



Universidade Nova de Lisboa

Faculdade de Ciências Médicas

Relatório Final de Estágio

Mestrado Integrado em Medicina
6^o ano

Diretor: Professor Doutor Jaime da Cunha Branco

Joana Filipa Moreira Milho

Aluna nº 2008110



Índice

Identificação	2
Introdução	2
Objetivos	3
Estágio de Pediatria	3
Estágio de Obstetrícia e Ginecologia	4
Estágio de Saúde Mental	5
Estágio de Medicina Geral e Familiar	5
Estágio de Medicina Interna	6
Estágio de Cirurgia	6
Análise crítica	7



Identificação

Nome: Joana Filipa Moreira Milho

Instituição: Universidade Nova de Lisboa (UNL) – Faculdade de Ciências Médicas (FCM)

Número de Aluno: 2008110

Turma: 5

Introdução

Este relatório tem como objetivo a descrição das atividades desenvolvidas ao longo do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina, bem como, a realização de uma análise crítica do mesmo.

O plano curricular do 6º ano do Mestrado Integrado em Medicina da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa é constituído por um conjunto de estágios clínicos nas seguintes áreas: Pediatria; Obstetrícia e Ginecologia; Saúde Mental; Medicina Geral e Familiar; Medicina Interna e Cirurgia.

Trata-se de um ano essencialmente profissionalizante, e como tal, os alunos são integrados, individualmente ou em pequenos grupos, nas equipas médicas, acompanhando a prática diária das mesmas. Assim, preparam-se para estarem aptos a executar todas as tarefas que um médico recém-formado deve executar diariamente.

Começarei por apresentar os objetivos gerais e específicos de cada Unidade Curricular; de seguida farei uma síntese das atividades desenvolvidas em cada um dos estágios realizados; e por fim termino com a análise crítica, abordando a questão do cumprimento dos objetivos propostos e terminando com algumas considerações gerais.



Objetivos

Tratando-se de um ano de transição e profissionalizante defini como objetivo principal o desenvolvimento de responsabilidade e autonomia. Adicionalmente pretendo consolidar e aplicar os conhecimentos adquiridos anteriormente; desenvolver competências de comunicação e integrar o dia-a-dia da prática médica.

Defini ainda objetivos específicos para cada estágio. No estágio de Pediatria ambiciono ter um contacto com as patologias mais comuns nesta área e observar crianças das diversas faixas etárias. Em Obstetrícia e Ginecologia espero ter contacto com as patologias mais frequentes em ambas as áreas; observar grávidas com diversas idades gestacionais. Em Saúde Mental pretendo ganhar capacidades que me permitam lidar com as situações mais frequentes e importantes desta especialidade. No estágio de Medicina Geral e Familiar tenho como objetivo treinar aptidões de diagnóstico e tratamento adequadas ao exercício desta especialidade; e o conhecimento das diferentes áreas de atuação de um médico de família. Em Medicina tenho a expectativa de ter treino no Serviço de Urgência e no diagnóstico e terapêuticas das patologias mais habituais. Por fim, para Cirurgia, espero conseguir praticar técnicas de pequena cirurgia e ter um contacto mais alargado com o bloco operatório.

Estágio de Pediatria

A Unidade Curricular de Pediatria encontra-se sob a regência do Professor Doutor Luís Varandas e consiste num estágio clínico com a duração de quatro semanas.



Realizei o meu estágio de 16 de Setembro de 2013 a 11 de Outubro de 2013, no serviço de Pediatria Médica 5.1 no Hospital Dona Estefânia, tendo sido tutorada pelo Dr. António Bessa. Neste período, acompanhei o meu tutor em todas as suas tarefas, nomeadamente na enfermaria, consulta e serviço de urgência. Tive a oportunidade de observar crianças e adolescentes de diferentes idades, contactando com um leque de patologias diverso e alargado. Fazia ainda parte do estágio a frequência obrigatória do serviço de Imunoalergologia, complementada por duas aulas teórico-práticas.

O estágio terminou com a apresentação de seminários pelos alunos. Apresentei o tema: *Diagnóstico e seguimento infeção do trato urinário na primeira infância.*

Estágio de Obstetrícia e Ginecologia

A unidade Curricular de Obstetrícia e Ginecologia é constituída por um estágio clínico de quatro semanas. O meu estágio decorreu no Hospital de Vila Franca de Xira, de 14 de Outubro de 2013 a 08 de Novembro de 2013, tendo como tutor o Dr. Rui Costa e regente a Professora Doutora Fátima Serrano.

Tive contacto com as diferentes áreas da especialidade. Frequentei diversas consultas específicas, particularmente de obstetrícia, ginecologia, patologia do colo, planeamento familiar e interrupção voluntária da gravidez. Estive ainda integrada na prática do dia-a-dia na enfermaria, desempenhando as diferentes tarefas que competem a um médico desta especialidade. Estive também presente no serviço de urgência e no bloco operatório, onde tive a oportunidade de participar em algumas cirurgias como segunda ajudante.

Um dos elementos de avaliação do estágio consistia na exposição oral de um tema teórico, tendo eu apresentado: *Patologia da tiróide na gravidez.*



Estágio de Saúde Mental

A Unidade Curricular de Saúde Mental é constituída por formação teórico-prática seguida de um estágio clínico, com a duração total de quatro semanas, desenvolvendo-se de 11 de Novembro de 2013 a 6 de Dezembro de 2013. A formação teórico-prática consistiu num conjunto de seminários ministrados pelo regente da unidade curricular, o Professor Doutor Miguel Xavier, nos quais foram apresentados temas frequentes e relevantes para a prática clínica da Psiquiatria.

O estágio clínico foi realizado no Hospital Egas Moniz, em que frequentei durante duas semanas a Psiquiatria de ligação, acompanhando o Dr. António Neves. No restante período, estive no Hospital de Dia, tutorada pela Dra. Paula Duarte, onde tive a possibilidade de participar nas diferentes sessões individuais e de grupo que aí decorreram. Em paralelo frequentei, semanalmente, o Serviço de Urgência.

Estágio de Medicina Geral e Familiar

Esta Unidade Curricular tem como regente a Professora Doutora Isabel Santos. Tem a duração de quatro semanas, durante as quais se realiza um estágio clínico, sendo dada aos alunos a oportunidade de realizar a sua totalidade numa localização rural (ARS Alentejo, distritos de Santarém, Setúbal, Açores ou Madeira) ou duas semanas num destes locais e duas semanas na ARS de Lisboa e Vale do Tejo.

O meu estágio decorreu de 09 de Dezembro de 2013 a 17 de Janeiro de 2014, na USF de Samora Correia, onde tive como tutora a Dra. Virgínia Carreiras. Durante este período acompanhei-a diariamente, frequentando as consultas de saúde de adultos; saúde infantil e planeamento familiar; grávidas;



diabetes; hipertensão arterial e consulta aberta, tendo a oportunidade de participar nas diferentes fases da consulta, realizando entrevistas, registos clínicos e exame objetivo e tendo até oportunidade de dirigir algumas destas consultas.

Estágio de Medicina Interna

A Unidade Curricular de Medicina Interna encontra-se sob a regência do Professor Doutor Fernando Nolasco e consiste num estágio clínico com duração de oito semanas, complementado por formação teórico-prática, em que, através seminários semanais, foram abordados alguns temas pertinentes e prevalentes, mas pouco desenvolvidos ao longo do curso (por exemplo ventilação invasiva; decisões de fim de vida; fluidoterapia)

O meu estágio realizou-se de 27 de Janeiro de 2014 a 21 de Março de 2014, tendo lugar na Enfermaria de Mulheres da Unidade Funcional de Medicina 1.2 do Hospital de São José, onde fui tutorada pela Dra. Liliana Dias.

Ao longo deste período frequentei diariamente a enfermaria, desempenhando todas as tarefas que cabem a um internista, tendo a oportunidade de acompanhar diversos doentes desde a sua admissão até à alta, integrando todo o processo. Acompanhei ainda a minha tutora nas consultas e serviço de urgência. Tive também a oportunidade de ser integrada em todas as atividades do serviço, nomeadamente com a participação nas diversas sessões clínicas, tendo-me sido dada a possibilidade de apresentar o tema *Infeções do Trato Urinário*.

Estágio de Cirurgia

A Unidade Curricular de Cirurgia tem como regente o Professor Doutor Rui Maio e é constituída por uma componente prática que consiste num estágio



clínico com duração de oito semanas, sendo este complementado por aulas teóricas e teórico-práticas em que são abordados temas e procedimentos médicos e cirúrgicos comuns e essenciais.

Estagiei no Hospital de Vila Franca de Xira, de 24 de Março de 2014 a 23 de Maio de 2014 e fui tutorada pelo Dr. Pedro Correia. Neste hospital, o estágio clínico consistiu em seis semanas de Cirurgia Geral; uma semana de Ortopedia e uma semana de Urologia.

No período em que frequentei o serviço de Cirurgia Geral integrei todas as funções da equipa, frequentando a enfermaria, consulta, bloco operatório e serviço de urgência, onde observei doentes com patologias cirúrgicas diversas, realizei técnicas de pequena cirurgia e participei em algumas cirurgias. A frequência da Ortopedia e Urologia permitiu-me um contacto próximo com as diversas valências que constituem cada uma destas especialidades.

Foi ainda realizado um minicongresso, no qual foi solicitado a cada grupo de alunos a apresentação de um dos casos clínicos observados durante o estágio prático, tendo apresentado o tema *Fitobezoar gástrico*.

Análise crítica

Considero este como um ano fulcral na minha formação, já que se tratou de uma ano essencialmente prático, mas ainda assim formativo, uma vez que em cada estágio fui devidamente acompanhada e tutorada, tendo a oportunidade de adquirir muitos e novos conhecimentos. Foi ainda um ano de extrema importância pelo facto de se tratar de mais um auxílio na escolha de uma carreira futura.

Considero que cumpri os objetivos gerais a que me propus, pois o elevado número de horas práticas e de contacto com os doentes possibilitou-



me um ganho progressivo de autonomia. Isto porque em todos os estágios fui devidamente integrada na equipa em que fui colocada, sendo-me dada a possibilidade de desempenhar as diferentes tarefas que competem diariamente a um médico, nomeadamente a observação de doentes; elaboração de diários clínicos, notas de admissão e de alta; realização de alguns procedimentos práticos, colocando, desta maneira, em prática os conhecimentos previamente adquiridos e possibilitando-me o desenvolvimento de diversas competências técnicas. Pude ainda participar nas diversas fases da assistência a um doente, desde a colheita de anamnese, pedido e interpretação de exames complementares de diagnóstico, discussão diagnóstico e prescrição terapêutica.

Relativamente aos objetivos específicos que defini para cada Unidade Curricular, considero que atingi a generalidade dos mesmos. Para Pediatria, o facto de ter frequentado as diversas áreas de influência de um Pediatra permitiu-me um contacto com um leque de patologias alargado e com crianças de variadas idades.

Em Obstetrícia e Ginecologia, a passagem pelas diferentes consultas específicas possibilitou que contactasse igualmente com ambas as vertentes da especialidade, tendo um conhecimento amplo das mesmas.

Relativamente ao estágio de Saúde Mental, pelo facto de este ter sido repartido em duas valências tão distintas da especialidade, facilitou o contacto com patologias diversas e em diversas fases da sua evolução.

No que diz respeito a Medicina Geral e Familiar, o acompanhamento da minha tutora em todas as suas consultas, deu-me a possibilidade de reconhecer as diversas funções de um médico de família e de contactar com



um largo e diverso espectro de doentes, de ambos os géneros e todas as idades.

O estágio de Medicina, pela sua duração permitiu a permanência de diversas horas no serviço de urgência; e por essa mesma razão possibilitou um contacto com diversas patologias e o respetivo diagnóstico e tratamento.

Em Cirurgia, tal como ambicionava tive a possibilidade de realizar diversas técnicas de pequena cirurgia, nas quais tinha muito pouca prática anterior. Tive ainda algumas oportunidades de integrar a equipa de cirurgia do bloco operatório, participando como segunda ajudante em diversas ocasiões.

A nível global, destaco o excelente plano curricular proporcionado aos alunos do 6º ano, com uma vertente muito prática, numa aproximação ao futuro, e no qual, nos são dadas todas as ferramentas e condições para desenvolvermos as nossas capacidades médicas. Para isso muito contribui o ótimo rácio docente/discente, que na maioria dos estágios é de 1:1 ou 1:2, sendo muito favorável à aprendizagem e desenvolvimento dos alunos.

Em suma, faço um balanço bastante positivo deste ano letivo. Atingi a maioria dos objetivos a que me propus, tendo a oportunidade de observar um leque de situações e patologias bastante alargado e variado, de realizar muita prática clínica, sentindo-me sempre devidamente integrada nas equipas e serviços em que estive inserida. Considero ainda que adquiri um conjunto de ferramentas que vejo como muito importantes para o meu futuro, não só a nível profissional, mas também pessoal, compreendendo o que significa ser médica.

Por fim, gostaria de agradecer a todos os meus tutores, médicos, colegas e restantes profissionais de saúde que encontrei ao longo deste meu caminho e que tornaram possível atingir todas as minhas metas.