings, our mission is to promote the highest standards in quality of healthcare in Europe, foster a strong sense of European identity and to facilitate intercultural understanding. EMSA is the official students' member of the European Medical Organisations and recognized by the United Nations and the European Commission.

Dilge Kocabaş
EMSA President 2023-2024

Ayça Kahraman
Vice President of Capacity 2023-2024

EMSA . HEALTH . EUROPE . TOGETHER .

EMSA Europe
c/o CPME, Rue Guimard 15
1040 Brussels, Belgium

Tel : +32 2732 72 02
www.emsa-europe.eu
info@emsa-europe.eu

Anexo 4.4 - Certificado de Participação EMSA BlueCon Reloaded | Thessaloniki



European Medical Students' Association

Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu



Certificate of Attendance

This certificate is presented to:

Daniel Barbosa

for attending

the European Medical Students' Association (EMSA) BlueCon Reloaded 2023

held in Thessaloniki, Greece between 23-26th November 2023.

EMSA Europe is an international non-profit, non-governmental organization, founded in 1990 in Brussels and representing more than 150.000 medical students across Europe. Acting as a forum for high-level advocacy, projects, training, workshops, and international meetings, our mission is to promote the highest standards in quality of healthcare in Europe, foster a strong sense of European identity and to facilitate intercultural understanding. EMSA is the official students' member of the European Medical Organisations and recognized by the United Nations and the European Commission.

Ayça Kahraman

Vice President of Capacity 2023-2024

EMSA . HEALTH . EUROPE . TOGETHER .

EMSA Europe
c/o CPME, Rue Guimard 15
1040 Brussels, Belgium

Tel : +32 2732 72 02
www.emsa-europe.eu
info@emsa-europe.eu



European Medical Students' Association

Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu



Certificate Of Attendance

This certificate is presented to:

Daniel Barbosa

for attending

the European Medical Students' Association (EMSA) Autumn Assembly 2023
held online on 16-18th September.

EMSA Europe is an international non-profit, non-governmental organization, founded in 1990 in Brussels and representing more than 150.000 medical students across Europe. Acting as a forum for high-level advocacy, projects, training, workshops, and international meetings, our mission is to promote the highest standards in quality of healthcare in Europe, foster a strong sense of European identity and to facilitate intercultural understanding. EMSA is the official students' member of the European Medical Organisations and recognized by the United Nations and the European Commission.

Lara Press
EMSA Secretary General 2022-2023

Ezgi Ceren Kutlu
Vice President of Capacity 2022-2023

EMSA . HEALTH . EUROPE . TOGETHER .

EMSA Europe
c/o CPME, Rue Guimard 15
1040 Brussels, Belgium

Tel : +32 2732 72 02
www.emsa-europe.eu
info@emsa-europe.eu



European Medical Students' Association

Association Européenne des Étudiants en Médecine
emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu



Certificate Of Attendance

This certificate is presented to:

Daniel Barbosa

for attending

the European Medical Students' Association (EMSA) Spring Assembly 2023
held in person on 27th April-1st May, in Izmir, Turkiye.

EMSA Europe is an international non-profit, non-governmental organization, founded in 1990 in Brussels and representing more than 150.000 medical students across Europe. Acting as a forum for high-level advocacy, projects, training, workshops, and international meetings, our mission is to promote the highest standards in quality of healthcare in Europe, foster a strong sense of European identity and to facilitate intercultural understanding. EMSA is the official students' member of the European Medical Organisations and recognized by the United Nations and the European Commission.

Lara Press
EMSA Secretary General 2022-2023

Ezgi Ceren Kutlu
Vice President of Capacity 2022-2023

EMSA . HEALTH . EUROPE . TOGETHER .

EMSA Europe
c/o CPME, Rue Guimard 15
1040 Brussels, Belgium

Tel : +32 2732 72 02
www.emsa-europe.eu
info@emsa-europe.eu



European Medical Students' Association

Association Européenne des Étudiants en Médecine

emsa-europe.eu | Rue Guimard 15, 1040 Brussels | info@emsa-europe.eu



Certificate Of Attendance

This certifies that

Daniel Barbosa

has attended

the European Medical Students' Association (EMSA) Spring Assembly 2022

held hybrid on 7-10th of May, in Lisbon, Portugal and successfully participated in the educational program.

EMSA Europe is an international non-profit, non-governmental organization, founded in 1990 in Brussels and representing more than 150.000 medical students across Europe. Acting as a forum for high-level advocacy, projects, training, workshops, and international meetings, our mission is to promote the highest standards in quality of healthcare in Europe, foster a strong sense of European identity and to facilitate intercultural understanding. EMSA is the official students' member of the European Medical Organisations and recognized by the United Nations and the European Commission.

Alexandra Archodoulakis
EMSA President 2021-2022

Ozlem Altun
Vice President of Capacity 2021-2022

EMSA . HEALTH . EUROPE . TOGETHER .

EMSA Europe
c/o CPME, Rue Guimard 15
1040 Brussels, Belgium

Tel : +32 2732 72 02
www.emsa-europe.eu
info@emsa-europe.eu

Anexo 5 - Moção realizada e aprovada “A alimentação em contexto de estágio curricular”



MOÇÃO

A alimentação em contexto de estágio curricular

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define saúde como “um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não somente ausência de afecções e enfermidades”. O ambiente de ensino superior encontra-se repleto de desafios que põem em causa a saúde da comunidade estudantil, sendo a alimentação um dos fatores centrais.

O cabaz alimentar, um conjunto de alimentos que proporcionam uma alimentação saudável e variada, tem sofrido vários aumentos de preço no último ano. De acordo com a DECO PROTeste, a 15 de março deste ano, o cabaz alimentar (do qual fazem parte 63 produtos essenciais) custava sensivelmente 234€, sendo este o valor mais elevado desde o início do ano e tendo sofrido um aumento de 24% durante o último ano.

Com o aumento do custo de vida, nomeadamente no alojamento, alimentação e transportes, a frequência do ensino superior torna-se cada vez mais difícil de suportar financeiramente. Este problema torna-se ainda mais grave tendo em conta o número elevado de estudantes deslocados. Deste modo, a existência de apoios como a refeição social é uma ajuda imprescindível para a comunidade estudantil.

Por este e outros motivos, grande parte dos estudantes do ensino superior opta pela utilização de serviços de cantina para realizar uma ou mais das suas refeições diárias. Através destes, podem obter refeições completas e variadas a um preço acessível.

A refeição base, do tipo social, é composta por uma sopa, um prato (carne, peixe ou vegetariano), um pão, uma sobremesa (fruta, doce ou iogurte), sumo ou água e buffet de saladas. Atualmente, o seu custo máximo é de 3,02€, tendo este sido atualizado concomitantemente com o incremento de 8,4% (37,23€) do valor do Indexante dos Apoios Sociais (atualmente 480,43€), ao qual está indexado, consequente aos níveis de inflação registados nacionalmente.

Paradoxalmente, os estudantes da área da saúde acabam, muitas vezes por ser privados da refeição social devido aos estágios curriculares inerentes a estes.

Dando como exemplo os cursos de medicina e enfermagem, nos designados anos clínicos, estes passam grande parte dos seus dias num hospital ou noutra instituição de saúde. Como exemplo, há alunos da Escola de Medicina da do Minho a estagiar em Viana do Castelo ou alunos da Nova Medical School a estagiar no Alentejo, sendo totalmente impossível a deslocação entre distritos para efetuar uma refeição. No que diz respeito a exemplos mais frequentes, estudantes da Nova Medical School teriam de se deslocar 1h/1h30min, quando frequentam o estágio no Hospital São Francisco Xavier, para poderem almoçar e voltar de novo para o Hospital para continuar o seu horário. Assim, é necessário que estes estudantes utilizem cantinas hospitalares com custos muito superiores ao custo máximo designado para a refeição social.

Da recolha de dados relativa aos custos de refeições nos locais de estágio dos cursos de medicina e enfermagem, e em parceria com a AEESL, a AENMS e associados da ANEM, sondou-se um total de vinte e seis cantinas pertencentes a hospitais das regiões Centro, Lisboa e Porto (Anexo 1). Desta sondagem, resulta um preço médio de refeição de 5,12€, concretizando um valor mensal de 102,4€ correspondente a uma refeição diária no local de