

NOVA

MEDICAL
SCHOOL
FACULDADE
DE CIÊNCIAS
MÉDICAS



UNIVERSIDADE
NOVA
DE LISBOA

Relatório Final

Mestrado Integrado de Medicina

6º Ano

Ano Lectivo 2014/2015

Realizado por:
Ricardo Pacheco Raposo
Nº 2008200 Turma 4

Índice

Introdução	2
Corpo de Trabalho	3
Estágios Parcelares	3
Cirurgia Geral	3
Medicina Interna	3
Ginecologia e Obstetrícia	4
Saúde Mental	5
Medicina Geral e Familiar	6
Pediatria	6
Estágio Clínico Opcional	7
Reflexão Crítica	8
Anexos	9

Introdução

O 6º ano, do Mestrado Integrado de Medicina, da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, é constituído por estágios profissionalizantes. São períodos de formação médica pré-graduada de exercício programado e orientado, que decorrem em vários serviços hospitalares e centros de saúde associados ao ensino clínico, estando dividida por seis estágios parcelares, mais um estágio opcional no final do ano lectivo.

O presente relatório tem como objectivo descrever sucintamente as actividades realizadas nos diferentes estágios do ano lectivo de 2014/2015. Encontra-se dividido em quatro partes: “Introdução”, na qual se enumera, os principais objectivos do sexto ano deste mestrado integrado; “Corpo de Trabalho” onde é resumido as actividades realizadas nos estágios parcelares e estágio opcional, na rotação da Turma 4; “Reflexão Crítica” apresenta aspectos positivos e negativos dos estágios e o cumprimento dos objectivos colocados inicialmente; e “Anexos” que inclui certificação de actividades extracurriculares, de cariz não obrigatório, e dispensáveis de avaliação.

Sendo assim, considero que um estágio parcelar tem como objectivos gerais: o contacto com as principais especialidades médico-cirúrgicas; a integração de conhecimento adquirido nos anos anteriores; a aquisição de conhecimento *de novo* complementar; a criação de competências e desenvolvimento de práticas necessárias ao exercício profissional (nomeadamente, desenvolvimento do trabalho de equipa e da relação médico-doente, recolha de dados anamnésicos, realização de exame objectivo, e a prática de raciocínio clínico); perceber a dinâmica de funcionamento entre as várias especialidades da Medicina; e a consolidação da percepção das mesmas especialidades, de forma a ajudar na escolha da futura especialização.

Corpo de Trabalho – Estágios Parcelares

▪ Cirurgia Geral

Estágio sob a regência do Prof. Doutor Rui Maio, realizado entre 15-09-2014 e 7-11-2014, no Hospital das Forças Armadas (HFAR) – Pólo de Lisboa, tendo como tutor o Capitão-Tenente Médico Naval Paulo Cardoso da Costa. A 1ª semana correspondeu a aulas teóricas e teórico-práticas no Hospital Beatriz Ângelo (HBA), enquanto as restantes 7 semanas decorreram no serviço de Cirurgia Geral do HFAR, onde acompanhei não só o meu tutor como também os restantes elementos da respectiva equipa.

Durante este estágio assisti, no Bloco Operatório, à realização de indução anestésica, observei e participei em cirurgias, de carácter programado e/ou de urgência, como segundo ajudante. Na Consulta Externa em contexto de primeira consulta e consulta de seguimento, ajudei na colheita de anamnese, realizei exame objectivo direccionado, prescrevi e interpretei exames complementares de diagnóstico. Na Pequena Cirurgia, semanalmente, tive a oportunidade de ajudar o meu tutor nos procedimentos, bem como de instrumentar, sob supervisão da equipa de enfermagem presente. Na Enfermaria ajudei na admissão de doentes, na realização de exame objectivo e de diários clínicos, bem como na prescrição de exames complementares e de terapêutica e elaboração de relatórios de altas. Também tive a oportunidade de assistir às reuniões semanais de decisão terapêutica, entre os serviços de anatomia patológica, cirurgia e oncologia, e há realização, por parte da gastroenterologista Tenente-Coronel Médica Maria Salazar, de endoscopias digestivas altas e de colangiopancreatografias retrógradas endoscópicas. No final do estágio apresentei no HBA, juntamente com os meus colegas Jorge Rebelo da Silva e Pedro Almeida, um trabalho intitulado *Nódulo Supra-Renal em Doente Hipertenso*, referente a uma história clínica colhida pelo grupo no HFAR.

▪ Medicina Interna

Sob regência do Prof. Doutor Fernando Nolasco, o estágio foi realizado entre 10-11-2014 e 16-01-2015, no Serviço Medicina do Hospital Santa de Marta, do Centro Hospitalar de Lisboa

Central, tendo como tutora a Dr.^a Rita Barata Moura. Contou com uma componente de aulas teórico-práticas na Faculdade de Ciências Médicas e uma componente prática onde fui integrado na equipa da minha tutora.

Na enfermaria, a ordem de trabalhos da equipa começava com uma discussão dos doentes a seu cargo e, posteriormente, a distribuição pelos elementos da equipa, incluindo os alunos do 6º ano. O dia de trabalho terminava com um nova reunião de equipa com o intuito de actualizar os elementos com novos dados relevantes para cada caso. Aos alunos foi dado autonomia crescente ao longo do decurso do estágio, sendo, porém supervisionada através da cooperação diária entre toda a equipa. Durante as 8 semanas de estágio: colhi anamnese; realizei exame objectivo; propunha diagnósticos e meios complementares de diagnóstico; instituí/alterei terapêutica (sob supervisão); interagi com os demais elementos da enfermaria, bem como com elementos de outros serviços e com familiares ou prestadores de cuidados dos doentes internados; e elaborei diários clínicos e relatórios de alta. Semanalmente, acompanhei os elementos da equipa médica da enfermaria no Serviço de Urgência do Hospital de São José, o que permitiu o seguimento de várias equipas de urgência e, assim, ver como cada uma gere os meios disponíveis. Neste estágio, também tive a oportunidade de assistir às sessões clínicas do serviço e de elaborar um trabalho, juntamente com o colegas do 6º ano, a realizar estágio no mesmo período, cujo tema era *Abordagem do Doente com Hiponatremia*.

▪ **Ginecologia e Obstetrícia**

Unidade Curricular sob a regência do Prof. Doutor Miguel Xavier, o estágio decorreu entre 26-01-2015 e 20-02-2015, na Unidade de Ginecologia e Obstetrícia, do Hospital dos Lusíadas Lisboa (HPP-HL), tendo como tutor o Dr. Luís Vicente.

Durante quatro semanas, o estágio decorreu na sua maioria, no Serviço de Procriação Medicamente Assistida (PMA), onde acompanhei o tutor na Consulta de Infertilidade, em contexto de primeira consulta, realização e monitorização de vários procedimentos como estimulação folicular, inseminação artificial conjugal (IAC), fertilização *in vitro* (FIV), *intracytoplasmic sperm*

injection (ICSI) e transferência de embrião congelado (TEC). Além destas consultas, acompanhei o meu tutor em consultas externas de ginecologia e obstetrícia, enfermagem e serviço de urgência de obstetrícia e ginecologia, pelo que tive a oportunidade de ajudar na colheita de anamnese, realização de exame objectivo ginecológico e na requisição, realização e interpretação de exames complementares de diagnóstico. Ainda durante o estágio, pude participar no bloco operatório, enquanto segundo ajudante, bem como no bloco de partos, e assim, assistir a partos eutócicos e distócicos, com ou sem episiotomia, e cesarianas. No final do estágio, apresentei à equipa médica da unidade, um trabalho cujo tema foi *Oncofertilidade*.

▪ **Saúde Mental**

Sob regência do Prof. Doutor Miguel Xavier, decorreu de 23-02-2015 a 20-03-2015, no Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental da Infância e Adolescência (SPSMIA) do Hospital de São Francisco Xavier, do Centro Hospitalar Lisboa Oeste, tendo a Dr.^a Georgina Maia como tutora. Os primeiros dois dias do estágio destinaram-se a uma componente teórico-prática através de seminários, enquanto que o restante período do estágio decorreu no SPSMIA.

Durante este estágio, assisti às consultas da Dr.^a Georgina Maia, em contexto de primeira consulta e consulta de seguimento. Antes de cada consulta, efectuava-se um breve resumo de cada caso para fins de enquadramento e, no final, era discutido o que havia sido observado durante a entrevista e que estratégias seriam implementadas no futuro. Em uma das consultas, tive a oportunidade de recolher uma história clínica e posteriormente apresentada à tutora. Semanalmente, tive a oportunidade de assistir às reuniões do serviço onde os casos mais graves eram discutidos e eram tomadas decisões em conjunto sobre o plano de actuação.

Além das actividades no serviço, acompanhei uma das equipas de psiquiatria de adultos, no Serviço de Urgência do Hospital de São Francisco Xavier, e assisti à apresentação do “Relatório de Actividades Processual de 2014” da Comissão de Protecção de Crianças e Jovens – Oeiras. No final do estágio numa das reuniões do serviço apresentei, juntamente com a minha colega Ana Mafalda Martins, um trabalho sobre *Pseudoalucinações*.

▪ **Medicina Geral e Familiar**

Unidade Curricular sob a regência da Prof.^a Doutora Isabel Santos, foi realizado entre 23-03-2015 e 24-04-2015. Neste estágio tive a possibilidade de o realizar na minha terra natal, Concelho de Ponta Delgada, na ilha de São Miguel, com o objectivo de conhecer como os cuidados de saúde primários são lá prestados e os recursos de que o médico de família dispõe na região.

Nas quatro semanas que se passaram, acompanhei as actividades do Dr. José Carvalho Santos (Consultor de Medicina Geral e Familiar) na Unidade de Capelas, do Centro de Saúde de Ponta Delgada, Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel, bem como no Serviço de Atendimento Complementar, através do qual, o centro de saúde daquele concelho disponibiliza cuidados de saúde a cerca de 50% da população, que não se encontra inscrita em lista de médico de família. Acompanhei e participei nas várias consultas do meu tutor, quer tenham sido consultas gerais, como também consultas específicas da criança, da grávida e de planeamento familiar. Nas consultas, foi-me dado a conhecer os problemas de saúde mais frequentes na comunidade e aprendi aptidões de comunicação interpessoal, de diagnóstico e de tratamento, que se adequam à prática da Medicina Geral e Familiar. No final do estágio, realizou-se a discussão de Diário de Exercício Orientado, em Lisboa, na Faculdade de Ciências Médicas.

▪ **Pediatria**

Sob regência do Prof. Doutor Luís Varandas, o estágio foi realizado entre 27-04-2015 e 22-05-2015, no Serviço de Pediatria do Hospital CUF Descobertas, sendo a tutora, a Dr.^a Cláudia Cristóvão.

Durante este estágio acompanhei não só a minha tutora, como também a restante equipa médica do serviço, em várias actividades. A maior parte decorreu no serviço de Internamento no qual realizei colheita de anamnese e exame objectivo, interpretei e prescrevi exames complementares, bem como terapêutica, elaborei diários clínicos e relatórios de alta. O mesmo decorreu, semanalmente, no serviço de Atendimento Permanente, porém este corresponde a observação de crianças e adolescentes em contexto de urgência. Destaco ainda como uma das

actividades deste estágio, a ida à unidade de Neonatologia, na qual sob orientação da equipa médica presente, recolhi dados de somatometria – peso, comprimento e perímetro cefálico – de recém-nascidos, nas suas primeiras 24 horas, para registo no Boletim de Saúde Infantil e Juvenil e assisti ao ensino aos pais, pela equipa de enfermagem, do primeiro banho. Quanto a consultas externas, acompanhei as consultas de Pediatria Médica da Dr.^a Cláudia Cristóvão, nas quais eram abordados temas como avaliação do desenvolvimento, diversificação alimentar, imunizações entre outros, consoante as idades das crianças. Pratiquei exame objectivo direccionado conforme a idade da criança e preenchi Boletins de Saúde Infantil e Juvenil. Além destas consultas, pude assistir às consultas de Cirurgia Pediátrica, com a Dr.^a Cristina Borges, e de Ortopedia Pediátrica, com o Dr. Delfim Tavares. Pude ainda assistir às sessões formativas do serviço, que se realizam com o intuito de formação, revisão e actualização de temas na área da Pediatria, pelo que, durante o estágio, a quarta sessão foi reservada para apresentação de trabalhos realizados pelos alunos do 6º ano. Sendo assim, apresentei, juntamente com o meu colega Jorge Rebelo da Silva, um trabalho intitulado *Alergias em Pediatria*, e discuti com a Dr.^a Cláudia e a Prof.^a Doutora Ana Neto, coordenadora do serviço, uma história clínica colhida no serviço de Internamento.

Corpo de Trabalho – Estágio Clínico Opcional

Unidade Curricular sob a regência do Prof. Doutor José Alves, no final do ano lectivo, de 25-05-2015 a 05-06-2015. Este estágio foi realizado no Serviço de Anestesiologia do Hospital de Dona Estefânia, do Centro Hospitalar Lisboa Central, tendo como tutoras a Dr.^a Teresa Rocha e a Dr.^a Teresa Cenicante. Durante o período de duas semanas, acompanhei as actividades das tutoras e da restante equipa de anestesiologia, quer no Bloco Operatório do hospital, quer fora deste, como, por exemplo, no Serviço de Gastrenterologia aquando da realização de exames endoscópicos, e no Serviço de Imagiologia durante a realização de exames imagiológicos, nomeadamente ressonâncias magnéticas.

Reflexão Crítica

Na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa, o 6º ano do Mestrado Integrado de Medicina, constitui um ano profissionalizante, através da realização de vários estágios parcelares, em várias especialidades de Medicina, mais um estágio opcional no final do ano lectivo. A maioria destes tem a duração de quatro semanas, excepto nos casos da Cirurgia Geral e da Medicina Interna, que duram oito semanas, e do estágio opcional, que dura duas semanas.

Julgo ser um ano muito proveitoso, uma vez que há um grande ênfase na componente prática nos vários estágios. Nos hospitais e serviços por onde eu e os meus colegas passamos, fomos cada vez mais integrados nas equipas como elementos activos e participativos. Desta forma, permite, a meu ver, consolidar de melhor forma a componente teórica estudada em anos anteriores, e o conhecimento adquirido *de novo* neste ano. Considero que os objectivos propostos, no início deste relatório, foram cumpridos, pelo que destaco, não só a importância do trabalho de equipa e a integração das capacidades de actuação individual e colectiva, como também, o valor da relação-médico doente, na importância de o ouvir e de o ajudar naquilo que o traz ao hospital e/ou centro de saúde.

Também quero destacar, a oportunidade que me foi dada na Unidade Curricular de Medicina Geral e Familiar, de realizar o respectivo estágio na minha terra natal. Deu-me a conhecer de que forma são prestados os cuidados de saúde primários numa região muito diferente de Lisboa.

Como ponto negativo, refiro apenas a possibilidade da existência de disparidades no mesmo estágio no que toca a metodologias de avaliação, entre serviços e tutores.

Termino esta reflexão, agradecendo às instituições por onde passei, a todos os tutores mencionados, bem como a todos os profissionais de saúde que carinhosamente me receberam e me integraram nas suas actividades e a forma como sempre estiveram dispostos para me transmitirem os seus conhecimentos e experiência profissional, sem hesitação, e finalmente pelos exemplos de humanismo.

Anexos



Declaração

Para os devidos efeitos, certifica-se que **Ricardo Pacheco Raposo**, portador do Cartão de Cidadão com o número 13733936, participou activamente enquanto membro efectivo, nas actividades realizadas pelo Grémio Académico da Faculdade de Ciências Médicas (GAFMCL), no período compreendido entre Setembro de 2009 e Junho de 2015.

Lisboa, 12 de Junho de 2015


Paulino Araújo de Costa

Conselho-Mor do Grémio Académico da Faculdade de Ciências Médicas





Associação de Estudantes
da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa
Departamento de Desporto

A AEFCL certifica que Ricardo Raposo participou na equipa de **FUTSAL Masculino**, representando a AEFCL no Campeonato Universitário na época 2014/2015.

Lisboa, 05 de Junho de 2015

Bruno Pepe
Coordenador Departamento de Desporto

27.^{as} Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz

Serviço de Cardiologia do CHLO (Unidade do HEM)

Cardiologia 2014 para o Clínico Prático

Lisboa, Hotel Vila Galé Ópera, 17 e 18 de Outubro de 2014

Certificado

Certifica-se que o Exmo Sr.

Ricardo Pacheco Raposo

Participou nas 27.^{as} Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz, que teve o apoio da Ordem dos Médicos, da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, da Associação Portuguesa dos Médicos de Clínica Geral e da Fundação Portuguesa de Cardiologia.

Doutor José Nazaré

