



MESTRADO INTEGRADO EM MEDICINA

# RELATÓRIO FINAL

## ESTÁGIO PROFISSIONALIZANTE

2020/2021

Bernardo da Silva Paixão de Campos Belchior

2014134

Junho 2021

Orientador: Prof. Doutor Joaquim Gago

Regente: Prof. Doutor Rui Maio

## Índice

<b>1. INTRODUÇÃO</b> .....	<b>3</b>
<b>2. OBJECTIVOS</b> .....	<b>3</b>
<b>3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS</b> .....	<b>4</b>
3.1. Saúde Mental – Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL), 07/09/20 a 02/10/20 .....	4
3.2. Medicina Geral e Familiar – USF Santo Condestável, 06/10/20 a 30/10/20 .....	4
3.3. Pediatria – Hospital de Dona Estefânia (HDE), 02/11/20 a 27/11/20 .....	5
3.4. Ginecologia e Obstetrícia – Maternidade Alfredo da Costa (MAC), 02/12/20 a 08/01/21 .....	6
3.5. Cirurgia – Hospital Beatriz Ângelo (HBA), 18/01/21 a 12/03/21.....	6
3.6. Medicina – Hospital Santo António dos Capuchos (HSAC), 15/03/21 a 14/05/21.....	7
3.7 Estágio Opcional de Oftalmologia – Centro Hospitalar de V. N. Gaia/Espinho, 17/05/21 a 28/05/21.	8
<b>4. ELEMENTOS VALORATIVOS</b> .....	<b>8</b>
<b>5. REFLEXÃO CRÍTICA</b> .....	<b>9</b>
<b>6. ANEXOS</b> .....	<b>11</b>
6.1. ANEXO I – CRONOGRAMA .....	11
6.2. ANEXO II – TRABALHOS REALIZADOS .....	12
6.3. ANEXO III – DOCUMENTOS COMPROVATIVOS .....	13

## 1. INTRODUÇÃO

A formação médica pré-graduada é um processo contínuo, que tem como objetivo primordial a preparação dos alunos de Medicina para a exigência da sua atividade profissional.

Para alcançar esta meta e de acordo com o referido n.º *O licenciado Médico em Portugal*, o currículo dos futuros licenciados em Medicina deve visar a aquisição de competências científicas e clínicas, de aptidões de comunicação e de relações interpessoais, assim como um conjunto de valores e atitudes, fundamentais para o exercício da profissão.

O Estágio Profissionalizante do 6.º ano do Mestrado Integrado em Medicina (MIM) da Faculdade de Ciências Médicas|Nova Médica School da Universidade Nova de Lisboa (NMS|UNL), rege-se por estes princípios, através do ensino por tutoria.

O presente Relatório pretende, numa primeira parte, apresentar os objetivos gerais e específicos de cada estágio, seguido de uma descrição sucinta das atividades desenvolvidas. Posteriormente, apresentam-se alguns elementos valorativos do percurso académico com relevância na minha preparação, culminando com uma breve reflexão crítica analisando os objetivos alcançados e a sua repercussão na minha formação académica.

Em anexo, o Cronograma do Estágio Profissionalizante, os Trabalhos realizados e os Documentos comprovativos dos Elementos Valorativos.

## 2. OBJECTIVOS

Esta etapa final do MIM, que corresponde à transição para a futura prática clínica, engloba seis Estágios Parcelares de áreas distintas, embora complementares da Medicina, e reflete o propósito de proporcionar aos alunos a consolidação dos conhecimentos previamente adquiridos, o desenvolvimento e aperfeiçoamento de aptidões clínicas práticas e a obtenção de um grau progressivamente maior de autonomia, responsabilidade e confiança no desempenho diário das suas tarefas assistenciais.

Para além destes objetivos gerais, estabeleci os seguintes objetivos pessoais, transversais a todos os Estágios Parcelares: a) aperfeiçoamento da técnica de entrevista clínica e exame objetivo dirigido à investigação das patologias mais frequentes, reconhecendo os principais sinais e sintomas; b) sistematização do raciocínio clínico; c) execução de técnicas e procedimentos inerentes a cada Especialidade; d) desenvolvimento da capacidade de interpretação de meios complementares de diagnóstico e elaboração de hipóteses diagnósticas e planos terapêuticos adequados; e) aperfeiçoamento da capacidade de comunicação, quer com os doentes/familiares quer com os pares e outros profissionais de saúde, adotando sempre uma postura profissional, com sentido ético e moral.

### 3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

#### 3.1. Saúde Mental – Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL), 07/09/20 a 02/10/20

Face à Contingência COVID-19, houve necessidade de reformular os estágios presenciais, reduzindo o número de alunos em presença física.

O estágio iniciou-se com a lecionação de 2 Seminários Teórico-Práticos pela plataforma *Zoom*, sendo que o primeiro consistiu na apresentação e discussão de diversos casos clínicos e o segundo, incidiu sobre o estigma em saúde mental e a abordagem do doente psiquiátrico.

Este estágio decorreu maioritariamente na Clínica 4, serviço de internamento de agudos, dedicado ao tratamento de adições do álcool e novas dependências, sob a orientação da Dra. Joana Teixeira.

Como objetivos específicos, estabeleci a consolidação e aprofundamento de conhecimentos relativos às principais perturbações psiquiátricas do adulto e a aquisição de aptidões comunicacionais, de forma a aperfeiçoar a capacidade de colheita de história clínica, direcionada à identificação da perturbação do foro mental e sua diferenciação do normal funcionamento psicológico.

Tive oportunidade de observar doentes com diversas patologias psiquiátricas, como esquizofrenia, perturbações do humor e perturbação esquizoafetiva, assim como situações concomitantes de consumo de substâncias, quer em regime de internamento quer na consulta externa (CE). O que me permitiu adquirir conhecimentos gerais das principais classes farmacológicas de interesse para estas patologias (antipsicóticos, antidepressivos e estabilizadores de humor), perceber a história natural das doenças, assim como a importância de um suporte social para o sucesso terapêutico e relevar a particular importância da comunicação médico-doente com patologia mental, onde a confiança está na vanguarda da adesão à terapêutica. Acompanhei a minha tutora ao Serviço de Urgência (SU) do Hospital de S. José (HSJ), onde pude realizar uma entrevista clínica perante situação aguda (Perturbação de Adaptação).

Particpei nas Reuniões Multidisciplinares e nas Reuniões de apresentação e discussão de histórias clínicas elaboradas pelos alunos. Concomitantemente, realizei 6 vinhetas clínicas com vista à preparação de temas recomendados para a Prova Nacional de Acesso.

A avaliação do estágio consistiu na discussão da História Clínica por mim elaborada e do Relatório do Estágio Parcelar, respetivamente, com o Dr. Pedro Rodrigues e com o Prof. Doutor Miguel Talina.

#### 3.2. Medicina Geral e Familiar – USF Santo Condestável, 06/10/20 a 30/10/20

Este estágio decorreu sob a tutela da Dra. Irene Martins, que me permitiu participar direta e ativamente em todas as atividades assistenciais. Os cuidados de saúde primários, pela abrangência dos cuidados prestados, pela ampla faixa etária que contemplam e pela variedade de patologias observadas, são, sem dúvida, um desafio para um aluno do 6º ano do MIM.

Estipulei como objetivos pessoais a abordagem do doente de uma forma holística, com especial relevância para o seu contexto bio-psico-social, o estabelecimento de uma relação médico-paciente de maior proximidade, pautando-se por um vínculo de confiança e empatia, e o reconhecimento das principais medidas preventivas aplicadas na comunidade.

Efetuei diariamente teleconsultas e consultas presenciais de diferentes tipologias, ainda que de forma supervisionada, o que me permitiu melhorar a capacidade de comunicação com os doentes e adquirir a capacidade de dirigir a entrevista clínica de forma mais espontânea e fluida, de formular hipóteses diagnósticas, solicitar exames complementares de diagnóstico e participar na abordagem terapêutica, seja farmacológica ou outras medidas não farmacológicas. Tive também oportunidade de realizar colpocitologias, de praticar auscultação fetal com Doppler e emitir Certificados de Incapacidade Temporária. O Trace COVID-19 é uma nova realidade da atividade assistencial da USF, que realizei todos os dias de modo autónomo.

No final do estágio, elaborei o “Diário de Exercício Orientado” e apresentei e discuti a decisão de prescrição da Vacina Pneumocócica, via *Zoom*, com os Drs. Nuno Basílio e Rita Viegas.

### 3.3. Pediatria – Hospital de Dona Estefânia (HDE), 02/11/20 a 27/11/20

Maioritariamente, a minha atividade assistencial foi desenvolvida sob orientação da minha tutora, Dra. Marta Oliveira, na Unidade de Cuidados Intensivos Pediátrica (UCIP) do HDE. Esta Unidade é uma referência a nível nacional, recebendo crianças e adolescentes de todo o país, com as mais variadas patologias.

Tracei como objetivos prioritários a consolidação de conhecimentos sobre as principais patologias da criança e do adolescente e os princípios gerais de atuação nas mesmas, assim como o aperfeiçoamento das competências comunicacionais com as crianças e os pais/cuidadores.

Tive como tarefas o seguimento diário dos doentes internados, com particular relevância para a realização do exame objetivo, a discussão da marcha diagnóstica e da terapêutica, assim como a elaboração de notas de alta, sempre sob a supervisão da minha tutora. Muitos deles apresentavam técnicas e monitorizações que foram uma novidade para mim e que, numa fase inicial, chegaram a intimidar-me.

Paralelamente, tive oportunidade de frequentar o internamento de Pediatria Geral e acompanhei a Dra. Leonor Sasseti na consulta de Adolescentes.

Semanalmente, realizei SU, que foi, sem dúvida, a componente do estágio que mais apreciei e que se revelou essencial para a minha formação, pois permitiu-me abordar diversas patologias, desde as mais frequentes a outras mais raras, abrangendo toda a faixa etária pediátrica.

Para conclusão do estágio, apresentei no Seminário final, um trabalho intitulado “Gangrena de Fournier em idade pediátrica”, a propósito de uma criança internada na UCIP.

#### 3.4. Ginecologia e Obstetrícia – Maternidade Alfredo da Costa (MAC), 02/12/20 a 08/01/21

Logo no início do estágio, os alunos puderam assistir ao Workshop “The Woman”, abordando de forma clara, sintética e interativa, os temas essenciais da especialidade de Ginecologia e Obstetrícia.

Estabeleci como metas a familiarização com as principais patologias ginecológicas que surgem nas mulheres nas diversas fases da sua vida, com a abordagem e acompanhamento da gravidez normal e de risco, em contexto hospitalar, e com a prática do exame objetivo ginecológico e obstétrico.

O estágio foi dividido em dois períodos. Durante o tempo alocado à Ginecologia (tutelado pela Dra. Carla Leitão), frequentei as consultas de Ginecologia Geral, de Uroginecologia e assisti à realização de Histeroscopias (quer para procedimentos diagnósticos, quer terapêuticos) e de Ecografias ginecológicas. Pude participar ativamente na realização de exame ginecológico e nas colheitas para colpocitologias. Acompanhei, também, a colocação de vários tipos de DIU’s, o que me permitiu aprender o procedimento.

No que toca à Obstetrícia (sob a orientação da Dra. Raquel Lopes), o Serviço de Medicina Materno-Fetal e o Puerpério foram os locais onde passei mais tempo. Nas consultas de Alto Risco (a grande maioria das grávidas são referenciadas pelos Cuidados de Saúde Primários) tive ocasião de realizar toque vaginal, avaliação do colo uterino, auscultação do foco fetal, medição da altura uterina e perímetro abdominal. Pude efetuar, ainda, a colheita de exsudados para pesquisa do *Streptococcus* do grupo B.

Semanalmente, acompanhei as minhas tutoras no SU e Bloco de Partos. Neste período, auxiliei na observação de mulheres na admissão, assisti a partos eutócicos e distócicos e tive oportunidade de assistir e até ajudar em várias cesarianas, experiência muito gratificante e até emocionante, pela novidade dos procedimentos inerentes ao ato.

No Seminário final, apresentei o trabalho intitulado “A mulher transplantada”, a propósito de um caso clínico observado na CE e que suscitou o meu interesse pela raridade da situação.

#### 3.5. Cirurgia – Hospital Beatriz Ângelo (HBA), 18/01/21 a 12/03/21

O estágio desenvolveu-se sob a orientação da Dra. Susana Ourô e defini como objetivos principais consolidar os conhecimentos sobre as patologias mais frequentes, saber distinguir as situações clínicas com indicação cirúrgica eletiva e urgente e saber executar as técnicas de pequena cirurgia mais comuns, assim como conhecer as técnicas anestésicas e os cuidados de assépsia necessários para o efeito.

A Dra. Susana Ourô dedica-se essencialmente a patologia do foro intestinal, nomeadamente cancro colo-retal e doença inflamatória intestinal. Apesar disso, observei um conjunto de patologias bastante variado. Ao longo destas semanas, acompanhei a minha tutora na sua atividade, que se desenrolou maioritariamente na CE, onde assisti a diferentes situações que me possibilitaram sedimentar os conhecimentos relativos às patologias mais habituais e à sua abordagem primária, seja ela médica ou cirúrgica.

Em virtude da Pandemia, a atividade no Bloco Operatório (BO) foi reduzida, a exemplo do que aconteceu na maioria das Instituições Hospitalares. Mesmo assim, tive hipótese de assistir a algumas cirurgias, incluindo as que foram realizadas no SU, onde tive ocasião de relembrar noções de assépsia, cuidados no manuseio de material cirúrgico e preparação de campos cirúrgicos, não descurando a postura que se exige aos profissionais nestas circunstâncias. Semanalmente, acompanhei a minha tutora no SU, o que me permitiu observar diversas patologias, assim como presenciar algumas técnicas, diagnósticos e terapêuticas (quer médicas, quer cirúrgicas).

Por se apresentar uma área de interesse pessoal, optei pela realização do estágio opcional de Gastrenterologia e, apesar das limitações impostas, pude observar várias técnicas endoscópicas e alguns doentes internados ao cuidado da Especialidade.

Das atividades formativas em que participei, saliento as Sessões de Simulação que decorreram no Hospital da Luz e que permitiram executar técnicas de sutura comumente usadas e realizar cateterismos venosos centrais com apoio ecográfico em modelos. Já o Curso TEAM (*Trauma Evaluation and Management*), que só foi ministrado em maio, facultou uma revisão à abordagem inicial do politraumatizado, com bancas práticas de abordagem de via aérea, cateterismos periféricos e técnicas de imobilização.

Neste ano, o Mini-Congresso decorreu *online* e apresentei o trabalho intitulado “*Tail(gut) as old as time*”, a propósito de uma paciente observada na CE e intervencionada pela minha orientadora.

### 3.6. Medicina – Hospital Santo António dos Capuchos (HSAC), 15/03/21 a 14/05/21

Este estágio decorreu no Serviço de Medicina 2.3, sob a orientação dos Drs. Augusto Ribeirinho, João Oliveira e Rita Ribeiro.

Estabeleci como objetivos pessoais a aquisição de novos conhecimentos, a consolidação das bases adquiridas em anos anteriores e a obtenção de autonomia, responsabilidade e confiança, indispensáveis ao desempenho da atividade de um futuro médico, de forma a permitir a minha integração plena na rotina de uma Equipa Médica, seja em contexto de Internamento, seja no cenário de SU.

A minha atividade assistencial foi predominantemente desenvolvida no internamento, acompanhando diariamente 1 a 2 doentes. Era responsável pela colheita da anamnese, realização de exame objetivo, atualização do diário clínico electrónico, interpretação e requisição de meios complementares de diagnóstico e terapêutica (MCDTs), assim como ajuste da respetiva terapêutica, ainda que de forma supervisionada. Elaborei, igualmente, notas de admissão e alta, assim como pedidos de colaboração de outras especialidades. Paralelamente, tive oportunidade de realizar vários procedimentos, de que destaco punções arteriais e colheitas de zaragatoas da naso/orofaringe para pesquisa de SARS-CoV-2, e de observar outros, como colocação de cateteres venosos centrais, realização de eletrocardiograma e biópsia hepática.

No final de cada manhã, participava na passagem de serviço, conjuntamente com toda a equipa médica, onde são discutidos os casos clínicos e estabelecidos os planos de orientação diagnóstica e terapêutica. Apresentava os doentes que tinha observado e assistia ao debate sobre as decisões a tomar na gestão dos diversos contextos clínicos, o que por vezes se revelava deveras complexo.

Algumas vezes, tive a tarefa de transmitir telefonicamente aos familiares das doentes a sua situação clínica, a evolução e o prognóstico.

Semanalmente, acompanhei o Dr. João Oliveira e a Dra. Rita Ribeiro no SU do HSJ. Durante este período, trabalhei nos Respiratórios e Macas, onde era responsável pela colheita da anamnese e realização de exame objetivo dos doentes que me tinham sido distribuídos, discutindo posteriormente com o especialista responsável as hipóteses diagnósticas e os MCDTs a solicitar. Num dos turnos, fui destacado com o Dr. João Oliveira para a Sala de Emergência. Foi uma experiência muito gratificante e até emocionante, pelo tipo de doentes assistidos, alguns dos quais em risco iminente de vida, em que é mandatário definir prioridades, apresentar capacidades de liderança, para além de manter uma comunicação interpessoal eficaz.

Foi uma experiência enriquecedora, uma vez que no SU é essencial tomar decisões simultaneamente rápidas e eficazes, com seleção pertinente de MCDTs, com base na identificação e estratificação da gravidade de cada caso.

Adicionalmente, participei em dois Workshops lecionados pela NMS|FCM, subordinados aos temas: “Alterações do equilíbrio ácido-base” e “Decisões de fim de vida”.

No final do estágio, apresentei o tema “Abordagem ao doente com edema unilateral do membro inferior”, a propósito de um caso presenciado no SU, realçando essencialmente a abordagem diagnóstica e o tratamento.

### 3.7 Estágio Opcional de Oftalmologia – Centro Hospitalar de V. N. Gaia/Espinho, 17/05/21 a 28/05/21

O interesse pessoal por esta área, motivado pelos meus antecedentes cirúrgicos, levou-me a escolher este estágio opcional, onde tive a oportunidade de me familiarizar com a dinâmica de um serviço hospitalar, acompanhando a Dra. Paula Sepúlveda na sua atividade assistencial, no BO, na CE e no SU. Pude, inclusivamente, participar, como primeiro ajudante, nalgumas cirurgias de cataratas, ambientando-me à especificidade de certas técnicas, como a utilização do microscópio.

## 4. ELEMENTOS VALORATIVOS

Ao longo destes anos, procurei complementar a minha formação com atividades extracurriculares, quer de caráter formativo, quer de índole diversa.

Particpei no XVI Hospital da Bonecada, tendo colaborado na criação do livro de colorir comercializado nessa edição, cujos lucros das vendas reverteram a favor do BIPP Associação-Inclusão para a deficiência.

Realizei um estágio clínico (CEMEF) organizado pela ANEM no Serviço de Cirurgia Geral do CHVNGaia/Espinho.

No 5º ano do MIM, fui delegado de turma, o que me permitiu desenvolver competências de organização, gestão de conflitos, liderança e relações interpessoais.

Este ano, para além dos Workshops e Cursos já mencionados, e de forma a complementar os Estágios Parcelares, assisti a algumas Palestras organizadas pela Associação de Estudantes da NMS: **Vacinas: onde estamos e para onde vamos?, Stress Pós-Traumático (efeitos secundários da Pandemia?), O Doente Idoso, Teleconsulta ao Idoso e Vacinação: Presente e Futuro.**

Nos períodos de pausa letiva, para promover a minha formação social e humana através do contacto com outras realidades e procurar fazer a diferença na vida de algumas pessoas, apoiei, de forma voluntária, idosos internados em regime de Cuidados Continuados numa Instituição de Saúde privada. Foi uma experiência muito gratificante, que repeti no ano seguinte.

## 5. REFLEXÃO CRÍTICA

Findo o Estágio Profissionalizante, revela-se essencial, um breve balanço das atividades desempenhadas.

As expectativas para este ano eram elevadas e a motivação também. Porém, a pandemia COVID-19 acarretou alguma apreensão, pois não queria repetir a experiência do segundo semestre do 5º ano.

Foi grande o esforço dos tutores, no sentido da adaptação aos métodos de ensino à distância e o empenho dos serviços hospitalares, dando uma resposta eficaz através das teleconsultas. Todavia, num ano de transição para o início da vida profissional, a prática clínica hospitalar é imperiosa.

A satisfação foi enorme, quando constatei que nenhum dos estágios teria cancelamento de atividades presenciais, apesar das limitações impostas nalguns.

Relativamente aos objetivos a que me propus, é com muito agrado, que verifico que os mesmos foram globalmente cumpridos.

O estágio de **Saúde Mental** constituiu o meu primeiro contacto direto com a patologia psiquiátrica, pois, no ano anterior, o ensino foi realizado pela plataforma *Zoom*. Além do contributo científico proporcionado, foi importante para desmistificar o estigma da doença mental e o preconceito do internamento num hospital psiquiátrico, postura comum não só da população em geral, mas também de alguns elementos da comunidade médica. Face à prevalência da doença psiquiátrica na população portuguesa, considero este estágio fundamental no percurso académico de um estudante de Medicina.

O período em que decorreu o meu estágio de **Medicina Geral e Familiar**, foi deveras difícil devido à pandemia que vivemos, em que os profissionais de saúde multiplicavam as suas funções, respondendo a inúmeras solicitações para as quais não estavam habituados, sem descurar os seus utentes, continuando a prestar-lhes os cuidados de saúde usuais. O Trace COVID-19 consumia grande parte do tempo da equipa, sendo o recurso às teleconsultas a alternativa encontrada para conciliar o agendamento dos outros doentes.

No tocante ao estágio de **Pediatria**, pelo facto de ter decorrido num centro de referência e com elevada diferenciação, proporcionou-me o contacto com situações altamente complexas. Por outro lado, a possibilidade de estagiar no internamento, CE e SU foi fundamental na minha aprendizagem, pois estas três valências permitiram-me obter uma visão integral do doente pediátrico, que reúne características tão especiais.

Quanto ao estágio de **Ginecologia e Obstetrícia**, revelou-se uma componente fundamental na formação, por permitir a aquisição de competências práticas, de forma supervisionada e em ambiente hospitalar, no âmbito de uma Especialidade que lida com uma população particular, mas que abrange todas as faixas etárias, desde a concepção até ao período pós-menopausa. Não posso deixar de mencionar a importância do rácio tutor-aluno de 1:1, que permitiu um ensino mais próximo e individualizado, revelando-se um importante incentivo num estágio que respondeu por completo às expectativas.

Neste ano letivo, face à ativação dos Planos de Contingência à COVID-19, em particular no HBA, que se encontrava sob grande pressão, houve necessidade de reformular o estágio de **Cirurgia**, reduzindo a atividade presencial dos alunos e cancelando algumas das atividades assistenciais e de formação habituais.

Tal facto condicionou, de alguma forma, a aprendizagem e o treino, nomeadamente a nível do SU, pelo que, devido à redução de afluência de doentes, só tive oportunidade de exercitar técnicas de sutura em modelos, lacuna que terei de colmatar no ano da Formação Geral.

O estágio de **Medicina** foi determinante na minha preparação, contribuindo de maneira fundamental para o meu crescimento, quer a nível profissional, quer a nível pessoal, pois, apesar de toda a atividade ter sido tutelada, foi evidente a autonomia que adquiri ao longo deste período. A vivência do SU foi a componente do estágio que mais apreciei, sendo essencial para a minha formação, pois permitiu-me abordar diversas situações em fase aguda, assim como presenciar múltiplos procedimentos diagnósticos e terapêuticos. Familiarizei-me, também, com a forma de transmitir más notícias a familiares de doentes que se encontram em fim de vida, pois, ao longo do MIM, não houve ensino dirigido ao treino destas competências comunicacionais. Este estágio, que superou largamente as minhas expectativas, contribuiu, decisivamente, não só para a minha aprendizagem, mas também para o maior desenvolvimento da minha dimensão humana. Tal, porém, só foi possível graças à disponibilidade da equipa onde estive inserido, que sempre se mostrou receptiva para me integrar e fazer-me sentir como mais um elemento do serviço. É importante realçar que este foi o único estágio sem restrições.

Para terminar, um agradecimento a todos os que contribuíram para o que sou hoje: Família, Amigos, Tutores, Professores e doentes com quem me cruzei, com os quais tanto aprendi, pelo exemplo de paciência e disponibilidade, em momentos de grande fragilidade.

Por fim, um muito OBRIGADO à NMS|UNL por me ter proporcionado a concretização de um sonho – SER MÉDICO!

## 6. ANEXOS

### 6.1. ANEXO I – CRONOGRAMA

<b>Estágio Parcelar</b>	<b>Regente</b>	<b>Período de Estágio</b>	<b>Local</b>	<b>Tutor</b>
<b>Saúde Mental</b>	Prof. Doutor Miguel Talina	7 de setembro a 2 de outubro de 2020	Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa	Dra. Joana Teixeira
<b>Medicina Geral e Familiar</b>	Prof. Doutor Daniel Pinto	6 a 30 de outubro de 2020	USF Santo Condestável	Dra. Irene Martins
<b>Pediatria</b>	Prof. Doutor Luís Varandas	2 a 27 de novembro de 2020	Hospital de Dona Estefânia	Dra. Marta Oliveira
<b>Ginecologia e Obstetrícia</b>	Prof <sup>ª</sup> . Doutora Teresinha Simões	2 de dezembro de 2020 a 8 de janeiro de 2021	Maternidade Alfredo da Costa	Dra. Carla Leitão Dra. Raquel Lopes
<b>Cirurgia Geral</b>	Prof. Doutor Rui Maio	18 de janeiro a 12 de março de 2021	Hospital Beatriz Ângelo	Dra. Susana Ourô
<b>Medicina Interna</b>	Prof. Doutor Fernando Nolasco	15 de março a 14 de maio de 2021	Hospital Santo António dos Capuchos	Dr. Augusto Ribeirinho Dr. João Oliveira Dra. Rita Ribeiro

6.2. ANEXO II – TRABALHOS REALIZADOS

<b>Estágio Parcelar</b>	<b>Tema</b>	<b>Autores</b>
<b>Medicina Geral e Familiar</b>	Prescrição da Vacina Pneumocócica	<u>Bernardo Belchior</u>
<b>Pediatria</b>	Gangrena de Fournier em idade pediátrica	<u>Bernardo Belchior</u> João Rafael Duarte José Pedro Costa Paulo Gomes
<b>Ginecologia e Obstetrícia</b>	A mulher transplantada	<u>Bernardo Belchior</u> Francisca Silva Mariana Pedroso
<b>Cirurgia Geral</b>	<i>Tail(gut) as old as time</i>	<u>Bernardo Belchior</u> Cristiana Costa Filipa Pinto Rita Ribeiro
<b>Medicina Interna</b>	Abordagem ao doente com edema unilateral do membro inferior	<u>Bernardo Belchior</u> Mariana Fialho Mariana Marçal

**CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO NO XVI HOSPITAL DA BONECADA**



CERTIFICADO

A AEFM certifica que BERNARDO DA SILVA PAIXÃO DE CAMPOS BELCHIOR participou na XVI Edição do projeto Hospital da Bonecada® by Bepanthere Plus decorrente entre os dias 24 e 30 de Abril de 2017.

Catarina Dias  
Presidente do XVI Hospital da Bonecada®  
by Bepanthere Plus

Edgar Simões  
Presidente AEFM



Associação de Estudantes  
da NOVA Medical School  
Faculdade de Ciências Médicas

Campo Mártires da Pátria,  
n.º 130 - 1169-056 - Lisboa

Tel 21 880 30 95  
Fax 21 885 12 20

Email [info@aebcm.pt](mailto:info@aebcm.pt)  
Site [www.aefcm.pt](http://www.aefcm.pt)

**NOVA** MEDICAL  
SCHOOL  
FACULDADE  
DE CIÊNCIAS  
MÉDICAS

**CERTIFICADO DOS CURTOS ESTÁGIOS MÉDICOS EM FÉRIAS (CIRURGIA GERAL – CENTRO HOSPITALAR DE V.N. GAIA/ESPINHO)**



**Comprovativo de Emissão de Certificado Electrónico**  
**Electronic Certificate of Participation Issuance Receipt**

Decreto-Lei n.º 290-D/99, de 2/08 (com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 62/2003, de 3/04- Directiva 1999/93/CE)  
Portuguese Law-decrees 290-D/99 and 62/2003 - European Union Directive 1999/93/CE

**Código de Certificado / Certificate PIN**      18rE31      Pesquisar na base de dados pública em <http://151.236.60.17/certificados>

**Emitido por**  
Issued by

ANEM - Associação Nacional de Estudantes de Medicina  
Faculdade de Medicina da Universidade do Porto  
Alameda Prof. Hernâni Monteiro,  
4200-319 Porto

**Identificação**  
Identification

**Bernardo da Silva Paixão de Campos Belchior**  
BI: 14731779 7 ZY4

**Atividade com participação certificada**  
Certified Activity

**CEMEFs - Curtos Estágios Médicos em Férias**

Os CEMEFs são estágios organizados pela ANEM e realizados em unidades de Saúde de todo o país, que pretendem proporcionar aos estudantes a possibilidade de um estágio que venha contribuir para a sua formação prática enquanto futuros médicos. Os estágios têm a duração de 10 dias úteis. ERRATA: onde se lê "Data da atividade" deve ler-se "Data da emissão"

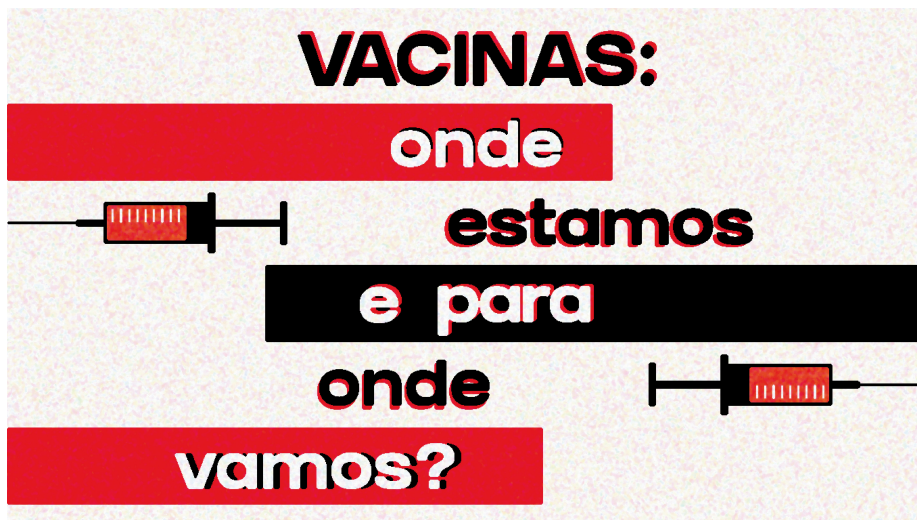
**Data da Atividade**  
Date of activity

10 / 10 / 2018

**Outras Atividades**  
Other Activities

Realizou o seu estágio no Serviço de Cirurgia Geral da Unidade I (antigo Hospital Eduardo Santos Silva), em 2018, integrado nos Estágios Nacionais em Férias, organizados pela ANEM.

CERTIFICADO DA PALESTRA “VACINAS: ONDE ESTAMOS E PARA ONDE VAMOS?”



**Vacinas: Onde estamos e para onde vamos?**

– Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Bernardo da Silva Paixão de Campos Belchior

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14731779 7 ZY4

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-5fb82e7eb015d

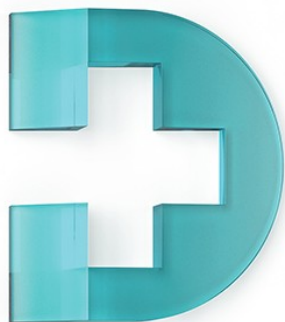
Evento

**Vacinas: Onde estamos e para onde vamos?**

24-11-2020 18:30 → 24-11-2020 20:00 - Duração: - 1:30 horas

!

**CERTIFICADO DAS SESSÕES DE SIMULAÇÃO DE CIRURGIA NO HOSPITAL DA LUZ**



**Sessões Simulação – UC Cirurgia NMS I Janeiro 2021**

– *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

Hospital da Luz Learning Health  
Avenida Lusíada 100 Edifício C, Piso -1  
1500-650 Lisboa



NOME

Bernardo da Silva Paixão de Campos Belchior

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14731779 7 ZY4

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-60112c33ea3d5

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

**CERTIFICADO DA PALESTRA “STRESS PÓS-TRAUMÁTICO – EFEITOS SECUNDÁRIOS DA PANDEMIA?”**



**Stress Pós-Traumático - Efeitos secundários da pandemia?**

— *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Bernardo da Silva Paixão de Campos Belchior

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14731779 7 ZY4

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-603822a5be40d

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

**CERTIFICADO DA PALESTRA “O DOENTE IDOSO”**



## O Doente Idoso

— *Certificado de Participação*



**EMITIDO POR:**

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



**NOME**

Bernardo Da Silva Paixão De Campos Belchior

**DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO**

14731779 7 ZY4

**CÓDIGO DE CERTIFICADO**

C-6074a7a444ceb

### Evento

**O Doente Idoso**

14-04-2021 18:00 → 14-04-2021 19:30 - Duração: 1:30 horas

Se és aluno de ano clínico e consideras desafiante lidar com o doente idoso durante o estágio, organizamos esta palestra a pensar em ti!

Convidamos a Professora Doutora Helena Canhão, regente da cadeira “O Doente Idoso”, para nos vir falar sobre a importância do conhecimento das particularidades deste grupo de doentes e capacitar os estudantes para serem capazes de interagir e avaliar globalmente o doente geriátrico.

CERTIFICADO DA PALESTRA “TELECONSULTA AO IDOSO”



## Teleconsulta ao Idoso

— Certificado de Participação



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Bernardo Da Silva Paixão De Campos Belchior

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14731779 7 ZY4

CÓDIGO DE CERTIFICADO

C-607b440281a31

### Evento

#### Teleconsulta ao Idoso

21-04-2021 18:30 → 21-04-2021 20:00 - Duração: 1:30 horas

A pandemia desafiou a prática médica do dia a dia a que tanto estávamos habituados e, como consequência, todos tivemos de nos adaptar. Hoje damos-te a oportunidade de descobrires mais sobre esta forma agora tão importante de acompanhamento aos nossos idosos: a teleconsulta. Junta-te a nós e à Dra. Ana Rita Maria, especialista de Medicina Geral e Familiar, dia 21 de Abril às 18h30!

As inscrições abrem no UpEvents dia 17 de Abril, às 21h.

**CERTIFICADO DA PALESTRA “VACINAÇÃO: PRESENTE E FUTURO”**



## Vacinação: Presente e Futuro

– *Certificado de Participação*



EMITIDO POR:

AEFCM - Associação de Estudantes da NOVA Medical School  
Campo Mártires da Pátria, 130  
1169-056 Lisboa



NOME

Bernardo Da Silva Paixão De Campos Belchior

DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO

14731779 7 ZY4

CÓDIGO DE CERTIFICADO

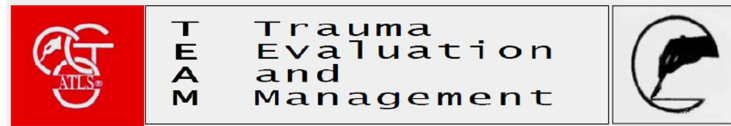
C-60808b7e2166a

AS ATIVIDADES FREQUENTADAS ENCONTRAM-SE NA PÁGINA SEGUINTE

## CERTIFICADO DO CURSO TEAM

**MedSim**  
NOVA Medical Simulation Centre

**NOVA** FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA



### Certificado

Pelo presente se certifica que

**BERNARDO DA SILVA PAIXÃO DE CAMPOS BELCHIOR**

assistiu e participou ativamente no Curso TEAM (Trauma Evaluation and Management), realizado no dia 07 de Maio de 2021.

O Curso "TEAM" está integrado no currículo do 6º Ano do Mestrado Integrado de Medicina da NOVA Medical School | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. É organizado pelo ATLS Portugal e pela Sociedade Portuguesa de Cirurgia, segundo o formato educativo proposto pelo American College of Surgeons para estudantes de Medicina.

Professor Doutor Rui Maio  
Regente U.C. Cirurgia Estágio

Dr. José Luís Ferreira  
Coordenador do TEAM/NMS | FCM-UNL

**CERTIFICADO DE VOLUNTARIADO RELACIONADO COM A SAÚDE, 2017**



**HOSPITAL**  
de S. Martinho®

Rua Manuel de Arriaga, 243/273  
Campo | 4440-004 Valongo  
Tel. 224 223 938 / 224 222 153  
Fax 224 210 428  
geral@hsmartinho.pt  
www.hsmartinho.pt

**DECLARAÇÃO**

Para os devidos efeitos, a PMV – Policlínica, S.A., pessoa colectiva n°503851698, declara que Bernardo da Silva Paixão de Campos Belchior exerceu acções de voluntariado nesta instituição de saúde no período de 10 a 23 de Julho de 2017 no âmbito de apoio a pessoas com dependência para as actividades de vida diária e com necessidade de cuidados de saúde. Esta declaração tem como fim a valorização curricular. Por ser verdade é passada e assinada a presente declaração.

Valongo, 24 de Julho de 2017

O Administrador,

O Director Clínico,



**CERTIFICADO DE VOLUNTARIADO RELACIONADO COM A SAÚDE, 2018**



**HOSPITAL**  
de S. Martinho®

Rua Manuel de Arriaga, 243/273  
Campo | 4440-004 Valongo  
Tel. 224 223 938 / 224 222 153  
Fax 224 210 428  
geral@hsmartinho.pt  
www.hsmartinho.pt

**DECLARAÇÃO**

Para os devidos efeitos, a PMV – Policlínica, S.A., pessoa colectiva nº503851698, declara que Bernardo da Silva Paixão de Campos Belchior exerceu acções de voluntariado nesta instituição de saúde no período de 23 a 29 de Julho de 2018 no âmbito de apoio a pessoas com dependência para as actividades de vida diária e com necessidade de cuidados de saúde. Esta declaração tem como fim a valorização curricular. Por ser verdade é passada e assinada a presente declaração.

Valongo, 30 de Julho de 2018

O Administrador,

O Director Clínico,

