

FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS
NOVA MEDICAL SCHOOL
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA
ANO LECTIVO 2014-2015

Relatório Final

Estágio Profissionalizante
Mestrado Integrado em Medicina

Luís Manuel Silva Cabral Adão – Aluno nº 2009223
Junho 2015



ÍNDICE

Índice.....	1
Introdução.....	2
Corpo de Trabalho.....	2
Reflexão Crítica.....	6
Anexos.....	10

INTRODUÇÃO

O presente relatório pretende realizar uma avaliação global dos diferentes estágios parcelares contemplados no plano de estudos do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina, fazendo uma análise retrospectiva dos mesmos. Para este propósito encontra-se dividido em três partes: introdução, onde são estabelecidos os objectivos do relatório; corpo de trabalho, onde é realizada uma síntese relativa ao trabalho clínico realizado no âmbito dos diferentes estágios parcelares por ordem cronológica dos mesmos ao longo do ano lectivo; e, finalmente, a reflexão crítica, onde é feita uma apreciação global do estágio profissionalizante e onde são relatados os objectivos do estágio bem como o seu cumprimento (ou não cumprimento).

CORPO DE TRABALHO

O período correspondente ao estágio profissionalizante do 6º ano decorreu entre os dias 15 de Setembro de 2014 e 5 de Junho de 2015. A organização do estágio profissionalizante contempla 6 estágios parcelares: Cirurgia Geral, Medicina Interna, Saúde Mental, Medicina Geral e Familiar, Pediatria e Ginecologia e Obstetrícia. Além destes está previsto ainda um estágio opcional, bem como uma cadeira teórico-prática semestral, a Preparação para a Prática Clínica. Apresento em seguida um breve sumário do trabalho realizado.

Cirurgia Geral: Este estágio parcelar, de 8 semanas de duração, decorreu no Hospital Beatriz Ângelo entre os dias 15 de Setembro e 7 de Novembro de 2014. O estágio no Hospital Beatriz Ângelo é composto por 5 semanas de Cirurgia Geral, duas semanas de uma opcional (Unidade de Cuidados Intensivos (UCI), Gastroenterologia ou Anestesiologia) e uma no

Relatório Final – Estágio Profissionalizante

Serviço de Urgência (SU). Durante as 5 semanas de Cirurgia Geral estive no Bloco Operatório onde assisti a cirurgias tanto por via laparotômica como por via laparoscópica, assisti a consultas e estive também na Enfermaria onde observei os doentes internados realizando o exame objectivo. Nas duas semanas em que frequentei a UCI observei doentes realizando o Exame Objectivo e respectivos diários Clínicos, tendo também realizado gasimetrias arteriais através de linha arterial e extubado doentes. Tive também a oportunidade de assistir a duas aulas teóricas dirigidas a Internos do Ano Comum (IACs) sobre “Ventilação Mecânica”.

Na semana de SU frequentei tanto a Urgência Geral como a Pequena Cirurgia tendo acompanhado a observação de doentes bem como a realização de pequenos procedimentos cirúrgicos.

Medicina Interna: O estágio de Medicina Interna decorreu entre os dias 10 de Novembro de 2014 e 16 de Janeiro de 2015 com duração de 8 semanas. Realizei este estágio no Serviço de Medicina III do Hospital S. Francisco Xavier onde tive a oportunidade de me integrar na equipa médica chefiada pelo Dr Arturo Botella. Durante este período participei nas diferentes actividades do serviço, nomeadamente enfermaria, serviço de urgência e reuniões de serviço, bem como sessões clínicas hospitalares. Observei vários doentes internados na enfermaria realizando exame objectivo, podendo ainda participar na discussão dos planos de actuação para os mesmos. Efectuei registos no diário clínico e notas de entrada, bem como procedimentos médicos simples, nomeadamente gasimetrias arteriais.

Preparação para a Prática Clínica: Esta unidade curricular semestral tinha como propósito integrar os diversos conhecimentos ministrados durante o curso. As aulas teórico-

práticas decorreram quinzenalmente, com temas centrados em sinais e sintomas, abordados por diversas especialidades.

Saúde Mental: O estágio de Saúde Mental decorreu entre os dias 26 de Janeiro de 2015 e 20 de Fevereiro de 2015 tendo uma duração de quatro semanas. Iniciou-se com uma componente teórico-prática, leccionada pelo Prof. Miguel Xavier na Faculdade de Ciências Médicas onde foram abordadas diversas situações de urgência que geralmente requerem uma cuidadosa gestão da situação. A actividade clínica foi realizada no Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa- Hospital Júlio de Matos onde fiquei integrado na Clínica Psiquiátrica 6 chefiada pela Dra. Maria João Carnot, clínica essa onde são internados doentes provenientes do SU cujo principal diagnóstico é Esquizofrenia. Durante o período de estágio pude frequentar as valências de consulta que se realizava no Centro Integrado de Tratamento de Ambulatório (CINTRA), enfermaria, SU, terapias de grupo, nomeadamente a psicoterapia de grupo de doentes psicóticos. Assisti também a uma sessão Clínica sobre as “Interações Farmacológicas no tratamento do doente Psiquiátrico”. Realizei também uma História Clínica de um doente com Esquizofrenia.

Medicina Geral e Familiar (MGF): Este estágio parcelar teve uma duração total de quatro semanas, tendo decorrido entre os dias 23 de Fevereiro e 20 de Março de 2015 na USF de São Domingos, em Santarém, sob orientação da Dra. Joaquina do Rosário. Durante estas quatro semanas pude participar nas diferentes valências que constituem a MGF: Saúde Infantil, Saúde Materna, Saúde de Adultos e Planeamento Familiar. Foi-me permitido realizar colheita da anamnese, exame objectivo, pedido de exames complementares de diagnóstico e interpretação dos mesmos. Contactei com diferentes patologias, bem como diversos

problemas de saúde não directamente relacionados com doença. Atentei ainda às áreas de prevenção e promoção da Saúde, que julgo essenciais para uma boa prática clínica.

Pediatria: Este estágio parcelar de 4 semanas de duração, desde o dia 30 de Março a 24 de Abril de 2015 decorreu no Hospital Dona Estefânia, no Serviço de Urgência sob a tutela do Dr. António Pedro Campos. Durante o período de estágio frequentei o SU onde tive a oportunidade de participar no atendimento de crianças. Assisti a consultas externas de Hepatologia bem como a Consulta de Orientação de doentes Agudos (CORDA). Realizei também exame objectivo das crianças que iam tanto ao serviço de Urgência como à consulta, realizei uma história clínica de uma doente internada tendo também apresentado um trabalho sobre Gastroenterite Aguda e assistido à apresentação dos trabalhos dos meus colegas. Estive presente em várias sessões hospitalares sobre os mais variados temas pediátricos.

Assisti ainda a duas aulas teórico práticas de Imunoalergologia sobre “Terapêutica Inalatória da Asma” e Rinite Alérgica bem como a uma manhã de consulta da referida especialidade.

Ginecologia-Obstetrícia: Este estágio parcelar teve a duração de 4 semanas e decorreu entre os dias 27 de Abril e 20 de Maio de 2015 no Hospital S. Francisco Xavier sendo as primeiras duas semanas dedicadas à Ginecologia e as duas últimas à Obstetrícia. Nas duas primeiras semanas estive sob a orientação da Dra. Helena Pereira e nas duas últimas fui orientado pela Dra. Lurdes Gonçalves No respeitante à ginecologia pude participar nas actividades da enfermaria bem como nas consultas de ginecologia geral tendo efectuado colheita de esfregaço para colpocitologia e realizado palpação bimanual. No âmbito da

obstetrícia tive a oportunidade de participar nas actividades da enfermaria, em diferentes tipos de consulta, nomeadamente consulta de referência, onde pude realizar colheita de exsudados (vaginal/anal). Participei também nas actividades do bloco operatório bem como no SU e ainda nas reuniões semanais de Ginecologia e de Obstetrícia realizadas pelo serviço, numa das quais apresentei um trabalho de revisão juntamente com três colegas cujo tema foi “Alo Imunização RH

Unidade Curricular Opcional: Este estágio decorreu entre os dias 25 de Maio e 5 de Junho, no serviço de Cardiologia do Hospital Distrital de Santarém. Pude acompanhar as actividades do serviço nomeadamente consulta, serviço de urgência, enfermaria bem como a realização de Ecocardiografias e provas de esforço. Assisti também às reuniões de serviço.

REFLEXÃO CRÍTICA

“A Medicina moderna (...) requer a percepção da globalidade do ser humano doente, na sua dimensão pessoal, física, espiritual e familiar e não pode ser indiferente ao componente social. (...) Requer cultura, sem o que a sua compreensão do indivíduo doente será sempre limitada; formação científica sólida, sem o que não dominará as razões da sua actuação e não poderá progredir e inovar; impõe sentido ético e moral e interesse pelo próximo, sem o que não poderá apreender e viver o espírito de serviço que deve ser o paradigma da sua profissão.”. Este excerto do documento *O Licenciado Médico em Portugal* realça de forma clara as necessidades do que é o ensino da Medicina em Portugal e traduz, de forma sucinta, os **objectivos pessoais** da minha aprendizagem ao longo deste 6º ano profissionalizante, que a seguir enumero: aplicar na prática clínica os conhecimentos e atitudes aprendidos ao longo dos 5 anos prévios, de uma forma mais autónoma; integrar-me nas equipas médicas e

melhorar a colheita de dados nas várias situações clínicas, elaborando um raciocínio clínico de forma a proceder à formulação de diagnósticos provisórios e definitivos e poder, desse modo, definir um plano de actuação; sistematizar a abordagem ao doente nas várias áreas leccionadas ao longo deste ano, atentando às patologias mais prevalentes e que condicionam maior morbilidade; abordar o doente de um ponto de vista biopsicossocial; utilizar de forma criteriosa os recursos disponíveis, por exemplo no respeitante à requisição de meios complementares de diagnóstico; treinar técnicas de comunicação com os doentes e seus familiares; exercitar a prática médica em equipa, melhorando a comunicação com outros profissionais de Saúde; familiarizar-me com os sistemas informáticos de Apoio ao Médico.

O estágio de **Cirurgia Geral**, contribuiu de forma positiva pela autonomia que tive durante este período. Destaco de uma forma positiva a forma bem organizada como estava estruturado permitindo aos alunos um maior contacto com diferentes realidades nomeadamente a inclusão de 1 semana de estágio numa especialidade opcional que permitiu a cada aluno aprofundar conhecimentos numa área de eleição.

O estágio de **Medicina Interna** contribuiu indubitavelmente para a forma positiva com que avalio este ano no que diz respeito ao cumprimento dos meus objectivos. Verifica-se uma enorme diferença em termos de autonomia comparativamente a anos anteriores, tendo observado muitos doentes internados, atendendo às suas necessidades e dificuldades. Desse modo, foi-me permitido colocar em prática os conhecimentos teóricos e sistematizar a abordagem ao doente, nomeadamente no respeitante à colheita de anamnese, exame objectivo geral e dirigido à patologia, colocação de hipóteses de diagnóstico, pedido de exames complementares de diagnóstico e interpretação dos mesmos e a discussão e elaboração de um plano terapêutico adequado. Este estágio permitiu-me ainda treinar

técnicas de comunicação tanto com o doente como com a sua família, situação pouco treinada em estágios anteriores.

A **Preparação para a Prática Clínica** contribuiu para a sistematização dos conhecimentos adquiridos em anos anteriores, organizando-os por sinais e sintomas, o que se revelou extremamente útil para a formulação do raciocínio clínico perante diversas situações.

O estágio de **Saúde Mental** superou as minhas expectativas. Além de muito bem organizado, notou-se uma preocupação constante por parte dos docentes em transmitir os conceitos de Saúde Mental que qualquer médico não Psiquiatra deve saber. Neste estágio pude aperceber-me da elevada prevalência da patologia mental na população geral e pude ainda desmistificar a ideia da comunicação com o doente psiquiátrico, o que para mim se revelou muito proveitoso.

No que concerne ao estágio de **MGF**, avalio-o de uma forma bastante positiva. Pude desenvolver o meu raciocínio clínico bem como melhorar a forma de dirigir a consulta. Foi uma experiência muito gratificante, quer em termos profissionais quer em pessoais.

No que respeita ao estágio de **Pediatria** considero que pude sistematizar a abordagem à criança e as suas patologias mais comuns, tendo uma perspectiva global da Saúde na Criança, para isso contribuiu a minha estadia quase exclusivamente no SU. Saliento a importância da comunicação com os familiares que, na maioria das vezes são a única fonte de informação relativamente às queixas da criança. Creio que desta forma pude aperfeiçoar a vertente da comunicação ao longo deste estágio.

No período de estágio de **Ginecologia-Obstetrícia** destaco a rotatividade pelas várias áreas desta especialidade, o que possibilitou uma abordagem completa e global da saúde materna e da saúde da mulher.

Finalmente, escolhi como Unidade Curricular Opcional o estágio clínico no **serviço de Cardiologia** por se tratar de uma área que me suscita particular interesse. Esta passagem permitiu-me o contacto com as patologias cardíacas mais frequentes bem como patologias mais específicas e menos prevalentes o que contribuiu para reforçar esta especialidade como uma das minhas áreas de eleição.

Tendo em consideração tudo o que foi citado anteriormente considero que globalmente consegui atingir os objectivos estipulados para este ano, reconhecendo que ainda tenho um longo percurso de aprendizagem pela frente, de modo a ser o mais profissional possível. Não posso deixar de mencionar, como aspecto negativo não ter participado em projectos de investigação, componente cada vez mais importante para a formação médica.

Por fim gostaria de agradecer a todas as pessoas que colaboraram comigo ao longo deste percurso, nomeadamente os meus tutores e regentes das Unidades Curriculares, que de uma forma exemplar contribuíram para a minha formação pessoal e profissional.

Santarém, 10 de Junho

Luís Manuel Silva Cabral Adão

ANEXOS

Anexo I- Certificado de Participação na Sessão Clínica “Tuberculose Revisitada”



CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Luís Manuel Silva Cabral Adão

Participou nos Encontros Médicos Associados com o tema:

Tuberculose Revisitada

que se realizou no Hospital da Luz em 25/09/2014.

Anexo II – Certificado de Participação no iMed Conference 2015



Anexo III- Certificado de Participação no Workshop de “Expressões Faciais”



Relatório Final – Estágio Profissionalizante

Anexo IV- Certificado de Participação na Reunião das Comissões de Ética e Investigação Científica



Certificado de Frequência de Formação Profissional

Certifica-se que Luís Manuel Silva Cabral Adão, natural de Santarém, nascido/a a 12/08/2014, nacionalidade Santarém, portador do Cartão do Cidadão Nº 13977828 válido até __/__/__, participou no Curso de Formação Profissional Reunião Nacional das Comissões de Ética - Comissões de Ética e Investigação Clínica que decorreu em 17/10/2014 no/a Hospital Beatriz Ângelo com a duração total de 5 horas.

Lisboa, 17 de Outubro de 2014

O Responsável pela ADVITA - Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida



(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora Certificada)

Certificado n.º 3408/2014

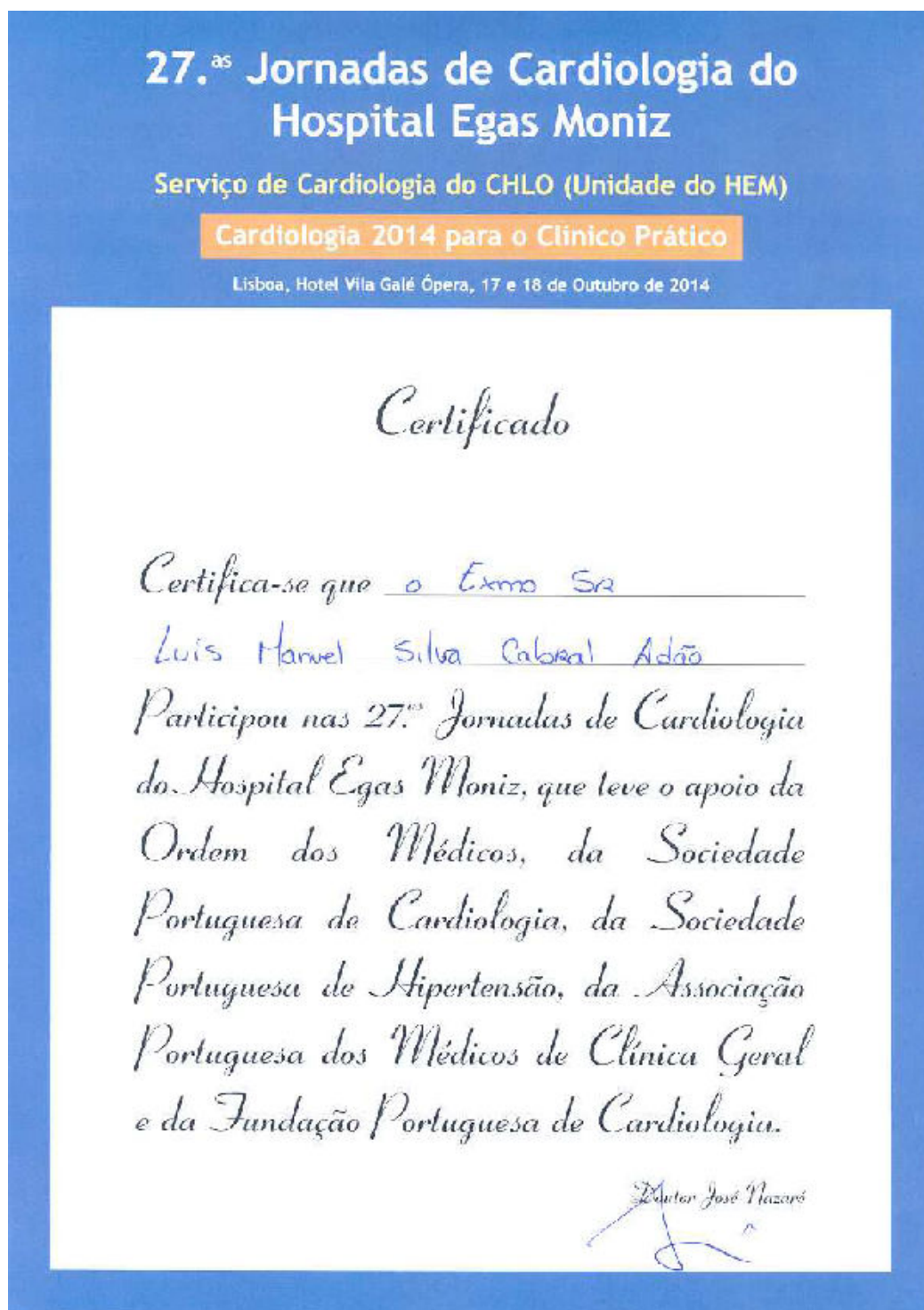
De acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010



ADVITA - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA
Rua Carlos Alberto Mota Pinto, 17 - 9.º - 1070-313 Lisboa - Portugal - Telef.: 213 163 275 - Fax: 213 530 292 - info@advita.pt
Instituição Particular de Solidariedade Social Inscrição nº 42/02 a B, 69 do livro nº 9 das Associações de Solidariedade Social_Pessoa Colectiva nº 504 605 121

ADVITA/05_v02

AnexoV- Certificado de Participação nas 27^{as} Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz



Anexo V- Certificado de Participação na Palestra “Como lidar com o doente que sofre de doença mental- Psicose Esquizofrénica”



Anexo VI – Certificado de Participação no Congresso Nacional de Estudantes de Medicina (CNEM)



A Associação Nacional de Estudantes de
Medicina (ANEM) certifica que

Luís Manuel Silva Cabral Adão

(Doc. identificação nº 13977828)

participou no Congresso Nacional de
Estudantes de Medicina (CNEM), que decorreu na
Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL),
nos dias 8 e 9 de Novembro de 2014, tendo realizado os
seguintes workshops:

Motivação

Envolvimento estudantil nas Escolas e na Educação Médica

Laparoscopia

Brincar em Serviço (Operação Nariz Vermelho)

A handwritten signature in black ink, reading 'Duarte Sequeira'.

Duarte Sequeira
Presidente da ANEM

A handwritten signature in black ink, reading 'Diogo Silva'.

Diogo Silva
Presidente da Comissão
Organizadora do CNEM