



RELATÓRIO FINAL

ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

Filipa Cristina Guimarães Beleza | Nº 2017227
2023-2024

REGENTE: PROFESSOR DOUTOR RUI MAIO

ORIENTADOR: PROFESSOR DOUTOR JOAQUIM GAGO

“O homem primeiro tropeça, depois anda, depois corre, um dia voará.”

JOSÉ SARAMAGO, em Memorial do Convento

*À faculdade,
a eterna casa que me acolheu estes últimos anos.*

*Aos meus professores e tutores,
pela orientação e contribuição para o meu crescimento enquanto futura médica.*

*Aos meus amigos,
por me mostrarem que “Medicina não se faz sozinho” e por fazerem de mim alguém mais feliz.*

*Ao meu avô,
a luz que sempre me acompanha,
por ser a maior inspiração para ser a melhor versão de mim mesma.*

*Aos meus pais,
o meu constante apoio,
por toda a paciência, esforço e dedicação.
Graças a vocês sei o que é amar incondicionalmente.*

*E ao meu irmão,
o meu maior exemplo desde pequena,
por nunca deixar de acreditar e lutar por mim.
Sem ti, não seria quem sou e não estaria onde estou.*

Obrigada a todos.

ÍNDICE

Introdução.....	7
Estágio Profissionalizante	
Cirurgia Geral.....	8
Medicina Interna	9
Saúde Mental	9
Medicina Geral e Familiar.....	10
Pediatria.....	11
Ginecologia e Obstetrícia	11
Elementos Valorativos.....	12
Reflexão Crítica.....	13
Glossário.....	16
Anexos.....	17
Anexo 1 – Atividades do estágio profissionalizante	
1.1. Cronograma Estágio Profissionalizante	18
1.2. Trabalhos realizados nos Estágios Parcelares	18
Anexo 2 – Casuística	
2.1. Cirurgia Geral	
2.1.1. Doentes observados no bloco operatório.....	19
2.2. Medicina Interna	
2.2.1 Doentes observados na enfermaria de Medicina Interna.....	20
2.3. Saúde Mental	
2.3.1 Doentes observados em consulta em Pedopsiquiatria.....	20
2.4. Medicina Geral e Familiar	
2.4.1. Consultas observadas e realizadas em autonomia parcial.....	21
2.4.2. Principais diagnósticos observados.....	21
2.5. Pediatria	
2.5.1. Doentes acompanhados em internamento.....	22
2.5.2. Doentes observados em consulta em Pediatria	22
2.6. Ginecologia e Obstetrícia	
2.6.1. Consultas observadas no estágio de Ginecologia.....	23
2.6.2. Doentes observados nas admissões do serviço de urgência.....	23

Anexo 3 – Formações e Congressos no 6º Ano

3.1. Curso de simulação no Hospital da Luz	24
3.2. Workshops “Alterações do equilíbrio ácido-base” e “Decisões de Fim de Vida”	24
3.3. XCNEM - Congresso Nacional de Estudantes de Medicina	25
3.4. iMed Conference 15.0 + Workshops.....	26
3.5. 3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz.....	27
3.6. FutureMD 6.0.....	28

Anexo 4 – Atividades Formativas

4.1. Rastreamentos Médicos.....	29
4.2. Formação em “Soft Skills” – PNEF.....	30

Anexo 5 – Estágios

5.1. CEMEF – USF Faria Guimarães.....	31
5.2. Erasmus+ Estágios – Olomouc.....	32
5.3. Programa de Mobilidade – Rio de Janeiro.....	33
5.4. Intercâmbio Clínico da IFMSA – Yogyakarta.....	34

Anexo 6 – Participação Associativa

6.1. Voluntariado Marca Mundos.....	35
6.2. CREW XVIII Hospital da Bonecada.....	36
6.3. Comissão Organizadora XIX Hospital da Bonecada.....	37
6.4. Comissão Organizadora XX Hospital da Bonecada.....	38
6.5. Coordenadora Projeto EFH.....	39
6.6. Fundadora e Vice-Presidente HOM.....	40
6.7. Programa Buddy.....	41

Anexo 7 – Voluntariado

7.1. Banco Alimentar Contra a Fome.....	42
7.2. Apoio ao Sem-Abrigo.....	43
7.3. Educação para a Saúde Colégio Sagrado Coração de Maria.....	44
7.4. Voluntariado Castelo.....	45
7.5. Voluntariado ONG Projeto Morrinho.....	46

Anexo 8 – Atividades Como Palestrante

8.1. Congresso relativo à Migração e a Atual Situação dos Refugiados.....	47
8.2. Workshop em “X In4Med”	48
8.3. Formação “Proporção de adultos com diabetes, com diagnóstico”	49

8.4. Sessão “Identificação de Situações e Comportamentos de Risco para a Saúde e a Segurança Individual e Coletiva”	50
Anexo 9 – Grupos Académicos	
9.1. Grémio Académico da NOVA Medical School.....	51
9.2. Tuna Médica de Lisboa.....	52

INTRODUÇÃO

O Mestrado Integrado em Medicina (MIM), único com duração de seis anos, encontra-se elaborado com a finalidade de proporcionar ao aluno a aquisição gradual de competências basilares à sua futura prática clínica. A Unidade Curricular (UC) Estágio Profissionalizante surge como o pináculo da nossa formação pré-graduada, permitindo a aplicação de conhecimentos teóricos e teórico-práticos adquiridos ao longo do ciclo de estudos, nos seis diferentes estágios parcelares que compõem esta UC, nomeadamente, Medicina Interna, Cirurgia Geral, Medicina Geral e Familiar, Pediatria, Ginecologia e Obstetrícia e Saúde Mental. Nos diversos estágios, o aluno é integrado em diferentes equipas clínicas, contactando com realidades específicas de cada área médica. Contudo, o objetivo final é partilhado entre todas, prevendo o contacto e aproximação ao papel do médico.

Recorrendo à Bibliografia recomendada como *O Licenciado Médico em Portugal*¹ e *The Tuning Project*², é esperado do estudante de Medicina, que ao longo do seu ciclo de estudos, adquira competências classificadas como basilares para a sua futura prática clínica e desempenho no decurso da formação pós-graduada, das quais destacaria: 1) Aperfeiçoar a abordagem e o raciocínio clínico de forma sistemática e personalizada para cada doente, priorizando os problemas de saúde; 2) Aprimorar a prescrição de terapêutica adequada e capacidade de seleção criteriosa de meios complementares de diagnóstico; 3) Melhorar as aptidões de comunicação com os doentes e familiares, de forma humanística e adequada ao contexto; 4) Treinar gestos clínicos e realizar procedimentos médicos, integrando e colaborando como membro ativo das equipas; 5) Potenciar a capacidade de trabalho em equipa e a transmissão de informação clínica a profissionais de saúde, de forma humilde e profissional; 6) Adotar uma postura proativa e autónoma na procura de conhecimento e atualização médica; 7) Desenvolver estratégias para uma gestão eficaz do tempo, de forma a obter um aproveitamento académico adequado, complementado com a participação em atividades extracurriculares, como forma de valorização pessoal.

Posto isto, o presente relatório propõe-se a descrever, de forma sumária, as atividades desenvolvidas ao longo dos estágios parcelares integrados nesta UC e a apresentar as atividades extracurriculares desempenhadas no decorrer do percurso formativo, encerrando o relatório com uma reflexão crítica acerca do contributo das mesmas para a minha formação pessoal e académica.

¹ Victorino RM et al.; *O Licenciado Médico em Portugal – Core Graduates Learning Outcomes Project*; Coord. Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, 2005

² Cumming, A.; Ross, M.; *The Tuning Project (Medicine) - Learning outcomes / competences for undergraduate medical education in Europe*; ResearchGate, 2008

ESTÁGIOS PROFISSIONALIZANTE

Cirurgia Geral | 8 semanas | 11 de setembro a 3 de novembro de 2023

A Unidade Curricular iniciou-se pelo Estágio Parcelar de Cirurgia Geral, coordenado pelo Professor Doutor Rui Maio. Este foi realizado no Hospital Beatriz Ângelo, sob a orientação do Doutor Diogo Albergaria, tendo sido estabelecidos como objetivos pessoais para este estágio: familiarizar com as principais patologias cirúrgicas e respetivas abordagens; aperfeiçoar a realização de procedimentos simples do domínio da Pequena Cirurgia e desenvolver e cumprir cuidadas técnicas de assepsia.

Este estágio, com a duração definida de oito semanas, foi dividido em duas componentes: a primeira a ser realizada no Serviço de Cirurgia Geral com duração de 6 semanas e a segunda componente, integrada no estágio opcional, realizada no Serviço de Anestesiologia com duração de 2 semanas.

Relativamente à atividade desenvolvida em Cirurgia Geral, tive a oportunidade de acompanhar o meu orientador nos diversos momentos que compõem esta especialidade, destacando a atividade desempenhada na Consulta Externa e Bloco Operatório. Na Consulta Externa, assisti à realização tanto de primeiras consultas como consultas subsequentes. Neste âmbito, tive a oportunidade de acompanhar e discutir a marcha diagnóstica de diversas patologias e respetivos planos terapêuticos, para além de, em diversos momentos, na sala de tratamentos, acompanhar a revisão de pensos ou suturas pós-procedimentos. No Bloco Operatório, assisti à realização de 16 cirurgias, demonstradas na *Tabela 1*, recorrendo tanto à abordagem por laparotomia como laparoscopia. Por outro lado, foi-me dada a possibilidade de participar em 4 cirurgias, enquadradas no domínio da Pequena Cirurgia: 1 Drenagens de Abscessos e Quistos, 2 Excisões de Quistos Sebáceos e 1 Excisão de Lipomas. Esta oportunidade constitui um marco diferenciador na minha formação, visto ter permitido a observação próxima e participação na realização de simples técnicas cirúrgicas, sem descorar do momento que antecede a própria cirurgia e relacionado com a preparação de material e atenção dada à desinfeção e assepsia.

O estágio em Anestesiologia revelou-se também muito enriquecedor, contando tanto com a observação de procedimentos com os quais ainda não tinha contactado, como a Eletroconvulsivoterapia, além de possibilitar o desenvolvimento de competências mais práticas relacionadas com a área como entubação orotraqueal, administração de fármacos ou aspiração de secreções.

Medicina Interna 8 semanas | 6 de novembro de 2023 a 12 de janeiro de 2024

O Estágio Parcelar de Medicina Interna, coordenado pelo Professor Doutor António Mário Santos, possui uma duração de oito semanas. Este foi realizado no Serviço de Medicina 2.5. do Hospital de Santo António dos Capuchos, sob orientação do Doutor Miguel Leite.

Para este estágio, estabeleci como principais objetivos: desenvolver competências práticas relacionadas com a abordagem de situações clínicas mais comuns; contribuir na elaboração de diários clínicos, notas de entrada e notas de alta; realizar técnicas e procedimentos simples, como gasometrias.

As atividades desenvolvidas centraram-se essencialmente na enfermaria deste serviço. Diariamente, eram atribuídos 2 a 3 doentes, ficando assim responsável por tarefas como: colheita de anamnese e realização de exame objetivo, verificação das vigilâncias e intercorrências e medição de sinais vitais, com posterior elaboração de diários clínicos e eventuais notas de entrada e notas de alta. Posteriormente, havia lugar à discussão em equipa, com a definição do plano para cada doente: requisição de MCDTs, prescrição terapêutica ou eventuais pedidos de colaboração a outras especialidades. Estas reuniões constituíam importantes momentos formativos ao permitir a partilha de conhecimentos e discussão aberta relativa aos diferentes casos da responsabilidade da equipa. Na *Tabela 2*, encontra-se o registo dos doentes que acompanhei na enfermaria, refletindo um contacto com diversas patologias, em maior número pertencentes ao foro respiratório, neoplásico e cardíaco. No decorrer deste estágio, realizei inúmeras gasometrias arteriais. Tive também a oportunidade de observar a realização de outras técnicas e procedimentos, tais como punções venosas, ECG de 12 derivações e uma paracentese.

Adicionalmente, foi-me dada a possibilidade, pelo meu orientador, de o acompanhar no Serviço de Urgência (SU). Apesar da oportunidade isolada, tal possibilitou o contacto com uma variedade de patologias num estadio agudo, assim como compreender a organização do SU e estruturação de prioridades na abordagem de doenças, refletida na triagem de Manchester.

Como componente formativa teórica, além dos workshops promovidos pela UC: “Decisões de Fim de Vida” e “Alterações do equilíbrio ácido base”, foi elaborado um trabalho, em conjunto com os colegas, relativo ao tema “Hipertensão Secundária”, apresentado em reunião de Serviço.

Saúde Mental 4 semanas | 22 de janeiro a 16 de fevereiro de 2024

O Estágio Parcelar de Saúde Mental, coordenado pelo Professor Doutor António Miguel Talina, apresenta uma duração de quatro semanas. Este foi realizado na Unidade de Primeira Infância de Pedopsiquiatria do Hospital Dona Estefânia, sob orientação da Doutora Berta Ferreira.

Neste estágio, estabeleci como objetivos: compreender o funcionamento de um serviço de pedopsiquiatria no setor público; reconhecer sinais/sintomas psiquiátricos e diferenciá-los de uma variante da normalidade; aperfeiçoar técnicas de interação com o doente pediátrico com perturbação psiquiátrica.

A atividade desenvolvida neste estágio foi predominantemente desempenhada no contexto de Consulta Externa, tanto acompanhando consultas médicas (primeiras e subsequentes) realizadas por diferentes Pedopsiquiatras, como a avaliação inicial por parte da equipa de enfermagem. Na consulta médica, tive a oportunidade de observar e, quando solicitada, colaborar maioritariamente na aplicação do modelo de DIR/Floortime, que pretende inferir sobre os interesses e características da criança e posterior reflexo no desenvolvimento funcional, emocional e relacional. A patologia observada com maior frequência foi a Perturbação do Espectro do Autismo (*Gráfico 1*), contrastando com o observado no contexto de Urgência, em que se verificou uma maioria de episódios depressivos (n=3) em 5 doentes observados.

O Serviço, por sua vez, proporcionou a participação em diversos momentos formativos, entre os quais as Reuniões de Orientação e Interação, destinadas à discussão multidisciplinar de casos de maior complexidade, por vezes acompanhados de registo de vídeo, ou o Jornal Club, por sua vez destinado à apresentação de artigos relevantes da área.

Medicina Geral e Familiar 4 semanas | 19 de fevereiro a 15 de março de 2024

O Estágio Parcelar de Medicina Geral e Familiar, coordenado pelo Professor Doutor Daniel Pinto, apresenta uma duração de quatro semanas. Este estágio decorreu na Unidade de Saúde Familiar Alfa Beja, sob a orientação da Doutora Ana Margarida Sotero.

Para estágio, foi estabelecido como principais objetivos: desenvolver competências relacionadas com a comunicação com o doente e a abordagem holística e centrada na pessoa, consolidar conhecimentos relativos a patologias frequentes e sua gestão, assim como na gestão do “doente-tipo”, com múltiplas comorbilidades e polimedicado.

Este estágio, inicialmente de carácter observacional, progrediu de forma gradual, para a realização de consultas em regime de autonomia parcial, havendo lugar sempre a uma discussão final após cada caso observado. Tive assim a oportunidade para observar as seguintes consultas intituladas: consultas de saúde de adultos, de saúde infantil e juvenil, de saúde materna, de planeamento familiar e de doença aguda (*Gráfico 2*). Esta diversidade contribuiu para a aquisição de competências na identificação e gestão de patologias com maior prevalência nos Cuidados de Saúde Primários, de onde se incluem a Hipertensão Arterial (n=35), a Dislipidemia (n=27) e a Diabetes Mellitus (n=22), todas elas com papel conhecido na doença cardiovascular. Assim, tive também a oportunidade de aperfeiçoar diversas competências clínicas, como a realização de exame objetivo, requisição de MCDTs, prescrição terapêutica e emissão de certificados de incapacidade temporária e atestados destinados à carta de condução.

Paralelamente, apresentei um caso clínico de um doente com múltiplas comorbilidades e polimedicado, onde também coloquei em prática o método clínico centrado no doente, a redação de registos clínicos orientados por problemas e a elaboração de um plano terapêutico.

Pediatria 4 semanas | 18 de março de 2024 a 19 de abril de 2024

O Estágio Parcelar de Pediatria, coordenado pelo Professor Doutor Luís Varandas, apresenta uma duração de quatro semanas. Este estágio decorreu no Serviço de Infecçiology do Hospital Dona Estefânia sob a orientação da Doutora Ana Margarida Garcia.

Defini como objetivos específicos, para este estágio: desenvolver estratégias que facilitem a comunicação com a população pediátrica, nas diferentes faixas etárias; reconhecer sinais de alarme no doente pediátrico e saber agir em conformidade.

Durante as quatro semanas de estágio, fui integrada em diversas valências da especialidade, nomeadamente em contexto de internamento, consulta e serviço de urgência. A minha atividade clínica decorreu, maioritariamente, no internamento, onde acompanhei a equipa médica na observação de 17 crianças, cujo diagnóstico observado em maior número foi o de Tuberculose (*Gráfico 4*). Assim, era-me solicitada com frequência a realização de exame objetivo, a elaboração de notas de entrada e alta e a comunicação com o doente e familiares. Em contexto de consulta de Infecçiology, era frequente a realização de exame objetivo, bem como, a avaliação do desenvolvimento psicomotor global e evolução estaturoponderal. Também tive a oportunidade de acompanhar o Doutor Fernando Carvalho e frequentar as consultas de Imunoalergologia, o que possibilitou a observação de patologias pertencentes a um grupo nosológico distinto. Por outro lado, foi-me incentivada a ida semanal ao SU, que permitiu o contacto com distintas patologias das observadas em Internamento, tipicamente em fase de agudização, especialmente do foro respiratório. Este contacto permitiu aprofundar os meus conhecimentos relativos à abordagem diagnóstica das doenças mais prevalentes nesta faixa etária.

Ao longo do estágio, assisti a várias sessões clínicas semanais e ainda a uma sessão teórico-prática de Imunoalergologia, sobre “Anafilaxia na criança”, lecionada pela Doutora Paula Leiria Pinto. Por último, apresentei um trabalho de grupo intitulado “Doença de Kawasaki”, no Seminário de Pediatria.

Ginecologia e Obstetrícia 4 semanas | 22 de abril a 16 de maio de 2024

O Estágio Parcelar de Ginecologia e Obstetrícia, coordenado pela Professora Doutora Teresinha Simões, apresenta uma duração definida de quatro semanas. Este estágio decorreu no Hospital Vila Franca de Xira, sob orientação da Doutora Rita Passarinho.

Para este estágio, foi estabelecido como objetivos: conhecer as patologias mais prevalentes, bem como a sua abordagem sistematizada e sinais de alerta; conhecer especificidades do exame objetivo da mulher com patologia ginecológica e da mulher grávida.

O estágio desenvolveu-se maioritariamente no contexto de Consulta Externa, onde acompanhei tanto consultas de Ginecologia, alternando entre consultas mais generalistas ou de patologia específica, e consultas de Obstetrícia, a destacar a observação das consultas de Alto Risco em maior número. Por sua vez, a atividade

realizada no SU, permitiu o contacto com um vasto número de doentes e suas patologias em contextos diferentes ao observado no tempo de Consulta. Quer em consulta externa, quer em urgência, foi-me possibilitada a realização de meios complementares específicos desta especialidade, como a auscultação do feto, palpação do colo uterino e exame ginecológico, com observação ao espelho.

Em termos formativos, assisti ao workshop “The Woman”, realizado no Hospital São Francisco Xavier. Por último, apresentei, juntamente com os meus colegas, um trabalho relativo ao tema “Sífilis na Gravidez”.

ELEMENTOS VALORATIVOS

Desde idade jovem que me foram inculcados valores relacionados com o associativismo e voluntariado. Desta forma, iniciei o meu percurso académico com estes valores presentes e a vontade de integrar projetos com impacto local. Agradeço assim à faculdade, pelas atividades extracurriculares disponibilizadas que me apresentaram a este percurso de crescimento e enriquecimento pessoal.

Assim, começo por abordar o Hospital da Bonecada, um projeto que abraço com tanto carinho, e por onde comecei por realizar atividades esporádicas no meu primeiro ano letivo, mas rapidamente juntei-me à CREW e, posteriormente, à Comissão Organizadora nos dois anos seguintes. Adicionalmente, também fui acolhida pelo Marca Mundos, onde realizei diversas atividades de voluntariado, com particular destaque ao Projeto Castelo, na associação No Meio do Nada, e outras atividades como na organização de rastreios médicos. Paralelamente, também tive a oportunidade de contribuir em outras atividades de voluntariado, destacando o “Banco Alimentar Contra a Fome”, “Apoio ao Sem-Abrigo” e “Educação para a Saúde | Colégio Sagrado Coração de Maria”.

Com o surgimento da Pandemia COVID-19, grande parte das atividades organizadas pela faculdade foram interrompidas, sentindo-me forçada a procurar outro tipo de trabalhos que permitissem explorar os meus horizontes. Sensibilizada pelo crescente número de refugiados, suas dificuldades e precárias condições, integrei inicialmente o projeto Europeans For Humanity, com a função de Coordenadora de Projeto. Posteriormente, com a extensão desta causa pelos direitos dos refugiados e requerentes de asilo, transitei para a Associação Humanity On the Move, da qual fui fundadora, tendo assumido o cargo de Vice-Presidente da mesma. Em consequência, fui convidada a palestrar uma sessão apresentada no “Congresso relativo à Migração e a Atual Situação dos Refugiados” e a organizar um workshop no “X In4Med”. Atualmente, este é um projeto consolidado e com importante trabalho educacional desenvolvido.

No decorrer do ciclo de estudos, participei em dois distintos programas de Mobilidade: Erasmus+ Estudos em Olomouc, na República Checa, e Programa de Mobilidade no Rio de Janeiro, Brasil. Ambos os programas proporcionaram o contacto com os cuidados de saúde locais, com organizações próprias de cada país e realidades bastante distintas da portuguesa. No Brasil também tive a oportunidade de contribuir com

a ONG Projeto Morrinho, com a função de lecionar temas escolares junto de crianças (5-15 anos) residentes em comunidades identificadas como mais carenciadas.

Também procurei complementar a minha formação com a realização de estágios extracurriculares. Desta forma, realizei um CEMEF (Curtos Estágios Médicos em Férias) observacional na USF Faria Guimarães e um Intercâmbio Clínico, em Yogyakarta, Indonésia, no serviço de Emergency Medicine.

Destaco outras atividades em que estive presente ao longo do curso nomeadamente, Formação em Soft Skills, a colaboração no programa Buddies e a integração de grupos académicos, como a Tuna Médica de Lisboa e o Grémio Académico, que permitiram o desenvolvimento de importantes competências sociais.

Por fim, ao longo do presente ano letivo participei em diversos cursos e congressos destinados ao estudante de Medicina, que contribuíram para a aquisição de competências científicas, como o Congresso Nacional de Estudantes de Medicina, o iMed Conference 15.0 + workshops, o Congresso Nacional de Cirurgia do Grupo Luz Saúde e o congresso Future MD, além da participação no Curso de Simulação do Hospital da Luz, assim como em Workshops intitulados “Alterações do equilíbrio ácido-base” e “Decisões de Fim de Vida”. Também gostaria de realçar o honroso convite para ser oradora na Formação “Proporção de adultos com diabetes com diagnóstico” no Centro Social de Galegos e na Sessão “Identificação de situações e comportamentos de risco para a saúde e a segurança individual e coletiva” no Colégio D. José I, em Aveiro.

REFLEXÃO CRÍTICA

Aproximando-me do término desta etapa, este relatório desafia-me a realizar uma reflexão sobre o percurso trilhado ao longo destes 6 anos, com especial enfoco neste último ano em que é proposta uma aproximação à realidade médica. Posto isto, este último ano distancia-se dos restantes, na medida em que permitiu um crescimento exponencial, tanto pessoal como profissional, com a contínua aquisição de competências teóricas e sua aplicação prática.

Iniciando pelo estágio de Cirurgia Geral, este proporcionou o contacto com a especialidade e seus diversos contextos de atuação, contribuindo assim para a observação do doente e sua patologia em diferentes momentos e estadios. Em virtude do predomínio da atividade passada no Bloco Operatório, este estágio foi rico em oportunidades práticas, permitindo a aquisição de competências essenciais relacionadas com a Pequena Cirurgia (nomeadamente, treino de suturas), familiarização com instrumentos usados e cumprimento de técnicas de assepsia. Assim, de todas as atividades desenvolvidas, destaco a contribuição dada em algumas cirurgias como ajudante, como a mais desafiante e enriquecedora do ponto de vista prático.

Por sua vez, o estágio de Medicina Interna coloca, à partida, desafios distintos aos vivenciados no anterior. Pese embora o receio associado às exigências e responsabilidade crescente deste, creio que o

Programa de Mobilidade realizado no Brasil permitiu algum grau de preparação inicial para este estágio. No mesmo fui integrada na equipa do meu orientador sendo que, diariamente, após avaliação dos doentes atribuídos e respetivas vigilâncias e MCDTs, ocorria reunião de equipa destinada à discussão dos diversos doentes e respetivos planos. Nestas reuniões prevalecia um importante ambiente propício à aprendizagem, com a frequente partilha de conhecimentos, contribuindo, em larga medida, para a organização e orientação do meu raciocínio clínico. Na minha perspetiva, penso ter alcançado os objetivos a que me propus e ter respondido aos desafios colocados. Ainda referente a este estágio, identifico como negativo o facto de não ter surgido a oportunidade para contactar com a Consulta Externa, porém, sem considerar que tenha prejudicado globalmente o meu aproveitamento do mesmo.

Na sequência do contacto com a Pedopsiquiatria no 5º Ano, classificando o mesmo como extremamente enriquecedor, tal levou-me a escolher esta Especialidade no Estágio de Saúde Mental. Desta feita, tive a oportunidade de o realizar no Sistema Nacional de Saúde, em oposição ao setor privado, no qual tinha realizado o estágio de 5º ano, sem no final do estágio terem sido desfraldadas as minhas expectativas. Em consulta, para além da perturbação psiquiátrica, era também explorado o meio ambiente e condições sociais em que a criança se encontrava inserida. Face às especificidades próprias desta população e marcadas na faixa etária dos 0-3 anos, considero fundamentais as Reuniões de Interação, em que por meio da apresentação de casos clínicos acompanhados da visualização de vídeo, era promovida a discussão conjunta dos mesmos, com uma clara finalidade formativa. Visto estar exclusivamente atribuída à Unidade de Primeira Infância, este constitui, na minha opinião, o ponto negativo ao permitir um contacto com uma baixa diversidade de patologias, a destacar o Espetro do Autismo. Para além do referido, gostaria também de valorizar os momentos passados no SU, que apesar de bastante pesados do ponto de vista emocional, revelaram-se bastante diferenciados e educativos.

Por sua vez, no estágio de MGF tive a oportunidade de contactar com a realidade e funcionamento dos cuidados de saúde primários localizados no interior do país. Embora inicialmente tenha estranhado esta nova realidade, face à necessária adaptação a uma nova cidade e população e consequente “saída da minha zona de conforto”, considero que esta oportunidade constitui mais um aspeto valorativo na minha formação, ao permitir experienciar este contraste face à realidade dos CSP de Lisboa. Visto rapidamente ter sido integrada na equipa médica e, por isso, introduzida nas dinâmicas próprias da USF, tal contribui para um rápido crescimento com a possibilidade de evoluir da observação para o dirigir certas consultas, contando, porém, com a disponibilidade e orientação sempre presente por parte da minha tutora.

No estágio parcelar de Pediatria, em que a população alvo é bastante específica e exige diferentes adaptações na sua abordagem, foi bastante enriquecedor acompanhar a Doutora Ana Margarida e observar a dedicação demonstrada e cuidado na abordagem e adaptação do discurso dirigido à população pediátrica. Na atividade desenvolvida no internamento, ficou realçada a importância da abordagem multidisciplinar e

trabalho em equipa, em que a contribuição oferecida por diferentes Especialidades na gestão do doente era em muitos momentos a chave para o melhor outcome obtido. De referir que, enquanto por um lado, a atribuição ao Serviço de Infeciologia acabou por limitar o meu contacto com outras patologias pertencentes a outros grupos nosológicos, identificando este como um ponto negativo, a passagem pelo SU, por sua vez, permitiu o contacto e abordagem mais abrangente e global da Pediatria.

Por último, o estágio de Ginecologia e Obstetrícia proporcionou tanto o contacto com a patologia específica do sistema reprodutor feminino, bem como o acompanhamento da mulher no decorrer da gravidez e no momento após a mesma. Neste estágio, em reflexo da população alvo bastante específica e diferenciada das restantes, fui sendo desafiada a desenvolver competências dirigidas à mesma, como a colheita da história obstétrica e ginecológica e a realização do exame ginecológico. Neste estágio predominaram as atividades desenvolvidas em Consulta Externa e Serviço de Urgência, dois ambientes opostos mas que permitiram a observação de diversas patologias ou da própria gestante em diferentes momentos.

No decorrer deste percurso composto pelos seis últimos anos, cruzei-me em diversos momentos pela inspiradora frase “O médico que só sabe de medicina, nem de medicina sabe” de autoria disputada entre o médico espanhol José de Letamendi e o português Abel Salazar. Apoiei-me diversas vezes nesta reflexão e usei a mesma para justificar muito do empenho alocado às atividades extracurriculares. Contudo, em reflexão creio que tudo compensou e hoje sinto-me munida de competências sociais e humanísticas diferenciadoras que complementam as científicas adquiridas ao longo do ciclo de estudos.

Posto isto, olho para o passado com um sentimento de saudade, para o presente com orgulho, e para o futuro com entusiasmo. Termina a minha formação nesta Faculdade com nostalgia de cada momento, mas também com satisfação e sentimento de dever cumprido. Nunca me esquecendo do que cresci e aprendi, aguardo um futuro ainda mais risonho, restando-me uma sincera e humilde palavra de agradecimento para com esta Nobre Casa.

GLOSSÁRIO

AEFCM – Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências de Médicas

CEMEF – Curtos Estágios Médicos em Férias

CSP – Cuidados de Saúde Primários

ECG - Eletrocardiograma

IFMSA – International Federation of Medical Students' Associations

MCDT's – Meios Complementares de Diagnóstico

MGF – Medicina Geral e Familiar

MIM – Mestrado Integrado em Medicina

NMS – NOVA Medical School

ONG – Organização Não Governamental

SU – Serviço de Urgência

UC – Unidade Curricular

USF – Unidade de Saúde Familiar

ANEXOS

1. ATIVIDADES DO ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

1.1. Cronograma Estágio Profissionalizante

Estágio Parcelar	Regente	Período de Estágio	Local de Estágio	Tutor/a
Cirurgia Geral	Prof. Dr. Rui Maio	11 de setembro a 3 de novembro de 2023	Hospital da Luz	Dr. Diogo Albergaria
Medicina Interna	Prof. Dr. António Mário Santos	6 de novembro de 2023 a 12 de janeiro de 2024	Hospital de Santo António dos Capuchos - Medicina 2.3	Dr. Miguel Leite
Saúde Mental	Prof. Dr. António Miguel Talina	22 de janeiro a 16 de fevereiro de 2024	Hospital Dona Estefânia	Dra. Berta Ferreira
Medicina Geral e Familiar	Prof. Dr. Daniel Pinto	19 de fevereiro a 15 de março de 2024	USF Alfa Beja	Dra. Ana Margarida Sotero
Pediatria	Prof. Dr. Luís Varandas	18 de março a 19 de abril de 2024	Hospital Dona Estefânia	Dra. Ana Margarida Garcia
Ginecologia e Obstetrícia	Prof. Dra. Teresinha Simões	22 de abril a 16 de maio de 2024	Hospital Vila Franca de Xira	Dra. Rita Passarinho

1.2. Trabalhos realizados nos Estágios Parcelares

Estágio Parcelar	Título do Trabalho	Co-autores
Cirurgia Geral	<i>Bócio: a propósito de um caso clínico</i>	Ana Almeida Francisco Salgado Mariana Marques
Medicina Interna	<i>Hipertensão Secundária</i>	Hugo Morais Joana Figueira
Pediatria	<i>Doença de Kawasaki</i>	Tiana Nolasco Till Deiters
Ginecologia e Obstetrícia	<i>Sífilis na Gravidez</i>	Francisco Salgado Maria Carmo Rico Mariana Carmona

2. CASUÍSTICA

2.1. Cirurgia Geral

2.1.1. **Tabela 1** - Doentes observados no bloco operatório

Idade	Procedimento Cirúrgico
72	Cirurgia de Hartmann - Volvo sigmoide
39	Apendicectomia por via laparoscópica - Apendicite aguda
59	Cistojejunostomia e remoção da via biliar com construção em Y de Roux - Pseudocisto pancreático
57	Colecistectomia por via laparoscópica - Litíase vesicular
44	Laparotomia exploratória + penso de vácuo - Fístula enterocutânea
48	Suprarrenalectomia direita laparoscópica transabdominal - incidentaloma da glândula suprarrenal
64	Retossigmoidectomia - Neoplasia da transição retossigmoide
63	Citorredução + colectomia total + gastrectomia atípica da grande curvatura + omentectomia total + peritenectomia pélvica + colescistectomia + peritonectomia do hipocôndrio direito + HIPEC - Neoplasia do ovário
37	Ressecção de sinua pilonidalis
57	Hemicolectomia direita - Neoplasia do cólon ascendente
84	Colecistectomia por via laparoscópica - Litíase vesicular
62	Encerramento jejunostomia de alto débito e colostomia - Adenocarcinoma do ângulo esplânico do cólon
48	Ressecção alta do reto + ressecção ileocecal - Neoplasia da transição retossigmoide
43	Hernioplastia - Hérnia incional da parede abdominal
47	Exame proctológico - Fístula anorretal
89	Colecistectomia por via laparoscópica - Litíase vesicular

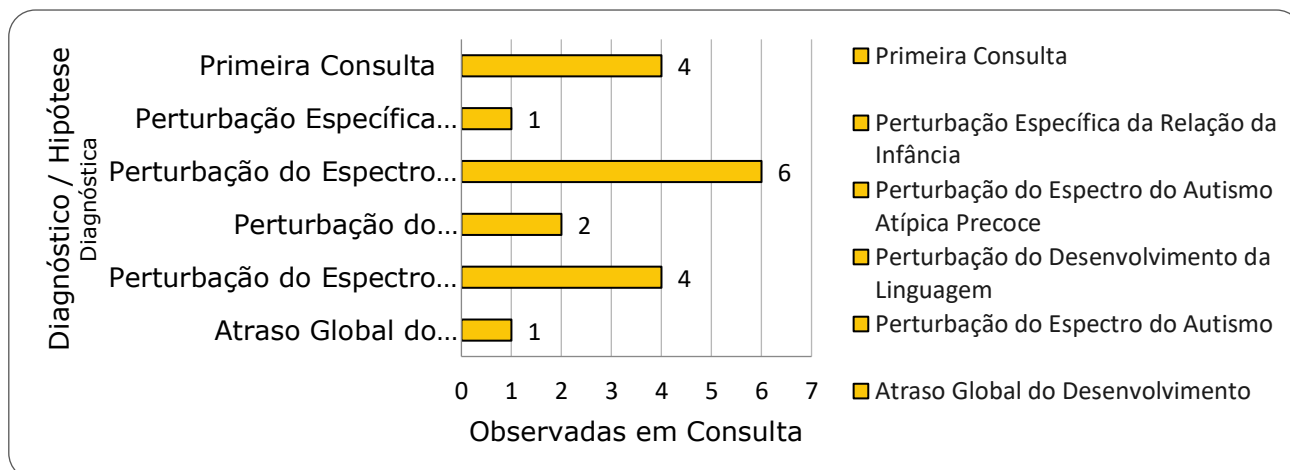
2.2. Medicina Interna

2.2.1. **Tabela 2** - Doentes observados na enfermaria de Medicina Interna

Sexo	Idade	Diagnóstico Principal/Motivo de Internamento	Dias de internamento
M	54	Insuficiência respiratória de etiologia a esclarecer	16 (sem alta)
F	91	Pneumonia bacteriana	134 (sem alta)
F	82	Neoplasia maligna da mama	49 (sem alta)
F	90	Pneumonia hipoxemiante	8 (sem alta)
M	75	Disfagia alta de etiologia a esclarecer	13
M	33	Pré-afogamento	2
F	92	Cardiopatía isquémica e hipertensiva com insuficiência cardíaca descompensada	8
F	78	TEP bilateral submaciço	15
M	72	IC descompensada, associada a DPOC agudizada	12
F	59	Adenocarcinoma gástrico misto, plurimestatizado	9
F	61	Neoplasia da mama esquerda com metastização pleuro-pulmonar, ganglionar, hepática, óssea e SNC	15
M	65	Carcinoma de células claras renais estadio IV, com metastização pulmonar	18
M	93	IC descompensada por pneumonia, associada a Endocardite Infecciosa	12
M	85	Doença Renal Crónica estadio IV	18
F	68	ITU - cistite não complicada a Klebsiella Pneumoniae ESBL	7
Médias		73,2	22,4

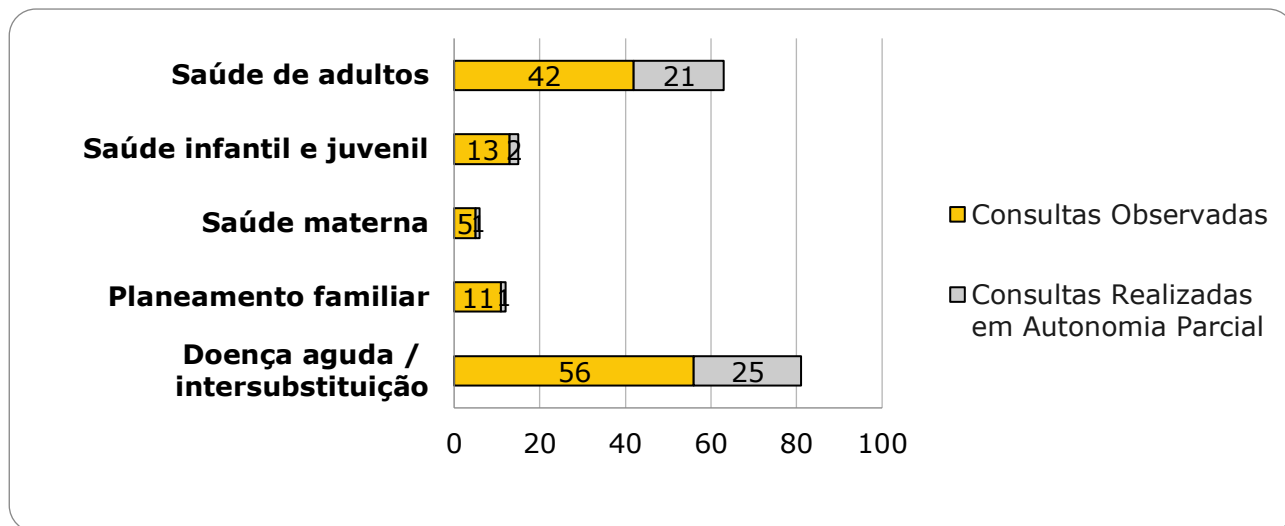
2.3. Saúde Mental

2.3.1. **Gráfico 1** - Doentes observados em consulta de Pedopsiquiatria na Unidade de Primeira Infância

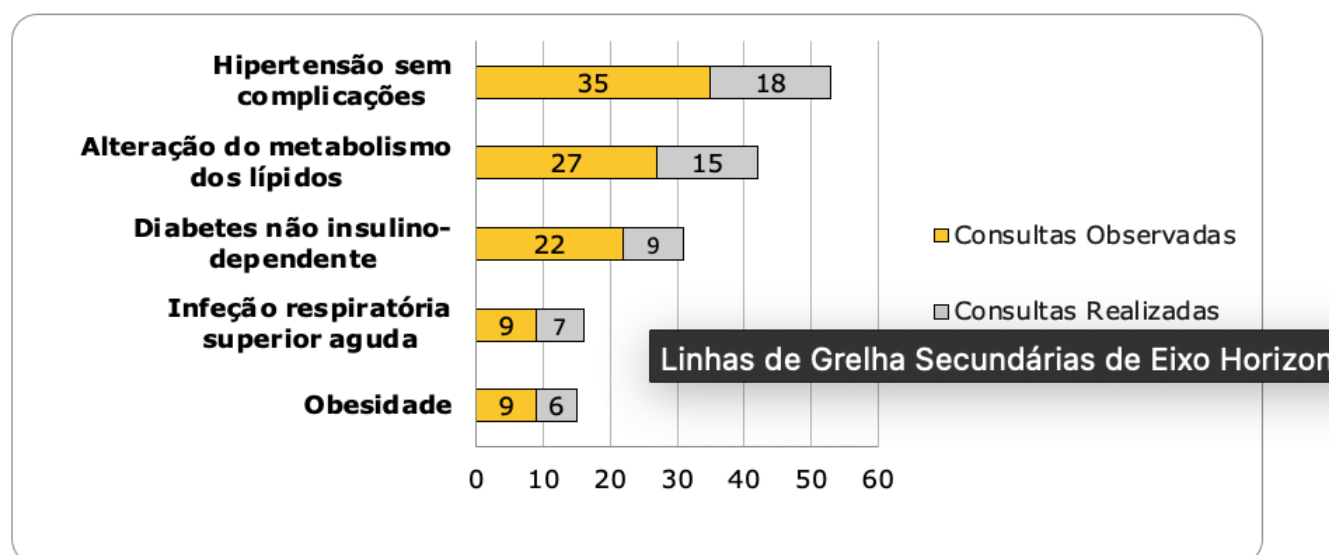


2.4. Medicina Geral e Familiar

2.4.1. Gráfico 2 - Consultas observadas e realizadas em autonomia parcial

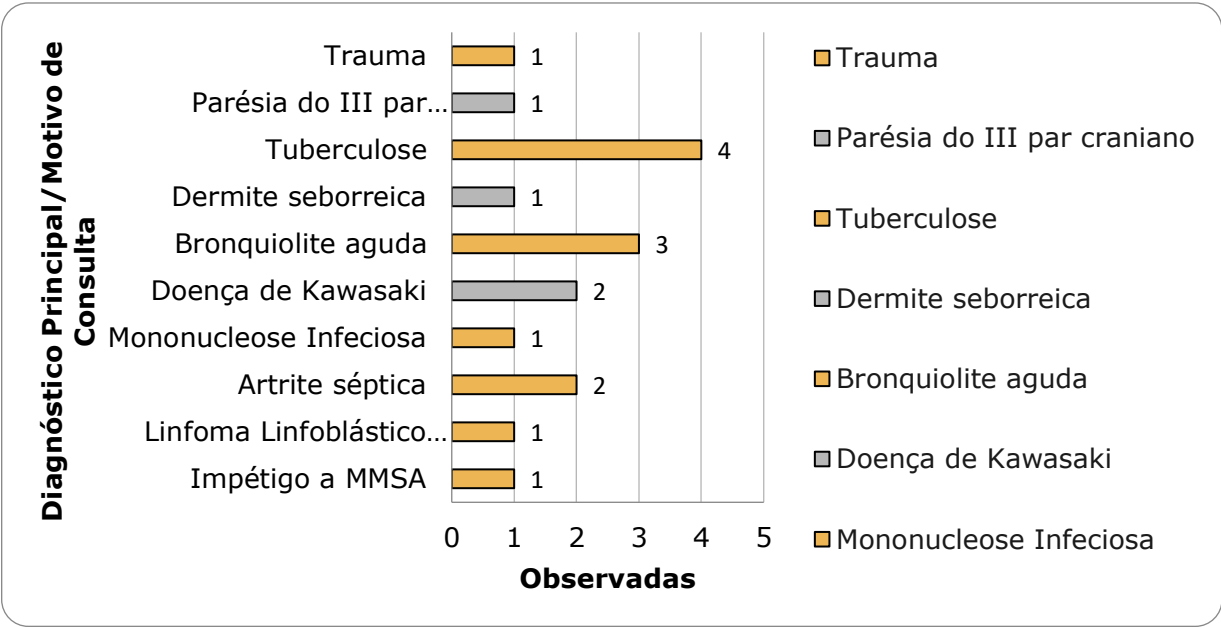


2.4.2. Gráfico 3 – Principais diagnósticos observados

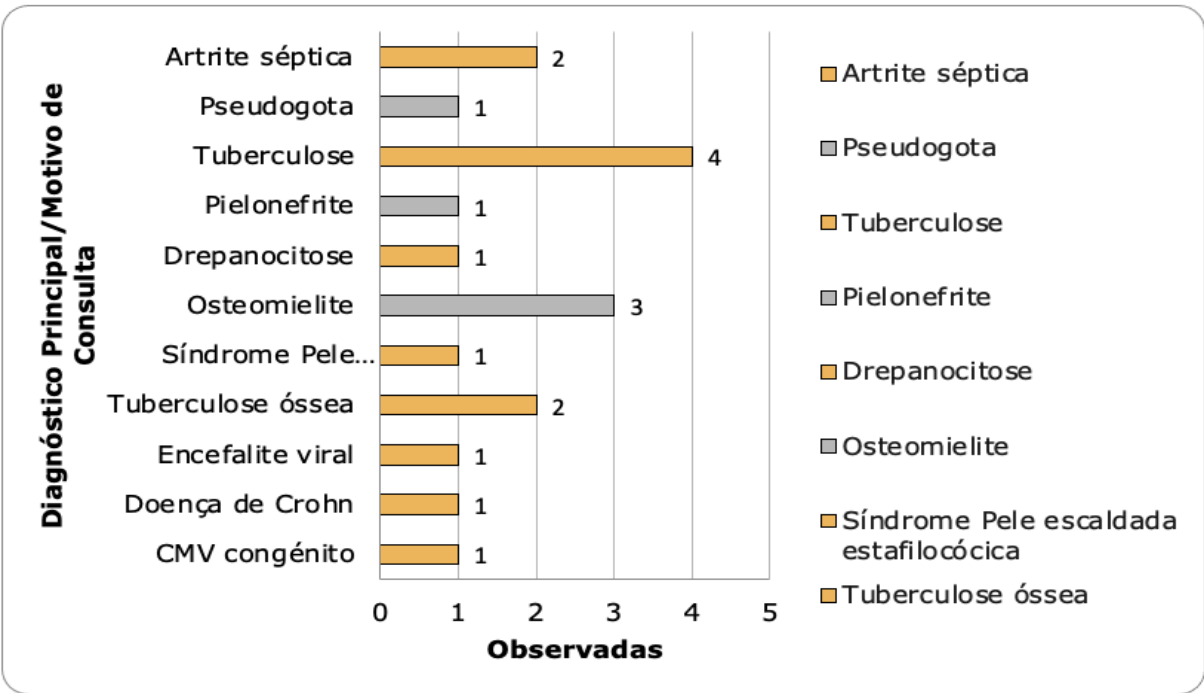


2.5. Pediatria

2.5.1. **Gráfico 4** - Doentes acompanhados em internamento

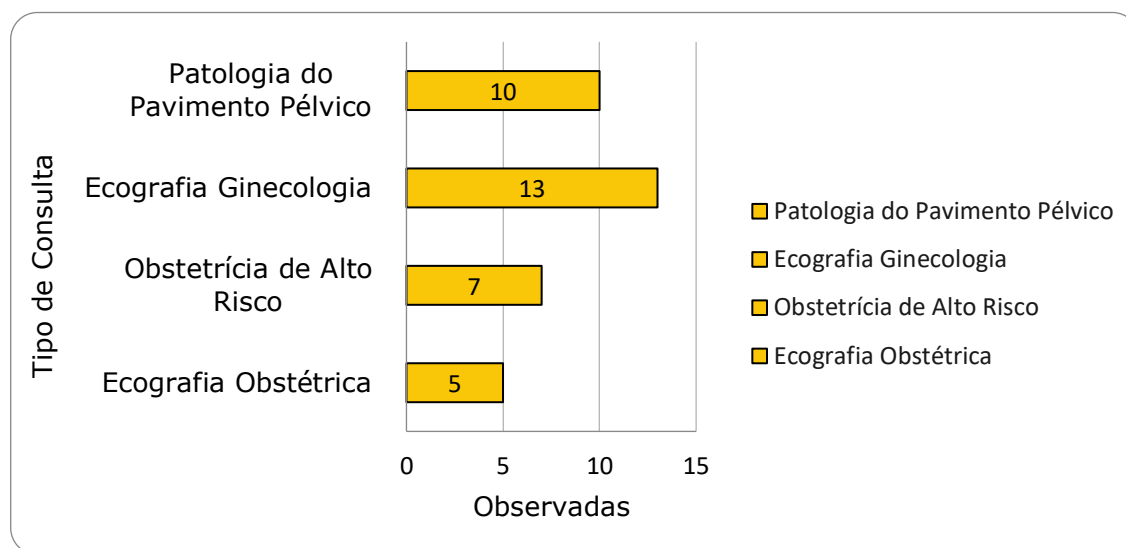


2.5.1. **Gráfico 4** - Doentes observados em consulta em Pediatria



2.6. Ginecologia e Obstetrícia

2.6.1. **Gráfico 5**– Consultas observadas no estágio de Ginecologia



2.6.2. **Tabela 3** - Doentes observados nas admissões do serviço de urgência

Idade	Motivo ida ao SU/Diagnóstico principal
39A	Diminuição dos movimentos fetais em grávido 3º trimestre
20A	Úlcera genital -Doença de Beçhet
32A	Grávida com vômitos e diarreia – Gastroenterite
39A	Hemorragia vaginal abundante em grávida no 1º trimestre – Aborto espontâneo
32A	Hemorragia vaginal abundante em grávida no 1º trimestre – Aborto espontâneo
34A	Dor lombar e amenorreia – Gravidez
27A	Disúria em mulher grávida – Infecção urinária baixa
27A	Hipertensão em mulher grávida no 2º trimestre - Pré-eclampsia grave
29A	Diminuição dos movimentos fetais em grávido 3º trimestre
42A	Ardor vulvar e dor no hipogastro – Tricomoniase
24A	Dor pélvica – Gravidez
29A	Edema bilateral membros inferiores em grávida no 3º trimestre
21A	Contrações constantes em grávida com 38 semanas
27A	Vômitos incoercíveis em grávida no 1º trimestre
13A	Menorragias abundantes, lipotimia

3. FORMAÇÕES E CONGRESSOS NO 6º ANO

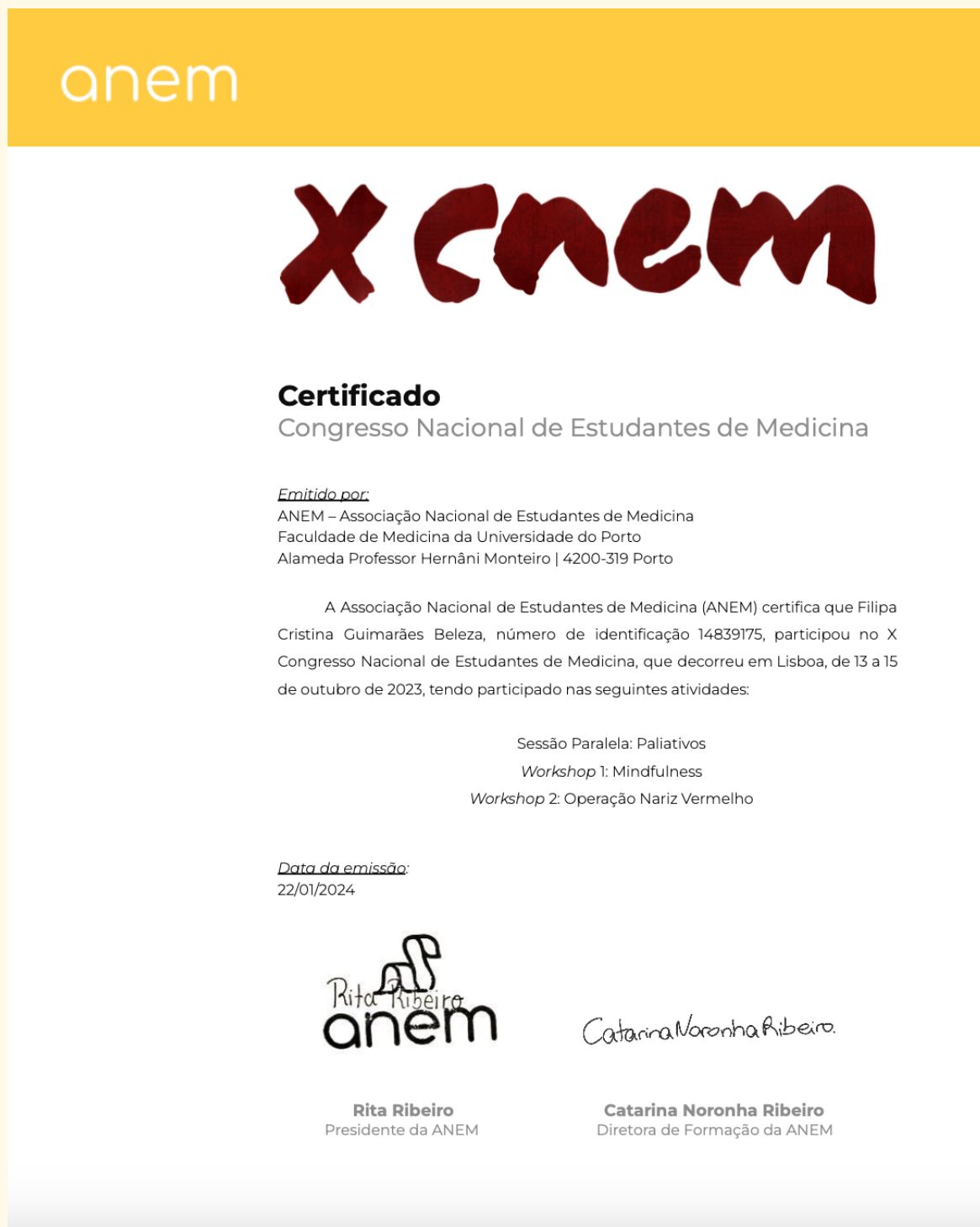
3.1. Curso de simulação no Hospital da Luz | 2023



3.2. Workshops “Alterações do equilíbrio ácido-base” e “Decisões de Fim de Vida” | 2023



3.3. X CNEM - Congresso Nacional de Estudantes de Medicina | 2023



3.4. iMed Conference 15.0 + Workshops | 2023



3.5. Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz | 2024



3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1
1500-650 Lisboa



NOME

Filipa Beleza

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14839175

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-65a522bdeb2a6

Evento

3º Congresso Nacional de Cirurgia do Hospital da Luz

23-02-2024 08:30 → 24-02-2024 18:00 - Duração: 12 horas

Este Congresso contará com a presença de especialistas nacionais, reconhecidos pela sua experiência em áreas específicas da Cirurgia, em conjunto com as suas equipas multidisciplinares que se dedicam diariamente às áreas cirúrgicas nas unidades do Grupo Luz Saúde.

Nesta 3ª edição voltam a ser associados 4 cursos teórico-práticos de diferentes especialidades, e há semelhança da edição de 2023, os participantes podem submeter trabalhos para apresentação no Congresso.

learninghealth.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Eletrónico

3.6. FutureMD 6.0 | 2024



FutureMD 6.0 - Early Ticket

— *Certificado de Participação*

EMITIDO POR:

AENMS - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME

Filipa Cristina Guimarães Beleza

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14839175

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-65fc9fec6e710

Evento

FutureMD 6.0 - Early Ticket

03-05-2024 15:30 → 05-05-2024 18:00

O FutureMD é um congresso da AENMS cujo principal objetivo é dar-te a conhecer opções para o teu futuro. Neste congresso apresentamos as diferentes carreiras que estão ao teu alcance no fim do curso. Além disso, procuramos sempre abordar temas fraturantes e grandes questões que nos apoquentam. Apresentamos-te também o mundo além fronteiras, para que possas saber mais sobre as possibilidades de especialização no estrangeiro. Espera-se que no fim do evento estejas mais informado sobre a tua formação após a conclusão do Mestrado Integrado em Medicina e as várias opções profissionais de que dispões.

O bilhete inclui: Sessões Paralelas (a decorrer no Edifício Sede da NMS); Sessões Plenárias; Sessões de Formação Médica no Estrangeiro; Mesa Redonda.

4. ATIVIDADES FORMATIVAS DO 1º AO 5º ANO

4.1. Rastreios Médicos | 2018-2019



Rastreios Médicos CC Alegro Setúbal
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:
AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

NOME
Filipa Cristina Guimarães Belez

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO
14839175

CÓDIGO DE CERTIFICADO
C-5a9c6235bf3c

Evento
Rastreios Médicos CC Alegro Setúbal
10-03-2018 09:30 → 11-03-2018 20:00
Não percas esta oportunidade!
Cresce como médico ao entrar em contacto direto com a população e aconselha para estilos de vida mais saudáveis.



AEFCM CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Filipa Cristina Guimarães Belez participou na atividade Rastreios Médicos CC Alegro Setúbal organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM no dia 18/11/2018, entre as 18h e as 20h.

Carolina Vallejo
Carolina Vallejo
Representante do Projeto MarcaMundos

Ricardo Carvalho
Ricardo Carvalho
Presidente da AEFCM

Associação de Estudantes da NOVA Medical School Faculdade de Ciências Médicas
Campo Mártires da Pátria, nº 130 - 1169-056 - Lisboa
Tel: 21 880 30 95 Fax: 21 885 12 20 Email: info@aeform.pt Site: www.aeform.pt

NOVA



AEFCM CERTIFICADO

A AEFCM certifica que Filipa Belez participou na atividade Rastreios Médicos CC Colombo organizada pelo projeto MarcaMundos da AEFCM no dia 27 e 28 de abril de 2019, entre as 10h e as 14h, e entre as 22h e as 24 horas.

Ana Nunes
Ana Nunes
Representante do Projeto MarcaMundos

Bernardo Resende
Bernardo Resende
Presidente da AEFCM

Associação de Estudantes da NOVA Medical School Faculdade de Ciências Médicas
Campo Mártires da Pátria, nº 130 - 1169-056 - Lisboa
Tel: 21 880 30 95 Fax: 21 885 12 20 Email: info@aeform.pt Site: www.aeform.pt

NOVA

4.2. Formação em “Soft Skills” - PNEF | 2021



5. ESTÁGIOS

5.1. CEMEF – USF Faria Guimarães | 2020

anem

Certificado
Estágios Nacionais

Emitido por:
ANEM – Associação Nacional de Estudantes de Medicina
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
Alameda Professor Hernâni Monteiro | 4200-319 Porto

Identificação:

Filipa Cristina Guimarães Beleza

14839175

Atividade certificada:
CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis.

Data de emissão:
27 de setembro de 2020

Realizou o seu estágio no serviço

Medicina Geral e Familiar

na instituição

USF Faria Guimarães

entre

10 a 21 de agosto de 2020

integrado nos Estágios Nacionais em Férias organizados pela ANEM.


Mar Mateus da Costa
Presidente


Marta Reis Santos
Diretora de Estágios e Parcerias

**anem**

associação
nacional
de estudantes
de medicina

NEMUM (BRAGA)
NEM/AAC (COIMBRA)

AEFMUP (PORTO)
AEFML (LISBOA)

AEICBAS (PORTO)
AEFCM (LISBOA)

MEDUBI (COVILHÃ)
NEMED-AAUALG (ALGARVE)

5.2. Erasmus+ Estágios – Olomouc | 2021- 2022



SERVIÇO ACADÉMICO
NÚCLEO DE MOBILIDADE



BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que a aluna Filipa Cristina Guimarães Beleza, N° 2017227, que frequentou a Univerzita Palackého V Olomouci, (*República Checa*), de 10/09/2021 a 13/02/2022, ano letivo 2021/2022, no âmbito do Programa Erasmus+ Estudos, obteve aproveitamento nas unidades curriculares que constavam no Learning Agreement, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes unidades curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas:

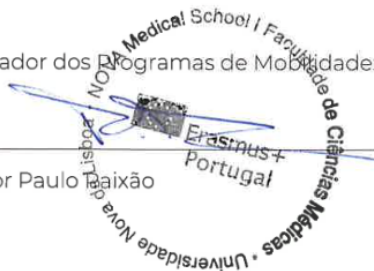
Unidade Curricular	Ano	Créditos ECTS
Especialidades Médicas e Cirúrgicas I	4º	15
O doente Idoso	4º	4
O Doente com Infecção	4º	4
Ginecologia e Obstetrícia	4º	8
Psicologia Médica e Medicina Comportamental	4º	3
Total		34

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:



Prof. Doutor Paulo Paixão

Lisboa, 14/03/2022



Anexo: 3 Página de Certificados de Notas

Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa - Portugal

www.nmis.unl.pt

5.3. Programa de Mobilidade – Rio de Janeiro | 2022- 2023



SERVIÇO ACADÉMICO
NÚCLEO DE MOBILIDADE

BOLETIM DE RECONHECIMENTOS ACADÉMICOS

Informo que a aluna Filipa Cristina Guimarães Beleza, N° 2017227 que frequentou a *Universidade Federal Fluminense*, (UFF), de 01/08/2022 a 02/12/2022, ano letivo 2022/2023, através do Programa Acordos de Cooperação, obteve aproveitamento nas unidades curriculares que constavam no *Learning Agreement*, pelo que deverá ser-lhe atribuída creditação às seguintes unidades curriculares do Plano de Estudos do Mestrado Integrado em Medicina da NOVA Medical School|Faculdade de Ciências Médicas:

Unidade Curricular	Ano	Créditos ECTS
Especialidades médicas 2	5º	12
Especialidades médicas 3	5º	9
O doente com cancro	5º	6
Mecanismos moleculares de doença	5º	3
Terapêutica médica	5º	3
Total		33

O Coordenador dos Programas de Mobilidade:



Prof. Doutor Paulo Paixão

NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas
Universidade NOVA de Lisboa

SECÇÃO DE INTERCÂMBIO E MOBILIDADE

Lisboa, 27/02/2023

Anexo: 4 Páginas de Certificados de Nota originais

Campo Mártires da Pátria, 130
1169 - 056 Lisboa - Portugal

www.nms.unl.pt

5.4. Intercâmbio Clínico da IFMSA – Yogyakarta | 2023



CERTIFICATE

This is to certify that the student

Filipa Cristina Guimarães Beleza
Full name

from **Portugal**
country

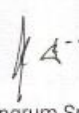
has successfully completed their professional exchange
program in the department of **Emergency Medicine**
name of department

at **RS PKU Muhammadiyah Gamping**
name of the hospital and country

during the period **August 7th - September 3rd, 2023** under the supervision of
start and end date of the exchange
dr. Sri Wulandari, Sp.EM
name of the supervisor

The student has fulfilled the requirements for a professional exchange according to the regulations of the Standing Committee on Professional Exchange (SCOPE) of the International Federation of Medical Students' Associations (IFMSA). The IFMSA Exchange Programs are endorsed by the World Federation of Medical Education, who agrees that they are very professionally organised, with good academic outcomes.


dr. Sri Wulandari, Sp.EM
Tutor/Institution


Ardiningrum Srinarari
Hosting NEO/LEO


Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Faculdade de Ciências Médicas

Sending NEO/LEO

IFMSA International, Secretariat: Nørre Allé 14, 2200 Copenhagen, Denmark

6. PARTICIPAÇÃO ASSOCIATIVA

6.1. Voluntariado Marca Mundos | 2018-2019



6.2. CREW XVIII Hospital da Bonecada | 2019



6.3. Comissão Organizadora XIX Hospital da Bonecada | 2020



6.4. Comissão Organizadora XX Hospital da Bonecada | 2021



6.5. Coordenadora Projeto - Europeans For Humanity | 2019 - 2020



6.6. Fundadora e Vice-Presidente - Humanity On the Move | 2021

HOM - Humanity On the Move Association
Rua Álvaro Gomes, Porto, Portugal
general@humanityonthemove.pt
www.humanityonthemove.pt



CERTIFICADO

Certifica-se para os devidos efeitos que Filipa Cristina Guimarães Beleza, portadora do cartão de cidadão 14839175, não só faz parte da equipa fundadora da Associação HOM - Humanity On the Move Association, como desempenhou o papel de Vice-Presidente na Direção entre 31 de janeiro e 1 de novembro de 2021, executando tarefas administrativas.

Portugal, 7 de junho de 2024,

Assinado por: **MARIA DO ROSÁRIO ROMÃO**
TOMÉ CARNEIRO DA FRADA

Num. de Identificação: BI15725953

Data: 2024.06.07 15.26.07 GMT Daylight time



HOM - Humanity On the Move Association,
Representada por
Rosário Frada
Presidente

6.6. Programa Buddy | 2024



7. VOLUNTARIADO

7.1. Banco Alimentar Contra a Fome | 2018 | 2019



Banco Alimentar Contra a Fome - Recolha de Alimentos

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Filipa Cristina Guimarães Beleza

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14839175

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5bf74ee773808

Evento

Banco Alimentar Contra a Fome - Recolha de Alimentos

01-12-2018 09:00 → 02-12-2018 21:00

A AEFCM junta-se de novo ao Banco Alimentar Contra a Fome na campanha nacional de recolha de alimentos, que irá decorrer nos dias **1 e 2 de Dezembro**, no **Pingo Doce do Campo dos Mártires da Pátria**. Inscreve-te nesta plataforma entre os dias 21 e 28 de Novembro, as vagas são limitadas! Podes fazer mais do que um turno, sendo que cada turno inclui 2 pessoas. Traz um amigo(a) e vem fazer a diferença!



sefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE



Banco Alimentar Contra a Fome - Recolha de alimentos

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa



NOME

Filipa Cristina Guimarães Beleza

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14839175

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5ccdf59e9c49d

Evento

Banco Alimentar Contra a Fome - Recolha de alimentos

25-05-2019 09:00 → 26-05-2019 21:00

Duas horas e meia da tua vida podem alimentar uma família que sem a tua ajuda passaria fome.

A Federação Europeia de Bancos Alimentares é um ecossistema solidário que distribui mais de 2 milhões de refeições e ajuda 6 milhões de pessoas por dia.



sefcm.up.events
Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico
Decreto-Lei n.º 290-D/99 e 62/2003 — European Union Directive 1999/93/CE





7.3. Educação para a Saúde - Colégio Sagrado Coração de Maria | 2019

CALL VOLUNTÁRIOS

40 ANOS AEFCM

Dia 21 de Maio | 14h
Colégio Sagrado Coração de Maria

Educação para a Saúde

PREVENÇÃO DE CONSUMOS

INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

MÉTODOS CONTRACÉTIVOS

Educação para a Saúde | Colégio Sagrado Coração de Maria
— Certificado de Participação

EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School
Campo Mártires da Pátria, 130
1169-056 Lisboa

AEFCM

NOME

Filipa Cristina Guimarães Beleza

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14839175

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5cd71f917c46d

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

7.4. Projeto de Voluntariado Nacional: Castelo | 2019



7.5. ONG Projeto Morrinho | 2022



8. ATIVIDADES COMO PALESTRANTE

8.1. Congresso relativo à Migração e a Atual Situação dos Refugiados | 2020



8.2. Workshop em “X In4Med”





A Associação para o Desenvolvimento de Galegos, certifica para os devidos fins, que **Filipa Cristina Guimarães Beleza**, participou presencialmente como moderadora/formadora, na ação de formação para a comunidade institucional, intitulada “Proporção de adultos com diabetes, com diagnóstico” no dia 26 de Março de 2024.

Galegos, 28 de Março de 2024

Associação para o
Desenvolvimento de Galegos
Bairro: Quinta do Curral
Av. do Conde de Vila Rica, 100
Contrib. N.º 504 587 774

... - - - - -

Av. do Carvalheiro, Quinta de Currals, 4560-122 Galegos - Penafiel
Telefs.: 255 213 145 - 255 724 364 - Fax: 255 724 403 - E-mail: geral@apdgalegos.com - www.apdgalegos.com

8.4. Sessão “Identificação de situações e Comportamentos de Risco para a Saúde e a Segurança Individual e Coletiva” | 2024



9. GRUPOS ACADÉMICOS

9.1. Grupo Académico - Grémio Académico da NOVA Medical School | 2018 - Presente

GRÉMIO



9.2. Tuna Médica de Lisboa | 2019 - Presente

